- bordernewsmirror@gmail.com
- पटना, दिल्ली व कोलकाता से एक साथ प्रसारित
- द्विभाषिक समाचार पत्र

BORDER NEWS MIRROR BNM to the point...

02 नीतीश ने जदयू कार्यालय का किया निरिक्षण, मंत्री विजय से की मुलाकात

04 क्रय केन्द्रों पर घटतौली की सक्रियता पर की जायेगी सख्त कार्रवाई: डीएम

बॉर्डर न्यूज मिरर

...खबरों से समझौता नहीं

पटना, रविवार, 05 नवम्बर 2023 | www.bordernewsmirror.com | पृष्ठ: 08, मूल्य: 5 रूपए | वर्ष: 04, अंक: 269

कांग्रेस के पास सिर्फ झूठी घोषणाएं: नरेन्द्र मोदी

रतलाम/भोपाल। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि देश हो या प्रदेश, कांग्रेस के पास झूठी घोषणाएं ही बची हैं। मध्य प्रदेश के विकास के लिए ठोस रोडमैप क्या होगा, ये कांग्रेस के नेता सोच ही नहीं सकते। कांग्रेस के नेता फिल्मी हैं। इनके डायलॉग और घोषणाएं भी फिल्मी हैं। जब किरदार फिल्मी है तो सीन भी फिल्मी होगा। यहां कांग्रेस के दो नेताओं के बीच कपड़े फाड़ने का कॉम्पिटिशन चल रहा है। अभी तो ये फिल्म का ट्रेलर है। ये अपने-अपने चेलों को बताते हैं, उसके बाद ये अपने तो फाड़ेंगे, आपके भी फाड़ेंगे।

प्रधानमंत्री मोदी शनिवार को मध्य प्रदेश के रतलाम के बंजली ग्राउंड में चुनावी जनसभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि रतलाम की पहचान स्वाद के लिए है।

रतलाम आए और रतलामी सेव नहीं खाये तो उसे रतलाम आया माना नहीं जाता है। जनता-जनार्दन के अपार समर्थन से साफ है कि भाजपा मध्य प्रदेश में फिर से सरकार बनाने जा रही है। जब तीन दिसंबर को भाजपा सरकार की वापसी का जश्न मानेगा तो लड्डू के साथी रतलामी सेव भी खाया जाएगा।

मोदी ने कहा कि मप्र में भाजपा के समर्थन में चल रही आंधी अद्भुत है। जो लोग दिल्ली में बैठकर गुणा-भाग करते हैं, उनका हिसाब बदल जाएगा। चर्चा यह नहीं होगी कि कौन जीतेगा। चर्चा यह होगी की मध्य प्रदेश में भाजपा दो तिहाई बहुमत का आंकड़ा पार कर पाती है या नहीं। उन्होंने कहा कि मप्र की जनता को भाजपा पर विश्वास तब से है, जब देश में भाजपा को बेहद कम लोग जानते थे। आज तो भाजपा दुनिया का सबसे बड़ा राजनीतिक दल है। केंद्र में 10 साल से भाजपा सरकार है। भाजपा सरकार के कार्यकाल में भारत चन्द्रमा तक पहुंच गया। देश के विकास में मध्य प्रदेश का भी योगदान है। इसलिए कहते हैं कि मप्र के मन में मोदी और मोदी के मन में मप्र।

प्रधानमंत्री ने कहा कि तीन दिसंबर के बाद यहां कांग्रेस की असली फिल्म दिखेगी। कांग्रेस की असली सिर फुलववल होगी। इनकी आपसी लड़ाई में हमें एक बात याद रखनी है, ये जो आपस में एक-दूसरे के कपडे.फाड़ रहे हैं न.. जहां भी इन्हें मौका मिला इन्होंने जनता के ही कपड़े फाड़ दिए। इन्हें अवसर देना बहुत बड़ा संकट होता है। राजस्थान और छत्तीसगढ़ में देखिए...कांग्रेस मतलब घोटाला, विश्वासघात, राज्य को बीमार बनाने की गारंटी। उन्होंने कहा कि आप जानते हैं कि यहां के कांग्रेस नेता क्यों लड़ रहे हैं? ये सिर्फ सीएम की कुर्सी के लिए ही नहीं, बल्कि उन्हें पता है उनकी दाल यहां गलने वाली नहीं है। ये दोनों नेता अपने-अपने बेटों के लिए लड़ रहे हैं। लड़ाई इस बात की है कि किसका बेटा मध्य प्रदेश कांग्रेस पर कब्जा करेगा।

नेपाल में भूकंप से 70 लोगों की मौत, संख्या बढ़ने की आशंका

नई दिल्ली। पड़ोसी देश नेपाल में देरात भूकंप से भारी तबाही हुई है। अभी तक की सूचना के अनुसार कम से कम 70 लोगों की मौत हो चुकी है। मरने वालों की संख्या कहीं अधिक हो सकती है। भोर होते ही राहत और बचाव कार्य तेज कर दिया गया है। शुक्रवार देरात 11 बजकर 35 मिनट पर दिल्ली और एनसीआर में तेज भूकंप के झटके महसूस किए गए थे। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केन्द्र ने इसके बाद जानकारी दी कि इसकी तीव्रता रिक्टर स्केल पर 6.4 मापी गई और इसका केन्द्र नेपाल में 10 किलोमीटर नीचे पाया गया है।

पुंछ में एसआईए ने कई स्थानों पर की छापेमारी

पुंछ। विशेष जांच एजेंसी (एसआईए) ने आतंकवाद से जुड़े एक मामले में शनिवार को पुंछ जिले में कई स्थानों पर छापेमारी शुरू की। टीम ने सबसे पहले कनुइयन निवासी मोहम्मद हाफिज के घर पर छापेमारी की। अधिकारियों के मुताबिक छापेमारी के समय हाफिज घर पर मौजूद नहीं था। एसआईए टीम ने पुलिस और केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) के साथ मिलकर पुंछ जिले के कोपरा टॉप, बचियान वाली, शिएनदारा, थांडी कस्सी और मोहल्ला सैदान में भी संयुक्त घेराबंदी और तलाशी अभियान शुरू किया है। खबर लिखे जाने तक छापेमारी जारी थी।

छग विस चुनाव: राहुल गांधी बोले, आदिवासी का मतलब इस देश के पहले हकदार

जगदलपुर। कांग्रेस नेता राहुल गांधी शनिवार को जगदलपुर के लालबाग मैदान में चुनावी सभा को संबोधित करते हुए कहा कि यदि पांच साल के अंदर किसी उद्योगपति ने अपना काम चालू नहीं किया तो उसकी जमीन वापस करने का वादा कांग्रेस ने पूरा किया। अडानी के प्रोजेक्ट को कांग्रेस ने निरस्त करके दिखाया।

राहुल गांधी ने कहा कि भाजपा नेता आदिवासी को वनवासी कहते हैं, यह आदिवासियों का अपमान है। आदिवासी का मतलब इस देश के पहले हकदार हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ में सबसे बड़ी मांग बैंक

की है, क्योंकि हमने किसानों की जेब में पैसे डाले। हमने वादा किया था कर्ज माफ करके दिखाएंगे, 23 हजार करोड़ रुपये किसानों के अकाउंट में डाल कर दिखाया। हम आदिवासियों के साथ खड़े हैं।

सियासत कांग्रेस ने लगाया करोड़ों की लूट का आरोप

राष्ट्रीय खेलों के लिए हुए घटिया निर्माण

गोवा/नई दिल्ली। कांग्रेस पार्टी ने गोवा में चल रहे राष्ट्रीय खेलों के दौरान खिलाड़ियों की सुरक्षा के खतरों का मुद्दा उठाया है। पार्टी ने आरोप लगाया है कि विभिन्न स्टेडियमों एवं स्पर्धा के स्थानों का घटिया निर्माण किया गया है, जिसमें करोड़ों रुपये का भ्रष्टाचार हुआ है। पार्टी ने मांग की है कि राज्य सरकार कोई बड़ी दुर्घटना न हो, इसको सुनिश्चित करे एवं समूचे घोटाले की न्यायाधीश की अध्यक्षता में समिति गठित कर जांच कराए।

पणजी स्थित कांग्रेस कार्यालय में शनिवार को एक प्रेस वार्ता में पार्टी महासचिव कैप्टन विरियाटो फर्नांडिस ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने उद्घाटन के समय कहा था कि करोड़ों रुपये से जो निर्माण हुए हैं, वो खेलों के

समापन के बाद खिलाड़ियों एवं प्रशिक्षुओं के लिए स्थाई रूप से उपयोगी साबित होंगे। इसके विपरीत जिस कंपनी को टेंडर मिला, उसने भारी भ्रष्टाचार किया है। सारे निर्माण कमजोर, तय मानकों से बहुत खराब, खतरनाक और कामचलाऊ किये गए हैं। कई बड़े पिलरों में चार की जगह दो ही नट बोल्ट कस दिए, जो कि किसी बड़ी दुर्घटना का सबब बन सकता है। इस बीच कांग्रेस महासचिव ने कई फोटोग्राफ भी दिखाए।

कांग्रेस के महासचिव ने आरोप लगाया कि टेंडर प्रक्रिया भी सवालों के घेरे में है। राष्ट्रीय खेलों के पूरे आयोजन के सलाहकार की भूमिका शक के दायरे में है। करीब सौ करोड़ का टेंडर एक कंपनी विशेष को देने के लिए तय प्रक्रिया को ताक पर रख दिया गया है। इसमें घूसखोरी हुई है और प्रभावशाली उच्च स्तरीय लोग इसमें शामिल हैं। जांच होगी तो दूध का दूध और पानी का पानी हो जायेगा।

मुकेश अंबानी को धमकी देने वाला आरोपित गिरफ्तार

मुंबई। रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन मुकेश अंबानी को लगातार पांच धमकी भरे ई-मेल भेजने वाले आरोपित को महाराष्ट्र पुलिस ने तेलंगाना से गिरफ्तार किया। आरोपित की पहचान गणेश रमेश वनपारधी के रूप में की गई है। पुलिस ने आरोपित को शनिवार को कोर्ट में पेश किया, जहां से आरोपित को 08 नवंबर तक पुलिस हिरासत में भेज दिया गया।

पुलिस के अनुसार मुकेश अंबानी के ई-मेल पर एक हफ्ते के अंदर पांच ई-मेल आए थे। मेल का जवाब न देने पर पहले 20 करोड़ रुपये फिर 200 करोड़ और 400 करोड़ की फिरौती मांगी गई और रंगदारी नहीं देने पर जान से मारने की धमकी दी गयी थी। मुकेश अंबानी को पहला धमकी भरा ई-मेल पिछले हफ्ते मिला था। इसके बाद 31 अक्टूबर और 01

नवंबर को दो और ई-मेल भेजे गए। पहले मेल को नजरअंदाज करने पर दूसरा ई-मेल भेजा गया और 20 करोड़ की जगह 40 करोड़ की मांग की गई थी। इसके बाद पांच दिनों में मेल की संख्या और फिरौती की रकम बढ़ती गई। मामले की शिकायत मिलते ही पुलिस, क्राइम ब्रांच और साइबर क्राइम डिपार्टमेंट ने जांच शुरू की। ई-मेल ट्रेस करने के बाद पुलिस ने आरोपित को तेलंगाना से गिरफ्तार किया। इस मामले में पुलिस गिरफ्तार आरोपित गणेश वनपारधी से गहन पूछताछ कर रही है।

अमित शाह आज मुजफ्फरपुर में रैली को करेंगे संबोधित

पटना। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह एक दिवसीय दौरे पर रविवार को बिहार आएंगे। पिछले 10 महीने में यह उनका पांचवां दौरा है। वे मुजफ्फरपुर के पताही हवाई अड्डे पर रैली को संबोधित करेंगे। तय कार्यक्रम के मुताबिक वे यहां सवा दो घंटे तक रहेंगे। शाह हवाई जहाज से दिल्ली से सीधे पटना पहुंचेंगे और हेलीकॉप्टर से पताही हवाई अड्डे पर पौने एक बजे पहुंचेंगे। तीन बजे वे फिर पटना के लिए रवाना हो जाएंगे।

भाजपा के चाणक्य कहे जाने वाले अमित शाह महागठबंधन के जाति वोट को बड़ा झटका दे सकते हैं। भले ही बिहार सरकार जातीय गणना की रिपोर्ट जारी कर चुकी है और ऐसी संभावना है कि जातियों की नई रिपोर्ट के आधार पर सरकार बिहार में आरक्षण का दायरा बढ़ा सकती है। लोकसभा चुनाव से इसे विपक्षी गठबंधन का मास्टर स्ट्रोक माना जा रहा है। ऐसे में शाह मुजफ्फरपुर से जाति के खिलाफ नया एजेंडा सेट कर सकते हैं। इस इलाके में भाजपा के कोर वोटरों की संख्या अधिक है। मुजफ्फरपुर से सटे वैशाली लोकसभा क्षेत्र राजपूत और भूमिहार बाहुल इलाका होने के बाद भी 2014 से भाजपा इसे अपने सहयोगी पार्टियों के लिए छोड़ते रही है। ऐसे में शाह के इस दौरे को लेकर यह भी कहा जा रहा है कि यहां से भाजपा अपना उम्मीदवार उतारने की तैयारी कर रही है। इससे पहले पिछले 2 चुनाव से लोजपा इस सीट से जीत रही है। 2014 में पार्टी के राम किशोर सिंह तो 2019 में वीना देवी यहां से चुनाव जीती थीं। 1999 से मुजफ्फरपुर लोकसभा से राजग के उम्मीदवार चुनाव जीतते रहे हैं। 2014 से लगातार यहां से भाजपा के अजय निषाद सांसद हैं।

सांगठनिक एकजुटता और सक्रियता ही कांग्रेस का सबसे बड़ा हथियार: अमिता

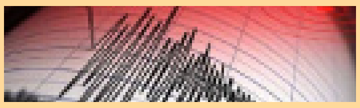
बेगूसराय। कांग्रेस पार्टी की बढ़ती धमक, राहुल गांधी की बढ़ती लोकप्रियता और पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव में कांग्रेस की वापसी के संकेत से उत्साहित कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने स्थानीय स्तर पर सांगठनिक गतिविधियों को धार देना शुरू कर दिया है।

इसी आलोक में आज सदर प्रखंड क्षेत्र के चांदपुरा गांव में प्रखंड अध्यक्ष विजय सिंह की अध्यक्षता में स्थानीय एक वृहत बैठक आयोजित किया गया। जिसमें वर्तमान सांगठनिक स्थिति, संगठन की गतिशीलता बढ़ाने की कार्ययोजना पर विमर्श सहित विभिन्न मुद्दों पर चर्चा किया गया।

बैठक में पूर्व विधायक एवं महिला कांग्रेस के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष अमिता भूषण ने कार्यकर्ताओं के साथ अनुभव साझा करते हुए भविष्य की कार्ययोजना पर अपना विचार व्यक्त किया। कार्यकर्ताओं का हौसला बढ़ाते हुए उन्होंने कहा कि राजनैतिक परिस्थितियां तेजी से बदल रही है। जिस झूठे वादों और जुमलों पर सवार होकर भाजपा सत्ता में आई, आज वह उनके गले की फांस बन गई है। हालत यह है कि 24 घंटे चुनावी मोड में रहने वाले पीएम आज मिजोरम में चुनाव प्रचार करने नहीं जा पा रहे हैं। मंहगाई और बेरोजगारी पर सरकार से सवाल पूछा जा रहा है।

भूकंप से डोली धरती, रिक्टर स्केल पर 6.4 थी तीव्रता

पटना। उत्तर भारत के कई राज्यों में भूकंप के तेज झटकों से शुक्रवार रात 11 बजकर 32 मिनट पर धरती डोली। दिल्ली-एनसीआर, यूपी, बिहार, उत्तराखंड और हरियाणा समेत देश के कई हिस्सों में भूकंप के तेज झटकों से धरती कांप गयी। भूकंप के झटके इतने तेज थे कि भूकंप आने के कुछ मिनट बाद ही लोगों में हड़कंप मच गया। अचानक आए इस भूकंप की वजह से लोग अपने आस पड़ोस और रिश्तेदारों को फोन कर इसकी सूचना देने लगे और लोग अपने घरों से बाहर निकल आये। बिहार की राजधानी पटना में देर रात



तक लोग सड़क पर नजर आये।

नेशनल सेंटर फॉर सिस्मोलॉजी ने बताय कि भूकंप का एपिसेंटर नेपाल में था। रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 6.4 मापी गई है। ये भूकंप जमीन के 10 किमी नीचे आया था।

भूकंप का समय ऐसा रहा जब लोग खा-पीकर सोने की तैयारी में थे। झटके लगने के बाद लोग अपने घरों से बाहर आ गये। सोशल मीडिया पर लोग वीडियो शेयर कर रहे हैं।

नीतीश ने जदयू कार्यालय का किया निरिक्षण, मंत्री विजय से की मुलाकात

पटना। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार शनिवार सुबह राजधानी पटना की सड़कों पर निकल पड़े। वे मुख्यमंत्री आवास से निकलकर सबसे पहले जदयू कार्यालय पहुंचे। वे करीब 10 मिनट तक जदयू कार्यालय में रहे और यह जानकारी ली कि सुबह-सुबह पार्टी कार्यालय में कौन-कौन से नेता और पदाधिकारी मौजूद रहते हैं। इसके बाद सीएम सीधे मंत्री विजय चौधरी के आवास पर पहुंचे।

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार आए दिन सुबह-सुबह मुख्यमंत्री आवास से निकलकर सचिवालय पहुंचते हैं। वहां विभागीय पदाधिकारी से बातचीत कर उनका फीडबैक लेते हैं लेकिन शनिवार को सचिवालय में छुट्टी का दिन है। ऐसे में नीतीश मुख्यमंत्री आवास से निकाल कर जल्दी ऑफिस पहुंचे और वहां से अटल पथ होते हुए सीधा मंत्री विजय कुमार चौधरी आए, जहां इन दोनों नेताओं के बीच वर्तमान राजनीतिक परिवेश पर चर्चा हुई। इसके बाद सीएम प्रधान सचिव दीपक कुमार से मिलने उनके आवास पहुंच गए।

राजद सुप्रीमो लालू प्रसाद और डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव शुक्रवार की शाम सीएम आवास पहुंच गए और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार से मुलाकात की। रथ पर सवार होकर पहुंचे लालू और तेजस्वी से बंद कमरे में करीब आधे घंटे तक मुख्यमंत्री नीतीश कुमार से बातचीत की। कहा जा रहा है कि तीनों नेताओं के बीच लोकसभा चुनाव में सीट शेयरिंग को लेकर बातचीत हुई है।

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने गुरुवार को सीपीआई के मंच से कांग्रेस को खूब कोसा था। मुख्यमंत्री ने कहा था कि कांग्रेस को विपक्षी एकता से कोई मतलब नहीं रह गया है। कांग्रेस की वजह से गठबंधन को लेकर कोई काम नहीं हो रहा है। वह देश के पांच राज्यों में होने वाले चुनाव में व्यस्त है। नीतीश गुरुवार को पटना के मिलर हाई स्कूल मैदान में आयोजित भाजपा हटाओ देश बचाओ रैली में शामिल होने पहुंचे थे।

दहेज हत्या मामले में दो अभियुक्त गिरफ्तार

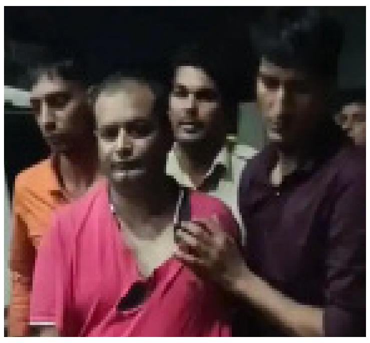
भागलपुर। जिले के नाथनगर थाना क्षेत्र के दिलदारपुर गांव में शनिवार सुबह रमेश महतो के द्वारा अपनी पत्नी संगीता देवी का गला दबाकर हत्या कर दी गई। नाथनगर पुलिस ने घटना के बारे में वरीय पदाधिकारी को अवगत कराते हुए, डॉग स्क्वाड एवं एफएसएल टीम को सूचित किया। एफएसएल० टीम के द्वारा साक्ष्य संकलन उपरांत शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया। इस संबंध में नाथनगर थाना में मामला पंजीकृत किया गया। अनुसंधान के क्रम में पता चला की मृतका का पति एवं सास के द्वारा दहेज को लेकर गला दबाकर हत्या कर दी गई। गिरफ्तार किए गए व्यक्ति में रमेश महततो और निर्मला देवी शामिल हैं। पुलिस उपाधीक्षक नगर के नेतृत्व में छापामारी दल के मो० महताब खान थानाध्यक्ष नाथनगर, पुलिस अवर निरीक्षक अम्बिका प्रसाद मंडल, पुलिस अवर निरीक्षक आनंदकिशोर राय, पुलिस अवर निरीक्षक राजीव रंजन एवं नाथनगर थाना के सशस्त्र बल शामिल थे।

दुस्साहस | बर्निंग ट्रेन बनने से बची पुरी-जयनगर एक्सप्रेस

पटना में पिट गई हरियाणा पुलिस

पटना। हरियाणा के दरोगा समेत 6 पुलिसकर्मियों की लोगों ने पिटाई कर दी दरअसल, शुक्रवार की देर रात हरियाणा पुलिस और मिलिट्री इंटेलिजेंस के साथ लखनऊ मिलिट्री इंटेलिजेंस की टीम ने सेना में बहाली के नाम पर लोगों को चूना लगाने वाले एक ठग सुनील सिंह को गिरफ्तार किया।

सेना में बहाली के नाम पर सुशील उत्तर प्रदेश, बिहार, हरियाणा राजस्थान के युवाओं को कई सालों से ठग रहा था। बहाली के नाम पर इसके ऊपर करोड़ों रुपए के ठगी का आरोप हैं। बहाली को लेकर फर्जीवाड़ा चलाने वाले सुनील सिंह को 3 साल से पुलिस और प्रशासन खोज रही थी। लेकिन वो जैसे ही पुलिस के हत्थे चढ़ा उसने चाल चली और चिल्लाने लगा कि नकली पुलिस बनकर मेरा अपहरण किया जा रहा है।



सुनील की गिरफ्तारी लखनऊ और हरियाणा मिलिट्री इंटेलिजेंस की टीम ने किया। इंटेलिजेंस की टीम पिछले 2 साल से इस शख्स के पीछे लगी हुई थी। सुनील सिंह मिलिट्री इंटेलीजेंस की आंखों में धूल झोंकने की लगातार कोशिश कर रहा था। कई सालों से ये युवाओं को सेना में बहाली कराने के नाम पर ठगी कर रहा था। 3 साल पहले इसने हरियाणा के 2 युवाओं को नौकरी कराने के नाम पर ठगी की जिसके बाद उन दोनों लड़कों का सिलेक्शन नहीं हुआ। दोनों ने सुसाइड अटेम्प्ट किया। इसके बाद मिलिट्री ने इससे जुड़े इनपुट से सुनील की पहचान की और 2 सालों से इसको तलाश रही थी। इसके बाद इसकी गिरफ्तारी हुई।

शुक्रवार को देर रात जब पुलिस और मिलिट्री इंटेलिजेंस की टीम एस के पुरी थाना क्षेत्र के आरडी टावर में पहुंची। इसी अपार्टमेंट के दूसरी मंजिल पर सुनील अपनी पत्नी और दो बच्चों के साथ रहता है। गिरफ्तार करने वाले कर्मी सादे लिबास में थे लेकिन, हरियाणा पुलिस का एक जवान वर्दी में था। अपार्टमेंट के गार्ड ने ऊपर जा कर सुनील बताया कि नीचे कुछ लोग आए हैं अपने आपको पुलिस वाले बता रहे हैं।

रक्सौल से मेहसी के लिए ट्रेन का हुआ शुभारंभ

बीएनएम@रक्सौल

शनिवार को रक्सौल से मेहसी के लिए मेमू ट्रेन संख्या 05507 का शुभारंभ रक्सौल स्टेशन पर आयोजित समारोह के दौरान हुई। ट्रेन को पश्चिम चम्पारण के सांसद सह भाजपा के पूर्व प्रांत अध्यक्ष डा संजय जायसवाल ,भाजपा विधायक प्रमोद कुमार सिन्हा और समस्तीपुर रेल मंडल के डीआरएम विनय श्रीवास्तव, स्टेशन अधीक्षक अनिल कुमार सिंह आदि ने हरी झंडी दिखा कर रवाना किया।

सांसद डा संजय जायसवाल ने कहा कि इस ट्रेन से यात्रियों को मोतिहारी आने व जाने में फायदा होगा। यात्रियों को रक्सौल से मोतिहारी के लिए दिन में और मोतिहारी से रक्सौल के लिए शाम में ट्रेन की सुविधा मिल गई है। उन्होंने बताया कि यह ट्रेन रक्सौल से प्रतिदिन चलेगी, जो,रक्सौल से 11.15 बजे खुलेगी जो सुगौली, बापूधाम मोतिहारी रेलवे स्टेशन होते हुए मोतिहारी कोर्ट, जीवधारा, बंगरी हाल्ट, कुंअरपुर चिंतामणपुर, पिपरा, कुड़िया हाल्ट, चकिया, हरपुर नाग हाल्ट रुकते हुए 2.35 बजे दोपहर में मेहसी पहुंचेगी। वहां से वापस 3 बजे खुलेगी। ट्रेन उपरोक्त स्थानों पर रुकते हुए बापूधाम मोतिहारी स्टेशन 4.15 बजे पहुंचेगी एवं सेमरा, सुगौली, धर्मीनिया, रामगढ़वा, मसनाडीह होते रक्सौल तक 5.45 बजे आएगी। सबसे अधिक फायदा कोर्ट-कचहरी आने वाले लोगों को होगा। रक्सौल और रामगढ़वा के लोग इस ट्रेन की मांग काफी दिनो से कर रहे थे,जो अब पूरी हो गई है। यही नही यह ट्रेन रक्सौल पहुंचने के बाद शाम6.10बजे आदापुर, छौड़ादानों, घोड़ासहन के रास्ते सीतामढ़ी जायेगी। इससे मोतिहारी से मेरे क्षेत्र के लोग सीधे घर जा सकेंगे।

उन्होंने इसके लिए रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव को धन्यवाद देते हुए दावा किया कि आने वाले दिनों में चंपारण के रेल नेटवर्क की पहुंच हर जगह होगी। विधायक प्रमोद कुमार सिन्हा ने कहा कि सांसद डॉ संजय जायसवाल जी के प्रयास से आज रक्सौल से मेहसी तक एक ट्रेन की शुरुआत हो रही है, यात्रियों को जिला मुख्यालय जाने के लिए यह ट्रेन सुविधाजनक होगी। इस ट्रेन के संचालन से सीमांचल क्षेत्र काफी लाभान्वित होगा।

उन्होंने कहा कि सांसद जी के प्रयास से बना रक्सौल में 2 पहिए वहान के लिए रेलवे ओवरब्रिज आज जन मानस के लाभकारी साबित हो रहा है।

आज हमारे यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र भाई मोदी जी के सपनों का भारत की परिकल्पना में, अमृत भारत योजना के अंतर्गत रक्सौल में विश्व स्तरीय रेलवे स्टेशन का निर्माण हमारे स्वर्णिम भारत के निर्माण का प्रतीक बनेगा।

पश्चिम चंपारण लोकसभा क्षेत्र के अंतर्गत पड़ने वाले सभी स्टेशन पर प्लेटफार्म नंबर 2 का पैदलगामी पुल का निर्माण जल्द करवाया जाएगा। जो केंद्र सरकार की चहुमुखी विकास का पर्याय है।

उन्होंने कहा कि सांसद के प्रयास से रक्सौल स्टेशन पर 04 और 05 नंबर प्लेटफार्म का निर्माण कार्य अतिशीघ्र कराया जाएगा। जिससे यहां आने वाले समय में और अधिक सुविधा का लाभ हमारे नागरिकों को मिलेगा।

15515 ट्रेन जो रक्सौल से पटना जाती थी, सांसद जी ने रामगढ़वा के यात्रियों के कष्ट को समझा और इस ट्रेन को सुगौली तक विस्तार किया। इससे साफ साफ प्रतीत हो रहा है कि हमारे सांसद जन-सेवा को अपने केंद्र बिंदु में रखते है। और विधायक के साथ साथ मेरे भाई के रूप में रक्सौल के विकास के लिए हर संभव प्रयास में, इनका मार्गदर्शन मिलना मेरे लिए संजीवनी जैसा कार्य करता है। इस मौके पर जिलाध्यक्ष अशोक पांडेय, बिहार भाजपा मुख्यालय सह प्रभारी ई० जितेंद्र कुमार, जिला महामंत्री अजय पटेल, मण्डल अध्यक्ष कन्हैया सर्राफ, नितेश पटेल, दिलीप कुशवाहा, मृतुन्जय सिंह समेत कई सैकड़ो लोग उपस्थित रहे।

मंदिर से चोरी मूर्ति मिली, एक गिरफ्तार

बीएनएम@मोतिहारी

एक मंदिर से अष्टधातु की चोरी हुई मूर्ति को पुलिस ने बरामद कर लिया है। चोरी में शामिल एक चोर को गिरफ्तार कर लिया गया है।

मूर्ति की चोरी बंजरिया थाना क्षेत्र में बथना गांव स्थित राम जानकी मंदिर से अष्टधातु की बनी मूर्ति और अन्य समान की चोरी हुई थी। पुलिस ने चोरी हुई पांच मूर्तियां, मंदिर का घंटा और पीतल का बर्तन बरामद किया है। गिरफ्तार चोर से पुलिस उसके अन्य साथियों के बारे में पूछताछ कर रही है।

एसपी कांतेश कुमार मिश्रा ने बताया कि 28 अक्टूबर की रात बंजरिया थाना क्षेत्र स्थित एक राम जानकी मंदिर से भगवान की मूर्तियों की चोरी चोरों द्वारा कर लिया गया था। इस मामले का सफल उद्भेदन करते हुए चोरी की अभी मूर्ति बर्तन को बरामद कर लिया गया है। चोरी में शामिल एक चोर को गिरफ्तार भी किया है। गिरफ्तार चोर बंजरिया थाना के पंकज महतो हैं। जिसने अपने अन्य साथियों के बारे में खुलासा किया है। उसकी गिरफ्तारी के लिए छापेमारी कराई जा रही है।

28 अक्टूबर की रात बंजरिया थाना के बथना गांव स्थित राम जानकी मंदिर में चोरों ने मंदिर का ताला तोड़कर सीता, राम और लक्ष्मण की कीमती मूर्तियों के अलावा पूजा पाठ में इस्तेमाल किए जाने वाले बर्तन चोरी किए थे।

पुजारी के आवेदन पर थाना में मामला दर्ज हुआ था। पुलिस ने छापेमारी कर चोरी की मूर्ति सहित एक चोर को गिरफ्तार कर लिया है।

डियूटी पर तैनात जवान ने गोली मारकर की आत्महत्या

बेतिया। पश्चिम चंपारण किला के कंगली थाने के सीमावर्ती सेनुवरिया एसएसबी कैम्प में संतरी डियूटी पर तैनात एक जवान ने गोली मारकर आत्महत्या कर ली है।घटना शुक्रवार की शाम लगभग 6.30 बजे की बताई गई है।इंसास राइफल की आवाज सुनकर एसएसबी कैम्प में घंटो अफरा-तफरी का माहौल था। सभी जवान व अधिकारी आवाज के ओर दौड़े।47 वीं बटालियन के संतरी पोस्ट के पास पहुंचे तो डियूटी में तैनात जवान गिरा पड़ा था।खून के फवारे बह रहे थे।उसकी मौत मौके पर ही हो गई थी।राइफल वहीं पड़ा हुआ था।ढजवान की पहचान असम राज्य के सोनीतपुर जिला के तेजपुर थाने स्थित कमारवस्ती गांव के स्वर्गीय रघुनाथ चौधरी के पुत्र राज कुमार चौधरी के रूप में हुई है।जवान

ने सिर को निशाना बनाते हुए गोली मारी थी। गोली गाल से होकर गुजर गई थी।घटना की सूचना एसएसबी ने कंगली थाने को दी गयी। पुलिस ने तत्क्षण मौके पर पहुंचकर शव का पोस्टमार्टम करवाकर पुनः एसएसबी को सौंप दिया है।

थानाध्यक्षपी.के.समर्थ ने शनिवार को यहां बताया कि आत्महत्या के कारण का पता नहीं चल सका है।जवान का मोबाईल जब्त कर लिया गया है।मोबाईल के कॉल डिटेल की पड़ताल की जायेगी। जिससे मौत के वजह का पता चल सकती है ।

47 वीं बटालियन(रक्सौल)के कार्यवाहक कमांडेंट एनेंद्र मणी सिंह ने बताया कि जवान के माता,पिता व कोई भाई नहीं है। उसके परिवार में सिर्फ एक बहन और पत्नी है।उसके एक भी बच्चे नहीं है। वह वर्ष- 2016 में बहाल हुआ था।वर्ष-2021 में उसकी शादी हुई थी।लगभग एक साल से वह 47 वीं बटालियन में कार्यरत था।पंद्रह दिन के आकस्मिक अवकाश के बाद तीस अक्टूबर को वह सेनुवरिया कैम्प में डियूटी पर तैनात था।घटना के लगभग दो घंटा पहले संतरी डियूटी में लगा था।इसी दौरान वह अपने सरकारी इंसास राइफल से गोली मारकर आत्महत्या कर लिया है।

शुरुआत | महाराजा स्टेडियम में राज्यपाल की रहेगी मौजूदगी

राष्ट्रीय खेलकूद समारोह का किया जाएगा उद्घाटन

बेतिया। 34 वां राष्ट्रीय खेलकूद (एथलेटिक्स) समारोह 2023 की तैयारी को लेकर शनिवार को विद्या मंदिर के सभागार में पत्रकार वार्ता आयोजित की गई।

पत्रकार वार्ता में विद्या भारती अखिल भारतीय खेलकूद के संयोजक मुखतेज सिंह बदेशा ने कहा विद्या भारती के द्वारा बेतिया में 34 वां राष्ट्रीय खेलकूद (एथलेटिक्स) समारोह का आयोजन स्थानीय सरस्वती विद्या मंदिर डॉ. हेडगेवार नगर बरवत सेना बेतिया के आतिथ्य में किया जा रहा है ।

यह आयोजन 4 से 8 नवम्बर तक किया जाएगा। इस दौरान सभी खेल स्पर्धा शहर के महाराजा स्टेडियम में आयोजित होंगे। 34 वां राष्ट्रीय खेलकूद समारोह का उद्घाटन बिहार के राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ आर्लेकर द्वारा किया जाएगा। इस मौके पर विद्या भारती के अखिल भारतीय मंत्री ब्रह्म जी राव पूर्वी उत्तर प्रदेश क्षेत्र के क्षेत्रीय संगठन मंत्री, खेलकूद परिषद के पालक अधिकारी हेमचंद्र की विशिष्ट अतिथि होंगे।

उल्लेखनीय हो कि विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान पूरे देश में शिक्षा के क्षेत्र में कार्य करने वाला अग्रणी संस्थान है। विद्या भारती का उद्देश्य छात्रों का सर्वांगीण विकास करना है।

विद्या भारती 1988 से लगातार राष्ट्रीय स्तर पर विभिन्न खेल विधाओं की प्रतियोगिता आयोजित करता रहा है। 2007 से विद्या भारती स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया कि राज्य इकाई की मान्यता प्राप्त संगठन है तथा स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया की पदक तालिका में भी एक अच्छा स्थान विद्या भारती ने बनाया हुआ है। अंतरराष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में भी विद्या भारती के खिलाड़ियों ने भारत का प्रतिनिधित्व कर पदक प्राप्त कर चुके हैं।

विद्या भारती को राष्ट्रीय शालेय खेलकूद समारोह में फेयर प्ले अवार्ड स्वच्छता पुरस्कार तथा मेडल अपग्रेडेशन के पुरस्कार भी प्राप्त हुआ है।विद्या भारती एथलेटिक्स विद्या का खेलकूद समारोह के रूप में आयोजित करती है। इस वर्ष 34 वां राष्ट्रीय खेलकूद समारोह बेतिया में आयोजित किया गया है। इस समारोह में संपूर्ण देश के 11 क्षेत्र से 850 खिलाड़ी भैया बहन 150 संरक्षक आचार्य 120 निर्णायक सहभागी हो रहे हैं। इस प्रतियोगिता के विजेता खिलाड़ी भैया बहन स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया की राष्ट्रीय प्रतियोगिता में विद्या भारती का प्रतिनिधित्व करेंगे।

लंबे समय से फरार अपराधियों को किया गिरफ्तार

मोतिहारी। पुलिस ने वर्षों से फरार चल रहे लूटकांड के दो अभियुक्तों को चोरी की बाइक के साथ गिरफ्तार किया है। एसपी कांतेश मिश्रा को गुप्त सूचना मिली थी कि पिपरा कोठी थाना के लूटकांड और आर्म्स एक्ट के फरार अभियुक्त मधुबन थाना क्षेत्र के सेमरा में चोरी की बाइक बेचने के लिए आए हैं। सूचना मिलने के साथ ही पकड़ीदयाल एडीपीओ सुबोध कुमार के नेतृत्व में टीम बना कर छापेमारी करने का निर्देश दिया गया। इस दौरान मधुबन सर्किल इंस्पेक्टर अशोक पांडे के साथ मिलकर मधुबन थाना क्षेत्र के सेमरा पुल के पास दो लोगों को गिरफ्तार किया। जब पूछताछ की गई तो उसने बताया कि वह मधुबन थाना क्षेत्र के नीरज कुमार, गुड्डू तिवारी हैं। एसपी ने कहा कि गिरफ्तार दोनों अभियुक्त पीपराकोठी थाना अंतर्गत लूट कांड और आर्म्स एक्ट में काफी दिनों से फरार चल रहा थे। इनके पास से एक चोरी की बाइक भी बरामद हुई है। पूछताछ में अपने अन्य साथियों के नाम का भी खुलासा किया है।

स्प्रिट के साथ मुंशी सहित छह गिरफ्तार

बीएनएम@मोतिहारी

मोतिहारी उत्पाद पुलिस ने बड़ी कार्रवाई की है। छतौनी थाना से हमजा 100 मीटर को दूरी से एक गोदाम से भारी मात्रा में स्प्रिट बरामद किया है। गोदाम के मुंशी सहित छह तस्कर और स्प्रिट सप्लाई में प्रयोग जाने वाले वाहन को जब्त किया है। जिसके बाद से तस्करों में हड़कंप मचा है।

उत्पाद अधीक्षक अमृतेश कुमार को गुप्त सूचना मिली कि छतौनी थाना क्षेत्र के जयसवाल होटल के पीछे स्प्रिट की बड़ी खेप उतरने वाली है। सूचना मिलने के साथ ही उत्पाद अधीक्षक ने इंस्पेक्टर दीपक कुमार सिंह के नेतृत्व में टीम बना कर छापेमारी का निर्देश दिया। इस दौरान एक गोदाम छापेमारी की। वहां से 50 लीटर के गैलन में रखे 28 गैलन स्प्रिट बरामद किए हैं।

छापेमारी के दौरान गोदाम का मुंशी सहित छह तस्कर को गिरफ्तार किया है। इसके अलावा 1020 पीस नेपाली कस्तूरी शराब के साथ कार व दो तस्कर को गिरफ्तार किया है। जिला में चर्चा का विषय बना हुआ है।

उत्पाद अधीक्षक ने बताया कि जब्त स्प्रिट कहा से आया था, इस में कौन कौन शामिल हैं, किसने मंगवाया है, कहा से आया और कहां जाने वाला था सभी बिंदु पर जांच की जा रही है। इस रैकेट से जुड़े हर तार के जोड़ा जा रहा है।

गन्ना क्रय केन्द्रों पर घटतौली एवं बिचौलियों की सक्रियता पर की जायेगी सख्त कार्रवाई: डीएम

किसानों के कल्याण एवं उत्थान के लिए संचालित की जा रही है विभिन्न प्रकार की योजनाएं

रामनगर प्रखंड के खटौरी पंचायत में जन संवाद कार्यक्रम का हुआ आयोजन

बेतिया। जिला प्रशासन द्वारा आज रामनगर प्रखंड के खटौरी पंचायत में जन संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी द्वारा दीप प्रज्वलित कर जन संवाद कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। जिलास्तरीय अधिकारियों द्वारा अपने-अपने विभाग/कार्यालय द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं एवं कार्यक्रमों की विस्तृत जानकारी ग्रामीणों को प्रदान की गई।

जन संवाद कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जिलाधिकारी, दिनेश कुमार राय ने कहा कि जन संवाद कार्यक्रम में सिर्फ योजनाओं की जानकारी ही नहीं दी जा रही है बल्कि इन योजनाओं एवं कार्यक्रमों के और बेहतर क्रियान्वयन हेतु ग्रामीणों से सुझाव एवं प्रतिक्रिया भी ली जा रही है। आपके सुझावों एवं प्रतिक्रियाओं पर निश्चित रूप से अमल कराया जायेगा।

उन्होंने कहा कि लोगों के विकास एवं कल्याण के लिए सरकार द्वारा विभिन्न प्रकार की योजनाओं का क्रियान्वयन किया जा रहा है, जिसका लाभ लेकर आम जनमानस आगे बढ़ रहे हैं। किसानों की बेहतरी के लिए भी कई प्रकार की योजनाएं संचालित की जा रही है। गन्ना किसानों से मिले फीडबैक को लेकर जिला प्रशासन गंभीर है।

ब्रावो फाउंडेशन की यात्रा पहुंची कश्मीर, लाल चौक पर लहराया तिरंगा

धारा-370 के बाद कश्मीर में हुए बदलाव के साक्षी बनें चंपारणवासी: राकेश

कुपवाड़ा में चंपा का पौधा लगाने की अभियान की हुई शुरुआत

यात्रियों ने फाउंडेशन की पहल की जमकर की सराहना

बीएनएम@मोतिहारी

ब्रावो फाउंडेशन की 'चंपारण-कश्मीर सद्भावना यात्रा' शुक्रवार की देर रात लाल चौक(कश्मीर) पहुंची। एक समय आतंकियों का गढ़ माने जाने वाला लाल चौक पर बदलाव साफ नजर आया। यात्रा में शामिल श्रद्धालुओं ने कभी आतंक के गढ़ रहे लाल चौक पर तिरंगा लहरा दिया। पूरा वातावरण भारत माता की जय के नारों से गूंज उठा। यात्रा में शामिल श्रद्धालु धारा 370 हटने के बाद कश्मीर में हुए बदलाव के साक्षी बनें। फाउडेशन के मुख्य संरक्षक सह ब्रावो फार्मा के सीएमडी राकेश पांडेय ने कहा कि कश्मीर का लाल चौक कभी आतंकियों का गढ़ माना जाता था, दशकों तक जनजीवन यहां प्रभावित रहा। धारा 370 हटने के बाद बदले माहौल ने लाल चौक की दशा बदल दी। चंपारण से यात्रा में शामिल श्रद्धालुओं ने कश्मीर को करीब से देखा, जाना और बदलते बदलाव को समझने का प्रयास किया है।

कुपवाड़ा में लगाए जाएंगे 20 हजार चंपा का पौधा

ब्रावो फाउंडेशन कुपवाड़ा में 20 हजार चंपा का पौधा लगाएगा। शनिवार को फाउंडेशन के मुख्य संरक्षक राकेश पांडेय ने अभियान की शुरूआत की। साथ में सेना के अधिकारी के साथ बड़ी संख्या में जवान मौजूद थे। 6 माह में 20 हजार पौधा लगाने का लक्ष्य पूरा कर लिया जाएगा। यह कार्य सेना के सहयोग से शुरू हो गया।

तिरंगा की शक्ल में दुधिया रोशनी से नहाया लाल चौक का प्रसिद्ध टावर अद्भुत छटा बिखेर रहा था और बदलते भारत की खूबसूरत तस्वीर बयां कर रहा था। सभी ने ऋषि कश्यप की भूमि को नमन किया। इससे पहले यात्रा में शामिल श्रद्धालुओं ने शंकराचार्य मंदिर में पूजा-अर्चना कर राष्ट्र की खुशहाली की कामना की।

खीर भवानी पहुंचा श्रद्धालुओं का जत्था

शनिवार की देर शाम श्रद्धालुओं का जत्था खीर भवानी मंदिर पहुंचा। जहां सभी ने दर्शन किए और देश में सुख-शांति व खुशहाली की कामना की। यहां माता का मंदिर है। भक्तों की सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती है। पूजा-अर्चना के बाद सेना के जवानों के सहयोग से यात्रियों को लंगर कराया गया। चंपारण से गए सभी यात्री काफी उत्साहित हैं और फाउंडेशन के प्रयास की सराहना की है।

राइस मिल के अकाउंटेंट की हत्या मामले का खुलासा: खुद ही रची थी लूट साजिश, लुटेरों ने दिया धोखा... ले ली जान, 3 गिरफ्तार

रक्सौल। रक्सौल में शिव शक्ति राइस मिल के गेट पर अपराधियों ने मिल के अकाउंटेंट दिलीप सिंह से लूटपाट करके गोली मार कर हत्या की थी। पुलिस ने शनिवार को हत्या मामले का खुलासा किया है। वारदात रामगढ़वा थाना क्षेत्र की थी।

पुलिस ने तीन अपराधी को गिरफ्तार किया और पूछताछ में पता चला कि लूट की घटना की साजिश खुद से दिलीप ने ही रची थी। उसे पैसे की जरूरत थी इसलिए लूट की साजिश रची फिर उसमें अपना हिस्सा बढ़ाकर कहा देने के लिए। उसी लूट के पैसे को पचाने के लिए अपराधियों ने दिलीप को भी गोली मार दी। पूछताछ में किशोरी ने बताया कि घटना से पहले दिलीप संपर्क किया और पूरी घटना की साजिश रची। घटना के दिन उसने समय ठिकाना सब कुछ बताया। घटना को अंजाम देने के बाद हम सभी को एक-एक लाख रुपए मिलने थे। लूट की रकम अधिक थी इसलिए लालच आ गया और हम लोगों ने दिलीप को गोली मार दी। हम लोगों को लूट का पैसा भी नहीं मिला। एसपी कांतेश मिश्रा ने बताया कि गुप्त सूचना मिली कि कुछ अपराधी रामगढ़वा थाना क्षेत्र के चम्पापुर मुसहरी नहर रोड के समीप हथियार के साथ जमा हुए हैं। अपराध की बड़ी घटना को अंजाम देने की फिराक में हैं। प्राप्त सूचना के सत्यापन करते हुए एपीएस सदर राज के नेतृत्व में एसडीपीओ रक्सौल और रामगढ़वा थानाध्यक्ष इंद्रजीत पासवान ने नाकाबंदी कर तीन व्यक्तियों को दो देसी कट्टा, कारतूस, चाकू और नेपाली इंडियन रुपए के साथ गिरफ्तार किया।

पूछताछ में राइस मिल कर्मी से लूट मामले में सभी ने अपनी संलिप्तता स्वीकार की। गिरफ्तार अपराधी में पलनवा थाना क्षेत्र के भूलन महतो, छौड़ादानो थाना क्षेत्र के गजेंद्र कुशवाहा और रामगढ़वा थाना क्षेत्र के किशोरी कुशवाहा शामिल हैं।

Editorial

संतान की मंगलकामना का पर्व

हिन्दू समुदाय में करवा चौथ के चार दिन पश्चात और दीपावली से ठीक एक सप्ताह पहले 'अहोई अष्टमी' का पर्व मनाया जाता है। प्रायः वही स्त्रियां यह त्योहार मनाती हैं जिनके संतान होती है। किन्तु अब यह व्रत निसंतान महिलाएं भी संतान की कामना के लिए करती हैं। 'अहोई अष्टमी' व्रत प्रतिवर्ष कार्तिक कृष्ण अष्टमी को किया जाता है और इस वर्ष यह पर्व 05 नवंबर को मनाया जा रहा है। स्त्रियां दिनभर व्रत रखती हैं। सायंकाल से दीवार पर आठ कोष्ठक की पुतली लिखी जाती हैं। उसी के पास सेह और उसके बच्चों के चित्र भी बनाए जाते हैं। पृथ्वी पर चौक पूरकर कलश स्थापित किया जाता है। कलश पूजन के बाद दीवार पर लिखी अष्टमी का पूजन किया जाता है। फिर दूध-भात का भोग लगाकर कथा कही जाती है। आधुनिक युग में अब बहुत सी महिलाएं दीवारों पर चित्र बनाने के लिए बाजार से अहोई अष्टमी के रेडीमेड चित्र खरीदकर उन्हें पूजास्थल पर स्थापित कर उनका पूजन करती हैं। कार्तिक कृष्ण अष्टमी को महिलाएं अपनी संतान की दीर्घ आयु तथा उनके जीवन में समस्त संकटों या विघ्न-बाधाओं से उनकी रक्षा के लिए यह व्रत रखती हैं। कुछ स्थानों पर इस दिन धोबी मारन लीला का भी मंचन होता है, जिसमें श्रीकृष्ण द्वारा कंस द्वारा भेजे गए धोबी का वध करते प्रदर्शन किया जाता है। अहोई माता के रूप में अपनी-अपनी पारिवारिक परम्परानुसार लोग माता पार्वती की पूजा करते हैं। अहोई अष्टमी व्रत के संबंध में कुछ कथाएं प्रचलित हैं। ऐसी एक कथानुसार प्राचीन काल में किसी नगर में एक साहूकार रहता था। उसके सात लड़के थे। दीपावली से पहले साहूकार की स्त्री घर की लीपा-पोती हेतु मिट्टी लेने खदान में गई और कुदाल से मिट्टी खोदने लगी। दैव योग से उसी जगह एक सेह की मांद थी। सहसा उस स्त्री के हाथ से कुदाल सेह के बच्चे को लग गई, जिससे सेह का बच्चा तत्काल मर गया। अपने हाथ से हुई हत्या को लेकर साहूकार की पत्नी को बहुत दुख हुआ परन्तु अब क्या हो सकता था?

भारत ने दिलाई मोटे अनाज को अंतरराष्ट्रीय पहचान

डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा

मोटा अनाज यानी की श्रीअन्न आज दुनिया की पसंद बनता जा रहा है। दूरगामी सोच का ही परिणाम है कि आज समूची दुनिया 2023 को अंतरराष्ट्रीय मिलेट ईयर के रूप में मना रही है। मोटे अनाज के महत्व और पोषकता को देखते हुए ही इसे श्रीअन्न कहकर पुकारा गया। 2018 में भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मोटे अनाज को पोषक अनाज घोषित करने के लिए विश्वव्यापी अभियान शुरु किया था। यह उनके प्रयासों का नतीजा है कि संयुक्त राष्ट्र संघ ने मोटे अनाज के महत्व को समझते हुए 2023 को इंटरनेशनल मिलेट ईयर घोषित किया। आज देश-दुनिया के देश मोटे अनाज के प्रति जागरुक हो रहे हैं। दरअसल खान-पान के चलते एक के बाद एक बीमारियों से लोग दो-चार होने लगे हैं। ऐसे में मोटा अनाज एक बेहतर विकल्प के रूप में उभरा है। देश-विदेश में मोटे अनाज का गुणगान होने लगा है। मोटापा, डायबिटीज, विटामिन की डेफिसिएंसी, बढ़ती हार्ट डिजिजेज, एनिमिया, डाइजेशन प्रॉब्लम, कैल्शियम की कमी या यूं कहें कि अच्छा खाने के बाद भी खोखले होते शरीर के कारण केमिकल्स पर आधारित दवाओं से अलग हटकर अब लोग मोटे अनाज में विकल्प खोजने लगे हैं। खरीफ की प्रमुख फसल बाजरा का तो इस साल और अधिक उत्पादन होने जा रहा है। किसान इससे उत्साहित है तो स्टार्टअप और खाद्य प्रसंस्करण इकाइयां बेहद उत्साहित हैं। दरअसल गुजरी शताब्दी के छठे-सातवें दशक तक हमारे यहां खासतौर से गांवों का मुख्य भोजन मोटा अनाज ही रहा है। 1960 के दशक में खाद्यान्न संकट के विकल्प के रूप में हरित क्रांति का दौर आरंभ हुआ और ऐसे में खाद्यान्न उत्पादन बढ़ाना पहली प्राथमिकता बनी और इसके लिए गेहूं को प्रमुख विकल्प माना गया। इसके बाद एक ओर गेहूं के आयात, गेहूं के उत्पादन बढ़ाने और उत्पादन बढ़ाने के नाम पर रासायनिक उर्वरकों का दौर शुरु हुआ। रासायनिक उर्वरकों के उपयोग को बढ़ावा देने के लिए प्रचार तंत्र को एग्रेसिव किया गया और आज हमारे कृषि वैज्ञानिकों, नीति नियंताओं और अन्नदाता की मेहनत से देश खाद्यान्न को लेकर आत्मनिर्भर बन गया है। कोरोना त्रासदी से लेकर अब तक जरुरतमंद लोगों तक निःशुल्क खाद्यान्न की उपलब्धता बड़ा सहारा बनी है। हरित क्रांति समय की मांग थी और आज भी है। पर अब समूची दुनिया में रासायनिक उर्वरकों के अत्यधिक उपयोग से होने वाले दुष्परिणामों और नित नई बीमारियों से त्रस्त होने के कारण विकल्प तलाशा जाने लगा है और मोटे अनाज को दुनिया के देश बेहतर विकल्प और आशा के रूप में देख रहे हैं। इसमें कोई दोराय नहीं कि एक समय था जब मोटा अनाज प्रमुख भोजन होता था। आज भी दुनिया में कुल उत्पादित मोटे अनाज में हमारे देश की भागीदारी 41 प्रतिशत है। राजस्थान, महाराष्ट्र, कर्नाटक, गुजरात, मध्यप्रदेश, तमिलनाडू, आंध्र प्रदेश आदि प्रमुख राज्य हैं। आज मोटे अनाज के निर्यात में भी भारत प्रमुख देश है। हमारे देश से गुजरे साल 2.69 करोड़ डॉलर का मोटा अनाज अमेरिका को निर्यात किया गया है। 13 प्रकार के अनाज को मोटे अनाज के रूप में माना जाता है। यह हैं बाजरा, रागी, कुटकी, संवा, ज्वार, कंगनी, चेना और कोदों को माना जाता है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

Today's Opinion

भारत को छद्म सेकुलरवाद से मुक्ति चाहिए

हृदयनारायण दीक्षित

अपने विवेक और विश्वास के आधार पर जीना प्रत्येक व्यक्ति का अधिकार है। भारतीय संविधान (अनु. 19) में विचार अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता, संगठन बनाने व देश में अबाध संचरण के मौलिक अधिकार हैं। लेकिन छद्म सेकुलरवादी राष्ट्र राष्ट्रीयता व संवैधानिक मूल्यों पर आक्रामक रहते हैं। हाल में तमिलनाडु की स्टालिन सरकार ने सेकुलरिज्म के नाम पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के पथ संचरण कार्यक्रम पर रोक लगाई थी। सरकार ने प्रस्तावित कार्यक्रम के मार्ग में मस्जिद और चर्च होने के अमान्य तर्क दिए और कार्यक्रम की अनुमति देने से इनकार किया। मद्रास उच्च न्यायालय ने इस कृत्य पर कड़ी फटकार लगाई है। कोर्ट ने कहा है कि, 'संघ को अनुमति देने से इनकार करने का निर्णय संविधान की पंथनिरपेक्ष नीति के विरुद्ध है और लोकतान्त्रिक सिद्धान्तों के भी असंगत है।' सरकार का निर्णय मौलिक अधिकारों के भी विरुद्ध है। स्टालिन सरकार ने सेकुलरवादवाद की आड़ में पिछले वर्ष भी ऐसा ही किया था। तब संघ ने गांधी जयंती और भारतीय स्वतंत्रता के 75 साल पूरे होने के अवसर पर कार्यक्रम करने की अनुमति मांगी थी। सरकार ने अनुमति नहीं दी। संघ ने तब भी न्यायालय की शरण ली थी। वस्तुतः स्टालिन सरकार भारतीय सांस्कृतिक विचार का विरोध करती है। बेशक अपनी विचारधारा का प्रसार करना सबका अधिकार है। लेकिन स्टालिन सरकार सनातन परम्परा को मलेरिया, डेंगू, कोरोना आदि बताती है। सनातन परम्परा व संवैधानिक आदर्शों का अपमान करती है और इस सब के लिए छद्म सेकुलरवाद का सहारा लेती है। भारत के अधिकांश दल सेकुलरवाद के बहाने बहुसंख्यकों की भावना पर आक्रामक रहते हैं। सेकुलरवाद भारतीय विचार नहीं है। यह विचार यूरोप से आया है। इस शब्द का अर्थ प्रत्यक्ष भौतिक या सांसारिक होता है। इस विचार में आस्था के सभी केन्द्र गैरसेकुलर हैं। सेकुलरवाद की परिभाषा में सभी आस्थाएं और विश्वास गैरसेकुलर हैं। ईश्वर भी प्रत्यक्ष भौतिक संरचना नहीं है। ईश्वर प्रत्यय है और विश्वास है। इसलिए सेकुलर नहीं है। सर्वोच्च न्यायपीठ ने हिन्दुत्व को भारत की जीवन पद्धति बताया था कि, 'हिन्दुत्व किसी 'रिलीजन' या उपासना-पद्धति का नाम नहीं है। भारत की सुदीर्घ काल से चली आ रही संस्कृति और उस पर आधारित जीवन पद्धति का नाम है। हिन्दुत्व भारतीयता का पर्यायवाची है।' लेकिन सेकुलरवाद में हिन्दू और हिन्दुत्व साम्प्रदायिक हैं। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ दुनिया का सबसे बड़ा सांस्कृतिक संगठन है। सेकुलर चश्मे में वह साम्प्रदायिक है लेकिन घोर साम्प्रदायिक मुस्लिम लीग, एआईएमआईएम सेकुलर हैं। इस विचार में ईसाईयत और इस्लामी विश्वास सेकुलर हैं। सार्वजनिक कार्यक्रमों में दीप प्रज्ज्वलन और संस्कृत के सुभाषित पढ़ना साम्प्रदायिक है। सरस्वती वंदना भी साम्प्रदायिक है। सभी सांस्कृतिक प्रतीक साम्प्रदायिक हैं। इनका विरोध सेकुलरवाद है। वन्दे मातरम् भी सेकुलरवादियों के निशाने पर रहा है। इस्लामी परम्परा के रोजा कार्यक्रमों में राजनेताओं का जाना सेकुलर है। रामनवमी और जन्माष्टमी उत्सवों में हिस्सा लेना साम्प्रदायिक है। सेकुलरवादियों ने योग को भी साम्प्रदायिक बताया था। वर्ष 2015 में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी संयुक्त राज्य अमीरात गए थे। वे वहां की विशाल मस्जिद भी गए। प्रधानमंत्री मोदी की यात्रा सफल रही। उनकी प्रशंसा हुई लेकिन सेकुलर दलतंत्र में दिलचस्प प्रतिक्रियाएं हुईं। प्रधानमंत्री की सहजता को सेकुलर दिखाई देने की कोशिश कहा गया था। मंदिर, मस्जिद या चर्च आदि उपासना केन्द्रों में जाने के प्रायः दो कारण हो सकते हैं। पहला अपनी आस्था विश्वास के अनुसार मंदिर, गुरुद्वारा, मस्जिद या चर्च जाना। यह स्वाभाविक है। दूसरा अपनी आस्था से भिन्न समुदायों के प्रति आदर भाव व्यक्त करने के लिए भी लोग उपासना स्थलों पर जाते हैं। लेकिन छद्म सेकुलरवाद ने मस्जिद जाने का तीसरा कारण बताया कि, मस्जिद जाने से सेकुलर होने की गारंटी है। एक सीनियर मुफ्ती कादरी ने दयनीय टिप्पणी की थी कि, 'प्रधानमंत्री होने के बाद मोदी ने अपने पद की जिम्मेदारियां ठीक से समझ लीं।'

(लेखक, उत्तर प्रदेश विधानसभा के पूर्व अध्यक्ष हैं।)

मुद्रक एवं स्वामी सागर सूरज, द्वारा राजाबाजार-कचहरी रोड, मोतिहारी बिहार -845401 से मुद्रित तथा सरोतर निवास राजाबाजार, मोतिहारी बिहार से प्रकाशित, संपादक सागर सूरज* फोन न:-06252-296796, प्रसार:-9470050309 ईमेल:- bordernewsmirror@gmail.com वेबसाइट:- www.bordernewsmirror.com(*पीआरबी अधिनियम के तहत खबरों के चयन के लिए जिम्मेवार) TITLE CODE - BIHBIL02431

पाचन को मजबूत करना है, तो अपनाएं ये हेल्दी आदतें

बदलती जीवनशैली और अनहेल्दी फूड्स के कारण पाचन संबंधी समस्या आम है। आप जो भी खाते हैं और सही से नहीं पचा पाते हैं। जिससे अपच, गैस, कब्ज मतली आदि की समस्या होती है। समय रहते इन समस्या पर ध्यान न दिया जाए, तो ये गंभीर बीमारियों का कारण हो सकती हैं। ऐसे में जरूरी है कि आपका पाचन शक्ति मजबूत रहे, जिससे आप पेट संबंधित समस्या से बच सकते हैं। आइए जानते हैं, पाचन शक्ति कैसे बढ़ाएं।

1.जंक फूड्स से दूरी बनाएं

पाचन तंत्र को मजबूत रखना चाहते हैं, तो अधिक मात्रा में फैटी चीजों का सेवन न करें। अगर आप नियमित रूप से जंक फूड्स खाते हैं, तो इससे पेट संबंधित कई बीमारियां हो सकती हैं। इसमें अधिक मात्रा में शुगर और फैट होता है, इसके नियमित सेवन से आप मोटापे के शिकार हो सकते हैं।

2. पानी पर्याप्त मात्रा में पिएं

शरीर में पानी की कमी से आपका पाचन तंत्र कमजोर हो सकता है। दरअसल, कम मात्रा में पानी पीने से पाचन सही तरीके से काम नहीं करता है और कब्ज, गैस, अपच आदि समस्या होने लगती है। इस तरह आपका पाचन तंत्र बुरी तरह प्रभावित हो सकता है।

3. दही खाएं

दही पाचन को दुरुस्त रखने में बहुत ही लाभकारी माना जाता है। इसमें गुड बैक्टीरिया पाए जाते हैं, जो पाचन को दुरुस्त रखने में मदद कर सकते हैं। इसमें मौजूद विटामिन-सी और अन्स पोषक तत्व पाचन शक्ति बढ़ाने में मददगार हो सकते हैं।

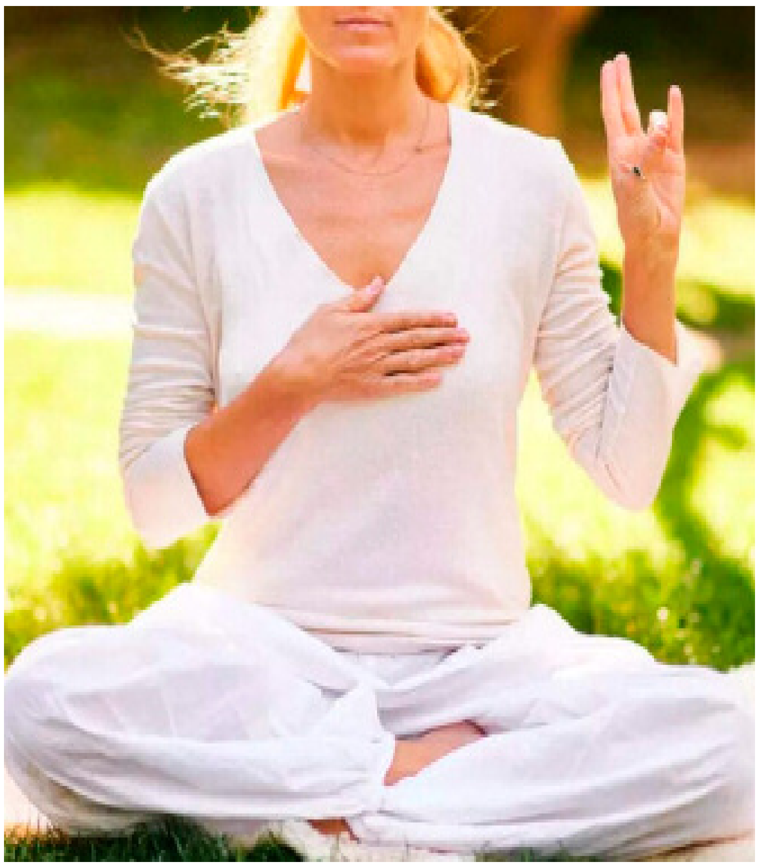
4. समय पर खाना खाएं

बिजी लाइफस्टाइल के कारण लोग देरी से खाना खाते हैं, कई लोग तो सुबह का नाश्ता भी स्किप कर देते हैं, इससे पाचन तंत्र पर बुरा असर पड़ता है। इसलिए रोजाना समय पर ब्रेकफास्ट, लंच और डिनर करें।

इन बीमारियों का एक इलाज सूर्य मुद्रा

शरीर को दुरुस्त रखने के लिए कई तरह की मुद्राएं हैं जिनके विभिन्न लाभ हैं। ऐसी ही एक मुद्रा है सूर्य मुद्रा जोकि एक संस्कृत शब्द है। जहां सूर्य का अर्थ है 'सूर्य' और मुद्रा का अर्थ है 'इशारा'। सूर्य मुद्रा एक हाथ की मुद्रा है जो अग्नि तत्व का विस्तार करती है और शरीर से पृथ्वी तत्व को समाप्त करती है। इसे 'अग्नि मुद्रा' के रूप में भी जाना जाता है।

सूर्य मुद्रा दोनों अनामिका अंगुलियों को मोड़कर और उनके सिरों को अंगूठे के आधार पर रखकर की जाती है। जब अंगूठे का अनामिका के शीर्ष पर हल्का दबाव पड़ता है, तो यह अग्नि तत्व द्वारा पृथ्वी तत्व के उन्मूलन का संकेत देता है। इस मुद्रा को करने से आपको कई स्वास्थ्य लाभ होते हैं। आयुर्वेद डॉक्टर दीक्षा भावसार आपको इसके लाभ बता रही हैं।



सूर्य मुद्रा के फायदे

इस मुद्रा को करने से वजन घटाने, डायबिटीज कंट्रोल करने, थायराइड के कामकाज को बेहतर बनाने, चयापचय, कब्ज, पीसीओएस, खांसी और सर्दी, सूजन और गैस्ट्रिक से जुड़ी समस्याओं से निपटने में मदद मिलती है। यानी वात और कफ के कारण होने वाली प्रमुख बीमारियों से पीड़ित लोगों के लिए यह सबसे अच्छा है। इस मुद्रा को करने से आपके फोकस, आत्मविश्वास और मानसिक स्थिरता में भी सुधार होता है। साथ ही इससे चिंता और अवसाद कम होता है।

सूर्य मुद्रा कैसे करें- पहला चरण

सबसे पहले आरामदायक स्थिति में बैठें। फर्श पर बैठने की बजाय चटाई पर बैठना पसंद करें। अपने हाथों को अपनी जांघों या घुटने पर रखें। हथेलियों को ऊपर की ओर, छत की ओर करें। अपनी आंखें बंद करें और कुछ गहरी सांसें लें।

सूर्य मुद्रा कैसे करें- दूसरा चरण

इसके बाद, अपनी अनामिका को मोड़ें और इसे अपने अंगूठे से दबाने की कोशिश करें। यदि आप योग के लिए नए हैं, तो इसे करते समय आपको असुविधा या दर्द महसूस हो सकता है। अपनी अनामिका अंगुली को इस प्रकार रखें कि उसका सिरा आपके अंगूठे की जड़ को स्पर्श करे। बाकी तीन अंगुलियों को फैलाकर रखें।

सूर्य मुद्रा कैसे करें-तीसरा चरण

अपने अंगूठे का उपयोग करके अपनी अनामिका पर सहनीय दबाव डालें। जितना दबाओगे उतना ही तुम्हारा अग्नि तत्व बढ़ता है। इसको अधिक मत करो। यही प्रक्रिया दूसरी ओर भी एक साथ दोहराएं।

सूर्य मुद्रा करते समय इस बात का रखें ध्यान

हर दिन लगभग 30 से 45 मिनट तक इस मुद्रा का अभ्यास करने की सलाह दी जाती है। आप सभी एक बार में या दिन में तीन बार 10 से 15 मिनट तक कर सकते हैं। इसे अधिक अभ्यास नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे शरीर में अत्यधिक गर्मी हो सकती है।

इन चीजों का इस्तेमाल आज ही करें बाहर

खाना न सिर्फ हमारे शरीर के लिए जरूरी है बल्कि यह हमारे पूर्ण विकास में भी एक अहम भूमिका निभाता है अक्सर ऐसा कहा जाता है कि घर की बनी खाने की चीजें बाहर के मुकाबले ज्यादा सुरक्षित और अच्छी रहती है। यही वजह है कि ज्यादातर लोग घर का बना साफ और स्वस्थ खाना पसंद करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं आपके किचन में मौजूद कुछ चीजें, जिनका आप खाने में भी इस्तेमाल करते हैं, आपके लिए जहर का काम करती हैं। ऐसे में यह जरूरी है कि आप इनके बारे में जानकर इसका कम से कम इस्तेमाल करना शुरू कर दें।

चीनी

चाय-कॉफी और लगभग हर मीठे व्यंजन में इस्तेमाल की जाने वाली चीनी यानी शक्कर आपकी सेहत के लिए सबसे ज्यादा नुकसानदेय है। चीनी के अधिक सेवन से आपको ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, वजन बढ़ना और फैटी लीवर जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इतना नहीं शक्कर ज्यादा खाने से हृदय रोग का खतरा भी बढ़ जाता है।

मैदा

मैदा हमेशा से ही स्वास्थ्य के लिए हानिकारक रहा है। हालांकि, मैदा आटे से ही बनता है, लेकिन मैदा बनाने की प्रक्रिया के दौरान इसमें मौजूद कई सारे फाइबर्स और विटामिन्स अलग हो जाते हैं, जो इसे हानिकारक बना देता है। डॉक्टर्स की मानें तो मैदा और उससे बनी चीजों के अधिक सेवन से मोटापा, हृदय रोग जैसी समस्याएं हो सकती हैं। साथ ही मैदा पचने में भी काफी मुश्किल होता है, जिसकी वजह से यह धीरे-धीरे फैट्स बढ़ा देता है।

नमक

अधिक मात्रा में नमक का सेवन भी सेहत के लिए काफी हानिकारक माना गया है। खाने का स्वाद बढ़ाने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले नमक की अधिकता कई गंभीर समस्याओं की वजह बन सकती है। ज्यादा नमक खाने से ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल, हार्ट प्रॉब्लम, स्ट्रोक, मोटापा और लिवर से संबंधित बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। एक स्टडी के मुताबिक ज्यादा नमक खाने से मौत का खतरा 28 प्रतिशत तक बढ़ सकता है।

फ्रोजन फूड

अगर आप भी खाने में फ्रोजन फूड का काफी इस्तेमाल करते हैं, तो अब सर्तक होने का समय आ गया है। दरअसल, फ्रोजन फूड सेहत के लिए काफी हानिकारक होता है। दरअसल, ऐसे खाद्द पदार्थों में कई सारे आर्टिफिशियल कलर्स और प्रिजर्वेटिव्स मिलाए जाते हैं।

जरूर आजमाएं, बालों के लिए वरदान है मेथी

मेथी दाने में औषधीय गुण पाए जाते हैं। ये छोटे-छोटे से पीले रंग के बीज में कई बड़े फायदे छिपे हैं। ये सेहत के साथ बालों के लिए भी काफी फायदेमंद होते हैं। इसमें आयरन, प्रोटीन और अन्य विटामिन्स पर्याप्त पाए जाते हैं, जो बालों को मजबूती प्रदान करते हैं।

1. मेथी, नींबू और कोकोनट मिल्क

सबसे पहले मेथी दाने को रात भर भिगोकर रख लें, अगले दिन इसका पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट में कोकोनट मिल्क और नींबू का रस मिलाएं। इस मिश्रण को स्कैल्प पर लगाएं। करीब 30 मिनट बाद बालों को धो लें।

2. मेथी और नारियल तेल का मास्क

मेथी दाने को भिगो लें, इसे पीसकर पेस्ट तैयार कर लें। अब 1 चम्मच नारियल तेल डालें, इस मिश्रण को अच्छी तरह मिला लें। फिर इसे बालों पर लगाएं, 20-30 मिनट बाद पानी से धो लें।

3. मेथी और शहद का पैक

मेथी के दानों से पेस्ट तैयार कर लें। इस पेस्ट में शहद मिलाएं, इसे बालों की जड़ों में लगाएं। जब बाल सूख जाए, तो पानी से धो लें। इस हेयर पैक का इस्तेमाल हफ्ते में दो बार कर सकते हैं।

कहानी: जिंदगी में खुशी....

वैदेही कोठारी स्वतंत्र पत्रकार एवं लेखिका

स्कूल में देखो तो दोस्त कहते हैं ये बनना जा तू! यह करले तू..! इसमें तुझे अच्छा पैकेज मिलेगा...!, इसी तरह सभी मिलने वाले रिश्तेदार भी अच्छी नोकरी पैकेज की बात करते हैं...,तुम लोग भी यही सब कहते हो...। आखिर - मैं क्या करना चाहता हूं..,'यह कोई समझने को राजी नहीं, आज जो देखो सिर्फ अच्छे पैकेज या नोकरी ही की क्यों बात करते हैं? सिर्फ पैसा कमाना ही जीवन में सफलता है क्या? खुद की खुशी कुछ मायने नहीं! मुझे पैसे का गुलाम नही बनना! मैं वह काम करूंगा जिससे मुझे जिंदगी भर खुशी मिलें..!

राघव स्कूल से घर आया, बडा उदास था। मां ने पूछा - "क्या हुआ राघव ? आज स्कूल में कुछ हुआ क्या? राघव ने कोई जवाब नही दिया! चुप-चाप अपने कमरे में चला गया । स्कूल यूनिफार्म चेंज की। चेंज करके बैठ मोबाइल चलाने लगा। थोडी देर बाद मां ने आवाज लगाई, "राघव खाना खाने आ जा..। वह खाना खाने डाइंनिंग टेबल के पास पड़ी चेयर पर बैठ गया।

आज वह रोज की तरह बातें नही कर रहा था। मां उसकी ओर देख कर बोली क्या हुआ? आज इतना उदास क्यों हैं? राघव ने अपनी खामोशी तोड़ कर कहा कुछ नही मां ऐसे ही..., बोल कर, खाना खाने लगा । मां ने भी ज्यादा पूछताछ नही की .., वह खाना खा कर टीवी देखने लगा। कुछ देर टीवी देखी फिर पढने बैठ गया.., ।

राघव दिखने मे काफी स्मार्ट था। 5,7 हाईट, रंग गोरा, नाक लम्बी, बालों की स्टाईल भी हिरो जैसी करा रखी थी। साथ ही पढने में भी अव्वल था। राघव पढाई के साथ साथ गेम, डांस में भी किसी से कम नही था।

कक्षा बारहवी में होने से वह पढाई को लेकर ज्यादा गंभीर था। शाम छः बजे राघव जब कोचिंग से घर आया तो मां ने कहा आज घर के सभी सदस्यों को राजेश अंकल के यहां पार्टी में चलना हैं।

प हले तो राघव ने मना किया,नही माँ... ! मैं नही जाउंगा ! मां ने ज्यादा फोर्स किया तो राघव भी पार्टी में चल दिया। हालांकि राघव का मन नही लग रहा था। वह खाने की थाली लेकर खड़ा हुआ ही था कि उसको तीन चार जान-पहचान वाले लोगों ने घेर लिया। एक अंकल ने कहा और बेटा आजकल तो दिखाई नही देते हो ..,क्या कर रहे हो ?

-जी अंकल बारहवी कक्षा में हूँ ।

-अच्छा क्या विषय लिया है,

-जी अंकल बॉयलाजी,

अच्छा है! अंकल जी हंस्ते हुए बोले,डॉक्टर बनना हैं..,

जी नही अंकल अभी कुछ सोचा नही ... !

अंकल की बात खत्म हुई ही थी, कि दूसरे अंकल बोले तो फिर क्या करोगे.. कुछ सोचा तो होगा.. !

- जी अंकल अभी सिर्फ पढाई पर ध्यान है ! अच्छा.. !

तीसरे अंकल बोले अरे बेटा तुम तो "लॉ" कर लो बढिया हैं,

राघव को अंदर ही अंदर बहुत गुस्सा आ रहा था, किंतु फिर भी वह शालीनता के साथ मुस्कुरा कर जवाब दे रहा था। कुछ ही देर में राघव की मां भी राघव के पास आ गई।

कहने लगी -भई क्या चर्चा चल रही है ! अरे भाभी जी कुछ नही राघव से बात कर रहे थे कि क्या करने वाला हैं आगे..!, माँ भी मुस्कुराने लगी !.., थोडी देर बाद कुछ और मिलने वाले आए, उन लोगो ने भी राघव से यही सवाल किये। राघव बैचारा क्या करता, सबको मुस्कुराते हुए जवाब देता रहा।

घर आते ही राघव गुस्सा करने लगा।

गुस्से में राघव बोला - मैने मना किया था ! मैं नही जाउंगा फिर भी आप ले गए.. !

- तो क्या हुआ राघव .. ?

- मुझे पसंद नही कि लोग मुझे तरह तरह की सलाह दे !

स्कूल में देखो तो दोस्त कहते हैं ये बनना जा तू, ! यह करले तू.., ! इसमें तुझे अच्छा पैकेज मिलेगा... !, इसी तरह सभी मिलने वाले रिश्तेदार भी अच्छी नोकरी पैकेज की बात करते हैं...,तुम लोग भी यही सब कहते हो...।

आखिर - मैं क्या करना चाहता हूं..,'यह कोई समझने को राजी नहीं, आज जो देखो सिर्फ अच्छे पैकेज या नोकरी ही की क्यों बात करते हैं? सिर्फ पैसा कमाना ही जीवन में सफलता है क्या? खुद की खुशी कुछ मायने नहीं ! मुझे पैसे का गुलाम नही बनना !

मैं वह काम करूंगा जिससे मुझे जिंदगी भर खुशी मिलें.. !

48 राजस्व कॉलोनी रतलाम (मध्य प्रदेश)

माँ

भगवती सक्सेना गौड़, बैंगलोर

जोर जोर से कोई दरवाजा खटखटा रहा था, नीता दौड़ कर गयी और खोला, देखा ट्विंकल खड़ी थी। वह बोली, आंटी बिजली नही है इसलिए जोर से धक्का देना पड़ा, सॉरी, कोई बात नही कहकर उसने गले लगा लिया, तुम बहुत प्यारी हो।

ये सुनते ही ट्विंकल की आंखों में आंसू आ गए।

नीता अपने पड़ोस की भाभी रेणुका को बहुत पसंद करती थी, जो कैंसर से कई वर्ष जूझने के बाद पिछले वर्ष, ट्विंकल को छोड़ कर भगवान के पास जा चुकी थी।

आज ट्विंकल जोर जोर से रो रही थी, बहुत पूछने पर बताया, कुछ आंटी और अंकल आये थे, पापा का टीका किया, मिठाई दी और चले गए, घर में सब बहुत खुश हैं।

मैंने पापा से पूछा, आज क्या है? उन्होंने बताया, तुम्हारी दूसरी मम्मी आने वाली है।

आंटी, रोक लीजिये, मुझे दूसरी मम्मी नही चाहिए, उसी को सौतेली माँ कहते हैं ना। मैंने टीवी में फिल्में देखी है, सौतेली माँ अच्छी नही होती, स्कूल में भी कहानियां सुनी है। घर में दादी, चाची सब है, फिर इनकी क्या जरूरत है। मैंने मम्मी की प्यारी यादों के साथ जीना सीख लिया है।

आज ट्विंकल जोर जोर से रो रही थी, बहुत पूछने पर बताया, कुछ आंटी और अंकल आये थे, पापा का टीका किया, मिठाई दी और चले गए, घर में सब बहुत खुश हैं। मैंने पापा से पूछा, आज क्या है? उन्होंने बताया, तुम्हारी दूसरी मम्मी आने वाली है। आंटी, रोक लीजिये, मुझे दूसरी मम्मी नही चाहिए, उसी को सौतेली माँ कहते हैं ना। मैंने टीवी में फिल्में देखी है, सौतेली माँ अच्छी नही होती, स्कूल में भी कहानियां सुनी है। घर में दादी, चाची सब है, फिर इनकी क्या जरूरत है। मैंने मम्मी की प्यारी यादों के साथ जीना सीख लिया है।

नीता समझ नहीं पा रही थी, बच्ची को कैसे समझाए, उसे रेणुका उस घर का सब हाल बताती थी, बीमारी ने तो बाद में खत्म किया, सास और पति के व्यवहार ने पहले ही मार दिया था, इसलिए ट्विंकल के लिए वो बहुत चिंतित रहती थी। अभी साल भी पूरा नहीं हुआ था और लोग शादी करने के चक्कर में थे।

आज उसके दिमाग में अचानक एक विचार आया उसने ट्विंकल से कहा, तुम मुझे कितना प्यार करती हो जवाब मिला ढेर सारा और वो गले लग गयी। अब बच्ची को लेकर वो उसके घर गयी और उसकी दादी से कहा, अगर बुरा न माने तो एक बात आपसे कहना चाहती हूं,

आ प की ट्विंकल इतनी प्यारी है, और आप जानती हैं मेरा अपना कोई नही है, मैके में लोग हैं पर उनके लिए मैं सिर्फ एक मेहमान ही हूँ, इस प्यारी सी बच्ची को मुझे दे दीजिए, मैं ट्रांसफर कराकर कहीं और चली जाऊंगी कानूनी रूप से इसे अपनी बेटी बनाउंगी।

दादी सोच में पड़ गयी फिर घर में मशवरा लेकर बाद में बताते हैं, ये कहा। शाम को ही ट्विंकल खुशी खुशी आयी और बोली आज मैं बहुत खुश हूं,

घर में सबने कहा, कि आपके साथ कहीं घूमने जाना है। आपमे मुझे मेरी अपनी मम्मी का रूप दिखता है, आप बहुत अच्छी हैं।

संगठन से बनता सुदृढ़ परिवार

हिमाद्री वर्मा 'समर्थ'

मकान को घर बनाए वो कहलाता है परिवार
हर हाल में साथ निभाए सच्चा साथी परिवार
हरदिन को त्योहार बनाए वो सम्पन्न परिवार
दुख में जो आस बंधाए वो है खुशहाल परिवार।।

बड़ों को जहां मान मिले वो है आदर्श परिवार
बचपन को खूब प्यार मिले वो प्यारा परिवार
भावनाओं को पनाह दे वो है सहयोगी परिवार
सपनों को उड़ान मिले वो है उत्साहित परिवार।।

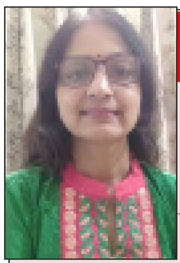
देशोन्नति में सहयोग करे वो जागरूक परिवार
विचार परस्पर साझा करे वो है पारदर्शी परिवार
नवाचारों का स्वागत करे वो है विकसित परिवार
जो है उसी में खुशी मनाए वो है संतुष्ट परिवार।।

ज्ञान का अखंड दीप जलाए वो शिक्षित परिवार
अतिथि का सत्कार मनाएं वो शिष्टाचारी परिवार
परहित के जो काज करे वो है परोपकारी परिवार
ईश्वर में जो ध्यान लगाए वो है धार्मिक परिवार।।

नारी का आभार जताए वो है सुसंस्कृत परिवार
हुनर की जहां कद्र हो वो है प्रतिभाशाली परिवार
वैसे तो कहे जाते हैं एकल और संयुक्त परिवार
संगठन का महत्व जो समझे वो सुदृढ़ परिवार।।

जयपुर, राजस्थान

सुनों स्त्री..



नमिता गुप्ता 'मनसी' मेरठ, उत्तर प्रदेश

सुनों स्त्री..सुनों,
कब खोलोगी तुम
सांकल
अपने भीतर की,
माना..
बहुत सलीके से सजाया तुमने
घर-आंगन,
मुस्कराहटों को जगह दी
सारी उदास आंखों में।।

पर, क्यों भूली रही
अपने ही केशों को सुलझाना ,
क्यों नहीं टांक लिए कुछ सितारे
अपने आंचल में,
क्यों नहीं झांककर देखा चांद
मन की खिड़कियों से,
क्यों नहीं की उससे देर तक
ढेरों लंबी बातें !!

सुनों स्त्री..
तुम जननी हो,

चित्र साभार गूगल

जन्मीं हैं तुमने ही संभावनाएं ..
संभाला है तुमने ही धरोहरों को..
तुमने बढ़ने दिया मान्यताओं को
अनवरत ही,
..तो जन्मो न अपनी एक भाषा !

निर्विरोधसंशोधनकरोमान्यताओंमें,
सुनों..
गढ़ों ऐसी लिपि
जो अनुवादित कर सके
तुम्हारे आंसुओं को
सही से !!

धरा

ममता सिंह राठौर

कानपुर

पहचान की बयानी लिख रही हूं
अपने किरदार की
कहानी लिख रही हूं।।

हंसते चमकते निखरते ढलते रंग लिख रही हूं
बरसों बरस की
ऊभन लिख रही हूं।।

सहजता, सरलता, और कुशलता लिख रही हूं
प्रेम, धैर्य और सौंदर्य की
विषमता लिख रही हूं।।

लिखना यही कि स्वयं को लिख रही हूं
वेद से संवेद के अभेद लिख रही हूं।।

कथा ब्यथा का परिपेक्ष लिख रही हूं
सच लिखूं तो क्या लिखूं
अनवरत खेद लिखूं ।।

पिता लिखूं तो माँ लिखूं,
पति के संग स्वयं लिखूं
स्वयं को जब धरा लिखूं
तो भाग्य को प्रभा लिखूं।।

माँ !

कृष्णा तिवारी, नोएडा

ख़ामोशी की चादर जैसे
हरदम ओढ़े रहती माँ !!
पिता गए है ज़ब से कुछ
सहमी सहमी रहती माँ !!
दिल में जैसे सागर है,
फिर भी रहती खाली माँ !!
इक झोंके से छलक पड़ै
से नीर भरी हो गागर माँ !!
वो तो पूरी रामायण थी
अब क्यूँ छंदो में सिमटी माँ !!
पिता के मंदिर की मूरत
आज विसर्जन होती माँ !!
शूल ह्रदय में चुभे है लेकिन
किनसे पीर कहेगी माँ।।
सब माली अपनी बगियाँ के
कैसे फूल चुनेंगी माँ !!
पिता गए है ज़ब से जैसे
हो गई कड़वी गोली माँ !!
भरी पूरी इस दुनियाँ में
रह गई बहुत अकेली माँ !!
दिल में जैसे सागर है
फिर भी रहती खाली माँ !!
इक झोंके से छलक पड़े
नीर भरी हो गागर माँ।।

BNM Fantasy

उर्फी जावेद को पुलिस ने किया गिरफ्तार

मॉडल उर्फी जावेद अपने कपड़ों और अतरंगी फैशन को लेकर सोशल मीडिया पर हमेशा सुर्खियों में रहती हैं। लेकिन अब उन्हें ऐसे कपड़े पहनना और वैसा फैशन करना महंगा पड़ रहा है। उनका एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें पुलिस उन्हें गिरफ्तार करती नजर आ रही है। इस वायरल वीडियो में दिख रहा है कि उर्फी जावेद को कपड़े पहनने की वजह से गिरफ्तार कर लिया गया है। उर्फी जावेद की गिरफ्तारी के इस वीडियो को पैपराजी ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है। वीडियो में उर्फी जावेद एक कैफे से बाहर निकलती नजर आ रही हैं, जहां दो महिला पुलिसकर्मी आती हैं और उन्हें साथ आने के लिए कहती हैं।

ऊ

ऊप्स मोमेंट का शिकार हुईं जिया शंकर

जानी-मानी टेलीविजन स्टार जिया शंकर ने रियलिटी शो 'बिग बॉस ओटीटी सीजन 2' से खूब सुर्खियां बटोरीं। आए दिन अभिनेत्री रैम्प वॉक पर अपनी अदायगी का जलवा बिखेरती नजर आती हैं। हालांकि, एक फिल्म फेस्टिवल इवेंट में शामिल होने के दौरान जिया ऊप्स मोमेंट का शिकार हो गईं, जिसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। हाल ही में, जिया शंकर जियो मामी फिल्म फेस्टिवल में शामिल हुईं। अभिनेत्री जब पैपराजी को पोज देते हुए फोटो खिंचवा रही थीं, तभी उनके साथ कुछ ऐसा हुआ, जिसकी वजह से पैपराजी के मुंह से 'बाप रे' निकल गया। दरअसल, हुआ यूं कि जिया शंकर जब पैपराजी को पोज दे रही थीं, तभी उनकी स्ट्रैप कंधे से फिसल गई और पैपराजी ने रिएक्ट किया, "अरे बाप रे।" वार्डरोब मालफंक्शन का शिकार होने पर अच्छे-अच्छों की हवाइयां उड़ जाती हैं, लेकिन जिया ने इसे बहुत ग्रेसफुली संभाला। उन्होंने मुस्कुराते हुए जवाब दिया, "ऐसा कुछ नहीं हुआ है।" जिया शंकर का ये वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है और अभिनेत्री का कॉन्फिडेंस फैंस को भा गया है। एक यूजर ने कहा, 'उन्होंने बहुत अच्छी तरह से संभाला।' एक यूजर ने लिखा, 'उन्होंने बहुत अच्छे से हैंडल किया।' एक ने अभिनेत्री की तारीफ में कहा, 'वह बहुत गॉर्जियस लग रही हैं।' एक और ने कमेंट किया, 'आप बहुत हंबल हैं जिया मैम।' इसी तरह लोगों को जिया का जेस्चर पसंद आ रहा है।

मशहूर अभिनेता अली मर्चेंट ने की तीसरी शादी

'दुल्हन' संग निकाह की तस्वीरें कीं शेयर

'सात फेरे- सलोनी का सफर' और 'घर एक सपना' जैसे टीवी शोज से मशहूर हुए अभिनेता अली मर्चेंट ने तीसरी बार गुपचुप निकाह कर लिया है। जी हां, अभिनेता ने सोशल मीडिया पर तस्वीरें शेयर कर अपने निकाह की अनाउंसमेंट की है। अली मर्चेंट लंबे समय से मॉडल अंदलीब जैदी को डेट कर रहे थे। पिछले महीने ही कपल ने दुबई में सगाई की थी। अभिनेता ने अपनी गर्लफ्रेंड अंदलीब को प्रपोज करते हुए बुर्ज खलीफा के सामने डायमंड रिंग पहनाई थी। अब अभिनेता की शादी की तस्वीरें वायरल हो रही हैं। 'बंदिनी' एक्टर अली मर्चेंट ने 3 नवंबर 2023 को ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर गर्लफ्रेंड अंदलीब जैदी के साथ निकाह की तस्वीरें शेयर की हैं। खूबसूरत फोटोज शेयर कर अली ने कैप्शन में लिखा, "और अब हम हमेशा के लिए एक साथ घूम सकते हैं, हैप्पी एवर आफ्टर अब शुरू होता है।"अली मर्चेंट ने अपनी लेडी लव के लिए प्यार का इजहार भी किया है। अली ने अंदलीब के लिए लिखा, "मैं हमें वादों के रूप में नहीं बल्कि विशेषाधिकार के रूप में देखता हूं। मुझे आपके साथ हंसने, आपके साथ रोने, आपकी परवाह करने और आपके साथ सब कुछ शेयर करने का मौका मिलता है।"अली ने आगे कहा, "मुझे आपके साथ दौड़ना है, आपके साथ चलना है, आपके साथ विकसित होता और आपके साथ रहना है। मुझे लगता है कि आप वह व्यक्ति हैं, जिसके साथ मैं अपनी बची हुई बिताना है। मैं हमेशा आपके लिए मौजूद रहूंगा और सपोर्ट करूंगा। मैं आपसे प्यार करता हूं।"वेडिंग फोटोज में अली और अंदलीब एक-दूसरे की आंखों में खोए हुए दिखाई दे रहे हैं। निकाह में न्यूली मैरिड कपल ने एक-दूसरे को ट्विन किया। दुल्हन अंदलीब ने ऑफ व्हाइट कलर का शरारा सेट पहना था, जिसे उन्होंने ब्राइडल ज्वेलरी से पूरा किया और न्यूड मेकअप में उनके चेहरे का ग्लो उन्हें और खूबसूरत बना रहा था। अली मैचिंग कलर की शेरवानी में जच रहे थे। बता दें कि अंदलीब संग शादी से पहले अली मर्चेंट का दो तलाक हो चुका है। उनकी पहली शादी अभिनेत्री सारा खान से हुई थी, जिनसे साल भर के अंदर ही वह अलग हो गए थे।