













## विद्यार्थियों को सही करियर ऑप्शन चुनने में मदद करता है करियर काउंसलर

जब करियर बनाने की बात आती है, तो आज भी पेट्रोलियम और स्टूडेंट्स कुछ सीमित विकल्पों के बारे में ही सोचते हैं, जबकि हकीकत यह है कि आज करियर के हजारों नए ऑप्शन हैं, जहां बेहतर भविष्य की संभावनाएं हैं। करियर काउंसलिंग से आपको उन नई संभावनाओं के बारे में पता चलता है। अगर यह पता चल जाए कि आपकी क्षमता व योग्यता क्या है और उसके अनुसार कोई सुझाव देकि आपको क्या करना चाहिए, तो इससे बेहतर कुछ नहीं हो सकता।

यह मानकर चर्चे कि आप सभी करियर विकल्पों के बारे में नहीं जान सकते। ऐसे कई करियर फ़िल्ड हैं, जिनके बारे में आपको जानकारी भी नहीं होगी, लेकिन उस फ़िल्ड में आपने बेहतर परफॉर्म करने की क्षमता होती है।

काउंसलिंग के जरिए आपको यह भी पता चलता है। हाँ, करियर काउंसलर का यथन करते समय आपको काफ़ी सतर्क रहना होगा। करियर काउंसलिंग उन्हीं से कराएं, जो आपने क्षेत्र के एक्सपर्ट हैं और प्रतिष्ठित हैं। करियर के बारे में जानकारी तो बहुत-से लाग दे सकते हैं, लेकिन आपकी क्षमताओं व योग्यताओं के आधार पर एक बेहतर करियर, करियर काउंसलर ही सजेस्ट कर सकता है।

कुल भिन्नाकर, अगर आप खुद करियर नहीं चुन पा रहे हैं, तो किसी करियर काउंसलर की मदद लेना आपके लिए बहुत और आशंका नहीं होता है। सभी क्षमताओं के अनुरूप बहुत-से लाग दे सकते हैं, लेकिन आपकी क्षमताओं व योग्यताओं के आधार पर एक बेहतर करियर, करियर काउंसलर ही सकता है।

**टारगेट पर पकड़**

विद्यार्थियों की वास्तविक क्षमता पता लगाने



करियर लक्ष्य को पाने का प्रयास करते हैं।

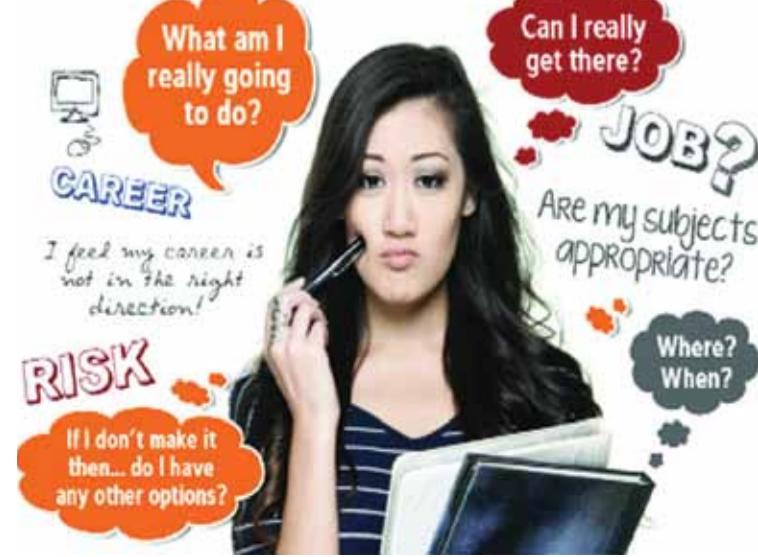
कुछ विद्यार्थियों में काफ़ी निगोटियेटिव होती है। ऐसे विद्यार्थियों में मोटिवेशन से काफ़ी आन्सविश्वास विकसित होता है। साथ ही सकारात्मक सोच भी आती है। जीवन में कुछ भी हासिल करने के लिए सकारात्मक सोच बहुत जरूरी है।

**पैसे व समय की बचत**

काउंसलिंग से आपका बहुत-सा पैसा और समय भी बच जाता है। आगर आप अपनी क्षमता के विपरीत जाएंगे या बैंक से कोई करियर चुनेंगे, तो ही सकता है आप किसी ऐसे करियर को पाने में पैसा लगा दें, जिसमें आपका मन नहीं था। ऐसा करने से आपका समय व पैसा दोनों बर्बाद होता है।

**टारगेट पर पकड़**

विद्यार्थियों की वास्तविक क्षमता पता लगाने



## अंडरग्रेजुएट कोर्सेस में एडमिशन के लिए होता है सैट एग्जाम

अंडरग्रेजुएट कोर्सेस में एडमिशन के लिए सैट टेस्ट का आयोजन किया जाता है। इस एग्जाम के दिलेबस में ज्यादातर वही नैटिवियल शामिल होता है। जो छात्रों ने स्कूल लेवल पर पढ़ा होता है। इस एग्जाम में दो तरह की परीक्षा का आयोजन किया जाता है।

एक सब्जेक्ट लेवल पर होता है और एक जनरल टेस्ट होता है।

संजेक्ट टेस्ट में एक सब्जेक्ट पर छात्र की पकड़ को परखा जाता है। तो वहीं ऐसे जनरल टेस्ट को भी दे सकता है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इस टेस्ट के पूरे एग्जाम सिलेबस के बारे में बताने जा रहे हैं। सैट जनरल टेस्ट एक वार्षिक की वीच में ज्यादा लोकप्रिय है। साथ ही यह भी जानेंगे कि इस एग्जाम की तैयारी कैसे करें और इसका सिलेबस क्या है। बता दें कि इस एग्जाम में तीन सेक्षन होते हैं, जिसमें पहला पढ़ना होता है और अन्य दो गणित और शामिल होते हैं।

### शंकाएं दूर

विद्यार्थियों को अपनी शंकाएं दूर करने का मौका मिलता है। उनके करियर काउंसलर को भी सवाल होते हैं, उन्हें वे करियर काउंसलर से पूछ सकते हैं। यास तौर पर एक विद्यार्थियों को इस सिलेबस में ज्यादा मदद की जरूरत होती है, जो किसी अंकर के कहने पर करियर चुनते हैं। अपने जिन्हें अधिक लोगों से पूछें, उन्हांने आप कंपन्यों होंगे। इसलिए बेहतर यहीं होता है कि आप करियर काउंसलर की ही मदद लें।

### सोच सकारात्मक

विद्यार्थियों को काउंसलिंग के माध्यम से सहायता और प्रेरणा मिलती है। इससे उनमें नई ऊँची का संचार होता है और वे अपने

### रीडिंग टेस्ट

इस सेक्षन में कुल 5 पैसेज होते हैं और करीब इन पैसेज से करीब 50-55 मर्टिप्रैल चॉर्स वाले सवाल पूछे जाते हैं।

इन सभी सवालों के जवाब देने के लिए करीब 65 मिनट का समय दिया जाता है।

जिसमें इतिहास, सामाजिक जिज्ञान और साइंस से जुड़े सवाल पूछे जाते हैं।

वहीं स्टूडेंट्स की जानकारी को परखने के लिए टेबल, चार्ट, ग्राफ़ आदि से जुड़े कुछ सवाल भी पूछे जाते हैं।

यूएस पार्डिंग डॉक्यूमेंट्स और ग्रेट ग्लोबल कनेंजन से जुड़े सवाल भी छात्रों से पूछे जाते हैं।

इसके साथ ही दो पैसेज साइंस से जुड़े पूछे जाते हैं।

स्टूडेंट्स को यह पैसेज पढ़ने के बाद बोलकर इनके जवाब देने होते हैं।

### सैट राइटिंग और लैंगवेज टेस्ट

इस सेक्षन को पूरा करने के लिए 35 मिनट का समय दिया जाता है। इसमें 4 पैसेज होते हैं और करीब 44 सवाल पूछे जाते हैं।

इस सेक्षन में विज्ञान, इतिहास, कॉरियर और मानविकी विषय से जुड़े प्रश्न पूछे जाते हैं।

इसमें सवालों की संख्या प्रकृति व्याख्यात्मक, तर्क और जानकारी पर आधारित होते हैं।

स्टैंडर्ड इंग्लिश की बातीत वाले पैसेज में भाषा व ग्रामर की गलती सुधारनी होती है।

### सैट गणित टेस्ट

इस सेक्षन को सॉल्व करने के लिए छात्रों को 80 मिनट का समय दिया जाता है।

इसमें कुल 58 सवाल होते हैं और कुछ सब सेक्षन के भी सवाल शामिल होते हैं।

इनको सॉल्व करने के लिए 25 मिनट के भाग में कैलकुलेटर के इस्तेमाल की इजाजत नहीं होती है।

वहीं 55 मिनट के सेक्षन में कैलकुलेटर का इस्तेमाल किया जा सकता है।

### गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉपिक पर पूछे जाते हैं सवाल

गणित के कई टॉप

## युवराज, हरभजन, गुरकीरत और रैना पर विकलांग लोगों का मजाक उड़ाने के आरोप

नई दिल्ली। पूर्व क्रिकेटरों हरभजन सिंह, सुरेश रैना, युवराज सिंह और गुरकीरत मान पर विकलांग लोगों का मजाक उड़ाने के आरोप लगाए हुए एक शिकायत पुलिस में दर्ज करायी गयी है। ये शिकायत नेशनल संस्टेन फॉर प्रोग्राम (एनसीपीएफ) के कार्यकरी निदेशक अमरनाथ अली ने पुलिस स्टेशन में दी। इन क्रिकेटरों के अलावा मेटा ब्रिंग्डी की उपाध्यक्ष और प्रबंध निदेशक संघर्ष देवनथन के खिलाफ भी आरोप लगाया गया है।

विश्व चैम्पियनशिप अंडर 16 लीज़िंग्स फाफनल में ब्रिंग्डी चैम्पियंस की पाकिस्तान चैम्पियंस पर जीत के बाद इन पूर्व क्रिकेटरों ने इंस्टाग्राम पर एक डांस वीडियो शेयर किया था। इस वीडियो में युवराज, हरभजन और रैना लगाड़ते और अपने पीढ़े पकड़कर मैच के दौरान शरीर पर पड़ने वाले शरीर के दिखाने नजर आ रहे हैं। साथ ही लिखा था कि पिछले 15 दिनों के ट्रॉनीमें में शरीर की तीव्र तांबा हो गई और हर हिस्सा दर्द में है। साथ ही कहा कि ऐसा लगा जैसे विकी कोशल से हमारा मुकाबला हो। अब इसी वीडियो पर विकलांग कार्यकर्ताओं ने आपत्ति जतायी है। उन्होंने इसे पूरी तरह से

एनसीपीईडीपी ने पुलिस में दर्ज करायी शिकायत



अपमानजनक बताया है। अमरनाथ ने शिकायत में कहा कि यह विकलांग व्यक्तियों के अधिकार अपनियम का भी उल्लंघन करता है। उन्होंने अधिकारियों से इसमें शामिल करने का आग्रह किया और सार्वजनिक हसितों को उन्हें कार्यों के लिए जवाबदेह ठराने की आवश्यकता पर जो दिया गया शिकायत दर्ज करने के बाद अली ने कहा कि इन क्रिकेटरों की ओर से साधारण माफी से काम नहीं चलेगा। उन्होंने कहा कि उन्हें उनके

क्रूप के लिए दंडित किया जाना चाहिए। वही इसको लेकर हरभजन ने माफी मांगते हुए लिखा, हम किसी की भावनाओं को उड़ान नहीं पहुंचाना चाहते थे। हम हर व्यक्ति और खिलाफ तत्वाल जरूरी कार्यवाही करने का आग्रह किया और सार्वजनिक हसितों को उन्हें कार्यों के लिए जवाबदेह ठराने की आवश्यकता पर जो दिया गया शिकायत दर्ज करने के बाद अली ने कहा कि इन क्रिकेटरों की ओर से साधारण माफी चाहते हैं।

## गंभीर के मुख्य कोच बनने से भारतीय टीम और बेहतर होगी : स्टेन

जोहांसबर्ग। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व तेज गेंदबाज डेल स्टेन ने कहा है कि गोमां गंभीर का मुख्य कोच बनना आपातीय क्रिकेटर टीम के लिए फायदेमंद रहेगा। स्टेन के अनुसार गंभीर का प्रशंसन करें और उन्होंने भी बेहतर प्रदर्शन को प्रेरित किया। स्टेन ने कहा, मैं गंभीर का बहुत बड़ा प्रशंसक हूं। मुझे उनकी आक्रामकता बहुत पसंद है। वह उन कुछ भारतीयों में से एक हैं जिनके खिलाफ मैं खेला है और जो आगे बढ़कर जवाबी हमपाल बनते हैं, और मुझे यही रखना पसंद है। मुझे लगता है कि वह रिट्रॉट कोहली सहित अन्य वरिष्ठ खिलाड़ियों के साथ ड्रेसिंग रूम में इसी रखेये को सेक्स जाएंगे।

उन्होंने कहा, भारत के अलावा विश्व क्रिकेट में हमें ऐसे खिलाड़ियों की जरूरत है जो जयादा आक्रामक हों और विरोधी टीम के लिए खेल को थोड़ा जयादा कठिन बनाया। हम सभी लोगों में एक-दूसरे के खिलाफ खेलते हैं, और हम काम की मिलनसाथ और दोस्त बन करते हैं। मुझे यह पसंद है कि वह खेल में कुछ नयापन करते हैं। मुझे यह पसंद है कि वह खेल बहुत कुछ है और वह भारतीय टीम में अहम योगदान देंगा। मैं उन्हें सुभकामनां देता हूं, हमारे खिलाफ जयादा नहीं, लेकिन मुझे भरोसा है कि वह शानदार प्रदर्शन करेंगे।



भी सफल होंगे।

स्टेन के अलावा पूर्व क्रिकेटर जैक कालिस भी गंभीर की आक्रामक प्रकृति से प्रभावित हैं। कैलिस ने कहा, गंभीर को कोई चिंगारी के खेल में आते देखा बहुत अच्छा है। उनके पास क्रिकेट के बारे में बहुत अच्छी समझ है। वह कुछ जोगा भरेंगे और अन्य आक्रामक तरीके से खेलना पसंद करते हैं। मुझे लगता है कि वह खेल में कुछ नयापन करते हैं। मुझे यह पसंद है कि वह खेल में कुछ सीधे और प्रतिक्रियाएँ दें। उनके पास जाइंस के लिए बहुत कुछ है और वह भारतीय टीम में अहम योगदान देंगा। मैं उन्हें सुभकामनां देता हूं, हमारे खिलाफ जयादा नहीं, लेकिन मुझे भरोसा है कि वह शानदार प्रदर्शन करेंगे।

## पेरिस ओलंपिक में पदक के दावेदार हैं अमित पंधाल

नई दिल्ली। भारतीय मुकेशबाज अमित पंधाल आजकल पैसेंस ओलंपिक के लिए अध्यास में जुटे हुए हैं, उनसे पदक की उम्मीद देश को रहेंगी। पंधाल का लिये वाह धैर्य और प्रबंधित करने के लिए था। हम दूसरी ओलंपिक में पदक जीतना काफी होगा। पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्साहित हैं। पंधाल ने एशियाई खेलों और अप्रियाई चैम्पियनशिप में रजत पदक और विश्व चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता है जिससे भी उनका मंदिर बढ़ा हुआ है।

पेरिस ओलंपिक के लिए टिकट मिलने के बाद से ही वाह बेद उत्स

