

संक्षिप्त समाचार

शेरघाटी से गायब हंसरांग के युवक का 18 दिनों बाद भी सुराग नहीं

गया, एजेंसी। शेरघाटी बाजार से गायब हुए हंसरांग के युवक का 18 दिन गुजर जाने के बावजूद कोई पता नहीं चल सका है। शेरघाटी थाने को पुलिस ने लापता हुए युवक की पती की शिकायत पर गत 14 जून को अपरहरा का मुकाम दर्ज किया है। हंसरांग थानाक्षेत्र के मायापुर गांव का 30 वर्षीय युवक देवकी दास गत 2 जून को तब लापता हुआ था, जब वह एक प्राइवेट बैंक की शेरघाटी शाखा में 25 हजार रुपये जमा करने के लिए शेरघाटी बाजार आया था। लापता युवक की पती रीमा देवी ने पुलिस को दिए आवेदन में कहा है कि 700 रुपये कम रखने के कारण बैंक के मैनेजर ने उससे ऐसा नहीं लिया था और वह पचास हजार रुपये के साथ बैंक से बाहर आ गया था, लेकिन उसके बाद उसका कोई पता नहीं चल रहा है। युवक के पास मौजूद फोन भी स्वीकृत औफ आ रहा है। शिकायत करने वाली महिला कहना था कि समूह का पैसा बैंक में जमा करने के लिए वह घर से निकल था। इस मामले का अनुसंधान अधिकारी सहायक उपनिवेशक संतोष राम को बनाया गया है। इधर, शेरघाटी के थानेदार अजीत कुमार ने बताया कि युवक के बारमरी का प्रायस किया जा रहा है। बैंक के आस-पास के सीसीटीवी पुरेज को भी खालिया जा रहा है।

छपरा में महिला ने पंखे से लटक कर की खुदकुशी

छपरा, एजेंसी। शहर के भगवान बाजार थाना क्षेत्र के नई बाजार बेतिया छावी में किराए के मकान में रह रही महिला दिव्या ने पंखे से लटक कर आत्महत्या कर ली। घटना बुधवार की देर रात की तीव्रता जारी है। महिला ने सुप्लाई नोट भी छोड़ा है। दायरपुर थाना क्षेत्र के रहने वाले रोहिंग के साथ तीन साल पहले दिव्या ने प्रेम विभाग किया था। दोनों बेटिया छावी में किराए के मकान में रह रहे थे। घटना के समय पाति एक निजी बलिहारी में अपनी इयर्टी कर रख तभी दिव्या घर के दरवाजे बंद कर लिये वर पंखे में दुष्प्रत लगाकर लटक गयी। तबकाल इसकी सूचना की नी ने उसके पास कोई कोई देखा कि दरवाजा बंद है। फिर उसने भगवान बाजार थानाध्यक्ष इंसेक्टर सुभाष कुमार सिंह को इसकी सूचना दी। सब इंसेक्टर सुभाष कुमार व महिला पुलिस प्रशासकी पहुंचे वर दरवाजा को किसी सूचना दी। उसके बाद रोहिंग की अपानी हालातों से लड़ते-लड़ते थक गई है। इसलिए अब यह दुखों से भरी दुनिया छोड़कर जा रही हूँ- दिव्या कुमारी।

गड़खामे किराये के मकान में सदेहास्पद स्थिति में मिला युवक का शव

छपरा/गड़खामे, एजेंसी। गड़खामे क्षेत्र के नियांदे रोड स्थित पश्च अस्पताल के पास गुरुवार को सुबह किराये के मकान में एक युवक का शव मिला। गर्भान्ती पौरी रात तक अपनी बालों की बजह साफ नहीं हुई है। मामला हाया का है या आत्महत्या या फिर स्ट्रावाकिंग मौत, इसका खुलासा नहीं हो सका है। विस्तृत लागत की पहचान नहीं हो सकी है। विस्तृत लागत की पहचान के लिए गायब हो गया है। यह अपने कारोबार के लिए गुरुवार को सुबह किराये के मकान में रहता है और वही से एक युवक को सुबह किराये के मकान में रहता है। उसके बाद रोहिंग की अपानी हालातों से लड़ते-लड़ते थक गई है। इसलिए अब यह दुखों से भरी दुनिया छोड़कर जा रही हूँ- दिव्या कुमारी।

मूल और कोलकाता के बीच चलेगी समर स्पेशल, छपरा के यात्रियों को भी मिलेगी सुविधा, देखें ट्राइम ट्रेबल

छपरा, एजेंसी। रेलवे द्वारा यात्रियों के यात्रा को सहूलियत और

सुविधापूर्ण बनाने के लिए लगातार कार्य किए जा रहे हैं। इसी क्रम में छपरा के

रास्ते स्पेशल ट्रेन का संचालन किया

जा रहा है। रेलवे प्रशासन द्वारा

ग्रीष्मकालीन यात्रियों की हो रही

अतिरिक्त भीड़ को ध्यान में रखते हुए

05180 मठ-कोलकाता

ग्रीष्मकालीन यात्रियों की हो रही

अतिरिक्त भीड़ को संचालन

करने के लिए यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता

तक सफर करने वाले यात्री इस ट्रेन के माध्यम में अपना यात्रा कर सकते हैं।

यह ट्रेन शाम 5:26 बजे मूँह से चलकर शाम 7:55 में छपरा पहुंचेगी।

21 कोच लगाये जाएंगे : 05180 मठ-कोलकाता ग्रीष्मकालीन यात्रियों के लिए यात्रा के लिए किया जायेगा। इस ट्रेन के

संचालन में छपरा के यात्रियों को विशेष लाभ मिलेगा। छपरा से कोलकाता



स्टोन विलानिक सोतिकारी

शास्त्री नगर, महिला कॉलेज रोड, मोतिहारी, बैंक रोड, राजेश्वरी पैलेस होटल के पूरब वाली गली में

ਮਾਛਾ ਯਾਨਿਤ ਦੋਗੋਂ ਦੇ ਬਚਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਪਾਨੀ ਯਮਾ ਨ ਹੋਣੇ ਦੇ, ਫਾਂਗਿੰਗ ਮਈਨਾਂ ਕੋ ਚਾਲ੍ਹ ਵਾਲਤ ਨੇਂ ਦਾਖਲੇ- ਡੀਏਮ

बाएनएम | मोतहारी

डेंगू व चिकनगुनिया, मलेरिया के नियंत्रणार्थ ईर्ष्यस/जई कालाजार एवं मिजिल्स रुबेला से सम्पर्कित अंतः विभागीय जिला टास्क फोर्स की बैठक जिलाधिकारी सौरभ जोरवाल की अध्यक्षता में आयोजित की गई। जिसमें आईसीडीएस, जीविका, पंचायती राजपदाधिकारी, जिला सुचना जनसंपर्क पदाधिकारी, जिला स्वास्थ्य समिति, व अन्य सभी विभागों के पदाधिकारी उपस्थित थे। जिलाधिकारी ने स्वास्थ्य विभाग सहित अन्य संबंधित विभाग के अधिकारियों को मलेरिया, डेंगू व चिकनगुनिया की रोकथाम एवं नियंत्रण के लिए लोगों को जागरूक करने के साथ ही जाँच - इलाज का बेहतर प्रबंधन सुनिश्चित करने के साथ ही सभी संबंधित विभाग को गतिविधियां चलाने का निर्देश दिया। उन्होंने कि बरसात के मौसम में मलेरिया, डेंगू व चिकनगुनिया के मामले बढ़ जाते हैं और ये मच्छर काटने से होते हैं। मच्छर जनित रोगों से बचने के लिए जरूरी है कि अपने घरों व आसपास के क्षेत्रों में पानी जमा न होने दें। शहरी स्थानीय निकाय व विकास एवं पंचायत विभाग अपनी फोरिंग मशीनों को चालू हालत में रखें। मच्छरों के पनपने पर अंकुश लगाने के लिए सभी स्थानीय निकाय, स्वास्थ्य व विकास एवं पंचायत विभाग आपसी तालमेल से कार्य करें और योजनाबद्ध तरीके से स्लम एरिया

व अन्य क्षेत्रों में बेहतर क्वालिटी की दवा का छिड़काव करवाएं, ताकि मच्छर समाप्त हो। इसके लिए सभी विभाग अपनी फॉर्मिंग मशीनों की मरम्मत आदि का काम करवाकर तैयार रखें। मच्छर

निनत रोगों की रोकथाम व नियंत्रण की नानकारी उपलब्ध कराए। डीएम ने निर्देश देया महादलित टोलो, ब्लॉक, अनुमण्डल व वर्किंग जिला स्तर पर सिविल सर्जन विभाग के कार्यों की समीक्षा करें। जिले के सभी स्वास्थ्य संस्थानों में दवाए, जाँच, मरीन का उपलब्धता पर ध्यान रखें की स्वास्थ्य व्यवस्था में सुधार हो, चिकित्सक संस्थान में समय पर उपलब्ध हो क्वालिटी में कमी न हो अन्यथा विभागीय कारबाई की जाएगी। हम अखबारों के माध्यम से विभाग पूरी नजर रखते हैं।

ईडीएस के 09 केस एवं जेई 01 केस आए हैं- जिला वेक्टर जोरोग नियंत्रण पदाधिकारी डॉ. शरत

शर्मा ने जिलाधिकारी को ईएस डेंगू एवं वेक्टर रोगों की पीपीटी के माध्यम से विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया की जिले में ईएस के 09 केस एवं जर्डि के 01 केस आए है। इससे बचाव के लिए जिले में चौपाल आयोजित कर लोगों को जागरूक किया जा रहा है। सभी सरकारी अस्पतालों में एक्युलेस व इलाज की सुविधाएं उपलब्ध है। वहीं उन्होंने बताया की पिछले वर्ष डेंगू के 455 मरीज प्रतिवेदित हुए हैं। उन्होंने बताया की सदर अस्पताल में डेंगू मरीजों के इलाज हेतु 10 बेड, अनुमण्डलीय अस्पताल में 05 बेड, पीएचसी में 02 बेड बनाए गए हैं। डॉ शर्मा ने बताया की मलेरिया माह चल रहा है, जिले के सभी प्रखंडों में मलेरिया की जाँच व इलाज की सुविधाएं उपलब्ध हैं। उन्होंने बताया की कालाजार उन्मूलन की ओर तेजी से पूर्वी चम्पारण बढ़ रहा है। घोड़ासहन, अरेराज, पताड़ी, रामगढ़वा प्रखंड में पिछले 3 वर्षों से कालाजार के मरीज नहीं मिले हैं। वहीं वर्ष 2024 में मई माह तक जिले में मात्र 06 कालाजार के मरीज प्रतिवेदित हुए हैं। 102 पीकेडीएल के मरीज मिले हैं। इस वर्ष 23 प्रखंडों में ही सिंथेटिक पराथराईड दवा की छिड़काव 05 जून से 16 अगस्त तक से अगले 60 दिनों तक कार्य दिवस तक किया जाएगा। ताकि बातू मक्कियों का समूल नष्ट हो सके, 113 राजस्व गांवों, 110 पंचायतों व 182888 घरों में कुल 912867 जनसंख्या वाले इलाकों में दवा की छिड़काव होना है। डॉ शर्मा ने जानकारी देते हुए बताया की वर्ष 2018-196, 2019- 119, 2020- 69, 2021- 67, 2022-67, 2023-26, 2024-06 (कालाजार) के मरीज प्रतिवेदित हुए हैं। पिछले कुछ वर्षों में स्वास्थ्य विभाग के अथक प्रयास व जागरूकता के कारण जिले में कालाजार के मरीजों की संख्या काफी कम हो गई है। मौके पर सिविल सर्जन डॉ. विनोद कुमार सिंह, अपर मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. श्रवण कुमार पासवान, डीएस डॉ. अवधेश कुमार, डीपीएम ठाकुर विश्वमोहन, डीसीएम, डीपीसी, आईसीडीएस डीपीओ, महामारी पदाधिकारी, डैम, सदर अस्पताल प्रबंधक, नगर निगम, जिला सुचना जनसंपर्क पदाधिकारी, प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी, यूनिसेफ, डब्लूएचओ, सीफार डीसी, भीडीसीओ व अन्य लोग उपस्थित रहे।



कम उम्र की शादी परिवार की बर्बादी का बनता है कारण: सीडीपीओ



बीएनएम | मोतिहारी

उम्र की शादी परिवार की बाबादी का कारण बनता है। इसलिए जब बच्चे पढ़ लिख कर अपने पैर पर खड़े हो जाएंगे तभी उसकी शादी अच्छी भी लगती है। उन्होंने कहा कि जब बच्चे विद्यालय में होंगे तब कम उम्र में शादी नहीं होगी। जब लड़किया पढ़ कर नौकरी पेशा में जाएंगी तो दहेज में भी कमी आएंगी। उन्होंने स्टूडेंट कैरेडिट कार्ड सहित सरकार के अन्य संचालित योजनाओं का लाभ उठा अपने सपने को सकार कर सकते हैं। इस अवसर पर उड़ान परियोजना के जिला समन्वयक हामिद रजा ने किशोर-किशोरी समूह के उद्देश्यों को बताते हुए कहा कि नेतृत्व, आत्मवि�श्वास का जागरूकता और क्षमता विकास करना जिससे वे वास्तविक एवं सामाजिक परिस्थितियों का सामना करके उनका व्यवहारिक हल ढूँढ़ सके। बाल-बाल विवाह, दंडेज प्रथा के दुष्प्रणामों एवं उसके कानूनी प्रधानों से अपने परिवार एवं तोला के लोगों को जागरूक कर सामाजिक कुरीतियों को समाप्त करने में सहयोगी बन सकते हैं। उन्होंने कहा कि किशोर किशोरी के लिए सरकार द्वारा संचालित योजनाओं की जानकारी से अपने क्षेत्र के लोगों को अवगत कराना समूह के उद्देश्यों में शामिल है।

योग हमें जीने की कला सिखाती है : कार्यवाहक कमान्डेंट

- अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर किया गया योगाभ्यास
 - स्वस्थ रहने के लिए दैनिक जीवन में शामिल करें योग

बाएनएम | मातहार

एस.एस.बी. कैम्प पिपाराकोठी
71 वीं बटालियन के द्वारा दिनेश
कुमार ममोत्रा कार्यवाहक कमान्डेंट
के निरेशन में शुक्रवार को
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर
पर एस.एस.बी. के अधिकारियों
जवानों क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों व
ग्रामीणों ने पिपाराकोठी खेल मैदान
में योगाभ्यास किया। इस अवसर
पर श्री ममोत्रा ने बताया कि योग
कर के हम अपने शरीर को निरोग
रख सकते हैं साथ ही एक स्वस्थ व
खुशहाल जीवन व्यतीत कर सकते
हैं। 1 वर्तमान समय में लोग धीरे-
धीरे तनाव व मानसिक विकृतियां
जैसी रोगों से ग्रसित होते जा रहे हैं
जिसे हम निरंतर योग कर सही कर
सकते हैं। 1 इस अवसर पर एस.
एस.बी. के जवानों ने मेतिहारी



पर योग व नते रे- यां हैं कर स. री के ऐतिहासिक गांधी मेदान में 25 बिहार बटालियन के एन.एन.सी. कैडेट्स के साथ संयुक्त रूप से योगाभ्यास कर लोगों को जागरूक किया। इस 45 मिनट के योगाभ्यास में लगभग दो दर्जनों से ज्यादा योगासन जैसे सूक्ष्म व्यायाम, ताइसन, अनुलोप- विलोप, मण्डुकासन, भ्रामरी, कपाल भांति, त्रियकासान इत्यादि किया गया। भारत- नेपाल अन्तर्राष्ट्रीय सीमा पर स्थित एस.एस.बी. सीमा चौकियों में भी ग्रामीणों के साथ मिल कर योगाभ्यास किया गया। इस अवसर पर दिनेश ममोत्रा, विश्वजीत तिवारी उप कमान्डेंट, भाग सिंह सहा, कमान्डेंट, निराक्षक किशन सिंह, सुरेंद्र सिंह, रजनीश कुमार, सुकांता सिन्हा, हरदेव सिंह, संदीप कुमार, योग गुरु मुख्य आरक्षी अंगद सिंह और बड़ी संख्या में जवान और ग्रामीण मौजूद रहे।

एलएनडी कॉलेज की पाठशाला में योगशाला

ਬੀਏਨਏਮ | ਮੋਤਿਹਾਰੀ

शहर स्थित एलाएनडी कॉलेज में दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पुनीत अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एवं नेहरू युवा केंद्र के संयुक्त तत्वाधान में शक्किवार को



एनएसएस जिला नोडल पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार ने इस सामूहिक योग शिविर में दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के थीम योगा फॉर सेल्फ एंड सोसाइटी/स्वयं और समाज के लिए योग को रेखांकित करते हुए कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक समावेशी उत्सव है जो सीमाओं, धर्मों और सांस्कृतिक मतभेदों से परे है। यह व्यक्तिगत कल्याण और सामाजिक सद्गत्व को प्रोत्साहित करता है। प्रातः काल महविद्यालय परिसर में आहूत योगशाला में आरोग्य भारती से आए योगशुरु नवीन कुमार ने योगाभ्यासियों को योग, प्राणायाम एवं ध्यान करते हुए कहा कि योग चार तरीकों से किया जाता है - खड़ा होकर, बैठकर, पेट के बल पर एवं पीठ के बल पर। योगशुरु के निर्देशन में शिक्षकों, विद्यार्थियों, कर्मचारियों व स्वयंसेवियों ने विभिन्न प्रकार के आसन, प्राणायाम एवं ध्यान कर इसे जन-जन तक पहुंचाने का संदेश दिया। उपस्थित योगार्थियों को अभ्यास करते हुए

योगशाला

महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय में “स्वयं और समाज के लिए योग” के उद्देश्य के साथ मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

बाणेनएमा मातहार

महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय (एमजीसीयू) ने 21 जून, 2024 को “स्वयं और समाज के लिए योग” के प्रेरणादायक उद्देश्य के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस महत्वपूर्ण दिन को चिह्नित करने के लिए विश्वविद्यालय खेल बोर्ड द्वारा चाणक्य परिसर में योग गुरु शैलेंद्र के नेतृत्व में एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। योग सत्र में योग गुरु शैलेंद्र ने विभिन्न आसनों और प्राणायाम तकनीकों का अभ्यास कराया, जो शारीरिक लचीलेपन, मानसिक एकाग्रता और अंतरिक शांति को बढ़ाने के लिए कारगर हैं। प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अप्यास के गहरे लाभों का अनुभव किया। कुलपति प्रो. संजय श्रीवास्तव ने अपनी उपस्थिति से कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। प्रो. श्रीवास्तव ने योग के महत्व पर प्रकाश डाला और इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए सभी को प्रेरित किया। अपने उद्घोषण में उन्होंने कहा, “अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हमें इस प्राचीन अभ्यास की समर्पणीय प्रासंगिकता की याद दिलाता है। योग को अपने समृद्धय की जीवन शैली में शामिल करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।” विश्वविद्यालय खेल परिषद के उपाध्यक्ष प्रो. शिरोष मिश्रा ने सभा को संबोधित करते हुए शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक स्पष्टता और भावनात्मक संतुलन को बढ़ावा देने में योग की परिवर्तनकारी शक्ति पर जोर दिया। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के सफल आयोजन के लिए सभी प्रतिभागियों और आयोजकों का हार्दिक आभार व्यक्त किया। इस आयोजन में छात्रों, संकाय सदस्यों और कर्मचारियों की भारी उपस्थिति रही। छात्र कल्याण दीन प्रो. अर्थर्थाण पाल, परीक्षा नियंत्रक डॉ. कृष्णकांत उपाध्याय, प्रो. प्रणवीर सिंह, प्रो. आशीष श्रीवास्तव, प्रो. प्रसून दत्ता सिंह, प्रो. देवदत्त चतुर्वेदी, प्रो. पवनेश कुमार, डॉ. अंजनी कुमार श्रीवास्तव, डॉ. शिवेंद्र सिंह, सहायक अभियंता (सिविल) इंजीनियर कौशलेश कुमार सिंह, कनिष्ठ अभियंता (सिविल) इंजीनियर कौस्तुभ शंकर पांडे और कनिष्ठ अभियंता (विद्युत)



MADAN RAJ NURSING HOME

हुंगामे के बीच संपन्न हुई पंचायत समिति की बैठक, सीडीपीओ, मनरेगा पीओ समेत पीएचसी प्रभारी की जमकर लगी वलास

- बैठक के दौरान मनरेगा के कामों का दिन भर चली जांच
 - मनरेगा पीओ पर बिना कार्य कराए मोटी रकम लेकर भुगतान करने का है आरोप

बीएनएम। हरसिद्धि

प्रखंड मुख्यालय के सभागार में शुक्रवार को पंचायत समिति की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता प्रखंड प्रमुख जानकी देवी ने किया। बैठक में उपस्थित प्रखंड क्षेत्र के सभी मुखिया, पंचायत समिति सदस्य उपस्थित रहे। वहीं बैठक में बाल विकास परियोजना स्वास्थ्य विभाग मनरेगा का मामला छाया रहा। जनप्रतिनिधियों ने आरोप लगाया कि आंगनबाड़ी केंद्र समय से नहीं खुलते हैं समय के पहले बंद हो जाते हैं। सरकार के द्वारा आ रही योजनाओं को बंदर बांट कर दिया जाता है। इतना ही नहीं मुखिया और पंचायत समिति सदस्यों ने बाल विकास परियोजना के अधिकारी रंजीत कुमार को बताया कि आपकी विभाग में कमीशन खोरी बढ़ चुकी हैं। सरकारी योजनाओं की लाभ हर लाभुक को नहीं मिल रहा है। वहीं स्वास्थ्य विभाग के प्रभारी को भी जनप्रतिनिधियों ने चेताया कि किसी भी पंचायत में उप स्वास्थ्य केंद्र नहीं चल रहे हैं। दवा रहते हुए भी आम जनता के दवा नहीं दी जा रही है। सरकार

की योजना को धरातल पर नहीं उतार कर योजनाओं में लूट खसोट की जा रही है। बिजली विभाग की लापरवाही उजागर हुई है। अभियंता के द्वारा आम जनता की फोन को नहीं उठाया जाता है। आम जनता के पास बहूत सारी समस्या है जिसके समाधान के लिए अभियंता के पास फोन किया जाता है तो वह फोन रिसीव नहीं करते हैं। जिसके कारण आम बिजली उपभोक्ता परेशान नजर आ रहे हैं। पंचायत समिति की बैठक में मनरेगा पर भी सवालिया निशान उठ रहा है की मनरेगा में लूट खसोट मची हुई है। अनियमिकता को लेकर मनरेगा में जांच भी जिले कई अधिकारियों की टीम भेजकर जांच कराई जा रही है। पंचायत समिति की बैठक में सभी पदाधिकारी उपस्थित थे। सभी पदाधिकारी की बातों की आदान-प्रदान सभी जनप्रतिनिधि से हुई और समस्या का समाधान शीघ्र करने का आश्वासन दिया गया। मिला-जुलाकर पंचायत समिति की बैठक हागमेदार रही। राशन कीराशन बिजली स्वास्थ्य बाल विकास का मुद्दा छाया रहा। मौके पर प्रखंड विकास पदाधिकारी

संक्षिप्त समाचार

बेलवराय पंचायत के महनवा पोखरा के समीप अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

बीएनएम। तुरकैलिया। प्रबंध अंतर्गत बेलवराया पंचायत के महनवा पोखरा के समीप अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। जहां मनरेगा पीओ जितेन्द्र कुमार ने अपने विभाग के सभी रोजगार सेवक, पीटीई, जई के साथ साथ स्थानीय जनप्रतिनिधि के साथ 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया है। 2014 में संयुक्त राष्ट्र (UN) ने 21 जून के दिन को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया था। तब से इसे अलग-अलग थीम पर मनाया जा रहा है। मनरेगा पीओ जितेन्द्र कुमार ने बताया कि योग दिवस के अवसर पर सभी रोजगार सेवक के साथ योग करने का एक प्रस्तुति दिया गया। जिससे हमारा शरीर स्वस्थ रहता है। योग से शारीरिक के साथ साथ मानसिक रूप से मजबूती मिलती है। मैंके पर मनरेगा पीओ जितेन्द्र कुमार, मुखिया प्रेरणा कुमारी, पंचायत समिति सदस्य ईद महम्मद, पीआरएस राजेश कुमार, अजय कुमार, अरुण कुमार रविन्द्र कुमार संतोष कुमार शहाबुद्दीन अजय केव्ह पीटीई उपेन्द्र कुमार अभिषेक कुमार, जई कहैया कुमार आदि मौजूद थे।

महावीर सरस्वती शिशु-विद्या मंदिर मे योग दिवस का किया गया आयोजन

ब्राइनएम। हरसिंह्डि। 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चम्पारण बैंकेट एण्ड रीसॉट के परिसर में आयोजित योग कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भाजपा राष्ट्रीय परिषद के सदस्य और विद्यालय के संरक्षक राजेन्द्र प्रसाद गुप्ता ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया। इस अवसर पर विद्यालय प्रबंधकारिणी समिति के सचिव अजय कुमार सुल्तानिया, पू. चम्पारण जिला भाजपा उपाध्यक्ष देवेश कुमार सिंह, जिला अति पिछड़ा प्रकोष्ठ के महामंत्री गवि विश्वकर्मा, हरसिंह्डि मंडल अध्यक्ष अच्छेलाल कुशवाहा एवं भाजपा से जुड़े अन्य लोगों सहित विद्यालय के कई अभिभावकों एवं गणमान्यजनों की उपस्थिति रही। “वर्तमान परिप्रेक्ष्य में योग की महत्ता” विषय पर जिला भाजपा उपाध्यक्ष देवेश कुमार सिंह देवेश ने अपने उद्घोषण से उपस्थित लोगों को योग के महत्व को बताया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राजेन्द्र प्रसाद गुप्ता ने इस वर्ष के योग कार्यक्रम के शीर्ष स्वयं एवं समाज के लिए विषय पर अपने उद्घोषण द्वारा उपस्थित आगांतुकों परं भैया-बहनों का मार्गदर्शन किया।

अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस पर मनरेगा मजदूरों ने योगा कर सीखें खट को स्खस्थ रखने के गर

स्कूल परिसर में शिक्षक एवं छात्र-छात्राओं ने योगाभ्यास किया



ग्रन्थालय | हरिहरि

योग न केवल स्वस्थ शरीर पाने का सबसे सरल तरीका है, बल्कि इसका नियमित अभ्यास से मन और दिमाग को शांत कर वास्तविक सुख प्रदान करता है। ऐसे में योग दिवस के इस खास मौके पर आप अपने अपनों को नियमित योग कर निरोग काया और मन की शांति पाने के लिए जागरूक कर सकते हैं। वहीं आज दिन शक्वावर को हरसिद्धि प्रदूषक संकरणों से बचाने का एक स्थित श्री रामेश्वर उत्कर्मित माध्यमिक विद्यालय 10+2 के परिसर में शिक्षक एवं छात्र-छात्राओं द्वारा योग दिवस मनाया गया। इस मौके पर मुख्य अतिथि सरपंच श्री साहनी उपस्थित रहे, शिक्षक छठू रात ने छात्र एवं छात्राओं को योग के गुण सिखाए। स्कूल के प्रधानाध्यापक प्रमोद महतो ने योग के महत्व बताएं, योग में शामिल शिक्षक एवं शिक्षिकाओं अमित कुमार तिवारी, अमरजीत कुमार, समरदीप कुमार सिंह, अमित कुमार श्रीवास्तव, गया शंकर राम अमर कुमार, आदित्यनाथ तिवारी समरीन शमीम, मनीष कुमारी शारदा कुमारी, अंशु कुमारी, रिक्क कुमारी, कृष्ण कुमार, शिवानंद कुमार, मुकेश कुमार, एवं इस योग दिवस के मौके पर स्कूल के 400 सौ के करीब छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

65 प्रतिशत आरक्षण पर पटना हाईकोर्ट का फैसला वंचितों के साथ अन्यायः आइसा / आरवाई



में प्रतिवाद मार्च करते हुए शहिद पार्क बेतिया में सभा में तब्दील हो गया। आइसा जिला अध्यक्ष अभिमन्यु राव और आरवाईए जिला अध्यक्ष फरहान राजा ने इस फैसले को वंचितों के साथ अन्याय बताया है और इसपर रोक लगाने की मांग कही है। आगे दोनों नेताओं ने कहा कि मोदी सरकार ने सबसे पहले 10% EWS लागू करके 50% की सीमा को पार किया और सुप्रीम कोर्ट ने इसे बरकरार रखा। बिहार की जाति जनगणना के बाद, विधानसभा और राज्य सरकार ने एससी/एसटी, ईबीसी और ओबीसी के लिए आरक्षण का विस्तार किया। इसे रद्द करने वाला उच्च न्यायालय का फैसला स्पष्ट रूप से प्रतिगामी है। यह शोषित वंचित तबकों के साथ अन्याय है। इस फैसले पर रोक लगाने से दलित पिछड़े को शिक्षा रोजगार में समुचित अवसर नहीं मिल पाएंगे और उनकी हकमारी होगी। इसको लेकर आज आइसा और आरवाईए राज्य भर में रोक लगाने वाले आदेश की प्रति जलाकर विरोध प्रदर्शन किए हैं।

दो दिनों तक पैडिंग दाखिल खारिज का निष्पादन कैंप के माध्यम से दो दिनों तक करें राजस्व कर्मचारी

बीएनएम | मझौलिया

अंचलाधिकारी राजीव रंज

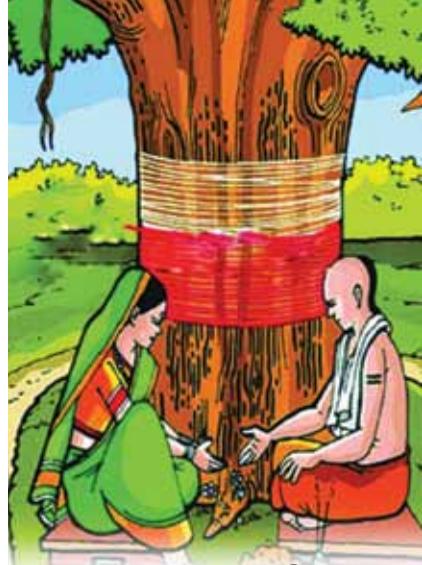
लापरवाही बरवने वाले हल्का कर्मचारी के खिलाफ आरोप पत्र किया जाएगा गठित



प्रखंड प्रमख कार्यालय का हआ उद्घाटन

हीरामास। हरसिंह

नवनिर्वाचित
प्रखंड प्रमुख के
प्रखंड कार्यालय
का उद्घाटन फीता
काटकर प्रखंड
प्रमुख जानकी देवी
ने किया। अविश्वास प्रस्ताव के
बाद नवनिर्वाचित प्रखंड प्रमुख
जानकी देवी अपने पंचायत
समिति सदस्यों के साथ शुक्रवार
को अपने कार्यालय का उद्घाटन
किया। प्रखंड प्रमुख जानकी देवी
ने संबोधित करते हुए कही की
हम सब जनप्रतिनिधि मिलकर
प्रखंड क्षेत्र में चौतरफा विकास
के लिए वचनबद्ध हैं, इसलिए
हम लोग को कंधे से कंधे
मिलकर विकास का काम करना
होगा। उन्होंने बताई की आज
पंचायत समिति की बैठक में
योजनाओं का चयन किया गया
है, प्रखंड क्षेत्र में सभी बार्डों में
विकास किया जाएगा। उन्होंने
बताया कि सभी जनप्रतिनिधियों
नियुक्ति के लिए आपका



हिन्दू धर्म में क्यों की जाती है वृक्ष की पूजा

एक श्वेतवादी धर्म के लोगों को लिए यह बात बड़ी अजीब लगती है कि हिन्दू धर्म के लोग वृक्ष की पूजा करते हैं जबकि वह कोई ईश्वर वा भगवान नहीं है? दरअसल, हिन्दुजन यह मानता है कि इस ब्रह्मांड में सभी कुछ परमात्मा का ही अंश है और सभी एक दूसरे से आतंकिक स्थूल से जुड़े हुए हैं।

पीपल और बरगद

वृक्ष की पूजा या प्रकृति की पूजा करने के पीछे साईंफिक रीजन भी है। जिसे कि हिन्दू धर्म में बरगद और पीपल के पेड़ की पूजा का प्रचलन है। हम सभी जानते हैं कि यह वृक्ष 24 घंटे हुई मूर्तियां के घर में होने से नकारात्मक ऊर्जा आती है। ऐसी मूर्तियां के घर में होने से लड्डू गोपाल विराजित हैं, उस स्थान पर खड़ित मूर्तियां नहीं रखनी चाहिए। ऐसी मूर्तियां के घर में होने से नकारात्मक ऊर्जा आती है। ऐसा करने से लड्डू गोपाल की सेना की कूपा भी आपको नहीं मिलती है।



इस तरह से की जानी चाहिए लड्डू गोपाल की सेवा वरना मिलते हैं बुरे परिणाम

खड़ित मूर्तियां न रखें

वास्तु के अनुसार, घर में दूरी हुई मूर्तियां रखना अशुभ माना जाता है। जिस स्थान पर लड्डू गोपाल विराजित हैं, उस स्थान पर खड़ित मूर्तियां नहीं रखनी चाहिए। ऐसी मूर्तियां के घर में होने से नकारात्मक ऊर्जा आती है। ऐसा करने से लड्डू गोपाल की सेना की कूपा भी आपको नहीं मिलती है।

गदे कपड़े न रखें

शास्त्रों में यह भी बताया गया है कि जिस कमरे के पूजा घर में लड्डू गोपाल विराजित हैं, उस कमरे में गंडे वरना नहीं होने चाहिए। ऐसा करने से लड्डू गोपाल की सेना की कूपा भी आपको नहीं मिलती है।



आकर्षित होती है। घर में दुर्गमयी प्रवेश करता है।

इतनी देर तक रखें भोग

अगर आप घर पर भी लड्डू गोपाल को भोग लगाते हैं, तो इस बात का विशेष ध्यान रखें कि 10 मिनट के अंदर ही भोग को वहां से हटा लें। ऐसा माना जाता है कि भोग लगाने के बाद वह झूटा हो जाता है। ऐसे में जूटी थाली लंबे समय तक

लगभग सभी घरों में लड्डू गोपाल की सेवा की जाती है। शालों में कहा गया है कि लड्डू गोपाल की सेवा करने से शुभ फल प्राप्त होते हैं। इसलिए घर में लड्डू गोपाल की मूर्ति रखनी चाहिए, साथ ही उनकी सेवा एक बच्चे की तरह करनी चाहिए।

वास्तु शास्त्र के अनुसार, अगर आपने नीं अपने घर में लड्डू गोपाल को विराजित किया है, तो आपको कुछ नियमों का पालन जल्द करना चाहिए। पूजा घर में जहां आपने लड्डू गोपाल को बैठाया हुआ है, वहां कुछ चीजें नहीं रखना चाहिए। आइए, जानते हैं कि वे चीजें कौन-सी हैं।

वहां न रखें।

सजावटी वस्तुएं

घर के जिस कमरे में लड्डू गोपाल विराजित हैं, उसमें कभी भी सजावटी वस्तुएं न रखनी चाहिए। लड्डू गोपाल के कमरे को बैठेशा साफ-सुधरा रखना चाहिए।

न रखें कोई पत्थर या रत्न

कई लोग अपने घर में कोई न कोई चमत्कारी पत्थर या राशि रत्न आदि रखते हैं। लेकिन इन चीजों को लड्डू गोपाल के आसपास रखने से बचना चाहिए। जिस कमरे में लड्डू गोपाल खड़ा हो जाता है, उस कमरे का वातावरण सुखद और सकारात्मक हो जाता है। इन्हें भी

उग्र देवताओं में शामिल किया जाता है। इनकी पूजा घर में नहीं करनी चाहिए। मां काली की पूजा के नियम भी बहुत कठिन हैं और घर पर ऐसा करना उचित नहीं माना जाता है।

नटराज की मूर्ति

कई लोगों के घर में नटराज की मूर्ति रखी होती है, लेकिन नटराज असल में भगवान शिव का दोष रूप माने जाते हैं। ऐसे में घर के मंदिर में किन देवी-देवताओं की मूर्तियां या तरवीरें नहीं रखनी चाहिए।

शनिदेव की मूर्ति

हिन्दू धर्म में शनिदेव को न्याय का देवता माना जाता है।

शनिदेव की पूजा की जाती है, लेकिन घर के मंदिर में उनकी तरिका या रुप रखना चाहिए। ऐसा करने से घर में कलह बनी रहती है।

भगवान गणेश और मां काली की मूर्ति

देवी-देवताओं की मूर्तियां भी विभिन्न मुद्राओं में पार्श्व जाती हैं। लेकिन व्यान रखने के घर में नटराज की मूर्ति नहीं रखनी चाहिए। ऐसा करने से घर में कलह बनी रहती है।

मां काली की मूर्ति

शनिदेव की तरह ही घर के मंदिर में जाकर करना शुभ मना होता है। उन्हें एक उग्र देव माना जाता है। इसलिए शनिदेव की पूजा घर की बजाय किसी मंदिर में जाकर करना शुभ मना होता है।

मां काली की मूर्ति

शनिदेव की तरह ही घर के मंदिर में जाकर करना शुभ मना होता है। मंदिर में देवी-देवताओं की मूर्तियां खड़ी या किसी अन्य रिति में रखना शुभ नहीं माना जाता है। इन्हें भी

शिव की शक्ति का प्रतीक माना जाता है त्रिशूल

भगवान शिव की पूजा करने से सभी प्रकार की मनोकामनाएं पूरी होती हैं। इन्हाँ ही नहीं, विशेष लाभ भी प्राप्त होते हैं। विधि-विधान और सच्च मन से शिव जी पूजा की जाए, तो समस्याओं से मुक्ति मिलती है। कई बार मन में सवाल आता है कि भगवान शिव के साथ त्रिशूल व्याप्त रखना क्यों है? और त्रिशूल की उत्पत्ति कैसे हुई थी, आज हम आपको इसी बारे में बताने जा रहे हैं।

ऐसे हुई थीं त्रिशूल की उत्पत्ति।

कहा जाता है कि त्रिशूल भगवान शिव की शक्ति का प्रतीक होता है। बुरी शक्तियों के विनाशक के रूप में त्रिशूल हमेशा शिव जी से जुड़ा रहता है।

समृद्ध मन्त्र के द्वारा शिव जी को भगवान विष्णु से त्रिशूल उपरान्त के रूप में मिला था। वहाँ, कुछ पौराणिक कथा में यह भी कहा गया है कि शिव जी को देवी दुर्गा से त्रिशूल प्राप्त हुआ था। उन्होंने इसका इस्तेमाल राक्षस महिषासुर के खिलाफ लड़ाई में किया था। शिव पुराण में कहा गया है कि संपूर्ण ब्रह्मांड की शुरुआत में भगवान शिव



इन सजावटी वस्तुओं या कलाकृतियों को घर में रखने से होगा नुकसान

आजकल घर में भारतीय संस्कृति के अनुसार परंपरागत सजावट नहीं की जाती है। पारंपरागत संस्कृति के चलते कई तरह की नकली सजावट का भी प्रचलन बढ़ गया है। ऐसे में जानिए कि वास्तुशास्त्र के अनुसार जौन की सजावटी वस्तुएं या कलाकृतियों नुकसान पहुंचा सकती हैं।

चित्र

घर में तजम्हल, जंगली वह हिंसक जानवर, रोते हुए बच्चे, नगे बच्चे, युद्ध के दृश्य, कटे पेड़ या तूंठ आदि के चित्र न लगाएं। इसके अलावा अधिनेता या अधिनेत्रियों के चित्र, बाइक, कार, मॉडल या अपने गुरु का बड़ा-सा चित्र भी न लगाएं।

पुरानी टूटी वस्तुएं

कई लोग पुरानी या फालतू चीजों से भी अपना घर सजाते हैं, जो कि गता है। ऐसी वस्तुएं घर में नकारात्मक ऊर्जा का बढ़ावा देती हैं। वास्तु के अनुसार जब घर में नकारात्मक ऊर्जा पैदा होती है तो इसका सीधा



असर परिवार की आर्थिक स्थिति पर भी पड़ता है। इसके साथ ही स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं भी हो सकती हैं।

घर के मंदिर में नहीं रखनी चाहिए शनिदेव की मूर्ति

हर घर के मंदिर में अलग-अलग देवी-देवताओं की मूर्तियां रखी होती हैं। लेकिन वास्तु शास्त्र में माना जाता है कि घर के मंदिर में कुछ देवी-देवताओं की मूर्तियां या तरवीरें नहीं रखनी चाहिए। इन देवताओं के साथ भगवान की पूजा घर में नकारात्मक करने से नकारात्मक परिणाम किया जाता है। मां काली की पूजा के नियम भी बहुत कठिन हैं और घर पर ऐसा करना उचित नहीं माना जाता है।

नटराज की मूर्ति कई लोगों के घर में नटराज की मूर्ति रखी होती है, लेकिन नटराज असल में भगवान शिव का दोष रूप माने जाते हैं। ऐसे में घर के मंदिर में किन देवी-देवताओं की मूर्तियां या तरवीरें नहीं रखनी चाहिए। ऐसा करने से घर में कलह बनी रहती है।

भगवान गणेश और मां काली की मूर्ति देवी-देवताओं की मूर्तियां भी

