













## स्पोर्ट्स में भी बना सकते हैं आकर्षक करियर

विराट कोहली जब महज तीन साल के थे, तभी से उन्होंने हाथों में क्रिकेट बैट पकड़ना सीख लिया था और जिद करके खुद के लिए अपने पिता से गेड़वाजी कराया करते थे। 9 वर्षों तक ये यूं ही गड़ी-मोले में शॉकिया क्रिकेट खेलते रहे। पिर एक दिन उनके पिता को एक दोस्त ने बेटे को क्रिकेट ट्रेनिंग दिलाने की शुल्क दी। उन्होंने सुझाव पर साच-विचार किया और विवर का दाखिला एक एकड़ी में हो गया। आज वे सफलता के किस मुकाम पर हैं, यह बताने की जरूरत नहीं। हो सकता है विं खेल के प्रति ऐसी ही कुछ खिलौनाएँ आमें भी छिपी हों, जिन्हें सभ्य रहते हैं पहानकर। अपने प्रशिक्षण किंवद्दा, सुशील कुमार, विश्वाशन आदि, मैरेकोर्म, सनिया मिर्जा, साइना नेहवाल आदि जैसे कामयाब खिलाड़ी बन सकते हैं। क्रिकेट, हॉकी, फुटबॉल और टेनिस के अलावा बैडमिंटन, रेसिंग, बॉलिस्म, रिसिमिंग, शूटिंग, बास्केटबॉल आदि खेल एक जारी सिर्प मारेजन के साथ नहीं हैं, बल्कि बैडमिंटन करियर भी बनते जा रहे हैं। ऐसा भी नहीं है कि स्पोर्ट्स में सिर्प खिलौनों के लिए ही स्कॉप है। आप वाहं, तो कोव, फिजिकल ट्रेनर, अपार, कमेटर, स्कोरर, स्पोर्ट्स मैनेजर, स्पोर्ट्स प्रिंटर, व्यूरेटर, फिजियोथेरेपिस्ट, स्पोर्ट्स मैडिसिन आदि के रूप में भी आकर्षक करियर बन सकते हैं।

### करियर के अवसर

भारत में युवा प्रतिभाओं के लिए स्पोर्ट्स में करियर आकर्षक की कमी नहीं है। स्पोर्ट्स एकेडमी से ट्रेनिंग के बाद आप खिलाड़ी के तौर पर राज्य स्तरीय इवेंट्स में खेलते हुए राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खेल सकते हैं। खिलाड़ी के तौर पर करियर खन्न होने के बाद स्पोर्ट्स कोव, कंसल्टेंट, अपार, ट्रेनर, टीम मैनेजर, फिनेंस इंस्ट्रक्टर, स्पोर्ट्स कमेटर, स्पोर्ट्स जनरलिस्ट, स्पोर्ट्स इंडस्ट्रीमेंट सलायर आदि के रूप में करियर के अन्य आकर्षक भी बुन सकते हैं। एकेडमी से यूनिवर्सिटी एवं एसीएड कोर्स के लिए एक अच्छी पिछ क्यूरेटर ही एक स्पेशलियट इंजीनियरिंग की पृष्ठभूमि से है, तो इससे आपको अतिरिक्त लाभ होगा।

### पर्सनल स्किल

अगर स्पोर्ट्स में करियर बनाना चाहते हैं, तो इसके लिए आमें प्रतिभा, रुचि और समर्पण हो बहुत जरूरी है। अधे-अध्यूरे मन से खेलकर इस फैल्ट में कामयादी पाना सभ्य नहीं है। खेलों के लिए कुछ बेसिक शारीरिक क्षमता होना बहुत जरूरी है। इसे फिटनेस ट्रेनिंग और कोविंग से हासिल किया जा सकता है। राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खेलने के लिए आपको खेल भावना भी रखनी होगी। ग्राउंड पर खिलौनों के सामने विपरीत परिस्थितियों में अच्छा परफॉर्म करने का दबाव रहता है। इसलिए आपको मानसिक रूप से भी मजबूत रहना होगा।



## टेलीकॉम मैनेजमेंट में एम्बीए कर बना सकते हैं बेहतर करियर



रघुवेंद्र राज, लीगल फेमर्वर्क। यह कोर्स 2 साल का होता है।

### कौन कर सकता है यह कोर्स

आप भी यह कोर्स कर सकते हैं, यदि आपके पास कम से कम 50 प्रतिशत अंकों के साथ बैचलर्स डिग्री है और आपने कैट/जीमेट/जेट/सीप/सीमेट आदि जैसी कोई प्रवेश परीक्षा वित्तपर कर ली है। यदि आप इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कंप्यूटर्स क्षेत्र में इंजीनियरिंग की पृष्ठभूमि से हैं, तो इससे आपको अतिरिक्त लाभ होगा।

### जरुरी स्किल्स

सूचना और संचार

प्रणालियों की मूलभूत अवधारणाओं को समझने के अलावा कुछ और स्किल्स होना जरूरी है। इसके लिए खेल से ये सालान पूछें -

- क्या आपका दिमाग सदा सक्रिय रहता है?
- क्या आप निर्णयक्षमता के धनी हैं?
- क्या आपको लगता है कि आप लोगों द्वारा भरोसा किए जाने लायक हैं?
- क्या आप दूसरों से सीखने को तत्पर रहते हैं?
- क्या आपमें जीवजूद ट्रैक्स को बुनाते देने का साहस है?
- क्या आप दूसरों के साथ मिलकर काम कर सकते हैं?
- क्या आप हमेशा अपना सर्वश्रेष्ठ करने को तत्पर रहते हैं?

यदि इन सवालों के जवाब आप हाँ में देते हैं, तो आपमें यह कोर्स करने और टेलीकॉम मैनेजमेंट में करियर बनाने के लिए जरुरी है।

विविध कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

टेलीकॉम मैनेजमेंट

टेलीकॉम मैनेजमेंट में एम्बीए दरअसल मैनेजमेंट और टेलीकॉम का मैल है। यह कोर्स करके आप दूरसंचार के विस्तृत नेटवर्क को मैनेज करने की स्किल्स सीख सकते हैं। इस डिग्री से आप टेलीकॉम ऑपरेशंस के इन पहलुओं पर पकड़ बना सकते हैं- फाइबर, ऑपरेशंस, मैरेंटिंग,

विविध कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

आप जैसी कौन से लाभों को लाभ ले सकते हैं।

## टी-20 विश्वकप टीम में नहीं चुने गए केएल राहुल

फैन्स बोले- थैंक्यू अग्रकर

नईदिली, एजेंसी। आईपीएल में बुधवार का दिन लखनऊ सुपर जयटस और उसके कपान केएल राहुल के लिए काफी निराशभरा था। एक तो उनकी टीम यहां सनराइजर्स हैराबाद से 10 विकेट से हार गई। इसके अलावा राहुल ने धीमी पारी खेली, जिससे उसने स्टाइक रेट पर सबाल उठ रहे हैं। इस आँख पर्फॉर्मेंट स्पिलारी ने हैराबाद के खिलाफ 33 बॉल में सिर्फ 29 रन बनाए और वह यहां सिर्फ 1 बॉल की और 1 छक्का ही जड़ पाए, जबकि वह ओपनिंग पर उत्तरे थे और पावरले की पहली गेंद से बैटिंग रपर मोजूद थे। टीम की शर्मनाक राह के बाद राहुल को टीम के मालिक संजीव गोयंगांवा से खरों-खरी भी सुनें को भी मिली। अब साशल मीडिया भी फैन्स उन्हें दोल कर रहे हैं। राहुल को आगामी टी20 वर्ल्ड कप के लिए भारतीय टीम में जगह नहीं मिली है और अब उनकी इस धीमी पारी के बाद फैन्स भारतीय टीम के वीफे लिलेकर अंतीम अंगरेजी को इस फैसले के लिए थैंक्यू बोल रहे हैं। राहुल ने इस पारी में 87.88 के स्टाइक रेट से बैटिंग की, जबकि उनकी टीम पर रन रेट बढ़ाने का लगातार दबाव बन रहा था। वह 10वें ओपर की अंतिम बॉल पर तीसरे विकेट के तीर पर आउट हुए और तब एलएसजीका कोरेर सिर्फ 57 रन था।

## मॉटी पनेसर ने चुनावों से नामांकन लिया वापस

समझदारी भरी है जह

लंदन, एजेंसी। इंग्लैंड के पूर्व स्पिनर मॉटी पनेसर ने यकायक अपनी राजनीतिक पारी का एक सप्ताह के भीतर ही अंत कर दिया है। पिछले सप्ताह इस क्रिकेटर ने जॉर्ज गैलोवे की वर्कर्स पार्टी औफ ग्रेट ब्रिटेन के लिए संसदीय उम्मीदवार के रूप में अपना नामांकन भरा था। लेकिन राजनीति की चूौतियों को समझते हुए उन्होंने नामांकन वापस लेने का फैसला किया और कहा कि राजनीति में ये दिन



अभी सीखने के हैं और फिलहाल मैं यह सीख रहा हूँ कि राजनीति के लिए लोगों की मदद कर सकती है। 42 वर्षीय पनेसर को पिछले सप्ताह वेस्टमिंस्टर में काफी धूमधार के बीच गैलोवे ने अपनी पार्टी के उम्मीदवार के रूप में पेपर दिया था। वाएं हाथ के पूर्व स्पिनर पनेसर को आगले आम चुनाव में पर्यावरण लंदन की ईलिंग साउथॉल सीट से चुनाव लड़ाना था। हालांकि पनेसर ने मीडिया में चुनौतीर्ण इंटरव्यू की सीरीज के बाद अपनी उम्मीदवारी वापस लेने का फैसला किया, जिनमें से एक में उन्हें बिटेन की नाटों की सदस्यता पर राय देने के लिए संघर्ष करना पड़ा था।



## ईएफए चैम्पियंस लीग

# रियल मैड्रिड फाइनल में

## सेमीफाइनल के दूसरे लेग में म्यूनिख को 2-1 से हराया, 1 जून को डॉर्टमंड से भिड़त

नईदिली, एजेंसी। रियल मैड्रिड ने बायरन म्यूनिख को 4-3 से हरा कर अब चैम्पियंस लीग के फाइनल में प्रवेश किया। रियल मैड्रिड ग्रूप्स चैम्पियंस लीग के फाइनल में पहुँच गई है। टीम ने 9 मई को सेमीफाइनल के दूसरे लेग में बायरन म्यूनिख को 2-1 से हराया। इस तरह दोनों लेग को मिला कर रियल मैड्रिड ने 4-3 से फाइनल में प्रवेश कर लिया। इससे पहले सेमीफाइनल के पहले लेग में दोनों टीमों ने 2-2 गोल किया था। 14 बार के यूरोपीय चैम्पियन रियल का सामना फाइनल में शनिवार 1 जून को बैबली में डॉर्टमंड से होगा। रियल मैड्रिड के लिए दोनों गोल जोसेतु (जोस तुझस माटो) ने किया। वहां म्यूनिख के लिए एक मात्र गोल डेविस ने किया।

● बायरन म्यूनिख के डेविस ने किया पहला गोल- दोनों टीमें हाफ टाइम तक बराबरी पर थीं। मैच के 68वें मिनट में म्यूनिख के डेविस ने गोल कर अपनी टीम को 1-0 की बढ़त दिला दी और फाइनल के लिए राह आसान कर दिया। उन्होंने सेटर सर्कल में साथी खिलाड़ी के बायरी और से दिया पास को गोल में बढ़ाया। उन्होंने टीम के बायरी और से दिया।

● जोसेतु के गोल कर लेकर रहा विवाद- वहीं मैच के 88 वें मिनट में जोसेतु ने एंटोनियो रुडिंगर के

पास को गोल में तब्दील कर टीम को बराबरी पर लाया। जोसेतु के इस गोल को लेकर विवाद रहा। शुरूआत में गोल को ऑफ साइड करार दिया गया, लेकिन बीडियो सहायक रेफरी ने गोल को सही करार दिया। वहीं उन्होंने टीम के लिए दोसरा गोल 9 वें मिनट में किया और इस तरह रियल मैड्रिड इस मैच में म्यूनिख से 2-1 से आगे हो गया।

● पहले लेग में स्कोर बराबरी पर था- वहीं पहले लेग के खेले गए सेमीफाइनल में दोनों टीमें ने 2-2

गोल किये थे। यह मैच 2-2 की बराबरी पर था। ऐसे में दोनों लेग को मिला कर रियल मैड्रिड के द्वारा गोल हो गए, जबकि बायरन म्यूनिख के 3 गोल रहा।

● कैमे दो लेग में होते हैं मुकाबले- राउड 3 ऑफ 16 से लेकर सेमीफाइनल तक के मुकाबले 2 लेग में खेले जाते हैं। एक- एक मैच दोनों लड़ानों के घर में होते हैं। दोनों लेग में कल मिला कर ज्यादा गोल करने वाली टीम को विजयी घोषित किया जाता है।

## हार्दिक पंड्या की ऊपर शिकायत

सीनियर प्लेयर्स ने उठाए सवाल  
मिट्टी में मिल गई मुंबई इडियंस की इज्जत



नईदिली, एजेंसी। मुंबई इडियंस आईपीएल 2024 से बाहर होने वाली हाफ टाइम बन चुकी है। पांच बार चैम्पियंस लीग बनाने वाले रोहित शर्मा की जगह हार्दिक पंड्या को कपान बनाने का फैसला बैकफायर कर गया। अब मुंबई खेले से जो खबर आ रही है वो फैसले के लिए प्रेशर करने वाली है।

पता चला है कि मुंबई इडियंस के सीनियर सदस्यों ने कपान म्हारिंग पंड्या की लीडरशिप में टीम की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाए हैं। मीडिया रिपोर्ट्स की माने तो टीम के प्रमुख खिलाड़ियों ने कोचिंग स्टाफ को बताया कि ड्रेसिंग रूम में सेवाद की कमी थी और इसका कारण हार्दिक का कपानी का

### इनप्लेयर्स ने की शिकायत

इडियंस एक सप्ताह में छहीं रिपोर्ट के अनुसार जानकार लोगों ने बताया कि खिलाड़ी और कोचिंग स्टाफ एक मैच के बाद मिले थे। बैटक का हिस्सा बनाने वाले भारतीय सिस्तरों में एमआई के पुराने खिलाड़ी रोहित शर्मा, सूर्यकमार यादव और जसप्रीत बुमराह शामिल थे। लंच के दौरान, उन्होंने अपने विचार रखे और टीम के अच्छा प्रदर्शन नहीं करने के कारणों की ओर इशारा किया।

इनप्लेयर्स ने की शिकायत

इनप्लेयर्स ने की शिकायत

## त्यापार

### विदेश से पैसा भेजने के मामले में सबसे आगे भारतीय, इतने भेजे कि बन गया नया रेकॉर्ड

नईदिली, एजेंसी। विदेश से पैसा भेजने के मामले में भारतीयों ने नया रेकॉर्ड बना दिया है।

रेमिटेंस का मतलब रेमिटेंस के द्वारा भरा गया था। रेमिटेंस के में 111 अब डॉलर मिले।

मिट्टी में रेमिटेंस को भेजे गए पैसे से है। रेमिटेंस के में 111 अब डॉलर से अधिक है। इसी के साथ भारत 100 अब डॉलर के अंकड़े तक पहुँचने वाला दुनिया का पहले देश बन गया है। भारत के 1.8 करोड़ लोग विदेशों में काम करते हैं। इनमें से यूरोप, अमेरिका और सऊदी अरब में भारतीय प्रवासियों की बड़ी संख्या है।

इनप्लेयर्स को भेजने के मामले में दूसरे नंबर पर रहा। यह स्थान उसने 2002 में मैं चैन को पैछे

करने वाला दूसरा सबसे बड़ा देश रहा है। रिपोर्ट के आकड़ों के अनुसार, भारत 2010 (53.48 अब डॉलर), 2015 (69.91 अब डॉलर) और 2020 (83.15 अब डॉलर) में भी रेमिटेंस के मामले में टॉप पर रहा। उसे 2022 में 111.22 अब डॉलर का प्रेषित धन मिला। दक्षिण एशिया में तीन देश भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश रेमिटेंस पाने वाले टॉप 10 देशों में रहे। पाकिस्तान और बांग्लादेश 2022 में क्रॉश-कर्न 30 अब डॉलर और 21.5 अब डॉलर का रेमिटेंस मिला।

पाकिस्तान छठे रहे और बांग्लादेश नंबर पर रहा।

रिपोर्ट में कहा गया है कि दुनिया में सबसे अधिक

प्रवासी भी भारतीय मूल है।

भारत के बाद ऐतिहासिक रूप से ब्रिटेन के लिए

प्रवासी भी भारतीय मूल हैं।

रिपोर्ट के अनुसार, भारतीय मूल के लिए

प्रवासी भी भारतीय मूल हैं।

रिपोर्ट के अनुसार, भारतीय मूल के लिए

प्रवासी भी भारतीय मूल हैं।

रिपोर्ट के अनुसार, भारतीय मूल के लिए

प्रवासी भी भारतीय मूल हैं।

रिपोर्ट के अनुसार,

