● bordernewsmirror@gmail.com
● पटना, दिल्ली व कोलकाता से एक साथ प्रसारित
● द्विभाषिक समाचार पत्र

BORDER NEWS MIRROR BNM to the point...

02 सीएम ने कहा-जिसकी जितनी संख्या उसकी उतनी भागीदारी

04 महात्मा गांधी व पूर्व पीएम लालबहादुर शास्त्री की जयंती मनी

बॉर्डर न्यूज मिरर

...खबरों से समझौता नहीं

● पटना, मंगलवार, 03 अक्टूबर 2023 | www.bordernewsmirror.com | ● पृष्ठ: 08, मूल्य: 5 रुपए ● वर्ष: 04, अंक: 242

भारत के विकास एवं भाजपा की योजनाओं से कुछ लोगों को नफरत: पीएम मोदी

मोदी ने गरीब, दलित, आदिवासी को पक्के घर की गारंटी दी है। लाखों घर गरीबों को दिए जा चुके हैं।

ग्वालियर। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि मप्र का विकास वो लोग नहीं कर सकते, जिनके पास नई सोच नहीं है। आज पूरी दुनिया भारत का गौरवगान कर रही है। दुनिया में भारत का डंका बज रहा है। आज दुनिया को भारत में अपना भविष्य दिखता है, लेकिन कुछ लोगों को कुर्सी के सिवाय कुछ नहीं दिखता। उन्हें भारत का विकास अच्छा नहीं लग रहा है। प्रधानमंत्री मोदी सोमवार को ग्वालियर में मेला मैदान में आयोजित विशाल जनसभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने ग्वालियर से ही विभिन्न जगहों पर 19000 करोड़ रुपये से भी ज्यादा की विकास परियोजनाओं का भूमि पूजन और लोकार्पण किया है।

इसमें इंटरनेशनल दिव्यांग सपोर्ट सेंटर और दिल्ली बड़ोदरा एक्सप्रेस का वर्चुअल लोकार्पण भी शामिल है। प्रधानमंत्री ने कहा कि मैं देख रहा था एक के बाद लोकार्पण व शिलान्यास के कर्टेन खुल रहे थे, इतनी बार कर्टेन खुले कि आप ताली बजाते थक गए। आज ग्वालियर के साथ साथ विदिशा, बैतूल, कटनी, बुरहानपुर, नरसिंहपुर,दमोह और शाजापुर को नए स्वास्थ्य केंद्र भी मिले, यह केंद्र आयुष्मान भारत इंफ्रा मिशन के तहत बने, इनमें गंभीर बीमारियों के इलाज की सुविधा है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि एमपी का विकास वो लोग नहीं कर सकते, जिनके पास न तो कोई नई सोच है न विकास का रोडमैप है।

इन लोगों का सिर्फ एक ही काम है, देश की प्रगति से नफरत, भारत की योजनाओं से नफरत, अपनी नफरत में ये सभी देश की उपलब्धियों को भी भूल जाते हैं। उन्हें दुनिया में भारत का डंका बजना अच्छा नहीं लगता है। भारत नौ सालों में दसवें नंबर से पांचवे नंबर की आर्थिक ताकत बन गया है, लेकिन ये विकास विरोधी लोग सिद्ध करने में लगे हैं कि ऐसा हुआ ही नहीं है। विकास विरोधी लोगों को देश ने छह दशक दिए थे, साठ साल कम नहीं होते हैं, अगर नौ साल में इतना काम हो सकता है तो साठ साल में कितना हो सकता था। यह उनकी नाकामी है, वो लोग तब भी गरीबों की भावनाओं से खेलते थे, व आज भी वही खेल खेल रहे हैं। मोदी ने गरीब, दलित, आदिवासी परिवारों को पक्के घर की गारंटी दी है। लाखों घर गरीबों को दिए जा चुके हैं।

उन्होंने कहा कि पीएम आवास योजना के घरों की रजिस्ट्री महिलाओं के नाम होने से करोड़ों बहनें लखपति हुई हैं। कई सरकारें आईं, 33 प्रतिशत आरक्षण के वादे किए गए संसद में कानून बनाने से रोका गया, लेकिन आज नारी शक्ति अधिनियम बन चुका है, आगे के लिए भी मैं चाहूंगा कि विकास की गाथा में मातृ शक्ति की भागीदारी हो। उन्होंने कहा कि ग्वालियर में नया एयरपोर्ट, एलिवेटेड रोड, हजार बिस्तर अस्पताल, स्टेशन पूरे ग्वालियर की तस्वीर बदल रही है। ऐसे ही हमें पूरे मप्र की तस्वीर बदलना है। आज आठ लेन एक्सप्रेस वे का भी लोकार्पण हुआ है, किसी समय में टू लेन को मप्र तरसता था।

राष्ट्र ने बापू व शास्त्री को याद किया, पीएम ने राजघाट व विजय घाट में पुष्पांजलि अर्पित की

नई दिल्ली। कृतज्ञ राष्ट्र आज राष्ट्रपिता महात्मा गांधी और पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री को श्रद्धांजलि दे रहा है। सुबह से ही राजघाट व विजयघाट पर दोनों के समाधि स्थलों पर पुष्पांजलि अर्पित की जा रही है। प्रधानमंत्री ने गांधी की 154वीं जयंती पर राजघाट व पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री की 119वीं जयंती पर विजयघाट पहुंचकर पुष्पांजलि अर्पित की।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने राजघाट पहुंचकर महात्मा गांधी और दिल्ली के उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने विजयघाट पहुंचकर लाल बहादुर शास्त्री को पुष्पांजलि अर्पित की। इससे पहले प्रधानमंत्री मोदी ने अपने संदेश में कहा-'गांधी जयंती के विशेष अवसर पर मैं महात्मा गांधी को नमन करता हूं। उनके कालजयी विचार हमारे पथ को

आलोकित करते रहते हैं। महात्मा गांधी का प्रभाव वैश्विक है। हम सदैव उनके सपनों को पूरा करने की दिशा में काम करते रहेंगे।'

प्रधानमंत्री ने दूसरे संदेश में लाल बहादुर शास्त्री का स्मरण किया। कहा कि उनकी सादगी, राष्ट्र के प्रति समर्पण और 'जय जवान, जय किसान' का प्रतिष्ठित आह्वान आज भी प्रेरित करता है। देश की प्रगति के प्रति अटूट प्रतिबद्धता व चुनौतीपूर्ण समय में नेतृत्व अनुकरणीय है।'

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने गांधी जयंती की पूर्व संध्या पर अपने संदेश में कहा-' समस्त नागरिकों की तरफ से मैं राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 154वीं जयंती पर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित करती हूं। सत्य और अहिंसा संबंधी गांधी जी के आदर्शों ने विश्व के लिये एक नया मार्ग प्रशस्त किया। गांधी जी ने जीवन भर न केवल अहिंसा का पालन किया, बल्कि उन्होंने स्वच्छता, महिला सशक्तिकरण, आत्मनिर्भरता और किसानों के अधिकारों के लिये आवाज उठाई तथा अस्पृश्यता, सामाजिक भेदभाव व निरक्षरता के विरुद्ध संघर्ष किया।'

उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने गांधी जयंती की पूर्व संध्या पर राष्ट्र को बधाई दी। कहा-'महात्मा गांधी के सत्य और अहिंसा के सिद्धांतों ने भारत की स्वतंत्रता के लिए औपनिवेशिक के खिलाफ मार्गदर्शक की भूमिका निभाई है।

राष्ट्रीय स्तर पर जातिगत जनगणना कराए केन्द्र सरकार : कांग्रेस

नई दिल्ली। कांग्रेस ने केन्द्र सरकार से जल्द से जल्द राष्ट्रीय जातिगत जनगणना कराने की मांग की है। पार्टी ने आरोप लगाया है कि यूपीए सरकार के दूसरे कार्यकाल में यह कार्य लगभग पूरा हो गया था लेकिन मोदी सरकार ने जाति जनगणना के आंकड़े जारी नहीं किए थे। कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने सोमवार को अपने एक्स पर लिखा कि कांग्रेस बिहार में कराई गई जातिगत जनगणना का स्वागत करती है और केन्द्र से राष्ट्रीय स्तर पर जातिगत जनगणना कराने की मांग करती है।

उन्होंने कहा कि सामाजिक सशक्तिकरण कार्यक्रमों को मजबूती प्रदान करने और सामाजिक न्याय को आगे बढ़ाने के लिए यह आवश्यक है। बिहार सरकार ने आज जातीय गणना की रिपोर्ट सार्वजनिक की है। इस

जातीय गणना के आंकड़ों के मुताबिक, बिहार की कुल आबादी 13 करोड़ 7 लाख 25 हजार 310 है। जातीय गणना के आंकड़े के मुताबिक अत्यंत पिछड़ा- 36 फीसदी, पिछड़ा वर्ग- 27 फीसदी, अनुसूचित जाति- 19 फीसदी और अनुसूचित जनजाति की जनसंख्या 1.68 फीसदी है। जातीय गणना के मुताबिक बिहार में अनारक्षित की संख्या 15.52 फीसदी है।

राहुल गांधी ने गुरूद्वारा के दरबार साहिब में माथा टेका, झूठे बर्तन धोकर की सेवा

चंडीगढ़। गांधी जयंती के अवसर पर कांग्रेस नेता राहुल गांधी सोमवार को अमृतसर पहुंचे और स्वर्ण मंदिर (दरबार साहिब) में हाजिरी लगायी। राहुल ने लंगर हाल में पहुंचकर बर्तन धोकर सेवा भी की। राहुल गांधी का यह दौरा व्यक्तिगत था। इस संबंध में स्थानीय कांग्रेस नेताओं को दूर रखा गया था।

सोमवार सुबह कांग्रेस नेता राहुल गांधी अमृतसर स्थित हवाई अड्डे पर पहुंचे। यहां सांसद गुरजीत औजला ने उनका स्वागत किया। अमृतसर हवाई अड्डे पर उतरने के बाद राहुल गांधी कार से दरबार साहिब पहुंचे। यहां उन्होंने सिर पर नीले रंग का रूमाला बांधा हुआ था। यहां उन्होंने माथा टेका और परिक्रमा में दरबार साहिब के बारे में ही बातचीत की। दरबार साहिब में माथा टेकने के बाद राहुल गांधी लंगर हाल में भी गए और उन्होंने जूठे बर्तन मांज कर सेवा भी की। इससे पहले भारत

जोड़ो यात्रा के दौरान राहुल गांधी दरबार साहिब में आए थे। तब उनकी दाढ़ी काफी बढ़ी हुई थी और बकायदा सिखों की तरह पगड़ी पहनकर दरबार साहिब में आए थे। इस मौके पर पंजाब प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा वड़िंग तथा नेता प्रतिपक्ष प्रताप सिंह बाजवा सहित कोई भी नेता अमृतसर में नहीं था। राहुल गांधी के कार्यालय की तरफ से भी इस बारे में पहले ही निर्देश जारी किए जा चुके थे कि यह उनका निजी दौरा है और इसमें किसी तरह का राजनीतिक हस्तक्षेप न हो पाए।

सर्वेक्षण | **इनके पास ना विजन, ना नीति और ना ही नीयत है।**

बिहार जातिगत जनगणना रिपोर्ट सार्वजनिक किए जाने पर भाजपा हमलावर

नई दिल्ली। बिहार में जातिगत जनगणना रिपोर्ट दो अक्टूबर को जारी कर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव सामाजिक न्याय का दावा कर रहे हैं जबकि मुख्य विपक्षी पार्टी भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) रिपोर्ट कार्ड में खामियां बताकर हमलावर हो गई है। भाजपा नीतीश कुमार और लालू प्रसाद यादव के कार्यकाल के दौरान सामाजिक न्याय की दिशा में कितना कार्य हुआ, दोनों के सुशासन का ब्यौरा मांग रही है।

वहीं, केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने मीडिया में प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि यह बिहार की गरीब जनता में भ्रम फैलाने के सिवा कुछ नहीं है। नीतीश कुमार के 15 साल और लालू यादव के 18 साल के कार्यकाल का रिपोर्ट कार्ड देना चाहिए था कि उन्होंने अपने कार्यकाल में गरीबों का कितना उद्धार किया, कितने लोगों को नौकरी दी। बिहार भाजपा प्रमुख सम्राट चौधरी ने कहा है कि जारी किए गए जाति सर्वेक्षण के लिए इस्तेमाल किए गए तंत्र पर भी भाजपा गौर करेगी। उन्होंने कहा कि जब जाति सर्वेक्षण किया था, तब सर्वेक्षण में समुदायों की वृद्धि और गिरावट के वित्तीय और सामाजिक डेटा को भी शामिल किया जाना चाहिए लेकिन ऐसा नहीं दिख रहा है।

बिहार में नेता प्रतिपक्ष विजय सिन्हा ने कहा है कि रिपोर्ट में कुछ नयापन नहीं है लेकिन इसे चमत्कार बताया जा रहा है। गणना की सच्चाई क्या है और बिहार का कितना कल्याण और उत्थान हुआ, यह देखना शेष है। इनके पास ना विजन, ना नीति और ना ही नीयत है। चुनाव के समय अब यह कौन-सा चमत्कार करेंगे यह हर समाज के लोग समझते हैं। जब भाजपा बिहार सरकार का हिस्सा थी, उस सरकार ने ही बिहार में जाति आधारित सर्वे कराने का फैसला लिया था। आज बिहार सरकार ने डेटा सार्वजनिक किया है। कहा है कि भाजपा डेटा का विश्लेषण कर रही है। विश्लेषण के बाद ही हम इस पर कोई टिप्पणी करेंगे। कहा कि नीतीश कुमार ने बिहार में जातिगत जनगणना करा कर पिछड़े के साथ अन्याय किया। 18 प्रतिशत मुस्लिम आबादी है और मुस्लिम धर्म जाति को नहीं मानता, 22 प्रतिशत अनुसूचित जाति व जनजाति की आबादी है, तकरीबन 16 प्रतिशत सवर्ण जातियों की आबादी है।

बिहार जाति आधारित सर्वे रिपोर्ट जारी

बिहार में अत्यंत पिछड़ा- 36 फीसदी, पिछड़ा वर्ग- 27 फीसदी, अनुसूचित जाति- 19 फीसदी

सरकार ने जारी की जातीय गणना, कुल आबादी 13 करोड़ से ज्यादा

बीएनएम@पटना

बिहार सरकार ने जातीय गणना की रिपोर्ट सार्वजनिक कर दी है। सरकार द्वारा जारी जातीय गणना के आंकड़ों के मुताबिक, बिहार की कुल आबादी 13 करोड़ 7 लाख 25 हजार 310 है। बिहार की जातीय गणना के आंकड़े के मुताबिक अत्यंत पिछड़ा- 36 फीसदी, पिछड़ा वर्ग- 27 फीसदी, अनुसूचित जाति- 19 फीसदी और अनुसूचित जनजाति की जनसंख्या 1.68 फीसदी तक आंका गया है।

बिहार सरकार की तरफ से जारी जातीय गणना के मुताबिक बिहार में सवर्णों की तादाद 15.52 फीसदी है। जिसमें भूमिहार की आबादी 2.86 फीसदी, ब्राह्मणों की आबादी 3.66 फीसदी, राजपूत की आबादी 3.45 फीसदी है। जबकि कुर्मी की जनसंख्या 2.87 फीसदी, मुसहर की आबादी 3 फीसदी, यादवों की आबादी 14 फीसदी है। जनगणना में कुल आबादी 13 करोड़ से ज्यादा बताई गई है। इनमें हिंदू समुदाय की आबादी 81.9 प्रतिशत, मुस्लिम की आबादी 17.7 प्रतिशत, ईसाई 0.05 प्रतिशत, सिख- 0.01 प्रतिशत, बौद्ध 0.08 प्रतिशत, जैन 0.0096 प्रतिशत अन्य धर्म के लोगों की आबादी 0.12 प्रतिशत है। 13 करोड़ से ज्यादा की आबादी में 10.07 करोड़ हिंदू और मुस्लिम की आबादी 2.31 करोड़ है। बिहार में सभी दलों की सहमति से जातीय गणना कराने पर सहमति बनी थी। सभी दलों की सहमति के बाद विधानमंडल के दोनों सदनों से प्रस्ताव पारित हुआ। केंद्र सरकार के इनकार के बाद बिहार सरकार ने अपने बूते पर जातीय गणना का काम शुरू किया लेकिन जाति आधारित गणना को लेकर बिहार में खूब बवाल मचा था। मामला हाई कोर्ट से लेकर सुप्रीम कोर्ट तक पहुंच गया। हालांकि बाद में सुप्रीम कोर्ट से हरी झंडी मिलने के बाद दो चरणों में जातीय गणना का काम पूरा हुआ। जातीय गणना का काम पूरा होने के बाद विपक्षी दल लगातार सरकार से जातीय गणना की रिपोर्ट सार्वजनिक करने की मांग कर रहे थे। आखिरकार नीतीश सरकार ने 2 अक्टूबर गांधी जयंती के मौके पर जातीय गणना के आंकड़ों को सार्वजनिक कर दिया।

राज्य साइकिलिंग चैंपियनशिप में पूर्णिया बना बिहार चैंपियन, पूर्वी चंपारण दूसरे स्थान पर

बीएनएम@पूर्णिया

पूर्णिया में हो रहे रोड राज्य साइकिलिंग चैंपियनशिप का आज दूसरा दिन था। कल और आज मिलकर जीत के नंबर सबसे ज्यादा पूर्णिया को मिले। पूर्णिया ने सबसे ज्यादा मैडल हासिल कर बिहार के चैंपियनशिप का अवार्ड अपने नाम कर लिया। वहीं दूसरे स्थान पर पूर्वी चंपारण रहा। आज दोपहर 12:00 बजे साइकिलिंग रेस की समाप्ति हुई उसके बाद सभी जीते हुए खिलाड़ियों को मेडल तथा शील्ड प्रदान किया गया।

इस खास मौके पर बिहार राज्य की मंत्री लेसी सिंह मौजूद थी। उनके द्वारा तथा राज्य और सेंट्रल से आए हुए अधिकारियों द्वारा शील्ड देकर पुरस्कृत किया गया। यह कार्यक्रम पूर्णिया रानीपतरा रोड में अप्सरा विवाह भवन में आयोजित किया गया। सभी जिले के जीते हुए प्रतिभागियों को प्रथम द्वितीय तथा तृतीय स्थान के हिसाब से गोल्ड, सिल्वर तथा ब्रांच मेडल प्रदान किया गया। इस खास मौके पर राज्य के साइकिलिंग के सभी अधिकारियों तथा पूर्णिया जिला साइकलिंग एसोसिएशन के सभी सदस्यों को भी सम्मानित किया गया।इस खास मौके पर कई पत्रकारों को भी सम्मानित किया गया।

इस कार्यक्रम की सफलता के लिए साइकलिंग एसोसिएशन के अधिकारियों ने पूर्णिया साइकलिंग एसोसिएशन के सभी सदस्यों जिला प्रशासन स्थानीय मुफस्सिल थाना पत्रकारों तथा स्थानीय ग्रामीणों को धन्यवाद दिया है और कहा है कि उनके सहयोग के बिना यह कार्यक्रम होना संभव नहीं था।

सुशील ने लालू को कहा–भाजपा के सरकार में हुआ था जातीय गणना के सर्वे का निर्णय

- 27 बिंदुओं पर हुए सर्वे की विस्तृत रिपोर्ट जारी की जाए

बीएनएम@पटना

उपमुख्यमंत्री एवं राज्यसभा सांसद सुशील कुमार मोदी ने कहा कि बिहार में जातीय सर्वे करने का निर्णय उस सरकार का था, जिसमें भाजपा शामिल थी। उन्होंने सोमवार को बयान जारी कर कहा कि जातीय जनगणना सर्वे की रिपोर्ट जारी होने पर लालू प्रसाद श्रेय लेने की कोशिश कर रहे हैं, जबकि 15 साल राज करने के दौरान उन्होंने जातीय जनगणना नहीं करायी थी। सुशील मोदी ने कहा कि जातीय, आर्थिक, सामाजिक सहित कुल 27 बिंदुओं पर सर्वे का कार्य कराया गया था।

इन सभी विंदुओं पर ग्राम स्तर के आंकड़ों के साथ सरकार को विस्तृत रिपोर्ट जारी करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि नगर निकायों में आरक्षण देने के लिए राज्य सरकार ने पिछले वर्ष अतिपिछड़ा वर्ग आयोग बनाया था। उसकी रिपोर्ट अब तक क्यों दबाए रखी गई है? उन्होंने कहा कि अभी जातीय सर्वे के केवल राज्यस्तरीय आंकड़े सामने आए हैं और ये अनुमान के अनुरूप हैं। हम सर्वे रिपोर्ट का गंभीरतापूर्वक अध्ययन कर अपनी नीतियां का तय समय पर जांच करेंगे।

बिहार में 4 अक्टूबर तक कई जिलों में बारिश की संभावना

पटना। बिहार में कही हल्की तो कही भारी बारिश के बीच मौसम विभाग ने बारिश को लेकर अलर्ट जारी किया है। मौसम विभाग ने बिहार में भारी बारिश का अलर्ट जारी किया है। अब 4 अक्टूबर तक राज्य के कई जिलों में भारी बारिश होने की संभावना है। आईएमडी की ओर से जारी किये गये अलर्ट के अनुसार बिहार में 2 यानि सोमवार और 3 अक्टूबर को भारी हो सकती है। मौसम विभाग की ओर से जारी अलर्ट के अनुसार बिहार में पटना सहित 17 जिलों में भारी बारिश होने की आशंका है। भागलपुर, बांका, कटिहार, पूर्णिया और पूर्वी चंपारण, गोपालगंज, सारण, वैशाली, पटना, भोजपुर में भी कुछ स्थानों पर भारी बारिश की चेतावनी दी गई है। दो अक्टूबर को पांच जिलों के लिए ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया है। 3 और 4 अक्टूबर को भी राज्य के अधिकांश हिस्सों में बारिश की संभावना है। मौसम विभाग की ओर ऑरेंज और येलो अलर्ट जारी किया गया है।

बिहार की पूर्व मंत्री परवीन अमानुल्लाह का हुआ निधन, सीएम नीतीश ने जताया शोक

बीएनएम@पटना। राज्य सरकार में समाज कल्याण मंत्री रहीं परवीन अमानुल्लाह का रविवार देर रात दिल्ली में निधन हो गया। कुछ वर्षों से वह बीमार चल रहीं थी। परवीन अमानुल्लाह के पति अफजल अमानुल्लाह बिहार कैडर के भारतीय प्रशासनिक सेवा के अधिकारी थे। परवीन अमानुल्लाह की मौत पर बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने गहरी शोक संवेदना जताई है। उन्होंने अपने शोक संदेश में कहा कि परवीन अमानुल्लाह एक कुशल राजननेत्री एवं समाजसेवी थीं।

वे बहुत मृदुभाषी एवं सरल स्वभाव की महिला थी। उन्होंने बिहार सरकार में समाज कल्याण मंत्री की जिम्मेदारी का कुशलता पूर्वक निर्वहन किया था। उनके निधन से राजनीतिक एवं सामाजिक क्षेत्र में अपूरणीय क्षति हुई है। सीएम ने कहा कि पूर्व मंत्री परवीन अमानुल्लाह जी का अंतिम संस्कार राजकीय सम्मान के साथ किया जायेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि ईश्वर से प्रार्थना करते है कि अल्लाह उन्हें जन्नत में अहम मकाम अता करे।

अमानुल्लाह के परिजन से मिली जानकारी के अनुसार दिल्ली में ही परवीन अमानुल्लाह की मिट्टी मंजिल होगी। वर्ष 1958 में उनका जन्म हुआ था। परवीन अमानुल्लाह ने अपने सार्वजनिक जीवन का आरंभ सूचना के अधिकार के तहत एक एक्टिविस्ट के रूप में शुरू किया था। वर्ष 2010 में उन्होंने बेगूसराय के साहेबपुर कमाल विधानसभा क्षेत्र से जदयू की टिकट पर चुनाव लड़ा और राजद के श्रीनारायण यादव को पराजित किया। इसके बाद नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली सरकार में वह मंत्री बनायीं गयीं। लगभग चार वर्षों तक वह मंत्री रहीं। वर्ष 2014 में उन्होंने मंत्री पद से इस्तीफा दे दिया।

पेश होगा कल उन सब पार्टियों के सामने सभी चीजों को प्रजेंट किया जायेगा

सीएम ने कहा-जिसकी जितनी संख्या उसकी उतनी भागीदारी

-राष्ट्रपिता के जन्मदिवस पर आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए सीएम

बीएनएम@पटना

सीएम नीतीश कुमार राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के जन्मदिवस के अवसर पर पटना में आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए। इस मौके पर आबादी के अनुपात में आरक्षण का दायरा बढ़ाने के सवाल पर मुख्यमंत्री ने कहा कि अभी कुछ कहना उचित नहीं है। कल सभी के सामने जाति आधारित गणना की रिपोर्ट का प्रजेंटेशन होने के बाद जो भी स्थिति है उसके आधार पर काम आगे बढ़ाने को लेकर हमलोग निर्णय लेंगे।

सीएम ने कहा कि एक-एक बात को सबके सामने रख देना जरुरी है। उसके बाद हमलोग आगे बेहतर करने की कोशिश करेंगे। अभी इस पर कुछ भी कहना ठीक नहीं है। कल के बाद आप लोगों को धीरे-धीरे पता चलेगा। जिसकी जितनी संख्या है उसकी उतनी भागीदारी होनी चाहिए। शुरु से हमलोग इस बात को कह रहे हैं। केंद्र वाले कोई काम नहीं कर रहे हैं।

हिंदू या मुस्लिम किसी के लिए कोई काम नहीं हो रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि जाति आधारित गणना की रिपोर्ट को पब्लिश कर दिया गया है। 9 पार्टियों की सहमति से यह सब हुआ है। उन सब पार्टियों के सामने सभी चीजों को प्रजेंट किया जायेगा। कल ही साढे तीन बजे 9 पार्टियों के लोगों के साथ हमलोग मीटिंग करेंगे। उस मीटिंग में एक-एक चीजों का प्रजेंटेशन किया जायेगा। सबकी राय लेकर आगे कदम उठाएंगे। जातीय गणना के साथ-साथ एक-एक परिवार की आर्थिक स्थिति की जानकारी ले ली गई है, उसकी रिपोर्ट भी जारी होगी। अनुसूचित जाति के लोगों की संख्या बढ़ी है, उनको भी फायदा होगा। सबको लाभ मिले इसको लेकर कल की मीटिंग में एक-एक चीज को रखा जायेगा।

प्रधानमंत्री के द्वारा अतिपछड़ी जातियों के लिए विश्वकर्मा योजना लागू किये जाने और बिहार में अतिपिछड़ी जातियों की संख्या बढ़ने के सवाल पर मुख्यमंत्री ने कहा कि हमको ये सब पता नहीं है, उनलोगों ने क्या लागू किया है। बिहार में हमलोग जितना काम किये हैं उतना आजतक कोई नहीं किया है। बिहार में किसी एक जाति नहीं बल्कि सभी जातियों के हित में काम आगे बढ़ेगा। वर्ष 2011 में केंद्र सरकार ने जनगणना करायी थी। इसके 10 वर्षों के बाद भी जनगणना नहीं हुई है।

मुख्यमंत्री ने भाजपा को दिया करारा जवाब–उनको तोड़ना है तो कहिए न तोड़ दें, अच्छा है

बीएनएम@पटना। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सम्राट चौधरी की ओर से जदयू के दो भागों में बंटने के बयान का करारा जवाब मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने दिया है। सोमवार को महात्मा गांधी की जयंती पर गांधी मैदान में आयोजित राजकीय समारोह कार्यक्रम पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित करने के बाद मुख्यमंत्री नीतीश कुमार भाजपा पर जमकर बरसे। उन्होंने पत्रकारों के सवाल का जवाब देते हुए कहा उनको तोड़ना है तो कहिए न तोड़ दें, अच्छा है। उन्होंने कहा कि जातीय जनगणना का काम पूरा हो गया है इसे जल्दी ही जारी कर दिया जाएगा। राजकीय समारोह में राज्यपाल राजेंद्र अर्लेकर, उपमुख्यमंत्री तेजस्वी, मंत्री अशोक चौधरी समेत कई मंत्रियों,नेताओं और अधिकारियों ने राष्ट्रपिता को श्रद्धासुमन अर्पित किया।

11 सूत्री मांगों को लेकर पंच व सरपंचों ने न्याय पद यात्रा निकाला

बीएनएम@मोतिहारी

पंच सरपंच संघ के आह्वान पर 11 सूत्री मांगों को लेकर सोमवार को पंच व सरपंचों ने न्याय पद यात्रा निकाला। यात्रा निकालने के पहले हजारों की तादाद में पंच व सरपंच मोतिहारी नरसिंह बाबा मठ प्रांगण में एकत्रित हुए। जहां एकत्रित होने के बाद सभी न्याय पद यात्रा पर निकल पड़े।

जहां रैली की शक्ल में पैदल चलते हुए टाउन हॉल होते हुए चरखा पार्क मोतिहारी पहुंच कर अपने मांगों के समर्थन में एक दिवसीय धरना प्रदर्शन किए। धरना शुरू होने के पहले सभी लोगों गांधी जयंती के अवसर बापू के प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें याद किए। जहां चरखा पार्क परिसर में संघ के सभी नेताओं ने धरना को संबोधित किया। पंच सरपंच संघ के प्रदेश अध्यक्ष अमोद कुमार निराला ने अपने

संबोधन में कहा कि 11 सूत्री मांगों को लेकर सरकार के विरुद्ध धरना प्रदर्शन किया जा रहा है। उन्होंने मांगों से अवगत कराते हुए कहा कि पुलिस प्रशासन द्वारा 40 धाराओं में हस्तक्षेप किया जा रहा है। जिसे अविलंब बंद कराया जाए।

स्थानीय निकाय चुनाव में एमएलसी में पंच सरपंचों को मत देने का अधिकार दिया जाए। वहीं, 2006 से बकाया भत्ता का भुगतान शीघ्र किया जाए। ग्राम कचहरी में सचिव न्याय मित्र व प्रहरी के रिक्त स्थानों को अविलंब पूर्ति किया जाए। साथ ही ग्राम कचहरी संचालक नियमावली 2007 का अनुपालन हूबहू कराया जाए।

जबकि धारा 90 से लेकर 122 तक का अनुपालन में पुलिस प्रशासन का हस्तक्षेप बंद कराया जाए। इसमें न्यायालय का सहयोग देना सुनिश्चित किया जाए। साथ ही पंच सरपंचों को सम्मानजनक भत्ता देना सुनिश्चित किया जाए। प्रखंड अध्यक्ष विजय सिंह ने कहा कि सरकार हमलोगों की मांग नही मानेगी तो हमलोग सामूहिक इस्तीफा देने पर विचार करेंगे।

धरना में संघ के प्रदेश अध्यक्ष आमोद कुमार निराला, जिलाध्यक्ष राजीव रंजन कुमार, मनीष पाण्डेय, तुरकौलिया प्रखंड अध्यक्ष विजय सिंह, पुनदेव सहनी, उपसरपंच अजमल कमाल उर्फ लाल, रामाशंकर प्रसाद, नरेश यादव, मुकेश कुमार, जमशेद आलम, आलीशा बेगम, अताउल्लाह अंसारी, वृजकिशोर प्रसाद, राजेंद्र सहनी आदि सभी ग्रामीण लोग भी वहां पर मौजूद थे।

रेलवे स्टेशन पर चलाया गया स्वच्छता अभियान

मोतिहारी। गांधी जयंती के अवसर पर घोड़ासहन रेलवे स्टेशन पर स्वच्छता अभियान चलाया गया। उक्त अभियान रेलवे सुरक्षा बल घोड़ासहन, एसएसबी 20वीं वाहिनी भंगहा कैम्प के अधिकारी व जवान, घोड़ासहन स्टेशन मास्टर सुजीत कुमार व सिग्नल विभाग के अफताब आलम के सहयोग से किया गया। कार्यक्रम के तहत रेलवे परिसर, रेलवे ट्रैक व प्लेटफॉर्म पर सफाई अभियान चलाकर सफाई की गई। विभिन्न स्थानों पर फॉगिंग भी की गई। इस मौके पर एसएसबी के सहायक समादेष्टा बी पी नौटियाल ने कहा स्वच्छ भारत अभियान एक महत्वपूर्ण मुहिम है। जिसके द्वारा भारत को स्वच्छता, स्वस्थता व जनसहभागिता की ओर प्रवृत्त का प्रयास किया जा रहा है। आरपीएफ प्रभारी अजित कुमार ने कहा कि राष्ट्रपिता को सच्ची श्रद्धांजलि देने हेतु उनकी जयंती पर स्वच्छता अभियान आयोजित किया है।

बापू का समस्त जीवन ही उनका संदेश है: डीएम

बेतिया। 2 अक्टूबर 2023 को जिला पदाधिकारी दिनेश कुमार राय ने महात्मा गांधी जयंती के शुभ अवसर पर हरिवाटिका चौक स्तिथ महात्मा गांधी जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। उन्होंने कहा कि बापू के समस्त जीवन ही उनका संदेश है।

बापू के आदर्शों एवं उनके विचारों का अनुसरण का हमे संकल्प लेना चाहिए। गांधी जयंती के अवसर पर उन्होंने युवाओं को सकारात्मक सोच के साथ जीवन मे आगे बढ़ने का संकल्प लेने का अपील भी किया। जिला पदाधिकारी के माल्यार्पण के पश्चात पुलिस अधीक्षक अमरकेश डी० ने भी गांधी के प्रतिमा पर माल्यार्पण अर्पित की तत्पश्चात जिला के सभी पदाधिकारियों द्वारा बारी- बारी से पुष्प अर्पण किया गया। जिला पदाधिकारी ने भारत के पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय लाल बहादुर शास्त्री जी की जयंती पर सादर नमन करते हुए स्मरण किया। उन्होंने कहा कि शास्त्री जी की जीवन से प्रेरणा लेकर हमे राष्ट्रीय एकता को मजबूत बनाने में संकल्प लेना चाहिए।

गौनाहा प्रखंड स्तिथ भितिहरवा गांधी आश्रम जाकर जिला पदाधिकारी, पश्चिम चंपारण, बेतिया ने महात्मा गांधी के प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। इस आश्रम में सर्व धर्म सभा मे जिला पदाधिकारी द्वारा भाग लिया गया साथ ही अनुमंडल पदाधिकारी बगहा डॉ अनुपमा ने भी शिरकत की। उन्होंने कहा कि यह गया गांधी आश्रम शांति स्वछता का प्रतीक है यहां आकर सभी लोगो को गाँधी जी के जीवन व विचारों से प्रेरणा लेकर आत्म सात करते हुए उनके मूल्यो का सम्मान कर अपना जीवन को धन्य बनाये।

हरिवाटिका चौक माल्यार्पण कार्यक्रम के अवसर पर अपर समाहर्त राजीव कुमार सिंह, ए० डी०म० लोक शिकायत अनिल कुमार राय, अनुमंडल पदाधिकारी विनोद कुमार, जिला सूचना एवं जनसंपर्क पदाधिकारी अनंत कुमार, जिला मद्य निषेद अधीक्षक मनोज कुमार सिंह सिविल सर्जन डॉ श्रीकांत दुबे सहित जिला स्तरीय पदाधिकारी मौजूद रहकर माल्यार्पण कार्यक्रम में भाग लिया।

मझौलिया में आयोजित ग्राम सभा मे जमकर हुआ हंगामा

कोपभाजन बने पंचायत सचिव को ग्राम सभा छोड़ पड़ा भागना

नाराज ग्रामीणों ने पंचायत सचिव के साथ की धक्का मुक्की

आक्रोशित ग्रामीणों ने पंचायत सचिव को घंटों बनाया बंधक

बेतिया। सत्य और अहिंसा के पुजारी राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की जयंती पर आयोजित मझौलिया प्रखंड के बैठनिया भानाचक स्थित पंचायत सरकार भवन परिसर में आयोजित ग्राम सभा हो हंगामा की भेंट चढ़ गया। ग्राम सभा के शुरुआत में ही ग्रामीणों ने पंचायत सचिव चंद्रमणि शुक्ला से विकास कार्यों एवं विकास योजनाओं की जानकारी प्राप्त करनी चाही। इस बात को लेकर पंचायत सचिव दुविधा में पड़ गए। ग्रामीणों ने खुलेआम ग्राम सभा में पंचायत सचिव पर लाभकारी योजनाओं में रिश्वत मांगने का आरोप लगाया। जिसका समर्थन उपस्थित ग्रामीणों ने एक स्वर में सही करार देते हुए तालियां बजाई।

बहुत ग्रामीणों ने कहां की पंचायत विकास योजनाओं का चयन एक कमरे के अंदर बैठकर कर लिया जाता है। कुछ ग्रामीणों ने जोरदार शब्दों में कहा कि वे लोग आज पहली बार पंचायत सचिव चंद्रमणि शुक्ला को देख रहे हैं। कुछ गणमान्य नागरिकों ने आमसभा को शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न करने का प्रयास किया लेकिन उपस्थित जनता के नाराजगी से पंचायत सचिव को उनका कोप भाजन बनना पड़ा। बीच-बीच में बारिश ने भी खलल डालने का प्रयास किया। उपस्थित जनता के सवालों से परेशान होकर पंचायत सचिव को आम सभा छोड़कर पंचायत सरकार भवन में भाग कर शरण लेनी पड़ी। कुछ आक्रोशित ग्रामीणों ने पंचायत सचिव के साथ धक्का मुक्की करते हुए घंटो बंधक बनाए रखा। उपस्थित जनता की मांग थी कि पंचायत सचिव निर्धारित समय पर पंचायत में आकर कार्य करें तथा योजनाओं का चयन बंद कमरे में ना कर सबके सामने करें।पंचायत सचिव चंद्रमणि शुक्ला ने पंचायत सरकार भवन पर हो हंगामा एवं विधि व्यवस्था का हवाला देते हुए आमसभा को स्थगित करने का सूचना सटवा दिया है।

सीखना खासकर नई पीढ़ी के युवकों को बापू के इतिहास को पढ़ने की अधिक जरूरत है।

सामाजिक कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों ने बापू के प्रतिमा पर किया माल्यार्पण

बीएनएम@तुरकौलिया

आज 2 अक्टूबर गांधी जयंती के अवसर पर जनप्रतिनिधियों, सामाजिक कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों ने बापू जी के प्रतिमा पर माल्यार्पण करते हुए उनको नमन किया। साथ ही उनके जीवन पर प्रकाश भी डाला गया।

बापू के विचारों पर चलने की बात भी दोहराया। माल्यार्पण के दौरान सभी लोगों ने बापू को याद करते हुए कहा कि बापू के पथ चिन्हों पर चलना जरूरी है। जहां गांधी जयंती के अवसर पर जिला परिषद कार्यालय परिसर में लगे बापू के प्रतिमा पर जिप अध्यक्ष ममता राय, कांग्रेस जिलाध्यक्ष शशिभूषण सिंह उर्फ गप्पू राय, जिप उपाध्यक्ष गीता देवी, अखिलेश्वर यादव उर्फ भाईजी, जिला पंचायती पदाधिकारी सह अपर मुख्य कार्यपालक पदाधिकारी जिला परिषद डा0

सादिक अख्तर, सुमन वर्मा, जिप पति सह समाजसेवी हेमंत किशोर वर्मा, किरण कुमारी, दिलीप कुमार, नूर आलम, तौसिकुर्रहमान, तेजनारायन प्रसाद, उमरावती देवी, सूरेंद पटेल, नसीम अख्तर, प्रमानंद पटेल, कृष्णा दास, जिला पार्षद के अलावे जिप कार्यालय पदाधिकारी अर्जुन कुमार, सुधीर कुमार, अमित कुमार, रामभरोस दास, भरत प्रसाद आदि माल्यार्पण के दौरान मौजूद थे।

वही तुरकौलिया गांधी घाट पर स्थापित बापू के प्रतिमा पर तुरकौलिया पश्चिमी पंचायत के मुखिया राम जन्म पासवान सहित दर्जनों लोगों ने माल्यार्पण करते हुए नमन किया। जहां उप मुखिया मुजफ्फर आलम अंसारी सहित सभी वार्ड सदस्य मौजूद थे। मुखिया रामजन्म पासवान ने बापू को याद करते हुए कहा कि इनके कुर्बानी को भुलाया नही जा सकता है। खासकर नई पीढ़ी के युवकों को बापू के इतिहास को पढ़ने की सलाह दिया। ताकि आने वाली पीढ़ी भी बापू के तपस्या व कुर्बानियों से अवगत हो सके।

गाँधी व शास्त्री की मनायी गई जयंती

बीएनएम@केसरिया। प्रखण्ड क्षेत्र के विभिन्न जगहों पर सोमवार को राष्ट्रपिता महात्मा गाँधी व पूर्व प्रधानमंत्री लालबहादुर शास्त्री की जयंती मनायी गई। इस अवसर पर बुद्ध सेवा संस्थान द्वारा केसरिया स्थित कर्मवीर गाँधी पुस्तकालय में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। शुरुआत गाँधी व शास्त्री को पुष्प अर्पित कर की गई। जिसके बाद वक्ताओं ने दोनों महापुरूषों की जीवनी व देश में उनके योगदान के बारे में विस्तार से बताया। मौके पर संस्थान के अध्यक्ष सीताराम यादव, सीपीआई नेता राजेन्द्र सिंह, विश्वनाथ सिंह, जदयू नेता वसील अहमद खान, चुन्नू सिंह, डॉ राजेन्द्र सिंह, पूर्व मुखिया राजकुमार प्रसाद, पूर्व मुखिया हरिशंकर पासवान, भाजपा नेता शंभु महतो, वसंत कुशवाहा, इरसादुल हक, रामाधार राय सहित अन्य मौजूद थे। इधर, नयागाँव में विविध कला विकास समिति, सुन्दरापुर स्थित सेवा सदन सहित क्षेत्र के कई जगहों पर जयंती मनायी गई।

महात्मा गांधी व पूर्व पीएम लालबहादुर शास्त्री की जयंती मनी

बीएनएम@मोतिहारी

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी व पूर्व प्रधानमंत्री लालबहादुर शास्त्री की जयंती सोमवार को प्रखंड कांग्रेस कार्यालय गांधी आश्रम घोड़ासहन में बड़े धूमधाम से मनाई गई। कांग्रेस के प्रखंड अध्यक्ष विन्देश्वर सिंह के नेतृत्व में यहां कार्यकर्ताओं द्वारा राष्ट्रपिता महात्मा गांधी व पूर्व प्रधानमंत्री लालबहादुर शास्त्री जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण व पुष्पांजलि अर्पित किया गया है।

इस अवसर पर उपस्थित पार्टी नेताओं और कार्यकर्ताओं को सच्चाई के मार्ग पर चलने की शपथ दिलाई गई। वहीं गांधी के जीवनी पर प्रकाश डालते हुए प्रखंड अध्यक्ष विन्देश्वर सिंह ने कहा की देश में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का गला घोंटा जा रहा है। कांग्रेस का मुख्य उद्देश्य है महात्मा गांधी द्वारा दिखाए गए अहिंसा व सच्चाई के रास्ते पर चलना है। उन्होंने कहा कि गांधी जयंती पर सभी देशवासियों को भय, घृणा और हिंसा के इस माहौल के खिलाफ एकजुटता का संकल्प दिलाना ही बापू के प्रति सच्ची श्रद्धांजलि होगी।

वहीं पूर्व प्रधानमंत्री लालबहादुर शास्त्री के बारे में कहा कि उनके द्वारा देश के लिए दिए गए नारा' जय जवान जय किसान' पर ही पूरा देश चल रहा है। मौके पर हरिनाथ सिंह, मनोज श्रीवास्तव, सुरेन्द्र सिंह, बृजमोहन सिंह, सुदामा सिंह, गौरीशंकर प्रसाद, महेन्द्र सिंह, बीरा पटेल, नितेश कुमार, सिकन्दर आलम, आशीष कुमार व लखन प्रसाद सहित दर्जनों पार्टी के कार्यकर्ता मौजूद रहें।

भीषण सड़क हादसे में RLJD के वरीय नेता और गोह के पूर्व विधायक हो गये घायल

गया। उपेंद्र कुशवाहा की पार्टी राष्ट्रीय लोक जनता दल (आरएलजेडी) के वरीय नेता और औरंगाबाद के गोह के पूर्व विधायक डॉ. रणविजय कुमार भीषण सड़क हादसे में घायल हो गए हैं। वे बाल-बाल बचे हैं। उन्हें साधारण चोटें आई हैं। उनका गया के निजी अस्पताल में इलाज कराया गया। हादसा गया में ही हुआ। घटना रविवार देर रात की है।

सूत्रों के मुताबिक, पूर्व विधायक रणविजय कुमार अपनी कार में सवार थे। इसी दौरान उनके वाहन के सामने एक बाइक सवार आ गया। कार चालक द्वारा बाइक सवार को बचाने के चक्कर में वाहन सड़क के डिवाइडर से जा टकराया। टक्कर इतनी जबर्दस्त थी कि कार के दाहिनी तरफ के टायर का एक्सेल अलग हो गया। दुर्घटना में वाहन का दाहिना हिस्सा क्षतिग्रस्त हुआ है। वहीं, पूर्व विधायक घायल हो गए। उन्हें साधारण लेकिन अंदरूनी चोटें आई हैं। उनका गया के एक निजी अस्पताल में इलाज कराया गया। इलाज के बाद उनकी हालत खतरे से बाहर है। बताया जा रहा है कि गोह के पूर्व विधायक डॉ. रणविजय कुमार नक्सलियों के निशाने पर हैं। पिछले साल ही माओवादियों ने उनके खिलाफ पोस्टरबाजी की शुरूआत की थी। पोस्टर लगाने के बाद पूर्व विधायक ने नक्सलियों को सामने आकर दो-दो हाथ कर लेने की चुनौती दी थी।

नशे में गर्ल्स स्कूल पहुंचे अंचलाधिकारी मजिस्ट्रेट बने सीओ की हुई गिरफ्तारी

आरा। जिले में पुलिस ने शराबबंदी की धज्जी उड़ाते सीओ को गिरफ्तार किया है। शराब बंदी कानून को सफल बनाने के लिए सरकार ने जिन अधिकारियों को जिम्मेदारी सौंपी है, आज वही अंचलाधिकारी सरकारी नियमों का खुल्लम-खुल्ला धज्जियां उड़ाते पकड़े गए। रविवार को हो रही सिपाही भर्ती परीक्षा में कदाचार मुक्त परीक्षा को सफल बनाने के लिए सहार अंचल के अंचलाधिकारी के पद पर कार्यरत दयाशंकर झा को शहर के केजी रोड स्थित गर्ल्स स्कूल परीक्षा केंद्र पर मजिस्ट्रेट के रूप में तैनात किया गया था।

साहब परीक्षा ड्यूटी में तैनात तो मिले लेकिन शराब के नशे में धूत थे, जिसकी सूचना वरीय अधिकारियों को दी गई। सूचना मिलने के बाद नवादा थाना की पुलिस ने परीक्षा केंद्र पर पहुंच तैनात अंचलाधिकारी दयाशंकर झा को थाना लेकर चली आई। थाना लाने के बाद ब्रेथ एनालाइजर से सीओ साहब की जांच की गई, जिसमें उसके शराब पीने की पुष्टि की गई। जांच में अल्कोहल की पुष्टि होने के बाद दयाशंकर झा को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। सनहा दर्ज करते हुए रविवार की शाम कोर्ट में अगली कार्रवाई के लिए प्रस्तुत किया जाएगा। नई नियमावली के तहत पहली बार शराब पीते पकड़े जाने पर जुर्माना का भी प्रावधान है। सीओ दयाशंकर झा सहार अंचल के 45 वें अंचलाधिकारी के तौर पर 16 जनवरी 2023 को प्रभार ग्रहण किया था। उन्होंने यह जिम्मेवारी प्रकाश कुमार सिन्हा से ली थी।

बसपा मेहसी प्रखंड इकाई की बैठक सम्पन हुआ

बीएनएम@मोतिहारी

बहुजन समाज पार्टी मेहसी प्रखंड की बैठक पीपरा विधानसभा प्रभारी रंजीत कुमार की अध्यक्षता में सम्पन्न हुई।बैठक को संबोधित करते हुए जिला प्रभारी अधिवक्ता नागेन्द्र सहनी ने बसपा के उद्देश्यों की जानकारी देते हुए बसपा की प्रासंगिकता पर भी विस्तार से चर्चा किये।देश में भाजपा और कांग्रेस दोनों गठबंधन से सावधान रहना होगा।क्योंकि कांग्रेस और भाजपा में कोई अंतर नही है। संविधान खत्म करने में जितना दोषी भाजपा है। उससे कम दोषी कांग्रेस नही है।

कांग्रेस ने आरएसएस बनाया और आरएसएस ने भाजपा बनाया।इस देश में सिर्फ़ बहुजन समाज पार्टी ही भारतीय संविधान को बचाने में सक्षम है तथा संविधान को बचाने की लड़ाई लड़ती है। बाबासाहेब अम्बेडकर ने सबसे पहले पिछड़े समाज को आरक्षण दिये गए है। उसके बाद अनुसूचित जाति /अ.जनजाति को आरक्षण दिये।यह बात पिछड़े समाज को समझने की जरूरत है। जिला अध्यक्ष मथुरा राम ने कहा पार्टी के संगाठनिक ढांचा को मजबूत बनाने के लिए विधानसभा, प्रखंड, पंचायत /सेक्टर स्तरीय कमिटी बनाना होगा। मेहसी प्रखंड का कमिटी बनाया गया जिसमें राम एकबाल पासवान को अध्यक्ष, नवीन राम उपाध्यक्ष,सुजीत राम महासचिव,संतोष राम सचिव,राजकुमार राम राकेश सहनी,उमेश कुमार,अजय कुमार साह को सेक्टर प्रभारी बनाया गया है। बैठक को संतोष राम, अजय कुमार, रामएकबाल पासवान, मेघु दास,उमेश कुमार, राजकुमार, टूनटून सहनी,भोला सहनी,राकेश कुमार, विनोद पासवान, सुजीत राम,नवीन कुमार राम,सुनील आदि लोगों ने संबोधित किया।

सलाह बिहार सरकार राज्य की आठ करोड़ जनता को बरगलाने काम छोड़कर एम्स निर्माण के लिए दो सौ एकड़ जमीन उप्लब्ध कराए।

एम्स में भाजपा का मंच टूटा, बाल-बाल बचे दरभंगा और मधुबनी के सांसद व विधायकगण

बीएनएम@दरभंगा। भाजपा के द्वारा दरभंगा एम्स निर्माण को लेकर शुरू किए गए अनिश्चितकालीन अनशन और महा धरना कार्यक्रम के दौरान मंच टूट गया। इस हादसे में दरभंगा और मधुबनी के सांसद व विधायकगण बाल-बाल बच गए। हालांकि मंच पर उपस्थित भाजपा के कुछ नेताओं को हल्की मामूली सी चोट भी लगी है।

बिहार के दरभंगा में एम्स निर्माण की मांग को लेकर सोमवार से भाजपा सांसद गोपाल जी ठाकुर ने अनशन शुरू किया गया है। अनशन स्थल पर मंच अचानक से टूटा गया। इस घटना से मौके पर अफरातफरी मच गई। इस वजह से मंच और उसके आसपास मौजूद भाजपा नेता, कार्यकर्ता तथा पत्रकार खुद को बचाने के लिए इधर-उधर भागते नजर आए। भाजपा के द्वारा दरभंगा एम्स निर्माण को लेकर शोभन बाईपास जमीन पर शुरू किए गए अनिश्चितकालीन अनशन और महा धरना कार्यक्रम में मंच पर ज्यादा लोगों के होने कारण मंच टूट गया। दरभंगा और मधुबनी के सांसद व विधायकगण बाल-बाल बच गए। इस दौरान मंच पर बैठे कई भाजपा नेताओं को हल्की चोट भी लगी है। वहीं, सभास्थल पर अफरातफरी का माहौल हो गया है। सभी कार्यकर्ता इधर-उधर भागते हुए दिखे। मंच टूटने के कारण कई पत्रकारों को भी हल्की चोटें आई हैं। दरभंगा के सांसद गोपाल जी ठाकुर ने महा धरना को संबोधित करते हुए कहा कि बिहार सरकार राज्य की आठ करोड़ जनता को बरगलाने काम छोड़कर एम्स निर्माण के लिए दो सौ एकड़ जमीन उप्लब्ध कराए। जमीन का समतलीकरण कराकर बिजली-पानी और समुचित सड़क जो एम्स निर्माण के लिए मानक है, उसे पूरा करा कर दे। सांसद ने कहा कि केंद्र सरकार 2015 के बजट में ही 750 बिस्तरों के एम्स अस्पताल के निर्माण के लिए 1,264 करोड़ रुपये निर्गत कर चुकी है। उन्होंने कहा कि इधर-उधर करना बंद कीजिए और मानक की पूर्ति करते हुए दरभंगा में एम्स निर्माण के लिए केंद्र सरकार का सहयोग कीजिए। कहा कि हम संपूर्ण राजनीतिक दलों से आग्रह करेंगे कि सभी लोग अपनी-अपनी राजनीति से ऊपर उठकर एम्स निर्माण के लिए केंद्र सरकार का सहयोग करिए।

BORDER NEWSMIRROR

Tuesday 03 October 2023

Editorial

कनाडा विवाद, नये भारत का नजरिया

भारत के घोषित आतंकवादी और कनाडा के नागरिक हरदीप सिंह निज्जर की हत्या में भारत सरकार की भूमिका को लेकर कनाडाई प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो का बयान विश्व राजनीति में अद्भुत है और वैश्विक कूटनीतिक में उस पर सवाल भी उठे हैं। पर यह ध्यान रहे कि अंतरराष्ट्रीय राजनीति में प्रत्येक देश अपने हितों की चिंता करते हुए ही किसी के साथ खड़ा होता है। इसलिए जो प्रतिक्रियाएं आ रही हैं वे कूटनीतिक हैं। जो हर देश के द्वारा भारत और कनाडा दोनों से अपने रिश्ते को बचा करके रखने के चिंतन के साथ है तो विश्व राजनीति में अपनी स्वतंत्र आवाज को प्रस्तुत करना भी है। कूटनीति में ऐसा ही होता भी है। पर भारतीय मीडिया विशेष कर अंग्रेजी मीडिया भी इसी प्रकार की कूटनीतिक रिपोर्ट ही प्रस्तुत कर रही है। भारत ने स्पष्ट कर दिया है कि निज्जर की हत्या में किसी भी रुप में कोई भारतीय अधिकारी या भारतीय एजेंट सम्मिलित नहीं है। यह खालिस्तानी आतंकवादियों के गैंगवार का परिणाम है। उसके बाद भी अंग्रेजी मीडिया द्वारा खालिस्तान उग्रवादियों पर की गई भारत सरकार की कार्रवाई का इतिहास निज्जर तक ले आते हुए भारत के अंदर ही भारत को अंतरराष्ट्रीय कानून के उल्लंघन का दोषी सिद्ध करने की साजिश जैसा प्रतीत हो रहा है। जब जस्टिन ट्रूडो भारत को किसी प्रकार का सबूत देने में असफल रहे हैं और केवल खुफिया संकेतों के आधार पर अपने दृढ़ विश्वास से भारत को घेरने की कोशिश कर रहे हैं तो ऐसे में भारतीय खुफिया एजेंसियों को मोसाद के मोडस अपरेन्डी पर काम करने वाला बताने की जो मुहिम चल रही है वह निश्चित रुप से भारतीय पक्ष को गलत दिशा में ले जाएगा। भारत सरकार के पक्ष को भारत के मीडिया में जिस प्रकार की जगह मिलनी चाहिए थी वह नहीं मिल रही है शायद भारत का मुख्यधारा मीडिया कहे जाने वाला अंग्रेजी मीडिया पश्चिम के सूचना और जनसंचार माध्यमों के अनुरुप रिपोर्ट परोसने में इतना सिद्धहस्त हो गया है कि उसे भारत में होने वाला विमर्श और भारतीय जन की प्रतिक्रियाएं प्रभावित नहीं करती हैं।

ट्रूडो की कारस्तानी फिस्स, भारत का प्रतिकार कारगर रहा

के. विक्रम राव

ट्रूडो और मोदी ! आमने सामने !! हरदीप निज्जर : पंजाबद्रोही खालिस्तानी

ट्रूडो पर विपदा आसन्न है। पतन दिख रहा है। भारत से यारी संजोये अथवा अपनी अल्पमत वाली सरकार बचाए? कनाडा के इस 23वें प्रधानमंत्री जस्टिन जेम्स पाएरे ट्रूडो के समक्ष तीसरा विकल्प नहीं है। संसद के 338 सदस्यों में उनकी लिबरल पार्टी के 158 सांसद हैं। समर्थक सिखों की न्यू डेमोक्रेटिक पार्टी के 25 हैं। कनाडियन सिख खालिस्तान के हमदर्द हैं। तो यही है भारत-कनाडा झंझट का सार। सिखों की पार्टी की भूमिका वैसी ही है जो तमिलनाडु की द्रविड़ पार्टियों की थी। अप्रैल 1999 में जयललिता ने अपनी अन्ना-द्रमुक पार्टी का समर्थन खींच लिया था। अटल बिहारी वाजपेयी की सरकार अल्पमत में आ गई। ठीक वही दुर्दशा सरदार मनमोहन सिंह की संप्रग सरकार के द्रमुक नेता एमके करुणानिधि ने कर दी थी 19 मार्च 2013 को। तब श्रीलंका के तमिल विद्रोहियों (लिट्टे के प्रभाकरन) के दोनों तमिल दल हमजोली रहे। न्यू डेमोक्रेटिक पार्टी उसी तमिल दलों की भूमिका में है। अगले वर्ष भारत की भांति कनाडा में भी संसदीय निर्वाचन होना है। तब श्रीलंका में तमिल वामियों (लिबरेशन टाइगर्स है तमिल ईलम: लिट्टे) की चुनौती थी दिल्ली पर। ठीक वैसी ही सिखों की ओटावा पर है। भारत बनाम कनाडा विवाद पर बेहतरीन विश्लेषण आया है बौद्ध श्रीलंका के मुस्लिम विदेश मंत्री मियां मोहम्मद अली साबरी साहब का। खालिस्तानी टाइगर फोर्स के अगुवा आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की मौत पर ट्रूडो ने भारत सरकार को दोषी करार दिया है। इस पर श्रीलंकाई राजनेता ने करारा जवाब दिया है। मोहम्मद अली साबरी ने कहा कि "कनाडा ने इससे पहले श्रीलंका के भीतर नरसंहार का ऐसा बेबुनियाद आरोप लगाया था।" उधर सोनिया-कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने कहा कि "कांग्रेस का हमेशा से मानना रहा है कि आतंकवाद के खिलाफ हमारे देश की लड़ाई में किसी भी तरह का कोई समझौता नहीं होना चाहिए। देश के हितों और चिंताओं को सर्वोपरि रखा जाना चाहिए।" ट्रूडो ने बात का बतंगड़ बनाया जब वे बोले कि "खालिस्तान समर्थक हरदीप निज्जर की हत्या के पीछे भारत सरकार का हाथ है। कनाडा की सुरक्षा एजेंसियां इस बात की जांच कर रही हैं।" वहीं कनाडा ने भारतीय राजनयिक को निष्कासित भी कर दिया। निज्जर का हमराही जसपाल सिंह अटवाल जो फगवाड़ा (पंजाब) का रहने वाला था, उसने खालिस्तान आंदोलन के प्रबल विरोधी उज्जल सिंह दोसांझ को मारा था। अटवाल को ट्रूडो ने दिल्ली में अपनी दावत में आमंत्रित किया था। इसे लेकर मोदी सरकार ने आपत्ति दर्ज कराई थी। राष्ट्रमंडल के दो मित्र-सदस्यों भारत तथा कनाडा के बीच दुश्मनी का सबब बना सरदार हरदीप सिंह निज्जर था कौन? 18 जून 2023 को सर्रे (कनाडा-अमेरिका सीमावर्ती शहर) के नानक गुरुद्वारे के निकट उसकी हत्या कर दी गई थी। अब कनाडा सरकार ने भारतीय गुप्तचर एजेंसी पर आरोप लगाया है। हालांकि अबतक सबूत नहीं दे पाए। भारतीय पुलिस इजराइल की गुप्तचर संस्था मोसाद के स्तर की तरह सक्षम तो नहीं है। मोसाद की शोहरत है कि वह अरब देशों में घुसकर यहूदी-विरोधियों का काम तमाम कर डालती है। आतंकी निज्जर की भारतीय सुरक्षा स्टाफ द्वारा हत्या पर कनाडा ने केवल राजधानी ओटावा में भारतीय उच्चायुक्त को प्राप्त संदेशों के आधार पर दोष लगाया है

(लेखक, जाने-माने वरिष्ठ पत्रकार हैं।)

Today's Opinion

भारत की अमृत यात्रा: महिला नेतृत्व वाली यात्रा

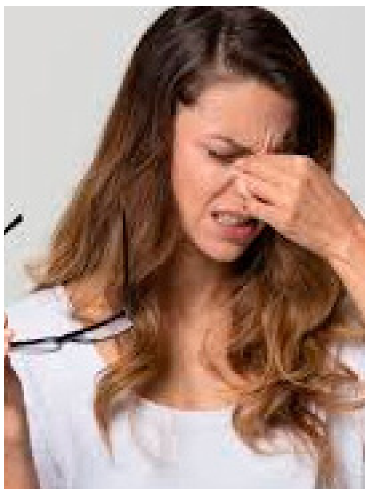
जी किशन रेड्डी

जैसे ही ऐतिहासिक नारीशक्ति वंदन अधिनियम संसद में पेश किया गया, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इसके पारित होने को सांसदों के लिए अग्निपरीक्षा कहा। यह वास्तव में अग्निपरीक्षा है: समानता और संतुलन के आधार पर भारत के पारंपरिक गौरव को बहाल करने की अग्नि परीक्षा। अग्निपरीक्षा उस सर्वोच्च स्थान को पुनः प्राप्त करने की जिसका लाभ प्राचीनकाल से महिलाओं को मिलता आया है और राजनीतिक गलतफहमियों से ऊपर उठकर नारी शक्ति के लिए एक साथ खड़े होने की अग्निपरीक्षा। आधुनिक लोकतांत्रिक भारत के मंदिर, संसद को अर्धनारीश्वर की भावना का प्रतीक होना चाहिए, जो महिलाओं के लिए समानता और पूर्ण संतुलन का परिचायक है। लैंगिक असमानता और अन्याय से जूझ रही दुनिया में, भारत महिलाओं के प्रति ऐतिहासिक श्रद्धा के प्रतीक के रूप में स्थित है। सदियों से, भारतीय संस्कृति ने महिलाओं को शक्ति के अवतार का रुप दिया है तथा विदुषियों, वीरांगनाओं, रानियों और नेताओं के रूप में उनकी अपार क्षमता को पहचाना है। आध्यात्मिक क्षेत्र में भी महिलाओं को शक्ति, ज्ञान और समृद्धि प्रकट करने वाली त्रिदेवी के रूप में सम्मानित किया जाता है। चाहे विदुषियों द्वारा रचित मंत्रों/ श्लोकों सहित वेदों एवं उपनिषदों जैसे प्राचीन ग्रंथों की रचना हो या प्रारंभिक सभ्यताएं हों या चाहे वीरांगना रानियों द्वारा अपने राज्यों को जीत और समृद्धि की ओर अग्रसर करना हो, महिलाओं ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। प्राचीन भारत में महिलाएं न केवल शिक्षित थीं बल्कि दार्शनिक चर्चाओं और धार्मिक समारोहों में भी सक्रिय रुप से भाग लेती थीं। भारत ने गार्गी, लोपामुद्रा और मैत्रेयी जैसी प्रसिद्ध दार्शनिकों और विदुषियों, वीरांगना रानी पद्मिनी, रानी दुर्गावती, रानी रुद्रमादेवी, रानी अहिल्याबाई होल्कर और ऐसी कई महान महिलाओं का मान बढ़ाया है। आधुनिक दुनिया ने सदियों पहले ही उन्हें मतदान का अधिकार भी दे दिया था। रामायण और महाभारत में सीता माता, द्रौपदी और कुंती जैसी दृढ़ प्रतिज्ञ व प्रभावशाली महिलाओं को दर्शाया गया है, जिन्होंने इन महाकाव्यों की गाथाओं और घटनाओं को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। महिलाओं के प्रतिसम्मान पारिवारिक परिवेश में उनकी भूमिकाओं तक भी फैला हुआ है। वह "सह धर्मचारिणी" है, जिसका अर्थ है कि वह गृहस्थ धर्म में एक समान भागीदार है, जहां वे अपने पति के साथ, घर का नेतृत्व करती रही हैं, सभ्यता को धर्म के मार्ग पर ले जाती हैं। यह अनोखी बात है कि सनातन धर्म में शक्ति की परंपरा के तहत दिव्यस्त्री के प्रति विशेष आस्था मिलती है,जिसे शक्ति या दिव्य मां के रूप में दर्शाया गया है। इन सांस्कृतिक मूल्यों को प्रतिध्वनित करते हुए, एक संस्कृत उद्धरण में महिलाओं की भूमिका को समाज के वास्तुकार के रुप में सुंदरता से व्यक्त किया गया है: 'नारीसमाजस्य कुशलवास्तुकार:' उल्लेखनीय है कि भारतीय समाज में नारी का बहुत श्रद्धा और सम्मान का स्थान रहा है। यह ऐसी परंपरा है, जो अनगिनत पीढ़ियों से चली आ रही है। हालांकि, पिछले कुछ वर्षों में, बार-बार होने वाले हमलों ने हमारे सांस्कृतिक मूल्यों और परंपराओं में निहित इस स्त्री महत्व को खत्म कर दिया है। नतीजतन, आधुनिक भारत में, राजनीतिक प्रतिबद्धता और पहल की कमी के कारण विधायिकाओं में महिलाओं का प्रतिनिधित्व स्पष्ट रूप से पिछड़ गया है। 2014 के बाद से मोदीजी ने भारत की लैंगिक समानता को फिर से व्यवस्थित करने का बीड़ा उठाया है। इसकी शुरुआत महिला विकास को महिला-नेतृत्व वाले विकास के मिशन में बदलने के साथ हुई। भारत की विकास यात्रा के मूल में "नारी शक्ति" को रखा गया है। चाहे महिलाओं को उनके सशक्तीकरण में सामाजिक-आर्थिक बाधाओं को दूर करने में सहायता करना हो या यह सुनिश्चित करना हो कि वे मजबूती से आगे बढ़ें, इसके लिए एक ऐसी ईको-प्रणाली विकसित की जा रही है, जहां भारत की 50 प्रतिशत आबादी यानी महिलाओं को अपनी क्षमता को पूरी तरह से प्रकट करने के समान अवसर मिलते हैं।

(लेखक, केंद्रीय उत्तर-पूर्वी क्षेत्र विकास, पर्यटन और संस्कृति मंत्री हैं।)

मुद्रक एवं स्वामी सागर सूरज, द्वारा राजाबाजार-कचहरी रोड, मोतिहारी बिहार -845401 से मुद्रित तथा सरोतर निवास राजाबाजार, मोतिहारी बिहार से प्रकाशित, संपादक सागर सूरज* फोन न:-06252-296796, प्रसार:-9470050309 ईमेल:- bordernewsmirror@gmail.com वेबसाइट:- www.bordernewsmirror.com(*पीआरबी अधिनियम के तहत खबरों के चयन के लिए जिम्मेवार) TITLE CODE - BIHBIL02431

आंखों की रोशनी बढ़ाने के लिए डाइट में शामिल करें ये 5 फूड्स



आजकल हर उम्र के लोगों में आंखों की समस्या हो रही है। ज्यादा समय टीवी, मोबाइल, लैपटॉप स्क्रीन पर बिताते हैं, जिससे आंखें बुरी तरह प्रभावित होती हैं। इससे आंखों से संबंधित कई समस्याएं होती हैं, जैसें- आंखों में जलन, आंखों से पानी आना आदि। अगर आप लगातार 8-10 घंटे स्क्रीन पर काम करते हैं, तो आंखों की रोशनी कमजोर हो सकती है, लेकिन खानपान में आप कुछ चीजों को शामिल कर आंखों की रोशनी को बरकरार रख सकते हैं। आइए जानते हैं, आंखों की रोशनी के लिए डाइट में आप किन चीजों को शामिल कर सकते हैं।

1.आंवला है काफी फायदेमंद

आंखों के लिए आंवला वरदाना माना जाता है। इसमें विटामिन-सी और एंटी ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं, जो आंखों को स्वस्थ रखने में मददगार होते हैं। आप आंखों की सेहत के लिए डाइट में आंवला शामिल कर सकते हैं। चाहें तो आप आंवले का जूस पी सकते हैं या इसका मुरब्बा भी खा सकते हैं।

2.बादाम खाएं

बादाम में विटामिन-ई और एंटी ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। यह आंखों की रोशनी बढ़ाने के लिए फायदेमंद माना जाता है। इसके लिए आप भीगे हुए बादाम का सेवन कर सकते हैं। रात में बादाम को भिगो दें, सुबह इसे छील कर खा सकते हैं।

3.गाजर खाएं

गाजर आंखों के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद बीटा-कैरोटीन आंखों की रोशनी बढ़ाने में मदद करता है।

4.मछली खाएं

मछली का सेवन आंखों को स्वस्थ रखने के लिए आंखों के लिए काफी फायदेमंद होता है। आंखों की रोशनी बढ़ाने के लिए आप सालमन फिश खा सकते हैं। यह ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर होता है। एक्सपर्ट के अनुसार, आपको हफ्ते में दो बार मछली का सेवन करना चाहिए।

5.हरी सब्जियों का सेवन करें

आंखों की रोशनी बरकरार रखना चाहते हैं, तो

डाइट में हरी पत्तेदार सब्जियां शामिल कर सकते हैं। ये आयरन और पोषक तत्वों से भरपूर होती हैं, जो आंखों के लिए बहुत ही जरूरी हैं।

चेहरे को ग्लोइंग बनाने के लिए लगाएं नारियल के दूध के 3 फेस पैक

नारियल पानी के फायदे के बारे में, तो आपने कई बार सुना होगा लेकिन क्या आप जानते हैं कि नारियल का दूध भी स्किन के लिए बहुत फायदेमंद होता हैं। नारियल का दूध नैचुरल होने के साथ चेहरे की कई कई परेशानियों को आसानी से दूर करता हैं।

कई लोग स्किन को ग्लोइंग बनाने के लिए कई तरह की चीजों का इस्तेमाल करते हैं लेकिन कई बार ये चीजें स्किन को सूट नहीं करती। वहीं नारियल के दूध नैचुरल होने के कारण हर किसी स्किन टाइप पर सूट हो जाता हैं। नारियल के दूध के फेस पैक स्किन को ग्लोइंग बनाने के साथ चेहरे की रंगत को भी निखारता है। ये फेस पैक घर पर आसानी से बनाए जा सकते हैं।

1. नारियल का दूध और टमाटर का फेस पैक

सामग्री:- 1 टमाटर रस, 2 चम्मच नारियल का दूध

फेस पैक बनाने का तरीका

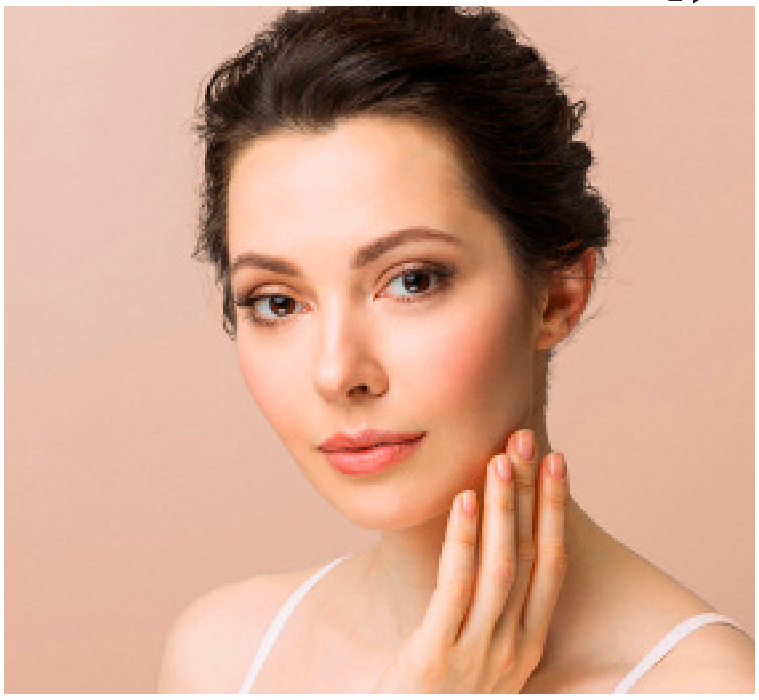
नारियल का दूध और टमाटर का फेस पैक बनाने के लिए टमाटर को मिक्सी में पीस लें। अब इसमें नारियल का दूध मिलाकर गाढ़ा मिश्रण तैयार करें। अब इस मिश्रण को फेस पर 15 से 20 मिनट तक लगा के रखें। उसके बाद नॉर्मल पानी से वॉश करें। ये पैक स्किन की रंगत को निखारने के साथ टैनिंग को हटाने में भी मदद करता है।

2.बादाम और नारियल का दूध फेस पैक

सामग्री:- 5 बादाम, 1 चम्मच शहद
2 चम्मच नारियल का दूध

फेस पैक बनाने का तरीका

बादाम और नारियल का दूध फेस पैक बनाने के लिए बादाम को रातभर के लिए भिगो दें और इनका पेस्ट बनाएं। अब इस पेस्ट में शहद और नारियल दूध को मिलाकर गाढ़ा मिश्रण तैयार करें। अब इस मिश्रण को चेहरे और गर्दन पर



10 से 15 मिनट के लिए लगा के रखें। उसके बाद नॉर्मल पानी से चेहरे को वॉश करें। ये फेस पैक चेहरे को ग्लोइंग बनाने के साथ दाग-धब्बों को भी कम करने में मदद करता हैं।

3. ओट्स और नारियल के दूध का फेस पैक

सामग्री:- 1 चम्मच ओट्स, 2 से 3 चम्मच नारियल का दूध

फेस पैक बनाने का तरीका

ओट्स और नारियल के दूध का फेस पैक बनाने के लिए ओट्स का पाउडर बना लें। अब इस पाउडर में नारियल का दूध मिलाकर गाढ़ा मिश्रण तैयार करें।

अब इस मिश्रण को चेहरे पर 5 से 10 मिनट तक लगा के रखें। उसके बाद चेहरे को नॉर्मल पानी से वॉश करें। ये पैक स्किन की अंदरूनी सफाई करके स्किन को ग्लोइंग बनाने में मदद करेगा।

ये सभी पैक स्किन के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। लेकिन ध्यान रखें इनको लगाने से पहले पैच टेस्ट अवश्य करें। अगर स्किन पर कोई ट्रीटमेंट कराया हैं, तो अपने ब्यूटी एक्सपर्ट से सलाह करने के बाद ही इस पैक का इस्तेमाल करें।

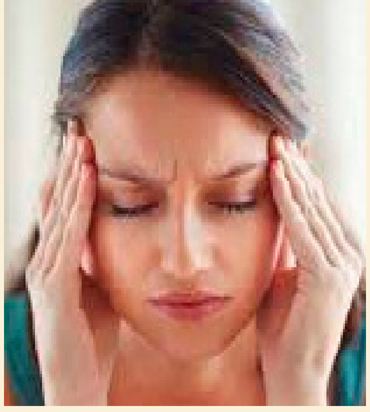
पेट दर्द से लेकर माइग्रेन के दर्द तक, ये हैं हींग के कमाल

भारतीय खानों में हींग का उपयोग खूब किया जाता है। इसका स्वाद जरा तेज जरूर होता है, लेकिन इसके फायदे अनगिनत हैं। खाने में इसे मिलाने से पाचन आसान होता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि हींग पाचन दुरुस्त करने के अलावा भी कई काम करता है। यह पेट में गैस से लेकर गंभीर माइग्रेन और यहां तक कि कीड़े के काटने का भी इलाज कर देता है।

बच्चों में गैस की समस्या का समाधान करता है

शिशुओं में गैस की समस्या को कम करने के लिए इससे अच्छा उपाय और कोई नहीं है। इस जांचे और परखे उपाय को सदियों से इस्तेमाल किया जा रहा है। इसके लिए एक से दो चम्मच गुनगुने पानी में चुटकी भर हींग डालें और फिर बच्चे की नाभी के आसपास उंगलियों की मदद से लगाएं। इससे छोटे बच्चों में गैस की समस्या तुरंत ठीक हो जाती है।

सांस से जुड़ी तकलीफों के इलाज के लिए



हींग में एंटीवायरल और एंटीइंफेक्शन गुण होते हैं। इसलिए इसका उपयोग अस्थमा, ब्रॉन्काइटिस, सूखी खांसी और जुकाम को ठीक करने के लिए किया जा सकता है। तुरंत आराम पाने के लिए आधा चमच हींग पाउडर और सोंठ में दो चम्मच शहद मिला लें। दो से तीन दिन तक इस मिक्सचर को खाएं, तो आपको सांस की तकलीफों से जल्द आराम मिल जाएगा।

दांत दर्द में तुरंत आराम

जिस दांत में दर्द है, वहां और आसपास के मसूड़ों पर चुटकी भर हींग लगा लें। दर्द में राहत पाने के लिए दिन में इस उपाय को 2 से 3 बार करें।

कान दर्द में फायदेमंद

सर्दी के मौसम में ठंड लग जाने से कान में दर्द कई बार हो जाता है। ऐसे में इयर ड्रोप्स के अलावा आप घरेलू उपचार पर कर सकते हैं। हींग में एंटीवायरल और एंटीइंफेक्शन गुण पाए जाते हैं, जो कान के दर्द में आराम देने का काम करते हैं। इसके लिए एक बर्तन में दो चम्मच नारियल के तेल में चुटकी भर हींग डालकर हल्की आंच पर गर्म कर लें। जब ये गुनगुना हो तब इसकी कुछ बूंदें अपने कान में डालें। इससे आपको तुरंत राहत मिल सकती है।

सिर दर्द में आराम

सिर दर्द जब परेशान कर रहा हो, तो आप हींग आपकी मदद कर सकता है। इसके लिए

हल्की आंच पर पैन रखें और उसमें एक से दो कप पानी गर्म कर लें। अब इसमें चुटकी भर हींग डालें और 10-15 मिनट के लिए गर्म होने दें। जब पानी की मात्रा थोड़ी कम हो जाए, तो गैस को बंद कर दें।

तेज सिर दर्द से छुटकारा पाने के लिए दिनभर इस पानी को पिएं। इसके अलावा आप हींग में गुलाब जल मिलाकर इसका पेस्ट भी तैयार कर सकते हैं और फिर इसे माथे पर लगा सकते हैं। इससे भी आराम मिलता है।

कीड़े या सांप के काटने पर

हींग सिर्फ खाने में ही हल्दी नहीं होती, बल्कि कीड़ों या फिर सांप के काटने का भी इलाज कर सकती है। दादी मां के निस्खों के अनुसार, हींग के पाउडर में थोड़ा पानी मिलाकर पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को जख्म पर लगा लें और सूखने दें। जब सूख जाए, तो निकाल दें।

BORDER NEWS MIRROR
BNM
to the point...

BNM खेल मिरर

7

BORDER NEWS MIRROR
Border's most vibrant Newspaper

Tuesday 03-10-2023

कैनो और कयाक स्पर्धा में भारत का निराशाजनक प्रदर्शन

बीएनएम@हांगझू

हांगझू। भारतीय कैनोइस्ट नीरज वर्मा सोमवार को हांगझू में चल रहे एशियाई खेलों में पुरुषों की डोंगी 1000 मीटर एकल प्रतियोगिता के फाइनल में सातवें स्थान पर रहे। नीरज ने 4:36.314 मिनट का समय निकाला और सातवें स्थान पर रहे। चीनी ताइपे के कुआन-चीह लाई ने स्वर्ण (4:15.942 मिनट) पर कब्जा किया, जबकि उज्बेकिस्तान के व्लाडलेन डेनिसोव (4:15.994 मिनट) और कजाकिस्तान के टिमोफे येमेल्यानोव (4:18.810 मिनट) को क्रमशः रजत और कांस्य मिला। पुरुषों की 1000 मीटर एकल कैनोइंग स्पर्धा के सेमीफाइनल में, नीरज ने 4:31.626 मिनट का समय लेकर फाइनल के लिए क्वालीफाई किया था। महिलाओं की कैनो 500 मीटर डबल प्रतियोगिता की बात करें तो भारत 2:17.614 मिनट का समय निकालकर नौवें और अंतिम स्थान पर रहा। स्वर्ण पदक चीन (2:01.409 मिनट), रजत कजाकिस्तान (2:08.125 मिनट) और कांस्य थाईलैंड (2:08.257 मिनट) को मिला। महिला युगल टीम में मेघा प्रदीप और शिवानी वर्मा थीं। महिलाओं की कैनो 500 मीटर युगल स्पर्धा के सेमीफाइनल में मेघा और शिवानी ने 1:57.225 मिनट का समय लेकर फाइनल में जगह बनाई थी। महिला कयाक युगल 500 मीटर फाइनल में भी भारत 2:07.440 मिनट के समय के साथ सबसे निचले स्थान पर रहा। स्वर्ण पदक चीन (1:49.944 मिनट), रजत कजाकिस्तान (1:51.251 मिनट) और कांस्य उज्बेकिस्तान (1:52.832 मिनट) ने जीता। युगल कयाक टीम में बिनीता चानू और गीता पार्वती शामिल थीं। महिलाओं की 500 मीटर कयाक डबल इवेंट सेमीफाइनल में, बिनीता और गीता 2:07.036 मिनट का समय लेकर दूसरे स्थान पर रहीं और फाइनल में पहुंचने वाली शीर्ष तीन टीमों में शामिल हो गईं थीं। इससे पहले, भारतीय कैनोइस्ट सोनिया देवी फ़िरेम्बम ने रविवार को चल रहे एशियाई खेलों में महिलाओं की कयाक सिंगल 500 मीटर के फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली।

एशियन गेम्स : तर्जिंदरपाल सिंह तूर ने गोला फेंक में जीता स्वर्ण

हांगझोऊ। चीन के हांगझोऊ में खेले जा रहे एशियाई खेलों में भारतीय खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन जारी है। एथलेटिक्स में रविवार को भारत के पास एक और स्वर्ण पदक आया है। तजिंदरपाल सिंह तूर ने शॉटपुट में शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक जीत लिया है। हांगझोऊ के एशियाई खेलों में भारत का यह 13वां स्वर्ण पदक है। तजिंदरपाल ने पुरुषों के शॉटपुट फाइनल में 20.36 का थ्रो करके स्वर्ण पदक अपने नाम किया। तजिंदरपाल लगातार दूसरे एशियाई खेलों में स्वर्ण जीतने में सफल हुए हैं। तजिंदर ने 2018 जकार्ता एशियाई खेलों में भी स्वर्ण जीता था। तजिंदरपाल के पहले दो प्रयास फाउल रहे। फिर अपने तीसरे प्रयास में 19.21 मीटर थ्रो के साथ अगले दौर के लिए क्वॉलीफाई किया। इसके बाद तजिंदरपाल ने चौथा थ्रो 20.06 मीटर किया। पांचवां थ्रो फिर फाउल हो गया। अंतिम प्रयास में उन्होंने अपनी पूरी ताकत झोंक दी और 20.36 मीटर थ्रो कर मेंस शॉटपुट फाइनल में स्वर्ण पदक अपने नाम किया। इससे पहले एथलेटिक्स में अविनाश साबले ने पुरुषों के 3000 मीटर स्टीपलचेज में भारत को स्वर्ण पदक दिलाया है।

एशियाई खेल: घुड़सवारी स्पर्धा के फाइनल में चौथे स्थान पर रहे विकास कुमार

बीएनएम@हांगझू

हांगझू। विकास कुमार ने सोमवार को हांगझू में चल रहे एशियाई खेलों में घुड़सवारी स्पर्धा के फाइनल में चौथा स्थान हासिल किया। 29 वर्षीय विकास अपने घोड़े नॉर्वे हैरी पर था। इस बीच, एक टीम के रूप में भारत, फाइनल में पांचवें और आखिरी स्थान पर रहा, क्योंकि रविवार को आशीष लिमये के बाहर होने से भारतीय टीम 1,000 अंक पीछे हो गई और टीम ने 1077.20 पेनल्टी अंकों के साथ अपना अभियान समाप्त किया। जंपिंग प्रशिक्षण कार्यक्रम बुधवार को शुरु होगा जिसमें तेजस ढींगरा, कीरत सिंह नागरा और यश नेन्सी भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे। भारत के पास फिलहाल हांग्जो एशियाई खेलों की घुड़सवारी स्पर्धा में दो पदक हैं। अनूश अग्रवाल ने गुरुवार को हांग्जो एशियाई खेलों में घुड़सवारी स्पर्धा में पदक हासिल किया था। उन्होंने ड्रेसेज इंडिविजुअल इंटरमीडिएट । फ्रीस्टाइल में 73.030 अंक हासिल कर कांस्य पदक जीता। यह घुड़सवारी में भारत का पहला व्यक्तिगत पदक भी है। मलेशिया के फातिल महामद ने 75.780 अंकों के साथ स्वर्ण और हांगकांग की जैकलीन विंग यिंग ने 73.450 अंकों के साथ रजत पदक जीता। भारतीय राइडर हृदय चेड्डा ने भी पदक स्पर्धा के लिए क्वालीफाई किया था, लेकिन वह बाहर हो गए। इससे पहले, अनुष, हृदय, दिव्यकृति और सुदीप्ति की भारतीय टीम ने टीम ड्रेसेज में 209.205 का बड़ा स्कोर बनाकर स्वर्ण पदक जीता। अनूष अग्रवाल और उनके घोड़े एट्रो का अधिकतम स्कोर 71.088 रहा, जबकि हृदय छेदा-एमराल्ड का स्कोर 69.941 रहा। दिव्याकृति सिंह-एड्रेनालिन फिरदोद ने 68.176 स्कोर किया। सुदीप्ति हाजेला-चिन्स्की ने 66.706 अंक हासिल किये। यह 41 साल बाद इस खेल में भारत का पहला स्वर्ण था।

एशियाई खेल: भारत ने टेबल टेनिस महिला युगल स्पर्धा में जीता कांस्य पदक

हांगझू। यहां चल रहे एशियाई खेलों में सोमवार को अहिका मुखर्जी और सुतीर्था मुखर्जी ने टेबल टेनिस महिला युगल स्पर्धा में भारत के लिए कांस्य पदक हासिल किया। चल रहे एशियाई खेलों में टेबल टेनिस महिला युगल के दूसरे सेमीफाइनल में, भारत की अहिका मुखर्जी और सुतीर्था मुखर्जी उत्तर कोरिया की सुयोंग चा और सुगयोंग पाक के खिलाफ 4-3 से हार गईं। भारत ने मैच में अच्छी शुरुआत की और पहला गेम 7-11 से जीत लिया, लेकिन इसके बाद भारतीय जोड़ी निरंतरता बरकरार नहीं रख सकी और बाद में उन्हें केवल तीसरे और छठा गेम में क्रमशः 7-11 और 5-11 से जीत हासिल की। लेकिन बाद में आखिरी और अंतिम गेम में वे गेम वापसी नहीं कर सकीं और उन्हें कांस्य पदक से संतोष करना पड़ा। अपने क्वार्टर फाइनल मैच में अहयिका मुखर्जी और सुतीर्था मुखर्जी ने वर्ल्ड नंबर 2 चीन की मेंग चेन और यिडी वांग को हराकर टेबल टेनिस महिला युगल स्पर्धा में अपना पदक पक्का कर लिया था। भारतीय जोड़ी ने अपने से ऊंची रैंकिंग वाली चीनी जोड़ी को 3-1 (11-5, 11-5, 5-11, 11-9) से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

एशियाई खेल: भारत की पुरुष, महिला, मिश्रित तीरंदाजी टीमें कंपाउंड, रिकर्व स्पर्धा के क्वार्टर फाइनल में

बीएनएम@हांगझू

हांगझू। भारतीय पुरुष कंपाउंड और रिकर्व तीरंदाजी टीमें सोमवार को हांगझू में चल रहे एशियाई खेलों में क्वार्टर फाइनल चरण में पहुंच गईं, जबकि महिला रिकर्व तीरंदाजी टीम ने भी अंतिम आठ में अपना टिकट पक्का कर लिया। ओजस देवताले, अभिषेक वर्मा और प्रथमेश जावकर की भारतीय पुरुष कंपाउंड तीरंदाजी टीम ने प्री-क्वार्टर में सिंगापुर को करीबी मुकाबले में 235-219 से हराया, जिसमें टीम ने चार छोर पर 58, 59, 59 और 59 का स्कोर किया। क्वार्टर फाइनल में उनका मुकाबला 5 अक्टूबर को भूटान से होगा। महिला कंपाउंड तीरंदाजी में भारतीय टीम को प्री-क्वार्टर में बाई मिली थी और अब गुरुवार को क्वार्टर फाइनल में उसका मुकाबला हांगकांग से होगा। इसके अलावा, अतनु दास, धीरज बोम्मदेवरा और तुषार शेल्के की पुरुष रिकर्व टीम ने प्री-क्वार्टर चरण में हांगकांग पर 58-47, 57-49 और 57-55 के स्कोर के साथ 6-0 से जीत हासिल की। भारत ने यह मैच सीधे सेटों में जीत लिया। अंकिता भक्कट, भजन कौर और सिमरजीत कौर की महिला रिकर्व तीरंदाजी टीम ने प्री-क्वार्टर में थाईलैंड पर 5-1 से जीत हासिल की। रिकर्व टीमों के क्वार्टर फाइनल मुकाबले 6 अक्टूबर को होंगे। भारत पुरुष रिकर्व तीरंदाजी में मंगोलिया और महिला रिकर्व में जापान से खेलेगा। इसके अलावा, मिश्रित टीमों की बात करें तो भारत की रिकर्व और कंपाउंड तीरंदाजी टीमें क्वार्टर फाइनल में पहुंच गईं। रिकर्व मिश्रित टीम प्री-क्वार्टर में अतनु दास और अंकिता भक्कट की भारतीय टीम ने मलेशिया को 6-2 से हराया। कंपाउंड मिश्रित टीम प्री-क्वार्टर के प्री-क्वार्टर में भारत ने यूएई को 159-151 से हराया। भारतीय टीम में ओजस देवतले और ज्योति सुरेखा शामिल थीं। 4 अक्टूबर को भारत कंपाउंड मिश्रित टीम के क्वार्टर फाइनल में मलेशिया से खेलेगा जबकि रिकर्व मिश्रित टीम के अंतिम आठ मैच में वह इंडोनेशिया से खेलेगा। तीरंदाजी स्पर्धा 1 से 7 अक्टूबर तक फुयांग यिनहु स्पोर्ट्स सेंटर में निर्धारित हैं।

BNM Fantasy

जल्द मां बनने वाली हैं रुबीना दिलैक

टीवी सीरियल में किन्नर बहू का रोल करने वाली एक्ट्रेस रुबीना दिलैक इन दिनों प्रेग्नेंसी को लेकर सुर्खियों में छाई हुई हैं. बीते कई दिनों से ऐसी खबरें आ रही हैं कि एक्ट्रेस प्रेग्नेंट है. इतना ही नहीं उनकी सोशल मीडिया पर फ्लाइट के अंदर की फोटो वायरल हो रही है जिसमें उनका बेबी बंप साफ नजर आया. हालांकि रुबीना और अभिनव ने इस पर कुछ भी रिएक्ट नहीं किया है और दोनों इस वक्त अमेरिका में वकेशन एन्जॉय कर रहे हैं. टेलीविजन अभिनेत्री रुबीना दिलैक के अलावा दो और एक्ट्रेसेस हैं जो जल्द ही मां बनने वाली हैं.

अमीषा पटेल का दावा- 'कहो ना प्यार है' से करीना कपूर खान को निकालकर मुझे दिया गया था मौका

फिल्म 'कहो ना प्यार है' से बॉलीवुड में डेब्यू करने वाली एक्ट्रेस अमीषा पटेल इन दिनों फिल्म 'गदर-2' की सक्सेस को एन्जॉय कर रही हैं। अमीषा ने हाल ही में एक इंटरव्यू में एक्ट्रेस करीना कपूर खान को लेकर बयान दिया। अमीषा ने दावा किया है कि शुरुआत में 'कहो ना प्यार है' फिल्म में करीना कपूर थीं, लेकिन बाद में करीना को फिल्म से निकाल दिया गया था। इस फिल्म में उनके साथ एक्टर ऋतिक रोशन अहम भूमिका में नजर आए थे। इस फिल्म का निर्देशन राकेश रोशन ने किया है। अब अमीषा ने एक इंटरव्यू में कहा कि, "दरअसल करीना ने यह फिल्म छोड़ी नहीं थी, बल्कि राकेशजी ने करीना को फिल्म छोड़ने के लिए कहा था, क्योंकि उनके बीच मतभेद थे। ऋतिक की मां पिंकी भी हैरान थीं, क्योंकि सेट तैयार था और हमें तीन दिन में सोनिया के किरदार के लिए एक्ट्रेस ढूंढनी थी।" उन्होंने आगे कहा, "यह रितिक की डेब्यू फिल्म थी और हर कोई टेंशन में था। पिंकी आंटी ने मुझे आगे बताया कि राकेशजी ने मुझे एक शादी में देखा था और उन्हें पूरी रात नींद नहीं आई। अमीषा का कहना है, "2020 में राकेश रोशन ने बताया था कि करीना को क्यों रिप्लेस किया गया। उन्होंने कहा था कि करीना की मां बाबाती हर चीज में बहुत ज्यादा दिलचस्पी रखती थीं। इसलिए उन्होंने ये फिल्म छोड़ दी।"

...जब 50 लोगों के सामने बेइज्जत हुई थीं कृति सेनन

अब बताई सच्चाई

कृति सेनन ने बहुत ही कम समय में खुद को बॉलीवुड की टॉप हीरोइनों में स्थापित कर लिया है। कृति ने अपने 9 साल के करियर में एक राष्ट्रीय पुरस्कार और दो फिल्मफेयर पुरस्कार जीते हैं। इसके अलावा वह फोर्ब्स की 100 सेलिब्रिटीज की लिस्ट में भी शामिल हो चुकी हैं। एक्ट्रेस बनने से पहले कृति सेनन एक मॉडल थीं। उस दौरान उनके साथ कुछ ऐसी घटनाएं घटीं, जिनकी यादें आज भी उनके जेहन में ताजा हैं। कृति सेनन ने मीडिया को दिए इंटरव्यू में अपने पहले फैशन शो की कहानी शेयर की है। उन्होंने कहा कि कोरियोग्राफरों में से एक ने उन्हें 50 अन्य मॉडलों के सामने अपमानित किया और उन्हें रोने पर मजबूर कर दिया। कृति एक बैकअप प्लान के साथ फिल्म इंडस्ट्री में आईं, ताकि उनके माता-पिता को उनके भविष्य को लेकर ज्यादा चिंता न हो। कृति ने कहा, "यह मेरा पहला रैंप शो था और मैंने उस कोरियोग्राफर के साथ कभी काम नहीं किया था। वह मेरे प्रति बहुत रूखी थी, क्योंकि मैं गलती कर रही थी। वह 50 अन्य मॉडलों के सामने मुझ पर चिल्लाई, जिससे मैं रोने लगी। यह घटना काफी समय तक मेरे दिमाग में बसी रही।" कृति जल्द ही टाइगर श्रॉफ के साथ फिल्म 'गणपत: पार्ट 1' में नजर आएंगी। इसके अलावा उनके पास शाहिद कपूर के साथ एक फिल्म और उनके अपने प्रोडक्शन की पहली फिल्म 'दो पत्ती' भी है। कृति सेनन इस साल फिल्म आदिपुरुष और शहजादा में नजर आईं। दोनों ही फिल्में बॉक्स ऑफिस पर अच्छा प्रदर्शन करने में असफल रहीं।