

बॉर्डर न्यूज मिरर

...खबरों से समझौता नहीं



समलैंगिक शादियों को मान्यता देने से इनकार

स्पेशल मैरिज एक्ट में बदलाव करने का अधिकार केवल संसद के पास

केंद्र सरकार को एलजीबीटीक्यू समुदाय के साथ भेदभाव रोकने के निर्देश

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने समलैंगिक विवाह को मान्यता देने से इनकार कर दिया है। समलैंगिक विवाह पर चार जों सीजेआई, जस्टिस संजय किशन कौल, जस्टिस एस रविंद्र भट्ट और जस्टिस पीएस नरसिंह, जस्टिस हिमा कोहली की बेंच ने बंटा हुआ फैसला सुनाया। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि समलैंगिक साथ रह सकते हैं, लेकिन विवाह को मान्यता नहीं दी जा सकती। सुप्रीम कोर्ट ने



कहा है कि स्पेशल मैरिज एक्ट में बदलाव करने का अधिकार केवल संसद के पास है, इसलिए केंद्र सरकार को एलजीबीटीक्यू समुदाय के साथ भेदभाव रोकने के लिए जरूरी कदम उठाने का निर्देश दिया।

इस मामले पर फैसला सुनाते हुए चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ ने कहा कि समलैंगिक जोड़े को भी सामान्य लोगों की तरह उनको

उनका अधिकार मिलना चाहिए। चीफ जस्टिस ने कहा कि यह तर्क सही नहीं है कि समलैंगिक कपल्स बेहतर पैरेंट नहीं हो सकते। इसी कोई स्टडी नहीं है कि सामान्य कपल बेहतर पैरेंट होते हैं। चीफ जस्टिस ने कहा कि समलैंगिक कपल्स को विवाह करने का अधिकार है। समलैंगिक कपल को भी बच्चा गोद लेने का अधिकार नहीं दिया जा सकता।

कहांकि समलैंगिकता सिर्फ शहरों तक सीमित नहीं है, बल्कि गांव में कृषि कार्य में काम करने वाली एक महिला भी समलैंगिक हो सकती है। चीफ जस्टिस ने कहा कि स्पेशल मैरिज एक्ट में बदलाव करने का अधिकार केवल संसद के पास है। कोर्ट को संसद के अधिकार क्षेत्र में दखल देने में सावधानी बरतनी चाहिए। संविधान बेंच के सदस्य जस्टिस संजय किशन कौल ने चीफ जस्टिस के फैसले पर अपनी सहमति जताई। जस्टिस एस रविंद्र भट्ट ने चीफ जस्टिस के फैसले से असहमति जताते हुए, कहा कि समलैंगिक जोड़े को बच्चा गोद लेने का अधिकार नहीं दिया जा सकता।

सुप्रीम कोर्ट बार
एसोसिएशन ने फैसले का
किया स्वागत

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन ने समलैंगिक विवाह को लेकर सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत किया है। बार एसोसिएशन के अध्यक्ष आदिश अग्रवाल ने कहा, "मैं सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत करता हूं। सुप्रीम कोर्ट ने समलैंगिक विवाह की अनुमति नहीं दी है।" अग्रवाल ने कहा कि कुछ लोग भारतीय संस्कृति की व्यवस्था के खिलाफ काम करना चाहते थे। समलैंगिक विवाह भारत में प्रचलित हमारी व्यवस्था के अनुरूप नहीं है। भारत संस्कृति अलग है। कानून बनाने का काम देश की निवाचित संसद का कर्तव्य है।

साबुन फैक्टरी में भीषण विस्फोट, चार की मौत, आसपास के मकान भी धराशायी

मेरठ। उत्तर प्रदेश के मेरठ शहर में आज सुबह लोहिया नगर थाना क्षेत्र में सत्यकाम इंटरनेशनल स्कूल के पास एक मकान में चल रही साबुन बनाने की फैक्टरी की छत भरभरा कर गिर गई। इसका मलबा हटाते समय भीषण विस्फोट हो गया। इस दौरान चार लोगों की मौत हो गई। कई लोग घायल हो गए। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अधिकारियों को राहत एवं बचाव कार्य के निर्देश दिए हैं।

पुलिस और प्रशासनिक अधिकारी मौके पर पहुंचे हैं। इस समय राहत और बचाव कार्य चल रहा है। एनडीआरएफ की टीम भी पहुंची है। यह मकान संजय गुप्ता का है। आलोक गुप्ता और गौरव गुप्ता मकान के किरायेदार हैं। इस मकान में साबुन बनाने



की फैक्टरी चल रही थी। विस्फोट इतना शक्तिशाली था कि आसपास के दो-तीन मकान धराशायी हो गए। स्कूल की इमारत के शीशे भी टूट गए।

सूचना मिलते ही जिलाधिकारी दीपक मीणा और एसएसपी रोहित सिंह सजवाण

समेत तमाम अधिकारी मौके पर पहुंचे। मलबे में अभी भी कई लोगों के दबे होने की आशंका है। इस तेज धमाके से 33 केवी की विद्युत लाइन के खंभे भी टूट गए। गंभीर रूप से घायल लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

जिलाधिकारी दीपक मीणा का कहना है कि मृतकों की अभी पहचान नहीं हो सकी है। ये सभी फैक्टरी में काम करने वाले मजदूर हो सकते हैं। बताया गया कि रिहायशी इलाके में यह फैक्टरी पिछले छह वर्ष से चल रही थी। रेस्क्यू के दौरान इमारत का बाकी हिस्सा भी भरभराकर ढह गया। इससे एक जेसीबी चालक घायल हो गया। यह तो अच्छा है कि सत्यकाम स्कूल में बच्चे होते तो बड़ा हादसा हो सकता था।

एसएसपी रोहित सिंह सजवाण का कहना है अभी तक जानकारी में आया है कि साबुन में इस्तेमाल करने वाले किसी केमिकल से विस्फोट हुआ है। पूरे मामले की जांच की जा रही है।

आरोप कांग्रेस नेता ने लगाए भाजपा पर कई आरोप

मिजोरम में धूसना चाह रही भाजपा-आरएसएस: राहुल गांधी

आइजोल। कांग्रेस नेता एवं संसद राहुल गांधी ने भाजपा और आरएसएस मिजो नेशनल फ्रंट (एमएनएफ) के कंधे पर सवार होकर राज्य में प्रवेश करने की कोशिश कर रही है।

कांग्रेस नेता राहुल गांधी मंगलवार को जिला मुख्यालय पर आयोजित एक चुनावी रैली के संबोधित कर रहे थे। राहुल ने कहा कि भाजपा के लिए मतदान का अर्थ है, भाजपा (जोरामध्यांग के नेतृत्व वाली सत्तारूढ़ पार्टी) या जोरम पीपुल्स मूवमेंट (जेडपीएम) के लिए मतदान। राहुल गांधी ने कहा, भाजपा को पता है कि एमएनएफ या जेडपीएम, यदि इनमें से कोई भी समूह मिजोरम में सत्ता में बैठता है, तो राज्य में अपना काम करना आसान होगा।

राहुल गांधी ने राज्य के लोगों को समझाने



की कोशिश की है कि भाजपा लंबी योजनाओं पर काम करती है। राज्य में यदि एमएनएफ या जेडपीएम जीतता है तो भाजपा बहुत खुश होगी। नरेन्द्र-अमित शाह की पार्टी आपकी संस्कृति, आपके धर्म, आपकी परंपरा पर आक्रमण करना जारी रखेगी।

राहुल गांधी राज्य में विधानसभा चुनाव के

चुनाव में सेना का राजनीतिक इस्तेमाल उचित नहीं : खड़गे

नई दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष मलिलकार्जुन खड़गे ने कहा कि चुनाव में सेना का राजनीतिक इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए। इसके बावजूद मोदी सरकार ने सेना को देशभर में 822 ऐसे सेल्फी व्हाइट लगाने को कहा है, जो सरकारी योजनाओं का प्रचार करें। ऐसा करना उचित नहीं है।

खड़गे ने मंगलवार को एक्स पर लिखा कि इन झांकियों में सैनिकों के पराक्रम की गाथा की बजाय प्रथानमंत्री मोदी की तस्वीर है और उनकी योजनाओं का गुणगान है। राष्ट्र की सुरक्षा करने वाले हमारी भारतीय सेना के बीर जवानों की लोकप्रियता को भुनाकर मोदी सरकार स्वयं का प्रचार करवा रही है।

खड़गे ने कहा कि चुनाव में सेना का



राजनीतिक इस्तेमाल करके मोदी सरकार ने बोकिया है जो 75 सालों में कभी नहीं हुआ है। भारतीय सेना के शौर्य एवं बलिदान पर भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस को बहुत गर्व है। राष्ट्रवाद का पाठ पढ़ाने वाली भाजपा ने भारतीय सेना की गरिमा को चोट पहुंचाई है।

मुख्यमंत्री ने नेहरू पथ को जोड़ने वाले अंडरपास का लिया जायजा

पटना। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने पंत भवन, नेहरू पथ स्थित लोहिया पथ चक्र फेज-1 का फीता काटकर मंगलवार को लोकार्पण किया। इसके पश्चात मुख्यमंत्री ने आज शुरू किये गये विश्वेश्वरैया भवन, नेहरू पथ यू-टर्न अंडरपास और दारोगा राय पथ से नेहरू पथ को जोड़ने वाले अंडरपास का जायजा लिया।

इस दौरान मुख्यमंत्री ने लोहिया पथ चक्र के शेष निर्माणाधीन कार्यों का भी निरीक्षण किया। निरीक्षण के क्रम में अधिकारियों को निर्देश देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि काम बेहतर ढंग से हो, इसका विशेष रूप से ध्यान



रखते हुए काम में तेजी लाएं ताकि लोगों को आवागमन में और अधिक सहृलियत मिल सके।

उन्होंने कहा कि जब लोहिया पथ चक्र पूर्ण रूप से बनकर तैयार हो जायेगा तो वाहनों का परिचालन और अधिक सुगम होगा। बोरिंग

अच्छे कार्यों की आलोचना करना भाजपा की नीति: लेसी सिंह

पटना। खाद्य एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री लेसी सिंह ने कहा कि जातीय गणना को बिहार सहित पूरे देशभर के लोगों ने सराहा है और इसकी मांग अब सभी राज्यों में होने लगी है। जदयू कार्यालय में मंगलवार को आयोजित जनसुनवाई कार्यक्रम के बाद भाजपा के आरोपों पर उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी विकृत मानसिकता से ग्रसित है। राज्य सरकार के हर अच्छे कार्यों की आलोचना करना भाजपा की नीति बन चुका है। इसलिए उनकी बातों को गम्भीरता से लेने की आवश्यकता नहीं है।

मंत्री लेसी सिंह ने कहा कि जातीय गणना

के माध्यम से तमाम जातियों की आर्थिक, शैक्षणिक एवं सामाजिक स्थिति की जानकारी बिहार सरकार को प्राप्त हो गयी है, जिसके आधार पर विकास की मुख्यधारा से पीछे छूट चुके समाज के लिए बेहतर कार्योजनाओं का निर्माण करने में सरकार को मदद मिलेगी।

अल्पसंख्यक कल्याण मंत्री जमा खां ने महागढ़बंधन में दरार की खबरों को खारिज करते हुए कहा कि भाजपा के लोग केवल भ्रम फैलाने की कोशिश कर रहे हैं। बिहार में महागढ़बंधन पूरी तरह से एक जुट और मजबूत है। आगामी लोकसभा चुनाव में प्रदेश के सभी चालीस सीटों पर हम भाजपा को परास्त करेंगे।

टैक्स कलेक्टर के साथ टैक्स फैसिलिटेटर भी बनें वाणिज्यकर अधिकारी: विजय चौधरी



चाहिए।

उन्होंने कहा कि सर्विस सेक्टर सहित कई ऐसे क्षेत्र हैं, जहां कर संग्रहण की क्षमता अधिक है, जिन पर मुस्तैदी से काम करने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि हमारे व्यवसाय स्थलों पर हो रही व्यापारिक गतिविधियों की वास्तविक कर क्षमता का आकलन करने की आवश्यकता है ताकि टैक्स बेस (टैक्स बेस)

में वृद्धि हो सके। यह प्रयास किया जा रहा है कि टैक्स संभाव्यता का वास्तविक आकलन करते हुए संभाव्यता के आधार पर कर संग्रहण का लक्ष्य तय किया जाय। वाणिज्यकर मंत्री ने कहा कि मूलतः दो प्रकार से कर चोरी होती है। वास्तविक करदेयता से कम टैक्स का भुगतान करना और करदेयता शून्य दिखाते हुए टैक्स की चोरी करना। दोनों प्रकार की कर चोरी को रोकना विभाग का दायित्व है।

उन्होंने कहा कि विभागीय अधिकारी टैक्स कलेक्टर के साथ-साथ टैक्स फैसिलिटेटर भी बनें। करदाताओं को उचित सम्मान दें और जान-बूझकर कर चोरी करने वाले लोगों से सख्ती से पेश आएं। जो अच्छे करदाताएं हैं, उन्हें उनके डोर स्टेप पर सुविधाएं उपलब्ध करायें। इससे कर प्रशासन के सुव्यवस्थित संचालन में मदद मिलती है। अधिकारियों को चाहिए कि वह अपने विभागीय दायित्व को सिर्फ निभाएं ही नहीं, बल्कि उसे पांस बनाकर काम करें। इससे बेहतर परिणाम मिलते हैं। सरकार आपकी सुविधा एवं समुचित कार्य वातावरण

को मुहैया करने के लिए काम कर रही है परंतु बदले में आपको बेहतर परफॉर्मेंस देना है। उन्होंने कहा कि टैक्स आधारित विस्तार के लिए प्रादेशिक क्षेत्राधिकार के हिसाब से अन्वेषण करने की जरूरत है।

बैठक के दौरान विभागीय सचिव एवं राज्यकर आयुक्त डॉ प्रतिमा द्वारा वर्तमान वित्तीय वर्ष के अप्रैल माह से लेकर सितंबर 2023 तक अंचलवार संग्रहण के संबंध में विस्तार से प्रस्तुतीकरण दिया गया। उन्होंने कहा कि विभागीय अधिकारियों को लक्ष्य दिए गए हैं एवं उसके अनुरूप कार्यकीय जारी रखें। इसे और तेज करने की जरूरत है। उन्होंने बताया कि वर्तमान वित्तीय वर्ष में कर संग्रहण का लक्ष्य 39550 करोड़ रुपये निर्धारित है, जिसमें अप्रैल 2023 से सितंबर 2023 तक जीएसटी मद में 12687.84 करोड़ तथा जी-जीएसटी मद में 4243.92 करोड़ रुपये सहित कुल 16931.76 करोड़ रुपये संग्रहित किए गए हैं। इस अवधि के दौरान 95.37 प्रतिशत कर संग्रहण किया गया है।

राष्ट्रपति तीन दिवसीय बिहार दौरे के दौरान राज्य का चौथा कृषि रोडमैप 2023-28 करेंगी लांच

राज्य के दोनों केंद्रीय विवि. के दीक्षांत समारोह में होंगी शामिल



पटना। राष्ट्रपति द्वारा मुमुक्षु 18 से 20 अक्टूबर के मध्य बिहार में तीन दिवसीय दौरे के दौरान पहले दिन पटना में राज्य का चौथा कृषि रोडमैप 2023-28 लांच करेंगी। यह कार्यक्रम पटना के बापू सभागार में होगा। बापू सभागार में 2000 किसान व 900 जीविका दीदी समेत 5000 लोग शामिल होंगे। राष्ट्रपति के पटना आगमन की तैयारी पूरी कर ली गई है। राष्ट्रपति बनने के बाद उनका यह पहला बिहार दौरा है। जेपी गोलंबर से बापू सभागार तक कृषि प्रगति से संबंधित जनकारी प्रदर्शित की जाएगी। इसी दिन राष्ट्रपति पटना साहिब तख्त

श्रीहर्मदिर में मत्था टेकने भी जाएंगी। इसके बाद 19 अक्टूबर को राष्ट्रपति मोतिहारी में महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय के दीक्षांत समारोह में भाग लेंगी। इसी दिन शाम को पटना एम्स के दीक्षांत समारोह में भी वेहिस्सा लेंगी। तीसरे दिन 20 अक्टूबर को राष्ट्रपति पटना से गया जाएंगी। यहां वे दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय के दीक्षांत समारोह में शामिल होंगी। इसके बाद गया से ही राष्ट्रपति दिल्ली के लिए विशेष विमान से रवाना होंगी।

आरोप कांग्रेस के मन की बात पर सुशील मोदी ने कहा

कांग्रेस के चलते जदयू-राजद को झटका



पटना। राज्यसभा सदस्य सुशील कुमार मोदी ने कहा कि बिहार में जातीय सर्वे करा लेने के बाद जदयू को लगा कि इससे नीतीश कुमार का कद बढ़ेगा और कांग्रेस वर्चस्व वाला आईएनडीए गठबंधन उन्हें पीएम प्रत्याशी मान लेगा लेकिन राहुल गांधी और मलिलकार्जुन खड़गे का नाम लेकर शशि थरूर ने गुब्बारे की हवा निकाल दी।

सुशील मोदी ने मंगलवार को बयान जारी कर कहा कि विपक्ष में प्रधानमंत्री पद के लिए लड़ाई अभी से शुरू हो गई है और सीट शेर्यरिंग तक बात पहुंचने पर इनका कुनबा बिखर जाएगा। उन्होंने कहा कि विपक्ष की मुख्य

यादव के लिए कुर्सी खाली करेंगे। उन्होंने कहा कि विपक्षी समन्वय समिति की 13 सितंबर की दिल्ली बैठक के महीनेभर बाद भी न कोई बैठक हुई और न अगली तारीख तय हुई। जो तीन विक्रिंग ग्रुप बने थे, उनकी बैठकें भी नहीं हुईं। मोदी ने कहा कि 14 सदस्यों वाली समन्वय समिति के लिए माकपा ने अभी तक अपना प्रतिनिधि तय नहीं किया है।

उन्होंने कहा कि कांग्रेस के एकत्रफा फैसले से विपक्ष की जो भोपाल रैली स्थगित हुई, उसकी भी कोई अगली तारीख तय नहीं हो पायी। जो 24 विपक्षी दल 4 उच्चस्तरीय बैठकों के बाद न नेतृत्व तय कर सके और न सीट साझा करने पर सहमति बना पाये, वे केवल प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का विरोध करने के नकारात्मक मुद्दे पर देश का भरोसा नहीं जीत सकते।

पखनहिया गांवः सड़क पर हल्की वर्षा में पैदल चलना हुआ दुस्वार

रामगढ़वा। प्रखड़ के सकरार पंचायत के मूसारी गांव हसनपुरा गांव पखनहिया चौक के मुख्य सड़क सहित पश्चिमी चम्पारण ब्लॉक मार्ग में जाने वाली सभी जगह पर हल्की बारिश होने से जल जमाव हो जाता है। इससे स्थानीय लोगों वह राहगीरों को काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। यह समस्या लगभग सभी जगह पर बरकरार है बता दे कि छोटा पखनहिया गांव में और भी विकट समस्या है। स्थानीय सामाजिक कार्यकर्ता राम प्रकाश रौशन व सत्तर खान ने बताया कि छोटा पखनहिया गांव के मुख्य सड़क से लेकर पखनहिया चौक तक पानी व कीचड़ से भरा रहता है। इन लोगों ने बताया कि पहले तो थोड़ा समस्या ठीक था लेकिन जबसे इस सड़क पर ईट का टुकड़ा गिराया गया है।

तब से परेशानी और बढ़ गया है। इन लोगों ने बताया कि गांव के मुख्य सड़क पर कितनी बार साइकिल व मोटरसाइकिल वाले के गिरने से हाथ पैर टूट गया है। इन लोगों ने यह भी बताया कि इस सड़क के लिए जनप्रतिनिधियों व अधिकारियों की उदासीन रवैया है। इन लोगों ने कहा कि अगर इस सड़क पर अधिकारियों जनप्रतिनिधियों का उदासीन रवैया है अगर इस समस्या का समाधान नहीं होगा तो हम लोग रोड जाम कर ब्लॉक का घेराव करेंगे। बता दे कि यह सड़क रामगढ़वा से मूसहरी सकरार, पखनहिया, होते हुए जैतापुर पंचायत होते हुए तिरुवाह को जोड़ता है। साथ ही यह सड़क पखनहिया चौक से पालनवा थाना, बजरंग चौक, बेलवा पिपरिया, पश्चिमी चंपारण का मासवास धुतहा

मठ, कठिया मठिया होते हुए पश्चिमी चंपारण बलथर को जोड़ता है। साथ ही पखनहिया चौक से शिथपुरा पालनवा, आनंदीगंज, पुरेंदरा, भेलही होते हुए पड़ोसी देश नेपाल को भी जोड़ता है लेकिन इस सड़क पर आज तक किसी अधिकारी व विधायक-सांसद का ध्यान नहीं हुआ इसके चलते यह उपयोगी सड़क का दुर्दशा इस प्रकार है। बता दे कि वर्तमान भाजपा सांसद डा. संजय जयसवाल है जिनका केंद्र में सरकार है। वही विधायक राजद से शशिभूषण सिंह है। जिनका बिहार में महागठबंधन की सरकार है इसके बावजुद भी इस सड़क की यह दुर्दशा है। बता दे कि इस सड़क की दुर्दशा से इन क्षेत्र के ग्रामीणों में अधिकारीयों और जनप्रतिनिधियों के प्रति काफी आक्रोश है।



फिर हुई हत्या, कब्जे के खेल में पुलिस भी शामिल

**गैंग्स ऑफ वासेपुर से कम नहीं
गैंग्स ऑफ रघुनाथपुर, एक
अधिवक्ता है सरगना**

सागर सूरज

मोतिहारी। 'गैंग्स ऑफ रघुनाथपुर' के आतंक से इलाके के लोग तेजी से अपनी जमीन को बेच कर भागने की फिराक में लगे हैं। लगातार लोगों की जमीन अपराधी कब्जा कर रहे हैं और विरोध करने पर हत्या तक की घटना का अंजाम दे रहे हैं।

मंगलवार की सुबह एक जमीन के कब्जे को लेकर दो अपराधिक गुट आमने-सामने हो गया, जिसमें एक गुट के रॉबिन साह को गोली मार दी गई, जिनकी मौत अस्पताल ले जाते वक्त ही हो गया। बताया गया कि बलुआ के सिन्हा जनरल स्टोर की जमीन थी

जिसमें एक पक्ष कब्जा कर रहा था दूसरे पक्ष की ओर से अपराधी रॉबिन साह को कब्जे को बचाने की जिम्मेवारी थी। कब्जा करने वाला व्यक्ति भी दुर्दांत अपराधी बताया जाता है, जिसके कब्जे की सुपारी ली थी।

गत दो दिन पहले सदर अस्पताल के एक अवकाश प्राप्त चिकित्सक के घर में भू माफियाओं ने ताला जड़ दिया। चिकित्सक की भूमि 100 वर्ष पुरानी थी, जिसमें से कई लोग चिकित्सक और उनके परिजनों से जामिनों की खरीददारी भी किए हैं। सहायक पुलिस अधीक्षक श्री राज ने ताला खोलने और प्राथमिकी दर्ज करने का आदेश दिया। ताला जड़ने वालों का नाम भी पुलिस को दिया गया, क्योंकि आवेदन अज्ञात पर था।

पता चला उसी रात्रि अपराधी ताला तो खोल दिए लेकिन प्राथमिकी दर्ज नहीं हो सकी। रघुनाथपुर ओपी प्रभारी संदीप कुमार



की इन भूमि माफियाओं से मिली भगत से इनकार नहीं किया जा सकता। यही नहीं

चिकित्सक पर दबाव बनाने के मद्देनजर पुलिस भू-माफियाओं से दलित उत्पीड़न का एक मुकदमा का आवेदन भी ले लिया गया और चिकित्सक के सभी सहयोगियों का नाम भी उक्त आवेदन में दे दिया गया ताकि चिकित्सक अपने आवेदन पर मुकदमा दर्ज करने का दबाव पुलिस पर नहीं बनाए।

बताया गया कि रघुनाथपुर में वर्षों से अपराधियों के कई गैंग्स सक्रिये हैं। सुपारी किलिंग और जामिनों के कब्जे उनके आमदनी के मुख्य साधन हैं। ज्यादातर स्थानीय पुलिस से उनकी सांठ-गांठ रहती है और वे एक खेसटा बयनामा के आधार पर पहले दीवानी मुकदमा करते हैं फिर कब्जा ताकि पुलिस को दीवानी मुकदमा की बात कह कर बचने का मौका मिलता है, लेकिन जब दोनों तरफ से ताना तानी होती है तो हत्या लाजिमी है। शरीफ लोग तो जान गवाने से बेहतर अपनी जमीन को छोड़ देने में ही बहादुरी समझते हैं।

भू-माफियाओं का सहयोगी होता है और तकरीबन हर मामलों में वही अधिवक्ता अपराधियों के खेमे में रहता है।

रॉबिन साह की हत्या और चिकित्सक वाले मामले में भी खेसटा बयनामा का ही सहयोग लिया गया है, और बताया गया कि उसी अधिवक्ता द्वारा ना केवल फर्जी खेसटा बयनामा बनाया गया है, बल्कि फर्जी मुकदमे भी लड़े जाते हैं।

अब सवाल यहै कि क्या स्थानीय पुलिस को इसकी भनक नहीं होती? होती है, लेकिन भू-माफिया ऐसे मामलों में मोटी रकम देते हैं, और पुलिस को जमीनी विवाद कह कर बचने का मौका मिलता है, लेकिन जब दोनों तरफ से ताना तानी होती है तो हत्या लाजिमी है। शरीफ लोग तो जान गवाने से बेहतर अपनी जमीन को छोड़ देने में ही बहादुरी समझते हैं।

कामयाबी | ओसामा अपराध के रास्ते पर अभी ठीक से चला भी नहीं की पुलिस ने शिकंजा कस लिया

पूर्व बाहुबली सांसद शहाबुद्दीन के बेटा ओसामा सहाब कोटा से गिरफ्तार

मोतिहारी/पटना। बिहार के बाहुबली पूर्व सांसद रहे मोहम्मद शहाबुद्दीन के बेटे सहित तीन युवकों को संदिग्ध पाए जाने पर कोटा पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। शहाबुद्दीन की गिरफ्तारी के बाद बिहार में एक कहावत काफी चर्चे में है। कहावत है सर मुड़ाते ही ओले पड़े।

शहाबुद्दीन के बेटे ओसामा अपने पिता के अपराध के रास्ते पर अभी ठीक से चले भी नहीं की पुलिस के हथें चढ़ गए।

ओसामा को समझना चाहिए की उनके पिता के ऊपर बिहार के मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव का हाँथ था और अब जब शहाबुद्दीन के सहयोग से लालू प्रसाद यादव और राबड़ी देवी कई दसकों तक बिहार में राज किए और जब उनका काम हो गया तो शहाबुद्दीन को दूध की मक्खी की तरह फेंक दिया ऐसे में ओसामा के साथ क्या होगा।



हालांकि कोटा पुलिस ने इन्हें शांति भंग की धाराओं में गिरफ्तार किया है। लेकिन मामले में गिरफ्तार दो लोग ओसामा शहाब और सलमान उर्फ सैफ के खिलाफ रंगदारी में जमीन मांगने, धमकाने और फायरिंग करने के मामले में बिहार के सिवान के हुसैनगंज थाने में 10 दिन पहले मुकदमा दर्ज हुआ था। बिहार पुलिस ने कहा ये लोग बिहार से फरार हो गए थे। इन दोनों के अलावा उनके

साथ एक अन्य युवक वसीम अकरम को भू पुलिस ने गिरफ्तार किया है। रामगंज मंडी थाना प्रभारी मनोज कुमार बेरवाल ने बताया कि कोटा से ज्ञालावाड़ की तरफ एक बिना नंबर की गाड़ी जा रही थी।

चुनाव के मद्देनजर थाना इलाके के उंडवा में नाकेबंदी कर वाहनों की चेकिंग चल रही थी। इस दौरान कार को रोका गया, जिसमें तीनों युवक संदिग्ध लगे, ऐसे

नदी में ढूबा था युवक, 35 घंटे बाद मिला शव

पता ही। थाना क्षेत्र के पदुमके पंचायत के रंगपुर के शिवजी साहनी के 15 वर्षीय पुत्र अर्जुन कुमार रविवार को दोपहर 2 बजे बजे के करीब देवापुर बेलवा ललबेक्या बागमती नदी में ढूबने के सूचना मिलते ही परिजनों में चीख पुकार मच गया। युवक के ढूबने की सूचना मिलते ही परिजन एवं ग्रामीण के द्वारा बागमती नदी पहुंचकर स्थानीय गोताखोर के मदद से काफी खोजबीन की गई। लेकिन शव का पता नहीं चल पाया। वहीं दूसरे दिन सोमवार को प्रशासनिक टीम एवं एनडीआरएफ की टीम पूरे दिन बागमती नदी में चक्रकर लगाते रहे लेकिन शव कहीं नजर नहीं आया। शाम होने के बाद हार थाक कर एनडीआरएफ की टीम वापस चली गई।

श्रीबाबू ने आधुनिक बिहार की रखी नींव- गण्यु राय
मोतिहारी। जिला कांग्रेस कमिटी कार्यालय, कांग्रेस आश्रम में मंगलवार को जिलाध्यक्ष ई. शशिभूषण राय उर्फ गण्यु राय के अध्यक्षता में बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री श्री कृष्ण सिंह के 136वीं जयंती के आयोजन समिति का बैठक सम्पन्न हुआ। मौके पर जिलाध्यक्ष श्री राय ने बैठक को सम्बोधित करते हुए कहा कि हर साल यह कार्यक्रम 21 अक्टूबर को मनाया जाता था। इस बार महासप्तमी के महेनजर 26 अक्टूबर को पटना स्थित मिलर हाई स्कूल में कार्यक्रम का आयोजन किया गया है।

पूर्वी चम्पारण जिला हमेशा से प्रदेश के कार्यक्रमों में आयोजक के रूप में रहा है और इस जयंती समारोह को सफल बनाने के लिए सबसे ज्यादा संख्या में पूर्वी चम्पारण से कार्यकर्ता, पार्टी के नेता और लोग उपस्थित होंगे। कहा कि श्री कृष्ण सिंह ने आधुनिक बिहार की नींव रखी थी।

श्रीकृष्ण सिंह का जन्म 21 अक्टूबर, 1887 को बिहार के मुंगेर जिले में हुआ था। आज हम सभी उन्हें समाजिक न्याय के पुरोधा और आधुनिक बिहार के निर्माता के रूप में

याद करते हैं। श्रीकृष्ण सिंह उर्फ श्री बाबू बिहार को आधुनिक बिहार का शिल्पकार कहा जाता है। दरअसल, श्री बाबू के दौर में ही बिहार में औद्योगिक क्रांति आई थी। बिहार की राजनीति में उनके तमाम ऐसे किस्से हैं, जो आज भी लोगों की जुबां पर रहते हैं। उन्होंने सभी जिलावासियों से इस कार्यक्रम में ज्यादा से ज्यादा संख्या में उपस्थित होने का अपील किया।

इस मौके पर कांग्रेस नेता विजयशंकर पाण्डेय, मुमताज अहमद, अखिलेशवर प्रसाद यादव उर्फ भाईजी, रविन्द्र प्रताप सिंह, शैलेन्द्र कुमार सिंह, डॉ. ज्यातुल हक, संजीव कुमार सिंह उर्फ दुनी सिंह, मुनमुन जयसवाल, जग्गा राम शास्त्री, डॉ. कुमकुम सिन्हा, बच्ची पाण्डेय, किरण कुशवाहा, बिन्दी शर्मा, अविद हुसैन, ओसैदूर रहमान खान, डॉ. अफरोज आलम, किशोरी सहनी, दशरथ शाह रैनियार, दिग्विजय सिंह, मनिषतिवारी, मदन सिंह अरुण प्रकाश पाण्डेय, किशोर पाण्डेय, चन्द्रकिशोर सिंह सहित अन्य नेता और प्रखंडों के अध्यक्ष शामिल रहे।

दुर्गा पूजा को लेकर पालनावा पुलिस ने की शांति समिति की बैठक

रामगढ़वा। दुर्गा पूजा को लेकर मंगलवार को फलनवा थाना परिसर में थाना अध्यक्ष ललन कुमार के नेतृत्व में पूजा समिति सदस्यों की एक आवश्यक बैठक की गई। जिसमें पूजा समिति सदस्यों को पूजा को लेकर जारी सरकार के दिशा निर्देश की जानकारी दी गई साथ ही कहा गया कि सरकारी निर्देशों की अवहेलना करने वाले पूजा समितियों पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी। बताया गया कि किसी भी पूजा पंडाल में डीजे के बजाने पर पूर्ण पाबंदी रहेगी लाउडस्पीकर बजाने व किसी कार्यक्रम के आयोजन के एसडीओ से अनुमति लेना आवश्यक होगा। पूजा समिति के पदाधिकारी व सदस्यों को एक प्रपत्र भर कर व अपना फोटो लगाकर थाना कार्यालय में जमा करना होगा। ताकि उनके लिए थाना अध्यक्ष का हस्तरक्षित पहचान पत्र निर्गत किया जा सके। वही थाना पर खनहिया मुखिया धीरज कुमार, सरपंच अध्यक्ष ललन कुमार ने कहा कि मेला के



समय अगर शराब पियकरक या अशांति फैलाने वाले पर कड़ी नजर रहेगी उन्होंने यह भी कहा कि अगर कोई भी व्यक्ति इस तरह का दिखे तो तुरंत पुलिस को सूचना दें। मौके पर परखनहिया मुखिया धीरज कुमार, सरपंच

जितेंद्र शर्मा, अवधेश गिरी, कृष्ण रामप्रकाश रौशन गुप्ता, संजय पाण्डेय, अनिल गुप्ता, अमित शराफ, अफरोज खान, पुलिस पदाधिकारी उदय पासवान, बिनोद कुमार सहित सभी पुलिस कर्मी जूजूद थे।

समस्याओं को लेकर आकाश ने राज्यपाल से किया मुलाकात

बीएनएम@मोतिहारी। महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय के स्थायी कैम्पस हेतु अधिशेष भूमि का अधिग्रहण कराने, विश्वविद्यालय के इलेक्ट्रिशियन दिवंगत मुकेश तिवारी के मौत का उच्चस्तरीय जांच कराने साथ ही उनके परिजनों को मुआवजा देने और उनकी पत्नी को विश्वविद्यालय में हुई फर्जी नियुक्ति का सीबीआई या हाईकोर्ट के रिटायर्ड जज के नेतृत्व में जाँच कराने की माँग को लेकर जन अधिकार छात्र परिषद के तिरहुत प्रमंडल अध्यक्ष आकाश कुमार सिंह ने बिहार के राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ अलेंकर से पटना स्थित राजभवन में मुलाकात की। श्री सिंह ने बताया कि महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय के स्थापना के सात वर्ष बाद भी स्थायी कैम्पस नहीं होना बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है।

एलएनडी कॉलेज का प्रो. नितेश ने किया निरीक्षण



मोतिहारी। शहर के लक्ष्मी नारायण दूबे महाविद्यालय में मंगलवार को बीआरए बिहार विश्वविद्यालय के आदेश पर प्रो. नितेश कुमार, विभागाध्यक्ष, रसायन शास्त्र विभाग एसएनएस कॉलेज, मोतिहारी द्वारा निरीक्षण किया गया। उन्होंने एकेडमिक ब्लॉक, बी एड ब्लॉक, निर्माणाधीन पीजी ब्लॉक, कार्यालय कक्ष, शिक्षक कक्ष, सभी वर्गकक्ष, सभी प्रयोगशाला, पुस्तकालय, लैंबेज लैब, रिसर्च एंड डेवलपमेंट सेल, सभागार, जिम, क्रीड़ा मैदान इत्यादि का सूक्ष्मता पूर्वक निरीक्षण किया। उन्होंने कहा कि यहां न्यूनतम संसाधन में भी समय सारणी के अनुकूल विद्यार्थियों के कक्ष संचालन उनके अधिकतम हित की चिंता को प्रतिबिंबित करती है। उन्होंने यहां के सभी शिक्षकों को अपने काम के प्रति संजीदा देखकर प्राचार्य की प्रशासनिक सफलता बताया। उन्होंने भावी नैक मूल्यांकन के द्वितीय चक्र के लिए सभी शिक्षक एवं कर्मचारियों को जी जान

से जुड़ जाने की सलाह दी। प्रो. नितेश कुमार ने यहां पदस्थापित सभी नियमित शिक्षकों, अंशकालीन अतिथि शिक्षकों व शिक्षकेतर कर्मचारियों की भौतिक उपस्थिति का अनुश्रवण करते हुए सभी का परिचय प्राप्त किया। उन्होंने भौतिकी, रसायन शास्त्र, वनस्पति विज्ञान, जंतु विज्ञान, मनोविज्ञान एवं भूगोल की क्रियाशील प्रयोगशाला को भी देखा। उन्होंने पुस्तकालय की भूमिका भी देखा।

कुमार राकेश रंजन, डॉ. पिनाकी लाहा, डॉ. सर्वेश दूबे, प्रो. राकेश रंजन कुमार, प्रो. अरविंद कुमार, डॉ. जौवाद हुसैन, डॉ. संतोष विश्वोर्द्ध, डॉ. रवि रंजन सिंह, मीडिया प्रभारी डॉ. प्रभाकर कुमार, प्रो. दुर्गेश मणि तिवारी, प्रो. रामप्रवेश, डॉ. नीरज कुमार, डॉ. स्वर्णा रानी, डॉ. प्रीति प्रिया, शिक्षकेतर कर्मचारियों की ओर से आलोक कुमार पांडेय, आशुतोष, मणिभूषण सहित अन्य उपस्थित रहे।

ख्वाब फाउंडेशन ने डॉ कलाम साहब के जन्मदिन 'विद्यार्थी दिवस' पर किया विद्यार्थी सम्मेलन



बीएनएम@मोतिहारी। भारत के मिसाईल मैन भारत रत्न डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम की 92वीं जयंती पर ख्वाब फाउंडेशन द्वारा इन्डियन एसेंस-2023 का आयोजन किया गया। सम्मेलन का उद्घाटन हैप्पी स्कूल के छोटे छात्रों और शिक्षकों ने सामूहिक रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। मुख्य अतिथि के रूप में शिक्षाविद अखिलेश ठाकुर ने उपस्थित छात्रों को पढ़ाई के दम पर अपने नींव को मजबूत करने हेतु सलाह और प्रेरणा दिए। वही संस्था के चेयरमैन मुन्ना कुमार ने प्रतिभागियों को कलाम साहब के संघर्ष और सफलता से सीखने को सलाह दिए। तो वही सफल होकर राष्ट्र-निर्माण में अपनी योगदान देने की बात कही। विशेष अतिथि के रूप में डॉ. मुन्ना सिंह ने छात्रों को रुचि से पढ़ने की सलाह दिए और सफल होने हेतु टिप्पणी दी। सम्मेलन में हैप्पी स्कूल के विद्यार्थियों में भागलिया और विभिन्न क्षेत्रों में सम्मान प्राप्त किए। जिला के करीब

नीतीश कुमार ने किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता राष्ट्रीय अध्यक्ष अमित कुशवाहा ने किया। सम्मेलन को सफल बनाने में सन्नी शेखर, आनंद कुमार, विक्की कुमार, धीरज कुमार चौधरी, निधि कुमारी, मनीषा जैसवाल, कंचन कुमारी, उज्ज्वल कुमार, इमरान अंसारी, दीपु कुमार, सुरेश कुमार, जीतन पासवान, चंदेश्वर मांझी, संध्या कुमारी, रंजीत पंडित आदि शामिल रहे। कार्यक्रम का संचालन जिला अध्यक्ष

दशहरा के मेले में सामाजिक तत्वों पर पुलिस की रहेगी पैनी नजर: थानाध्यक्ष

बीएनएम@पताही

थाना क्षेत्र अंतर्गत दुर्गा पूजा को लेकर मंगलवार को थाना परिसर में थाना अध्यक्ष संजीव कुमार सिंह के अध्यक्षता में शांति समिति की बैठक आयोजित की गयी। बैठक में शांतिपूर्ण ढंग से पर्व को मनाने का निर्देश दिया गया।

इस मौके पर उपस्थित पूजा समिति के सदस्य एवं जनप्रतिनिधियों से थाना अध्यक्ष संजीव कुमार सिंह ने अपील करते हुए कहा कि यह पर्व अमन चैन के साथ भाइचारे को कायम रखने का है। उन्होंने कहा कि डीजे पर भी विशेष रूप से प्रतिबंध लगाया गया है। नवमी एवं दसमी के दिन ज्यादा भीड़ को देखते हुए सुरक्षा का चाक, चौबंद इंतजाम रहेगा।

क्योंकि दसमी के दिन ज्यादा भीड़ रहती है। साथ ही किसी प्रकार की अफवाह पर ध्यान नहीं देने तथा कोई भी सूचना तुरंत पुलिस को देने की बात कही। इस दौरान हुड़दंग करने वाले एवं असामाजिक गतिव

Wednesday 18 October 2023

Editorial

कृषि क्षेत्र की चुनौतियां और समाधान

हमारे देश में कृषि क्षेत्र के सामने कई चुनौतियां हैं। एक और किसान के लिए कृषि को लाभदायक बनाने की चुनौती है तो दूसरी ओर मिट्टी की उपजाऊ शक्ति को बचाने बढ़ाने की जरूरत है। मानव स्वास्थ्य का प्रश्न भी बहुत हद तक कृषि उत्पादों के जहर मुक्त होने पर निर्भर है। 140 करोड़ लोगों को खाद्यान्न उपलब्ध कराने की जिम्मेदारी तो है ही। इन सारी चुनौतियों को कुछ-कुछ निपटाने की क्षमता हो, ऐसी कृषि पद्धति की तलाश लंबे समय से रही है। हरित क्रांति के पहले, अब के संकट से देश दो-चार था। हरित क्रांति आई तो अपने साथ रासायनिक खाद्य और फसल की बीमारियों से लड़ने वाले जहर लेकर आई। इन रासायनिक छिकावों के बाद जहरीले तत्वों का कुछ प्रतिशत अनाज, फल और सब्जी में बचा रह जाता है। रासायनिक खाद्य मिट्टी की उपजाऊ शक्ति को धीरे-धीरे घटाते जाते हैं और रासायनिक खाद्य की मात्रा की मांग बढ़ती जाति है। इससे कृषि की लागत बढ़ जाती है। हालांकि बाजार की व्यवस्थाएं भी इससे मिल कर खेती को लगातार कम लाभदायक बनाने में अपनी भूमिका निभाती हैं। किंतु मिट्टी की घटती उत्पादकता का क्या करें। इससे निपटना उपरोक्त सभी चुनौतियों के संदर्भ में सबसे महत्वपूर्ण हो जाता है। खेती को टिकाऊ बनाने के लिए इसका महत्व सबसे ज्यादा है। इन सब बातों को देखते हुए देश भर में अपने-अपने स्तर पर चिंतन और प्रयोग शुरू हुए। किसान, जो रासायनिक कृषि का आदी हो गया था उसे विश्वास में लेना और यह सिद्ध करना की गैर रासायनिक कृषि में उपज में कोई कमी नहीं आने वाली है, यह भी अपने आप में एक वाजिब चुनौती थी। इन हालात में जैविक कृषि, ऋषि खेती, जीरो बजट खेती, (जिसे बाद में प्राकृतिक खेती भी कहा जाने लगा) और लो एक्स्टर्नल इनपुट सस्टेनेबल खेती आदि कई प्रयोग हुए। असल में इन सभी प्रयोगों की साझी समझ यह थी कि खेती में जहरीली रासायनिक खाद्यों, रासायनिक कीटनाशकों, और धास मारने वाली दवाइयों का प्रयोग न किया जाए और उपज में भी कोई कमी न आए।



भारतीय कृषि व्यवस्था का कायाकल्प

डॉ. विपिन कुमार

खाद्य प्रणालियों पर प्रभाव और इसमें लैंगिक कृषि संबंधित संकटों से उबारने का कोई असमानता से संबंधित चुनौतियों को उजागर प्रयास नहीं किया गया। यह वास्तव में करने का प्रयास किया गया। आज जलवायु अत्यंत पीड़ादायक है। प्रधानमंत्री मोदी ने परिवर्तन के कारण पूरे मानव जाति का किसानों की इस पीड़ा को समझते हुए, कृषि अस्तित्व संकट में है। इस वजह से हमारा को बढ़ावा देने के लिए कई अतिरिक्त प्रयास खाद्य उत्पादन भी बुरी तरह से बाधित हो रहा किये, जिसका प्रतिफल आज पूरे देश में है। ऐसे में हमें कृषि-खाद्य प्रणालियों से देखने के लिए मिल रहा है। चाहे प्रधानमंत्री संबंधित खतरों से निपटने के लिए इसके किसान सम्मान निधि हो या प्रधानमंत्री दुष्क्र को तोड़ना ही होगा। इसमें कोई फसल बीमा योजना का सुरक्षा कवच हो, संदेह नहीं है कि आज के समय में कृषि चाहे 10 हजार नए एफपीओ बनाने का आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृति और आध्यात्मिक प्रगति में एक महान भूमिका संबंधित गतिविधियों में महिलाओं की बेहद मामला हो या एक लाख करोड़ रुपये का निभायी है। हम कृषि को एक उत्सव के रूप सक्रिय भागीदारी है। लेकिन हमने एक लंबे योग्यत तक उन्हें निर्णय लेने वालों की भूमिका चाहे किसान क्रेडिट कार्ड के माध्यम से संस्कृति में वर्णों, पहाड़ों, नदियों, पशुधन, निभाने से वंचित रखा है। लेकिन, प्रधानमंत्री जीव-जंतुओं को एक दैवीय स्थान दिया है। नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय क्या प्रकृति और पर्यावरण की रक्षा का ऐसा तरह कृषि के क्षेत्र में भी नारी सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत्री केंद्रीय कृषि मंत्रालय के अंतर्गत भारतीय यह भली-भांति समझते हैं कि यदि हमें कृषि मोदी ने भारतीय कृषि व्यवस्था की कृषि अनुसंधान परिषद और सीजीआईएआर के क्षेत्र में समावेशी विकास के लक्ष्य को द्वारा हाल ही में 'अनुसंधान से प्रभाव तक : नरेन्द्र मोदी के शासनकाल में अन्य क्षेत्रों की बेहद आसानी से उपलब्ध कराने का विषय न्याय संगत और लचीली कृषि-खाद्य प्रणालियां' विषय में एक चार दिवसीय सरकार द्वारा महिला किसान सशक्तिकरण हो, चाहे पशु पालकों- मस्त्य पालकों को अनुपम उदाहरण आपने कहीं देखा है? को एक नया बल मिला है। प्रधानमंत्री मोदी केसीसी से जोड़ने का प्रश्न हो, प्रधानमंत

नारियां अब पुरुषों की परछाई नहीं परिवारिक समाज का आधार स्तंभ

संजीव ठाकुर

आज स्त्री के संदर्भ में सारी पुरातन अवधारणाओं को बदलने का समय आ गया है। नारी अब घर में पूज्या तो है ही साथ ही वह समाज में अपनी अहमियत की दस्तक देकर देश की सीमा सुरक्षा में भी अपना योगदान दे रही है। राष्ट्र निर्माण में नारी की शिक्षा एवं उनकी सहभागिता भारत का शक्तिशाली भविष्य है, अतः नारी की शिक्षा देश के लिए अति महत्वपूर्ण मुद्दा बन गई है। वह समय चला गया जब किसी घर में कन्या के पैदा होने से पूरे परिवार में मातम छा जाता था अब भारत में धीरे-धीरे सामाजिक परिवेश में लिंग भेद बदलने लगा है।

स्थिति यह है कि शिक्षित परिवार के लिए एक संतान ही पैदा करना चाहती है चाहे वह कन्या हो या बेटा। अब परिवार में कन्या पैदा होने से खुशियां मनाई जाती हैं और पुरातन सोच अब धीरे-धीरे सामाजिक परिवेश को मस्तिष्क के मूल्यांकन के साथ बदलते जा रही है। पुरुष प्रधान समाज में नारी को पूज्या कह कर बहला दिया जाता था और उसे घर की चहरादीवारी में सीमित कर दिया गया था। यही कारण था कि वे पुरुषों की बाबारी में ना आकर बहुत पिछड़ गईं और देश की समग्र विकास की

स्थिति एकांगी हो गई थी। समाज यह भूल गया था कि जिन हाथों में कोमल चूड़ियां पहनी जाती हैं वही हाथ तलबार भी उठा कर युद्ध में

एक वीरांगना की भूमिका निभाती है, इसकी सर्वश्रेष्ठ उदाहरण रजिया बेगम और रानी लक्ष्मीबाई रही हैं। मनुसृति पर यदि आप नजर डालेंगे तो पाएंगे कि उसमें स्पष्ट कहा गया है कि जहां नारियों की पूजा होती है वहां देवताओं का वास होता है। प्राचीन भारत में नारी शिक्षा का काफी प्रचार प्रसार किया गया था इसके कई प्रमाण भी हैं कि वेद की रिचाओं का ज्ञान नारियों को था इसमें कुछ महत्वपूर्ण नारियां समाज के लिए एक उदाहरण बन गई थी उनमें मैत्री, गर्भ, अनुसूया, सावित्री, आदि उल्लेखनीय हैं। वैदिक काल के विद्वान् मुंदन मिश्र की पत्नी उदय भारती ने प्रकांड पंडित विश्वविजयी आदि शंकरचार्य को भी शास्त्रार्थ में भरी सभा में प्रारंभित किया था। इसीलिए वेदों और पुराणों में भी उल्लेखित है की बालिका शिक्षा समाज के निर्माण में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाला होता है।

महादेवी वर्मा ने नारी शिक्षा को पुरुष शिक्षा से ज्यादा महत्वपूर्ण बताया था उन्होंने कहा था स्त्री को शिक्षित बनाना एक पुरुष को शिक्षित बनाने से ज्यादा आवश्यक और महत्वपूर्ण है यदि एक पुरुष शिक्षित -प्रशिक्षित होता है। ।

उससे एक ही व्यक्ति को लाभ होता है किंतु यदि स्त्री शिक्षित होती है तो उससे संपूर्ण परिवार शिक्षित हो जाता है।

उन्होंने बहुत महत्वपूर्ण बात कही नारी को अशिक्षित रखना समाज के लिए अपराध के समान है। समय के परिवर्तन के साथ साथ नारी का महत्व अब पूरे तौर पर समझा जा रहा है आज समाज तथा देश में नारियां सर्वोत्कृष्ट कार्य कर रही हैं। समाज हो या विज्ञान या राजनीति अथवा समाज सेवा संपूर्ण क्षेत्र में आज नारियां पुरुषों से कंधे से कंधा मिलाकर सर्वश्रेष्ठ कार्य कर रही हैं। मैडम क्यूरी, कल्पना चावला, इंदिरा गांधी, श्रीमति भंडार नायक, सरोजनी नायडू, कस्तुरबा गांधी जैसी महिलाएं राष्ट्र का मार्गदर्शन करने का काम करती रही हैं। महात्मा गांधी ने स्वयं कहा है कि जब तक भारत की महिलाएं पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर हर क्षेत्र में काम नहीं करेगी तब तक भारत का सर्वांगीण विकास संभव नहीं है। पी वी संघ वित्त मंत्री सीतारमण स्मृति ईरानी और मंत्रिमंडल में शामिल महिलाएं किसी से पीछे नहीं हैं और सबसे ताजा उदाहरण भारत की महामहिम राष्ट्रपति श्रीमती द्वैपदी मुर्मू ने महिला होकर महिलाओं का नाम राष्ट्र की प्रथम पंक्ति में दर्ज कर देश के सर्वोच्च पद राष्ट्रपति पद को सुशोभित किया है। ।

ख्वाब में हकीकत



ममता सिंह राठोर, कानपुर

सपने जो हम सोते हुए देखते हैं, उनके बारे में आप लोगों की क्या राय है? बताइगा। वैसे मेरी भी समझ में कुछ ज्यादा नहीं है, हां पर यह लगता है कि जो मन में चल रहा होता है वो देखते हैं, फिर कभी बिल्कुल विचित्र सपने होते हैं। खैर, आज हम आप को आज के सपने में देखी हुई घटना का ही विवरण दे रही हूं जो बिल्कुल सच है।

हुआ यूं की आज दोपहर मैं जब सोई तो इस सपने ने ही जगा दिया, तो मन थोड़ी देर तक सोचता रहा फिर हाँसी भी आ गई तो सोचा चलो आप लोगों को भी जगाते हैं, हँसाते हैं। अच्छा आज समय का जो दौर है उसके साथ सब लोग क्या चल पाए? हां पर कुछ लोग दौड़ रहे हैं कुछ लोग छलांग लगा रहे हैं, पर कुछ लोग बेचैन भी हैं और सोचते हैं कि हमारी भारत भूमि जहां स्तवादी हारिश्चंद्र, राजा दशरथ, जैसे लोग हुए हैं बल्कि आज भी किसी विद्यालय में झूट का समर्थन नहीं होता। सामने से, बाकी आप सब की राय, पर अब आप चलते फिरते देखो कैसे -कैसे लोग, एक छोटी सी बात मन में घूम रही थी।

हुआ यूं की किसी से मेरी यूं ही रास्ते में मुलाकात हुई, नमस्ते की, हमने तो वो खड़ी हो गई बात करती रही हैं। मेरे सच्चे लेखन की जिससे वो बहुत प्रभावित हैं, ऐसा बताया उन्होंने, तभी मेरी नजर उनके हाथ में दूध की बाल्टी पर पड़ी तो हमने पूछ लिया कितने में देते हैं दूध? तो जवाब देखिए- हमने पूछा ही नहीं कितने में देता है हम तो जो बिल देता है बस दे देती हूं... हिहिही! हमें भी हाँसी आ गई, अच्छा जी राम राम।

अब अगली कथा जिसने हमें जगा दिया वो यह की सपने में सजी संवरी आठ -दस और दिखीं तो हमने पूछा- आज करवा चौथ है क्या? तो सब की सब देखी होंठ तो हिलाई पर जवाब नहीं दिया। हमने फिर पूछा तो फिर वही अभिनय की और एक ने कहा हाँ है करवा चौथ, तभी हमने कुछ सोचते हुए कहा अच्छा पर हमने तो नववात्रि का व्रत किया है यह मार्च का महीना है करवा चौथ तो अक्तूबर के महीने में होता है। इसके आगे जो बोल कर मेरी आँख खुल गई वो यह कि जो तुम लोग लिपी पुढ़ी बैठी हो, बिल्कुल टी वी सीरियल की सास -बहू साजिश, और -सीखो और घर फोड़ो। मंथरा हो पूरी की पूरी। यह सब मेरे सपने में घटी घटना है कोई व्यक्तिगत न ले। वैसे सुंदर यह है कि सब हरी साड़ी में सुहागिनी देवियां दिखीं।

हनुमान मुक्त

खुशी में समय कैसे निकल जाता है, पता ही नहीं चलता। रामखिलावन उर्फ आर के साहब का समय भी बहुत अच्छे ढंग से गुजर रहा था। आजकल उनकी गिनती अच्छे अफसरों में होने लगी थी। अपनी अफसर बिरादरी में उनकी अच्छी पोजीशन थी। अच्छे खासे परिवार में उनकी शादी हो गई। वे पापा भी बन गए। सात साल का उनके एक बेटा है।

सिंह साहब जैसे गुरु के मार्गदर्शन और अपनी कार्यशाला से उनके पास अपना मकान और बैंक बैलेंस भी बन गया है। उनकी ही जाति बिरादरी का एक युवक है दीनदयाल।

अपने बूते अनुसार पढ़ने लिखने के बावजूद, काफी कोशिश करने के बाद भी जब किसी सरकारी महकमे में अपनी जगह ढूँढ़ने में वह नाकामयाब रहा तो उसने असर-कारी स्कूल में देश का भविष्य निर्माता बनाने का कार्य शुरू कर दिया। असर-कारी स्कूल मास्टर की तनाखाह असर-दायक नहीं होने से दीनदयाल स्कूल समय से पहले और बाद में होम ट्यूशन कर अपना गुजारा करने लगा।

घर में उसकी मां के सिवाय कोई नहीं था। पिता का देहांत बहुत पहले बचपन में ही हो चुका था। दीनदयाल की उम्र तीस साल के पार हो गई लेकिन क्या मजाल जो कोई नववैकामा का पिता की पुत्री का हाथ में देने का मानस बनाता। बेचारा दीनदयाल इधर-उधर ताके-झांकते उसकी आंखों को भी अब शर्म आने लगी थी। पर बेचारा क्या करता?

यार, दोस्त जब अपने बीवी बच्चों के साथ हंसते बतियाते निकलते तो उसके दिल पर सांप लोट जाता। मन ही मन उसे अपनी किस्मत पर रोना आता। इसी मोहल्ले का होने के कारण सब उसे दीनू ही कह कर पुकारते। प्राइवेट स्कूल में पढ़ाने के कारण अब वह दीनू से दीनू मास्साब बन चुका था। दीनू का पढ़ाने लिखाने में मन कितना लगता। यह तो नहीं पता लेकिन उसके द्वारा घर पर पढ़ने वाले बच्चे और उनके मां-बाप उससे बहुत प्यार करते। वह भी घर पर बच्चों को पढ़ाने के अलावा सब कुछ करता। बच्चों को पढ़ाई का समान लाने से लेकर, घर का सामान लाने में भी वह कोई कोताही नहीं बरतता। जैसे तैसे दीनू अपना गुजर-बसर कर रहा था। पिछले कुछ दिनों से वह आर के सर के यहां भी उनके नैनिहाल को घर पर ट्यूशन पढ़ाने का कार्य करने लगा था। अन्य ट्यूशन वालों के घर पर वह एक घंटे से अधिक समय खराब नहीं करता लेकिन आर के साहब की लोकप्रियता और कार्यशाला से प्रभावित होकर वहां वह दो घंटे तक खराब करने में कोताही नहीं बरतता।

उसका मानना था कि यह इन्वेस्टमेंट है जिसका फल उसे भविष्य में अवश्य मिलेगा।

दीनू यहां साहब और साहिबा के परस्पर कामों को भी पूरी मुस्तैदी से मन लगाकर पूरा करता। आर के साहब, साहिबा और उनका नैनिहाल दीनू की कर्तव्य निष्ठा, वफादारी और मेहनत से खुश थे। साहब को दीनू की दयनीय दशा पर काफी दया आती, जिसे दीनू अच्छी तरह जानता था। अपनी दयनीय दशा को अच्छी दशा में बदलने के लिए वह मनोरथ सिद्ध वृक्ष पर जाकर

में पास हो गया। अब आ गई टाइप टेस्ट की बारी। परीक्षा तो टीप टाप कर पास कर ली लेकिन अब

पेट दर्द से लेकर माझवेन के दर्द तक, ये हैं हींग के कमाल

भारतीय खानों में हींग का उपयोग खूब किया जाता है। इसका स्वाद ज़रा तेज़ ज़रूर होता है, लेकिन इसके फायदे अनगिनत हैं। खाने में इसे मिलाने से पाचन आसान होता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि हींग पाचन दुरुस्त करने के अलावा भी कई काम करता है। यह पेट में गैस से लेकर गंभीर माझवेन और यहां तक कि कीड़े के काटने का भी इलाज कर देता है।

बच्चों में गैस की समस्या का समाधान करता है

शिशुओं में गैस की समस्या को कम करने के लिए इससे अच्छा उपाय और कोई नहीं है। इस जांचे और परखे उपाय को सदियों से इस्तेमाल किया जा रहा है। इसके लिए एक से दो चम्मच गुणगुणे पानी में चुटकी भर हींग डालें और फिर बच्चे की नाभी के आसपास उंगलियों की मदद से लगाएं। इससे छोटे बच्चों में गैस की समस्या तुरंत ठीक हो जाती है।

सांस से जुड़ी तकलीफों के इलाज के लिए



दांत दर्द में तुरंत आराम

जिस दांत में दर्द है, वहां और आसपास के मसूड़ों पर चुटकी भर हींग लगा लें। दर्द में राहत पाने के लिए दिन में इस उपाय को 2 से 3 बार करें।

कान दर्द में फायदेमंद

सर्दी के मौसम में ठंड लग जाने से कान में दर्द कई बार हो जाता है। ऐसे में इयर ड्रोप्स के अलावा आप घरेलू उपचार पर कर सकते हैं। हींग में एंटीवायरल और एंटीइफेक्शन गुण पाए जाते हैं, जो कान के दर्द में आराम देने का काम करते हैं। इसके लिए एक बर्टन में दो चम्मच नारियल के तेल में चुटकी भर हींग डालकर हल्की आंच पर गर्म कर लें। जब ये गुणगुणा हो तब इसकी कुछ बूंदें अपने कान में डालें। इससे आपको तुरंत राहत मिल सकती है।

सिर दर्द में आराम

सिर दर्द जब परेशान कर रहा हो, तो आप हींग आपकी मदद कर सकता है। इसके लिए



हल्की आंच पर पैन रखें और उसमें एक से दो कप पानी गर्म कर लें। अब इसमें चुटकी भर हींग डालें और 10-15 मिनट के लिए गर्म होने दें। जब पानी की मात्रा थोड़ी कम हो जाए, तो गैस को बंद कर दें।

तेज़ सिर दर्द से छुटकारा पाने के लिए दिनभर इस पानी को पिएं। इसके अलावा आप हींग में गुलाब जल मिलाकर इसका पेस्ट भी तैयार कर सकते हैं और फिर इसे माथे पर लगा सकते हैं। इससे भी आराम मिलता है।

कीड़े या सांप के काटने पर

हींग सिर्फ़ खाने में ही हेल्दी नहीं होती, बल्कि कीड़ों या फिर सांप के काटने का भी इलाज कर सकती है। दाढ़ी मां के निस्खों के अनुसार, हींग के पाउडर में थोड़ा पानी मिलाकर पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को ज़ख्म पर लगा लें और सूखने दें। जब सूख जाए, तो निकाल दें।

चाय की लत आपको बना सकती है गंभीर बीमारी का शिकार

शयद ही कोई ऐसा व्यक्ति हो जिसे नहीं बल्कि विदेश में भी काफी पसंद किया जाने वाला पेय पदार्थ है। चाय की इसी लोकप्रियता के चलते दुनिया भर में कई प्रकार की चाय प्रचलित है। हमारा मूड रीफ़ेश करने के साथ ही चाय हमारी सेहत को कई तरह के फायदे भी पहुंचाती है। वहीं, सर्दियों के मौसम में तो लोग भारी मात्रा में इसका सेवन करना शुरू कर देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि चाय की लत कई बार आपके लिए हानिकारक भी साबित हो सकती है।

दरअसल, ज्यादा मात्रा में चाय पीने से आप हींगों की खतरनाक बीमारी का शिकार हो सकती है। स्केलेटल फ्लोरोरेसिस नामक यह बीमारी आपकी हींगों को अंदर ही अंदर खोखला बना सकती है। अगर आप भी चाय पीने के शौकीन हैं, तो आज जानेंगे इसके अधिक सेवन से होने वाली इस बीमारी के बारे

में-

क्या है स्केलेटल फ्लोरोरेसिस

स्केलेटल फ्लोरोरेसिस हींगों की बीमारी है, जो अंदर ही अंदर हमारी हींगों को खोखला कर देती है। इस बीमारी से पीड़ित व्यक्ति को गठिया यानी अर्थराइटिस जैसा दर्द महसूस होता है। ये बीमारी खासतौर पर हींगों में दर्द पैदा करती है। इस बीमारी के होने पर कमर दर्द, हाथ-पैरों में दर्द और जोड़ों में दर्द की शिकायत होती है।

चाय से हो सकता है स्केलेटल फ्लोरोरेसिस

अगर आप खाली पेट चाय पीते हैं या दिन में लगातार चाय का सेवन कर रहे हैं, तो इससे स्केलेटल फ्लोरोरेसिस का खतरा काफी बढ़ जाता है। दरअसल, चाय में मौजूद फ्लोरोराइड मिनरल हींगों के लिए बेहद नुकसानदायक

होता है। ऐसे में शरीर के अंदर फ्लोरोराइड की मात्रा बढ़ने पर हींगों में स्केलेटल फ्लोरोरेसिस होने की आशंका बढ़ जाती है। साथ ही चाय शरीर को कैल्शियम सोखने से भी रोकता है, जिसकी वजह से इस बीमारी का खतरा कई गुना बढ़ जाता है।

स्केलेटल फ्लोरोरेसिस के लक्षण

पेट भारी रहना
घुटनों के आसपास सूजन
झुकने या बैठने में परेशानी
दांतों में अत्यधिक पीलापन
कंधे, हाथ और पैर के जोड़ों में दर्द
कम उम्र में बुढ़ापे का लक्षण नजर आना
हाथ-पैर का आगे या पीछे की ओर मुड़ जाना
पांव का बाहर या अंदर की ओर धनुषाकार हो जाना

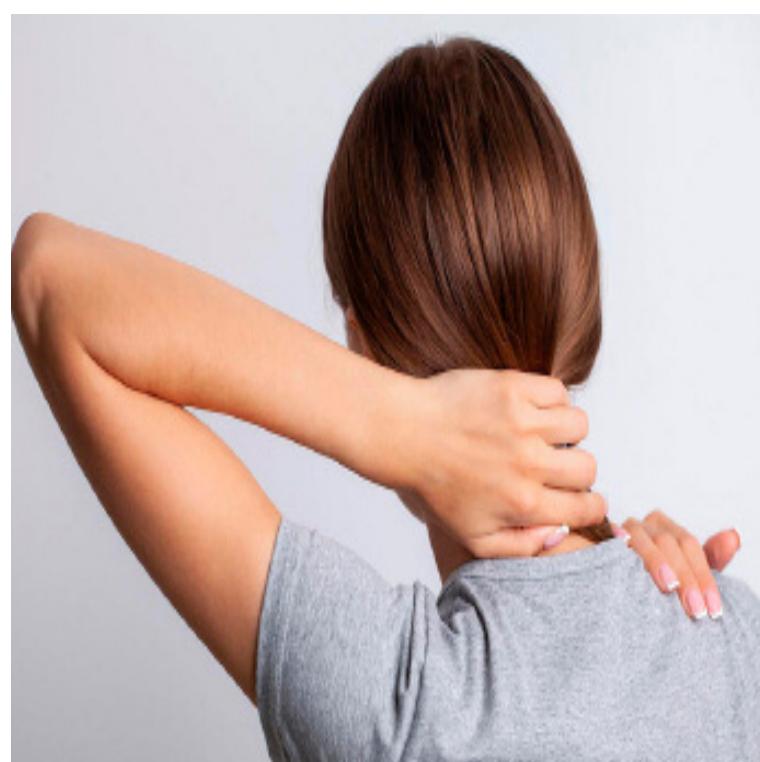
दिन में कितनी चाय पीना सुरक्षित



चाय के अधिक सेवन से सिर्फ़ स्केलेटल फ्लोरोरेसिस ही नहीं, बल्कि कई अन्य समस्याएं भी हो सकती हैं। खाली पेट या ज्यादा मात्रा में चाय पीने से अल्सर, हाइपर एसिडिटी, घबराहट, मलती जैसी कई समस्याएं हो सकती हैं।

ऐसे में जरूरी है कि आप सीमित मात्रा में चाय का सेवन करें। दिन में तीन कप चाय का सेवन सेहत के लिए खतरनाक नहीं है। ज्यादा मात्रा में चाय पी रहे हैं, तो यह आपके लिए घातक साबित हो सकता है।

थायराइड बढ़ने पर शरीर में हो सकती हैं ये 5 परेशानियां



गले में पाई जाने वाली थायराइड ग्रंथि सामान्य कार्य करना बंद कर देती है, तब थायराइड की समस्या आती है। थायराइड होने से शरीर में कई तरह के बदलाव होते हैं। थायराइड हाँ मान शरीर में डाइजेस्टिव जूस को बढ़ाने में मददगार है।

कई बार थायराइड होने पर ये बढ़ता रहता है। ऐसे में शरीर में कई तरह के बदलाव होते हैं। सही लाइफस्टाइल, संतुलित आहार और दवाइयों के सेवन से थायराइड को ठीक होने में मदद मिलती है। थायराइड बढ़ने पर ये 5 तरह की परेशानियां हो सकती हैं।

इनफर्टिलिटी

थायराइड की समस्या होने इनफर्टिलिटी की समस्या बढ़ सकती है। कई बार महिलाओं में थायराइड होने पर ओवरीज में सर्टि बन जाता है। जिसकी वजह से इनफर्टिलिटी की समस्या

बढ़ सकती है। महिलाओं में अगर समय पर थायराइड का इलाज न किया जाए, तो इनफर्टिलिटी की समस्या ज्यादा बढ़ सकती है।

स्किन डिसऑर्डर

शरीर में थायराइड की ग्रंथि बढ़ने पर स्किन डिसऑर्डर जैसी समस्याएं पैदा हो सकती हैं। कई बार थायराइड बढ़ने पर स्किन पर पिंपल्स की समस्या बढ़ सकती है। थायराइड रहने से स्किन पर रुखेपन की समस्या भी ज्यादा देखने को मिल सकती है।

अनियमित पीरियड्स

थायराइड बढ़ने पर कई बार अनियमित पीरियड्स की समस्या भी बढ़ सकती है। कई बार पीरियड्स का फ्लो ज्यादा या थीमा भी हो सकता है। इस समस्या को दूर करने के लिए थायराइड को कंट्रोल करने की कोशिश करें। पीरियड्स की डेट आगे-पीछे भी हो सकती है।

वजन बढ़ना

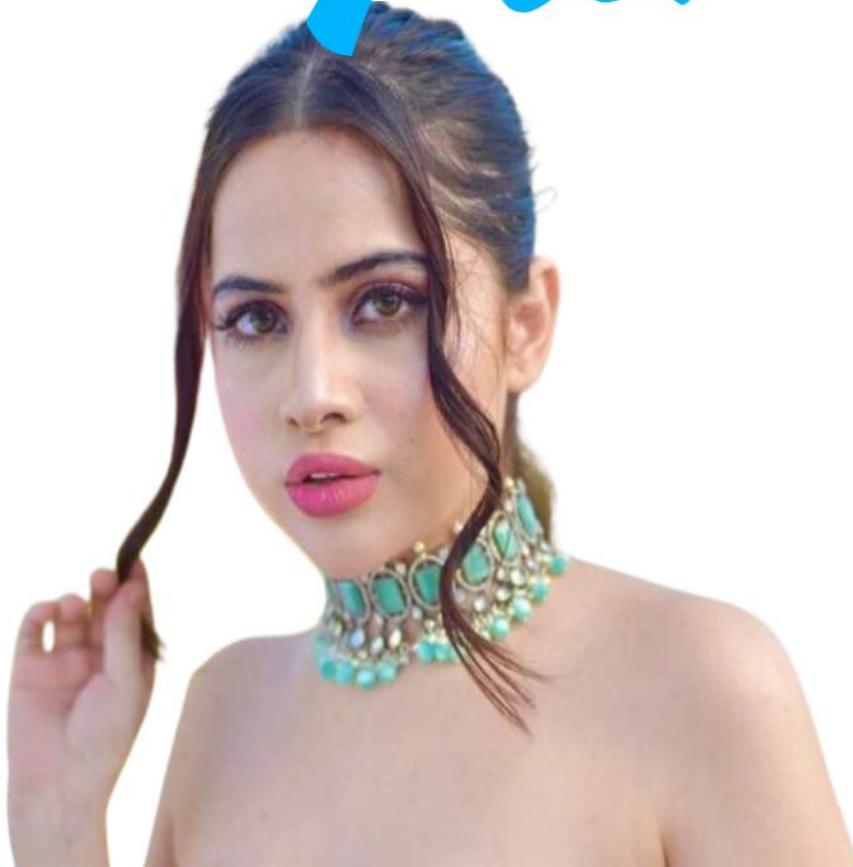
थायराइड की समस्या बढ़ने पर वजन बढ़ने की परेशानी भी हो सकती है। ऐसे में सही मात्रा में डाइट और दवाइयों के सेवन से थायराइड को कंट्रोल किया जा सकता है। थायराइड का स्तर बढ़ने से भूख काफी बढ़ जाती है। जिससे वजन बढ़ता है।

कमजोरी लगना

थायराइड की परेशानी बढ़ने पर शरीर में कमजोरी हो सकती है। कई बार पैरों से सुन्न हो जाने की समस्या भी देखने को मिल सकती है। कई बार थायराइड बढ़ जाने पर शरीर में दर्द और एंठन का अनुभव भी हो सकता है।

थायराइड की समस्या होने पर ऊपर बताई गई परेशानियां हो सकती हैं। अगर आपको भी ये बीमारी हैं, तो डॉक्टर से पूछ कर ही दवाइयों का सेवन करें।

BNM Fantasy



उर्फी जावेदू की गर्दन पर लगी चोट

अलग-अलग तरह के फैशन का जलवा बिखरने वाली उर्फ़ जावेद कई बार अपने ही फैशन से खुद को काफी नुकसान भी पहंचाती है। इस बार भी कुछ ऐसा ही हआ।

मंगलवार को एक्ट्रेस का नया वीडियो सामने आया, जिसमें वह योलो कलर के आउटफिट में दिखाई दे रही हैं। इस दौरान एक्ट्रेस के गर्दन पर चोट भी नजर आई। अपने लुक्स से हर बार फैंस को हैरान करती है। इस बार भी कुछ ऐसा ही हुआ। मंगलवार को उर्फी जावेद मुंबई में स्पॉट हुई। इस दौरान येलो कलर की अजीबो-गरीब ड्रेस में नजर आई। हमेशा की तरह लोगों का उनकी ड्रेस पर पहले ध्यान गया, लेकिन फिर नजर गई उनकी गर्दन पर। वीडियो को देखकर कहा जा सकता है कि उर्फी के साथ कुछ तो घटना घटी है।

३

राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार समारोह में बेस्ट एक्ट्रेस का सम्मान राको

राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार समारोह में बेस्ट एक्ट्रेस का सम्मान बॉलीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट को मिला। एक्ट्रेस ने अपने 11 साल के फिल्मी करियर में ये पहला राष्ट्रीय पुरस्कार जीता है जिसके लिए वह बेहद खुश है। उन्होंने इंस्टाग्राम पर अपनी खुशी जाहिर की है। मंगलवार यानी 17 अक्टूबर को 69वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार का आगाज हुआ। इस समारोह में बॉलीवुड से लेकर साउथ इंडियन फिल्म इंडस्ट्री के दिग्गज कलाकारों ने शिरकत की। बेस्ट एक्ट्रेस का सम्मान बॉलीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट को मिला। एक्ट्रेस ने अपने 11 साल के फिल्मी करियर में ये पहला राष्ट्रीय पुरस्कार जीता है, जिसके लिए वह बेहद खुश है। उन्होंने इंस्टाग्राम पर अपनी खुशी जाहिर की है। बता दें, इस पोस्ट में एक्ट्रेस अपनी शादी वाली साड़ी का जिक्र कर रही हैं। इस खास दिन पर उन्होंने अपनी शादी वाली साड़ी को पहना। जो उनके लिए बेहद खास रही। हमेशा की तरह इस बार भी आलिया साड़ी में खूबसूरत नजर आई। आलिया की इस जीत पर सास नीतू कपूर ने भी अपनी खुशी जाहिर करते हुए इंस्टाग्राम स्टोरी पर आलिया का वीडियो शेयर किया है। जिसके कैप्शन में लिखा- मुझे तुम पर बहुत-बहुत गर्व है... भगवान तुम्हें यूं ही आशीर्वाद दें।



दीपिका पाटुकोण की 'फाइटर' का नया पोस्टर आया सामने

डायरेक्टर ने बताया कब होगी रिलीज !



दीपिका पादुकोण और ऋतिक रोशन जल्द डायरेक्टर सिद्धार्थ आनंद की फिल्म फाइटर में नजर आएंगे। मंगलवार को डायरेक्टर ने नया पोस्टर शेयर कर बताया है कि ये फिल्म कब आ रही हैं। दीपिका पादुकोण और ऋतिक रोशन की फिल्म फाइटर (Fighter) काफी समय से चर्चा में है। पिछले दो सालों से इस मवी की चर्चा हो

रही है। पर्दे पर दोनों को एक साथ देखने के लिए फैंस काफी इंतजार कर रहे हैं हाल ही मूवी का मोशन पोस्टर रिलीज हुआ था। वहीं मंगलवार को डायरेक्टर सिद्धार्थ आनंद ने नया पोस्टर शेयर कर बताया है कि ये फिल्म कब आ रही हैं जाने-माने डायरेक्टर सिद्धार्थ आनंद ने अपनी फिल्म का नया पोस्टर शेयर किया है। इस पोस्टर में 100 डेज फाइटर और कैष्णन में लिखा- फाइटर 100 दिन में आ रही है। फाइटर साल 2024 में जनवरी में थिएटर्स में रिलीज की तैयारी कर रही है। पोस्टर और फिल्म की रिलीज जानकारी को लेकर देखकर फैंस काफी खुश नजर आ रहे हैं। एक यूजर ने लिखा- इसे लॉन्च करने

का इंतजार है। यह महाकाव्य और अविश्वसनीय होगा। दूसरे ने लिखा- मुझे उम्मीद है कि यह फिल्म भी बाक्स ऑफिस पर 1000 करोड़ का कारोबार करेगी। तीसरे ने लिखा- टीजर कब आएगा सर? देखने के लिए इंतजार नहीं कर सकता। सिद्धार्थ आनंद के निर्देशन में बनी इस फिल्म में ऋतिक रोशन, दीपिका पादुकोण और अनिल कपूर लीड रोल में नजर आएंगे। इनके अलावा करण सिंह ग्रोवर और तलत अजीज भी अहम किरदार में नजर आएंगे। ये फिल्म एरियल एक्शन से है। कहा जा रहा है कि ये फिल्म 250 करोड़ के बजट में बनकर तैयार है।