● bordernewsmirror@gmail.com
● पटना, दिल्ली व कोलकाता से एक साथ प्रसारित
● द्विभाषिक समाचार पत्र

02 जनता दरबार में सीएम ने 76 लोगों की सुनीं शिकायतें
03 विवि की डिग्री हासिल करने के लिए 12 अक्टूबर तक कराना होगा रजिस्ट्रेशन

बॉर्डर न्यूज मिरर
...खबरों से समझौता नहीं

● पटना, मंगलवार, 10 अक्टूबर 2023 | www.bordernewsmirror.com | ● पृष्ठ: 08, मूल्य: 5 रुपए ● वर्ष: 04, अंक: 248

पांच राज्यों में चुनावी घोषणा का भाजपा ने किया स्वागत

भाजपा अध्यक्ष जे पी नड्डा ने कहा- सभी राज्यों में सरकार बनाएंगे

नई दिल्ली। चुनाव आयोग द्वारा पांच राज्यों में विधानसभा चुनावों के कार्यक्रम की घोषणा का भारतीय जनता पार्टी ने स्वागत किया है। भाजपा अध्यक्ष जे पी नड्डा ने एक्स पर कहा कि चुनाव आयोग द्वारा विधानसभा चुनावों की घोषणा का स्वागत करता हूं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा भारी बहुमत से सभी राज्यों में सरकार बनाएगी और आगामी 5 वर्षों के लिए जन आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए कटिबद्ध भाव से काम करेगी।

इस पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए केन्द्रीय मंत्री नरेन्द्र सिंह तोमर ने कहा कि भाजपा मध्य प्रदेश समेत सभी चुनावी राज्यों में विधानसभा चुनाव लड़ने के लिए तैयार है। बूथ से लेकर शीर्ष नेतृत्व तक चुनाव की सारी तैयारियां चल रही हैं। पार्टी कार्यकर्ताओं की कड़ी मेहनत के माध्यम से जनता का आशीर्वाद मिलेगा।

केन्द्रीय राज्य मंत्री मीनाक्षी लेखी ने कहा, "भाजपा के पास कार्यकर्ताओं का बहुत बड़ा आधार है और हमारी रणनीति उसी पर आधारित होगी। हमें जनता का समर्थन प्राप्त है। हम काफी आशान्वित हैं और पार्टी सभी राज्यों में अच्छा प्रदर्शन करेगी।"

केंद्रीय मंत्री गजेन्द्र शेखावत ने कहा, "मुझे आशा ही नहीं, बल्कि पूरा विश्वास है कि राजस्थान के लोग भाजपा को भारी बहुमत के साथ सत्ता में लाने का इंतजार कर रहे हैं।"

कांग्रेस का रिकॉर्ड खराब, गारंटी झूठी और सपने हकीकत से दूर: भूपेंद्र यादव

भोपाल। केन्द्रीय वन एवं पर्यावरण मंत्री भूपेन्द्र यादव ने कहा कि पूरा देश इस बात को जानता है कि जनगणना कराने का कार्य केंद्र सरकार का है। जनगणना से राज्य सरकारों का कोई लेना-देना नहीं है। यह हकीकत उन दलों और नेताओं को भी पता है जो जातिगत जनगणना को लेकर बयानबाजी कर रहे हैं। लेकिन कांग्रेस झूठ और भ्रम फैलाने की राजनीति से बाज नहीं आ रही है। कांग्रेस का रिकॉर्ड खराब है, उसकी गारंटी झूठी है और सपने हकीकत से दूर हैं। केन्द्रीय मंत्री यादव सोमवार को भोपाल में भाजपा कार्यालय में मीडिया से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि जातिगत जनगणना के बारे में कांग्रेस का बयान उसका एक और झूठ है। पूरा देश जानता है कि देश में जब मंडल आयोग की बात संसद में आई थी तो राजीव गांधी ने उसका विरोध किया था। यह बात पॉर्लियामेंट के रिकॉर्ड में दर्ज है। उन्होंने कहा कि 50 के दशक में जब काका कालेलकर कमीशन की रिपोर्ट आई और 80 के दशक में मंडल आयोग की रिपोर्ट आई तो कांग्रेस की सरकारों ने उन्हें भी दबा दिया और लागू नहीं होने दिया। देश इस बात को भी जानता है कि जिस समय राहुल गांधी कांग्रेस के अध्यक्ष और सांसद थे और देश में प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह की सरकार थी, तब ओबीसी समाज द्वारा जो संवैधानिक आयोग बनाने की मांग की गई थी, उसे भी कांग्रेस की सरकार ने ठंडे बस्ते में डाल दिया था।

डेंगू का प्रकोप फैला, अबतक 3000 से अधिक पीड़ित

पटना। राजधानी पटना में डेंगू का प्रकोप फैला है। अबतक 3000 से अधिक लोग इससे पीड़ित हो चुके हैं और कई की जान भी जा चुकी है। बावजूद इसके न तो सही तरीके से सफाई हो रही है, न ही फॉगिंग और एंटी लार्वा का छिड़काव। मच्छरों से मारने के लिए रोज फॉगिंग करने के लिए हर वार्ड में एक-एक गाड़ी दी गई थी लेकिन, 75 फॉगिंग गाड़ियों में से करीब 20 खराब हैं।

सरकार बनने पर कांग्रेस कराएगी जातीय जनगणना : खड़गे

नई दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि केन्द्र में कांग्रेस की सरकार बनने पर जातीय जनगणना कराई जाएगी और महिला आरक्षण को तत्काल प्रभाव से लागू किया जाएगा।

खड़गे ने सोमवार को कांग्रेस कार्यसमिति (सीडब्ल्यूसी) की बैठक के दौरान कहा कि सत्ता पक्ष महिलाओं को उनका अधिकार नहीं देना चाहता है। महिला आरक्षण सरकार सिर्फ राजनैतिक लाभ के लिए लेकर आई है। महिलाओं को मोदी सरकार आरक्षण देना चाहती तो इसे तत्काल प्रभाव से लागू कर सकती थी।

खड़गे ने कहा कि अब हमें राजस्थान, छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, तेलंगाना और मिजोरम में विधानसभा चुनावों के लिए प्रभावी रणनीति बनानी है। इन राज्यों में प्रधानमंत्री और गृह मंत्री कई महीनों से दौरा कर रहे हैं। झूठ दर झूठ फैला रहे हैं। उनके पास केवल मणिपुर जाने का समय नहीं है।

खड़गे ने कांग्रेस नेताओं को संबोधित करते हुए कहा कि लोकसभा चुनाव भी सामने हैं। इस बीच जम्मू-कश्मीर में भी विधानसभा चुनावों का ऐलान हो सकता है। हिमाचल प्रदेश और कर्नाटक में निर्णायक जीत के बाद देश भर में हमारे साथियों में एक नया उत्साह है। हमें अपनी पूरी ताकत लगा कर सभी 5 राज्यों को जीतना है। हमें प्रत्येक वोटर तक जाना है, प्रचार करना है और माहौल बनाना है। इन चुनावों में राजनीतिक दलों के नेता ही नहीं, संवैधानिक पदों पर बैठे लोग भी सक्रिय हैं। वे हम लोगों पर सीधे हमले कर रहे हैं।

गांधी ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी पर दबाव बनाकर, उनसे ये काम कराएंगे।

सहायता

कांग्रेस शासित राज्यों में होगी जातीय जनगणना: राहुल गांधी

नई दिल्ली। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा कि कांग्रेस शासित राज्यों में जातीय जनगणना कराई जाएगी। उन्होंने सोमवार को पार्टी मुख्यालय में आयोजित संवाददाता सम्मेलन में यह घोषणा की।

राहुल गांधी ने कहा कि कांग्रेस कार्यसमिति (सीडब्ल्यूसी) की बैठक के दौरान कांग्रेस शासित राज्यों में जातीय जनगणना कराने को लेकर सहमति बनी है। बैठक के दौरान सभी सीडब्ल्यूसी सदस्यों ने जातीय जनगणना पर सहमति जताई है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस शासित प्रदेशों के मुख्यमंत्री ने भी अपने राज्यों में जातीय जनगणना कराने की बात पर सहमति जताई है और वह कराएंगे। कांग्रेस अध्यक्ष ने यह निर्णय लिया है कि हम जाति आधारित गणना को लागू करेंगे। हम भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर दबाव बनाकर, उनसे ये काम कराएंगे।

एहतियात | राहत कार्य जारी, मुख्यमंत्री ने वित्तीय मदद की घोषणा की

पटाखा गोदाम में विस्फोट में 9 लोगों की दर्दनाक मौत

तमिलनाडु

चेन्नई अरियालुर के पटाखा गोदाम में विस्फोट से 9 लोगों की मौत हो गई है। घटनास्थल पर राहत कार्य तेजी से जारी है। घायलों को स्थानीय अस्पताल में शिफ्ट कर दिया गया है। राज्य के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने मृतक परिवारों को 3 लाख रुपये, गंभीर रूप से घायलों को एक लाख रुपये और मामूली रूप से घायलों को 50,000 रुपये की सहायता की घोषणा की है।

मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने नौ लोगों की मौत पर शोक व्यक्त किया- एक दुर्भाग्यपूर्ण घटना में सोमवार को इस जिले में एक पटाखा इकाई में आग लगने से कम से कम नौ लोगों की मौत हो गई। मुख्यमंत्री ने बचाव और राहत गतिविधियों में तेजी लाने के लिए कैबिनेट सहयोगियों एसएस शिवशंकर और सीवी गणेशन को तैनात किया है।

अरियालुर के पटाखा गोदाम में सोमवार को अचानक हुए विस्फोट में फैक्टरी के भीतर काम करने वाले श्रमिक फंस गए और तेजी से फैली आग की चपेट में आ गए।

अरियालुर, सेंधुराई, थिरुवैयारु और जेयंगोंदम से अग्निशमन और बचावकर्मियों को घटनास्थल पर भेजा गया। पड़ोसी गांव के लोगों की मदद से बचाव अभियान जारी था। गंभीर रूप से घायलों को तंजावुर मेडिकल कॉलेज अस्पताल भेजा गया। शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजा दिया गया है।

अरियालुर जिला कलेक्टर जे ऐनी मैरी स्वर्णा और पुलिस अधीक्षक के फिरोज खान अब्दुल्ला भी बचाव कार्यों की निगरानी के लिए घटनास्थल पर पहुंचे। दुर्घटना के कारणों का फिलहाल पता नहीं चला है। प्राथमिक जांच में पता चला है कि फैक्ट्री एक निजी स्कूल के बिल्कुल बगल में था और कोई अनिवार्य सुरक्षा उपाय नहीं थे। गौरतलब है कि एक सप्ताह के भीतर पटाखा फैक्टरी में विस्फोट की यह दूसरी घटना है। 7 अक्टूबर को कर्नाटक-तमिलनाडु सीमा के पास अट्टीबेले में गोदाम में हुए हादसे में 14 मजदूरों की मौत हो गई थी।

व्हाट्सएप मेरे लिए देश भर में अपने परिवार के सदस्यों से जुड़ने का एक और सशक्त माध्यम: प्रधानमंत्री

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सोमवार को कहा कि व्हाट्सएप मेरे लिए देशभर में अपने परिवार के सदस्यों से जुड़ने का एक और सशक्त माध्यम बन रहा है। उन्होंने अपने व्हाट्सएप चैनल का लिंक भी शेयर किया है। प्रधानमंत्री ने एक्स पर पोस्ट किया, "व्हाट्सऐप मेरे लिए देशभर के अपने परिवारजनों से जुड़ने का एक और सशक्त माध्यम बन रहा है। मेरे इस चैनल के जरिए आप मुझसे जरूर जुड़ें और सभी अपडेट्स तुरंत अपने फोन पर ही पाएं।" उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी अब चैनल्स फीचर के जरिए व्हाट्सएप पर भी हैं, जिसकी घोषणा पिछले माह की गई थी।

2024 में बिहार कांग्रेस ने सभी सीटों पर किया जीत का दावा

पटना। चुनाव आयोग की ओर से पांच राज्यों में विधानसभा चुनाव की तारीखों की घोषणा के बिहार कांग्रेस ने सभी राज्यों में अपनी जीत का दावा किया है। बिहार कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अशिलेश सिंह ने सोमवार को यहां कहा है कि उन्हें पूरा भरोसा है कि इन पांचों राज्यों में कांग्रेस की सरकार बनेंगी।

कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अखिलेश सिंह ने कहा कि पांचों राज्य में कांग्रस पार्टी की सरकार बनेंगी। हमलोग पहले भी जाते रहे हैं। इन राज्यों के माहौल को हमने देखा है और मुझे

पूरा विश्वास है कि इन राज्यों में कांग्रेस की ही जीत होगी। अशिलेश सिंह ने कहा कि 18 नबंवर को राहुल गांधी एक विशाल रैली भी करने वाले हैं। इस रैली में 5 लाख लोग राहुल गांधी को सुनेंगे।आईएनडीए गठबंधन को लेकर भी अखिलेश सिंह ने कहा है कि इंडिया गठबंधन जल्द ही सभी बड़े राज्यों में रैली का आयोजन करेगी।

उल्लेखनीय है कि मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने पांच राज्यों में विधानसभा चुनाव की तारीखों की घोषणा कर दी है। चुनाव चार चरण में होंगे। जिनमें मिजोरम में 7 नवंबर को चुनाव होगा, छत्तीसगढ़ में दो चरण 7 और 17 नवंबर को, मध्य प्रदेश 7 को, राजस्थान में 23 नवंबर और तेलंगाना में भी 30 नवंवर को वोटिंग कराए जायेंगे।

वैश्य एवं कुशवाहा जातियों को अतिपिछड़ा सूची से बाहर करने की साजिश: सुशील मोदी

पटना। पूर्व उपमुख्यमंत्री एवं राज्यसभा सदस्य सुशील कुमार मोदी ने कहा कि लालू प्रसाद और नीतीश कुमार के इशारे पर तेली, तमोली, चौरसिया, दांगी सहित आधा दर्जन जातियों को अतिपिछड़ा सूची से बाहर करने की जो साजिश रची जा रही है, उसे हम सफल नहीं होने देंगे।

भाजपा इसका मुंहतोड जवाब देगी। सुशील मोदी ने सोमवार को यहां बयान देते हुए कहा कि वैश्य एवं कुशवाहा समाज को बाँटने और इनकी आबादी कम दिखाने की मंशा जातीय सर्वे में उजागर हो चुकी है। दूसरी तरफ राजद के एक विधान परिषद सदस्य वैश्य एवं कुशवाहा जातियों को अतिपिछड़ा सूची से बाहर कराने के लिए पदयात्रा और सम्मेलन आयोजित कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि जिन अतिपिछड़ी जातियों ने महागठबंधन को वोट नहीं दिया, उनके विरुद्ध तरह-तरह के हथकंडे अपनाए जा रहे हैं। मुसलमानों में मल्लिक, शेखड़ा और कुल्हिया ऊँची जातियाँ हैं , लेकिन अतिपिछड़ा वर्ग में शामिल कर इन्हें आरक्षण का लाभ दिया जा रहा है। सुशील मोदी ने कहा कि मुसलमानों में जिन्हें शेरशाहबादी जाति का बताया गया है, वे बांग्लादेशी हैं और बांग्ला बोलते हैं। सुरजापुरी को मुस्लिम जाति दिखाया गया है, जबकि सुरजापुरी भाषा है। इन सारी विसंगतियों और त्रुटियों को दूर करने की आवश्यकता है।

बिहार का विकास दर प्रदेश को भरमाने का प्रयास

पटना। बिहार देश में सबसे तेज गति से विकास करने वाला राज्य है। यह हम नहीं जदयू कोटे से बिहार सरकार में वित्त मंत्री विजय चौधरी कह रहे हैं। लेकिन इसकी हकीकत क्या है। इन दावों में कितनी सच्चाई है या फिर यह प्रदेश सहित देश के लोगों को भ्रमाने की कोशिश है। वित्त मंत्री के दावों को सही मानकर उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव भी दावे को दोहराते हुए बिहार के विकास दर को देश में सबसे अधिक बताया। जबकि बिहार के विकास की यह हकीकत नहीं है।देश में 1000 रुपये तो इसमें बिहार की हिस्सेदारी 1 रुपये मात्र है। केंद्रीय सांख्यिकी संगठन की ओर से जारी विकास दर के आंकड़ों के हवाले दिए जा रहे हैं।दावों में पूरी सच्चाई सामने नहीं आ रही है।केंद्रीय सांख्यिकी संगठन की राज्य सकल घरेलू उत्पाद और विकास दर की ताजा सूची में देश के 11 राज्यों के आंकड़े शामिल नहीं है। इनमें गुजरात, महाराष्ट्र, केरल, पुडुचेरी, गोवा और चंडीगढ़ जैसे राज्य हैं। इनमें से अधिकतर की विकास दर लगभग हर साल बिहार से अधिक होती है। इनके आंकड़ों के शामिल होने पर विकास दर की रैंकिंग में बिहार की स्थिति का अनुमान लगाया जा सकता है।

जनता दरबार में सीएम ने 76 लोगों की सुनीं शिकायतें

पटना।मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने सोमवार को यहां जनता दरबार में विभिन्न जिलों से आए 76 फरियादियों की समस्याओं को सुना, संबंधित विभागों के अधिकारियों को समाधान के लिए समुचित कार्रवाई के निर्देश दिए।

जनता के दरबार में मुख्यमंत्री कार्यक्रम में मधुबनी जिला से आये मुन्ना पासवान ने फरियाद करते हुये कहा कि मेरे पिताजी की मृत्यु के उपरांत उनके द्वारा लिये गये बैंक ऋण नहीं लौटा पाने के कारण बैंक द्वारा काफी प्रताड़ित किया जा रहा है। मुझे इससे राहत दिलायी जाये। मुख्यमंत्री ने संबंधित विभाग को समुचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया।जमुई जिला से आये फरियादी मुकेश कुमार ने कहा कि बिहार स्टूडेंट क्रेडिट कार्ड योजनान्तर्गत मिलनेवाली मुझे द्वितीय किश्त की राशि नहीं मिल पायी है। मैं कृष्ण महाविद्यालय, सिकन्दरा में बीसीए का छात्र हूं।मुख्यमंत्री ने शिक्षा विभाग को समुचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया ।

सारण जिला से आये दिव्यांग नवीन प्रसाद ने फरियाद करते हुये कहा कि दिव्यांगजनों को मिलनेवाली बैट्री चालित ट्राई साइकिल मुझे उपलब्ध करायी जाये ताकि मुझे सहूलियत हो सके।मुजफ्फरपुर जिला से आये एक पिता ने

फरियाद करते हुये कहा कि मेरी बेटी किरण कुमारी को मुख्यमंत्री बालिका (स्नातक) प्रोत्साहन योजना का लाभ अभी तक नहीं मिला है।

आवेदन किये हुये तीन वर्ष बीत गये हैं।बेगूसराय जिला से आये नागेश्वर रजक ने शिकायत करते हुये कहा कि मर्डर केस में अभियुक्तों के साथ सांठ-गांठ कर पुलिस पदाधिकारी द्वारा केस उठाने के संबंध में मुझ पर दबाव बनाया जा रहा है, कृपा कर मुझे पुलिस से न्यायपूर्ण सहयोग दिलाया जाय। मुख्यमंत्री ने संबंधित विभाग को समुचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया।

किशनगंज जिला से आये हुये एक फरियादी मो मंजर आलम ने कहा कि मैं आर्थिक रूप से अक्षम व्यक्ति हूं। हृदय की बीमारी के इलाज हेतु मुझे आर्थिक सहायता उपलब्ध करायी जाये। मुख्यमंत्री ने संबंधित विभाग को समुचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया।भागलपुर से आये एक व्यक्ति ने शिकायत करते हुये कहा कि मेरे परिजन की कोरोना से मृत्यु हो गयी थी लेकिन अब तक मान्य सहायता राशि प्राप्त नहीं हो सकी है। मुख्यमंत्री ने संबंधित विभाग को समुचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया।

सहरसा जिला से आयी एक छात्रा अमीषा साक्षी ने मुख्यमंत्री से आग्रह करते हुये कहा कि मुख्यमंत्री बालिका (स्नातक) प्रोत्साहन योजना अन्तर्गत मिलनेवाली राशि का लाभ अब तक नहीं मिला है वहीं सहरसा जिला से ही आये हुये एक अन्य व्यक्ति ने फरियाद करते हुये कहा कि मेरा 19 साल का बेटा नहाने के दौरान पानी में डूब गया था जिससे उसकी मृत्यु हो गयी थी। पानी में डूबने से मृत्यु होने पर मिलनेवाली अनुग्रह अनुदान की राशि का भुगतान अभी तक मुझे नहीं हुआ है।

मुख्यमंत्री ने संबंधित विभागों को समुचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया।खगड़िया जिला से आये एक फरियादी ने मुख्यमंत्री से गुहार लगाते हुये कहा कि मुझे अप्रैल 2019 से मई 2021 तक मुख्यमंत्री वृद्धजन पेंशन योजना का बकाया राशि नहीं मिल पाया है। गया जिला से आये एक व्यक्ति ने मुख्यमंत्री से आग्रह करते हुये कहा कि बोध गया स्थित मध्य विद्यालय को उच्च विद्यालय में उत्क्रमित किया जाये, जिससे वहां के छात्रों को सहूलियत हो सके।

कामयाबी लकी ड्रा में नाम आने की बात कहकर दिया जाता था ठगी को अंजाम

नवादा में 20 साइबर अपराधी गिरफ्तार, 25 मोबाइल बरामद

नवादा। बिहार का नवादा दूसरा जामताड़ा बन रहा है। साइबर अपराध के खिलाफ नवादा पुलिस के द्वारा चलाए जा रहे अभियान में लकी ड्रॉ के नाम पर सोमवार को पैसे की ठगी करने वाले 20 साइबर अपराधी को 25 मोबाइल फोन, 115 पन्ने कस्टमर डाटा, 22 हिसाब वाला नोटबुक और कई अन्य अभियोगी साक्ष्यों के साथ गिरफ्तार किया गया।

नवादा जिले के वारिसलीगंज थाने में गुप्त सूचना प्राप्त हुई कि गोसपुर के बगीचा में एवं ग्राम टाटी मीर बिगहा के बघार (खाली स्थान) में कुछ साइबर अपराधियों द्वारा साइबर संबंधी अपराध किया जा रहा है। उक्त सूचना के सत्यापन एवं गिरफ्तारी के लिए नवादा पुलिस की एक विशेष टीम घटनास्थल पर पहुंची। जहां से साइबर अपराध में संलिप्त 20 अपराधियों को गिरफ्तार किया गया।

उल्लेखनीय है कि इन अपराधियों द्वारा

भोले भाले जनता को प्रलोभन दिया जाता था कि आपका नाम लकी ड्रा में निकला है जिसकी इनामी राशि 7 लाख 80 हजार रुपये है।सुरक्षा के दृष्टिकोण से 1,999 रुपये रजिस्ट्रेशन के रूप में जमा करना होगा। इस तरह के झांसा में लेकर पैसे की ठगी की जाती थी। नवादा पुलिस ने इन 20 साइबर अपराधियों को गिरफ्तार कर साइबर अपराध में संलिप्त सभी अपराधियों के खिलाफ एक सख्त संदेश जारी किया है। वारलिसगंज के थाना प्रभारी ने बताया कि साइबर अपराधियों की यह गिरफ्तारी पुलिस की एक बड़ी सफलता है। इलाके पर में व्यापक पैमाने पर साइबर अपराध में युवा जुड़े हुए हैं। जिनके विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जा रही है ।उन्होंने आम नागरिकों से भी साइबर अपराध में लिप्त युवाओं के विरुद्ध सूचना देने की अपील की है।

भाजपा के प्रमुख नेताओं ने थामा जदयू का दामन

पटना। जदयू के प्रदेश अध्यक्ष उमेश सिंह कुशवाहा ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी को छोड़कर जदयू की सदस्यता ग्रहण करने वाले तमाम वरिष्ठ साथियों का हम पार्टी में हार्दिक स्वागत और अभिनंदन करते हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा जिस प्रकार आज संविधान विरोधी नीतियों पर चल रही है, लोकतांत्रिक मूल्यों के साथ छेड़छाड़ कर रही है उससे हर देशवासी नाखुश है। जो भी लोग सरकार की गलत नीतियों के खिलाफ आवाज उठाते हैं उन्हे. मोदी सरकार केन्द्रीय जांच एजेंसियों के माध्यम से प्रताड़ति करना शुरू कर देती है। कार्यक्रम में भाजपा के नेता सह विद्यापति प्रखंड के प्रमुख मनीष कुमार यादव, उप प्रमुख मृत्युंजय कुमार, पूर्व मुखिया रमाकांत राय एवं मो जाकिर जदयू में शामिल हुए। सभी को प्रदेश अध्यक्ष उमेश सिंह कुशवाहा ने बिहार सरकार के वित्त मंत्री विजय कुमार चौधरी की उपस्थिति में जदयू की प्राथमिक सदस्यता ग्रहण करायी। प्रदेश अध्यक्षउमेश कुशवाह ने कहा प्रखंड प्रमुख मनीष कुमार यादव के नेतृत्व में उनके तमाम साथियों ने जदयू का दामन थामकर सही समय पर सही निर्णय लेने काम किया है।

विवि की डिग्री हासिल करने के लिए 12 अक्टूबर तक कराना होगा रजिस्ट्रेशन

रजिस्ट्रेशन में दीक्षांत समारोह शुल्क देना अनिवार्य

केंद्रीय विवि प्रशासन ने जारी की अधिसूचना

मोतिहारी। महात्मा गांधी केंद्रीय विवि प्रशासन ने सोमवार को एक अधिसूचना जारी किया है। जिसमें विवि से वैसे विद्यार्थी, जिन्होंने अंडर ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट व एमफिल की परीक्षा उत्तीर्ण की है, उन्हें एमजीसीयूबी की वेबसाइट पर उपलब्ध दीक्षांत पंजीकरण लिंक के माध्यम से अपना पंजीकरण कराना होगा। पंजीकरण के बाद विद्यार्थी 19 अक्टूबर को विवि के होने वाले दीक्षांत समारोह में डिग्रियां हासिल करने के योग्य हो जाएंगे। विवि प्रशासन ने पंजीकरण की अंतिम तिथि 12 अक्टूबर निर्धारित की है।

विवि की जनसंपर्क अधिकारी शेफालिका मिश्रा ने बताया कि विवि से उत्तीर्ण ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट व एमफिल के उम्मीदवारों को पंजीकरण कराना अनिवार्य होगा। पंजीकरण की कड़ी में सभी उम्मीदवारों को दीक्षांत समारोह शुल्क के रुप में 750 रुपए की राशि का ऑनलाइन भुगतान करना आवश्यक है।उन्होने बताया है,कि दीक्षांत समारोह की तैयारी जोरों पर है। समारोह की कड़ी में विद्यार्थियों के बीच 17-18 को पगड़ी व अंगवस्त्र का वितरण किया जाएगा। यह वितरण कार्य चाणक्य परिसर, जिला स्कूल व बलुआ टाल स्थित विवि कैंपस में होगा।

विवि प्रशासन ने समारोह के मद्देनजर शैक्षणिक ड्रेस कोड जारी कर दिया है।दीक्षांत समारोह में भाग लेने को पंजीकृत सभी उम्मीदवारों को रिपोर्टिंग के समय दीक्षांत समारोह शुल्क की रसीद साथ में लाना होगा। साथ में पहचान पत्र, आधार कार्ड की एक प्रति के साथ प्रवासन प्रमाण पत्र या उन्हें जारी की जाने वाली अदेयता प्रमाणपत्र की प्रति जमा करनी होगी। इधर, समारोह को लेकर तैयारियां तेज कर दी गई है। लगातार समीक्षा का दौर जारी है।

भारत स्काउट एवं गाइड का पाँच दिवसीय प्रशिक्षण शिविर प्रारंभ

बीएनएम@केसरिया। उच्चतर माध्यमिक विद्यालय केसरिया में सोमवार से पाँच दिवसीय भारत स्काउट एवं गाइड का प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ किया गया। जिसका उद्घाटन प्रभारी एचएम ममता मिश्रा व प्रशिक्षक अमन कुमार झा ने संयुक्त रूप से झंडोत्तोलन कर किया। इस दौरान प्रभारी एचएम श्रीमती मिश्रा ने छात्र-छात्राओं से समय पर विद्यालय आकर इस प्रशिक्षण शिविर में अपनी भागीदारी सुनिश्चित करने को कहा। वही भारत स्काउट और गाइड के प्रशिक्षक श्री झा ने पहले दिन बच्चों को ट्रिपल एच, दैनिक कार्यक्रम, स्काउट गाइड प्रार्थना, झंडा गीत सहित बच्चों में अनुशासन की भावना एवं अन्य विषयों पर विस्तृत जानकारी प्रदान की। शारीरिक शिक्षक राजेश कुमार ने कहा कि आत्म सुरक्षा हेतु स्काउट गाइड प्रशिक्षण अति महत्वपूर्ण है। मौके पर शिक्षक संजीव कुमार, संजीव रंजन, राजेश कुमार, सरफराज आलम, संजीव पाण्डेय समेत अन्य मौजूद रहे।

पंचायतों को सीएम सोलर लाइट से किया जाएगा जगमग

रामगढ़वा। गांव अब सोलर लाइट की रौशनी से जगमग होंगे ।ऐसा मुख्यमंत्री स्ट्रीट लाइट योजना से सम्भव होगा ।

इसके लिए सोमवार को प्रखंड पंचायती राज अधिकारी इंद्रजीत कुमार ने पंचायत सचिव व कार्यपालक सहायकों के साथ बैठक की ।बैठक में बताया गया कि प्रथम चरण में प्रत्येक पंचायत में 40 स्ट्रीट सोलर लाइट लगाए जाएंगे।

वार्डवार लगेगा ।प्रत्येक वार्ड में 10 सोलर लाइट लगाए जाएंगे ।फिलहाल हर पंचायत के चार वार्डो में सोलर लाइट लगाए जाएंगे ।सोलर लाइट पंचायत से लगाया जाएगा जो कि ब्रेडा के द्वारा निर्धारित वेंडर इस काम को पूरा करेंगे। पंचायती राज पदाधिकारी ने पंचायत सचिवों को स्पष्ट निर्देश दिया कि सोलर स्ट्रीट लाइट को सार्वजनिक जगहों पर लगाया जाएगा, ताकि कई घरों को लाभ मिल सके ।साथ ही सोलर लाइट योजना में पूर्ण रूप से अभिलेखीय पारदर्शिता होनी चाहिये।

साथ ही कार्य की गुणवत्ता की भी ख्याल रखने का निर्देश दिया गया। पंचायत सचिव धर्मेंद्र कुमार, मोहम्मद शोयब, कार्यपालक सहायक राहुल कुमार सहित कई उपस्थित थे।

बिना मुआवजा दिये कार्य कराने का आरोप

बीएनएम@केसरिया। हाजीपुर-सुगौली रेललाइन निर्माण कार्य में कई जगह भूस्वामियों को बिना मुआवजा दिये कार्य किया जा रहा है। जिससे रैयतों में आक्रोश है। सोमवार को इस रेललाईन परियोजना के बिजधरी स्थित सीताराम यादव के घर के समीप कार्य प्रारंभ किया गया है।

जिससे उनके घर का रास्ता अवरुद्ध हो गया है। हालांकि कंपनी द्वारा उक्त सड़क मार्ग में निर्माण स्थल के समीप डाईवर्सन तो बनाया गया है परंतु यह डाईवर्सन दूसरे सड़क मार्ग को जोड़ रहा है।

पीड़ति गृहस्वामी सीताराम यादव ने बताया कि उनके जमीन का अब तक मुआवजा नहीं मिला है। इसको लिए जिलाधिकारी से लेकर संबंधित विभाग के अधिकारियों तक गुहार लगा चुके हैं। इसके अलावा विप की निवेदन समिति में भी इस मामले को उठाया गया है। परंतु इसमें कोई कार्रवाई नहीं हुई। उन्होंने बताया कि रेलवे द्वारा बिना कोई पूर्व सूचना के उनके घर का रास्ता बंद किया गया है। जिससे उनके समक्ष आवागमन की समस्या उत्पन्न हो गई है। उन्होंने संबंधित विभाग से अपनी जमीन के मुआवजा की माँग की।

कामयाबी | 71वीं वाहिनी एसएसबी द्वारा किया गया था आयोजन

15 दिवसीय कुक्कुट पालन प्रशिक्षण का हुआ समापन

मोतिहारी। 71वीं वाहिनी सशस्त्र सीमा बल, मोतिहारी के वाहिनी कमांडेंट प्रफुल्ल कुमार के निर्देशानुसार बेलदरवामठ कैम्प के द्वारा सोमवार को प्राथमिक मध्य विद्यालय बेलदरवामठ में सीमावर्ती क्षेत्रों के गरीब और जरूरतमंद ग्रामीणों के लिए चलाये जा रहे 15 दिवसीय कुक्कुट पालन प्रशिक्षण के समापन समारोह का आयोजन किया गया 1 इस प्रशिक्षण के दौरान सभी प्रशिक्षुओं को उन्नत तकनीक से कुक्कुट पालन के बारे में सिखाया गया 1

इस दौरान श्री विश्वजीत तिवारी उप कमान्डेंट ने बताया कि इस प्रशिक्षण के माध्यम से सभी लोग इसे रोजगार में शामिल कर अपने को स्वालंबी बना सकते है 1 वही प्रखंड विकास पदाधिकारी आदापुर सुनील कुमार ने बताया कि एस. एस. बी. के द्वारा कराए जा रहे प्रशिक्षण के माध्यम से सभी ग्रामीणों का कौशल विकास हो रहा है लोग सीमा पर गलत कार्यो को छोड़कर अपने को अच्छे कार्यो में निहित कर रहे है और लोग स्वालंबी बन रहे है 1 साथ ही अंचलाधिकारी, आदापुर संजय कुमार ने बताया कि एस एस बी के द्वारा कराये जा रहे इस तरह का प्रशिक्षण सीमावर्ती क्षेत्रों के लिए काफी लाभदायी सिद्ध हो रहा है लोग उससे व्यवसायिक लाभ प्राप्त कर रहे है और अपने पॉल्ट्री व्यवसाय को उन्नत रूप दे सकते है 1 समापन समारोह के दौरान सभी प्रशिक्षुओं को प्रमाण पत्र और निःशुल्क 12- 12 कुक्कुट दिया गया। कार्यक्रम के दौरान श्री विश्वजीत तिवारी उप-कमांडेंट, श्री अंसल श्रीवास्तव सहा. कमान्डेंट, प्रखंड विकास पदाधिकारी आदापुर श्री सुनील कुमार, अंचलाधिकारी आदापुर श्री संजय कुमार, थाना प्रभारी आदापुर चंद्रिका प्रसाद निरीक्षक इम्खोंग गुंगबा आओ, भाग सिंह, समरजीत सिंह, स्थानीय मुखिया औरैया अकबर दीवान, सरपंच महताब आलम, अन्य गणमान्य व्यक्तियो के साथ प्रशिक्षकगण, मीडिया बंधु और बड़ी संख्या ग्रामीण मौजूद थे 1 स्थानीय मुखिया व सम्मानित प्रतिनिधियों के द्वारा एस. एस. बी. के द्वारा आयोजित इस प्रशिक्षण की काफी सराहना की गई ।

मारपीट मामले के तीन आरोपी गिरफ्तार

रामगढ़वा। पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर थाना क्षेत्र के मंझरिया गांव से मारपीट मामले के तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर सोमवार को न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। इसकी पुष्टि करते हुए थानाध्यक्ष इंद्रजीत पासवान ने सोमवार को बताया कि बीते एक माह रास्ता के लिए दो पक्षो के बीच जमकर मारपीट हुई थी जिसमे करीब तीन लोग घायल हो गए थे, और घटना को लेकर दोनों पक्षो के द्वारा प्राथमिकी दर्ज कराई थी। उसके बाद पुलिस ने कार्रवाई करते हुए के तीन आरोपियो मोहम्मद बशीर मिया, शेख मनव्वर मोहम्मद आजाद को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है।

पंचायत समिति की बैठक कोरम के अभाव में स्थगित

पताही। प्रखंड मुख्यालय स्थित किसान भवन में सोमवार को निर्धारित पंचायत समिति की बैठक कोरम के अभाव में स्थगित हो गई। पंचायती राज पदाधिकारी रवि कुमार भारती, ने बताया कि पंचायत समिति की सामान्य बैठक एवं विकासात्मक योजनाओं सहित अन्य कार्यों की समीक्षा कर चल रहे योजनाओं पर चर्चा के लिए बुलाई गई थी।

समिति के 38 सदस्यों में से मात्र 16 सदस्य ही बैठक में भाग लेने पहुंच सके। इस वजह से बैठक को स्थगित कर दिया गया। जिसके बाद आगामी बैठक की तिथि 10 अक्टूबर को निर्धारित की गई है।

सदन में प्रखंड प्रमुख रिंकू देवी, उप प्रमुख कृष्ण कुमार उर्फ नन्हक सिंह, पंचायत समिति सदस्यों पदमाक्ष रंजन शास्त्री, संजय साह, सम्प्रभा देवी, फूल कुमारी देवी, -नंदनी देवी, चंद्रमा देवी, म. नईम, मुखिया रीता देवी, अमृता देवी एवम अभिषेक कुमार उपस्थित थे।

बाल विवाह मुक्त भारत जागरूकता रथ को एडीएम ने किया रवाना

मोतिहारी। जिला प्रयास जुवेनाइल एड सेंटर, के तत्वाधान में सोमवार को बाल विवाह मुक्त भारत अभियान के तहत अपर समाहर्ता पवन कुमार सिन्हा ने जन जागरूकता रथ को समाहरणालय परिसर से हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

मौके पर उन्होंने कहा कि बाल विवाह एक अभिशाप है, जिसके जारी रहने से स्वस्थ्य भारत का निर्माण संभव नही है। इससे कुपोषित बच्चो का जन्म हो रहा है, साथ ही माताएं भी कई बिमारियो से ग्रसित होती है। उन्होंने प्रयास जुवेनाइल एड सेन्टर के बाल विवाह मुक्त भारत बनाने के लिए जागरूकता अभियान की सराहना करते कहा कि यह एक आवश्यक व सराहनीय पहल है। कार्यक्रम का संचालन कर रही प्रयास जुवेनाइल एड सेंटर की जिला समन्वयक आरती कुमारी ने बाल विवाह मुक्ति हेतु उपस्थित पदाधिकारियों को शपथ दिलाई। जिसमे कहा गया कि मैं सत्य निष्ठा पूर्वक संकल्प लेता हूं कि 18 वर्ष से कम उम्र की लड़की तथा 21 वर्ष से कम उम्र के लड़के का विवाह नहीं करूंगा।

मैं ऐसे किसी भी आयोजन में शामिल नहीं रहूंगा, जहां बाल विवाह किया जा रहा हो। कम उम्र की शादी एक सामाजिक बुराई है और कानूनी अपराध है। अतः मैं प्रण लेता हूं कि इसकी रोकथाम के लिए हर संभव प्रयास करूंगा। मैं अपने क्षेत्र को बाल विवाह मुक्त बनाने की प्रतिज्ञा लेता हूं। उल्लेखनीय है, कि आगामी 11 अक्टूबर को अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर कैलाश सत्यार्थी चिल्ड्रेन फाउंडेशन द्वारा भुवन ऋषभ लिखित किताब (When children Have children) जब बच्चों के बच्चे होते हैं। उसका लोकार्पण किया जाएगा। बाल विवाह कुल 57% बच्चियों की शादी ड्रॉप आउट बच्चो/ बच्चियों जो स्कूली छात्र/ छात्राओं का बाल विवाह होता है, अनुसूचित जाति में 25% बच्चियों एवम बच्चों की शादी मैट्रिक के बाद हो जाती हैं, बिहार में बाल विवाह का औसत 40% हैं, यह आंकड़ा (UNFPA) यूनाइटेड नेशन पॉपुलेशन फंड (NFHS) द्वारा बताया गया है (UNFPA) के अध्ययन के अनुसार विगत कुछ वर्षों पूर्वी चंपारण जिले में बाल विवाह में बढ़ोतरी हुई हैं।

इस पर नियंत्रण को लेकर जन जागरूकता रथ के माध्यम से प्रयास जुवेनाइल एड सेंटर पूर्वी चंपारण जिले के मोतिहारी अनुमंडल और रक्सौल अनुमंडल के चिन्हित (150) गावों में संपर्क स्थापित कर आमजन को प्रेरित किया जाएगा।

पश्चिम चंपारण में 1469 केन्द्रों पर चलेगा टीकाकरण अभियान

बीएनएम@ बेतिया

सघन मिशन इंद्रधनुष 5.0 दूसरे चक्र अभियान का उद्घाटन लालगढ़ मुसहर टोली, आंगनबाड़ी केंद्र 264 खसुआर पर सिविल सर्जन डॉ श्रीकांत दुबे ने बच्चे को पोलियो ड्राप पिलाकर किया। इस अवसर पर सीएस ने बताया कि 14 अक्टूबर तक मिशन इंद्रधनुष 5.0 के दूसरे चक्र का अभियान चलाया जाएगा। इसमें खासकर गर्भवती महिलाओं एवं 05 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को बीमारी से बचाने के लिए टीकाकरण किया जाएगा।

मौके पर डॉ दुबे ने कहा कि बच्चों को विभिन्न प्रकार की जानलेवा बीमारियों से बचाव के लिये टीकाकरण जरूरी होता है। इसे अवश्य कराना चाहिए। मिशन इंद्रधनुष

कार्यक्रम के तहत जिले भर के सभी प्रखंडों में जागरूक करते हुए बच्चों का टीकाकरण कराया जा रहा है।

डीआईओ डॉ अवधेश कुमार सिंह ने कहा कि इस अभियान में विशेष ध्यान 0 से 5 वर्ष तक के बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं पर रखा जा रहा है जो कि किसी कारणवश टीकाकरण से वंचित रह गए हैं। डीआइओ एवं महामारी पदाधिकारी डॉ मुन्ना ने कहा कि इस अभियान के दौरान 0 से 2 वर्ष तक के बच्चों को 12 तरह की बीमारियों से बचाने के लिये बीसीजी, पोलियो, हेपेटाइटिस बी, पेंटावेलेंट, एफआईपीवी, आरवीवी, पीसीवी तथा एमआर के टीके लगाए जाएंगे। इसी प्रकार नियमित टीकाकरण से वंचित गर्भवती महिलाओं को टीडी-1, टीडी-2 व बूस्टर टीडी के टीके लगाए जाएंगे। उन्होंने बताया कि 1469 सत्रों पर अभियान चलेगा। जिसमें जिले के 12562 बच्चे एवं 2937 गर्भवती महिलाओं को टीकाकरण हेतु लक्षित किया गया है।

मौके पर सिविल सर्जन ने कहा कि बच्चों को विभिन्न प्रकार की जानलेवा बीमारियों से बचाव के लिये टीकाकरण जरूरी होता है। इसे अवश्य कराना चाहिए। मिशन इंद्रधनुष कार्यक्रम के तहत जिले भर के सभी प्रखंडों में जागरूक करते हुए बच्चों का टीकाकरण कराया जा रहा है।

डीपीएम ने कहा कि इस अभियान में विशेष ध्यान 0 से 5 वर्ष तक के बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं पर रखा जा रहा है जो कि किसी कारणवश टीकाकरण से वंचित रह गए हैं। इस अवसर पर सिविल सर्जन डॉ श्रीकांत दुबे, जिला प्रतिरक्षण पदाधिकारी डॉ अवधेश कुमार सिंह, महामारी पदाधिकारी डॉ मुन्ना, यूनिसेफ़ एसएमसी राजीव कुमार, डब्लूएचओ के डॉ सत्या, डॉ प्रदीप कुमार, अरविन्द कुमार, एएनएम, सभी सहयोगी संस्था के प्रतिनिधि सहित अन्य स्वास्थ्य कर्मी उपस्थित थे।

राष्ट्रपति के मोतिहारी आगमन के पूर्व तैयारी की हुई समीक्षा

मोतिहारी। जिले में राष्ट्रपति द्रौपद्री मूर्मू के आगमन को लेकर चल रही तैयारियो का सोमवार को डीएम सौरभ जोरवाल की अध्यक्षता में संबंधित पदाधिकारियों की समीक्षा बैठक हुई।

उल्लेखनीय है कि आगामी 19 अक्टूबर को राजा बाजार स्थित प्रेक्षागृह में महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय के प्रथम दीक्षांत समारोह में मुख्य अतिथि के रुप में सम्मिलित होने राष्ट्रपति द्रौपद्री मूर्मू मोतिहारी पहुंचेगी। इस अवसर पर विधि व्यवस्था के मद्देनजर सुरक्षा व्यवस्था दुरुस्त रखने, यातायात व्यवस्था सुदृढ़ करने, साफ सफाई, बैरिकेडिंग, हेलीपैड, वाहन पार्किंग, आदि की व्यवस्था सुदृढ़ रखने हेतु संबंधित पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए।

इस अवसर पर अपर समाहर्ता, विशेष कार्य पदाधिकारी गोपनीय शाखा, सभी अनुमंडल पदाधिकारी, अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी सहित संबंधित पदाधिकारी गण, महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय मोतिहारी के पदाधिकारी गण उपस्थित थे।

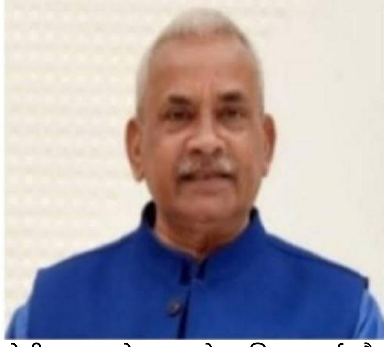
Editorial

इजरायल पर हमले के मायने

इजरायल की सुरक्षा एजेंसियां गच्चा क्यों खा गयीं ? गाजा स्थित हमास आतंकवादियों ने अकस्मात इजरायल के दक्षिण में गाजा पट्टी के साथ लगी बस्तियों पर जमीनी हमले और तेल अवीव तथा यरुशलम की यहूदी बस्तियों पर एक साथ दो हजार राकेट दाग कर एक 'निर्णायक' युद्ध की दावत दे दी है। शनिवार तड़के जैसे ही इजरायली नींद से उठे, उन्हें अपने इर्द-गिर्द के शहरों और बस्तियों और खास कर देश के दक्षिणी हिस्से की क़रीब एक दर्जन उपनगरों से आ रही मातमी खबरों ने उद्वेलित कर दिया। इस हमले पर इजरायल के कुशल प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतान्याहू ने त्वरित कार्रवाई में हमास आतंकवादियों के विरुद्ध युद्ध की घोषणा कर दी। ये ही नेतान्याहू एक सप्ताह पूर्व अमेरिकी प्रस्ताव पर सऊदी अरब और इजरायल एक टेबल पर आने, मध्य पूर्व एशिया में शांति स्थापना के लिए गाजा में हमास आतंकवादियों को कुछेक रियायतें दिलवाने की कोशिश में जुटे थे। सऊदी अरब ने भी हाथ बढ़ा दिया था। फिर हमास आतंकवादियों ने हमला क्यों किया? क्या इस प्रस्ताव पर ईरान को गुरेज था? इजरायल की मिली-जुली सरकार में दो दक्षिणपंथी राजनीतिक दलों के नेताओं की ओर से खबरें आ रही हैं कि हमास 18 वर्ष पूर्व कूटनीतिक दबाव से बच गया, वह गाजा पट्टी पर बेताज बादशाह भी बन गया, लेकिन इस बार इजरायली सेना उसकी हसरत मिटा कर रख देगी? यह एक बड़ी और चुनौतीपूर्ण धमकी है। हमास आतंकवादियों की प्रारंभिक सफलता पर पड़ोसी देश लेबनान में हेजबुल्ला की ओर से मिठाइयां बंटीं तो ईरान के रिवोल्यूशनरी गार्ड ने सौलास आतिशबाजी की। अमेरिका के वरिष्ठ सैन्य अधिकारी के कथन को सही माने तो हमास आतंकवादियों में इतना दम नहीं है, वह उसकी सैन्य मदद के बिना इजरायल के दरवाजे पर बंदूक रख सके। हां, कुवैत ने धर्म निभाया। उसने उलटे इजरायल की निंदा कर दी। मुमकिन है, मध्य पूर्व एशिया के कुछ और देश लामबंदी के लिए आगे आएं। यूं इजरायल के पड़ोसी देश जॉर्डन में अमेरिकी सैन्य अड्डा है।

योगी का सहयोगी संघवाद

डॉ. दिलीप अग्निहोत्री



योगी सरकार ने उत्तर प्रदेश की एक नई और चमकदार तस्वीर प्रस्तुत की है। यह नए भारत का नया उत्तर प्रदेश है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भारत को आत्मनिर्भर और विकसित बनाने का संकल्प लिया है। संकल्प को सिद्ध करने की दिशा में निरन्तर प्रयास चल रहे हैं। उत्तर प्रदेश देश की इस विकास यात्रा में भी सर्वाधिक उल्लेखनीय योगदान दे रहा है। प्रदेश सरकार हर तबके को बिना भेदभाव के योजनाओं का लाभ दे रही है। पहले की सरकारें कुछ खास क्षेत्रों पर ध्यान देती थीं, जबकि वर्तमान सरकार बिना भेदभाव के पूरे प्रदेश को योजनाओं से लाभान्वित कर रही है। उत्तर प्रदेश डिफेंस इण्डस्ट्रियल कॉरिडोर में छह नोड्स विकसित किए जा रहे हैं। बुंदेलखंड में पेयजल की समस्या के निदान के लिए हर घर नल योजना लाई गई है। पात्र लोगों को आयुष्मान भारत योजना से जोड़ते हुए गोल्डन कार्ड प्रदान किए जा रहे हैं। केन्द्र सरकार के सहयोग से प्रदेश सरकार सभी गरीबों को निःशुल्क पक्के घर उपलब्ध करा रही है। प्रदेश में दो करोड़ इकसठ लाख परिवारों को शौचालय उपलब्ध कराए गए हैं। प्रदेश के सभी जनपदों में निर्बाध विद्युत आपूर्ति की व्यवस्था भी सुनिश्चित की गई है। प्रदेश के सभी जनपदों में निर्बाध विद्युत आपूर्ति की व्यवस्था भी सुनिश्चित की गई है। आज राष्ट्रीय फलक पर एक ऐसा उत्तर प्रदेश उभरकर आया है, जिसकी छवि बीमारू राज्य की नहीं, बल्कि एक ऐसे विकासशील राज्य की है जो भारत की प्रगति में बढ़-चढ़कर अपना योगदान दे रहा है। छह साल से उत्तर प्रदेश में कानून व्यवस्था, तकनीक, डिजिटल इंडिया, कृषि क्षेत्र में प्रौद्योगिकी का उपयोग, तकनीक के माध्यम से भ्रष्टाचार को कम करने व व्यवसाय का उपयुक्त माहौल प्रदान करने में की गई प्रगति सम्बन्धी काम को प्रदर्शित करने का सुअवसर मिला। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के टीम इंडिया विजन से सहकारी संघवाद की अवधारणा साकार हो रही है। मध्य क्षेत्रीय परिषद सहकारी संघवाद को सुदृढ़ करते हुए प्रधानमंत्री के एक भारत, श्रेष्ठ भारत' के संकल्प को साकार करने की दिशा में महत्वपूर्ण योगदान देती रहेगी। सहकारी संघवाद की एक अभिव्यक्ति क्षेत्रीय परिषद भी है। गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने कुशल नेतृत्व प्रदान करते हुए क्षेत्रीय परिषदों को सक्रिय किया है। उत्तर प्रदेश अगले पांच वर्षों में अपनी अर्थव्यवस्था को एक ट्रिलियन डॉलर का आकार देने की रणनीति पर तेजी से आगे बढ़ रहा है। उत्तर प्रदेश देश में गन्ना, चीनी और एथनॉल उत्पादन में प्रथम स्थान पर है। स्मार्ट गन्ना किसान के माध्यम से ऑनलाइन पर्ची सिस्टम लागू किए जाने पर भारत सरकार द्वारा ई-गवर्नेंस पुरस्कार प्रदान किया गया है। छह वर्षों में दो लाख 17 हजार करोड़ रुपये से अधिक का रिकॉर्ड गन्ना मूल्य भुगतान किया गया है। दो करोड़ 62 लाख कृषकों किसान सम्मान निधि प्रदान की जा रही है। इसमें देश में उत्तर प्रदेश अव्वल है। ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों को उनकी संपत्ति का मालिकाना हक दिलाने और उन्हें आर्थिक रुप से सशक्त बनाने के उद्देश्य से स्वामित्व योजना संचालित है। ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों को उनकी सम्पत्ति का मालिकाना हक दिलाने और उन्हें आर्थिक रुप से सशक्त बनाने के उद्देश्य से स्वामित्व योजना संचालित है। छह वर्षों में प्रदेश में 54 लाख गरीबों को आवास स्वीकृत किए गए हैं। एक करोड़ 61 लाख परिवारों हर घर नल कनेक्शन से जोड़ा गया है। प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना के अन्तर्गत अब तक पौने दो करोड़ महिलाओं को गैस कनेक्शन दिया गया है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

Today's Opinion

हिंदू समाज के खिलाफ साजिश है जातिगत जनगणना

मृत्युंजय दीक्षित

बिहार के मुख्यमंत्री और आईएनडीआईए गठबंधन के संभावित नेता नीतीश कुमार पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव व आगामी लोकसभा चुनाव में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी व भारतीय जनता पार्टी से मुकाबला करने के लिए बिहार में कराई गई जातिगत जनगणना की रिपोर्ट दो अक्टूबर को जारी कर चुके हैं। यह इन नेताओं का चुनावी स्टंट मात्र है। यह रिपोर्ट तब जारी की गयी जब चारा घोटाले में दोषी घोषित जमानत पर बाहर घूम रहे लालू यादव भारतीय जनता पार्टी के खिलाफ जमकर जहर घोल रहे हैं। पटना में जातिगत जनगणना की रिपोर्ट जारी होने के बाद संपूर्ण भारत में बयानबाजी प्रारम्भ हो गई और पूरे देश में जातिगत जनगणना की मांग जोर पकड़ने लगी। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने तत्काल बयान दिया कि जब देश में उनकी सरकार आयेगी तब संपूर्ण भारत में जातिगत जनगणना करायी जायेगी और साथ ही एक नारा भी उछल दिया-जिसकी जितनी आबादी उसका उतना हक। वर्तमान में भारत के सभी विपक्षी और क्षेत्रीय दल यह सोच रहे हैं कि जातिगत जनगणना व अनुसूचित जाति, जनजाति, आदिवासी व वंचित समाज को आरक्षण के नाम पर बरगलाकर भाजपा को हराया जा सकता है या फिर द्रमुक के विचारों के अनुरुप सनातन धर्म का संपूर्ण उन्मूलन संभव है । जातिगत जनगणना और उसके आधार पर हिन्दू मतों का विभाजन करा के सत्ता में आना इनका सपना है । बिहार की जातिगत जनगणना एक ऐसी निकृष्ट पहल है जो सनातन हिन्दू धर्म को कमजोर करेगी और समाज को जातीय संघर्ष में झोंक कर विकसित भारत के स्वप्न को चूर-चूर कर देगी। जातीय जनगणना के आंकड़े जारी होने के प्रारंभ के एक–दो दिन आईएनडीआईए गठबंधन को ऐसा प्रतीत होने लगा कि वह भाजपा को दबाव में लाने में सफल हो गया है किंतु समय बीतने के साथ साथ जातिगत जनगणना एक विद्रूप राजनीतिक स्टंट के रुप में ही पहचानी जा रही है। अब यह समाचार भी आ रहे हैं कि नीतिश कुमार ने बिहार व राष्ट्रीय राजनीति में अस्तित्व को बचाए रखने और अति पिछड़ों का नायक बनने के लिए यह रिपोर्ट जल्दबाजी में जारी कर दी है। बिहार के कई नेता व विश्लेषक यह दावा कर रहे हैं कि यह जनगणना रिपोर्ट पूरी तरह से फर्जी दावों व आंकड़ों पर आधारित है। बिहार की क्षेत्रीय पार्टी हम के नेता जीतन राम मांझी का बयान आया कि यह रिपोर्ट घर में बैठकर तैयार की गयी है और इसमें आंकड़ों में हेरफेर किया गया है। मांझी का कहना है कि बिहार में यादव मात्र 4 प्रतिशत हैं तो उनकी संख्या 14 से अधिक कैसे हो गयी। वहीं पूर्व कानून मंत्री रवि शंकर प्रसाद का कहना है कि उनके घर कोई भी अधिकारी जनगणना के लिए नहीं आया और न ही उनसे हस्ताक्षर करवाये गये। बिहार की कुल जनगणना में 82 प्रतिशत हिंदू आबादी है जबकि मुस्लिम आबादी 17.7 प्रतिशत हो गयी है। यानी बिहार में हिंदू आबादी का प्रतिशत घट गया है जबकि तो मुस्लिम आबादी का 2.3 प्रतिशत बढ़ा है। बिहार की जातिगत जनगणना में अत्यंत पिछड़ा वर्ग 36 प्रतिशत, पिछड़ा वर्ग 27.12 प्रतिशत, अनुसूचित जाति 19.65 प्रतिशत, अनारक्षित वर्ग केवल 15.52 प्रतिशत है। बिहार की यह जातिगत जनगणना इतने विरोधाभासों से भरी है कि यह स्वयं स्पष्ट कर रही है कि यह केवल और केवल हिंदू समाज को जाति के नाम पर बांटने का एक सुनियोजित व घृणित षड्यंत्र है। 1931 में भारत को खंड-खंड करने की जो साजिश अंग्रेज नहीं कर पाये उस कार्य को पूर्ण करने का पाप अब बिहार के 73 वर्षीय मुख्यमंत्री नीतीश कुमार कर रहे हैं। नीतीश कुमार ने सोचा था कि वह ऐसा करके महानायक बन जायेंगे किंतु अब वही इस जाल में फंसते दिख रहे हैं। जातिगत जनगणना से उठे यक्ष प्रश्न न केवल नीतीश कुमार वरन आईएनडीआईए गठबंधन पर भी भारी पड़ रहे हैं। बिहार की जातिगत जनगणना की रिपोर्ट से पता चल रहा है कि नीतीश पिछड़ों व अतिपिछड़ों के नेता नहीं रह गए हैं और बिहार की राजनीति अब यादव मुस्लिम गठजोड़ की दिशा पकड़ेगी। पूरे प्रकरण में आईएनडीआईए गठबंधन और नीतिश कुमार ने अपने पैरों पर ही कुल्हाड़ी मार ली है और भाजपा को खुलकर हिन्दुत्व की राजनीति करने का निमंत्रण दे दिया है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

मुद्रक एवं स्वामी सागर सूरज, द्वारा राजाबाजार-कचहरी रोड, मोतिहारी बिहार -845401 से मुद्रित तथा सरोतर निवास राजाबाजार, मोतिहारी बिहार से प्रकाशित, संपादक सागर सूरज* फोन न:-06252-296796, प्रसार:-9470050309 ईमेल:- bordernewsmirror@gmail.com वेबसाइट:- www.bordernewsmirror.com(*पीआरबी अधिनियम के तहत खबरों के चयन के लिए जिम्मेवार) TITLE CODE - BIHBIL02431

भागदौड़ से दूर बिताना चाहते हैं सुकून के पल, तो यहां मिलेंगे

गर्मियों का मौसम अपने साथ छुट्टियों की सौगात भी लेकर आता है। इस मौसम में ज्यादातर लोग घूमने के लिए वेकेशन प्लान करते हैं। रोज की भागदौड़ और काम के प्रेशर से दूर लोग अक्सर अपना माइंड रिफ्रेश करने के लिए छुट्टियों पर जाते हैं। ऐसे में अगर आप भी इस सीजन वेकेशन के लिए कोई ऐसी जगह तलाश रहे हैं, जो भीड़-भाड़ और शोर-शराबे से दूर आपको शांति और सुकून का अहसास कराएगा, तो आज हम आपको बताएंगे कुछ ऐसे ऑफबीट डेस्टिनेशन के बारे में, जहां शांति के साथ आप सुकून के पल बिता सकते हैं।

भेड़ाघाट, मध्य प्रदेश

अगर आप करीब से प्रकृति का अनुभव करना चाहते हैं, तो मध्यप्रदेश के जबलपुर स्थित भेड़ाघाट जा सकते हैं। यहां आपको संगमरमर की बड़ी-बड़ी चट्टानें देखने और नौका विहार करने का मौका मिलेगा। इसके अलावा आप यहां कुछ दूरी पर ही मौजूद धुआंधार वॉटरफॉल्स भी जा सकते हैं, जहां आपको बेहद खूबसूरत नजारा देखने को मिलेगा।

डलहौजी, हिमाचल प्रदेश

अपनी खूबसूरती के लिए मशहूर हिमाचल प्रदेश हमेशा से ही पर्यटकों के बीच एक लोकप्रिय स्थल रहा है। लेकिन अगर आप यहां पर किसी ऐसे स्थान की तलाश में हैं, जहां आपको कम भीड़-भाड़ मिले, तो आप डलहौजी जा सकते हैं। यहां मौजूद हरियाली ना सिर्फ आपको शांति का अनुभव कराएगी, बल्कि सुकून भी देगी।

माउंट आबू, हिमाचल प्रदेश

अगर आप जल्द ही वेकेशन का प्लान बना रहे हैं, तो राजस्थान के इकलौते हिल स्टेशन माउंट आबू जा सकते हैं। यहां का मौसम बेहद सुहावना होता है। जून-जुलाई के समय आप यहां एक परफेक्ट वेकेशन बिता सकते हैं। यहां के पहाड़, दिलवाड़ा मंदिर आपका दिल जीत लेंगे।

औली, उत्तराखंड

प्राकृतिक खूबसूरती से भरपूर उत्तराखंड भी भारत का एक मशहूर पर्यटन स्थल है। यहां आपको कई सारे खूबसूरत झरने और हसीन वादियां देखने को मिलेंगी। आप वेकेशन पर जाने का सोच रहे हैं, तो उत्तराखंड के चमोली जिले में स्थित औली एक विकल्प होगा। आप यहां बस या गाड़ी के जरिए जा सकते हैं। औली उत्तराखंड का एक एडवेंचर टूरिस्ट डेस्टिनेशन है, स्कीइंग का आनंद उठाने को मिलेगा।

पालमपुर, हिमाचल प्रदेश

हिमाचल प्रदेश का पालमपुर भी ऑफबीट डेस्टिनेशन के लिए एक बढ़िया ऑप्शन होगा। प्रदेश के कांगड़ा वैली में स्थित यह हिल स्टेशन अपनी हरियाली, पहाड़ों और खूबसूरत नजारों के लिए काफी मशहूर है। यहां चाय के बागान, जंगल और धौलाधार रेंज भी देखने को मिलेंगे। अगर आप शोर-शराबे से दूर सुकून के पल बिताना चाहते हैं, तो पालमपुर जा सकते हैं।

करीब से प्रकृति का अनुभव कराते हैं जबलपुर की ये 5 प्लेसेस

हिन्दुस्तान का दिल कहे जाने वाले मध्य प्रदेश की बात ही कुछ अलग है। यहां धार्मिक स्थलों के साथ ही कई सारे एतिहासिक स्थल भी मौजूद हैं। मध्य प्रदेश में ऐसे कई सारे पर्यटन स्थल मौजूद हैं, जिन्हें देखने देश-दुनिया से कई सारे पर्यटक यहां पहुंचते हैं। एमपी में यूं तो कई सारी मशहूर जगह हैं, लेकिन अगर आप प्रकृति प्रेमी हैं, तो जहां के शहर जबलपुर में आपको ऐसी कई जगह घूमने को मिलेंगी, जहां आप प्राकृतिक खूबसूरती का लुत्फ उठा सकते हैं। अगर आप अभी तक जबलपुर की इन खूबसूरत जगहों से अनजान हैं, तो आज हम आपको बताते हैं, यहां के कुछ मशहूर पर्यटन स्थलों के बारे में-

भेड़ाघाट मार्बल रॉक

अगर आप प्रकृति प्रेमी और बेहद करीब से इसका अनुभव करना चाहते हैं, तो भेड़ाघाट मार्बल रॉक आपके लिए एक बढ़िया डेस्टिनेशन साबित होगा। जबलपुर से महज 25 किमी दूर स्थित यह जगह संगमरमर की ऊंची चट्टानों से घिरी हुई हैं। आप यहां सन राइज और सनसेट का अद्भुत नजारा भी देख सकते हैं। साथ ही आप यहां बोटिंग का का भी आनंद उठा सकते हैं।

कान्हा नेशनल पार्क

प्रकृति प्रेमी होने के साथ ही अगर आप एडवेंचर के भी शौकीन हैं, तो एक बार कान्हा नेशनल पार्क जरूर जाएं। यह उद्यान हमेशा ही पर्यटकों के बीच आकर्षण का केन्द्र रहा है। आप यहां बंगाल टाइगर, तेंदुआ, काले भालू, हाथी सहित कई प्रजातियों के पक्षियों और जानवरों को देख पाएंगे। इसके अलावा आप यहां जंगल सफारी का भी लुत्फ उठा सकते हैं।

चौंसठ योगिनी मंदिर

प्राकृतिक स्थलों के अलावा अगर आप जबलपुर में धार्मिक जगहों का आनंद उठाना चाहते हैं, तो यहां के मशहूर चौंसठ योगिनी मंदिर जा सकते हैं। इस मंदिर को 10वीं शताब्दी में कालाचुरियों द्वारा बनाया गया है। इस मंदिर में देवी दुर्गा की 64 प्रतिमाएं मौजूद हैं।

इतना ही नहीं इसे तांत्रिकों का विश्वविद्यालय भी कहा जाता है। मुख्य रूप से भगवान शिव और माता पार्वती को समर्पित इस मंदिर की अद्भुत नक्काशी आपका दिल जीत लेगी।

धुआंधार वॉटरफॉल

जबलपुर में अगर आप प्रकृति का अद्भुत नजारा देखना चाहते हैं, तो यहां मौजूद धुआंधार वॉटरफॉल जा सकते हैं। शहर से महज 30 किलोमीटर दूर स्थित इस वॉटरफॉल को स्मोक कैस्केड भी कहा जाता है। यहां नर्मदा नदी की करीब 98 फीट की ऊंचाई से गिरती है। इस दौरान यहां नजर आने वाला धुआं आपको धरती पर जन्नत का अहसास कराता है। आप यहां केबल कार जैसे एडवेंचर्स का भी आनंद ले सकते हैं।

बैलेंसिंग रॉक

जबलपुर की अनोखी जगहों में से एक बैलेंसिंग रॉक को देखने के लिए दूर-दूर से लोग यहां आते हैं। शहर से सिर्फ 6 किलोमीटर की दूरी पर मौजूद इस स्थान पर एक चट्टान पर दो पत्थरों का बेहतरीन संतुलन देखने को मिलता है। खास बात यह है कि यहां 6.5 रिक्टर भूकंप आने के बाद भी इन पत्थरों का संतुलन अब भी बरकरार है।

मेथी दाना से मिलेंगे घने-मोटे और लंबे बाल

मेथी दाने की ताकत को तो आयुर्वेद भी मान चुका है। ये छोटे-छोटे से पीले रंग के बीज इतने शक्तिशाली होते हैं कि ये कई तरह के रोगों से राहत दिला सकते हैं। लेकिन इनके फायदे सिर्फ यहीं खत्म नहीं होते, बल्कि ये बालों में भी नई जान डाल सकते हैं। बस आपको ये पता होना चाहिए कि इनका इस्तेमाल कैसे करना है? इसी से जुड़े हम कुछ तरीके बताने जा रहे हैं, जो आपको हेयर फॉल से छुटकारा दिलाकर, घने और मोटे बाल पाने में मदद कर सकते हैं। इनके लगातार इस्तेमाल से आपके बालों में ऐसी चमक और दमक आ जाएगी कि देखने वाले भी इसका राज पूछने लगेंगे। चलिए आपको भी बताते हैं एक्सपर्ट के सुझाए मेथी दाना के उपयोग के तरीके।

कैसे बालों को फायदा पहुंचाता है मेथी दाना

द योगा इंस्टिट्यूट की डायरेक्टर, डॉ. हंसा योगेंद्र ने अपने एक वीडियो में बताया कि मेथी दाना आयरन और प्रोटीन में रिच होता है। ये दोनों ही चीजें बालों के लिए जरूरी हैं। यही वजह है कि ये दाने बालों से जुड़ी कई समस्याओं जैसे हेयर फॉल, डैंड्रफ, रूखे बेजान बाल आदि से छुटकारा दिला सकते हैं।

मेथी दाने का पानी पिएं और लगाएं

सुबह खाली पेट पिएं पानीः एक मुट्ठी माथी दाने को रातभर के लिए पानी में भिगो दें। इसे सुबह छानने के बाद पिएं। पानी को खाली पेट पीना है।

पानी को यूं लगाएं

मेथी दाने के पानी को छानने के बाद एक स्प्रे बॉटल में भर लें। सुबह इसे बालों पर हेयर स्प्रे की तरह अप्लाई करें। बालों को शाम में धो लें।

खाने में कैसे करें शामिल

मेथी दाना को खाने में अलग-अलग तरह से शामिल करके भी इसके पोषक तत्वों का लाभ लिया जा सकता है। सलाद मेंरात में भिगोए गए मेथी दाने सलाद में डाले जा सकते हैं। इसके साथ ही इन्हें सैलेड सॉस में भी मिलाया जा सकता है।

सीजनिंग के रूप में

दाल और सब्जी में मेथी दानों का सीजनिंग के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है। इसके लिए आपको इन सीड्स को हल्का सा सेंक लेना है। इसे ठंडा होने पर एक शीशी में भर लें और फिर यूज करें।

मसाले में मिलाएं

सूखे हुए मेथी दाने को पाउडर फॉर्म में पीस लें और फिर इन्हें अपने स्पाइस मिक्सचर में मिला लें। इस मसाले का इस्तेमाल किसी भी डिश में करें।

बालों पर कैसे लगाएं-हेयर फॉल रोकने के लिए

मुट्ठीभर मेथी दाने को एक कप पानी में रातभर के लिए भिगा दें। सुबह गैस पर इन दानों व पानी को उबाल लें। उबलने के बाद इन्हें ठंडा होने दें और फिर दानों को मिक्सर में पीसकर पेस्ट बना लें। मेथी दाना के बचे हुए पानी में 3-4 गुड़हल की पत्तियां और फूल डालें। पेस्ट और पानी को मिक्स कर तैयार हुए पेस्ट को स्कैल्प पर लगाएं और 30 मिनट तक लगाकर छोड़ दें। हल्के गर्म पानी और माइल्ड शैंपू से बालों को धो लें। इस हेयर मास्क को सप्ताह में दो बार लगाएं।

लंबे और चमकदार बालों के लिए

दो टेबलस्पून मेथी दानों को रातभर के लिए पानी में भिगो दें। सुबह इसका पेस्ट बना लें। दानों को अच्छा टेक्सचर देने के लिए उसमें मेथी दाने के पानी का उपयोग करें। तैयार पेस्ट में एक टेबलस्पून गाढ़ा कोकनट मिल्क मिलाएं। इस मिक्स को लगाकर स्कैल्प की मसाज करें और 30 मिनट लगा छोड़ दें। बाद में हेयर वॉश कर लें। हेयर मास्क का सप्ताह में दो बार उपयोग करें।

पिएं मूली के पत्तों का जूस, कई बीमारियां रहेंगी कोसों दूर

कई तरह की हरी पत्तेदार सब्जियां मिलती हैं। ये सेहत के लिए ज्यादा फायदेमंद होती हैं। इसके सेवन से आप कई बीमारियों से बच सकते हैं।

इन्हीं हरी पत्तेदार सब्जियों में शामिल है मूली, जो पोषक तत्वों से भरपूर होता है। मूली के साथ इसके पत्ते भी सेहत का खजाना है।

ये विटामिन-सी और अन्य पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं। जो शरीर को कई रोगों से बचाते हैं। अगर सर्दियों की डाइट में आप मूली के पत्तों का जूस शामिल करते हैं, तो यह इस मौसम में होने वाली कई परेशानियों से बचाने में मदद करता है। तो चलिए जानते हैं, मूली के पत्तों के जूस के फायदे।

1. पाचन तंत्र के लिए मददगार

मूली के पत्तों में मौजूद फाइबर पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने में मदद करता है। अगर आपको पाचन संबंधी समस्या है, तो मूली के पत्ते के जूस का सेवन कर सकते हैं।

2. इम्युनिटी बढ़ाने में मददगार

एक्सपर्ट के मुताबिक मूली के पत्तों में फॉस्फोरस और आयरन पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। जो इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। जिससे आप कई बीमारियों से बच सकते हैं।

3. लो ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए फायदेमंद

मूली के पत्तों का जूस लो ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद सोडियम लो ब्लड प्रेशर की समस्या को दूर करने में मदद करता है।

4. वजन कम करने में सहायक

अगर आप वजन कम करना चाहते हैं, मूली के पत्ते मददगार साबित हो सकते हैं। सर्दियों के मौसम में वजन तेजी से बढ़ता है, डेली डाइट में मूली के पत्तों का जूस शामिल कर सकते हैं।

मूली के पत्तों से ऐसे जूस बनाएं

सबसे पहले मूली के पत्ते को धो लें। अब इन पत्तों को काट लें। ग्राइंडर में इसे पीस लें। इसमें नींबू का रस, नमक और एक चुटकी काली मिर्च पाउडर मिलाएं।

क्या है दूध पीने का सही समय, ताकि मिलें अधिक फायदे

भारतीय डाइट में दूध की एक खास जगह है। फिर चाहे वयस्क हों या छोटे बच्चे सभी दूध का गिलास रोज़ पीने की कोशिश करते हैं।

खासतौर से बच्चों की अच्छी ग्रोथ के लिए उन्हें दूध ज़रूर पिलाया जाता है, वहीं वयस्कों को हड्डियों की मज़बूती के लिए दूध ज़रूर पीना चाहिए।

दूध में कई तरह के फ्लेवर मिलाकर भी पिया जा सकता है। कई लोग इसे सुबह पीना पसंद करते हैं, तो कई इसे सोने से पहले पीते हैं। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि दूध को पीने का सही समय क्या है?

दूध पीने का बेस्ट समय क्या है?

आयुर्वेद की मुताबिक, वयस्कों के लिए दूध पीने का बेस्ट समय है रात का सोने से पहले। वहीं, बच्चों को सुबह ही दूध पी लेना चाहिए। रात में दूध पीने से ओजस को बढ़ावा मिलता है। ओजस को आयुर्वेद में एक ऐसी अवस्था के रूप में जाना जाता है, जब उचित पाचन हासिल हो जाता है।

दूध पीने से अच्छी नींद लेने में मदद मिलती है। साथ ही सोते समय एक्टिविटी का स्तर भी कम होता है, इसलिए शरीर दूध से ज्यादा से ज्यादा कैल्शियम अवशोषित कर लेता है।

दूध पीने के फायदे क्या हैं?

दूध पोषक तत्वों से भरपूर होता है, जिससे हड्डियां भी मजबूत होती हैं। यह प्रोटीन, कैल्शियम, विटामिन-बी12, विटामिन-डी और फॉसफोरस का उच्च स्रोत है। रोज़ दूध पीने से इम्यूनिटी को बढ़ावा मिलता है, लेकिन इससे सीने में जलन भी शुरू हो सकती है।

एक दिन में कितना दूध पीना चाहिए?

आप दिनभर में आराम से 2 से 3 कप दूध पी सकते हैं, लेकिन साथ ही याद रखें कि किसी भी चीज़ की अति हानिकारक हो सकती है। अगर आप फुल-क्रीम दूध पी रहे हैं, तो एक या दो कप से ज़्यादा न पिएं, वरना यह वजन बढ़ने का कारण बन सकता है।

दूध को कैसे स्वादिष्ट बनाया जा सकता है?

ऐसे लोग कम ही हैं, जिन्हें सादा दूध पसंद आता हो। यही वजह है कि मिल्क शेक, फ्रूट शेक काफी पॉपुलर हैं। हालांकि, आयुर्वेद की मानें तो दूध या दही में कभी भी फलों को मिलाकर नहीं पीना चाहिए। ऐसा माना जाता है कि फल दूध के साथ मिलकर गैस पैदा करते हैं, इन टॉक्सिन्स से साइनस, सर्दी, खांसी और एलर्जी होती है। आप दूध में नेचुरल फ्लेवर्स, चीनी, गुड़, शहद, खजूर या फिर हल्दी मिलाकर पी सकते हैं। बच्चों के लिए दूध में चॉकलेट पाउडर मिलाया जा सकता है।

दूध पीने का सही तरीका क्या है?

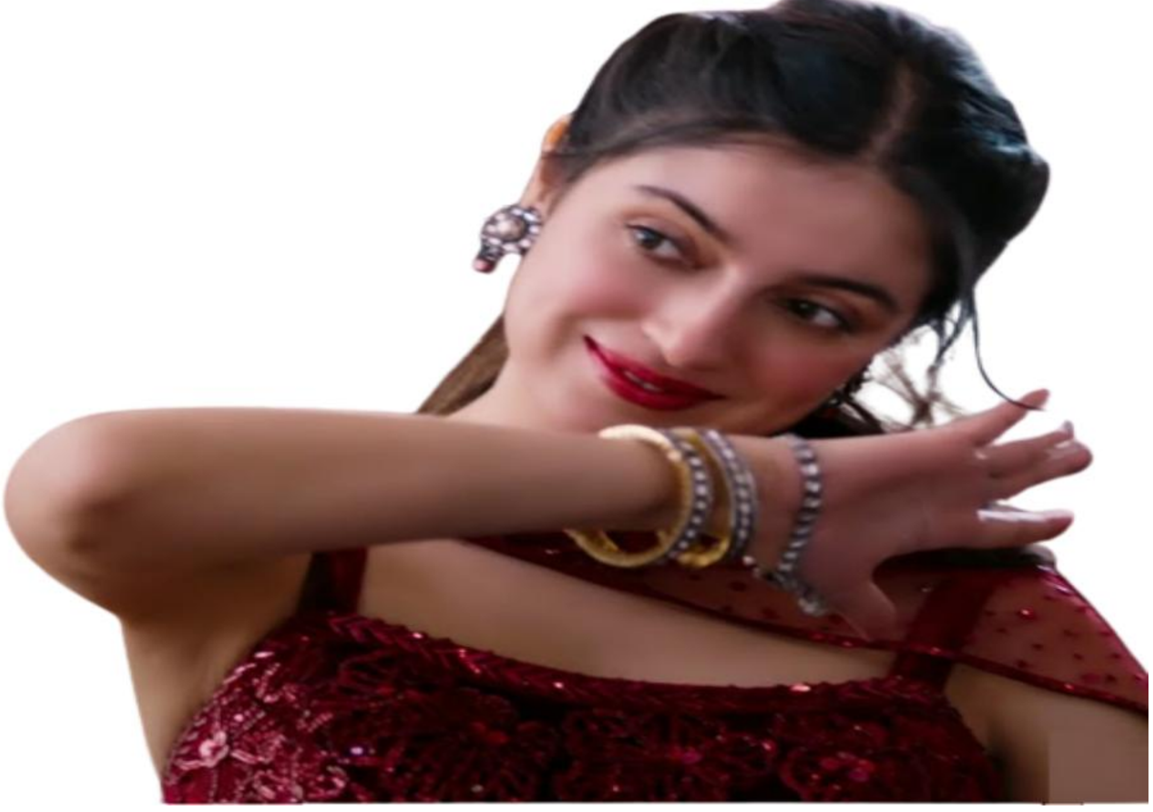
आयुर्वेद में दूध के साथ फलों को मिलाकर पीने की सलाह नहीं दी जाती है। ऐसे में सवाल यह है कि फिर दूध को पीने का सही तरीका क्या है? दूध चाहे ठंडा हो या गर्म, दोनों ही तरह से शरीर को फायदा पहुंचाता है, लेकिन इस इस बात से भी फर्क पड़ता है कि आप दूध किस समय पी रहे हैं।

अगर आप दूध को दिन के समय पी रहे हैं, तो ठंडा या गर्म कैसा भी पी सकते हैं। जबकि, रात में सोने से पहले पी रहे हैं, तो गुनगुना या गर्म दूध ही पिएं।

रात में ठंडा दूध पेट में दिक्कत पैदा कर सकता है, जिससे आपकी नींद खराब हो सकती है।

Tuesday
10 October 2023

BNM Fantasy



फिल्म 'यारियां-2' का नया गाना ' रिलीज़

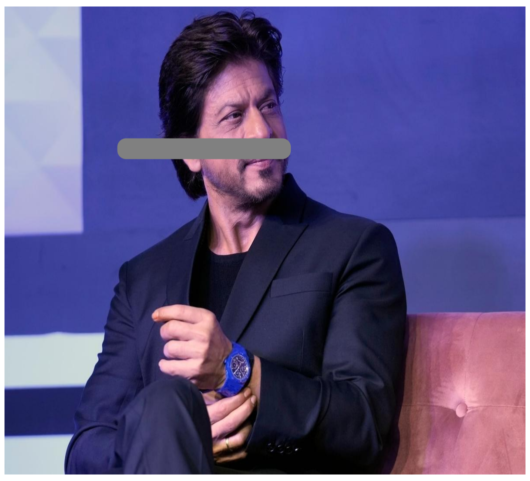
फिल्म 'यारियां-2' का एक और नया गाना रिलीज़ हो गया है, जिसके बोल हैं 'सूट पटियाला...।' गाने के नाम से ही यह अनुमान लगाया जा सकता है की यह एक पेप्पी नंबर है। इस गाने में दिव्या खोसला कुमार के देसी मूव्स, गुरु रंधावा और नेहा कक्कड़ की आवाज़ ने इस गाने में जान डाल दी है। मनन भरद्वाज ने इस गाने को कम्पोज़ किया है। फिल्म 'यारियां-2' के 'सूट पटियाला...' के गाने लोगों को काफी पसंद आ रहे हैं। एक ऐसा पार्टी सॉन्ग है, जो निश्चितरूप से आपकी प्लेलिस्ट में अपनी जगह बना लेगा। दिव्या खोसला कुमार, यश दासगुप्ता, मिजान जाफरी और पर्ल वी पुरी स्टारर आगामी फिल्म 'यारियां-2' का म्यूजिक फिल्म का आकर्षण है।

पवन और स्मृति सिन्हा का गाना 'आज धरती पे उतरल बा चांद' रिलीज

प स्टार पवन सिंह और स्मृति सिन्हा की फिल्म 'आज जीने की तमन्ना है' का गाना 'आज धरती पे उतरल बा चांद' रिलीज हो गया। यह गाना तेजी से वायरल भी हो रहा है। रोमांस से भरपूर इस गाने में पवन सिंह और स्मृति सिन्हा की केमेस्ट्री ने धमाल मचा दिया है। यह फिल्म जल्द ही जियो सिनेमा पर स्ट्रीमिंग की जाएगी, लेकिन उससे पहले इस फिल्म का सोमवार को रिलीज हुआ गाना दर्शकों को पसंद आ रहा है। गाना यशी फिल्म्स के ऑफिसियल यूट्यूब चैनल से रिलीज हुआ है, जिसे अब तक लाखों लोगों ने देख चुके हैं और इस गाने पर जमकर कमेंट भी कर रहे हैं। गाना 'आज धरती पे उतरल बा चांद' को मिल रहे प्यार को लेकर पवन सिंह ने कहा कि गाना हमारे दर्शकों को पसंद आया यही हमारी सफलता है। वे हमारे भगवान है। उनके लिए ही मैं गाता हूँ और मां सरस्वती की कृपा से दर्शकों को मेरी गायकी पसंद आती है। एक कलाकार के नाते इससे बढ़कर मेरे लिए कुछ भी नहीं है। जहां तक बात इस गाना 'आज धरती पे उतरल बा चांद' की है तो इस गाने में स्मृति सिन्हा के साथ मिलकर हमने लाजवाब काम किया है। स्मृति सिन्हा ने कहा कि पवन सिंह इंडस्ट्री के पावर स्टार तो हैं, उम्दा कलाकार भी हैं। इसलिए जब भी उनके साथ कोई काम करती हूं तो बहुत मजा आता है। हम इस गाने को कितना इन्जॉय कर रहे हैं, इसके लिए आप इस गाने को एक बार जरूर देखिए और सुनिए। बहुत मजा आने वाला है। दरअसल, इस गाना को पवन सिंह और दलिया चक्रवर्ती ने मिलकर गाया है।

शाहरुख खान को जान का खतरा, किंग खान को मिली

'वाई प्लस' की सुरक्षा



बॉलीवुड किंग यानी अभिनेता शाहरुख खान की जान को खतरा है। शाहरुख खान के लिए यह साल बेहद खुशियों भरा और सफलता वाला रहा है। शाहरुख की 'पठान' और 'जवान' ने सचमुच बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचाया। इन फिल्मों ने दुनियाभर में शानदार कमाई की। अब शाहरुख की नई फिल्म 'डंकी' भी जल्द ही दर्शकों के सामने आने वाली है। इस बीच शाहरुख खान की फिल्म 'पठान' को लेकर अभी भी कुछ विवाद चल रहे हैं। इन विवादों के चलते शाहरुख खान को लगातार धमकियां मिल रही हैं। इसी वजह से अब शाहरुख खान की सुरक्षा व्यवस्था बढ़ा दी गई है। शाहरुख खान को अब 'वाई प्लस" लेवल की सुरक्षा मुहैया कराई गई है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, शाहरुख खान को पिछले कुछ दिनों में कई धमकियां मिली हैं। मुंबई पुलिस ने भी इस रिपोर्ट की पुष्टि की है। हालांकि, गोपनीयता कारणों से इस बारे में अधिक जानकारी सामने नहीं आई है। रिपोर्ट में कहा गया है कि महाराष्ट्र राज्य खुफिया विभाग ने 5 अक्टूबर को पुलिस आयुक्तों, जिला पुलिस और विशेष सुरक्षा इकाइयों को सूचित किया। इस बीच, उन्हें तत्काल 'वाई प्लस' की सुरक्षा व्यवस्था उपलब्ध कराने का भी आदेश दिया गया है। अब 'वाई प्लस' लेवल की सुरक्षा में शाहरुख खान 11 लोगों के घेरे में रहेंगे। इसमें 6 कमांडो, 4 पुलिसकर्मी और एक ट्रैफिक क्लियर करने वाली गाड़ी शामिल होगी। वहीं शाहरुख खान के घर यानी 'मन्नत' पर भी सुरक्षा व्यवस्था तैनात की जाएगी। इस सुरक्षा व्यवस्था के लिए शाहरुख खान को अपनी जेब खाली करनी पड़ेगी। इसलिए जब तक शाहरुख खान की जान को खतरा खत्म नहीं हो जाता, ये टीम उनकी सुरक्षा के लिए तैनात रहेगी। शाहरुख खान की फिल्म 'पठान' बॉक्स ऑफिस पर हिट रही थी। वैसे तो फिल्म 'पठान' ने तहलका मचा दिया था, लेकिन फिल्म में उनके गाने 'बेशरम रंग' ने काफी विवाद पैदा किया था। गाने के विवाद के दौरान अयोध्या के संत परमहंस आचार्य ने शाहरुख को जान से मारने की धमकी दी थी। इसके साथ ही अब अभिनेता ऑनलाइन गेमिंग को बढ़ावा देने के लिए कानून के घेरे में फंस गए हैं। 'मन्नत' की सुरक्षा पहले ही बढ़ा दी गई है।