

शादीशुदा जिंदगी में इन बातों को करें फॉलो

लड़ाई-झगड़ा, प्यार-मोहब्बत, हर रिश्ते में होना लाजमी है। लेकिन अगर ये झगड़ा बहुत ज्यादा होने लगे तो ये आज नहीं होता क्योंकि इससे रिश्ते टूट सकते हैं। किसी भी रिश्ते में लड़ाई होना बेदर खराब है, हां हल्की-फूलकी नोक झाँकते होने में भी अच्छा होने के साथ-साथ आपके रिश्ते को जीवित रखने में मदद करता है।

फूल
फूल किसे पसंद नहीं होते, इन दिनों फैसिल लोजन है तो यकीनन अपनी बाइक भी खुद लेने वाले होते हैं। इसके लिए सबसे पहले अपना अकाउंट्स मेंटेन करना जरूर आना चाहिए। आप ऐसा करते हुए आप अपने खर्चों पर भी खुद नजर रख पाएंगे। इसके अलावा लड़कियों को समय बढ़ाना चाहिए। अपने रिटायरमेंट प्लान से लेकर सेविंग्स तक की प्लानिंग के लिए अपने पैसे को समझदारी की रातीक बढ़ावा दें।

तारीफ
एक दूसरे की तारीफ करें। आप अपने पार्टनर की किसी फोटो या फिर वो दिन भर कैसी लग रही थीं इस बात की तारीफ करें। रोजाना आप दोनों में उनको अपने खर्चों में एक दूसरे के काम की तारीफ भी कर सकते हैं।



हाईहील पहनने की हैं शौकीन, पूरे दिन पहनकर रखने के लिए अजमाएं ये हैक्स

हील्स पहनना अधिकतर मिलाइओं को पसंद होता है। हील्स पहनने के लिए किसी भी पर्फेक्ट आरंभित पहनने की जल्दत नहीं होती, बर्दिक किसी भी लुक को परफेक्ट बनाने के लिए आप हील्स पहन सकते हैं। हील्स की एक खासित बात ही है कि यह पैरों को ज्यादा लंबा दिखाते हैं, जिससे आपका लुक और भी ज्यादा अद्वितीय लगता है। एक सांसद्या यही है कि यह हाईहील्स से साथ ही इसके कारण हानि लाते हैं। इसलिए अगर आपको यह बहुत ज्यादा देट तक आपको कंफर्टेल महसूस नहीं करवते हैं। इसलिए अगर आप ऑफिस में या किंवित किसी पहनने में हील्स नहीं हैं तो ही सकता है कि आपको पैरों में दर्द का एहसास होने लगे तो जानते हैं हाईहील्स से साथ ही कुछ हैक्स के बाएं हैं।

हैक 1

डबल टेप का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसे आप तले से चिपका दें। यह ट्रिक आपके फुटवियर को पैरों पर ज्यादा आरामदायक तरीके से रखेगी। साथ ही इसके कारण हानि लाते हैं।

हैक 2

हील्स में आप इनसालों का इस्तेमाल कर सकते हैं। ये सिलिकन या कपड़े से बने होते हैं। यह आपके पैरों को हाई हील्स में आगे बढ़ने से रोकते हैं, साथ ही आरामदायक भी होते हैं।

हैक 3

पार्टी में अक्सर हील्स उतारने का मन करता है, लेकिन आप ऐसा करने से बचें। क्योंकि जब आप हील्स उतारते हैं तो उस पल तो आपको राहत मिल जाती है लेकिन कई बार ऐसा करते ही पैरों में सूजन आ जाती है और फिर जब आप हील्स दाढ़ारा पहनती हैं तो पैरों में ज्यादा दर्द होता है।



हर लड़की को सीखनी चाहिए ये चीजें

तो आज लड़कियां लड़कों से किसी भी क्षेत्र में कम नहीं हैं। घर की जिम्मेदारियां से लेकर बाहर पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम करने तक में, उन्होंने अपनी मेहनत और लाभ लाने से अपने लिए एक खास जगह बनाई है। बावजूद इसके अज्ञान होने के साथ-साथ आपके रिश्ते को जीवित रखने में मदद करता है।

अकाउंट्स मेनेटर रखना
घर संभालना ही या पिर बाहर रहकर नौकरी करते हुए अपने खर्चों को कहाना हो मेंहेज, लड़कियों को अपने फाइनेंशियल डिसीजन खुद लेने वाले चाहिए। इसके लिए सबसे पहले अपना अकाउंट्स मेनेटर करना जरूर आना चाहिए। आप ऐसा करते हुए आप अपने खर्चों पर भी खुद नजर रख पाएंगे। इसके अलावा लड़कियों को समय बढ़ाना चाहिए। अपने रिटायरमेंट प्लान से लेकर सेविंग्स तक की प्लानिंग के लिए अपने पैसे को समझदारी से इन्वेस्ट करें।

तारीफ
एक दूसरे की तारीफ करें। आप अपने पार्टनर की किसी फोटो या फिर वो दिन भर कैसी लग रही थीं इस बात की तारीफ करें। रोजाना आप दोनों में उनको अपना खूल दें। तो ऐसे में एक दूसरे के काम की तारीफ भी कर सकते हैं।

साइन करने से पहले हर कागज को अच्छे से पढ़ें
ज्यादातर लोग अक्सर किसी डॉक्यूमेंट या कागज को पढ़ने पढ़ी ही साइन कर देते हैं। आपकी ये अद्वितीय भविष्य में नुकसान पहुंचा सकती है। लड़कियों का मन को मल होता है। आपका किसी पर विश्वास करना उत्थित है बावजूद इसके आपको समझदारी से काम लेना भी आना चाहिए। ऐसे में कभी भी किसी भी लीगल या जरूरी डॉक्यूमेंट्स पर साइन करने से पहले उसे जरूर अच्छे से पढ़ें।

बेसिक सेल्फ डिफेंस स्किल्स

वक्त चाहे कोई भी क्षण न हो, आप अपनी किस्मत को आजमाने के लिए रात या दिन का इंतजार थोड़े ही करेंगे। रात हो या दिन, आपको अपनी सुरक्षा के लिए बेसिक सेल्फ डिफेंस मूल्य जरूर आने चाहिए ताकि आप नौकरी उपर लाएं। अपने रिटायरमेंट प्लान से लेकर सेविंग्स तक की प्लानिंग के लिए अपने पैसे को समझदारी से इन्वेस्ट करें।

सिग्नेचर डिश
हर व्यक्ति अपनी किसी न किसी खासियत की

घर की जिम्मेदारियों से लेकर बाहर पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम करने तक में लड़कियों ने अपनी मेहनत और लगन से अपने लिए एक खास जगह बनाई है।

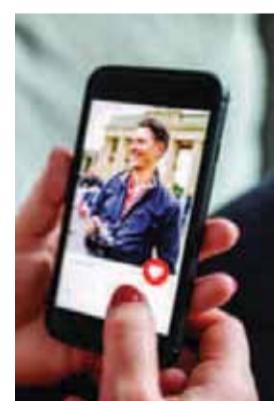
जगह से लोगों के बीच पहचाना जाता है ऐसे में आप भी अपनी किसी सिग्नेचर डिश की बजह से लोगों के बीच फैला हो सकते हैं। जब आप डिनर या पार्टी के लिए बेसिक सेल्फ डिफेंस कोशिके सरकारी हों। जब लोग सुरक्षित रह सकें।

कार का टायर बदलना
अक्सर लोगों को लगता है कि गाड़ी का टायर बदलने का काम सिर्फ लड़के ही अच्छा कर सकते हैं। लेकिन अगर आप भी हाईवर्कर करती हैं तो यह काम आपको भी जरूर सीखना चाहिए। वरना आप कभी भी मुश्किल में पड़ सकती हैं।



डेटिंग प्रोफाइल के लिए फोटो चूज करने में इन टिप्पणी की लें मदद

ऑनलाइन डेटिंग करना मुश्किल हो सकता है। ऐसे में जब आप ऑनलाइन प्रोफाइल को सेट करते हैं तो आप पूरी तरह से सभी कोई खेलों की कोई जोड़ी इन्वेस्ट करते हैं। जिसे देख आसानी से कोई भी इन्वेस्ट करते हैं। आपके लिए इसके लिए तभी होता है कि आप एक सभी प्रोफाइल फोटो पूरी तरह से रखते हैं। ऐसे में आप जब भी डेटिंग प्रोफाइल फोटो पूरी तरह से रखते हैं तो उन्हें जानते हैं कि उन्हें कुछ टिप्पणी की लें।



टिप 3

ऑनलाइन डेटिंग एप पर अगर आप फोटो रेलेवल कर रहे हैं तो ऐसी फोटो लगाएं जो आपको डिस्काउंट करे। अगर आपको कैपिंग पसंद है तो आप कैपिंग की फोटो लगा सकते हैं। यह फोटो न रहा हो। ये फोटो अच्छा और अपना नहीं होगा क्योंकि सामने वाले को आपकी फोटो ही नहीं दिखेगी। ऐसी फोटो चुने जिसमें आप पूरी तरह से दिख रहे हों।

टिप 2

कई बार लोग डेटिंग एप पर गुप्त

फोटो लगाते हैं, ऐसे में सामने

वाले को ये कंप्यूटर नहीं हो सकता

न रहा हो। ये फोटो अच्छा और अपना नहीं होगा क्योंकि सामने

वाले को आपकी फोटो ही नहीं दिखेगी। ऐसी

फोटो चुने जिसमें आप

पूरी तरह से दिख रहे हों।

आपकी हो न की गुप्त फोटो हो।

प्रोफाइल फोटो लगा सकते हैं।

टिप 4

एक ऐसी फोटो लगाए जिसमें

आप कॉन्फिडेंट नहीं होते हैं।

कई बार लोग अपने कपड़ों के

साथ कॉन्फिडेंट नहीं होते हैं।

फिर आप जन कपड़ों में वह

प्रोफाइल फोटो लगा सकते हैं।



कहीं आपकी चांदी की ज्वेलरी नकली तो नहीं है ? ऐसे जानें

सोना और प्लॉटिनम की तरह ही चांदी भी एक लोकप्रिय धातु है। आमतौर पर लोग सोने और चांदी के गहने पर लागत लगती है। चांदी के गहने पर लागत लगती है। और वास्तव में चांदी के गहने दिखने में खूबसूरत भी लगती है। जब बात चांदी के गहनों की आती है तो लोग मुख्य रूप से इसकी पायाल और बिल्हारा पहनते हैं। चांदी एक कीमती धातु है जो बहुत

