

“किशोरों को तंबाकू सेवन से बचाना है” थीम के साथ सदर अस्पताल में नजाया गया विश्व तंबाकू निषेध दिवस

बीएनएम। मोतिहारी

जिले के सदर अस्पताल सहित कई स्वास्थ्य संस्थानों में लोगों को जागरूक करते हुए विश्व तंबाकू निषेध दिवस स्वास्थ्य कर्मियों द्वारा मनाया गया। मौके पर एसीएमओ डॉ. श्रवण कुमार पासवान एवं डीएस डॉ. अवधेश कुमार ने बताया कि जिले के सभी स्वास्थ्य संस्थानों में बैनर, पोस्टर के माध्यम से लोगों को जागरूक किया गया है। उन्होंने बताया कि किशोर किशोरियों, युवाओं व आप लोगों के द्वारा तम्बाकू का सेवन किया जाना बेहद खतरनाक है। इससे मुँह के कैंसर सहित अन्य बीमारियों का खतरा बना रहता है। इसलिए इन सभी बीमारियों से बचने के लिए तंबाकू का सेवन नहीं करना चाहिए। सदर अस्पताल के ओपीडी में इस अवसर पर कैंसर की स्क्रीनिंग की गई। जिसमें 48 से ज्यादा लोगों की मुंह, दांत एवं ओरल कैंसर की जाँच चिकित्सकों द्वारा करते हुए तम्बाकू का उपयोग न करने की सलाह दी गई। इस अवसर पर नर्सिंग स्टॉफ व अस्पताल कर्मियों ने तम्बाकू सेवन न करने का संकल्प लिया।

तम्बाकू का सेवन स्वास्थ्य के लिए होता है हानिकारक होता है- अपर मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. श्रवण कुमार पासवान ने बताया कि हर वर्ष 31 मई को विश्व तबाकू निषेध दिवस मनाकर लोगों तक तम्बाकू का सेवन न करने का सन्देश पहुंचाया जाता है। इस मौके पर उन्होंने बताया कि तम्बाकू का सेवन स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है। युवा, मजदूर वर्ग व ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाएं भी धूप्रापण जैसे- बीड़ी, सिगरेट, का उपयोग करती हैं। जिसके कारण फेफड़े, गले, दांत, प्रभावित होते हैं। वहीं लोगों को इन चीजों की लत भी हो जाती है। उन्होंने बताया कि तबाकू सेवन करने वाली महिला या पुरुषों में टीबी होने का खतरा 3 गुना ज्यादा होता है। टीबी से होने वाली मृत्यु भी 3 से 4 गुना अधिक होती है। तबाकू सेवन से कैसर के साथ ही टीबी की बीमारी होने की संभावना ज्यादा रहती है।

सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान करने पर लगेगा
जुर्माना- तंबाकू पदार्थों के प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से
विज्ञापन पर 01 से 05 वर्ष तक की कैद एवं 1000

- मुँह के कैंसर सहित अन्य बीमारियों से बचने के लिए करें तंबाकू का त्याग- डॉ. श्रवण पासवान
 - नर्सिंग स्टॉफ व अस्पताल कर्मियों ने तंबाकू सेवन न करने का लिया संकल्प



पैकेट के 85% भाग पर मुख्य रूप से न छपे वैधानिक चेतावनी के तंबाकू पदार्थ बेचने के जुर्म में 2 से 5 साल की कैद और 1000 से 10000 तक जुर्माना भी लगाया जा सकता है। उक्त मौके पर अपर मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. श्रवण कुमार पासवान, उपाधीक्षक डॉ. अवधेश कुमार, डीसीएम नंदन झा, तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम के साइकोलोजिस्ट उत्कर्ष उज्जवल, चाँदसी कुमार, ब्रजेश कुमार, आशीष रंजन, नीतू यादव व अन्य स्वास्थ्य कर्मी मौजूद रहे।

शिक्षकों, कर्मचारियों व विद्यार्थियों के सामूहिक प्रयास से मिल सकती है बेहतर ग्रेडिंग : प्राचार्य

बीएनएम | मोतिहारी



<p>नैक पीयर्स टीम का पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया गया। नैक पीयर्स टीम ने एनएसएस सेल, स्पोर्ट्स सेल, प्लॉसमेंट्स सेल, एल्यूमीनियाई सेल, एंटी रैग्निंग सेल, एससी-एसटी, ओबीसी सेल, बीमेन सेल, मीडिया सेल, अल्पसंख्यक प्रकोष्ठ, आरटीआई सहित विभिन्न प्रकोष्ठों का भ्रमण किया। नैक पीयर्स टीम सदस्य प्रो. पुष्पा राणाडे ने आरटीआई सेल के संधारित अभिलेख का अवलोकन करते हुए कही कि आरटीआई अधिनियम के अनुसार आरटीआई सेल में विभिन्न पदाधिकारियों का नाम व दुरभाष संख्या दीवार पर प्रदर्शित होनी चाहिए। आईक्यूएसी समन्वयक डॉ.पिनाकी लाहा ने महाविद्यालय मूल्यांकन के बारे में बताया कि सेकेंड साईकिल एसेसमेंट में फर्स्ट साईकिल एसेसमेंट की तुलना में बेहतर ग्रेडिंग व मार्कर्स की अपेक्षा रखते हैं। सीजीपी व ग्रेडिंग की वास्तविक जानकारी नैक द्वारा पत्र निर्गत होने के उपरांत ही पता चल पाएगा। नैक पीयर्स टीम ने संधारिताल में शिक्षकों के साथ एकिजट मीटिंग कर महाविद्यालय से विदा हो गए। एकिजट के समय सामूहिक फोटोग्राफी भी हुई। राजनीति विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ.कुमार राकेश रंजन ने कहा कि यदि शिक्षक संस्कारी और छात्र आज्ञाकारी हो तो ग्रेडिंग का लक्ष्य प्राप्त हो जाता है। उन्होंने नैक मान्यता की प्रक्रियाओं का उल्लेख करते हुए यदि कोई शैक्षणिक संस्थान पात्र है तो उन्हें दस्तावेज प्रस्तुत करने पड़ते हैं। संस्थान का डेटा और रिपोर्ट, सबूत और सहायक दस्तावेज, सत्यापित डेटा, छात्र प्रतिक्रिया व आईसीटी सक्षम शिक्षा संबंधी प्रतिवेदन नैक की अधिकारिक वेबसाइट पर अपलोडिंग कर खुद को पंजीकृत कर सकते हैं। प्रारंभिक गुणवत्ता मूल्यांकन के लिए संस्थान के डेटा को संकलित और प्रस्तुत किया जाता है। संस्थानों को आई आई क्यु ए से मंजूरी मिलने के बाद स्व-अध्ययन रिपोर्ट प्रस्तुत करनी पड़ती है। यदि आई आई क्यु ए संस्कृत हो जाता है, तो संस्थान को एक वर्ष के भीतर मान्यता हेतु आवेदन करने के लिए दो और प्रयास मिलते हैं। संस्थान द्वारा प्रस्तुत डेटा का सत्यापन किया जाता है और संस्थान को प्री-क्वालिफायर स्कोर दिया जाता है। डेटा सत्यापन के बाद, छात्र संतुष्टि सर्वेक्षण आयोजित किया जाता है। नैक सहकर्मी टीम आगे के सत्यापन के लिए संस्थान का दौरा करती है और अंतिम ग्रेड प्रदान करती है। उक्त निरीक्षण के मौके पर डॉ.सुबोध कुमार, डॉ.पिनाकी लाहा, डॉ.सर्वेश दूबे, प्रो. राकेश रंजन कुमार, डॉ.कुमार राकेश रंजन, डॉ.जौवाद हुसैन, डॉ.संताप विश्नोई, डॉ.रविंरंजन सिंह, डॉ. प्रभाकर कुमार, अंशकालीन अतिथि शिक्षकों की ओर से रामप्रवेश, डॉ.स्वर्णा राणी व डॉ.नीलमणि,</p>	<p>प्रथान सहायक राजीव कुमार, लेखापाल कामेश भूषण, सहायक लेखापाल अखिलेश कुमार तथा विद्यार्थियों की ओर से मौसमी, खुशी, शिल्की, दिलीप, आरती, प्रिया, खुशबू, अदिती, अनुष्ठा, सोनाली सहित सभी शिक्षक शिक्षकत्तर कर्मी उपस्थित रहे।</p>
---	--

संक्रमण से बचने के लिए माहवारी के वक्त सैनिटरी नैपकिन का करें प्रयोग: डीआईओ

बीएनएम | मोतिहारी

पाराम कॉलेज के छात्रों का हआ पहला दिवसीय पाठ्यक्रम



		Passed	loan of Rs. Slakh - 10 Lakh rupees.
11.	Peon	Minimum 8th Passed	40 10,000 – 15,000

माहवारी से संबंधित सवालों को

6.	Store Keeper	10 th	80	15,000
7.	Delivery Boy	10 th	160	10,000 + Commission
8.	Supervisor	Graduation with Computer Knowledge	40	20,000 – 25,000
9.	Security Guard	Retired Home Guard Officer	40	10,000
10.	Distributer	Minimum 8th Passed	We will Provide loan of Rs. 5Lakh - 10 Lakh rupees.	10,00000
11.	Peon	Minimum 8th Passed	40	10,000 – 15,000

जानकारी के लिए हमारे हेल्पलाइन न० – WhatsApp



*वियम पत्रं शर्वे लाप



कई मायनों में बेहद शुभ है शनि जयंती, ऐसे करें रवि पुत्र को प्रसन्न

शनि जयंती के दिन भगवान शनि की पूजा होती है। उन्हें सेवा और व्यापार जैसे कर्मों का स्वामी माना जाता है। ऐसी मान्यता है कि उनकी पूजा करने से जीवन में खुशियों का आगमन होता है। साथ ही कुंडली से अशुभ ग्रहों का प्रभाव समाप्त होता है तो चलिए उन्हें प्रसन्न करने के लिए कुछ ज्योतिष उपाय जानते हैं।

हिन्दू धर्म में शनि देव की पूजा बहुत शुभ माना जाता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, उनकी पूजा करने से अक्षय फलों की प्राप्ति होती है।

साथ ही जीवन में अचाय का समान नहीं करना पड़ता है वे कर्मों के आधार पर सभी के साथ न्याय करते हैं। इसलिए उन्हें कर्मफल दाता भी कहा जाता है। शनि जयंती के दिन भगवान शनि की पूजा का विशेष महत्व है।

इस बार शनि जयंती 6 जून, 2024 को मनाई जाएगी। ऐसी मान्यता है, जो लोग इस दिन भाव के साथ रवि पुत्र की पूजा करते हैं उन्हें मनवाहा वरदान प्राप्त होता है।

शनि जयंती क्यों है इस बार खास?

शनि जयंती इस साल 6 जून को मनाई जा रही है। इसे कृष्ण पांच की मानावस्या तिथि पड़ रही है। इस दौरान सर्वथा सिंह योग का निर्माण हो रहा है। इसके अलावा इसी दिन वट सावित्री का पर्व मनाया जाएगा। ऐसे में इन विशेष तिथियों का एक साथ पड़ना बेहद ही शुभ संयोग माना जा रहा है, जिसके चलते शनि जयंती इस बार अपने आप में बेहद खास होने वाली है।

शनि देव की ऐसे प्राप्त करें कृपा

ऐसी मान्यता है कि भगवान शनि देव का जन्म इसी दिन और सर्वथा सिंह योग में ही हुआ था। ऐसे में शनि जयंती रवियां के देवता के जन्म का प्रतीक मानी जाती है। सुबह उठकर स्नान के बाद भगवान शनि देव की विधि अनुसार पूजा करें। पीपल के वृक्ष पर प्रातः ही जल चढ़ाएं।

इसके साथ ही शम के समय उनके समक्ष और पीपल की नींवे सर्सों के तेल का तीपक जलाएं। ऐसा करने से शनि देव प्रसन्न होते हैं। साथ ही सभी कार्यों में सिद्धी प्राप्त होती है।

पूजा की विधि

- प्रातः: काल उठकर नित्यकर्म से निवृत होकर पूजा स्थान की सफाई करें।
- फिरी लकड़ी के पात पर काला या लाल चतुर लेकर बिछाएं और उस पर शनिदेव की मूर्ति या तत्वीय स्थापित करें।
- अब शनिदेव की मूर्ति या तत्वीय के साथ नियमित करें।
- अब शनिदेव की मूर्ति या तत्वीय पर तेल, फूल माला और प्रसाद अपूर्त करें। फिर उनके चरणों में काली उड़द और तिल चढ़ाएं। पंचापेवार या थोड़ापेवार पूजा करें।
- इसके बाद शनि चालीसा का पाठ करें और प्रसाद का तितरण करें। शम को भी चालीसा पढ़ें और आरती करें।
- तपतशात सावित्री तथा सत्यवान की पूजा करें।
- शनि देव को उड़द की दाल की बूंदी के लड्डू बहुत प्रिय है अतः इस दिन लड्डू का भाग लगाकर बांटना चाहिए।
- शनि के दरियों के नारायण भी कहते हैं इसलिए शनि जयंती पर दरियों की सेवा से शनि प्रसन्न होते हैं।
- शनि जयंती पर असाध्य रोगों से ग्रस्त व्यक्ति को काला छाता, चमड़े के जूते चप्पल पहनाने से शनि देव प्रसन्न होते हैं।
- शनि जयंती पर रवि पर शनि मंदिर में बैठकर वहां का समान करें, व्याकिं शनि देव को वृद्धों का समान करें, व्याकिं शनि देव को वृद्धों का समान होता है उस घर से शनि देव बहुत प्रसन्न होते हैं तथा जिस घर में



सौमाह्यवती दिव्यों का महत्वपूर्ण पर्व है वट सावित्री

करके बड़ की जड़ में पानी दें।

- इसके बाद निम्न श्लोक से वटवृक्ष की प्रार्थना करें—
यथा शाखाप्रशाखाभृत्वदेवि त्वं महीतले।
तथा पुरुश्च पौत्रश्च सम्पन्नं कुरु मा सदा॥
- पूजा में जल, मौली, रोली, कच्चा सूत,
भिंगोरा हुआ चना, फूल तथा धूप का प्रयोग करें।
- जल से वटवृक्ष को सीधकर उसके तने के चारों ओर कच्चा धागा लपेटकर 3 बार परिक्रमा करें।
- बड़ के पत्तों के गहने पहनकर वट सावित्री की कथा सुनें।
- भीगे हुए चर्चों का बायना निकालकर, नकद रुपए रखकर सासुजी के चरण स्पर्श करें।
- यदि सास वहां न हो तो बायना बनाकर उन तक पहुंचाएं।

वट सावित्री व्रत कब है, जानें तारीख, महत्व, शुभ मुहूर्त

इस साल 2024 में वट सावित्री व्रत 6 जून, गुरुवार के दिन है। वट सावित्री के दिन शनि अमावस्या या शनि जयंती भी है। वट सावित्री व्रत पर सुहागिनों अपने पति की लम्ही उम्र की कामना करते हुए व्रत रखती हैं। वट सावित्री व्रत के दिन अगर शुभ मुहूर्त पर वट वृक्ष की पूजा की जाए, तो वैष्णविक जीवन में सुख, शांति और समृद्धि का वास होता है।

इस साल वट सावित्री व्रत 6 जून, गुरुवार के दिन है। वट सावित्री व्रत को सावित्री अमावस्या या वट सावित्री की शुभता के लिए वट रखती हैं। साथ ही आपने पति की लम्ही आयु के लिए वट रखती हैं। वट सावित्री के दिन अगर सुहृदि के लिए कामना भी करती हैं। वट सावित्री पर वट सावित्री के वृक्ष के साथ सत्यवान और सावित्री की पूजा भी की जाती है। इसे शनि जयंती के दिन ही शनि अमावस्या भी है। इसे शनि जयंती भी कहा जाता है। आप अगर शनिदेव की विशेष कृपा पाना चाहते हैं, तो वट वृक्ष यानी बरगद के पेड़ के साथ पीपल के पेड़ की पूजा भी कर सकते हैं, इससे आपको शनि के नकारात्मक प्रभावों से मुक्ति मिलेगी।

वट सावित्री पूजन का शुभ मुहूर्त

ज्योष्ट माह की अमावस्या तिथि की शुरुआत 05 जून की शाम को 07 बजार 54 मिनट से शुरू होती और इसका समाप्त 6 जून को शाम 06 बजार 07 मिनट पर होगी। इस कारण वट सावित्री 6 जून को ही मनाई जाएगी। 35 मिनट काल समय- 6 जून को सुबह 05.35 से लेकर सुबह 07.16 तक। वट सावित्री पर वट सावित्री की वृक्ष के साथ सत्यवान और सावित्री की पूजा भी की जाती है। इसे शनि जयंती के दिन ही शनि अमावस्या भी है। इसे शनि जयंती भी कहा जाता है। आप अगर शनिदेव की विशेष कृपा पाना चाहते हैं, तो वट वृक्ष यानी बरगद के पेड़ के साथ पीपल के पेड़ की पूजा भी कर सकते हैं, इससे आपको शनि के नकारात्मक प्रभावों से मुक्ति मिलेगी।

वट सावित्री पूजन का शुभ मुहूर्त

ज्योष्ट माह की अमावस्या तिथि की शुरुआत 05 जून की शाम को 07 बजार 54 मिनट से शुरू होती है।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस्या या वट सावित्री के लिए वट रखती हैं।

ज्योष्ट माह की अमावस

संक्षिप्त समाचार

कीवी विकेटकीपर बनार्डिन बेजुडेनहाउट ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से लिया संन्यास

बैलंगटन। न्यूजीलैंड की विकेटकीपर बनार्डिन बेजुडेनहाउट ने शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की। हालांकि, 30 वर्षीय खिलाड़ी नार्देन डिस्ट्रिक्ट्स के लिए घरेलू क्रिकेट में भाग लेना जारी रहेंगे। 30 वर्षीय बेजुडेनहाउट ने दक्षिण अफ्रीका के लिए 4 वनडे और 7 टी20 मैच खेले। खेल में सप्तसून उर्जा की कमी से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में न्यूजीलैंड के लिए 16 वनडे और 22 टी20 मैच खेले हैं। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने हाल ही में सप्तसून टी20 विश्व कप में हिस्सा लिया था। जहां कीवी टीम नॉकआउट चरण में जगह बनाने में विफल रही थी। रेड-एस (खेल में सप्तसून उर्जा की कमी) से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने 2024 में टी20 विश्व कप में न्यूजीलैंड के लिए वापसी की। बेजुडेनहाउट ने एक बयान में कहा, “मैं इस नियन्य से संतुष्ट हूं, लेकिन यह नियन्य लेना आसान नहीं था। मैं पिछले कुछ समय से अपने काम और खेल के बीच संतुलन बनाने के लिए एसर्वर्च कर रही हूं, और बहुत सोचने और चिंतन करने के बाद मुझे लगता है कि यह सही समय है कि मैं अपना पूरा ध्यान द एपिक स्प्रॉजेक्ट पर लगाऊ।” इसके पहले 2024 में, बेजुडेनहाउट ने इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू पैदान पर न्यूजीलैंड के छह ब्लाइंट-बॉल मैचों में पांच विनाई की चौट के कारण नहीं खेल पाई थीं और बैंगलरु में राष्ट्रीय टीम में उनके सभी योगदानों के लिए बनार्डिन को धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा, “मैं बर्नी को मैदान पर व्हाइट-फ्लॉट करने के बाद वह समझ करने वाले गए थे कि लिए बनार्डिन को बाहर समझ देता है।” यह क्रिकेट के बाहर बर्नी द्वारा गिरा एक काम पर गवर है और युवे इसमें कोहे संहेद्री है।

नामीविया ने फीफा विश्व कप वर्वालीफायर और रीजनल कप के लिए 30 सदस्यीय टीम घोषित की

विंडोक। नामीविया फुटबॉल एसोसिएशन (एनएफए) ने गुरुवार को जून में होने वाले आगामी अंतरराष्ट्रीय मुकाबलों के लिए 30 सदस्यीय टीम की घोषणा की। चयनित 30 खिलाड़ियों को 52 खिलाड़ियों वाली प्रारंभिक अनंतिम टीम से चुना गया है, जो 14 मई से प्रशिक्षण शिविर में थी और 5 और 11 जून को दक्षिण अफ्रीका के जोहान्स्बर्ग में लाइवरीया और द्यूर्योशिया के खिलाफ होने वाले फोर्म ट्रॉफी कप वर्वालीफायर मुकाबलों की तैयारी कर रही है। अंतिम 30 सदस्यीय टीम जून के मध्य में शुरू होने वाले 2024 कार्यवाल ऑफ साउथर्न अफ्रीका फुटबॉल एसोसिएशन कप में भी नामीविया का प्रतिनिधित्व करेगी। स्थानीय और विदेशी खिलाड़ियों वाली इस टीम में तीन गोलीपीपर, नी डिक्फर्ड, 13 मिडफील्डर और पांच फॉर्मर्वर्ड शामिल हैं। वर्वालीफायर के लिए नामीविया को गूप एच में द्यूर्योशिया, इक्वेटोरियल ग्रीन, मलाती, लाद्यरिया और साओ टोम और विंसेपे के साथ रखा गया है।

नामीविया की टीम इस प्रकार है—गोलीपीपर-लोयड काचापुआ, कामाइजांडा एन्डिसिरो, जोनास मतेउस।

डिफेंडर्स—इवान कम्बेपिया, चाल्स हम्बीरा, रियान हनाम्ब, तुली नाशिक्सवाला, जीपी कार्लओव्स, अमेंड अबूवाकर, इरास्मस इकिंगे, पॉलस अमुनेन्या, एडमंड काम्बांडा।

मिडफील्डर्स—एडमर कामातुका, रोमियो कासुमे, डिगोन होट्टो, अप्परासियस पेटेस, मोरेस शिडालो, इरास्मस कालुला, एंडीजिररो महारोरो, लॉरेंस डाइएसेन, फोरेस हैदूला, बेन नामिक, पुनाजी काट्जीयुने, डेविल एंडीयूनेमा, रिकम्पुरा मूंडजुआ।

फॉर्मर्वर्ड्स—गोलालज टीसुबुल, पीटर शेलुलीली, बेथल मुजेत, क्लोअफस थ्यूसेब, मकेरटी नेवासेब।

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) की महिला चयन समिति ने गुरुवार रात दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ आगामी बहु-प्रारूप घरेलू श्रृंखला के लिए भारतीय टीम की घोषणा कर दी है। बल्लेबाज जेमिनार रोडिंग्स और ऑलराउंडर पूजा वस्त्राकर को टेस्ट और सीमित ओवरों की टीम में शामिल किया गया है, लेकिन उनका चयन फिटनेस पर निभाया गया है। रोडिंग्स अप्रैल-मई में बांगलादेश में खिलाफ घरेलू पैदान पर न्यूजीलैंड के लिए 16 वनडे और 22 टी20 मैच खेले हैं। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने हाल ही में सप्तसून टी20 विश्व कप में हिस्सा लिया था। जहां कीवी टीम नॉकआउट चरण में जगह बनाने में विफल रही थी। रेड-एस (खेल में सप्तसून उर्जा की कमी) से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने एक बयान में कहा, “मैं इस नियन्य से संतुष्ट हूं, लेकिन यह नियन्य लेना आसान नहीं था। मैं पिछले कुछ समय से अपने काम और खेल के बीच संतुलन बनाने के लिए एसर्वर्च कर रही हूं, और बहुत सोचने और चिंतन करने के बाद मुझे लगता है कि यह सही समय है कि मैं अपना पूरा ध्यान द एपिक स्प्रॉजेक्ट पर लगाऊ।” इसके पहले 2024 में, बेजुडेनहाउट ने इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू पैदान पर न्यूजीलैंड के लिए 16 वनडे और 22 टी20 मैच खेले हैं। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने हाल ही में सप्तसून टी20 विश्व कप में हिस्सा लिया था। जहां कीवी टीम नॉकआउट चरण में जगह बनाने में विफल रही थी। रेड-एस (खेल में सप्तसून उर्जा की कमी) से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने एक बयान में कहा, “मैं इस नियन्य से संतुष्ट हूं, लेकिन यह नियन्य लेना आसान नहीं था। मैं पिछले कुछ समय से अपने काम और खेल के बीच संतुलन बनाने के लिए एसर्वर्च कर रही हूं, और बहुत सोचने और चिंतन करने के बाद मुझे लगता है कि यह सही समय है कि मैं अपना पूरा ध्यान द एपिक स्प्रॉजेक्ट पर लगाऊ।” इसके पहले 2024 में, बेजुडेनहाउट ने इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू पैदान पर न्यूजीलैंड के लिए 16 वनडे और 22 टी20 मैच खेले हैं। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने हाल ही में सप्तसून टी20 विश्व कप में हिस्सा लिया था। जहां कीवी टीम नॉकआउट चरण में जगह बनाने में विफल रही थी। रेड-एस (खेल में सप्तसून उर्जा की कमी) से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने एक बयान में कहा, “मैं इस नियन्य से संतुष्ट हूं, लेकिन यह नियन्य लेना आसान नहीं था। मैं पिछले कुछ समय से अपने काम और खेल के बीच संतुलन बनाने के लिए एसर्वर्च कर रही हूं, और बहुत सोचने और चिंतन करने के बाद मुझे लगता है कि यह सही समय है कि मैं अपना पूरा ध्यान द एपिक स्प्रॉजेक्ट पर लगाऊ।” इसके पहले 2024 में, बेजुडेनहाउट ने इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू पैदान पर न्यूजीलैंड के लिए 16 वनडे और 22 टी20 मैच खेले हैं। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने हाल ही में सप्तसून टी20 विश्व कप में हिस्सा लिया था। जहां कीवी टीम नॉकआउट चरण में जगह बनाने में विफल रही थी। रेड-एस (खेल में सप्तसून उर्जा की कमी) से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने एक बयान में कहा, “मैं इस नियन्य से संतुष्ट हूं, लेकिन यह नियन्य लेना आसान नहीं था। मैं पिछले कुछ समय से अपने काम और खेल के बीच संतुलन बनाने के लिए एसर्वर्च कर रही हूं, और बहुत सोचने और चिंतन करने के बाद मुझे लगता है कि यह सही समय है कि मैं अपना पूरा ध्यान द एपिक स्प्रॉजेक्ट पर लगाऊ।” इसके पहले 2024 में, बेजुडेनहाउट ने इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू पैदान पर न्यूजीलैंड के लिए 16 वनडे और 22 टी20 मैच खेले हैं। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने हाल ही में सप्तसून टी20 विश्व कप में हिस्सा लिया था। जहां कीवी टीम नॉकआउट चरण में जगह बनाने में विफल रही थी। रेड-एस (खेल में सप्तसून उर्जा की कमी) से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने एक बयान में कहा, “मैं इस नियन्य से संतुष्ट हूं, लेकिन यह नियन्य लेना आसान नहीं था। मैं पिछले कुछ समय से अपने काम और खेल के बीच संतुलन बनाने के लिए एसर्वर्च कर रही हूं, और बहुत सोचने और चिंतन करने के बाद मुझे लगता है कि यह सही समय है कि मैं अपना पूरा ध्यान द एपिक स्प्रॉजेक्ट पर लगाऊ।” इसके पहले 2024 में, बेजुडेनहाउट ने इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू पैदान पर न्यूजीलैंड के लिए 16 वनडे और 22 टी20 मैच खेले हैं। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने हाल ही में सप्तसून टी20 विश्व कप में हिस्सा लिया था। जहां कीवी टीम नॉकआउट चरण में जगह बनाने में विफल रही थी। रेड-एस (खेल में सप्तसून उर्जा की कमी) से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने एक बयान में कहा, “मैं इस नियन्य से संतुष्ट हूं, लेकिन यह नियन्य लेना आसान नहीं था। मैं पिछले कुछ समय से अपने काम और खेल के बीच संतुलन बनाने के लिए एसर्वर्च कर रही हूं, और बहुत सोचने और चिंतन करने के बाद मुझे लगता है कि यह सही समय है कि मैं अपना पूरा ध्यान द एपिक स्प्रॉजेक्ट पर लगाऊ।” इसके पहले 2024 में, बेजुडेनहाउट ने इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू पैदान पर न्यूजीलैंड के लिए 16 वनडे और 22 टी20 मैच खेले हैं। विकेटकीपर-बल्लेबाज ने हाल ही में सप्तसून टी20 विश्व कप में हिस्सा लिया था। जहां कीवी टीम नॉकआउट चरण में जगह बनाने में विफल रही थी। रेड-एस (खेल में सप्तसून उर्जा की कमी) से पीड़ित होने के बाद वह लगभग दो साल तक क्रिकेट नहीं खेल सके। बेजुडेनहाउट ने एक बयान में कहा, “मैं इस नियन्य से संतुष्ट हूं, लेकिन यह नियन्य लेना आसान नहीं था। मैं पिछले कुछ समय से अपने काम और ख

