



“खबरों से समझौता नहीं”

## रेमल चक्रवात ने मिजोरम में बरपाया कहर

- पत्थर की खदान ढही, 14 लोगों की हो गई मौत

आइजोल (एजेंसी)। मिजोरम के आइजोल जिले में पत्थर की खदान खिसकने की वजह से मलबे में दबकर कम से कम 14 लोगों की मौत हो गई। यह आंकड़ा बढ़ भी सकता है। जानकारी के मुताबिक कई लोग अभी मलबे में फंसे हैं। जानकारी मिलने के बाद तुरंत



राहत और बचाव का काम शुरू किया गया है। हालांकि यहां भारी बारिश और लैंडस्लाइड की वजह से राहत-बचाव के काम में दिक्कत का सामना करना पड़ रहा है। पुलिस के मुताबिक शहर के दक्षिण में मेल्वम और हिलमैन इलाके में सुबह 6 बजे की घटना है। सोमवार से ही हो रही भारी बारिश के बीच पत्थर की खदान ढह गई। वहीं राज्य में नदियों का जलस्तर भी लगातार बढ़ रहा है।

## 4 जून के बाद बड़ा फैसला ले सकते हैं नीतिश कुमार

- तेजस्वी यादव के नए दावे से बिहार में हलचल हो गई तेज

पटना (एजेंसी)। पूर्व डिप्टी सीएम और राष्ट्रीय जनता दल (आरजेडी) के नेता तेजस्वी यादव ने मुख्यमंत्री नीतिश कुमार को लेकर बड़ा दावा किया है। तेजस्वी ने कहा कि उनके चाचा यानी



सीएम नीतिश 4 जून के बाद कोई भी बड़ा फैसला ले सकते हैं। नीतिश अपनी पार्टी बचाने और पिछड़ों की राजनीति के लिए कोई भी कदम उठा सकते हैं। तेजस्वी के इस बयान के बाद बिहार में सियासी हलचल तेज हो गई है। उनके दावे से बिहार में सत्ता परिवर्तन की सुगबुगाहट भी बढ़ने लगी है, हालांकि, सीएम कई बार मना कर चुके हैं।

## केजरीवाल की जमानत पर तत्काल सुनवाई से एससी का इनकार

- कहा-सीजेआई फैसला लेंगे

नई दिल्ली (एजेंसी)। मनी लॉन्ड्रिंग केस में जमानत पर बाहर दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने सुप्रीम कोर्ट से मेडिकल कंडीशन के आधार पर कुछ टेस्ट करवाने के लिए अंतरिम जमानत को 7 दिन बढ़ाने की मांग की थी। मंगलवार को उनके वकील अभिषेक मनु सिंघवी ने इस याचिका पर तत्काल सुनवाई की मांग की, लेकिन सुप्रीम कोर्ट ने इस पर तुरंत सुनवाई से



इनकार कर दिया। जस्टिस जेके माहेश्वरी और केवी विश्वनाथन की वेबेथन बेंच ने कहा कि अंतरिम जमानत बढ़ाने का फैसला सीजेआई करेंगे, क्योंकि मुख्य मामले में केजरीवाल के खिलाफ फैसला सुरक्षित है। अरविंद केजरीवाल को ईडी मनी लॉन्ड्रिंग केस में 21 मार्च को गिरफ्तार किया था। 150 दिन जेल में रहने के बाद उन्हें 10 मई को जमानत मिली थी।

## घुसपैठियों के कारण आदिवासी बेटियों की सुरक्षा खतरों में

- पीएम मोदी बोले-जमीन हड़पने के लिए माता-पिता का नाम भी बदला
- पीएम ने कहा-चार जून के बाद भ्रष्टाचारियों पर कार्रवाई होगी और तेज

दुमका (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि जेएमएम, कांग्रेस और आरजेडी नेता खुलेआम, बेशर्मी के साथ धमकी दे रहे हैं। वो कह रहे हैं कि मोदी को हटाना है, ताकि उनको फिर से घोटाले करने का मौका मिल सके। पीएम ने कहा- जेएमएम और कांग्रेस झारखंड को हर तरह से लूट रहे हैं।

यहां इतने खूबसूरत पहाड़ हैं, लेकिन झारखंड की चर्चा नोटों के पहाड़ के लिए हो रही है। प्रधानमंत्री ने कहा- जेएमएम और कांग्रेस वालों के यहां नोटों के पहाड़ पकड़े जा रहे हैं। आप जानते हैं, ये पैसा कहाँ से आ रहा है। ये पैसा आ रहा है शराब के घोटाले से, ये पैसा आ रहा है करोड़ों रुपयों के टेंडर के घोटाले से, ये पैसा आ रहा है खान-खनिज-खनन घोटाले से। उन्होंने कहा कि 4 जून के बाद भ्रष्टाचारियों पर कार्रवाई और तेज होगी। प्रधानमंत्री मंगलवार को दुमका एयरपोर्ट मैदान में बीजेपी प्रत्याशी सीता सोरेन के पक्ष



में जनसभा को संबोधित कर रहे थे। पीएम मोदी ने कहा- इन लोगों ने जमीनें हड़पने के लिए अपने माता-पिता का नाम बदल दिया। अब गरीबों और आदिवासियों की जमीन पर कब्जा किया जा रहा है। इन लोगों ने तो सेना की जमीन को भी लूट लिया। आपको

झारखंड को इन लोगों से मुक्ति दिलानी ही होगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा- ‘इंडी गठबंधन के लिए सिर्फ अपना वोट बैंक जरूरी है। उसे आदिवासी समाज के हितों से कोई लेना-देना नहीं है। जहां-जहां ये लोग सत्ता में आए, आदिवासी समाज बर्बाद हुआ।

## अब केजरीवाल की एक और मंत्री आतिशी को कोर्ट ने भेजा समन

- 29 जून को बुलाया, चुनाव के बीच एएपी सरकार को बड़ा झटका

नई दिल्ली (एजेंसी)। लोकसभा चुनाव के बीच दिल्ली की आम आदमी पार्टी (आप) सरकार को बड़ा झटका लगा है। केजरीवाल सरकार में मंत्री आतिशी मार्लेना को कोर्ट ने समन भेजा है। कोर्ट ने उन्हें 29 जून को पेश होने के लिए बुलाया है। राजज एवेन्यू कोर्ट ने यह समन दिल्ली भाजपा मीडिया प्रमुख प्रवीण शंकर कपूर द्वारा दायर मानहानि मामले में भेजा है। दरअसल, प्रवीण शंकर का आरोप है कि आतिशी ने भाजपा पर ‘आप’ विधायकों को तोड़ने का बेबुनियाद आरोप लगाया है। इसे लेकर उन्होंने मानहानि का केस किया है। इसी मामले में अब कोर्ट ने केजरीवाल की मंत्री आतिशी को समन भेजा है। दिल्ली की राजज एवेन्यू कोर्ट



ने भाजपा के मीडिया विभाग के प्रमुख प्रवीण शंकर कपूर द्वारा आतिशी और मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के खिलाफ दायर मानहानि के मुकदमे को स्वीकार कर लिया है। कोर्ट ने दिल्ली की मंत्री आतिशी को 29 जून को अदालत में पेश होने के लिए बुलाया है। मंगलवार को आप को दो-दो झटका लगा है।

## अगली महामारी निश्चित है... शीर्ष वैज्ञानिक ने फिर ‘डराया’

- बोले-दुनिया इसका सामना करने के लिए तैयार नहीं, जनता इसे चुनौती मुद्दा बनाए

लंदन (एजेंसी)। ब्रिटेन के पूर्व चीफ साइंटिफिक एडवाइजर सर पैट्रिक वालेंस ने कहा है कि दुनिया जल्दी ही एक और महामारी का सामना करने जा रही है और इसे रोकना तकरीबन नामुमकिन है। वालेंस ने चेतावनी देते हुए है कि एक और महामारी का आना निश्चित है। ऐसे में सरकार को इस ओर से पीठ करने की बजाय तैयारियों को प्राथमिकता देने की जरूरत है। वालेंस का मानना है कि इलाज तक पहुंच और टीका कठोर उपायों की जरूरत को कम कर सकता है, जैसा कि कोरोना महामारी के दौरान करने को मजबूर होना



पड़ा था। बीते कुछ सालों में कोरोना वायरस से फैली महामारी ने दुनियाभर में दहशत फैलाई है और लाखों लोगों की जान ली है। ऐसे में वालेंस की चेतावनी ने एक बार फिर चिंता को बढ़ा दिया है। द गार्जियन की रिपोर्ट के मुताबिक, हे फेस्टीवल में बोलते हुए वालेंस ने कहा कि आने वाले समय में चुनाव के बावजूद महत्वपूर्ण मुद्दों से निपटने पर भी जोर देने की जरूरत है। वालेंस के अनुसार, सबसे महत्वपूर्ण मामलों में से एक उपरते खतरों का शीघ्र पता लगाने के लिए बेहतर निगरानी की व्यवस्था स्थापित करना है।

## गुरमीत राम रहीम हत्या के केस में बरी

- एचसी ने पलटा सीबीआई कोर्ट का फैसला

चंडीगढ़ (एजेंसी)। डेरा सच्चा सौदा के प्रमुख गुरमीत राम रहीम को पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट से बड़ी राहत मिली है। रणजीत सिंह की हत्या के केस में कोर्ट ने उसे बरी कर दिया है। इस मामले में सुनवाई करते हुए अदालत ने चार अन्य आरोपियों को भी बरी किया है। इस हत्याकांड में सीबीआई कोर्ट ने राम रहीम को दोषी करार दिया था। राम रहीम ने सीबीआई कोर्ट के फैसले को हाई कोर्ट में चुनौती दी थी। 22 साल पहले 10 जुलाई 2002 को सिरसा डेरे के प्रबंधक रणजीत सिंह की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। इस हाई प्रोफाइल मामले की जांच 2003 में सीबीआई को सौंपी गई थी।



## भक्तिपथ बाबा केदार के पुराने पैदल रास्ते से भी होंगे दर्शन

- सरकार ने किया ऐलान, 2013 आपदा में हुआ था धवस्त

देहरादून (एजेंसी)। बाबा केदार के दर्शन करने वाले भक्तजनों के लिए गुड न्यूज सामने आई है। केदारनाथ धाम के लिए पैदल रास्ते से यात्रा करने वाले तीर्थयात्रियों के लिए अच्छी खबर है। उत्तराखंड

रास्ते के पुनर्निर्माण का फैसला लिया है। अगले तीन-चार माह के भीतर इसके तैयार होने पर इससे थोड़े-खच्चरों की आवाजाही होगी। इससे नए रूट पर थोड़े-खच्चरों का दबाव कम होने से तीर्थयात्रियों की मुश्किलें भी कम हो सकेंगी। 2013 की आपदा में रामबाड़ा से लगभग छह किमी का पैदल ट्रैक ध्वस्त हो गया था इसके बाद रामबाड़ा के पास मंदाकिनी नदी पर पुल बना कर दूसरा पैदल रास्ता बनाया गया, जिस पर मौजूदा वक़्त में यात्रा हो रही है। दिनों-दिन केदारनाथ धाम के लिए तीर्थयात्रियों की संख्या में काफी वृद्धि हो रही है। लिहाजा, सरकार ने पुराने पैदल रास्ते को दुरुस्त करने जा रही है। लगभग चार किमी लंबा पुराना पैदल



रास्ता नए सिरे से बनना है, जबकि अन्य दो किमी पर बीच-बीच में काम किया जाना है। सरकार ने इसके सर्वे कराने के साथ ही काम भी शुरू कर दिया है। इस रास्ते से थोड़े-खच्चर केदारनाथ के लिए आवाजाही करेंगे। केदारनाथ और यमुनोत्री ट्रैक पर तीर्थयात्रियों की भीड़ बढ़ने पर पैदल व थोड़े-खच्चरों से जाने वाले तीर्थयात्रियों के लिए रोटेशन सिस्टम कड़ाई से लागू किया जाएगा। फ़ौरी तौर पर यह प्रयोग किया भी जा रहा है। सचिव मुख्यमंत्री विनय शंकर पांडेय ने बताया कि केदारनाथ रास्ते पर गैरीकुंड से पहले चरण में सुबह छह बजे थोड़े-खच्चर छोड़े जा रहे हैं, फिर दो घंटे बाद

थोड़े-खच्चरों से जाने वाले तीर्थयात्रियों को छोड़ा जा रहा है। सचिव मुख्यमंत्री विनय शंकर पांडेय ने कहा कि केदारनाथ के पुराने पैदल रास्ते के पुनर्निर्माण पर दोनों तरफ से काम शुरू कर दिया है। तीन-चार माह बाद यह रास्ता दुरुस्त कर लिया जाएगा।

## इजरायली दूतावास को 10 हजार की भीड़ ने घेरा

- एक गलती पर दुनिया में बवाल, बैकफुट पर नेतन्याहू

तेलअवीव (एजेंसी)। गाजा के राफा शहर में इजरायली हमले के दौरान फिलिस्तीनी शरणार्थियों का एक टेंट भी निशाना बन गया, जिसमें 45 लोगों की मौत हो गई। इस घटना को लेकर इजरायल निशाने पर है और एक बार फिर से दुनिया भर में उसके खिलाफ प्रदर्शन होने लगे हैं। इजरायली पीएम बेंजामिन नेतन्याहू ने इस मामले में गलती मानी है और घटना को दुखद बताया है। इस बीच पेरिस में इजरायल के खिलाफ बड़ा प्रदर्शन हुआ है। फ्रांस की राजधानी में स्थित फ्रांस के दूतावास को प्रदर्शनकारियों ने घेर लिया। करीब 10 हजार लोगों ने उसके दूतावास के बाहर प्रदर्शन किया। इन लोगों के पास में फिलिस्तीनी झंडे थे और ये लोग इजरायल एवं बेंजामिन नेतन्याहू के खिलाफ नारेबाजी करते दिखे। इन लोगों ने फ्री गाजा, हम भी गाजा के बच्चे हैं जैसे नारे लगाए। गाजापट्टी पर बीते 8 महीनों से इजरायल की ओर से ताबड़तोड़ हमले किए जा रहे।

## प्रज्वल रेवन्ना को भारत लौटते ही करेंगे गिरफ्तार

- वादे के बाद भी नहीं हुई पेशी, कर्नाटक के होम मिनिस्टर का ऐलान

बेंगलुरु (एजेंसी)। महिलाओं से यौन उत्पीड़न के आरोपी सांसद प्रज्वल रेवन्ना को भारत आते ही अरेस्ट कर लिया जाएगा। कर्नाटक के होम मिनिस्टर जी. परमेश्वर ने मंगलवार को यह बात कही। उन्होंने कहा कि यह फैसला तो एसआईटी को ही लेना है कि प्रज्वल रेवन्ना की

गिरफ्तारी कहाँ की जाएगी। कांग्रेस सरकार ने प्रज्वल रेवन्ना के कई वीडियो सामने आने के बाद 28 अप्रैल को इस मामले की जांच से लिए एसआईटी का गठन किया था। इसके बाद रेवन्ना ने अपने वकील के माध्यम से एसआईटी को जानकारी दी थी कि वह 7 दिनों में पेश होंगे, लेकिन वह नहीं गए। प्रज्वल रेवन्ना ने इस बार भी हासन लोकसभा सीट से चुनाव लड़ा है।



## हरियाणा में जहां स्टार कैपेनर आए, वहां वोटिंग गिरी

- इनमें मोदी-राहुल से लेकर योगी और प्रियंका भी शामिल

चंडीगढ़ (एजेंसी)। हरियाणा में लोकसभा चुनाव के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गुहमंत्री अमित शाह, कांग्रेस नेता राहुल गांधी, प्रियंका गांधी की तमाम सभाओं, रैलियों और रोड शो के बावजूद वोटिंग न गिर गया। राज्य में इस बार 64.80 फीसदी वोटिंग हुई जबकि 2019 के आम चुनाव में 70.34 फीसदी मतदान हुआ था। यानि पिछली बार के मुकाबले इस बार 5.54 फीसदी पोलिंग कम हुई। यही नहीं, दोनों पार्टियों के इन सबसे बड़े नेताओं ने जिन-जिन संसदीय हलकों में प्रचार किया, वहां भी मतदान जीरो नहीं बढ़ पाया। पीएम नरेंद्र मोदी ने हरियाणा में 3 रैलियां करके 6 लोकसभा सीटों को कवर किया। इन सभी 6 सीटों पर वोटिंग प्रतिशत 2019 के मुकाबले 3.76 फीसदी से 7.58 फीसदी कम रहा। इसी तरह कांग्रेस नेता राहुल ने 3 सीटों पर प्रचार किया।









# स्टोन क्लिनिक मोतिहारी

शास्त्री नगर, महिला कॉलेज रोड, मोतिहारी

# डॉ. मीना

MBBS, DGO, DNB, (OBG), FMAS

स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ



## संक्षिप्त समाचार

### मारवाड़ी युवा मंच व सृष्टि शाखा कर रहा है समर कैंप का आयोजन

बीएनएम। मोतिहारी। मारवाड़ी युवा मंच व सृष्टि शाखा, मोतिहारी के संयुक्त तत्वाधान के द्वारा जिले में पहली बार सात दिवसीय समर कैंप का आयोजन शहर के राधा नगर स्थित सिकरिया कॉन्फ्रेंस हॉल में किया जा रहा है। प्रसिद्ध शिक्षाविद व युवा मंच अध्यक्ष यमुना कुमार सिकरिया ने बताया कि यह समर कैंप 26 मई से 1 जून तक चलाया जाएगा, जिसमें लगभग अभी तक 50 बच्चों ने रजिस्ट्रेशन करवाया है। इस कैंप के माध्यम से बच्चों को पेंटिंग, डांस, नॉन फायर कुकिंग, गेम्स, व्यक्तिगत विकास आदि सिखाया जाएगा। वहीं 2 जून को बच्चों को पुरस्कृत भी किया जाएगा। सिकरिया ने बताया कि इस कार्यक्रम को सफल बनाने में मुख्य भूमिका के रूप में सृष्टि शाखा की अध्यक्ष अंजलि केडिया, सुरुचि अग्रवाल, संचित अमित अग्रवाल, कृति अग्रवाल, उपाध्यक्ष शैल जैन, अभिषेक केडिया, मंच सदस्य रवि केजरीवाल, शुभम गाड़िया, राधिका राजगढ़िया, दीपा लोहिया, सारिका अग्रवाल, राशि जालान, लावण्या सिकरिया, सोनिया अग्रवाल, दिव्या केजरीवाल, शालू अग्रवाल, विनीता अग्रवाल सहित मंच के सभी सदस्यों के द्वारा पूरा सहयोग किया जा रहा है।

### जिला स्तरीय खरीफ कर्मशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम का हुआ आयोजन

बीएनएम। मोतिहारी। कृषि एवं कृषि से संबद्ध विभागीय पदाधिकारियों एवं कृषि प्रसार कर्मियों को तकनीकी जानकारी देने हेतु जिला स्तरीय खरीफ कर्मशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन कृषि विज्ञान केन्द्र, पिपरा कोठी परिसर में किया गया। खरीफ महाअभियान सह प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्घाटन प्रमुख जिला, जिला पदाधिकारी, पूर्वी चंपारण द्वारा दीप प्रज्वलित व फीता काटकर किया गया। जिला व अनुपंडल स्तर के विभिन्न कृषि पदाधिकारी, प्रखंड कृषि पदाधिकारी, प्रखंड उद्यान पदाधिकारी, प्रखंड तकनीकी प्रबंधक, सहायक तकनीकी प्रबंधक, कृषि समन्वयक, किसान सलाहकार को संबोधित करते हुए डीएम श्री शंकर ने कहा कि अब वैज्ञानिक पद्धति से खेती करने की आवश्यकता है। खरीफ महाअभियान की सफलता के लिए किसानों को समुप पर विभिन्न खरीफ फसलों मक्का, महुआ सहित मोटे अनाज इत्यादि का गुणवत्तापूर्ण बीज अतिशोष उपलब्ध कराने व विभिन्न कृषि योजनाओं के व्यापक प्रचार-प्रसार पर भी जोर देते हुए उपस्थित सभी पदाधिकारियों एवं क्षेत्रीय प्रसार कर्मियों को कृषकों के हित में पूरी मेहनत एवं लगन से कार्य करने का निर्देश दिया।

# स्वच्छता के प्रति जागरूक करते हुए जिले में मनाया गया विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस

बीएनएम। मोतिहारी

जिले के स्वास्थ्य केंद्रों व सामुदायिक क्षेत्रों में स्वच्छता के प्रति विद्यालय की लड़कियों, व आम महिलाओं को जागरूक करते हुए जिले भर में आज विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस मनाया गया है। इस सम्बन्ध में जिले के डीसीएम नंदन झा ने कहा कि देशभर में हर साल 28 मई को 'विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस' के रूप में मनाया जाता है। उन्होंने बताया कि सदर पीएचसी मोतिहारी क्षेत्र के प्रोजेक्ट कन्या हायर सेकेंडरी स्कूल गोढ़वा, प्रोजेक्ट कन्या हायर सेकेंडरी स्कूल केसरिया, प्राकृतिक अनुपण्डलीय अस्पताल, प्रोजेक्ट कन्या विद्यालय घोड़ासहन एवम कन्या मध्य विद्यालय घोड़ासहन में शैक्षणिक कार्यशाला, सेमिनार, विज कम्पटीशन के साथ ही जागरूकता सत्र का आयोजन स्वास्थ्य कर्मियों व शिक्षकों के द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी, बीईओ, शिक्षिकाएं, पिरामल स्वास्थ्य, सी 3 संस्था के डीसी सहित सैकड़ों की संख्या में छात्राएं उपस्थित थीं। जहाँ मौके पर उन्हें माहवारी के समय की जानकारी के साथ ही साफ सफाई के तरीकों से अवगत कराया गया। इस दौरान कई स्थानों पर रैली

आयोजित की गई।

**पैड का उपयोग करना आसान व सुरक्षित है -** सेंटर फॉर कैटालाइजिंग चेंज के जिला समन्वयक आदित्य राज ने बताया कि पूर्वी चंपारण जिले के मोतिहारी प्रखंड में सेंटर फॉर कैटालाइजिंग चेंज के वित्तीय सहयता और स्थानीय पंचायत प्रतिनिधियों एवम किशोरियों द्वारा दो सेनेटरी

पैड बैंक संचालित किया जाता है। पैड बैंक में स्थानीय लड़कियां, महिलाएं एवं महिला मुखिया वार्ड सदस्य हैं। जहां से किशोरी एवं महिलाएं रियायती दर पर सेनेटरी पैड प्राप्त करती हैं। वहीं दूसरी ओर यह समूह किशोरी एवं महिलाओं के बीच माहवारी के दिनों में कपड़े की जगह सेनेटरी पैड उपयोग करने

के लिए प्रोत्साहित करती है। पैड बैंक 'वैष्णवी' चैम्पियन किशोरी समूह हैं जो पंचायत बसमानपुर में है और 'रिद्धि सिद्धि' किशोरी समूह उत्तरी देहां। इसमें अब तक क्षेत्र की लगभग 25 से 30 सक्रिय एवं अन्य लड़कियां एवं महिलाएं जुड़ी हुई हैं। जो महामारी के दिनों में सस्ते दर पर सेनेटरी पैड लेती हैं एवं इसके उपयोग

के बारे में जानकारी प्राप्त करती हैं। वहीं मुखिया सीता देवी, पंचायत उत्तरी देहां कहती हैं कि माहवारी के दौरान कपड़ा उपयोग करती थीं लेकिन अब लड़कियां साइकिल चलाती है उस दौरान उन्हें दिक्कत होता है जिससे पैड का उपयोग करती हैं, पैड का उपयोग करना आसान, सुरक्षित व काफी बेहतर है। सी 3 के जिला

समन्वयक आदित्य राज ने बताया कि बासमानपुर, पूर्वी चंपारण में चल रहे सेनेटरी पैड को हमारी संस्था द्वारा शुरुआत के 6 महीने तक सेनेटरी पैड निःशुल्क मुहैया रह गया था एवं उसी कॉरपस से आज तक निर्बाध रूप से सेनेटरी पैड बैंक चल रहा है।

**पीरियड्स के दौरान असावधानी बरतने से हो सकती है कई प्रकार के संक्रमण का शिकार-** डॉ सोनाली गुप्ता ने बताया कि मासिक धर्म या माहवारी महिलाओं के शरीर में होने वाली एक स्वाभाविक प्रक्रिया है। जिसमें साफ-सफाई का विशेष महत्व है। मासिक धर्म के दौरान प्रत्येक चार घंटे में सेनेटरी पैड को अवश्य बदल देना चाहिए। भूल से भी अस्वच्छ कपड़ों का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, इससे संक्रमण होने का खतरा कई गुना बढ़ जाता है। लापरवाही करने से यूरिनरी ट्रैक इन्फेक्शन, ल्यूकोरिया, धात गिरने जैसी बीमारी के साथ संक्रमण हो सकते हैं। मासिक धर्म के दौरान महिलाओं को हरी साग-सब्जी, ताजे फल, दही, दूध और का सेवन करना चाहिए।

## मोतिहारी नगर निगम के एक अमीन के विरुद्ध संगीन आरोप, जो नापी नहीं मानता उसको गोली मारने की देता है धमकी

बीएनएम। मोतिहारी। दीपक कुमार

नगर निगम का अमीन कृष्णा कुमार पर नगर निगम के कर्मचारी होते हुए निजी तौर पर अमानत करने और प्रभाव में आकर गलत नापी करने जैसे कई गंभीर आरोप लग रहे हैं। मिस्कोट के रहने वाले पत्रकार ओम वर्मा ने नगर निगम के वरीय प्रशासनिक अधिकारियों को एक आवेदन देते हुए अमीन पर आरोप लगाया है कि कृष्ण कुमार नगर निगम के अमीन रहने हुए निजी तौर पर शहर में अमानत का काम करते हैं और विवादों को और ज्यादा बढ़ा देते हैं। मामला पतीरा स्थित एक भूमि के टुकड़े से जुड़ा है, जहां खाला 282 और खेरपा 476 की जमीन को दो भाईयों के बीच बांटी थी। ओम वर्मा के तर्फ से राजेश कुमार और दूसरे भाई के तर्फ से नगर निगम के अमीन कृष्ण कुमार थे। दोनों पक्षों के बीच नापी

जब शुरू हुई तो नक्शा को देखा गया, जहां जमीन के बीचों बीच एक सरकारी नहर गई थी। आवेदन में बताया गया कि नक्शे के हिसाब से नहर की जमीन 30 फीट है, जबकि कृष्ण कुमार उसे महज 20 फीट मान कर नापी करना चाहते हैं। जब इसका विरोध अमीन राजेश कुमार और पक्षकार ओम वर्मा द्वारा किया गया तो कृष्ण कुमार उत्तेजित हो गए और दूसरे पक्ष के तर्फ से मार पीट पर उतारू हो गए। यहाँ तक की किसी भी दूसरे अमीन के

यहाँ नापी नहीं करने देने और जो करेगा उसको गोली मारने तक की धमकी दे डाली। जब बताया गया कि इसका आवेदन नगर निगम को दिया जाएगा तो कृष्णा कुमार ने बड़ो ही बदतमीजी के साथ कहा की कोई अधिकारी मेरा कुछ नहीं बिगाड़ सकता। इस मामले में जब कृष्णा कुमार से पूछा गया तो उन्होंने कहा कि हम निजी तौर पर भी लोगों के जमीन की नापी

करते रहे हैं और बाकी आरोपों को भी इनकार किया। बताया गया कि कृष्णा कुमार कई बार सरकारी जमीन के अतिक्रमण को लेकर हुए नापी में अतिक्रमणकारियों को लाभ पहुंचाते देखे गए हैं, और इसको लेकर खबरों के भी सुर्खियों में रहते रहे हैं। इस मामले में नगर निगम के अधिकारियों से बात करने का प्रयास किया गया, लेकिन कोई भी आधिकारिक पक्ष नहीं आ सका।

## वर्ल्ड मेन्स्ट्रुअल हाइजीन डे पर 'पहेली की सहेली' कार्यक्रम आयोजित

बीएनएम। मोतिहारी

मंगलवार को शहर के एलएनडी कॉलेज में एनएसएस इकाई और महिला शिकायत निवारण प्रकोष्ठ द्वारा "पहेली की सहेली" नाम से 'विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस 2024' को मनाया गया। इस कार्यक्रम में एनएसएस पदाधिकारी अरविंद कुमार ने कार्यक्रम की शुरुआत करते हुए बिहार सरकार द्वारा चलाये जा रहे महिला मेन्स्ट्रुअल हाइजीन डे के बारे में विस्तार से बताया। वहीं महिला सेल इकाई की समन्वयक डॉ. सतोष विश्वा ने कहा कि दुनियाभर में हर साल 28 मई को 'विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस' के रूप में मनाया जाता है। कहा कि 'वर्ल्ड मेन्स्ट्रुअल हाइजीन डे' मनावने के पीछे का उद्देश्य महिलाओं के बीच पीरियड्स या मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता रखने और मासिक धर्म में जुड़ी भावितियों को दूर करना है। वर्ल्ड मेन्स्ट्रुअल हाइजीन डे को

मनाने की शुरुआत साल 2013 में जर्मन एनजीओ वाश ने की थी, जिसके बाद साल 2014 से इसे पूरी दुनिया में मनाया जाने लगा।

यह खास दिन मासिक धर्म या माहवारी के दौरान स्वच्छता को लेकर जागरूकता फैलाने के लिए मनाया जाता है। इस दिन को मनाने

के पीछे का उद्देश्य महिलाओं को माहवारी के दौरान साफ-सफाई से जुड़ी किन बातों का ध्यान रखना चाहिए और इससे स्वास्थ्य पर कैसे असर पड़ता है, यह बताना है। उक्त कार्यक्रम में महिला सेल की सदस्य डॉ. मधुलिका कुमारी, डॉ. किरण शुक्ला, डॉ. प्रीति प्रिया, सलोनी कुमारी भी उपस्थित रही तो वहीं अनेक छात्राओं ने इस कार्यक्रम में भाग लेकर माहवारी से जुड़े अनेकों मिथकों और शंकाओं का समाधान किया।

# स्वच्छ निष्पक्ष एवं पारदर्शी रूप से मतगणना कराने को लेकर जिलाधिकारी ने की बैठक

बीएनएम। मोतिहारी

03-पूर्वी चंपारण एवं 04-शिवहर संसदीय क्षेत्र के लिए 04 जून, 2024 को मोतिहारी स्थित एमएस कॉलेज के परिसर में मतगणना होनी है। मतगणना का कार्य पूर्ण पारदर्शी एवं बेहतर रूप से संपन्न हो इसके लेकर जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह-जिलाधिकारी श्री सौरव जोरवाल के द्वारा अपने कार्यालय कक्ष में निर्वाचन कार्य के लिए गठित कोषांगों के नोडल पदाधिकारी के साथ बैठक की गई। बैठक में उप विकास आयुक्त श्री समीर सौरभ, अपर समाहता श्री मुकुंश कुमार सिंह, अनुपंडल पदाधिकारी सदर मोतिहारी श्री अनुपम श्रेष्ठ, उप निर्वाचन पदाधिकारी श्री सरफराज नवाज भी उपस्थित थे। बैठक में जिलाधिकारी ने कहा कि मतगणना केंद्र पर सभी तैयारी मतगणना के तीन दिन पहले अर्थात् 1 जून तक पूर्ण कर ली जाए। मतगणना केंद्र पर प्रॉपर बैरिकेडिंग कर दी जाए एवं एमएस कॉलेज के

अंदर विधानसभा वार बनाए गए मतगणना कक्ष की ओर जाने वाले मार्ग पर संकेतक (एरो मार्क) लगा दिया जाए ताकि मतगणना से संबंधित कर्मी एवं पदाधिकारी को उनके लिए निर्धारित स्थान पर जाने में परेशानी नहीं हो। मतगणना कक्ष के अंदर इस तरह से जाली युक्त बैरिकेडिंग कराई जाए ताकि चुनाव लड़ने वाले अभ्यर्थियों के प्रतिनिधियों को सब कुछ स्पष्ट

रूप से दिखाई दे। मतगणना कार्य के लिए प्रति नियुक्त कर्मियों के प्रशिक्षण के बारे में पूछे जाने पर प्रशिक्षण प्रबंधन को कोषांग के नोडल पदाधिकारी ने बताया कि मोतिहारी स्थित सीएस डीएवी पब्लिक स्कूल बनकट में 31 मई एवं 3 जून को मतगणना कर्मियों को दो बार प्रशिक्षण देने की व्यवस्था की गई है। प्रशिक्षण के लिए कुल 1012 कर्मियों को नियुक्ति पत्र

निकाल दी गई है। प्रशिक्षण का समय 10:00 बजे पूर्वाह्न से 1:00 बजे अपराह्न तक रखा गया है। मतगणना कार्य का गहन मॉनिटरिंग के लिए विधानसभा वार अतिरिक्त सहायक निर्वाची पदाधिकारी की प्रतिनियुक्ति की गई है। उनके लिए भी प्रशिक्षण की व्यवस्था की गई है। उनको समाहरणालय स्थित राजेंद्र भवन के सभागार में 1 जून 2024 को 10:00

## फाइनेंस होल सेल मार्केट लिमिटेड

बिहार में कुल रिक्त 640 सीट (लडके तथा लड़कियों के लिए)

| S.No. | Position          | Qualification                          | No. of Possession | Pay Scale   |
|-------|-------------------|--|-------------------|---|
| 1.    | Branch Manager    | Graduation                             | 40                | 30,000 – 35,000                                     |
| 2.    | Finance Manager   | Graduation / Intermediate              | 40                | 25,000 – 30,000                                     |
| 3.    | Insurance Manager | Graduation / Intermediate              | 40                | 25,000 – 30,000                                     |
| 4.    | Branch Accountant | I.Com / B.Com with Computer Knowledge  | 40                | 20,000 – 25,000                                     |
| 5.    | Filed Officer     | 10 <sup>th</sup> / 10 <sup>th</sup> +2 | 160               | 15,000 – 20,000                                     |
| 6.    | Store Keeper      | 10 <sup>th</sup>                       | 80                | 15,000  |
| 7.    | Delivery Boy      | 10 <sup>th</sup>                       | 160               | 10,000 + Commission                                 |
| 8.    | Supervisor        | Graduation with Computer Knowledge     | 40                | 20,000 – 25,000                                     |
| 9.    | Security Guard    | Retired Home Guard Officer             | 40                | 10,000  |
| 10.   | Distributor       | Minimum 8th Passed                     |                   | We will Provide loan of Rs. 5Lakh - 10 Lakh rupees. |
| 11.   | Peon              | Minimum 8th Passed                     | 40                | 10,000 – 15,000                                     |

नोट - ऑनलाइन फॉर्म फइल करने के लिए <https://psbajajholselemarket.in/career> पर जाए। अधिक जानकारी के लिए हमारे हेल्पलाइन नं० - Whatsapp - +91 8755711350 पर संपर्क करें।

**Mobile No - +91 7324818096**

**\*नियम एवं शर्तें लागू**







## संपादकीय

# रुके जंग, अब बात हो

आक्रमण के कारक अमन कराने में उतनी चुस्ती-फुर्ती से कारगर नहीं होते। इससे युद्ध लंबे-लंबे और भयावह होते गए हैं। रूस-यूक्रेन युद्ध के ही डेढ़ साल हो गए हैं तो सात महीनों से फिलिस्तीन और इस्राइल के बीच घमासान जारी है। दोनों मामलों में विराम कोसों दूर है। फिलिस्तीन से इस्इल की पिछले महीने युद्ध विराम वार्ता सह समझौते की तारीख रह हो गई थी। अब इसी हफ्ते का नया दिन मुकर्रर हुआ है। यह राहत की बात है। अमेरिका की निगहबानी में मिस्र और कतर इसकी अगुवाई करेंगे। फिलिस्तीन की मांग है, इस्इल तत्काल जंग रोके। उसकी तबाह-बरबाद बड़ी आबादी के लिए वैश्विक राहत-पुनर्वास कार्य चलाने दे और फिलिस्तीन राष्ट्र का स्थायी समाधान करे।

वहीं तेल अबीब का कहना है कि हमास के आतंकी हमले रोकने की स्थायी गारंटी दें और उसके नागरिक-सैनिक बंधकों को बिना शर्त रिहा करे, गाजा-पट्टी को मुक्त क्षेत्र रहने दे। इन्हें मानने में हर्ज ही क्या है? इस आम ख्याल के विपरीत, अंतिम नतीजे मिलने में कई पेच हैं। फिर भी जंग कुछ दिनों के लिए ही सही, रोकी जा सकती है और बंधकों की रिहाई एवं राहत-पुनर्वास कार्य युद्ध स्तर पर चलाए जा सकते हैं। पर ‘जंग चलती रहेगी और बंधक रिहा भी होंगे’ कि इस्इली उम्मीद को पस्त हुआ फिलिस्तीन मानने की स्थिति में नहीं है। इसलिए हमले के जवाब में जोरदार हमले हो रहे हैं। बेंजामिन नेतन्याहू की इस दबावकारी नीति का विरोध उनके अपने घर में हो रहा है। खास कर तीन बंधकों के शव मिलने के बाद बाकी को जिंदा छुड़ाने के मुद्दे पर इस्इली सड़कों पर हैं।

यह स्थिति इसके बावजूद है कि इस्इली हमले में 35 हजार से भी अधिक फिलिस्तीनी मारे गए हैं। इसने पूरे विश्व को सिहरा दिया है। अंतरराष्ट्रीय न्यायालय का नेतन्याहू को तत्काल जंग रोकने और उन्हें गिरफ्तार करने का आदेश इसी संदर्भ में है। वार्ता पर नई रजामंदी-जंग के बीच ही सही-नेतन्याहू पर बन रहे इसी दबाव को जाहिर करता है। अंतरराष्ट्रीय परिस्थितियां भी इसी तरफ बढ़ रही हैं। संयुक्त अरब अमीरात एवं बहरीन के दोस्त हो जाने के बावजूद हाथ मिलाते-मिलाते रह गए सऊदी अरब के प्रिंस ने यूरोपियन यूनियन के विदेश मंत्रियों के बीच साफ कर दिया है कि द्वि-राष्ट्रवाद ही समस्या का स्थायी समाधान है। भारत कब से इसी शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व का पैरोकार रहा है।

## एकरूपता है जरूरी

अगले पांच वर्ष के भीतर पूरे देश में समान नागरिक संहिता यानी यूसीसी के लागू होने की बात गृहमंत्री अमित शाह ने दोहराई है। इसे सामाजिक, कानूनी और धार्मिक सुधार बताते हुए उन्होंने सभी पक्षों के साथ विचार-विमर्श की बात की। परंथनिरपेक्ष देश में धर्म के आधार पर कानून न होने की आलोचना करते हुए शाह ने कहा उत्तराखंड में भाजपा के प्रयोग पर सामाजिक व कानूनी जांच होनी चाहिए। साथ ही धार्मिक नेताओं से भी सलाह लेनी चाहिए। शाह ने कहा नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में अगली सरकार ‘एक राष्ट्र एक चुनाव’ भी लागू करेगी। समय के साथ चुनाव धीरे-धीरे गर्मी के दौरान होने लगे हैं। उन्होंने इन्हें निर्धारित समय से पूर्व कराने की भी बात की। ये दोनों बातें भाजपा के वरिष्ठ नेताओं द्वारा लगातार दोहराई जाती रही हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी अपने भाषण में कई बार इनकी चर्चा कर चुके हैं। भारत के संविधान में राज्य के नीति निर्देशक सिद्धांतों के अनुच्छेद 44 के तहत समान नागरिक संहिता को परिभाषित किया गया है तथा कहा है कि इसे देश में लागू करने का कर्तव्य राज्य का है। इसके लागू होने से शादी, संबंध विच्छेद, संपत्ति, उत्तराधिकार जैसे कानूनों में एकरूपता आएगी। अमेरिका, इंडोनेशिया, सूडान, मिस्र, मलेशिया, बांग्लादेश और पाकिस्तान जैसे कई देशों में यूसीसी लागू है और सफल भी है। अपने देश में इसका विरोध करने वालों का आरोप है कि भाजपा इस बहाने हिंदू नियम जबरन लागू करने का प्रयास कर रही है। उन्हें डर है कि इससे सांस्कृतिक संवेदनशीलता व व्यक्तिगत पहचान के लिए खतरा हो सकता है। ‘एक देश एक चुनाव’ के लिए सरकार को सबसे पहले संविधान के पांच अनुच्छेदों में संशोधन करना होगा। साथ ही देश की सारी विधानसभाओं को एकसाथ भंग करना होगा। बहरहाल इसका अधिकार अभी केंद्र सरकार पास नहीं है। यह संघीय ढांचे के खिलाफ है, संसद के पास उसे छेड़ने का भी अधिकार नहीं है। अंदेशा व्यक्त किया जा रहा है कि संशोधन के बावजूद राज्य सरकारों का केंद्र से टकाराव की स्थितियां रोकी नहीं जा सकतीं। कुल मिलाकर यह काफी जटिल प्रक्रिया है, परंतु मोदी व शाह इन दोनों तब्दीलियों को लेकर लंबे समय से सिर्फ बात ही नहीं कर रहे हैं, उनके पास इनको लागू करने का ब्लूप्रिंट अवश्य हो सकता है, जिसका खुलासा आने वाले वर्षों में होने की संभावना से इनकार नहीं किया जा सकता है।

इस हफ्ते अखबारों में जिस खबर ने सबको चौंकाया वह थी कि इस साल आईआईटी से पास हुए 38 फीसद युवाओं को रोजगार नहीं मिला। यह अनहोनी घटना है वरना होता यह था कि आईआईटी में प्रवेश मिला तो बढ़िया रोजगार की गारंटी होती थी। फर्क इतना ही होता था कि किसी को 60 लाख रुपए साल का पैकेज मिलता था तो किसी को 3 करोड़ रु पए साल का भी। पर इस साल तो आईआईटी की प्रतिष्ठित डिग्री के बावजूद 50 हजार महीने की भी नौकरी नहीं मिल रही। स्थिति सुधरने के आसार नजर नहीं आते क्योंकि पूरी दुनिया में मंदी का असर फैलता जा रहा है। अब पता नहीं इन युवाओं को कितने बरस घर बैठना पड़ेगा या मामूली नौकरी से ही संतोष करना पड़ेगा।

सोचने वाली बात यह है कि आईआईटी में दाखिला और उसकी पढ़ाई कोई आसान काम नहीं होता। मां-बाप और उनके होनहार बच्चे लाखों रु पया और बरसों की तपस्या झोंक कर आईआईटी में दाखिले की तैयारी करते हैं। दिल्ली का मुखर्जी नगर हो या राजस्थान का कोटा शहर आईआईटी के अभ्यर्थियों को यहां लाखों की तादाद में संघर्ष करते हुए देखा जा सकता है जिसके बाद दाखिला मिल जाए इसकी कोई गारंटी नहीं होती। सोचिए कि एक मध्यमवर्गीय परिवार पर क्या बीत रही होगी जब उन्हें अपने बेरोजगार बच्चों के लटकते चेहरे रोज देखने पड़ रहे हैं, जबकि इसमें न तो युवाओं का दोष है और न ही उनके परिवार का। यह संकट आर्थिक नीतियों की कमियों के कारण उत्पन्न हुआ है। कुछ वर्ष पहले मद्रास आईआईटी के प्रो. एम सुरेश बाबू और साई चंदन कोट्टु ने देश की बेरोजगारी पर एक तथ्यात्मक शोधपत्र प्रस्तुत किया था। उनका कहना है कि 50 हजार करोड़ के ‘गरीब कल्याण रोजगार अभियान’ से फौरी राहत भले मिल जाए पर शहरों में इससे सम्माननीय रोजगार नहीं मिल सकता। देश के आर्थिक और सामाजिक ढांचे को

उत्तम खेती मध्यम बान, निषिध चाकरी भीख निदान अर्थात खेती सबसे अच्छा काम है, व्यापार मध्यम है, नौकरी निषिद्ध है और भीख मांगना सबसे बुरा काम है।

जनकवि घाघ ने जब यह दोहा लिखा होगा उस समय खेती-किसानी न सिर्फ सम्मानजनक पेशा था, बल्कि किसान सबसे ज्यादा खुशहाल था। लेकिन आजादी के बाद कृषि क्षेत्र की उपेक्षा के चलते हालात इस कदर बिगड़ गए कि कृषि न केवल घाटे का सौदा बन गई, बल्कि किसान आत्महत्या करने को विवश हुआ। अब जलवायु परिवर्तन के चलते हालात बद से बदतर होते जा रहे हैं।

अध्ययनों की मानें तो अकेले भारत में 2050 तक वज्रा-आधारित चावल की पैदावार 20 प्रतिशत और 2080 में 47 प्रतिशत तक की कमी की आशंका है। जलवायु परिवर्तन पर केंद्रित संयुक्त राष्ट्र के अंतरसरकारी पैनल की हालिया रिपोर्ट में कहा गया है कि अगले दो दशकों में वैकि तापमान में 1.5 डिग्री सेल्सियस या इससे भी अधिक की बढ़ोतरी होगी जिसका असर पानी की उपलब्धता से लेकर कृषि और खाद्य सुरक्षा पर पड़ेगा। भारत सरीखे देशों को तो ग्लोबल वार्मिंग से उपजी परिस्थितियां खास परेशान करेंगी क्योंकि भूजल का 89 प्रतिशत हिस्सा कृषि क्षेत्र ही उपयोग करता है। इसलिए तापमान बढ़ने से भारत जैसे देशों में खेती पर दूरगामी असर पड़ेगे। भारत में दुनिया की 18 प्रतिशत आबादी रहती है, मगर कुल वैकि जल संसाधनों का 4 प्रतिशत ही उपलब्ध है। बावजूद इसके आजादी के बाद दशकों तक सरकारों द्वारा कोई ठोस प्रयास नहीं किया, समाझ से परे है।

दरअसल, सरकारों के लिए किसान राजनीतिक मोहरा रहे जिन पर राजनीति तो खूब हुई लेकिन उनकी स्थिति सुधारने, आमदनी बढ़ाने, खेती को घाटे से फायदे का सौदा बनाने के प्रति गंभीर प्रयास नहीं किए गए। यही वजह है



देखते हुए शहरों में अनौपचारिक रोजगार की मात्रा को क्रमशः घटा कर औपचारिक रोजगार के अवसर को बढ़ाने पर ध्यान देना चाहिए। देश की सिकुड़ती हुई अर्थव्यवस्था के कारण बेरोजगारी खतरनाक स्तर पर पहुंच चुकी है। भवन निर्माण क्षेत्र में 50%, व्यापार, होटेल व अन्य सेवाओं में 47%, औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र में 39% और खनन क्षेत्र में 23% बेरोजगारी फैल चुकी है। चिंता की बात यह है कि ये वो क्षेत्र हैं जो देश को सबसे ज्यादा रोजगार देते हैं। इसलिए उपरोक्त आंकड़ों का प्रभाव भयावह है। जिस तीव्र गति से ये क्षेत्र सिकुड़ रहे हैं, उससे तो और भी तेजी से बेरोजगारी बढ़ने की स्थितियां पैदा हो रही हैं। दो वक्त की रोटी का भी जुगाड़ न कर पाने की हालत में लाखों मजदूर और अन्य लोग जिस तरह लॉकडाउन शुरू होते ही पैदल ही अपने गांवों की ओर चल पड़े उससे इस स्थिति की भयावहता का पता चलता है। उल्लेखनीय है कि दक्षिण एशिया के देशों में अनौपचारिक रोजगार के मामले में भारत सबसे ऊपर है जिसका मतलब हुआ कि हमारे देश में करोड़ों मजदूर कम मजदूरी पर, बेहद मुश्किल हालातों में काम करने पर मजबूर हैं, जहां इन्हें अपने बुनियादी हक भी प्राप्त नहीं

हैं। इन्हें नौकरी देने वाले जब चाहे रखें, जब चाहें निकाल दें क्योंकि इनका ट्रेड यूनियनों में भी कोई प्रतिनिधित्व नहीं होता। अंतरराष्ट्रीय श्रम संगठन (आईएलओ) के अनुसार भारत में 53.5 करोड़ मजदूरों में से 39.8 करोड़ मजदूर अत्यंत दयनीय अवस्था में काम करते हैं, जिनकी दैनिक आय 200 रुपए से भी कम होती है। इसलिए नई सरकार के सामने दो बड़ी चुनौतियां होंगी। पहली; शहरों में रोजगार के अवसर कैसे बढ़ाए जाएं? क्योंकि पिछले 10 वर्षों में बेरोजगारी का फीसद लगातार बढ़ता गया है। आज भारत में 45 वर्षों में सबसे ज्यादा बेरोजगारी है। दूसरा; शहरी मजदूरों की आमदनी कैसे बढ़ाएं, जिससे उन्हें अमानवीय स्थित से बाहर निकाला जा सके। चार जून को लोक सभा के चुनाव परिणाम आ जाएंगे। सरकार जिस दल की भी बने उसे तीन काम करने होंगे। भारत में शहरीकरण का विस्तार देखते हुए, शहरी रोजगार बढ़ाने के लिए स्थानीय सरकारों के साथ समन्वय करके नीतियां बनानी होंगी। इससे यह लाभ भी होगा कि शहरीकरण से जो बेतरतीब विकास और गंदी बस्तियों का सृजन होता है उसको रोका जा सकेगा। इसके लिए स्थानीय शासन को अधिक संसाधन देने होंगे। दूसरा; स्थानीय स्तर पर रोजगार सृजन वाली विकासात्मक

# खेती-किसानी : फायदे का सौदा बनने की राह पर



कि किसानों की स्थिति में सकारात्मक सुधार नहीं हुए। इस लिहाज से पिछला दशक भविष्य के प्रति आस्त करता है। 2014 में सरकार बनने के बाद से ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने किसानों की आय बढ़ाने के साथ टिकाऊ खेती की योजना बनाई। 2016 में सरकार ने कृषि आय को दोगुना करने के तरीकों का सुझाव देने के लिए गठित समिति की सिफारिशों पर तेजी से अमल किया जिसमें सबसे अहम है प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना। दुनिया की सबसे बड़ी डायरेक्ट बेनिफिट ट्रांसफर स्कीम माने जाने वाली इस योजना में देश के 11 करोड़ से अधिक किसानों को 2.61 लाख करोड़ रु पये से अधिक का लाभ मिला है।

सरकार किसानों को कई तरह की सब्सिडी भी दे रही है। फर्टिलाइजर सब्सिडी का बजट ही प्रति वर्ष 2 लाख करोड़ रु पये से अधिक है। सरकार टिकाऊ कृषि को बढ़ावा देने और वित्तीय अनुशासन बनाए रखने के प्रति भी सजग है। एक राष्ट्र-एक फर्टिलाइजर जैसी पहल, नीम और सल्फर कोटेड यूरिया इस दिशा में उठाया गया ठोस कदम है। सरकार अब पर ड्राप, मोर क्रांप का लक्ष्य, ड्रिप और स्प्रिंकलर सिंचाई जैसी

सूक्ष्म सिंचाई टेक्नोलॉजी को अमल लाकर जल उपयोग दक्षता को बढ़ावा दे रही है। इसके लिए एक सूक्ष्म सिंचाई कोष की स्थापना भी की गई है जिसके लिए राज्यों को 18,000 करोड़ से अधिक की केंद्रीय सहायता जारी की गई है। सरकार कृषि में व्यापक बिजली खपत के लिए सौर ऊर्जा का विकल्प भी दे रही है।

समय अब परंपरागत खेती की जगह अत्याधुनिक संसाधनों से खेती का है। खुद प्रधानमंत्री भी अक्सर इनोवेटर्स और रिसर्चर्स से आग्रह करते हैं कि प्रति इंच जमीन पर ‘अधिकार्थिक फसल’ के बारे में सोचें। कृषि आय बढ़ाने की दिशा में सरकार की प्रतिबद्धता को बजट से आंका जा सकता है। कृषि और संबद्ध गतिविधियों के बजट को 4.35 गुना बढ़ाकर 2013-14 के 30,223 करोड़ से 2023-24 में 1.3 लाख करोड़ रु पये से अधिक किया गया है। सरकार भी प्रत्येक किसान को किसी न किसी रूप में औसतन 50,000 रु पये प्रदान कर रही है।

इन सबके सकारात्मक परिणाम दिखने लगे हैं। एनएसएसओ के हालिया सिस्युएशन असेसमेंट सर्वे (2018-19) के अनुसार, मासिक कृषि घरेलू आय 2012-13 में 6,426 से बढ़कर 2018-19 में 10,218 रु पये हो गई। दरअसल, मोदी सरकार ने ‘सहकार से समृद्धि’ के स्वप्न को साकार करने हेतु एफपीओ के गठन का निर्णय लिया था। आज एफपीओ किसानों की उन्नति के पर्याय बन गए हैं। अकेले समुन्नति संस्था 6500 से अधिक एफपीओ के साथ मिल कर 8 लाख से अधिक किसानों के जीवन में बदलाव लाई है। समुन्नति के माध्यम से सकल लेन देन का आंकड़ा 22,000 करोड़ से ऊपर पहुंच गया है। सरकार को इन संस्थाओं को प्रोत्साहित करना चाहिए ताकि किसानों की आमदनी बढ़ने के साथ-साथ खेती फायदे का सौदा साबित हो सके।

- संजीव मिश्र



## आज का पंचांग

29 मई को ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष की उदया तिथि षष्ठी और बुधवार का दिन है। षष्ठी तिथि बुधवार दोपहर 1 बजकर 40 मिनट तक रहेगी, उसके बाद सप्तमी तिथि लग जाएगी। 29 मई को रात 11 बजकर 35 मिनट तक ईंद्र योग रहेगा।



## आज का राशिफल



**मेघ :** नौकरी में स्थानांतरण के योग हैं। आपको किसी जरूरी कार्य से घर से दूर जाना पड़ेगा। व्यापार में कुछ समस्या आ सकती है, किसी महत्वपूर्ण कार्य की जिम्मेदारी त्प व्यक्ति के हाथों में न दें, कार्य बनते बनते बिगड़ जाएगा। यात्रा में जरा सी लापरवाही दुर्घटना का सबब बन सकती है, किसी सरकारी योजना का लाभ मिलने से वंचित रह जाएंगे।

**वृषभ :** पूजा आराधना में अधिक समय व्यतीत होगा। आज कुछ छोटी-छोटी समस्या उत्पन्न होती रहेगी, अपनी समस्या को अधिक न बढ़ने दे, उनका तुरंत समाधान करने का प्रयास करें, इष्ट मित्रों के साथ साझेदारी में कोई कार्य न करें, अपने बलबूते पर कार्य क्षेत्र में निर्णय ले।

**मिथुन :** बुधवार का दिन आपके लिए सुखद एवं लाभदायक रहेगा, कार्य क्षेत्र में परिश्रम करने पर उसका अनुकूल फल भी प्राप्त होगा, अपनी सोच को सकारात्मक रखें, वाणी पर नियंत्रण रखें, किसी को कटु वचन न कहें, महत्वपूर्ण कार्यों में सोच समझकर निर्णय लें, सगे भाई बहनों के साथ मिलकर कार्य करने से लाभ होने की संभावना है।

**कर्क :** बुधवार को अनचाही यात्रा पर जाना पड़ सकता है, किसी परिजन से दूर जाने के कारण मन खिन्न रहेगा, व्यापार में अनजान व्यक्ति पर अत्यधिक विश्वास न करें, अथवा धोखा हो सकता है, नौकरी में कोई भी ऐसा कार्य न करें जिससे आपको अपमानित होना पड़े, दूर देश में किसी प्रियजन का समाचार आ सकता है।

**सिंह :** नौकरी में पदोन्नति के साथ वाहन सुख में वृद्धि होगी, प्रेम विवाह की योजना सफल होगी, व्यवसाय की स्थिति में सुधार होगा, परिवार संग पर्यटक स्थल की सैर करेंगे, किसी महत्वपूर्ण कार्य की सफलता से उत्साह में वृद्धि होगी, राजनीति में वर्चस्व स्थापित होगा।

**कन्या :** आदि शासन सत्ता में जुड़े लोगों को नए एवं महत्वपूर्ण दायित्व मिल सकते हैं, पैतृक धन संपत्ति मिलने की बाधा किसी वरिष्ठ परिजन के हस्तक्षेप से दूर होगी, कृषि कार्य में मित्रों परिजनों का सहयोग मिलेगा, किसी प्रियजन को लेकर कोई बेहद शुभ समाचार मिलेगा।

**तुला :** आपकी कोई महत्वाकांक्षा पूर्ण हो सकती है, नौकरी में उच्च अधिकारी के सहयोग से कोई महत्वपूर्ण सफलता मिलेगी, व्यापार में नए प्रयोग लाभकारी सिद्ध होंगे, बेरोजगारों को रोजगार मिलेगा, राजनीति में आपके कार्य कुशलता एवं नेतृत्व की चर्चा होगी, नौकरी में पदोन्नति का शुभ समाचार मिलेगा।

**वृश्चिक :** बुधवार को शासन सत्ता से जुड़े लोगों को नवीन दायत्व मिल सकते हैं, कोई योजना कार्य रूप लेगी, विवादों को विकराल रूप देने से पहले समाप्त करने का प्रयास करें, राजनीतिक क्षेत्र में वर्चस्व कायम होगा, जन समुदाय में संपर्क बढ़ेगा, सम्मान व उपहार का लाभ मिलेगा।

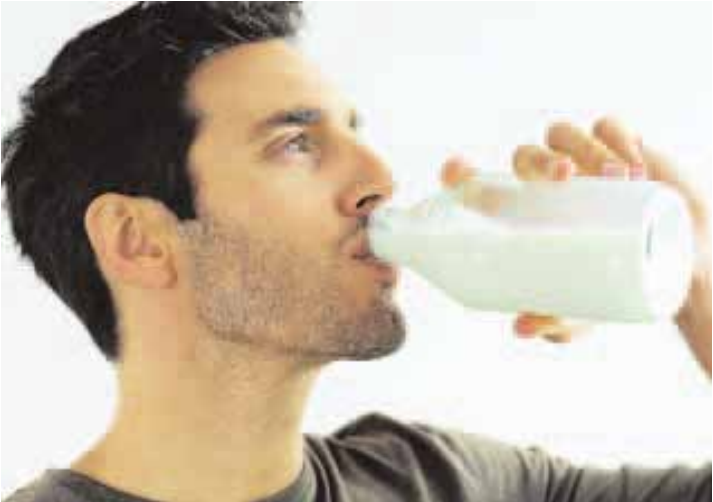
**धनु :** बुधवार को व्यापार में सजकता पूर्वक कार्य करें, विरोधी पक्ष आदि की गतिविधियों पर नजर रखें, बनते बनते कार्य में विघ्न बाधाएं आएंगी, सामाजिक मान प्रतिष्ठा के प्रति विशेष ध्यान रखें, लोभ लालच से बचे, नौकरी में अधीनस्थ से घनिष्ठता बढ़ेगी, कार्य क्षेत्र में संघर्ष बढ़ सकता है, वरिष्ठ अधिकारियों के साथ तालमेल बनाए, धैर्य पूर्वक अपने कार्य में लगे रहें।

**मकर :** बुधवार की शुरुआत व्यर्थ भाग दौड़ के साथ होगी, मेहनतपूर्ण कार्य में संघर्ष बढ़ सकता है, सामाजिक कार्य व्यवहार में संयम पूर्वक आचरण करें, विरोधी पक्ष आपको नीचे दिखाने की कोशिश कर सकते हैं, इस संबंध में विशेष सावधानी बरतें, पहले से रुके हुए कार्य बनने के योग बनेंगे, सामाजिक कार्यों के प्रति रुझान कम होगा।

**कुंभ :** परीक्षा प्रतियोगिता में सफलता मिलेगी, नौकरी में नवीन धातु मिलने के संयोग बनेंगे, किसी महत्वपूर्ण कार्य के संपन्न होने से आपके मनोबल में वृद्धि होगी, बेरोजगारों को रोजगार प्राप्त होगा, किसी पुराने विवाद से छुटकारा मिलेगा, विद्यार्थी वर्ग की अध्ययन में रुचि रहेगी।

**मीन :** बुधवार को महत्वपूर्ण कार्य में सोच समझकर निर्णय लें, विरोधी पक्ष के समक्ष अपनी गुप्त नीतियों का खुलासा न होने दे, सामाजिक क्रियाकलापों के प्रति अभिरुचि बढ़ेगी, घर परिवार में धार्मिक कार्य संपन्न होने के योग बनेंगे, व्यवसाय क्षेत्र में कार्यरत व्यक्तियों को व्यापार में योजना बद्ध रूप से कार्य करने से सफलता प्राप्त होगी।





दूध का नाम सुनते ही कई लोगों की मुंह, नाक-भींं सिक्कड़ जाती है, पर यदि उन्हें ठंडे दूध के लाभ के बारे में पता चल जाए तो इससे कभी पीना नहीं छोड़ेंगे। दूध सेहत के लिये सबसे उत्तम पेय पदार्थ है। दूध में कैल्शियम और विटामिन डी होता है जो न केवल हड्डियों के लिये ही बल्कि पूरी सेहत के लिय बढिया माना जाता है।

कई लोगो को दूध पीना पसंद नहीं होता। वहीं कई लोग दूध को ठंडा और कई लोग गरम दूध पानी पीना पसंद करते हैं। लेकिन क्या अपने कभी सोचा है कि दोनों में से कौन सा दूध पीना ज्यादा बेहतर है।

ऑफिस, जिम से आकर बुरी तरह से थक जाते हैं और तुरंत ऊर्जा के लिए कुछ खाने के

## ठंडा दूध सेहत के लिये सबसे उत्तम

ऑफिस, जिम से आकर बुरी तरह से थक जाते हैं और तुरंत ऊर्जा के लिए कुछ खाने के लिय दूढंढते हैं तो, आपको एक ओट्स और ठंडे दूध का कटोरा भर खा जाएं। इससे आपकी खोई हुई एनर्जी भी वापसी आएगी और मसल्स को रिपेयर होने के लिए प्रोटीन भी मिल जाएगा।

लिय दूढंढते हैं तो, आपको एक ओट्स और ठंडे दूध का कटोरा भर खा जाएं। इससे आपकी खोई हुई एनर्जी भी वापसी आएगी और मसल्स को रिपेयर होने के लिए प्रोटीन भी मिल जाएगा। अगर आप बिल्कुल ठंडा दूध पियें तो सबसे

पहले शरीर को नॉर्मल तापमान पर लाने के लिये कैलोरी बर्न करनी पड़ेगी और फिर उसे पचाना पड़ेगा। इससे आपका मोटापा कंट्रोल में रहेगा। आप ठंडे दूध को कार्नफ्लेक्स या ओट्स के साथ मिलाकर पी सकते हैं। ठंडा दूध पीने

एसीडिटी, बार-बार भूख लगना, मोटापा आदि जैसी छोटी-मोटी बीमारियों दूर हो सकती है।

गरम दूध पीने की एक अच्छी बात यह है कि इसे पीने से आपका शरीर इसे आराम से हजम कर सकता है।



## गुड का परांठा

### बनाने की विधि

आटे को किसी बड़े बर्तन में निकाल लीजिये, आटे में नमक और 1 छोटी चम्मच घी डालकर मिला दीजिये। गुनगुने पानी की सहायता से नरम आटा गूथ कर तैयार कर लजिये। गुथे आटे को ढ़क्कर 20 मिनट के लिए रख दीजिये। आटा फूल कर सैट हो जायेगा। स्टाफिंग तैयार कर लीजिये गुड में बादाम पाउडर और इलायची पाउडर डालकर अच्छी तरह मिक्स कर कर लीजिये। तवा गरम कीजिये, आटे से थोडा सा आटा एक छोटी-छोटी लोई बनाकर पेडा बनाइये, सूखे आटे में लपेट कर 3-4 इंच के व्यास में परांठा बेल लीजिये, बेले गये परांठे के ऊपर थोडा सा घी लगाइये। अब 1-2 छोटी चम्मच स्टाफिंग परांठे के बीच में रखिये और परांठे को चारों ओर से उठाकर स्टाफिंग को बन्द कीजिये। अब उंगलियों से दबाकर स्टाफिंग को चोरों एक जैसे फैलाते हुये परांठे को बढाइये, अब इसे सूखे आटे में लपेट कर हल्का दबाब देते हुये गोल 5-6 इंच के व्यास में थोडा मोटा परांठा बेल कर तैयार कीजिये। तवा गरम हो गय है। तवे पर परांठा डालिये और निचली सतह हल्की सी सिकने पर परांठा पलट दीजिये, दूसरी सतह पर हल्की चिती आने पर ऊपर की सतह पर थोडा सा घी डालकर, चारों ओर फैलाइये, परांठे को पलट दीजिये और दूसरी ओर भी घी लगाकर चारों ओर फैलाइये।परांठे को दोनों ओर पलट कर ब्राउन चिती आने तक सेकिये। सिके परांठे को प्लेट पर रखी प्याली या बिछे फोइल के ऊपर रखिये ओर सारे परांठे इसी तरह से सेक कर तैयार कर लीजिये। तो तैयार गुड यम्मी-यम्मी के परांठा।



## गुजिया

गुज़िया एक पारंपरिक भारतीय पकवान है जिसे मैदे या आटे के अंदर खोये और मेवे का मिश्रण भर के तल के बनाया जाता है। लेकिन आज हम आपके लिए लाये हैं किशमिश गुजिया।

### सामग्री-

ताजा पनीर मसला हुआ 1 1/2 प्याला  
किशमिश 1/4 प्याला  
बूरा चीनी 1/4 प्याला  
बादाम सूखें पिसे 1/2 बडा चम्मच  
मैदा 2 प्याले  
मोयन का घी 3 चम्मच  
तलने के लिए रिफाईड।

### बनाने की विधि-

मैदा छानें व मोयन के लिए घी या रिफाईड डाल कर अच्छी तरह से मसलें। थोडा पानी डालकर मैदा कोनमरम ही गूधें व गीले कपडे से ढ़क कर रखें। एक समान लोइयां तैयार करें व पतली-पतली बेलें। पनीर को भारी पेंदे के बर्तन में डाल कर गर्म करें। पिसे बादाम मिला कर भरावन तैयार करें। प्रत्येक बेले हुए गोल के किनारों पर मैदा पेस्ट लगाएं। भरावन भर सांचे से निकाल कर गर्म रिफाईड में मध्यम आंच पर तैयार करें। गर्मागर्म या ठंडा गुजियां सर्व करें।



### सामग्री-

2 कप गेहूं का आटा  
नमक स्वादानुसार  
1/2 कप गुनगुना पानी  
3-4 इलायची  
2-3 टेबल स्पून घी  
चावल का आटा पलेथन के लिए।

### सामग्री-

1 कटोरी मिक्स सब्जी इसमें मटर  
गोभी, गाजर और आलू मिला सकती हैं।  
1/2 कटोरी प्याज बारीक कटा  
1 छोटा चम्मच भुना जीरा  
1 छोटा चम्मच लाल मिर्चपाउडर  
2 बड़े चम्मच हरा धनिया बारीक कटा  
3-4 हरी मिर्चें बारीक कटी  
2 बड़े टमाटर  
स्वादानुसार नमक

### बनाने की विधि

1 छोटा चम्मच अदरम-लहसुन का भुना मसाला पेटा और 4-5 पाव व देसी घी।  
टमाटरों को उबाल कर प्यूरी बना लें। कडाही में थोडा सा देसी घी गरम करें।  
उसमें टमाटर की प्यूरी डाल दें और अच्छी तरह पकाएं।  
उसमें नमक, धनिया, लाल व हरी मिर्च और अदरक-लहसुन का भुना मसाला पेस्ट मिलाएं।  
मिक्स सब्जी को उबाल कर इसमें मिलाएं और प्यूरी सूखने तक पकाएं।  
सब्जी को अच्छी तरह से मैश कर लें। सर्विंग डिश में तैयार भाजी रखें। भुना जीरा, हरा धनिया, प्याज मिलाएं।  
पाव को गरम तवे पर घी लगाकर सेंक कर भाजी के साथ सर्व करें।

## चटपटी पावभाजी



रंगीन फल या सब्जियों में बीटा-कैरोटीन, वीटामिन बी समेत विभिन्न पोषक तत्व अधिक मात्रा में पाए जाते हैं।

अगली बार अगर आप फल-सब्जी खरीदने जाएं तो चटख से चटख रंग की सब्जी और फल खरीदें। कृषि वैज्ञानिकों का कहना है जो फल एवं सब्जी प्राकृतिक रूप से जितना रंगीन होते हैं वे उतने ही अधिक स्वादिष्ट और स्वास्थ्यवर्धक होते हैं। फलों का रंग उसमें मौजूद विटामिन और स्वास्थ्यवर्धक तत्वों की जानकारी देता है। रंगीन फल या सब्जियों में बीटा-कैरोटीन, वीटामिन बी समेत विभिन्न पोषक तत्व अधिक मात्रा में पाए जाते हैं।  
फल जितना रंगीन होगा, वह उतना ही स्वास्थ्यवर्धक होगा। रंगीन फल बताता है कि उसमें बीटा-कैरोटीन, विटामिन बी, विटामिन सी एवं अन्य पोषक तत्व अधिक मात्रा में हैं।  
बीटा-कैरोटीन को विटामिन ए के रूप में भी जाना जाता है।  
आमतौर पर यह स्तन एवं गर्भाशय कैंसर, हृदय संबंधी बीमारियों, मोतियाबिंद, तनाव, ऑर्थराइटिस जैसी बीमारियों के उपचार में मददगार है। यह फल, सब्जी एवं अनाज में पाया जाता है।  
हरे रंग के फल हैं, उनमें भी बीटा-कैरोटिन या अन्य पोषक तत्व पाये जाते हैं पर रंगीन फलों की तुलना में उनमें विटामिन कम होते हैं। सभी फलों एवं सब्जी में पोषक तत्व होते हैं चाहे वह हरा हो या फिर किसी और रंग का। लेकिन रंगीन फलों की तुलना में उनमें

## रंग-बिरंगी फल-सब्जियां खाने के लाभ ही लाभ



विटामिन कम होते हैं।

कृषि अनुसंधान संस्थान का फल एवं बागवानी विभाग आम, अमरूद, बेर जैसे फलों की ऐसी प्रजातियां विकसित करने में लगा है जो अधिक लाल या पीले रंग की होगी। विभाग ने इस वर्ष जुलाई में पूसा प्रतिभा, पूसा श्रेष्ठ, पूसा लालिमा तथा पूसा पितांबर जैसी आम की किस्में पेश की हैं। पूसा प्रतिभा का फल लाल रंग का तथा इसका गूदा नारंगी रंग का है।

पूसा श्रेष्ठ एवं पूसा लालिमा लाल रंग का है जबकि पूसा पीतांबर पीले रंग का है। इसी प्रकार, विभाग ने लाल रंग का अमरूद और बेर का भी विकास किया है। जबकि आमतौर पर अमरूद या बेर हरा या पीले रंग का देखने को मिलता है। ये सभी फल न केवल खाने में स्वादिष्ट हैं बल्कि स्वास्थ्यवर्धक भी हैं क्योंकि इनमें सामान्य फलों के मुकाबले बीटा-कैरोटीन तथा अन्य विटामिन एवं पोषक तत्व पर्याप्त मात्रा में हैं।

इस प्रकार के फलों को लोकप्रिय बनाने के लिए अधिक विटामिन एवं अन्य पोषक तत्व वाले आम एवं अन्य फलों के पौधों को किसानों के बीच लोकप्रिय बनाने की दिशा में प्रयास किये जा रहे हैं ताकि बड़े पैमाने पर इस प्रकार की फल की किस्मों का उत्पादन हो सके।

### इसमें

### पर्याप्त मात्रा में एंटी

### ऑक्सीडेंट्स

### होते हैं। डेली

### आप

### एलोवेरा

### जूस पीने से

### त्वचा साफ

### और एने

### रहित होती

### है। एलोवेरा

### को मास्क

### की तरह से

### भी चेहरे पर

### लगा सकती

### हैं।

प्राचीन आयुर्वेद में छिपे एलोवेरा के अनोखे प्रयोग जो आपको बनाएंगे कई बीमारियों से मुक्त और स्वस्थ। एलोवीरा का पौधा काटदार होता है। जिसके किनारे पतले होते हैं। एलोवीरा से निकलने वाला गूदा ही असल औषधी होती है।

एलोवेरा में मिनरल्स, एंजाइम, विटामिन्स, पॉलिसैचुराइड्स और फैटी एसिड्स जैसे लगभग 200 तत्व पाए जाते हैं, जिनका प्रयोग बहुत सारे रोगों में घरेलू इलाज के तौर पर किया जाता है।

साधारण सा दिखने वाला एलोवीरा पौधा आपको कितना फायदा पहुंचा सकता है ये तो आपने सोचा भी नहीं होगा। एलोवीरा हमारी त्वचा के लिए बहुत ही फायदेमंद है यह तो सभी जानते हैं। लेकिन ये अस्थमा, गैसी की समस्या, पथरी, सांसों की परेशानी, खांसी की समस्या जैसी कई बीमारियों में बहुत ही फायदेमंद होता है।

इसमें पर्याप्त मात्रा में एंटी ऑक्सीडेंट्स होते हैं। डेली आप एलोवेरा जूस पीने से त्वचा साफ और एक्ने रहित होती है। एलोवेरा को मास्क की तरह से भी चेहरे पर लगा सकती हैं।

एलोवेरा की पत्तियों में पाए जाने वाले जैल में 99 प्रतिशत पानी होता है। जिसका इस्तेमाल लगभग 5000 साल में दवाओं के रूप में इसका उपयोग किया जा रहा है।

एलोवेरा में विटामिन ए, सी, ई, फॉलिक एसिड, कोलीन, बी1, बी2, बी3 और बी6 पाया जाता है।

एलोवेरा मोटापा कम करने मदद करता है। 10 ग्राम एलोवेरा के रस में मेथी के ताजे पत्तों को पीसकर उसे मिलाकर प्रतिदिन सेवन करें।



## मोरिंगा फली के सेहतभरे लाभ

इस मस्टिक या सहजन की फली के बारे में तो हम सभी अच्छे से जानते हैं। इसका वानस्पतिक नाम मौरिंग ओलिफेरा है। यह लगभग हर घर में बनती है। खाने में तो इसका स्वाद सबको खूब भाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इस फली के स्वास्थ्य के लिए कई लाभ हैं। सहजन के पौधे में जड़ से लेकर सहजन के फूल, पत्तियों तक सेहत के गुण भरे हुए हैं। इसके ताजे फूलों का इस्तेमाल हर्बल टॉनिक बनाने में किया जाता है, वहीं इसकी छाल का प्रयोग गोंद बनाने में किया जाता है।सहजन की फली, गर्मियों में बीमारियां काफी फैलती है इसका इलाज छुपा है सहजन की फली में। सुरजनी की फली और इसके फूल



इस तरह के मौसमी मुसीबतों से बचाते हैं।

शरीर की बढी हुई चर्बी को दूर करने के एिल मौरिंगा को एक लाभदायक औषधि माना गया है। इसमें फास्फोरस की मात्रा पाई जाती है जो कि शरीर की अतिरिक्त कैलोरी को कम करती है और साथ ही वसा को कम कर मोटापा कम करने में सहायक होती है। सहजन की पत्तियों के रस के सेवन से मोटापा धीरे-धीरे कम होने लगता है।

कई अध्ययनों से पता चला है कि मौरिंगा मधुमेह का कम करने और एंटी ऑक्सीडेंट प्रभाव देने वाला है। मौरिंगा के फूल पेट के कीड़ों को कम करने के लिए उपयोग किया जाते हैं। सहजन की पत्तियों को पीसकर सिर पर लगाने माइग्रेन से परेशान व्यक्ति के सिर का दर्द भी ठीक हो जाता है।

सहजन में मैग्नीशियम, कैल्शियम और आयरन जैसे कई मिनरल्स मौजूद होते हैं। कैल्शियम होने के कारण यह हमारी हड्डियोंको भी मजबूत करने में मदद करता है। आयरन से अर्नेमिया होने का खतरा कम होता है क्योंकि इसकी मदद से हमारे शरीर के कई हिस्सों में ऑक्सीजन पहुंचता है।

सहजन की पत्तियां और फली दोनों ही रक्त को शुद्ध करने में मददगार होती है। हजन के गुण ये कि सहजन के सूप का रोजाना सेवन करने से मुहासे ओर उसे जुडी सभी परेशानी दूर हो जाती है। इसके अलावा सहजन के रस के मुहासे या पिंपल पर लगाने से काफी आराम मिलता है। यह एंटीबायोटिक की तरह भी काम करता है।



### घर का डॉक्टर

## एलोवेरा







# 5-10 रुपये के लिए तरसा हूं, अब तो लाखों मिल रहे...

## IPL में कम सैलरी पर रिकू सिंह का गजब जवाब

नई दिल्ली, एजेंसी। रिकू सिंह ने पिछले दो साल में अपनी अलग पहचान बना ली है। आईपीएल 2023 में लगातार 5 गेंदों पर 5 छक्के मारकर केकेआर को जीत दिलाने के बाद रिकू ने पीछे मुड़कर नहीं देखा। भारत के लिए टी20 क्रिकेट में उन्होंने कई कमाल की पारी खेली। हालांकि आईपीएल 2024 में उम्मीद के मुताबिक रिकू का बल्ल नहीं बोला। फिर उन्हें टी20 वर्ल्ड कप टीम में भी जगह नहीं मिली। हालांकि रिकू को रिजर्व में रखा गया है और उन्होंने पहली बार आईपीएल का खिताब भी जीत लिया।

## रिकू को केकेआर देती है सिर्फ 55 लाख

रिकू सिंह की आईपीएल सैलरी कई लोगों को हैरान कर देगी। उन्हें केकेआर से खेलने के लिए सिर्फ और सिर्फ 55 लाख रुपये मिलते हैं। रिकू को 2022 की नीलामी में केकेआर ने खरीदा था। उस समय उनका नाम इतना बड़ा नहीं था। इसी वजह से नीलामी में बड़ी बोली नहीं लगी। अब रिकू धमाका मचा रहे हैं लेकिन फिर भी उसी सैलरी में खेलना पड़ रहा है। वहीं कई अनेकैण्ड खिलाड़ी आईपीएल में लाखों की सैलरी पा रहे हैं।

## अमेरिका की मेजर लीग क्रिकेट को ICC ने दिया 'लिस्ट-ए' का दर्जा

सैन फ्रांसिस्को, एजेंसी। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने अमेरिका में टी20 प्रारूप में खेले जाने वाले मेजर लीग क्रिकेट (एमएलसी) को आधिकारिक 'लिस्ट-ए' का दर्जा प्रदान किया है। एमएलसी का दूसरा सत्र पांच जुलाई से शुरू होगा। इसका उद्देश्य खेल के सबसे बड़े बाजारों में से एक में इसकी लोकप्रियता को बढ़ावा देना है। आईसीसी के इस कदम से एमएलसी को आधिकारिक टी20 लीग और अमेरिका के पहले विश्व स्तरीय घरेलू टूर्नामेंट का दर्जा मिल गया। अमेरिका एक जून से 29 जून तक खेले जाने वाले टी20 विश्व कप का सह-मेजबान है और एमएलसी का आयोजन विश्व कप के खतम होने के एक सप्ताह के अंदर शुरू होगा।

## आईपीएल में कम सैलरी पर क्या बोले रिकू

आईपीएल 2024 का खिताब जीतने के बाद रिकू सिंह से कम सैलरी के बारे में सवाल किया गया। दैनिक जागरण को दिए इंटरव्यू में रिकू ने कम सैलरी पर कहा, 50-55 लाख भी बहुत होता है। जब शुरू किया था तब इतना भी नहीं सोचा था कि इतना कमाएंगे। उस समय बच्चे थे, तब 5-10 रुपये भी लगता था कि कैसे भी मिल जाए। अब 55 लाख रुपये मिल रहे हैं तो यह बहुत है, ऊपर वाला जितना दे उसमें खुश रहना चाहिए। यह मेरी सोच तो यही है। मुझे ऐसा बिल्कुल नहीं लगता कि मुझे इतने पैसे मिलने चाहिए थे और उतने मिलने चाहिए थे। मैं 55 लाख रुपये में भी बहुत खुश हूँ। जब ये नहीं हुआ करते थे तब पता चलता था कि पैसे का मूल्य कितना होता है।

## अमेरिका के लिए उड़ान भरेंगे रिकू

रिकी सिंह 28 मई यानी आज अमेरिका के लिए उड़ाए भरेंगे। टी20 वर्ल्ड कप की टीम में शामिल कोई भी भारतीय खिलाड़ी आईपीएल के फाइनल में नहीं पहुंचा था। रिजर्व खिलाड़ियों में भी सिर्फ रिकू ही आईपीएल का फाइनल खेले थे।



## पेरिस ओलंपिक

# उद्घाटन समारोह में पारंपरिक पोशाक में नजर आएंगे भारतीय एथलीट

नई दिल्ली, एजेंसी। 2012 के लंदन ओलंपिक तक भारतीय दल ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में पगड़ी (पुरुष खिलाड़ी) और साड़ी (महिलाएं) की पारंपरिक पोशाक में उतरता था, लेकिन 2016 के रियो ओलंपिक में पुरुषों के सिर से पगड़ी को हटा दिया गया।

इस साल जुलाई-अगस्त में होने वाले पेरिस ओलंपिक की तैयारियां जोरों पर चल रही हैं और भारतीय एथलीट अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए पूरा दम लगाने को तैयार हैं। चार साल में होने वाले खेल के इस महाकुंभ के उद्घाटन समारोह को लेकर एक दिलचस्प जानकारी सामने आई है। पेरिस ओलंपिक में पारंपरिक भारतीय पोशाक साड़ी की वापसी हो गई है। सीन नदी के तट पर होने वाले ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में बेटियां इस बार साड़ी में नजर आएंगी और पुरुष खिलाड़ी बंडी और कुर्ते में सजे-धजे होंगे। उद्घाटन समारोह में इस बार पुरुष और महिला खिलाड़ियों की पोशाक खास होगी। इस पोशाक को देखते ही दुनिया समझ जाएगी कि यह कोई और नहीं बल्कि भारतीय दल है। साड़ी के अलावा बंडी और कुर्ते में भारतीय झंडे के तीनों रंग होंगे। इस पोशाक से तिरंगे की छटा बिखरती नजर आएगी।

लंदन ओलंपिक तक होती थी पगड़ी, साड़ी की पोशाक- 2012 के लंदन ओलंपिक तक भारतीय दल ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में पगड़ी (पुरुष खिलाड़ी) और साड़ी (महिलाएं) की पारंपरिक पोशाक में उतरता था, लेकिन 2016 के रियो ओलंपिक में पुरुषों के सिर से पगड़ी को हटा दिया गया। 2018 के राइटमंडल और एशियाई खेलों से साड़ी को भी विदा कर दिया गया। टोक्यो ओलंपिक में महिला खिलाड़ी कोट और पैट में नजर आईं। हालांकि बीते वर्ष हुए हांगझोऊ एशियाई खेलों में महिला खिलाड़ियों के परिधान में साड़ी को शामिल किया गया।

## संक्षिप्त समाचार

# रिकवरी के दिनों को याद कर पंत ने कहा, दो महीने तक ब्रश भी नहीं कर सका

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत की कार दुर्घटना हाल के भारतीय क्रिकेट इतिहास की सबसे दुःखद घटनाओं में से एक थी। ऋषभ पंत जानलेवा कार दुर्घटना का शिकार होने के बाद पेशेवर क्रिकेट में वापसी कर पाएंगे या नहीं, इसको लेकर सस्पेंस बना हुआ था। लेकिन पंत ने कभी हार न मानने वाले स्वयं के साथ आईपीएल 2024 के जरिए मैदान में वापसी की और अब टी20 विश्व कप टीम का हिस्सा भी है। 126 वर्षीय खिलाड़ी ने एक भयानक दुर्घटना और काफी चोटों को झेलने के बाद अपना अनुभव



साझा किया, जिसमें उन्हें कई फ्रैक्चर हुए और घुटने की चोट के लिए लिगामेंट पुनर्निर्माण और उपचार की आवश्यकता पड़ी। यह चोटें उनके करियर के लिए गंभीर थीं, लेकिन उन्होंने 15 महीने के रिहैबिलिटेशन के बाद हाल ही में आईपीएल 2024 में वापसी की। चोट से उबरने के दौरान आत्म-विश्वास बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि आपके आस-पास लोग तरह-तरह की बातें कह रहे हैं और आपको, एक व्यक्ति के रूप में यह सोचना होगा कि आपके लिए क्या अच्छा है। पंत ने जियोसिनेमा प्रीमियम पर अपने भारतीय टीम के साथी शिखर धवन द्वारा आयोजित एक मजेदार टॉक शो, धवन करेंगे के नए एपिसोड के दौरान खुलासा किया, जब मैं इसके बाद उठा, तो मुझे यह भी यकीन नहीं था कि मैं जीवित रह पाऊंगा या नहीं, लेकिन भगवान ने मुझे नया जीवन दिया। मैं दो महीने तक अपने दांत भी साफ नहीं कर सका और छह से सात महीने तक मुझे पीड़ा झेलनी पड़ी। मैं व्हीलचेयर में लोगों का सामना करने से घबरा रहा था।

# रोनाल्डो ने सऊदी प्रो लीग का आल टाइम स्कोरिंग रिकॉर्ड तोड़ा

रियाद, एजेंसी। फुटबॉल के सर्वश्रेष्ठ फरवर्डों में से एक क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने अपने शानदार करियर में एक और मुकाम हासिल कर लिया है। 39 वर्षीय रोनाल्डो ने सऊदी प्रो लीग का आल टाइम स्कोरिंग रिकॉर्ड तोड़ दिया है। सत्र के अपने आखिरी मैच में दो गोलों के साथ उनके गोलों की संख्या 35 पहुंच गयी है और उन्होंने अब्दुल्लाज्जक हमदान्लाह के 2019 में 34 गोलों की संख्या को पीछे छोड़ दिया है। अपने इस रिकॉर्ड तोड़ प्रदर्शन के बाद उन्होंने सोशल मीडिया का सहारा लिया और एक्स पर अपना एक बयान डालते हुए कहा, मैं रिकार्डों का पीछा नहीं करता, उल्टे रिकॉर्ड मेरे पीछे आते हैं। अल-नासर ने सत्र का समापन दूसरे स्थान पर रहकर किया। वह अपने प्रतिद्वंद्वी अल-हिलाल से पीछे रहे, जिसका प्रदर्शन शानदार रहा और उसने 34 मैचों के सत्र में एक भी मैच नहीं गंवाया। पुर्तगाल के रोनाल्डो ने अपनी बेहतरीन क्षमता दिखाई और सर्वाधिक मदद करने में वह 11 मदद के साथ लीग में तीसरे स्थान पर रहे।

## फ्रेंच ओपन

# जन्मदिन से पहले राफेल नडाल को लगा झटका, पहले दौर में अलेक्जेंडर ज्वेरेव ने दी कठारी शिकस्त

नई दिल्ली, एजेंसी। राफेल नडाल को जन्मदिन से पहले तगड़ा झटका लगा है। सोमवार को खेले गए मुकाबले के पहले दौर में 14 बार के चैंपियन को अलेक्जेंडर ज्वेरेव के खिलाफ निराशाजनक हार का सामना करना पड़ा।

राफेल नडाल को जन्मदिन से पहले तगड़ा झटका लगा है। सोमवार को खेले गए मुकाबले के पहले दौर में 14 बार के चैंपियन को अलेक्जेंडर ज्वेरेव के खिलाफ निराशाजनक हार का सामना करना पड़ा। तीन जून को नडाल 38 वर्ष के हो जाएंगे। दुनिया के चौथे नंबर के खिलाड़ी ज्वेरेव से 6-3, 7-6 (7/5), 6-3 से हार गए। 2005 में खिताब जीतने के बाद रोलांड गैरोस में 116 मैचों में उनकी यह चौथी हार है। ऐसा पहली बार हुआ कि वह पेरिस में शुरुआती दौर में हार गए थे।

## पहले दौर से बाहर हुए नडाल की वापसी पर सस्पेंस बरकरार

तीन घंटे तक चले खेल में अधिकांश समय अपने प्रतिद्वंद्वी के हावी रहने के बावजूद, नडाल ने अपने कुछ पुराने शॉट्स के माध्यम से मैच में वापसी के लिए संघर्ष जारी रखा। हार के बावजूद उनके समर्थकों ने उनका भरपूर समर्थन किया। इसके लिए नडाल ने उन्हें धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा कि यह उनकी टूर्नामेंट में आखिरी उपस्थिति है या नहीं कहना मुश्किल है। उन्होंने कहा, मेरे लिए बात करना कठिन है। मुझे नहीं पता कि यह आप सभी के सामने आखिरी बार होगा या नहीं। मुझे यकीन नहीं है। लेकिन अगर यह आखिरी बार है तो मैंने इसका आनंद लिया। आज मेरे मन में जो भावनाएं हैं उन्हें शब्दों में व्यक्त करना कठिन है। मेरे लिए उस जगह के लोगों का प्यार महसूस करना बहुत खास है, जिसे मैं सबसे ज्यादा प्यार करता हूँ।



## व्यापार

# सरकारी एजेंसियों के सरसों खरीदने से किसानों को राहत

मुंबई, एजेंसी। सरकार की ओर से सरसों की खरीदारी करने से किसानों को तो लाभ मिल रहा है लेकिन इसकी वजह से सरसों के तेल के भाव में तेजी आई है और आदमी को सरसों के तेल के लिए अधिक खर्च करना पड़ रहा है। वहीं ज़िरे के दाम में भी तेजी देखी जा रही है। पिछले दिनों दाल के भाव में बढ़ोतरी देखने को मिली थी, तो अब सरसों के तेल के साथ मसाले में ज़िरे ने भी भाव का तड़का लगा दिया है। एक महीने में ज़िरे के भाव 260 रुपए प्रति किलो से बढ़कर 385 रुपये प्रति किलो पर

पहुंच गए हैं। इसके साथ ही सरसों के तेल के भाव में 16 रुपये प्रति किलो की तेजी आई है। जानकारों का कहना है कि इसकी मुख्य वजह सरकारी एजेंसियों द्वारा सरसों की खरीदी की जानी है। इससे किसानों को तो राहत मिल गई है लेकिन आम आदमी को सरसों के तेल के लिए अधिक खर्च करना पड़ रहा है। सरसों का तेल 1030 रुपए प्रति 10 किलो से बढ़कर 1190 रुपये प्रति 10 किलो पर पहुंच गया है। अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं कॉन्फेडरेशन ऑफ आल

इंडिया (कैट) महाराष्ट्र के महामंत्री शंकर ठक्कर ने बताया कि सरसों तेलों में अचानक से तेजी आने की वजह कुछ बड़े खिलाड़ियों द्वारा खेल किया गया है ऐसा दिख रहा है क्योंकि अंतरराष्ट्रीय बाजारों में तेलों के दामों में बड़ी वृद्धि नहीं हुई है लेकिन देशी तेल जिसमें खासकर मूंगफली और सरसों के दामों में बड़ी वृद्धि देखने को मिल रही है, हालांकि चुनाव के बीच सरकारी एजेंसियों ने आक्रामकता से सरसों की खरीदी की है। इससे किसानों को थोड़ी राहत मिली है और दाम एमएसपी के करीब पहुंच गए हैं।

# दूरसंचार कंपनियों को स्पेक्ट्रम शुल्क की किस्तों के साथ जीएसटी का करना होगा भुगतान

नई दिल्ली, एजेंसी। दूरसंचार कंपनियों को स्पेक्ट्रम शुल्क के भुगतान के साथ-साथ माल एवं सेवा कर (जीएसटी) का भी भुगतान करना होगा। एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। दूरसंचार विभाग (डीओटी) मोबाइल फोन सेवाओं के लिए आठ स्पेक्ट्रम बैंड के लिए स्पेक्ट्रम नीलामी का अगला दौर छह जून को आयोजित करेगा। नीलामी के लिए आधार मूल्य 96,317 करोड़ रुपए तय किया गया है। स्पेक्ट्रम 20 साल के लिए आवंटित किया जाएगा और संपन्न बोलीदाताओं को आगामी 'मेगा नीलामी' में 20 समान वार्षिक किस्तों में भुगतान करने की अनुमति दी जाएगी। अधिकारी ने कहा कि दूरसंचार कंपनियों को प्रत्येक किस्त के साथ 18 प्रतिशत जीएसटी का भुगतान करना होगा। अधिकारी ने कहा, "जीएसटी परिषद अपनी अगली बैठक में स्पेक्ट्रम नीलामी के

दौरान बोली जीतने वाली कंपनियों द्वारा जीएसटी भुगतान की प्रक्रिया को स्पष्ट कर सकती है। स्पष्टीकरण से नीलामी प्रक्रिया में जीएसटी संग्रह की विधि के संबंध में क्षेत्रीय अधिकारियों के बीच भ्रम समाप्त हो जाएगा। 800 मेगाहर्ट्ज, 900 मेगाहर्ट्ज, 1,800 मेगाहर्ट्ज, 2,100 मेगाहर्ट्ज, 2,300 मेगाहर्ट्ज, 2,500 मेगाहर्ट्ज, 3,300 मेगाहर्ट्ज और 26 गीगाहर्ट्ज बैंड में सभी उपलब्ध स्पेक्ट्रम नीलामी का हिस्सा है। नीलामी की जा रही कुल 'फ्रीक्वेंसी का मूल्य 96,317 करोड़ रुपए है। .लेखा व परामर्श कंपनी मूर सिंघी के कार्यकारी निदेशक रजत मोहन ने कहा कि जीएसटी कानून के तहत स्पेक्ट्रम भुगतान अन्य प्राकृतिक संसाधनों के इस्तेमाल के अधिकार के लिए लाइसेंसिंग सेवाओं के अंतर्गत आता है, जिसपर 18 प्रतिशत कर लगाया जाता है।

# सैमसंग ने 5जी स्मार्टफोन की वृद्धि में उद्योग जगत को पीछे छोड़ा : कंपनी अधिकारी

नई दिल्ली, एजेंसी। स्मार्टफोन विनिर्माता सैमसंग ने कहा कि 5जी स्मार्टफोन पर केंद्रित उसकी वृद्धि रणनीति के नतीजे अच्छे रहे हैं और इस साल की जनवरी-मार्च तिमाही में कंपनी ने उद्योग जगत को पीछे छोड़ दिया है। सैमसंग इंडिया के एमएक्स प्रभाग के वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजू पुलन ने कहा कि समूचे मोबाइल फोन उद्योग की वृद्धि के लिए 5जी पर ध्यान केंद्रित करना अहम है। उन्होंने कहा, "मुझे यह बताते हुए खुशी हो रही है कि मार्च तिमाही में हम 5जी के अंशदान के मामले में उद्योग की वृद्धि से आगे बढ़ रहे हैं। इसने हमें 5जी स्मार्टफोन खंड में 26.6 प्रतिशत हिस्सेदारी के साथ नंबर एक बना दिया है। पुलन ने कहा कि भारतीय बाजार में 20,000-30,000 रुपए का खंड स्मार्टफोन श्रेणी में सबसे तेजी से बढ़ने वाला हिस्सा है।

# हुंदई भारत में ला सकती है 3 अरब डॉलर का आईपीओ, कोटक महिंद्रा और मॉर्गन स्टेनली को बनाया सलाहकार

नई दिल्ली, एजेंसी। हुंदई मोटर कंपनी भारत में अपनी यूनिट का आईपीओ लाने की योजना बना रही है। इसके लिए उसने कोटक महिंद्रा बैंक और मॉर्गन स्टेनली को सलाहकार के रूप में शामिल किया है। यह भारत के सबसे बड़े आईपीओ में से एक हो सकता है। अभी तक सिटीग्रुप, एचएसबीसी और जेपी मॉर्गन को सलाहकार के रूप में चुना गया था। एक रिपोर्ट के अनुसार, इस आईपीओ से भारत की दूसरी सबसे बड़ी कार निर्माता कंपनी को करीब 2.5 अरब डॉलर मिल सकते हैं। इंटरनेशनल फाइनेंसिंग रिव्यू की रिपोर्ट के अनुसार, हुंदई मोटर इंडिया लिमिटेड जून में आईपीओ के लिए अर्जी दाखिल करने की योजना बना रही है। दृष्टांत यह भी कहा है कि कोटक और मॉर्गन स्टेनली इस प्रक्रिया में शामिल हो रहे हैं।



सूत्रों के मुताबिक यह आईपीओ करीब 3 अरब डॉलर तक जुटा सकता है। 2.5 से 3 अरब डॉलर का यह आईपीओ भारतीय जीवन बीमा निगम के 2022 के आईपीओ जितना बड़ा हो सकता है, जिसने उस वक्त करीब 20,600 करोड़ रुपये (2.5

बिलियन) जुटाए थे। बैंकों की यह लिस्ट अभी बदल भी सकती है और शेयर बिक्री के आकार और समय को लेकर अभी कोई अंतिम फैसला नहीं लिया गया है। ब्यूरोबर्ग की रिपोर्ट के अनुसार, अगर दक्षिण कोरियाई कंपनी आइपीओ के लिए आगे बढ़ती है, तो वह जुटाए गए धन का इस्तेमाल अपने कारोबार को बढ़ाने के लिए करेगी। पिछले सात महीनों में भारत का बीएसई सेसेक्स स्टॉक इंडेक्स करीब 20 फीसदी चढ़ चुका है और रिकॉर्ड ऊंचाई पर कारोबार कर रहा है। हालांकि, आगामी राष्ट्रीय चुनाव (जिनका मतदान शनिवार को खत्म होना है) से पहले बाजार में उतार-चढ़ाव बढ़ रहा है। भारत के शेयरों में उतार-चढ़ाव का पैमाना आज दो साल के लगभग उच्चतम स्तर पर पहुंच गया।

# मालिक ने बेच दिए 48 लाख शेयर, गेमिंग कंपनी के शेयरों में आई तूफानी तेजी, झुनझुनवाला का है बड़ा दांव

नई दिल्ली, एजेंसी। गेमिंग कंपनी नजारा टेक्नोलॉजीज के शेयरों में तूफानी तेजी आई है। कंपनी के शेयरों में यह तेज उछाल एक बड़े अपडेट के बाद आया है। नजारा टेक्नोलॉजीज के शेयर मंगलवार को 7 पैसे अधिक की तेजी के साथ 725.40 रुपये पर पहुंच गए हैं। गेमिंग कंपनी के शेयरों में पिछले 2 दिन में 17 पैसे अधिक उछाल आया है। नजारा टेक्नोलॉजीज के शेयर सोमवार को 673.10 रुपये पर बंद हुए थे। नजारा टेक्नोलॉजीज के प्रमोटर ने कंपनी में बड़ी हिस्सेदारी बेची है। नजारा टेक्नोलॉजीज की प्रमोटर मिटर इंफोटेक एलएलपी ने कंपनी में 6.38 पैसे हिस्सेदारी बेच दी है। प्रमोटर ने 620.5 रुपये प्रति शेयर के दाम पर नजारा टेक्नोलॉजीज के करीब 48 लाख शेयर बेचे हैं। 31 मार्च 2024 तक के डेटा के मुताबिक, मिटर इंफोटेक एलएलपी की नजारा टेक्नोलॉजीज में 13.75 पैसे हिस्सेदारी थी। मिटर इंफोटेक से यह हिस्सेदारी प्लूटस वेल्थ मैनेजमेंट ने बल्क डील के जरिए खरीदी है। नजारा टेक्नोलॉजीज में प्लूटस वेल्थ मैनेजमेंट की 6.63 पैसे हिस्सेदारी थी। प्लूटस वेल्थ मैनेजमेंट साल 2020 से ही नजारा टेक्नोलॉजीज में प्री-आईपीओ इनवेस्टर है।





**श्रीकांत ने 15वें दिन भी 1 करोड़ से ज्यादा किया कारोबार अब बजट वसूलने से रह गई बस इतनी दूर**

तुषार हिरानंदानी की फिल्म श्रीकांत में राजकुमार राव मुख्य भूमिका में हैं, जिन्होंने दृष्टिहीन उद्योगपति श्रीकांत बोला बन दर्शकों का दिल जीत लिया है। इस फिल्म में राजकुमार की जोड़ी पहली बार अलाया एफ के साथ बनी है। हालांकि, यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर उम्मीद के मुताबिक कमाई नहीं कर पाई। पिछले कुछ दिनों से फिल्म की दैनिक कमाई में लगातार गिरावट दर्ज की जा रही है। अब श्रीकांत के 15वें दिन के कमाई के आंकड़े भी सामने आए हैं। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनलिक के मुताबिक, श्रीकांत ने अपनी रिलीज के 15वें दिन यानी शुक्रवार को 1.20 करोड़ रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 32.70 करोड़ रुपये हो गया है। श्रीकांत में ज्योतिका और शरद केलकर भी अहम भूमिका में हैं। सभी के अभिनय की जमकर प्रशंसा हो रही है। अब बॉक्स ऑफिस पर श्रीकांत का सामना मनोज बाजपेयी की फिल्म भैया जी से है, जो बीते शुक्रवार (24 मई) सिनेमाघरों में रिलीज हुई है। श्रीकांत के बाद राजकुमार फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही में दिखाई देंगे, जिसमें उनकी उनकी जोड़ी अभिनेत्री जाह्नवी कपूर के साथ बनी है। यह फिल्म 31 मई, 2024 को सिनेमाघरों में दस्तक देने को तैयार है। मिस्टर एंड मिसेज माही का निर्देशन शरण शर्मा ने किया है।



# मैं ऐसे माहौल में पली-बढ़ी हूं जिन्होंने मेरी अच्छे और बुरे की पहचान को बढ़ाया है: नेहा शर्मा

एक्ट्रेस नेहा शर्मा जल्द ही अक्षय ओबेरॉय के साथ इल्लीगल के तीसरे सीजन में नजर आएंगी। उन्होंने कहा कि वह ऐसे कई लोगों को जानती हैं, जो बीच की राय रखते हैं, लेकिन उनके माता-पिता ने उन्हें इस तरह से बड़ा किया कि वह चीजों के बुरे और अच्छे की पहचान कर सकती हैं। सीजन-3 के बारे में बोलते हुए नेहा ने कहा, इस सीजन में निहारिका एक नए रूप में नजर आएंगी। बेशक, आपको अभी भी पुरानी निहारिका की झलक दिखेगी, लेकिन, अब जब उन्होंने पुनीत के साथ अपनी खुद की कंपनी बनाई है, तो वह बदल गई हैं। हम उनमें और जेजे (जनार्दन जेटली) के बीच कुछ ऐसी चीजें देखते हैं, जो दोनों में एक जैसी हैं। दोनों के लक्ष्य बदल गए हैं। वह इस सीजन में कई दिलचस्प मामले उठाती हैं, जो सभी वास्तविक जीवन की घटनाओं से प्रेरित हैं। एक्ट्रेस ने आगे कहा, मैं ऐसे माहौल में पली-बढ़ी हूं, जिन्होंने मेरी अच्छे और बुरे की पहचान को बढ़ाया है। मैं ऐसे कई लोगों को जानती हूं, जो बीच की राय रखते हैं, लेकिन, मेरे माता-पिता ने मुझे इस तरह बड़ा किया कि मैं चीजों को या तो अच्छा या फिर बुरे के रूप में पहचान सकती हूं। मैं इस सीजन में निहारिका से खुद को जोड़ नहीं पा रही हूं, क्योंकि वह बहुत बार ऐसे जोन में चली जाती है, जिनकी बीच की राय है। हालांकि, मैं निहारिका के कैरेक्टर के लिए हमारे लेखकों और निर्देशक की मंशा को समझती हूं और इसे जरूरी मानती हूं। कोर्टरूम ड्रामा सीरीज ने हाल ही में अपना ट्रेलर जारी किया। नेहा एक महत्वाकांक्षी वकील निहारिका की भूमिका निभाती हैं, जिनसे हाल में अपनी खुद की फर्म खोली है। उसका लक्ष्य दिल्ली में सबसे अच्छा वकील बनना है। इल्लीगल 3 29 मई से जियो सिनेमा प्रीमियम पर रिलीज होगी।

बीच कुछ ऐसी चीजें देखते हैं, जो दोनों में एक जैसी हैं। दोनों के लक्ष्य बदल गए हैं। वह इस सीजन में कई दिलचस्प मामले उठाती हैं, जो सभी वास्तविक जीवन की घटनाओं से प्रेरित हैं। एक्ट्रेस ने आगे कहा, मैं ऐसे माहौल में पली-बढ़ी हूं, जिन्होंने मेरी अच्छे और बुरे की पहचान को बढ़ाया है। मैं ऐसे कई लोगों को जानती हूं, जो बीच की राय रखते हैं, लेकिन, मेरे माता-पिता ने मुझे इस तरह बड़ा किया कि मैं चीजों को या तो अच्छा या फिर बुरे के रूप में पहचान सकती हूं। मैं इस सीजन में निहारिका से खुद को जोड़ नहीं पा रही हूं, क्योंकि वह बहुत बार ऐसे जोन में चली जाती है, जिनकी बीच की राय है। हालांकि, मैं निहारिका के कैरेक्टर के लिए हमारे लेखकों और निर्देशक की मंशा को समझती हूं और इसे जरूरी मानती हूं। कोर्टरूम ड्रामा सीरीज ने हाल ही में अपना ट्रेलर जारी किया। नेहा एक महत्वाकांक्षी वकील निहारिका की भूमिका निभाती हैं, जिनसे हाल में अपनी खुद की फर्म खोली है। उसका लक्ष्य दिल्ली में सबसे अच्छा वकील बनना है। इल्लीगल 3 29 मई से जियो सिनेमा प्रीमियम पर रिलीज होगी।



**प्रतीक गांधी की डेढ़ बीघा जमीन का ट्रेलर जारी जियो सिनेमा पर 31 मई होगी रिलीज**

प्रतीक गांधी को आखिरी बार फिल्म दो और दो प्यार में देखा गया था, लेकिन यह बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं दिखा सकी। अब दर्शक प्रतीक की आगामी फिल्म डेढ़ बीघा जमीन का इंतजार कर रहे हैं, जो जल्द खत्म हो जाएगी। यह फिल्म सिनेमाघरों में नहीं, बल्कि ओटीटी प्लेटफॉर्म जियो सिनेमा पर रिलीज होगी। अब इस फिल्म की रिलीज तारीख सामने आ गई है। इस फिल्म का प्रीमियर 31 मई से जियो सिनेमा पर होगा। फिल्म का ट्रेलर काफी शानदार है। प्रतीक और खुशाली दोनों ही अपने-अपने किरदार में सहज नजर आ रहे हैं। इस ट्रेलर को देखने के बाद फिल्म से फैस की उम्मीदें काफी ज्यादा बढ़ गई हैं। सोशल मीडिया पर फिल्म का ट्रेलर जारी करते हुए जियो सिनेमा के एक्स हैडल से लिखा गया, कभी-कभी गलत चीज को हराने से ज्यादा महत्वपूर्ण उसके खिलाफ खड़ा होना होता है। चलिए एक आवाज उठाते हैं। ट्रेलर की शुरुआत प्रतीक गांधी के आवाज से होती है, इसमें वे कहते हैं, किसी भी भाई के लिए इससे बड़ा क्या होगा कि उसकी बहन को अच्छा ससुराल मिले। इसके आगे प्रतीक अपनी बहन के लिए एक व्यक्ति से दहेज देने की बात करते नजर आते हैं। वहीं, ट्रेलर में आगे प्रतीक बहन के ससुराल वालों के लिए दहेज की व्यवस्था करने की जद्दोजहद में नजर आते हैं। सोशल मीडिया पर फिल्म के ट्रेलर को सकारात्मक रिसांप्स मिला है। बहुत से यूजर्स ने इस फिल्म के ट्रेलर की तारीफ की है। एक यूजर ने लिखा, आप सर्वश्रेष्ठ अभिनेता हैं। वहीं, एक अन्य यूजर ने उन्हें इस फिल्म के लिए शुभकामनाएं दीं।

**इंडियन 2 का पहला सॉन्ग जागो रिलीज साउथ सुपरस्टार कमल हासन का दिखा योद्धा वाला अंदाज**



साउथ सुपरस्टार कमल हासन की मोस्ट अवेटेड फिल्म इंडियन 2 का पहला सॉन्ग जागो (तमिल में पारा) को आखिरकार रिलीज हो गया है। कमल हासन के फैस के फिल्म के पहले गाने जागो का खूब इंतजार था, जो खत्म हो गया है। इंडियन 2 का फर्स्ट सिंगल जागो साउथ के पॉपुलर म्यूजिक कंपोजर अनिरुद्ध रविचंद्र ने तैयार किया है, जिन्होंने शाहरुख खान की फिल्म जवान के लिए भी म्यूजिक कंपोज किया था। अनिरुद्ध ने सॉन्ग जागो को गायिका श्रुति का समुधारला के साथ मिलकर

गाया है। हिंदी सॉन्ग जागो के बोल हिंदी पट्टी के गीतकार मनोज मुंतशिर ने लिखे हैं और अनिरुद्ध ने इसे कंपोज किया है। कमल हासन 28 साल बाद फिल्म इंडियन का दूसरा पार्ट लेकर आ रहे हैं। बता दें, कमल हासन को पिछली बार फिल्म विक्रम में देखा गया था। इस फिल्म को लोकेश कनगराज ने डायरेक्ट किया था और फिल्म में बॉक्स ऑफिस पर कमाई के झंडे गाड़े थे और अब कमल हासन एक बार फिर बॉक्स ऑफिस पर रूल करने के लिए तैयार हैं। फिल्म इंडियन 2 से कमल हासन के कई लुक्स रिलीज हो चुके हैं। शंकर के निर्देशन में बनी यह फिल्म 12 जुलाई 2024 को रिलीज होने जा रही है। गौरतलब है कि कमल हासन इंडियन 2 की रिलीज से पहले नाग अश्विन के निर्देशन में तैयार हुई फिल्म कालिक 2898एडी में नजर आएंगे।

**मनोज बाजपेयी की भैया जी की धीमी शुरुआत पहले दिन खाते में आए इतने करोड़ रुपये**

निर्माघरों में इस सप्ताह मनोज बाजपेयी की फिल्म भैया जी ने दस्तक दी है, जो पिछले काफी समय से चर्चा में बनी हुई थी। फिल्म को समीक्षकों के साथ-साथ दर्शकों से भी ठीक-ठाक प्रतिक्रिया मिल रही है, लेकिन पहले दिन कमाई के मामले में यह बॉक्स ऑफिस कोई खास कमाल नहीं कर पाई है। यह फिल्म पहले दिन उम्मीद के मुताबिक कमाई नहीं कर सकी। आइए जानते हैं फिल्म ने पहले दिन कितने करोड़ रुपये कमाए। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनलिक के मुताबिक, भैया जी ने अपनी रिलीज के पहले दिन यानी शुक्रवार को 1.30 करोड़ रुपये का कारोबार किया। बॉक्स ऑफिस पर भैया जी का सामना राजकुमार राव, अलाया एफ, ज्योतिका और शरद केलकर की फिल्म श्रीकांत से हो रहा है। भैया जी

का निर्देशन अपूर्व सिंह काकी ने किया है। वह इससे पहले मनोज की फिल्में सिर्फ एक बंदा काफी है का निर्देशन भी कर चुके हैं। इस फिल्म के जरिए मनोज ने बद्री निर्माता अपनी शुरुआत की है। विनोद भानुशाली, कमलेश भानुशाली, समीक्षा ओसवाल, शैल ओसवाल और विक्रम खाखर जैसे सितारों ने भी इस फिल्म में अपनी अदाकारी का तड़का लगाया है। भैया जी इसलिए खास है, क्योंकि 30 साल के करियर में यह मनोज की 100वीं फिल्म है।



**कार्तिक आर्यन की चंदू चैंपियन का पहला गाना सत्यानास जारी, अरिजीत सिंह ने दी आवाज**

कार्तिक आर्यन अपनी आने वाली फिल्म चंदू चैंपियन के जरिए एक बार फिर सिल्वर स्क्रीन पर धमाल मचाने को तैयार हैं। यह फिल्म भारत के पहले पैरालंपिक स्वर्ण पदक विजेता मुरलीकांत पेटकर पर आधारित है। हाल ही में चंदू चैंपियन का ट्रेलर रिलीज हुआ था। अब निर्माताओं ने चंदू चैंपियन का पहला गाना सत्यानास जारी कर दिया है, जिसे अरिजीत सिंह ने अपनी आवाज दी है। इस गाने के बोल अमिताभ भट्टाचार्य ने लिखे हैं। आपको बता दें कि कार्तिक आर्यन ने अपने सोशल मीडिया इंस्टाग्राम पर फिल्म चंदू चैंपियन से गाना सत्यानास का वीडियो शेयर किया है। इस गाने में कार्तिक आर्यन जबरदस्त नाचते हुए नजर आ रहे हैं। इस गाने को शेयर करने के साथ कार्तिक आर्यन ने कैप्शन में लिखा, आ रहा है आपका चैंपियन पतसत्यानास करें, प्रस्तुत है मेरा पहला ट्रेन गीत, जो सभी पैडोसिस को समर्पित है। इससे आप नाचने लगेंगे और आपका पागलपन भी!! चंदू चैंपियन पत14जून। इस गाने के सामने आने के बाद फैस काफी पसंद कर रहे हैं। गाने सत्यानास में कार्तिक आर्यन को मस्ती में डांस करते देख लोग काफी तारीफ कर रहे हैं। इस गाने को लाइक करने के साथ फैस लाइक करने के साथ कमेंट कर अपने रिएक्शन दे रहे हैं। बता दें कि 2 मिनट 49 सेकंड में चलने वाले इस गीत को अरिजीत सिंह, नकाश अजीज और देव नेगी की आवाज में अमिताभ भट्टाचार्य ने लिखा है, जबकि प्रीतम ने गीत की रचना की है। इसके अतिरिक्त, विपुल कोरियोग्राफर जोड़ी बॉस्को-सीजर संक्रामक नृत्य चाल बनाने के लिए जिम्मेदार है। चंदू चैंपियन प्रीस्टाइल तैराकी में भारत के पहले पैरालंपिक स्वर्ण पदक विजेता मुरलीकांत पेटकर के जीवन को पढ़ें पर लाने के लिए पूरी तरह से तैयार है। कार्तिक ने फिल्म में मुरलीकांत का किरदार निभाया है। यह फिल्म अगले महीने यानी जून में 14 तारीख को टिकट खिड़की पर रिलीज होगी। भुवन अरोड़ा और पलक लालवानी भी इस फिल्म में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते नजर आएंगे। बता दें, फिल्म का निर्माण साजिद नाडियाडवाला ने किया है।



**बॉडीकॉन आउटफिट पहनकर मालविका मोहनन ने दिखाया ऐसा कर्वी फिगर, पोज पर अटकर गई फैस की नजर!**

साउथ इंडस्ट्री की खूबसूरत हसीना मालविका मोहनन हमेशा अपनी खूबसूरती के कारण सोशल मीडिया पर चर्चाओं का विषय बनी रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस अक्सर उनके लुक्स पर अपना दिल हार जाते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने वेस्टर्न लुक से इंटरनेट पर कहर बवाल मचा दिया है। इन तस्वीरों में उनका कातिलाना अंदाज देखकर लोग दीवाने हो गए हैं। एक्ट्रेस मालविका मोहनन साउथ इंडस्ट्री की हसीन अदाकाराओं में से एक हैं। उनका हर एक लुक सोशल मीडिया पर आते ही वायरल होने लगता है। हाल ही में एक्ट्रेस मालविका मोहनन ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान की कुछ तस्वीरों फैस के बीच साझा की हैं। इन तस्वीरों में उनका बेहद सेक्सी अंदाज देखकर फैस के होश उड़ गए हैं। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस मालविका मोहनन ने येलो कलर की बॉडीकॉन ड्रेस पहनी हुई है, जिसमें वो अपना परफेक्ट फिगर फ्लॉन्ट करती हुई नजर आ रही हैं। ओपन हेयर और सटल बेस मेकअप कर के एक्ट्रेस मालविका मोहनन ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। उनकी ये कातिल अदाएं फैस के दिलों पर खंजर चला रही हैं। बता दें कि एक्ट्रेस मालविका मोहनन अक्सर अपने लुक्स से फैस के बीच बवाल मचाती रहती हैं। उनका हर एक अंदाज फैस को काफी पसंद आता है। मालविका मोहनन जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस उनकी तस्वीरों पर जमकर लाइक्स और कॉमेंट्स करते हैं। हालांकि इन तस्वीरों पर भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है। एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। मालविका मोहनन को इंस्टाग्राम पर लाखों यूजर्स फॉलो करते हैं।

