



स्वामीनाथन का योगदान हमें मार्गदर्शन देता रहेगा: मोदी

नरेन्द्र मोदी ने लेख के जरिए स्वामीनाथन को दी श्रद्धांजलि

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने दिवंगत वैज्ञानिक एमएस स्वामीनाथन को समरण करते हुए एक लेख लिखा है। इसमें उन्होंने कृषि क्षेत्र को मजबूत करने और किसानों के हित में उनके विभिन्न प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि उनका योगदान हमेशा हमें प्रेरित और मार्गदर्शन देता रहेगा।

प्रधानमंत्री ने लेख में कहा कि प्रो. स्वामीनाथन की दूरदृष्टि और दूरदर्शिता ने कृषि समृद्धि के एक नए युग की शुरुआत की। किसानों के हित की वकालत करना और वैज्ञानिक नवाचार के माध्यम से कृषि क्षेत्र को विस्तार देना और आने वाली पीढ़ियों के लिए विकास और समृद्धि को बढ़ावा देने जैसे उनके



सिद्धांतों के प्रति हमें अपनी प्रतिबद्धता को दोहराते रहना चाहिए। प्रधानमंत्री ने कहा, इक्कुछ दिन पहले हमने प्रोफेसर स्वामीनाथन को खो दिया। इसके साथ ही देश ने दूरदर्शी व्यक्तित्व को खो दिया जिसने कृषि क्षेत्र में क्रांति ला दी। वह एक ऐसे दिग्गज थे जिनका भारत के लिए योगदान स्वर्णिम अक्षरों में अंकित रहेगा। उन्होंने किसानों की समृद्धि में

अपना जीवन दे दिया। वह चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में एक महान व्यक्ति के रूप में खड़े रहे और हमारे देश को आत्मनिर्भर और आत्मविश्वास के मार्ग पर ले गए।

मोदी ने कहा कि कृषि उत्पादन क्षेत्र में उनके योगदान से गेहूं उत्पादन में बड़ी वृद्धि हुई। इससे भारत अन्न अभाव वाले देश से अंकित रहेगा।

प्रधानमंत्री ने उनके साथ जुड़ाव के अपने व्यक्तिगत अनुभवों को भी साझा किया। उन्होंने बताया कि गुजरात का मुख्यमंत्री रहते हुए मृदा स्वास्थ्य कार्ड जैसी पहल के बारे में उनसे उनकी चर्चा हुई थी। इस योजना को उन्होंने सराहा और अपने महत्वपूर्ण सुझाव दिए। उनके समर्थन से इस योजना पर संशय समाप्त हुआ और गुजरात की कृषि सफलता के लिए एक मंच तैयार हुआ। प्रधानमंत्री ने प्रोफेसर

स्वामीनाथन के नवाचार के प्रति लगाव के बारे में बताया कि 1987 में उन्हें विश्व खाद्य पुरस्कार मिला। वह इस प्रतिष्ठित पुरस्कार को पाने वाले पहले व्यक्ति थे। उन्होंने इसकी पुरस्कार राशि का उपयोग गैर लाभकारी अनुसंधान फाउंडेशन की स्थापना में किया और आज यह विभिन्न क्षेत्रों में व्यापक कार्य करता है।

प्रधानमंत्री ने बैठक में की लाल किले से की गई घोषणाओं की समीक्षा

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लाल किले के भाषण में की गई घोषणाओं की समीक्षा के लिए शनिवार को एक महत्वपूर्ण बैठक की। प्रधानमंत्री कार्यालय की ओर से इसकी जानकारी दी गई। पीएमओ के अनुसार अपने स्वतंत्रता दिवस के भाषण में प्रधानमंत्री ने गरीबों और मध्यम वर्ग के आवास के लिए किफायती ऋण सुनिश्चित करने का उल्लेख किया था।

इसी घोषणा के अनुरूप प्रधानमंत्री ने इस घोषणा को क्रियान्वित करने की तैयारियों की समीक्षा की। अपने स्वतंत्रता दिवस के भाषण में प्रधान मंत्री ने घरों के लिए सौर ऊर्जा सुनिश्चित करने का उल्लेख किया था। प्रधानमंत्री ने इस योजना को क्रियान्वित करने की तैयारियों की समीक्षा की।

प्राथमिकता में नहीं है मनरेगा: कांग्रेस

नई दिल्ली



कांग्रेस ने आरोप लगाया है कि महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (मनरेगा) केन्द्र सरकार की प्राथमिकता में नहीं है। मोदी सरकार मनरेगा के बजट को धीरे-धीरे कम कर इसे खत्म करना चाहती है।

पार्टी महासचिव एवं भीड़िया प्रभारी जयराम रमेश ने शनिवार को एक्स पर लिखा कि जहां एक तरफ अप्रैल से सितंबर 2023 के दौरान भारत में कुल बिकने वाली गाड़ियों में 48 फीसदी गाड़ियां एसयूवी थीं, वहीं दूसरी तरफ इस वित्त वर्ष के पहले 6 महीने में ही 2023-24 के लिए पूरे साल भर के मनरेगा बजट के 60,000 करोड़ रुपये खत्म हो चुके हैं। यह नसिरिदेश भर में बढ़ रहे ग्रामीण संकट और असमानता को स्पष्ट रूप से इंगित करता है बल्कि मोदी सरकार की प्राथमिकताओं को

भी दिखाता है, जो अनुचित ढंग से मजदूरी के भुगतान में देरी करके मनरेगा के तहत काम की मांग को दबा रही है।

रमेश ने कहा कि काम की मांग को और कम करने के लिए मोदी सरकार ने पारदर्शिता के नाम पर डिजिटलाइजेशन के लिए मजबूर किया है। डिजिटलाइजेशन का इस्तेमाल मनरेगा के तहत काम मांगने वाले लोगों को परेशान करने के लिए एक औजार के रूप में किया जा रहा है। ये वो लोग हैं, जिन्हें मनरेगा की सबसे अधिक ज़रूरत है।



सहायता

कठिन समय में इजराइल के साथ एकजुटता से खड़े हैं: नरेन्द्र मोदी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने गाजा पट्टी के नजदीक हमास आतंकियों के हमले को लेकर इजराइल के साथ एकजुटता दर्शायी है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एक्स पर कहा, "इजराइल में आतंकवादी हमलों की खबर से गहरा सदमा लगा है। हमारी संवेदनाएं और प्रार्थनाएं निर्दोष पीड़ितों और उनके परिवारों के साथ हैं। हम इस कठिन समय में इजराइल के साथ एकजुटता से खड़े हैं।" उल्लेखनीय है कि गाजा पट्टी के नजदीक आज हमास आतंकियों ने इजराइल पर पहले रॉकेट से हमला किया। बाद में आतंकियों ने इजरायल में घुसपैठ भी की। इसमें अबतक 22 इजरायली नागरिकों के मारे जाने की सूचना है। इजराइल ने इसे 'युद्ध' की संज्ञा देते हुए कड़े शब्दों में कहा है कि आतंकियों को इसकी कीमत चुकानी होगी। इसी बीच इजराइल में भारतीय दूतावास ने वहां रह रहे सभी भारतीयों को सजग रहने की सलाह दी है।

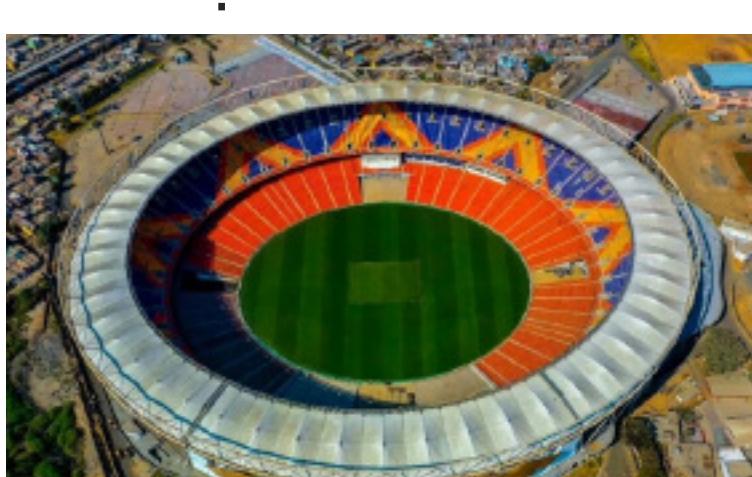
एहतियात स्टेडियम सहित तमाम स्थानों पर सुरक्षा की समीक्षा, वर्ल्डकप मैच में चाक-चौबंद त्यवरथा

नरेन्द्र मोदी स्टेडियम उड़ाने की धमकी के बाद पुलिस अलर्ट

अहमदाबाद

एनआईए और मुंबई पुलिस को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को जान से मारने और नरेन्द्र मोदी स्टेडियम को उड़ाने की धमकी के बाद गुजरात पुलिस अलर्ट हो गई है। धमकी संबंधी ई-मेल भेजने वाले ने साबरमती जेल में बंद गैंगस्टर लॉरेंस बिस्नेश को छोड़ने की मांग की है। इसे देखते हुए गुजरात पुलिस ने नरेन्द्र मोदी स्टेडियम की सुरक्षा व्यवस्था की समीक्षा की है।

अहमदाबाद के पुलिस आयुक्त जीएस मलिक ने बताया कि पुलिस हरेक स्थिति से निपटने के लिए पूरी तरह से तैयार है। धमकी के बाद नरेन्द्र मोदी स्टेडियम की सुरक्षा की



समीक्षा की गई है। स्टेडियम सहित तमाम स्थानों पर कड़ी सुरक्षा व्यवस्था है। गुजरात पुलिस और पीएम की सुरक्षा संबंधित सभी

एजेंसियों को अलर्ट कर दिया गया है।

जानकारी के अनुसार वर्ल्डकप मैच से पूर्व भी नरेन्द्र मोदी स्टेडियम के संबंध में

खालिस्तानी आतंकी गुरुपतंत्र सिंह पन्नू ने ऑडियो-वीडियो के जरिए धमकी दी थी। खालिस्तानी आतंकी गुरुपतंत्र सिंह पन्नू की ओर से जारी ऑडियो किलप में कहा गया था कि क्रिकेट वर्ल्डकप नहीं, बल्कि 5 अक्टूबर से टेरर वर्ल्ड कप शुरू होगा। यह दावा किया गया है कि यह ऑडियो पन्नू ने खुद जारी किया है।

इस मामले में अहमदाबाद साइबर क्राइम के साथ देश की टॉप जांच एजेंसी एनआईए, रॉ, सेंट्रल आईबी जांच कर रही है। अहमदाबाद साइबर क्राइम ने खालिस्तानी समर्थक पन्नू के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की थी। इस केस को देश की टॉप जांच एजेंसी एनआईए, रॉ, सेंट्रल आईबी जांच कर रही है।

भाजपा-कांग्रेस के लुभावने वालों से चुनावी माहौल हो रहा प्रभावित : मायावती

लखनऊ। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने शनिवार को आरोप लगाया कि आगामी चुनाव के महेनजर भाजपा और कांग्रेस के लुभावने वाले से चुनावी माहौल प्रभावित हो रहा है। मायावती ने एक्स पोस्ट पर में कहा कि



यूलिया पेशे से साइकोलॉजिस्ट हैं। वो यूकेन में रहकर चीन और दूसरे देशों के लिए ऑनलाइन काम करती हैं। यूलिया ने कहा, वह अपने माता-पिता के मोक्ष का कामना लेकर गया पहुंची। यहां इस महत्व के बारे में उन्हें एक धर्मगुरु से जानकारी मिली थी। वह कहती हैं रुस के आक्रमण में उसके माता-पिता सहित परिवार के कई सदस्य मारे गए। यूकेन में पूरी तरह अशांति फैली हुई है। उन्होंने दिवंगत माता-पिता के साथ यूकेन और रुस के उन लोगों का पिंडदान भी किया है, जो इस युद्ध में मारे गए। उन्होंने कहा कि अब युद्ध बंद होना चाहिए। यह गया की उनकी दूसरी यात्रा है।

संस्कार

यूकेन की यूलिया ने माता-पिता के मोक्ष के लिए किया पिंडदान

पटना। दुनिया में मोक्षनगरी के रूप में प्रसिद्ध बिहार के गया में श्राद्ध पक्ष में देश से ही नहीं विदेश भी लोग अपने पूर्वजों (पितरों) के पिंडदान के लिए पहुंच रहे हैं। इनमें युद्धग्रस्त यूकेन की यूलिया जीटो मेरास स्काई भी हैं।

यूलिया ने युद्ध के दौरान मारे गए अपने माता-पिता की आत्मा की शांति के लिए पिंडदान और तर्पण किया।

आचार्य लोकनाथ गौड़ ने विधि-विधान से कर्मकांड संपन्न कराया।



राज्यपाल ने विष्णुपद मंदिर में किया पिंडदान

पटना। राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ आर्लेकर ने गया में शनिवार को विष्णुपद मंदिर में पितरों के मोक्ष के लिए पिंडदान किया। राज्यपाल ने यहां विष्णुचरण के दर्शन और पूजन किया। साथ ही फलु तर्पण, विष्णुचरण और अक्षयवट का विधान कर पितरों के विष्णुलोक की कामना की। पिंडदान करने के बाद राज्यपाल विष्णुपद मंदिर के कार्यालय गये, जहां विष्णुपद प्रबंधकारिणी समिति के सदस्यों ने उनका स्वागत किया। राज्यपाल करीब एक घंटे तक विष्णुपद मंदिर में रुके। इसके बाद वे पटना के लिए रवाना हो गये। उल्लेखनीय है कि हिंदू धर्म में पितृपक्ष के दौरान पूर्वजों के लिए पिंडदान और तर्पण का विशेष महत्व है। बड़ी संख्या में देशभर से लोग पितृपक्ष के दौरान गया पहुंचते हैं और अपने पितरों के मोक्ष के लिए विष्णुपद मंदिर में पिंडदान और फलु नदी में तर्पण करते हैं।

राजद की बैठक में तेजस्वी के आगमन की तैयारियां पूरी



सहरसा। राष्ट्रीय जनता दल युवा राजद कार्यकर्ताओं की सांगठनिक बैठक रविवार को प्रेक्षागृह में होगी। जिसमें पार्टी के वरिष्ठ अधिकारी सहित उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव भी शामिल होंगे। उपमुख्यमंत्री के आगमन पर उनके स्वागत को लेकर शहर को फूल-मालाओं से सजाया जा रहा है। उनके आगमन से कार्यकर्ताओं में हर्ष व उत्साह का माहौल है। कार्यकर्ताओं द्वारा व्यापक रूप से प्रचार प्रसार कर महत्वपूर्ण तैयारी की जा रही है।

कार्यक्रम के संयोजक भारत यादव ने बताया कि युवा राजद के सांगठनिक मजबूती को लेकर उपमुख्यमंत्री द्वारा कार्यकर्ताओं का सम्मेलन आयोजित किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि उपमुख्यमंत्री द्वारा जो भी आदेश व दिशा निर्देश दिया जाएगा। उसके अनुरूप सभी कार्यकर्ता उसका पालन करेंगे। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार के विरुद्ध राष्ट्रीय जनता दल अपनी तैयारी में डटी हुई है। आनेवाले लोकसभा चुनाव में भाजपा को हटाकर महागठबंधन की सरकार बनाने को लेकर कृत संकल्पित है।

युवा राजद प्रदेश महासचिव सुमन सिंह ने बताया कि कार्यकर्ताओं के सम्मेलन में भाग लेने वाले कार्यकर्ताओं को पार्टी द्वारा थैला, जिंडा, टोपी, बैच, पट्टी, मार्गदर्शिका, कलम देकर सम्मानित किया जाएगा। इसके लिए सभी आवश्यक तैयारी पूर्ण की जा चुकी है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय प्रमुख लालू प्रसाद यादव के हाथों को मजबूत करने के लिए युवा संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर रोशन यादव, अशद जावेद, सुदर्शन यादव, सौर बाजार प्रखंड अध्यक्ष सुनील कुमार सुमन, प्रखंड उपाध्यक्ष सुशील कुमार सुमन, प्रखंड सचिव रणवीर यादव सहित अन्य मौजूद थे।

कांग्रेस शासित राज्यों में क्यों नहीं कराया जातीय सर्वे: सुशील मोदी

पटना। राज्यसभा सदस्य सुशील कुमार मोदी ने कहा कि जो लोग पूरे देश में जातीय सर्वे कराने की बात कर रहे हैं, वे बताएं कि कांग्रेस, टीएमसी, ज्ञामुमो के शासन वाले राज्यों में जातीय सर्वे अब तक क्यों नहीं हुआ? क्या नीतीश कुमार जातीय सर्वे कराने के लिए ममता बनर्जी को राजी कर पाएंगे?

उन्होंने शनिवार को बयान जारी कर कहा कि राजस्थान और छत्तीसगढ़ में विधानसभा चुनाव करीब देख कर जो कांग्रेस जातीय सर्वे कराने का वादा कर रही है, उसे बताना चाहिए कि यह काम पिछले चार साल में क्यों नहीं

कराया गया? सुशील मोदी ने कहा कि कर्नाटक में कांग्रेस की सरकार ने 2015 में 200 करोड़ रुपये खर्च कर जो जातीय सर्वे कराया था, उसकी रिपोर्ट जारी क्यों नहीं की गई?

उन्होंने कहा कि कर्नाटक के जातीय सर्वे की रिपोर्ट जारी कराने के लिए लालू प्रसाद को राहुल गांधी से बात करनी चाहिए। मोदी ने कहा कि हिमाचल प्रदेश में एक साल से कांग्रेस सरकार है। वहां जातीय सर्वे कराने की घोषणा क्यों नहीं हुई? क्या कांग्रेस को चुनाव करीब आने पर ही जातीय सर्वे की याद आती है?

सेप्टिक टैंक में दम घुटने से दो मजदूरों की मौत

पटना। सिटी के सुलतानगंज थाना क्षेत्र में शनिवार को सेप्टिक टैंक की सफाई के दौरान दो मजदूरों की मौत हो गयी। बताया जा रहा है कि एक नवनिर्मित मकान के सेप्टिक टैंक की सफाई की जा रही थी, जिसमें दो मजदूर लगे हुए थे। एक मजदूर उस टैंक के गड्ढे में डूब गया, जिसे बचाने के लिए दूसरा मजदूर भी गया लेकिन वो भी हादसे का शिकार हो गया। दम घुटने से दोनों मजदूरों की मौत हो गयी। पुलिस ने बताया कि सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची। दोनों मजदूर हाजीपुर के जन्दाहा के रहने वाले हैं। दोनों मजदूरों के शवों को पोस्टमार्टम के लिए पुलिस ने एनमसीएच भेज दिया है।

नई दिल्ली में आयोजित माल एवं सेवा कर पर्षद की बैठक सम्पन्न

केंद्र एवं राज्य स्तर पर न्यायाधिकरण का गठन किया जाए: विजय

बीएनएम@ पटना/नई दिल्ली

केन्द्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण की अध्यक्षता में नई दिल्ली में आयोजित माल एवं सेवा कर पर्षद की बैठक में भाग लेते हुए बिहार के वित्त एवं वाणिज्य-कर मंत्री विजय कुमार चौधरी ने अपीलों की सुनवाई के लिए राज्य एवं केंद्र दोनों स्तर पर दिव्यांग उपलब्ध कराया। इसके अभाव में सैकड़ों मामले लंबित रहने से सरकार एवं करदाताओं को लगातार हो रही परेशानियों के संबंध में उन्होंने चर्चा की। विजय चौधरी ने कहा कि ससमय अपील दायर नहीं करने वाले करदाताओं को भी विशेष प्रावधान के तहत एक मौका उपलब्ध कराया जाय। इससे उन्हें सहायता मिलेगा।



आवश्यक स्पष्टीकरण अविलम्ब निर्गत किए जाने की बात कही। इसके कारण करदाताओं

में अनेक भ्रान्तियां होती हैं, जिससे कठिनाई होती है। उन्होंने कहा कि पर्षद में इन सभी मुद्दों

पर विमर्श हुआ एवं सरकार द्वारा शीघ्र निर्णय लिए जाने की संभावना है।

मुजफ्फरपुर किडनी कांड में प्रधान सचिव को उपस्थित होने का दिया आदेश

मुजफ्फरपुर। बिहार में मुजफ्फरपुर जिले के चर्चित सुनीता किडनी कांड की सुनवाई करते हुए राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग ने स्वास्थ्य विभाग के प्रधान सचिव, जिले के डीएम व एसएसपी को आयोग के समक्ष सदेह उपस्थित होने का आदेश दिया है। राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग ने प्रधान सचिव स्वास्थ्य विभाग से पीड़ितों के किडनी प्रत्यारोपण पर चार सप्ताह के अंदर रिपोर्ट की मांगी थी। साथ ही आयोग ने एसएसपी व डीएम मुजफ्फरपुर से मामले के सम्बन्ध में वर्तमान स्थिति से संबंधित रिपोर्ट की मांगी थी, जो आयोग को आजतक आप्राप्त है। सुनीता को किडनी प्रत्यारोपित किए जाने की दिशा में भी प्रधान सचिव स्वास्थ्य विभाग द्वारा कोई सकारात्मक पहल अबतक नहीं की गई है। आयोग ने मामले को गंभीरतापूर्वक लेते हुए शनिवार को मानवाधिकार संरक्षण अधिनियम 1993 की धारा-13 के तहत नोटिस जारी कर 13 नवम्बर को स्वास्थ्य विभाग के प्रधान सचिव, जिले के डीएम व एसएसपी को आयोग के समक्ष सदेह उपस्थित होने का आदेश दिया है।

कर्मवीर गांधी पुस्तकालय का कराया जाएगा जीर्णोद्धार: विधायक

बीएनएम@केसरिया

प्रखण्ड जद्यू कार्यालय में शुक्रवार को विधायक शालिनी मिश्रा ने पार्टी के सक्रिय कार्यकर्ताओं के साथ बैठक की। इस दौरान उन्होंने क्षेत्र में हो रही विकासात्मक कार्यों व सांगठनिक कार्यों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि केसरिया विधानसभा क्षेत्र के करीब पाँच दर्जन से अधिक विद्यालयों/पुस्तकालयों व अन्य संस्थाओं को आवश्यक किताब उपलब्ध करायी गई है।

इनमें केसरिया स्थित कर्मवीर गांधी पुस्तकालय सहित अन्य शामिल है। उन्होंने कर्मवीर गांधी पुस्तकालय के जीर्णोद्धार कराने की बात कही। केसरिया महोत्सव के सन्दर्भ में जानकारी देते हुए बताया कि इसका आयोजन नवंबर माह के पहले सप्ताह में होने की



संभावना है।

जिसको लेकर तैयारी की जा रही है। पार्टी कार्यकर्ताओं को संगठन को और मजबूत बनाने को लेकर दिशा-निर्देश दिया। कहा कि सरकार द्वारा जनहित में चलाई जा रही योजनाओं/कार्यक्रम व अधियायन की जानकारी लोगों तक पहुंचाएं। ताकि अधिक से अधिक लोग इन योजनाओं से लाभान्वित हो सकें। इस

दौरान महागठबंधन के अन्य सहयोगी दलों के नेताओं ने क्षेत्र की समस्याओं से विधायक श्रीमती मिश्रा को अगवत कराया। इस अवसर पर प्रखण्ड अध्यक्ष मो इशाक आजाद, संजय किशोर तिवारी, विशुराज सिंह, संतोष जायसवाल, महेश पाठक, पिंटू राम के छात्राओं ने स्वागत गान से किया।

मौजूद थे।

पर्यावरण संतुलन बनाए रखने को लेकर पौधारोपण बहुत जरूरी: रूपम

बीएनएम@केसरिया

सेवानिवृत्त शिक्षिका सह समाजसेवी रूपम मिश्रा ने शनिवार को मिश्रा कोचिंग सेंटर संस्थान के सैकड़ों छात्र-छात्राओं के साथ प्रखण्ड क्षेत्र के विभिन्न संस्थानों में पौधारोपण किया। इस दौरान केसरनाथ मंदिर परिसर, बौद्ध स्तूप के समीप, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र परिसर, नगर पंचायत कार्यालय परिसर समेत कई संस्थानों के परिसर में पौधारोपण किया गया।

इस अवसर पर उन्होंने कहा कि पेड़-पौधों की कमी से निरंतर पर्यावरण संतुलन बिगड़ रहा है। पर्यावरण संतुलन बनाए रखने को लेकर पौधारोपण बहुत जरूरी है। पृथ्वी



की खूबसूरती को बनाए रखने में बच्चों के साथ-साथ अभिभावक भी अपना योगदान दें।

वहाँ सामाजिक कार्यकर्ता अमरेन्द्र कुमार उर्फ कवि ने बच्चों को पेड़-पौधों से होने वाले

लाभ के बारे में बताया। उन्होंने बच्चों को हर वर्ष एक पौध लगाने के लिए प्रेरित किया। मौके पर शिक्षक मनोज कुमार गुप्ता, मो रहीमुद्दीन, सुनील कुमार मिश्रा, रवि कुमार सिंह, नितेश कुमार सहित अन्य मौजूद थे।

सेवानिवृत्त बीईओ को दी गई विदाई

बीएनएम@केसरिया। प्रखण्ड संसाधन केंद्र परिसर में शनिवार को विदाई सह सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। शिक्षक समाज की ओर से आयोजित इस समारोह में केसरिया के निर्वत्तमान बीईओ बिंदा महतो की सेवानिवृत्त होने पर विदाई की गई। वहाँ नवपदस्थापित प्रभारी बीईओ उपेंद्र कुमार सिंह का स्वागत किया गया। समारोह की शुरुआत कस्तूरबा गांधी आवासीय विद्यालय की छात्राओं ने स्वागत गान से किया।

जिसके बाद समारोह को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि बीडीओ मनीष कुमार सिंह ने कहा कि सेवानिवृत्त नौकरी के कार्यकाल का अंतिम व भावुक क्षण होता है। निर्वत्तमान बीईओ श्री महतो के कार्यकाल की सारहना करते हुए कहा कि उन्होंने अपने कार्यकाल के दौरान क्षेत्र में शैक्षणिक माहौल को सुदृढ़ करने का कार्य किया। वहाँ निर्वत्तमान बीईओ बिंदा महतो ने अपने कार्यकाल के दौरान शिक्षक, कार्यालय कर्मी व क्षेत्रवासियों द्वारा हर कदम

पर सहयोग किये जाने के प्रति आभार जताया।

वहाँ नवपदस्थापित प्रभारी बीईओ उपेंद्र कुमार सिंह ने कहा कि श्री महतो अपने पूरे कार्यकाल

के दौरान शिक्षक समाज की ओर से

सेवानिवृत्त बीईओ श्री महतो को अंगवस्त्र व

अन्य समान देकर विदाई की गई। वहाँ अन्य

अतिथियों को अंगवस्त्र देकर स्वागत किया

गया।

समारोह की अध्यक्षता सह संचालन शिक्षक लक्ष्मण ठाकुर ने की। मौके पर नंपं के कार्यपालक पदाधिकारी समीर कुमार, बीआरपी जयनारायण बैठा, योगेश कुमार, अजय कुमार, वासुदेव राम, अजीत कुमार, अखिलेश प्रसाद, दीनानाथ साह, जगदीश बैठा, प्रमोद यादव, सुकेश रंजन, परमेश्वर राम, पूर्व शिक्षक पीताम्बर राम, लवकुमार यादव, नवनीत प्रकाश भारती, शम्भू महतो सहित अन्य मौजूद थे।



कामयाबी | देशी पिस्टल, कारतूस व मादक पदार्थ बरामद

बीएनएम@मोतिहारी

पुलिस ने जिले के आदापुर थाना क्षेत्र में हुए चर्चित बच्चा पासवान हत्याकांड का पटाक्षेप कर दिया है। पुलिस टीम ने हत्या में शामिल मुख्य शूटर को गिरफ्तार पर बड़ी सफलता हासिल की है, इस संबंध में जानकारी देते एसपी कांतेश कुमार मिश्रा ने शनिवार को पत्रकारों को बताया कि गुप्त सूचना मिली कि बच्चा पासवान का हत्यारा आदापुर में घूम रहा है नितीजतन सूचना के सत्यापन के बाद अग्रेतर कार्रवाई के लिए रक्सौल डीएसपी धीरेंद्र कुमार के नेतृत्व में छाई दानों पुलिस इंस्पेक्टर अभ्य कुमार, रक्सौल थानाध्यक्ष नीरज कुमार, आदापुर थानाध्यक्ष चंद्रिका प्रसाद, हरपुर थानाध्यक्ष राजीव कुमार, रामगढ़वा थानाध्यक्ष इंद्रजीत पासवान, जिला सूचना इकाई के चिरंजीवी, नित्यानंद दुबे, मुना



कुमार शाह व पंकज कुमार सहित सशस्त्र बलों की एक टीम गठित किया गया।

बच्चा पासवान हत्याकांड का मुख्य शूटर गिरफ्तार

आदापुर थाना क्षेत्र के मूर्तियां साइफन के समीप से अभिषेक कुमार स्वर्णकार जो बिना नंबर की बाइक से आ रहा था, जो पुलिस को देखते भागने लगा। लेकिन पुलिस की तत्परता के कारण वह दबोच लिया गया, जिसकी तलाशी के क्रम में उसके पास से एक देशी पिस्टौल दो कारतूस एवं करीब दो किलो मादक पदार्थ के साथ 1800 रुपये भारतीय व 1500 नेपाली रुपये बरामद किये गये।

एसपी श्री मिश्रा ने बताया कि गिरफ्तार अभिषेक पर करीब दर्जन भर मामले दर्ज हैं। इनमें आदापुर थाना क्षेत्र में पंचायत समिति सदस्य पति बच्चा पासवान की हत्याकांड का मुख्य अभियुक्त है। इसके साथ ही वहाँ आदापुर में हुई सोना लूट कांड, डॉक्टर व व्यवसायी सहित अन्य कई लोगों से रंगदारी की मांग सहित कई लूट कांड में वांछित अभियुक्त है।

रक्सौल में घरसे समेत एक तस्कर गिरफ्तार

मोतिहारी। जिला पुलिस द्वारा मादक पदार्थ के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के तहत एक किलो घरसे के साथ एक तस्कर को गिरफ्तार किया गया। इसकी जानकारी देते शनिवार को एसपी कांतेश कुमार मिश्र ने बताया कि अभियान के दौरान गुप्त सूचना प्राप्त हुआ कि रक्सौल स्थित बाटा चौक के समीप एक तस्कर को 01 किंग्रा० घरसे जैसा मादक पदार्थ लेकर आने वाला है।

सूचना के सत्यापन एवं अग्रेतर कार्रवाई के लिए रक्सौल डीएसपी के नेतृत्व में सघन वाहन जंच शुरू किया गया। नितीजतन रक्सौल के बाटा चौक के समीप से एक तस्कर को 01 किंग्रा० घरसे जैसा मादक पदार्थ के साथ दबोच लिया गया। जिसकी पहचान बासुदेव चौधरी, थाना-नौकर, जिला-पश्चिम चंपारण के रूप में की गयी है।

केन्द्रीय विवि के दीक्षांत समारोह की तिथि में बदलाव

पहले 20 अक्टूबर निर्धारित की गई थी समारोह की तिथि

राष्ट्रपति द्वारा मुर्मू होंगी समारोह की मुख्य अतिथि

समारोह की सफलता में सभी समिति सक्रिय

मोतिहारी। महात्मा गांधी केन्द्रीय विवि का होने वाले पहले दीक्षांत समारोह की तिथि में बदलाव किया गया है। अब दीक्षांत समारोह 20 अक्टूबर के बजाय 19 अक्टूबर को होगा। समारोह स्थल शहर अंतर्गत राजा बाजार स्थित बापू सभागार होगा। उक्त जानकारी विवि के जन संपर्क प्रक्रोष प्रभारी सह प्रबंधन विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. प्रो. पवनेश कुमार ने आज दी।

उन्होंने बताया कि पूर्व में दीक्षांत समारोह

की तिथि 20 अक्टूबर निर्धारित थी। अब तिथि में बदलाव कर समारोह की तिथि 19 अक्टूबर कर दिया गया है। राष्ट्रपति द्वारा मुर्मू दीक्षांत समारोह की मुख्य अतिथि होंगी। समारोह में राष्ट्रपति का दीक्षांत भाषण होगा।

विवि की जन संपर्क अधिकारी शेफालिका मिश्रा ने बताया कि समारोह में विवि के बह सभी छात्र जिन्होंने 2020-23 में स्नातक, स्नातकोत्तर व एमफिल संबंधित परीक्षा उत्तीर्ण की है। उन सभी छात्रों को डिग्रियां मिलेंगी। इस संबंध में आवश्यक जानकारियां पूर्व में विवि की वेबसाइट पर अपलोड कर दिया गया है।

विवि के पहले दीक्षांत समारोह को लेकर शिक्षकों के अलावा विद्यार्थियों का काफी उत्साह देखा जा रहा है। समारोह की सफलता को लेकर विवि प्रशासन भी तैयारी में जुटा है। विवि की सभी समितियां समारोह को सफल बनाने को लेकर सक्रिय हैं।



बीएनएम@बगडा

बारे में विस्तार रूप से चलचित्र के

जानकारी दी गई। डब्ल्यू डब्ल्यू

वाल्मीकि टाइगर रिजर्व वन प्रमंडल दो के वाल्मीकि नगर स्थित वन विभाग के ऑडियो-वीडियो साभागार में शनिवार को वनविभाग और डब्ल्यू डब्ल्यू एफ के सौजन्य से वन प्राणी सप्ताह मनाया गया।

इसमें वाल्मीकि नगर के नदी घाटी योजना उच्च विद्यालय एवं सेंट जेवियर स्कूल के छात्र-छात्राओं को वन प्राणी संरक्षण के

बाध्यम बाघ, हिरण, गैड़ा, भालू बंदर आदि के

उपस्थित छात्र-छात्राओं को नेचर

ट्रेलर के माध्यम से प्राकृतिक में सीधे तौर पर बन्य जीवों, पेड़, पौधे, पक्षियों के बारे में छात्र-छात्राओं को अलग-अलग बच्चों का टीम

बनाकर जानकारी दिया गया। वहाँ

जंगल कैंप, इको पार्क, कॉलेश्वर झुला, वाल्मीकि बिहार होटल, रीभर फोर्ड आदि का भ्रमण कराया गया।

वनपाल नवीन कुमार ने मानव वन्य जीवों की सुरक्षा हेतु अपना विचार व्यक्त किया। इस अवसर पर डब्ल्यू डब्ल्यू एफ के अधिकारी अक्षय जैन, डब्ल्यू डब्ल्यू एफ के पदाधिकारी बाकेलाल प्रजापति के द्वारा उपस्थित छात्र-छात्राओं को नेचर ट्रेलर के माध्यम से प्राकृतिक में सीधे तौर पर बन्य जीवों, पेड़, पौधे, पक्षियों के बारे में छात्र-छात्राओं को अलग-अलग बच्चों का टीम बनाकर जानकारी दिया गया। वहाँ जंगल कैंप, इको पार्क, कॉलेश्वर झुला, वाल्मीकि बिहार होटल, रीभर फोर्ड आदि का भ्रमण कराया गया।

जनसंवाद कार्यक्रम में डीएम एवं एसपी ने दिया लोक कल्याण योजना की जानकारी

मोतिहारी। डीएम सौरभ जोरवाल व एसपी कांतेश कुमार मिश्रा की संयुक्त अध्यक्षता में शनिवार को हरसिंह प्रखंड के गायघाट में जनसंवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान में बड़ी संख्या में जुटे स्थानीय जनप्रतिनिधियों, प्रखंड समन्वय समिति सदस्य युवा, महिला व वरिष्ठ नागरिक व दिव्यांगजनों को विभिन्न लोक कल्याणकारी योजनाओं के संबंध में जानकारी दिया गया। साथ ही आम जनों से सुझाव एवं प्रतिक्रिया प्राप्त कर उसका निराकरण किया गया।

जनसंवाद के दौरान स्वास्थ्य, आवास योजना, सड़क, विद्युत शिक्षा, पेंशन, उत्पाद, मत्स्य, कल्याण, ग्रामीण कृषि सहकारिता, पीएचईडी, बैंकिंग, महिला सुरक्षा जैसे विषय मुख्य रूप से शामिल रहा। जनसंवाद को संबोधित करते डीएम ने



कहा कि आमजन के लिए सरकार द्वारा विभिन्न योजनाएं चला रही हैं। ऐसे में इन योजनाओं के लाभ के लिए लोग आगे आये। जिन्हे जानकारी के अभाव में योजनाओं का लाभ नहीं मिल रहा, उनके लिए जनसंवाद का आयोजन कर योजनाओं की जानकारी दिया जा रहा है।

उन्होंने कहा कि स्थानीय स्तर पर

आपकी बात पदाधिकारियों / कर्मियों द्वारा नहीं सुने जाने की स्थिति में प्रत्येक शुक्रवार को जनता दरबार में लिखित रूप में अपना आवेदन देकर समस्या का समाधान पा सकते हैं। व्यक्तिगत अथवा सामूहिक समस्याओं से जिला प्रशासन को आप अवगत कराएं, समस्याओं के निदान हेतु जिला प्रशासन आपकी सेवा में सदैव तत्पर

है। एसपी ने अपने संबोधन में कहा कि महिलाओं की सुरक्षा हेतु प्रत्येक थाना में महिला सहायता केंद्र स्थापित किया गया है, 112 नंबर डायल कर आपातकालीन सेवा प्राप्त कर सकते हैं, 12 से 15 मिनट के अंदर आप तक पुलिस सेवा पहुंचेंगी। 1930 पर डायल कर साइबर फोर्ड की शिकायत दर्ज कराएं। सड़क सुरक्षा

नियमों का पालन करें, हेलमेट पहनें। इस अवसर पर उप विकास आयुक्त, एसडीएम, डीएसपी जिला पंचायती राज पदाधिकारी, जिला कल्याण पदाधिकारी, डीपीएम स्वास्थ्य विभाग, प्रखंड विकास पदाधिकारी, अंचलाधिकारी, थानाध्यक्ष, विभिन्न पंचायत के मुखिया, सरपंच उपस्थित थे।

‘मेरी माटी मेरा देश’ का आयोजन

एसएसबी 47 वी वाहनी के कमांडेंट विकाश कुमार के नेतृत्व में हुआ आयोजन

रक्सौल। सशस्त्र सीमा बल 47 वी वाहनी रक्सौल द्वारा रक्सौल प्रखंड कार्यालय के सभागार में मेरी माटी मेरा देश कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान 47वीं वाहनी के कमांडेंट विकाश कुमार के नेतृत्व में रक्सौल प्रखंड के विभिन्न गावों से एकत्रित कर लाइ गई मिट्टी के मिश्रण से अमृत कलश तैयार करने के कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर रक्सौल अनुमंडल पदाधिकारी रविकान्त सिंह, रक्सौल प्रखंड विकास पदाधिकारी जय प्रकाश, डाकघर रक्सौल से सब पोस्ट मास्टर अजय कुमार, नेहरू युवा केन्द्र से राधव कुमार, सहित चंद्र शील विद्यालय के शिक्षक व छात्र सहित अन्य कई लोगों ने इस कार्यक्रम में भाग लिया। कमांडेंट विकाश कुमार ने उपस्थित लोगों को सम्बोधित करते हुवे कहा कि मेरी माटी मेरा देश अभियान का उद्देश्य उन बहादुर स्वतंत्रता



सेनानियों और बार शहीदों का सम्मान करना है, जिन्होंने देश के लिये अपना जीवन बलिदान कर दिया। कमांडेंट श्री कुमार ने कार्यक्रम में

उपस्थित लोगों का आभार व्यक्त किया। इस दौरान देश के बार शहीदों को याद कर उन्हें श्रद्धासुमन अर्पित की गई।

अब पटना जाने की जरूरत नहीं उत्तम सुविधाओं से लेने नया भव्य अस्पताल किडनी स्टोन के इलाज की समस्त सुविधाएँ

STONE CLINIC
स्टोन क्लिनिक, मोतिहारी
A MULTI SPECIALITY HOSPITAL

विश्वास वही - सुविधाएँ नहीं

शास्त्री नगर, महिला पर्सनल रोड, मोतिहारी, (बैक रोड, राजेश्वरी पैलेस होटल के पूर्व वाली नहीं)
मो. 7277932705, 07562964700, 9661137404

STONE CLINIC MOTIHARI

Dr. Manoj Kumar Gupta
Dr. Mahendra Singh
Dr. Hemant Kumar
Dr. Meena Yadav
Dr. Aishwarya Bharti

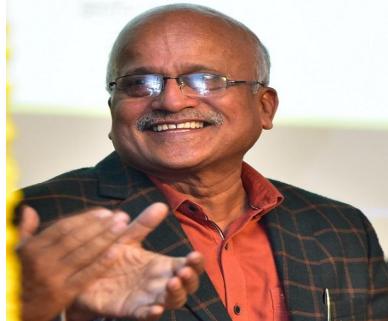
24x7 Emergency Services

24x7 Surgical obst emergency, ICU, Gen Surgery, Urology, Neuropsychiatry, Obs & Gynae Facility, Dental Clinic, Pharmacy, Laboratory, Ambulance Service

Editorial

श्रद्धा की अभिव्यक्ति ही श्रद्धा

श्रद्धा भाव है और श्रद्धा कर्म। श्रद्धा मन का प्रसाद है। पतंजलि ने श्रद्धा को चित की स्थिरिता या अक्षोभ से जोड़ा है। श्रद्धा की अभिव्यक्ति श्रद्धा है। भारत में पूर्वजों पितरों के प्रति श्रद्धा की स्थाई भावना है। हम भारतवासी पूर्वजों के प्रति प्रतिपल श्रद्धालु रहते हैं लेकिन नवरात्रि उत्सवों के 15 दिन पहले से पूरा पर्यावारा पितर पक्ष कहलाता है। लोकमान्यता है कि इस पक्ष में पूर्वज पितर आकाश लोक आदि से उत्तरकर धरती पर आते हैं। हम सब पूरे वर्ष व्यस्ते रहते हैं। इसी में 15 दिन पितरों के प्रति गहन श्रद्धा का प्रसाद सुख निराला है। वैदिक निरुक्त में श्रत और श्रद्धा को सत्य बताया गया है। पितरों का आदर प्रत्यक्ष मानवीय गुण है। पिता और पूर्वज हमारे इस संसार में जन्म लेने का माध्यम हैं। वे थे, इसलिए हम हैं। वे न होते, तो हम न होते। उन्होंने पालन पोषण दिया। स्वयं की महत्वाकांक्षाएं छोड़ी। उन्होंने हमारी महत्वाकांक्षाओं की पूर्ति के लिए तमाम कर्म किए। वे सदा सर्वदा नमस्कारों के योग्य हैं। भारतीय विद्वानों ने श्रद्धा भाव को श्रद्धा कर्म बनाया। पिता, पितामह और प्रपितामह के लिए अन्न भोजन जल आदि के अर्पण तर्पण का कर्मकाण्ड बनाया। श्रद्धा है कि अर्पित किया गया भोजन पितरों को मिलता है। वे प्रसन्न होते हैं और सन्तुति को सभी सुख साधन देते हैं। लेकिन तमाम कर्मकाण्ड आधुनिक वैज्ञानिक दृष्टिकोण की संगति में नहीं आते। वे अंधविश्वास जान पड़ते हैं। लेकिन कर्मकाण्ड निरुद्धेय नहीं होते। सभ्य समाज में पितरों का आदर होता ही है, होना भी चाहिए। श्रद्धाकर्म को लेकर चलने वाली बहस पुरानी है। मत्स्य पुराण (19.2) में प्रश्न है कि श्राद्ध का भोजन पुरोहित या अग्नि को अर्पित होता है, क्या वह मृत पूर्वजों द्वारा खाया जाता है? जो मृत्यु के बाद अन्य शरीर धारण कर चुके होते हैं? इस प्रश्न का उत्तर भी दिया गया है, 'पिता, पितामह और प्रपितामह को वैदिक मंत्रों में क्रमशः वसु, रुद्र और आदित्य देव के समान माना गया है। वे नाम परिचय सहित उच्चारण किए गए मंत्रों आहुतियों को पितरों के पास ले जाते हैं।



इन दिनों दुनिया के विभिन्न हिस्सों से कम से कम चार ऐसी खबरें आई हैं, जिनसे पढ़े-लिखे भारतीय जुड़ाव महसूस कर सकते हैं। हालांकि यह पहली बार नहीं हुआ है, किरण तीन रॉकेट लॉच करने वाले हैं। भी हमेशा की तरह विचारणीय है। पहले वैज्ञानिक बताते हैं कि इस तरह के सूर्यग्रहण के दौरान तीन रॉकेट लॉच करने वाले हैं। पूर्व प्रक्रिया चल रही है। उमीदवारी की होड़ नासा के वैज्ञानिक अरोह बड़जात्या ने दी है। क्षेत्रों में भारत से पहुंचे व्यक्ति अथवा उनकी अरोह भारतीय मूल के हैं। वे इसी 14 अगली पीढ़ी खासा असर रखते हैं। इस समय अक्टूबर को विशेष तरह के सूर्य ग्रहण के अमेरिकी राष्ट्रपति पद के लिए निर्वाचन की दौरान तीन रॉकेट लॉच करने वाले हैं। पूर्व प्रक्रिया चल रही है। उमीदवारी की होड़ देखा जाता है। इसी दौरान रॉकेट लॉच करने हेली का है। वे बहुत चर्चित हैं। वहाँ लेखक, से शिखर पर हो, परन्तु खेल सर्वाधिक चर्चित है। हम भी पहले खेल के उस समाचार अब साथ ही तीसरे समाचार में भारतीय मूल ने अपनी उमीदवारी की घोषणा कर लोगों से शुरू कर सकते हैं, जिसने भारतीय चैनलों पर टीआरपी के मानक बनाए। पहली खबर प्रोफेसर जोड़ता को जलवायु परिवर्तन के सांस्कृतिक अंदोलन खड़ा करना चाहते हैं, यह है कि वर्ल्ड कप के पहले ही मैच में क्षेत्र में उनकी उपलब्धियों के लिए प्रतिष्ठित जो विविधता में एकता को दर्शाएगा। भारतीय मूल वाले न्यूजीलैंड के खिलाड़ी दृच पुरस्कार मिला है। एस्टर्टम यूनिवर्सिटी अमेरिका से आने वाली खबरों में चौथा रचन रविंद्र न्यूजीलैंड के खिलाफ के 'एस्टर्टम इंस्टीट्यूट फॉर सोशल साइंस' समाचार हिंदू, बौद्ध, सिख और जैन धर्मों के जमकर चला। रचन ने मात्र 82 गेंदों पर रिसर्च में ग्लोबल साथ में इनवायरोमेंट एंड लोगों को एक मंच पर लाने के लिए एक गुट शतक बना डाला। उन्होंने 4 छक्के और 9 डेवलपमेंट और विकास और आईएचई बनाने का है। करीब एक सप्ताह पहले ही इस चौके लगाए। गेंदबाजी करते हुए भी उन्होंने डेल्फ्ट इंस्टीट्यूट फॉर वॉटर एजुकेशन की गुट को शुरू करने की घोषणा के समय एक विकेट लिया। रचन रविंद्र न्यूजीलैंड के इस प्रोफेसर को मिला यह पुरस्कार स्प्रिनोजा भारतीय मूल के सांसद श्री थोनेदार ने इसे 12 वेलिंग्टन में पैदा हुए हैं, लेकिन उनके माता-पुरस्कार के नाम से चर्चित है। इसे डच नोबेल अन्य सांसदों के समर्थन का दावा किया। पिता भारतीय हैं। सॉफ्टवेयर इंजीनियर पिता के नाम से भी पहचाना जाता है। प्रश्न यह नहीं है कि नोबेल के समानांतर दुनिया में कितने हैं।)

Today's Opinion

शौर्य का पर्याय भारतीय वायुसेना



आर.के. सिन्हा

भारतीय वायुसेना के शौर्य पर हम भारतीय नागरिक जितना चाहें गर्व कर सकते हैं। देश आठ अक्टूबर को वायुसेना स्थापना दिवस के रूप में मनाता है। इसकी स्थापना 1932 में आठ अक्टूबर को हुई थी। तब तो अंग्रेजी हुक्मत के दिनों में इसे रायल इंडियन एयरफोर्स कहा जाता था। भारतीय वायुसेना को उसके कार्यों और देश की मजबूत सुरक्षा में योगदान के लिए हमेशा याद रखा ही जाना चाहिए। भारतीय वायुसेना की शक्ति सारे देश और देशवासियों को आश्वस्त करती रहती है। जब भी दुश्मन ने भारत पर हमला किया तो वायुसेना ने सेना के बाकी अंगों के साथ मिलकर शत्रु की गर्दन में ऐसा अंगूठा डाला है जिससे उसकी जान निकल गई है। भारतीय वायुसेना के गौरवमयी इतिहास से सारा देश परिचित है। अगर बात 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध से शुरू करें तो प्लाइंग ऑफिसर निर्मलजीत सिंह सेरों की याद आना स्वाभाविक है। वे उस वक्त राजधानी के रेस कोर्स स्थित एयर फोर्स स्टेशन में ही रहते थे, जब 1971 की जंग छिड़ी थी। वे भारत की जंग में विजय के नायकों में से थे। उस जंग के लिए 14 दिसंबर 1971 का दिन खास था। उस दिन प्लाइंग ऑफिसर सेरों ने पाकिस्तान के दो लड़ाकू सेबर जेट विमानों को ध्वस्त कर दिया था। उन्हें उस जंग में अदम्य साहस के लिए मरणोपरांत परमवीर चक्र से नवाजा गया था। फ्लाइंग अफिसर निर्मलजीत सिंह सेरों का जन्म पंजाब के लिए मरणोपरांत परमवीर चक्र से नवाजा गया था।

के लुधियाना जिले में 1946 में हुआ था। 1967 में बतौर पायलट वायुसेना में शामिल हुए। 1971 में पाकिस्तानी वायुसेना ने जब श्रीनगर हवाई अड्डे पर हमला किया तब सेरों ने एक जेट से चार पाकिस्तानी सेबर जेट का मुकाबला कर दो को नेस्तनाबूद कर भारत की जीत सुनिश्चित कर दी थी। उसी दौरान मात्र 26 वर्ष की उम्र में वीरगति को प्राप्त हुए। जिन्होंने अपनी शादी का जश्न मनाने के लिए मैदान-ए-जंग को चुना। यदि भारत ने 1971 की जंग में पाकिस्तान की कमर तोड़ डाली थी, तो इसका कहीं न कहीं श्रेय एयर चीफ मार्शल इंडरीस हसन लतीफ को भी जाता है। वे 1971 के युद्ध के दौरान एयर वाइस मार्शल के पद पर थे। वे जंग के समय शत्रु से लोहा लेने की रणनीति बनाने के अहम कार्य को अंजाम दे रहे थे। लतीफ लड़ाकू विमानों के उड़ान भरने, युद्ध की प्रगति तथा यूनिटों की आवश्यकताओं पर भी नजर रखे थे। लतीफ शिलांग स्थित पूर्वी सेवटर में थे जब पाकिस्तान ने हथियार डाले थे। दिल्ली केंट में उस महान योद्धा के नाम पर एक सड़क भी है। एयर चीफ मार्शल इंडरीस हसन लतीफ का देश के पहले गणतंत्र दिवस से एक अलग और खास संबंध रहा। दरअसल उन्होंने नेतृत्व में उस गणतंत्र दिवस पर फ्लाइंग पास्ट हुआ था जिसे देखकर देश मंत्रमुम्ह गया था। देश ने पहले कभी लड़ाकू विमानों को अपने सामने कलाबाजियां खाते नहीं देखा था। लतीफ तब स्वक्वाइर

लीडर थे। वे और उनके साथ हॉक्स टैम्पेस्ट लड़ाकू विमान उड़ा रहे थे। तब लड़ाकू विमानों ने वायुसेना के अंबाला स्टेशन से उड़ान भरी थी। लतीफ ने 1948 और 1965 की जंग में भी सक्रिय रूप से भाग लिया था। लतीफ के एयर फोर्स चीफ के पद पर रहते हुए वायुसेना का बड़े स्तर पर आधुनिकीकरण हुआ। उन्होंने जगुआर लड़ाकू विमान की खरीद करने के लिए सरकार को मनाया था। वायुसेना दिवस के अवसर पर भारतीय वायुसेना के पहले एयर चीफ मार्शल सुब्रतो मुखर्जी का स्मरण करना भी आवश्यक है। उनको फादर ऑफ द इंडियन एयर फोर्स कहा जाता है। सुब्रतो मुखर्जी 1932 में वायुसेना में शामिल हुए। उन्होंने दूसरे विश्वयुद्ध के दौरान भाग लिया। भारत की आजादी के बाद वे भारतीय वायुसेना के आधुनिकीकरण में अहम रोल अदा किया। वे एक जाबांज पायलट थे। एयर चीफ मार्शल सुब्रतो मुखर्जी का आठ नवंबर, 1960 को टोक्यो में खाना खाते समय निधन हो गया था। उनके शव को दिल्ली लाया गया और पूरे सैन्य सम्मान के साथ उनका अंतिम संस्कार किया गया था। उसके बाद ही उनके नाम पर आज का सुब्रतो पार्क बना।

(लेखक, हिन्दूस्थान समाचार से संबद्ध रहे)



खाने-पीने की जब भी बात आती है, तो मौसम का अहम रोल होता है। जैसे अक्सर लोग इस बात को लेकर दुविधा में रहते हैं कि सर्दियों में कौन-सी चीजें खानी चाहिए और कौन सी चीजें नहीं खानी चाहिए।

आंवले के बारे में भी ज्यादातर लोग सोचते हैं कि ठंड में आंवला नहीं खाना चाहिए

लेकिन आयुर्वेद के अनुसार ठंड के मौसम में आंवले का सेवन आपको कई बीमारियों से बचाता है। आइए जानते हैं ठंड में आंवला खाने के फायदे।

आंवले के बारे में भी ज्यादातर लोग सोचते हैं कि ठंड में आंवला नहीं खाना चाहिए

लेकिन आयुर्वेद के अनुसार ठंड के मौसम में आंवले का सेवन आपको कई बीमारियों से बचाता है। आंवला जिसे इंडियन गूसबेरी भी कहा जाता है हमारे स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद होता है। आइए आप को बताते हैं आंवला खाने के फायदे। आंवला विटामिन सी का काफी अच्छा स्रोत है। इसमें एक संतरे की तुलना में 8 गुना अधिक विटामिन सी होता

आंवला एक लाभ अनेक

है और 1 आंवले में संतरे से 17 गुना अधिक एंटीऑक्सिडेंट होता है। विटामिन सी के साथ-साथ यह कैल्शियम का भी एक समृद्ध स्रोत है।

यह आपको कई मौसमी बीमारियों से दूर रखने के साथ-साथ सर्दी या खांसी में भी राहत दिलाता है। इसके अलावा आंवला शरीर के हर अंग के लिए अलग-अलग प्रकार से मदद करता है। गंभीर बीमारियों में इसके सेवन से लाभ मिलता है इसके सेवन से बाल, आंख पाचन शक्ति तंदुरुस्त रहते हैं।

आंवले का चूर्ण - अगर आपको लगातार पेट की समस्या है तो आंवले के चूर्ण का इस्तेमाल करें। इससे गैस कब्ज एसिडिटी की समस्या में आराम मिलेगा। साथ ही भोजन को पचाने में समस्या नहीं होगी।

आंवले का मुरब्बा - आंवले का मुरब्बा जितना अधिक पुराना होता है वह उतना ही गुणकारी और लाभकारी होता है। रोज एक पूरा आंवले का मुरब्बा खाने से आंखों की रोशनी तेज होती है बाल बढ़ते हैं सर्दी-खांसी

नहीं होती है। चेहरे का ग्लो बढ़ता है।

आंवले का अचार - अगर आप अचार के शौकीन हैं लेकिन खा नहीं सकते तो आंवले के अचार का सेवन कर सकते हैं। यह आपकी बॉडी को नुकसान नहीं पहुंचाता है। पराठे या रोटी के साथ ठंड के सीजन में इसका सेवन कर सकते हैं। आंवले का जूस - आंवले का जूस अगर आपने नहीं पिया है तो इस बार जरूर इसका सेवन करें। आंवले के जूस के सेवन से शरीर में तरावट बनी रहती है। क्योंकि इसमें विटामिन सी होता है। जिससे आपकी बॉडी को एनर्जी मिलती है।

आंवले का मुखवास - आंवले का जब मुखवास तैयार करते हैं तो महिलाएं अलग-अलग प्रकार के मुखवास बनाती हैं। उन्हें बारीक किस कर बनाया जाता है आंवले के टुकड़े करके बनाया जाता है तो चिप्स के रूप में बनाते हैं। हालांकि कई लोग मुखवास बनाने के दौरान बहुत सारी चीजों का इस्तेमाल करते हैं। जो सेहत के लिए बेहद हानिकारक होती है।

चाय की लत आपको बना सकती है गंभीर बीमारी का शिकार

शयद ही कोई ऐसा व्यक्ति हो जिसे चाय पीना पसंद न हो। चाय देश ही नहीं बल्कि विदेश में भी काफी पसंद किया जाने वाला पेय पदार्थ है। चाय की इसी लोकप्रियता के चलते दुनियाभर में कई प्रकार की चाय प्रचलित है। हमारा मूड रीफ्रेश करने के साथ ही चाय हमारी सेहत को कई तरह के फायदे भी पहुंचाती है। वहीं, सर्दियों के मौसम में तो लोग भारी मात्रा में इसका सेवन करना शुरू कर देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि चाय की लत कई बार आपके लिए हानिकारक भी साबित हो सकती है।

दरअसल, ज्यादा मात्रा में चाय पीने से आप हड्डियों की खतरनाक बीमारी का शिकार हो सकती है। स्केलेटल फ्लोरोरेसिस नामक यह बीमारी आपकी हड्डियों को अंदर ही अंदर खोखला बना सकती है। अगर आप भी चाय पीने के शौकीन हैं, तो आज जानेगे इसके अधिक सेवन से होने वाली इस बीमारी के बारे

में-

क्या है स्केलेटल फ्लोरोरेसिस

स्केलेटल फ्लोरोरेसिस हड्डियों की बीमारी है, जो अंदर ही अंदर हमारी हड्डियों को खोखला कर देती है। इस बीमारी से पीड़ित व्यक्ति को गठिया यानी अर्थराइटिस जैसा दर्द महसूस होता है। ये बीमारी खासतौर पर हड्डियों में दर्द पैदा करती है। इस बीमारी के होने पर कमर दर्द, हाथ-पैरैं में दर्द और जोड़ों में दर्द की शिकायत होती है।

चाय से हो सकता है स्केलेटल फ्लोरोरेसिस

अगर आप खाली पेट चाय पीते हैं या दिन में लगातार चाय का सेवन कर रहे हैं, तो इससे स्केलेटल फ्लोरोरेसिस का खतरा काफी बढ़ जाता है। दरअसल, चाय में जौदूर फ्लोरोराइड मिनरल हड्डियों के लिए बेहद नुकसानदायक

होता है। ऐसे में शरीर के अंदर फ्लोरोराइड की मात्रा बढ़ने पर हड्डियों में स्केलेटल फ्लोरोरेसिस होने की आशंका बढ़ जाती है। साथ ही चाय शरीर को कैल्शियम सोखने से भी रोकता है, जिसकी वजह से इस बीमारी का खतरा कई गुना बढ़ जाता है।

स्केलेटल फ्लोरोरेसिस के लक्षण

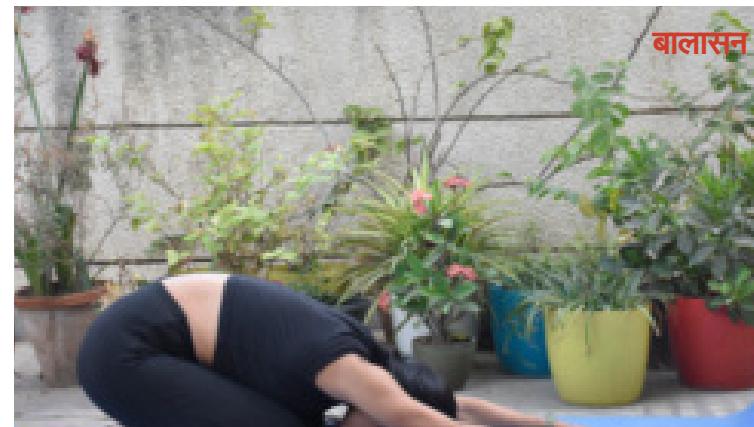
पेट भारी रहना
घुटनों के आसपास सूजन
झुकने या बैठने में परेशानी
दांतों में अत्यधिक पीलापन
कंधे, हाथ और पैर के जोड़ों में दर्द
कम उम्र में बुढ़ापे का लक्षण नजर आना
हाथ-पैर का आगे या पीछे की ओर मुड़ जाना
पांव का बाहर या अंदर की ओर धनुषाकार हो जाना

दिन में कितनी चाय पीना सुरक्षित



चाय के अधिक सेवन से सिर्फ स्केलेटल फ्लोरोरेसिस ही नहीं, बल्कि कई अन्य समस्याएं भी हो सकती हैं। खाली पेट या ज्यादा मात्रा में चाय पीने से अल्सर, हाइपर एसिडिटी, घबराहट, मलती जैसी कई समस्याएं हो सकती हैं।

ऐसे में जरूरी है कि आप सीमित मात्रा में चाय का सेवन करें। दिन में तीन कप चाय का सेवन से सहेत के लिए खतरनाक नहीं है। लेकिन अगर आप रोजाना तीन कप से ज्यादा चाय पी रहे हैं, तो यह आपके लिए घातक साबित हो सकता है।



से रहत दिलाने में कुछ योगासन बेहद कारगर साबित हो सकते हैं। जानेगे इनके बारे में।

में ब्लड के सर्कुलेशन को भी बढ़ाता है।

बालासन

बालासन तो गैस व एसिडिटी दूर करने में बहुत ही असरदार आसन है। इस आसन से पेट के अंगों की मालिश होती है जिससे पाचन ठीक रहता है और साथ ही अंदरूनी अंग मजबूत भी होते हैं। बालासन के अभ्यास से तनाव भी दूर रहता है।

मार्जरीआसन

मार्जरी आसन गैस से छुटकारा दिलाने में बहुत ही फायदेमंद है। इस आसन को करने से पाचन अंगों की मसाज होती है और वहां ब्लड का सर्कुलेशन भी सही तरह से होता है। जिससे गैस के साथ ही एसिडिटी से भी राहत मिलती है।

गैस व एसिडिटी की ज्यादा प्रॉब्लम, तो हन योगासनों से पाएं राहत

बिना पचा भोजन अगर लंबे समय तक पेट में रहता है तो इससे गैस, खटी डकार आना, एसिडिटी, पेट दर्द के साथ मरोड़ की शिकायत भी हो सकती है। सर्दियों में तो ये समस्या और बढ़ जाती है क्योंकि इस मौसम में चाय-कॉफी के साथ गर्मागर्म पकौड़े, मक्खन वाले पराठे का सेवन भी लोग दूसरे सीजन के मुकाबले ज्यादा करते हैं।

पेट में गैस तब बनती है, जब हमारे शरीर की कोशिकाएं खाए गए भोजन से अपना तालमेल नहीं बिठा पातीं। इसकी वजह से अपच भी हो सकती है। जो अल्सर, कब्ज, स्टम्प इंफेक्शन जैसी दूसरी परेशानियों की वजह भी बन जाती है। इसके अलावा नियमित तौर पर दवाओं का सेवन करने वाले व्यक्तियों को भी गैस की प्रॉब्लम हो सकती है।

गैस की अन्य वजहें

जल्दी-जल्दी खाना, एक बार में बहुत ज्यादा खाना, औयली-मसालेदार भोजन, मीठे का सेवन, तनाव, ज्यादा सिगरेट शराब पीने से भी गैस की प्रॉब्लम होती है। तो गैस की समस्या

सेहत और त्वचा समस्याओं के लिए रामबाण इलाज है केसर का पानी

कई चमत्कारी गुणों से भरपूर केसर लंबे समय से अलग-अलग तरीकों से इस्तेमाल किया जा रहा है। केसर का उल्लेख आयुर्वेद में भी पाया जाता है। पकवानों और व्यंजनों का स्वाद बढ़ाने के लिए इस्तेमाल होने वाला केसर हमारे स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि त्वचा और बालों के लिए भी काफी फायदेमंद होता है।



इसमें मौजूद एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटी-अलजाइमर, एंटी कॉनवल्सेन्ट और एंटीऑक्सीडेंट जैसे गुण कई तरह की समस्याओं में मददगार होते हैं। केसर का इस्तेमाल अस्थमा, खांसी, गले में खराश, काली खांसी जैसी कई समस्याओं के लिए किया जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि केसर का पानी भी कई परेशानियों में आपके लिए सहायक साबित होता है। अगर नहीं, तो आज हम आपको बताएंगे केसर के पानी से होने वाले फायदों के बारे में-

त्वचा के लिए फायदेमंद

केसर आपकी त्वचा के लिए बेहद गुणकारी होता है। एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर केसर स्किन में मौजूद टॉकिसन को बाहर निकालने में मददगार है। केसर का पानी पीने से स्किन हाइड्रेट रहती है और इसे पोषण भी मिलता है। इसके अलावा इसके सेवन से कील, मुंहासे, पुंसी समेत कई अन्य समस्याएं दूर रहती हैं।

पीरियड्स के दर्द में कारगर

केसर का पानी माहवारी के दौरान होने वाली समस्याओं में भी काफी आराम दिलाता है। अगर आपको पीरियड्स की वजह काफी दर्द होता है, तो इसके लिए आप केसर का पानी पी सकते हैं। साथ ही अगर आपको हैवी पीरियड्स नहीं आ पा रहे हैं, तो इसके लिए भी केसर का पानी उपयोगी साबित होगा।

हेयरफॉल रोकने में असरदार

बालों का झड़ना एक आम समस्या है, जिससे कई लोग अक्सर परेशान रहते हैं। अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं, तो इसके लिए केसर का पानी पी सकते हैं। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट न सिर्फ हेयरफॉल को रोकते हैं, बल्कि बालों के रोम को मजबूत बनाकर इन्हें बढ़ने में मदद करता है।

शुगर क्रेविंग करें कंट्रोल

अक्सर खाना खाने के बाद कई लोगों को मीठा खाने की क्रेविंग होती है। लेकिन जरूरत से ज्यादा मीठा खाना हमारी सेहत के लिए काफी हानिकारक हो सकता है। ऐसे में अगर आप अपनी शुगर क्रेविंग को कंट्रोल करना चाहते हैं, तो इसके लिए सुबह केसर का पानी पीना काफी फायदेमंद होगा।

चाय-कॉफी का बेहतर विकल्प

ज्यादातर लोगों की आदत होती है कि वह अपने दिन की शुरुआत एक कप चाय या कॉफी से करते हैं। लेकिन खाली पेट सुबह चाय या कॉफी का सेवन आपकी सेहत के लिए नुकसानदाय हो सकता है। ऐसे में अगर आप सुबह के लिए चाय या कॉफी का कोई विकल्प ढूँढ रहे हैं, तो इसके केसर का पानी बढ़िया विकल्प है। इसे पीने से आप पूरे दिन रीफ्रेश फील कर पाएंगे।

शरीर में आयरन की कमी के संकेत हो सकते हैं ये लक्षण

सेहतपंद रहने के लिए बेहद जरूरी है कि शरीर में सभी आवश्यक पोषक तत्वों की पूर्ति की जाए। स्वस्थ रहने के लिए पौष्टिक आहार खाना काफी जरूरी होता है। हमारे शरीर के संपूर्ण विकास के लिए कई सारे पोषक तत्व जरूरी होते हैं। ऐसे में पौष्टिक आहार की मदद से शरीर को जरूरी न्यूट्रिएंट्स मिलते हैं। यह बेहद जरूरी है कि इसकी कमी होने पर तुरंत ही शरीर में इसकी पूर्ति की जाए।

पीली त्वचा

खून में मौजूद हीमोग्लोबिन की वजह से आमतौर पर हमारी त्वचा हल्की लाल रंग की नजर आती है। लेकिन अगर आपके शरीर में आयरन की कमी है, तो इसकी वजह से आपकी स्किन के रंग में बदलाव आने लगता है।

आयरन की कमी की वजह से अक्सर त्वचा

पीली नजर आने लगती है। इसके अलावा स्किन पर काले या नीले रंग के दाग भी बन सकते हैं।

हाथों-पैरों का ठंडा होना

शरीर में आयरन की कमी होने पर हाथ-पैर ठंडे रहने लगते हैं। अगर आपके शरीर में आयरन की कमी है, तो इसकी वजह से आपको भी हाथ-पैर ठंडे महसूस हो सकते हैं। ऐसे में अगर आप अपने अंदर लगातार इस तरह के संकेत देख रहे हैं, तो तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करें।

नाखूनों का कमजोर होना

आयरन की कमी होने पर इसका असर हमारे नाखूनों पर भी नजर आता है। आमतौर पर कमजोर नाखून कैलिश्यम की समस्या की वजह से हो सकते हैं, लेकिन कई बार यह

आयरन की कमी का संकेत भी होते हैं। ऐसे में अगर आपके नाखून भी कमजोर पर ज्यादा टूट रहे हैं, तो आपको इस पर ध्यान देने की जरूरत है।

बालों की समस्या

नाखूनों के साथ ही आयरन की कमी की वजह से बालों पर भी असर पड़ता है। हीमोग्लोबिन के निर्माण में आयरन एक अहम भूमिका निभाता है।

ऐसे में अगर आप आयरन की कमी के कुछ अन्य संकेत देख रहे हैं, तो वह आपको इसकी प्रभावित होने की जरूरत है।

दरअसल, आयरन की कमी की वजह से बालों को जरूरी पोषण नहीं मिल पाता है, जिससे वह झड़ने और कमजोर होने लगते हैं।

आयरन की कमी के अन्य लक्षण

शरीर में आयरन की कमी अक्सर एनीमिया की समस्या को जन्म देती है। यह एक गंभीर समस्या होती है। अगर शुरुआती स्तर में इसकी पहचान कर ली जाए, तो वक्त रहने इसे सही इलाज की मदद से ठीक किया जा सकता है।

आयरन की कमी के कुछ अन्य सामान्य लक्षण निम्न हैं-

थकान, बेहोशी, सिर दर्द, कमजोरी, छाती में दर्द, गले में खराश, जीभ में सूजन, सांस लेने में तकलीफ, मुंह के किनारों का फटना, दिल के धड़कन का बढ़ना।

किन चीजों से करें आयरन की पूर्ति

शरीर में आयरन की कमी एक गंभीर हालात उत्पन्न कर सकती है। ऐसे में यह बेहद जरूरी है कि समय से इसके लक्षणों की पहचान कर शरीर में इसकी पूर्ति की जाए।

अगर आप आपके शरीर में भी आयरन की

बालों को मजबूत, घना और शाइनी बनाने के लिए पिएं पेंट्रिक्स

खानपान में गड़बड़ी, बढ़ते प्रदूषण, खराब जीवनशैली के कारण बालों से जुड़ी समस्याएं अब लोगों में आम हो चुकी हैं। कम उम्र में बाल सफेद होना हो या असमय बाल झड़ने की समस्या हर तीसरा व्यक्ति इन परेशानियों का शिकार है।

खराब पोषण के कारण भी बालों से जुड़ी समस्याओं का खतरा बढ़ जाता है। हेयर फॉल, बाल सफेद होने की समस्या या बालों से जुड़ी दूसरी तमाम समस्याओं के लिए मार्केट में कई तरह के प्रोडक्ट्स मौजूद हैं। लेकिन इन प्रोडक्ट्स में केमिकल या प्रिजर्वेटिव्स का इस्तेमाल किया जाता है, जो आपके बालों को कई नुकसान पहुंचा सकते हैं। बालों से जुड़ी समस्याओं के खतरे का कम करने के लिए कुछ ड्रिंक्स का इस्तेमाल होता है। आश्रित आज इस लेख में जानते हैं बालों के लिए फायदेमंद ऐसे ही ड्रिंक्स के बारे में।

बालों के लिए फायदेमंद ड्रिंक्स

बालों के लिए फायदेमंद ड्रिंक्स



भी रहेंगे।

2. कीवी का जूस

कीवी का जूस पीने से आपको कई अनोखे फायदे मिलते हैं। कीवी में मौजूद विटामिन ई और अन्य पोषक तत्व बालों को मजबूत और घना बनाने में बहुत फायदेमंद होते हैं। इसका सेवन करने से आपके बालों को कई नुकसान हो सकता है।

3. आंवले का जूस

आंवला सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। आंवले में मौजूद गुण और पोषक तत्व आपको कई गंभीर बीमारियों और परेशानियों से बचाने का काम करते हैं। आंवले का जूस पीने से आपको हेयर फॉल की समस्या में भी फायदा मिलता है।

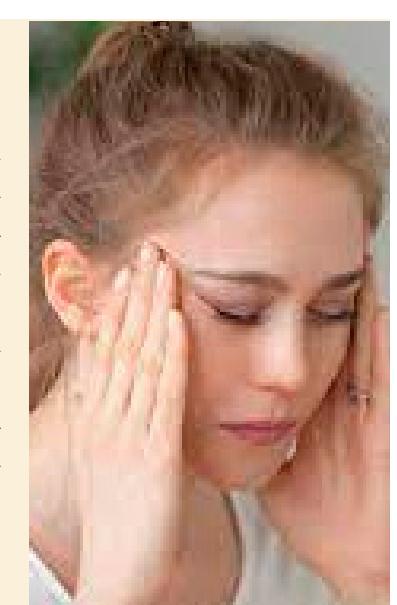


बालों से जुड़ी समस्याओं में आंवले का जूस पीने से बहुत फायदा मिलता है।

4. पालक का जूस

पालक का जूस भी आपकी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। पालक में आयरन, बायोटिन आदि की पर्याप्त मात्रा होती है। बालों को मजबूत, घना और शिल्की बनाने के लिए इनका सेवन बहुत फायदेमंद माना जाता है।

बालों को हेल्दी, मजबूत और शाइनी बनाने के लिए ऊपर बताये गए ड्रिंक्स का सेवन बहुत फायदेमंद होता है। इनका सेवन करने से आपके बालों को पर्याप्त पोषण मिलता है और बाल हेल्दी होते हैं।



शरीर में आयरन की कमी अक्सर एनीमिया की समस्या को जन्म देती है। यह एक गंभीर समस्या होती है। अगर शुरुआती स्तर में इसकी पहचान कर ली जाए, तो वक्त रहने इसे सही इलाज की मदद से ठीक किया जा सकता है। आयरन की कमी के कुछ अन्य सामान्य लक्षण न

BNM Fantasy



ঢ

हाँ हैं नुसरत भरुचा?
इजराइल में हमास के
हमले के बाद अता-पता
नहीं

बॉलीवुड एक्ट्रेस नुसरत भरुचा इस वक्त इराइल में मौजूद हैं. एक्ट्रेस वहां हाइफा इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में अपनी फिल्म अकेली की स्पेशल स्क्रीनिंग के लिए पहुंची थीं. लेकिन अब इज़राइल और फिलिस्तीनी आतंकवादी समूह के बीच चल रही जंग के माहौल में एक्ट्रेस फंस गई हैं. इज़राइल और फिलिस्तीनी आतंकवादी समूह के बीच चल रही जंग के बीच, बॉलीवुड एक्ट्रेस नुसरत भरुचा इज़राइल में फंस गई हैं. नुसरत भरुचा बीते दिनों इजराइल पहुंची थीं. यहां वह हाइफा इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल का हिस्सा बनी थीं. इस फिल्म फेस्टिवल में नुसरत भरुचा की फिल्म अकेली की स्क्रीनिंग रखी गई थी. लेकिन तनाव के इस माहौल के बीच नुसरत भरुचा की टीम काफी परेशान हो गई

है. दरअसल नुसरत की टीम बीते दिन से उनसे बात करने की कोशिश कर रही है. लेकिन अभी तक एक्ट्रेस से बात नहीं हो पाई है. मीडिया रिपोर्ट की मानें तो उनकी टीम के सदस्यों में से एक ने बताया है कि “नुसरत दुर्भाग्य से इज़राइल में फंस गई हैं. एक्ट्रेस वहां हाइफ़ा अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव में शामिल होने गई थीं. एक्ट्रेस की टीम का कहना है कि नुसरत से आखिरी बार कल दोपहर 12:30 बजे कॉन्टेक्ट किया गया था. उस दौरान वह बेसमेंट थीं और पूरी तरह से सेफ भी थीं. टीम का आगे कहना है कि, कल से अब तक फिर से उनसे संपर्क नहीं किया जा सका है. उनकी पूरी टीम नुसरत को वापस सेफ भारत लाने की कोशिश में जुटी है.

रिया चक्रवर्ती के बयान पर भड़कीं सुशांत की बहन

कहा- अपनी अंतरात्मा को क्या जवाब...



सुशांत सिंह राजपूत की बहन श्वेता सिंह ने पोस्ट शेयर कर, इशारों-इशारों में रिया चक्रवर्ती पर निशाना साधा है. बता दें, इससे पहले रिया चक्रवर्ती ने सुशांत सिंह राजपूत के बारे में कुछ ऐसी बातें कही थीं, जिस से सुशांत की बहन खफा नजर आई हैं. इसी का जवाब देते हुए उन्होंने ये पोस्ट शेयर किया है. बॉलीवुड एक्ट्रेस रिया चक्रवर्ती ने हाल ही में कुछ ऐसे स्टेटमेंट दिए हैं जिसने फिर से सुशांत सिंह राजपूत विवाद को छेड़

दिया है। हाल ही हुए एक इंटरव्यू में रिया चक्रवर्ती के बयान पर, सुशांत सिंह राजपूत की बहन भड़क उठी हैं। बता दे, सुशांत के निधन के बाद रिया को काफी नेगेटिविटी का सामना करना पड़ा था। सुशांत की बहन श्वेता ने इंस्टाग्राम पर बिना रिया का नाम लिए उन्हें जवाब दिया है। सुशांत की फोटो शेयर करते हुए, श्वेता ने रिया से एक सवाल भी पूछा है। श्वेता के इस पोस्ट पर फैंस खूब कमेंट्स कर रहे हैं। श्वेता ने अपने इंस्टाग्राम पर सुशांत के नाम एक पोस्ट शेयर किया है। कैप्शन में उन्होंने लिखा, किसी ऐसे इंसान पर आरोप लगाना जो चला गया है और जो खुद को लेकर सफाई नहीं दे सकता, मुझे नहीं पता ये कहा तक सही है। मुझे नहीं पता आप अपनी अंतरात्मा को क्या जवाब देंगी। मेरे भाई का बहुत साफ दिल था और लाखों

लोगों के दिलों में अब भी वो धड़क रहा है.
हमें कोई जरूरत नहीं सामने आकर कुछ
बोलने की क्योंकि लोगों को सच पता है. हाल
ही हुए एक इंटरव्यू के दौरान रिया चक्रवर्ती
ने कहा था, 'दुर्भाग्य से, आज भी अगर कोई
आदमी सफल है और शादी के बाद वो
असफल हो जाए, तो लोग कहेंगे कि, देखो
जब से ये लड़की जिंदगी में आई तब से
इसका करियर खराब हो गया है.' आगे वो
कहती हैं, भारत में आदमी वैसे भी अपनी
पतियों या गलिफ्रेंड की बात नहीं सुनते हैं.
सुशांत के बारे में रिया कहती हैं कि, वो एक
छोटे शहर से आए थे, जिसने बॉलीवुड में
बड़ा नाम कमाया. यानी ये कोई ऐसा दिमाग
नहीं है जिसे 'कंट्रोल' किया जा सके. इस
दुनिया में कोई काला जादू नहीं होता! रिया ने
सुशांत के मेंटल हेल्प के बारे में भी बात की.

