

श्री सोमेश्वर

नाथ धाम

अरेराज

दैनिक

पञ्चांग

13/08/2024 ~ मंगलवार

श्रावण ~ शुक्ल पक्ष - नवमी

सूर्योदय

प्रातः 05:30

सूर्यास्त

सायं 06:30

नक्षत्र

विश्राखा

प्रातः 07:33 तक

चंद्र राशि

प्रवेश

वृश्चिक राशि

अभिजीत मुहूर्त

दोपहर 12:18 से दोपहर 01:12

राहु कात

सायं 03:00 से सायं 04:30

विजय मुहूर्त

दोपहर 01:18 से सायं 02:52

\* दिशाशुभ - उत्तर दिशा में (गुरु साकर यात्रा करें)

\* सूर्य स्थिति - कर्क राशि, अश्विना नक्षत्र में

\* आब का बंध - १६ नमः शिवाय !!

स्वामी रविशंकर गिरि जी

### विश्वविद्यालयों और कॉलेजों की ताजा रैंकिंग जारी, आईआईटी मद्रास देश का नंबर 1 संस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। सीयूईटी, जेईई, नीट, कैंकेट, लीएलएटी और अन्य प्रवेश परीक्षाओं के माध्यम से देश भर के उच्च शिक्षा संस्थानों (एचईएलएस) में इस साल दाखिला लेने जा रहे करोड़ों छात्र-छात्राओं के लिए बड़ी खबर। देश भर के



विश्वविद्यालयों, महाविद्यालयों, इंजीनियरिंग, मेडिकल, मैनेजमेंट, लॉ और अन्य कॉलेजों की ताजा रैंकिंग केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय आज यानी सोमवार 12 अगस्त को जारी की गई। मंत्रालय द्वारा साझा की गई जानकारी के मुताबिक विभिन्न कटेगरी में टॉप कॉलेजों की रैंकिंग 2024 में शिक्षा मंत्री धर्मप्र प्रधान द्वारा दोपहर 3 बजे के बाद जारी की गई। इसके बाद इन्हें आधिकारिक वेबसाइट, पर प्रकाशित किया गया।

### महंगाई से जनता को बड़ी राहत

- जुलाई में 3.54 फीसदी रही रिटेल इंप्लेशन, पांच साल में सबसे कम



नई दिल्ली (एजेंसी)। आम जनता को महंगाई से बड़ी राहत मिली है। जुलाई में कंजुमर प्राइस इंडेक्स पर आधारित महंगाई में सालाना आधार पर बड़ी गिरावट आई है। यह जुलाई में 3.54 फीसदी रही, जो पिछले 59 महीनों यानी करीब 5 साल में सबसे कम है। अगर ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में महंगाई की बात करें, तो यह क्रमशः 4.10 फीसदी और 2.98 फीसदी रही। सीपीआई पर आधारित रिटेल इंप्लेशन जून 2024 में 5.08 फीसदी थी। वहीं, जुलाई 2023 में 7.44 फीसदी थी। कैसा रहा है महंगाई का हाल - सितंबर 2023 के बाद से महंगाई हद से ज्यादा नहीं बढ़ी। यह हमेशा 6 फीसदी के दायरे में ही रही। आवबीआई महंगाई को आदर्श स्थिति में 4 फीसदी तक रखना चाहता है। इसमें 2 फीसदी का मार्जिन रहता है यानी महंगाई दर 2 फीसदी से लेकर 6 फीसदी के दायरे में रहेगी, तो यह ज्यादा चिंता की बात नहीं है।



नई दिल्ली (एजेंसी)। राजस्थान में 3 दिनों से लगातार बारिश हो रही है। जयपुर समेत 7 जिलों (धौलपुर, करौली, भरतपुर, दौसा, टोंक, सर्वाई माधोपुर) में बाढ़ जैसे हालात हैं। सर्वाई माधोपुर में बांध टूटने से कई इलाके डूब गए। राज्य में बारिश के चलते 24 घंटे में 20 लोगों की मौत हो गई है। डूबने से 18 और मकान ढहने से 2 मौतें हुईं। जयपुर समेत 5 जिलों में स्कूलों की छुट्टी

## महिला डॉक्टर की हत्या के खिलाफ प्रदर्शन

● हड़ताल पर भगवान, मरीज परेशान ● सीबीआई जांच की कर रहे मांग

### ओपीडी नियमित सर्जरी व अन्य रूटीन सेवाएं बंद

नई दिल्ली / कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल के कोलकाता में डॉक्टर की हत्या के विरोध में सोमवार को दिल्ली के सरकारी अस्पतालों में डॉक्टर हड़ताल पर हैं। एम्स और आरएमएल में डॉक्टर हड़ताल पर बैठ गए हैं। सीनियर्स डॉक्टरों ने मोर्चा संभाला लिया है। दिल्ली में केंद्र सरकार के चार अस्पतालों में 40 हजार से अधिक मरीज आते हैं। तो वहीं दिल्ली सरकार के 38 अस्पतालों में 42 हजार से ज्यादा मरीज इलाज कराने आते हैं। इस सभी अस्पतालों में हजारों से ज्यादा डॉक्टर हड़ताल कर रहे हैं। दिल्ली में एम्स, आरएमएल और एलएनजेपी अस्पताल के डॉक्टर अपनी मांगों को लेकर हड़ताल पर बैठ गए हैं। एलएनजेपी अस्पताल के डॉ. सुरेश कुमार ने बताया कि हमने नोटिस दिया। हम आज ओपीडी सेवा में शामिल नहीं होंगे।

### इन अस्पतालों में सेवाएं रहेंगी प्रभावित

सफदरजंग, डॉ. राममनोहर लोहिया अस्पताल, लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज व अस्पताल, दैनदयाल उपाध्याय अस्पताल, यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ मेडिकल साइंसेज, गुरु तेग बहादुर अस्पताल, मानव व्यवहार एवं संबद्ध विज्ञान संस्थान (इबहास), मोलाना आजाद मेडिकल कॉलेज व संबंधित अस्पताल (लोकनायक व अन्य) सहित अन्य अस्पतालों के रेजिडेंट डॉक्टर सेवाएं नहीं देंगे। आपातकालीन सेवाएं रहेंगी जारी - रेजिडेंट डॉक्टर एसोसिएशन का कहना है कि सिर्फ आपातकालीन सेवाएं मिलेंगी। ओपीडी, इलेक्टिव सर्जरी, वार्ड में सेवाएं, लैब में जांच सहित अन्य कार्यों में डॉक्टर मदद नहीं करेंगे।

बांग्लादेश में हिंदू समुदाय पर हिंसा के खिलाफ उतरे शिक्षाविद् और इतिहासकार

## खुला पत्र लिख संसद में प्रस्ताव लाने की मांग

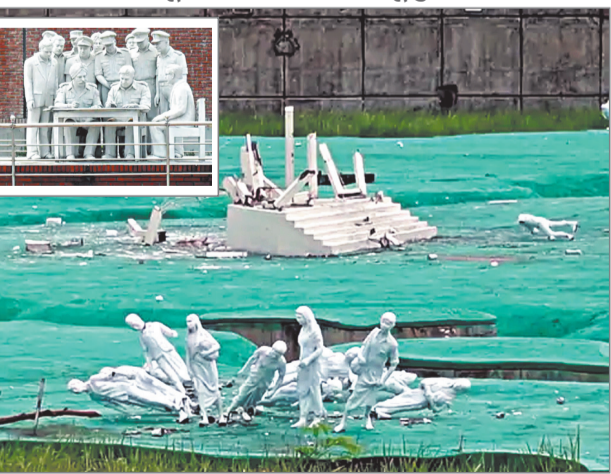
नई दिल्ली (एजेंसी)। बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के खिलाफ लगातार हिंसा की घटनाएं हो रही हैं। हिंदुओं के घरों के साथ-साथ मंदिरों को भी निशाना बनाया जा रहा है। पड़ोसी मुल्क में अब अंतरिम सरकार तो बन गई है, लेकिन वो भी मूक दर्शन बनी बैठी है। इस बीच विभिन्न शिक्षाविदों और इतिहासकारों ने हिंदुओं के खिलाफ इस हिंसा के खिलाफ आवाज उठाई है। इन लोगों ने भारतीय संसद को खुला पत्र लिख हिंसा के खिलाफ प्रस्ताव पेश करने की मांग की है।

### खुले पत्र में क्या की गई मांग?

इस खुले पत्र में भारतीय संसद से हिंदुओं के खिलाफ हो रही हिंसा के खिलाफ प्रस्ताव लाकर हमले रोकवाने की बात कही गई है। इसमें अपराधियों को जल्द पकड़ने की भी मांग की गई है। पत्र में यह भी कहा गया है कि हस्ताक्षरकर्ता सभी लोगों ने बांग्लादेश में हिंदू समुदाय द्वारा सामना की जा रही बढ़ती हिंसा और उत्पीड़न के बारे में अपनी गहरी चिंता व्यक्त करने के लिए ये पत्र लिखा है। हाल की घटनाओं ने इस क्षेत्र में हिंदुओं के खिलाफ लक्षित हिंसा के एक नए और खतरनाक पैटर्न की ओर वैश्विक ध्यान आकर्षित किया है।

## बांग्लादेश में भारतीय सेना की जीत का स्मारक तोड़ा

- सिर्फ टुकड़े बचे, इसमें पाकिस्तान की हार दिखाई गई थी; हिंदू छात्रों से बात करेंगे यूनुस



ढाका (एजेंसी)। बांग्लादेश में प्रदर्शनकारियों ने 1971 की जंग से जुड़े राष्ट्रीय स्मारक को तोड़ दिया। मुजीबनगर में स्थित यह स्मारक भारत-मुक्तिवाहिनी सेना की जीत और पाकिस्तानी सेना की हार का प्रतीक था। 16 दिसंबर 1971 को पाकिस्तान के लेफ्टिनेंट जनरल एफके नियाजी ने हजारों सैनिकों के साथ भारतीय सेना के सामने सरेंजर किया था। भारतीय सेना के ऑफिसर कमांडिंग-इन-चीफ लेफ्टिनेंट-जनरल जगजीत सिंह अरोड़ा के सामने उन्होंने दस्तावेजों पर हस्ताक्षर किए थे। इस स्मारक में उसी की छवि को दर्शाया गया है।



बीएनएम: अरेराज

बिहार के प्रसिद्ध व प्राचीन पंचमुखी महादेव की नगरी अरेराज में श्रावण मास के चौथे सोमवारी को बिहार के राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ आलेंकर सोमेश्वरनाथ महादेव मंदिर पहुंचे। गोविन्दगंज के भाजपा विधायक सुनील मणि तिवारी ने शाल व पीताधीश्वर महामंडलेश्वर स्वामी रविशंकर गिरि ने राज्यपाल को मोमेंटो व अंगवस्त्र देकर व मुख्य पार्षद अमितेश कुमार पांडेय ने अंगवस्त्र देकर स्वागत किया। बिहार के राज्यपाल की कमान संभालने के बाद पहली बार



राजेंद्र विश्वनाथ आलेंकर अरेराज के सोमेश्वरनाथ महादेव मंदिर पहुंचे और पूरे भक्तिभाव से पूजा-अर्चना व अभिषेक किया। साथ ही बिहारवासियों के सुख-समृद्धि, शान्ति और विकास की कामना के साथ महामहिम ने पहले मनोकामना पूरक पंचमुखी शिवलिंग के सामने शीश झुकाया। राज्यपाल ने महादेव जी की षोडशोपचार पूजा के बाद शिवलिंग पर रुद्राभिषेक किया और महादेव की आरती की। पूजा-अरती से



पूर्व महामहिम ने अपनी पादुका उतारी और हाथ धोकर मंदिर में प्रवेश किया। महावीर मन्दिर के गर्भगृह के समुख पहुंचने पर उन्होंने सोमेश्वरनाथ के दरबार के दर्शन किए और प्रार्थना की। महादेव मंदिर में आचार्य अमर पांडेय व आचार्य चंदन तिवारी ने महामहिम का चंदन-टीका किया। वहां उन्होंने लगभग 25 मिनट तक गंगाजल, नारियल पानी, दूध, दही आदि से रुद्राभिषेक किया। तत्पश्चात उन्होंने महादेव की आरती उतारी। इस दौरान जिला व अनुमण्डल के प्रशासनिक पदाधिकारी व पुलिस पदाधिकारी सक्रिय रहे।

## देशभर में मानसून का जलजला

- राजस्थान में 3 दिनों से लगातार बारिश, बांध टूटा, 7 जिलों में बाढ़, 24 घंटे में 20 मौतें
- उ.प्र.-बिहार में गंगा उफान पर

कर दी गई है। इधर, उत्तर प्रदेश और बिहार में गंगा नदी उफान पर हैं। यूपी में गंगा-यमुना के किनारे बसे 15 जिलों में बाढ़ जैसी स्थिति है। बिहार में गंगा, गंडक समेत 4 बड़ी नदियां खतरे के निशान से ऊपर बह रही हैं। 13 अगस्त को 14 राज्यों में



राजस्थान में 3 दिनों से लगातार बारिश, बांध टूटा, 7 जिलों में बाढ़, 24 घंटे में 20 मौतें

शंभू बॉर्डर पर किसानों के चक्काजाम पर सुप्रीम कोर्ट सख्त, कहा-

## हाईवे ट्रैक्टरों की पार्किंग के लिए नहीं, इसे जल्द खोला जाए



सड़क को आंशिक रूप से खोलने का आदेश

नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट शंभू बॉर्डर को आंशिक रूप से खोले जाने को लेकर गंभीर हो गया है। अदालत ने आदेश दिया की इसे जल्द खोला जाए। इसके लिए पंजाब और हरियाणा के डीजीपी को एक सप्ताह के भीतर बैठक करने और समाधान निकालने को कहा है। दरअसल, किसान एमएसपी को लेकर पिछले कई सालों से आंदोलन पर हैं। केंद्र सरकार से कई राउंड की उनकी वार्ता भी हो चुकी है, मगर समाधान नहीं निकल सका। इस साल फरवरी में एक बार फिर किसानों ने दिल्ली की ओर रुख किया तो उन्हें रोकने के लिए हरियाणा सरकार ने शंभू बॉर्डर पर बैरिकेड लगा दिए। तब से किसान वहीं बैठे हैं।

यात्रियों के लिए एक-एक लेन खोली जा सकती - सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को हुई सुनवाई में कहा कि शंभू बॉर्डर पर यात्रियों के लिए एक-एक लेन खोली जा सकती है। अदालत ने पंजाब और हरियाणा के डीजीपी को पटियाला और अंबाला जिलों के पुलिस अधीक्षकों के साथ एक सप्ताह के भीतर बैठक करने को कहा है। इसके अलावा, कोर्ट ने पंजाब सरकार से कहा कि वह किसानों को सड़क से ट्रैक्टर हटाने के लिए राजी करें।

## बिहार के राज्यपाल पंडुचे अरेराज, बाबा सोमेश्वरनाथ का किया अभिषेक

### महामंडलेश्वर स्वामी रविशंकर गिरि ने राज्यपाल को मोमेंटो व अंगवस्त्र देकर किया स्वागत



बीएनएम: अरेराज

बिहार के प्रसिद्ध व प्राचीन पंचमुखी महादेव की नगरी अरेराज में श्रावण मास के चौथे सोमवारी को बिहार के राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ आलेंकर सोमेश्वरनाथ महादेव मंदिर पहुंचे। गोविन्दगंज के भाजपा विधायक सुनील मणि तिवारी ने शाल व पीताधीश्वर महामंडलेश्वर स्वामी रविशंकर गिरि ने राज्यपाल को मोमेंटो व अंगवस्त्र देकर व मुख्य पार्षद अमितेश कुमार पांडेय ने अंगवस्त्र देकर स्वागत किया। बिहार के राज्यपाल की कमान संभालने के बाद पहली बार



राजेंद्र विश्वनाथ आलेंकर अरेराज के सोमेश्वरनाथ महादेव मंदिर पहुंचे और पूरे भक्तिभाव से पूजा-अर्चना व अभिषेक किया। साथ ही बिहारवासियों के सुख-समृद्धि, शान्ति और विकास की कामना के साथ महामहिम ने पहले मनोकामना पूरक पंचमुखी शिवलिंग के सामने शीश झुकाया। राज्यपाल ने महादेव जी की षोडशोपचार पूजा के बाद शिवलिंग पर रुद्राभिषेक किया और महादेव की आरती की। पूजा-अरती से



पूर्व महामहिम ने अपनी पादुका उतारी और हाथ धोकर मंदिर में प्रवेश किया। महावीर मन्दिर के गर्भगृह के समुख पहुंचने पर उन्होंने सोमेश्वरनाथ के दरबार के दर्शन किए और प्रार्थना की। महादेव मंदिर में आचार्य अमर पांडेय व आचार्य चंदन तिवारी ने महामहिम का चंदन-टीका किया। वहां उन्होंने लगभग 25 मिनट तक गंगाजल, नारियल पानी, दूध, दही आदि से रुद्राभिषेक किया। तत्पश्चात उन्होंने महादेव की आरती उतारी। इस दौरान जिला व अनुमण्डल के प्रशासनिक पदाधिकारी व पुलिस पदाधिकारी सक्रिय रहे।







# MADAN RAJ NURSING HOME

HOSPITAL ROAD MOTIHARI, (BIHAR)

Contact No.- 9801637890, 6200480505, 9113274254

# सावन की बूंद-बूंद फुहारों के बीच लगभग तीन लाख श्रद्धालुओं ने बाबा सोमेश्वरनाथ का किया जलाभिषेक

• तीन किलोमीटर लगी लंबी लाइन

बीएनएम: अरेराज

सावन की बूंद-बूंद फुहार और एक तरफ श्रद्धालुओं की अपार भीड़ देखकर मानों ऐसा लग रहा था जैसे सोमेश्वरनाथ महादेव की नगरी में स्वयं भगवान शिव और मां गंगा प्रकट हो चुके हैं। सावन माह के चौथे सोमवारी को जलाभिषेक के लिए रविवार की देर शाम से ही शिवभक्त श्रद्धालुओं का आगमन शुरू हो गया। मध्य रात्रि से ही मंदिर प्रगण और पूरा मेला क्षेत्र बोल बम, हर हर महादेव, जयशिव जयशिव व हर-हर बम-बम के जयघोष से गुंजायमान हो उठा। चौथे सोमवारी को सोमेश्वरनाथ महादेव मंदिर में देर शाम तक करीब तीन लाख श्रद्धालु शिवभक्तों ने जलाभिषेक किया। सुबह से ही अनुमंडल प्रशासन, मंदिर प्रबंधन, एनसीसी के कैडेट व सामाजिक कार्यकर्ताओं द्वारा श्रद्धालु शिवभक्तों की सुख-सुविधा को लेकर तत्पर थे। वहीं चौथे सोमवारी को मध्य रात्रि



महामंडलेश्वर स्वामी रविशंकर गिरि प्रधान पुजारी प्रमोद पांडेय, आचार्य चंदन तिवारी द्वारा षोडशोपचार विधि से पूजन कर प्रशासनिक अधिकारियों की देख रेख में अहले सुबह 2:00 बजे मंदिर का मुख्य पट खोल दिया गया। ऐसा लग रहा था जैसे समूचा शिव नगरी भगवान भोलेनाथ के नारों व गीतों से गुंजित हो उठा। मंदिर का पट खुलते ही जलापण शुरू हो गया। महिला व पुरुष श्रद्धालुओं के लिए अलग अलग अर्घा लगाया था। शिवभक्तों की लंबी कतार तड़के सुबह बरखा हनुमान मंदिर तक पहुंच गयी थी। श्रावणी मेला में इन

शिवभक्तों की गुंज से रूट लाइन गुंजायमान था। सभी श्रद्धालु कतारबद्ध होकर बाबा सोमेश्वरनाथ का जयघोष करते हुए आगे बढ़ रहे थे। वहीं रूटलाइन में रात्रि से ही श्रद्धालुओं की सुविधा एवं सुरक्षा व्यवस्था की निगरानी लगातार एसडीएम अरुण कुमार, एसडीपीओ रंजन कुमार, सर्किल इन्स्पेक्टर कृष्ण कुमार गुप्ता, बीडीओ आदित्य नारायण दीक्षित, सीओ उदय प्रताप सिंह, अरेराज थानाध्यक्ष विभा कुमार सहित अन्य अधिकारियों द्वारा की जा रही थी। चौथे सोमवार व शिवभक्तों की भीड़ को देखते हुए रविवार रात करीब बारह बजे

से ही महिला व पुरुष श्रद्धालु रूट लाइन में बैठकर मंदिर के पट खुलने का इंतजार करते रहे। करीब दिन दो बजे मध्य रात्रि प्रथम पूजन के बाद बाबा का पट खुलते ही कतार आगे बढ़ने लगी। श्रद्धालुओं ने हाथ में जलपात्र लिये बोल बम के जयघोष लगाते हुए आगे बढ़ रहे थे। सुबह 10 बजे राग भोग के लिए आधे घंटे का विराम कराया गया। विराम के बाद पुनः श्रद्धालुओं के जलापण हेतु पट खोल दिया गया। उसके बाद अचानक श्रद्धालु शिवभक्तों की भीड़ अप्रत्याशित बढ़ने लगी। जो देर शाम तक चलता रहा। जलाभिषेक के लिए महिला व पुरुष श्रद्धालुओं के लिए अलग अलग थी अर्घा की व्यवस्था थी। गर्भगृह के दोनों दरवाजे के पास लगे अर्घा के माध्यम से जलापण कराया जा गया। डीजे की कई तरह के भोजपुरी शिवधुनों पर नाचते गाते हजारों की संख्या में ट्रैक्टर पर सवार व पैदल महिला पुरुष व बच्चे गंडक सहित विभिन्न नदियों के जल लेकर शिवनगरी में जलाभिषेक के लिए प्रवेश कर रहे थे जो देर शाम तक चलता रहा। रविवार की मध्य रात से ही हजारों की संख्या में श्रद्धालु

भक्त कतारबद्ध हो गये थे। श्रद्धालुओं के कतार में ऊपर शेट, पंखा, कतार में खड़े भक्त के दर्शन के लिए लाइव दर्शन की व्यवस्था किया गया था। वहीं नियंत्रण कक्ष में खोया पाया कक्ष, मेडिकल यूनिट, एम्बुलेंस सहित व्यवस्था किया गया था। मेला क्षेत्र में ट्रैफिक व्यवस्था व श्रद्धालुओं की भीड़ को देखते हुए डेढ़ दर्जन स्थान पर नियंत्रण कक्ष, फिक्स व ड्राप गेट बनाये गए थे। नियंत्रण कक्ष में उपस्थित दंडाधिकारी व पुलिस पदाधिकारी शहर में वाहन प्रवेश पर रोक के साथ साथ श्रद्धालुओं के मदद करते देखे गए। तीन लेयर में सुरक्षा व्यवस्था के अलावा सादे लिबास में भी पुलिस पदाधिकारी पड़ाव स्थलों पर गस्त करते नजर आए। नियंत्रण कक्ष में अनुमंडलीय अस्पताल उपाधीक्षक कर्नल डॉ उज्ज्वल प्रताप के निर्देश में स्वास्थ्य विभाग की टीम पूरी तरह मुस्तैद थी। अनुमंडल प्रशासन व मंदिर प्रबंधन को अनुमान है कि सोमवार की देर शाम तक बाबा सोमेश्वरनाथ महादेव का लगभग डेढ़ लाख लीटर जल से तीन लाख से अधिक श्रद्धालुओं ने बाबा सोमेश्वरनाथ महादेव

का जलाभिषेक किया। अरेराज को जोड़ने वाली सभी सड़कों पर भीषण जाम-सोमेश्वरनाथ महादेव मंदिर समेत अरेराज को जोड़ने वाली सड़कों पर दिनभर भीषण जाम की स्थिति बनी रही। अरेराज-खजुरिया के जोड़ने वाली स्टेट हाईवे पर सुजायतपुर तक एक किलोमीटर लंबा जाम लगा रहा। दिनभर सभी गाड़ियां रेंगती नजर आई। जाम हटाने में पुलिस प्रशासन के पसीने छूट गए लेकिन जाम की स्थिति जस की तस बनी रही। वहीं अरेराज-मोतिहारी मुख्यमार्ग पर पेट्रोल पंप के आगे तक तो अरेराज-बेतिया मार्ग पर लौरिया तक जाम की स्थिति रही। जाम को हटाने में प्रशासन पूरी तरह विफल साबित हुआ।

## सुप्रसिद्ध केशरनाथ महादेव मंदिर में श्रद्धालुओं की उमड़ी भीड़

बीएनएम:

केसरिया। श्रावण मास के चौथे सोमवार को उत्तर बिहार के सुप्रसिद्ध केशरनाथ महादेव मंदिर में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। इस दौरान करीब 50 हजार से अधिक शिवभक्तों ने जलाभिषेक किया। इसको लेकर अहले सुबह से ही शिवभक्त गंडक नदी से जलबोझी कर मंदिर पहुंचने लगे। जहाँ जलाभिषेक कर सुख समृद्धि की कामना की। विधि-व्यवस्था को लेकर मंदिर परिसर से लेकर मुख्य सड़क मार्ग तक पुलिस बल की तैनाती की गई थी। थानाध्यक्ष उदय कुमार के नेतृत्व में पुलिस प्रशासन मुस्तैद रही



## एनसीसी कैडेट्स कर रहे भक्तों की सेवा व सुरक्षा, कर्नल प्रदीप कुमार व अन्य अधिकारी कर रहे निगरानी



बीएनएम: अरेराज

सावन के चतुर्थ सोमवारी को बाबा सोमेश्वरनाथ मंदिर में विधि व्यवस्था बनाए रखने के लिए महंत शिवशंकर गिरि महाविद्यालय के 3/25 कम्पनी के दो पाली में 40 एनसीसी कैडेट्स श्रद्धालुओं की व्यवस्था में लगे हुए हैं। ये कैडेट्स धार्मिक भेदभाव से ऊपर उठकर निस्वार्थ भाव से राष्ट्र की सेवा का अनौछा उदाहरण पेश कर रहे हैं। यू.ओ. मो. हुसैन आलम, अमीषा कुमारी और यू.ओ. गुडिया कुमारी के नेतृत्व में एनसीसी के ये कैडेट्स श्रावणी मेले में बाबा सोमेश्वरनाथ परिसर में भक्तों की असुविधा दूर करने में प्रयासरत हैं। इस चतुर्थ सोमवारी को 25

बिहार बटालियन के समादेशी पदाधिकारी कर्नल प्रदीप कुमार सिंह (सेना मेडल प्राप्त) ने अपने परिवार के साथ बाबा सोमेश्वरनाथ महादेव के दर्शन और पूजन किया साथ ही एनसीसी कैडेट्स की ड्यूटी का निरीक्षण किया। उन्होंने सभी एनसीसी कैडेट्स की सक्रियता और कर्मठता की तारीफ की। उनके साथ एमएसएसजी कॉलेज अरेराज के एनसीसी सीटीओ डॉ. धीरेन्द्र कुमार साथ रहे। उन्होंने मंदिर में एनसीसी कैडेट्स की विधि व्यवस्था की जानकारी दी। समादेशी पदाधिकारी प्रदीप कुमार सिंह ने कहा कि हमारे कैडेट्स बिना किसी मानदेय के बाबा सोमेश्वरनाथ मंदिर में निस्वार्थ सेवाभाव से ड्यूटी कर रहे हैं। ऐसी सक्रियता और कर्मठता एनसीसी कैडेट्स में ही हो सकती है।

## ऐतिहासिक पंचमुखी युग शिवलिंग का हजारों शिवभक्तों ने किया जलाभिषेक

4 मार्च 1816 को इसी स्थान पर अंग्रेजों और नेपाल राष्ट्र के बीच हुआ था संधि

बीएनएम: सुगौली

सावन के चौथे सोमवार को हजारों की संख्या में शिवभक्तों ने नगर पंचायत स्थित प्राचीन पंचमुखी शिवलिंग का जलाभिषेक किया। रविवार की आधी रात से ही चंपारण सहित, नेपाल से कांवरियों का जत्था नगर पंचायत के विभिन्न सड़कों से हर हर महादेव और बोल बम के जयकारे के साथ बेतिया राज द्वारा स्थापित अपने तरह के अनुष्ठे शिवलिंग का जलाभिषेक करने मंदिर परिसर में पहुंचने लगे। कांवरियों के आने जाने वाली सड़कों पर स्थानीय पुलिस ने सुरक्षा के मुकमल इंतजाम किए थे। सड़क के किनारे कांवरियों और शिवभक्तों की सुविधाओं को ध्यान में रखते हुए सामाजिक संगठनों तथा समाज सेवियों ने तंबू, कनात के शुद्ध पेयजल आपूर्ति तथा जरूरत की चीजों के आपूर्ति की व्यवस्था कर रखा था। गौरतलब है कि नेपाल की राजधानी काठमांडू के बाद ये पहला शिवलिंग है जो शिवलिंग के रूप में न होकर पांच मुखों वाला जोड़ा शिवलिंग भगवान शिव का साकार रूप है। ऐतिहासिक तथ्यों की बात करें तो ब्रिटिश कालीन भारत में पड़ोसी देश नेपाल के साथ इसी शिवलिंग के पास 4 मार्च 1816को एक संधि हुई थी जिसे इतिहास में सुगौली संधि के रूप में विख्यात है। शिवलिंग परिसर के आसपास बेतिया राज द्वारा स्थापित प्राचीन संरचनाएं हैं। जिनमें रानी का स्नानागार, राजा रानी के विश्राम के लिए कक्ष और सैनिकों के रहने ठहरने के लिए पक्की संरचनाओं को बनाया गया है। हालांकि समय के साथ



साथ इन ऐतिहासिक धरोहरों के प्रति उदासीनता के कारण ये संरक्षित करने वाली ऐतिहासिक धरोहर अब खंडहर में बदल चुके हैं। लेकिन स्थानीय लोगों के अथक परिश्रम व सहयोग से सुगौली संधि का गवाह रहे प्राचीन पंचमुखी युग शिवलिंग और शिवलिंग में स्थित प्राचीन पंचमुखी युग शिव के साकार रूप का शिवलिंग अभी भी स्थानीय लोगों सहित नेपाल और बिहार के आसपास के राज्यों के शिवभक्तों के आस्था और आकर्षण का केंद्र बना हुआ है।

## गंडक नदी में स्नान के दौरान गिरने से बोल बम कांवरिया की मौत

बीएनएम:

बगहा। सावन के चौथे सोमवारी को महाकॉलेश्वर और जटाशंकर मंदिर में जल चढ़ाने के लिए अपने पूरे परिवार के साथ रामनगर नारायणपुर यादव



टोला से आए मुन्ना यादव (46) की मौत हो गयी। मुन्ना यादव कॉलेश्वर मंदिर के निकट सोनहा घाट पर स्नान करने के क्रम में पैर फिसलने से गिर गये। इसके बाद उन्हें आनन-फानन में वाल्मीकि नगर स्थित टंकी बाजार के एक निजी क्लीनिक में इलाज के लिए ले जाया जा रहा था। इस बीच रास्ते में ही उनकी मौत हो गई। क्लीनिक पहुंचने पर डॉक्टर राजू प्रसाद ने जांच के उपरांत उन्हें मृत घोषित कर दिया गया, जिससे परिजन में मातम छा गया है।

## मेला में हंगामा करते तीन पियतकड़ गिरफ्तार

बीएनएम: केसरिया। पुलिस ने थाना क्षेत्र के नयागांव पनशाला चौक से रविवार की देर संध्या तीन युवकों को नशे की हालत में गिरफ्तार किया है। बताया जाता है कि रविवार को नयागांव पनशाला चौक पर महावीरी झंडा मेला का आयोजन किया गया था। इसी मेला में कुशहर गांव सावन कुमार, मुन्ना कुमार व बलेन्द्र यादव नशे की हालत में हंगामा कर रहे थे। जिसकी सूचना पुलिस को मिली। जिसके बाद त्वरित कार्रवाई करते हुए तीनों युवकों को गिरफ्तार किया गया। थानाध्यक्ष उदय कुमार ने बताया कि गिरफ्तार तीनों युवकों को सोमवार को न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया।

## सूचना एवं जन-सम्पर्क विभाग द्वारा बेतिया डीएम को पत्र लिखकर प्रेस क्लब भवन मे चल रहें बंदोबस्त कार्यालय को खली कराने की मांग

बीएनएम: बेतिया

पश्चिम चंपारण जिला मुख्यालय बेतिया मे स्थित प्रेस क्लब (प्रेस क्लब ऑफ बेतिया) का नवनिर्मित भवन को भारतीय ऑल मीडिया पत्रकार संघ के द्वारा वर्ष 2014 से लगातार मांग के बाद जब बन कर तैयार हो गया तो वर्ष 2019 में लगातार मांग कर्ता भारतीय ऑल मीडिया पत्रकार संघ के महामंत्री सह प्रेस क्लब अध्यक्ष प्रकाश डॉ अमानुल बेतिया से कहा है कि प्रेस क्लब खाली कराने हेतु। इस मे आगे लिखा है कि प्रसंग आपका पत्रांक-56 दिनांक 29.01.2024 उपर्युक्त विषय के संबंध में प्रासंगिक पत्र के द्वारा निर्मित प्रेस क्लब भवन बेतिया में अभी बंदोबस्ती कार्यालय कार्य कर रहा है। जिसके खाली करने के बाद भवन प्रमंडल बेतिया के द्वारा भवन के मरम्मत के उपरांत

अलग अलग कई पत्र पटना से आया खली करने हेतु आया लेकिन सिर्फ जिला प्रशासन द्वारा संतावना ही मिला। उल्लेखनीय है कि इतने पहले के बाद आज बिहार सरकार सूचना एवं जन-सम्पर्क विभाग, पटना के पत्रांक: 1507 सू०ज०स०वि० दिनांक 24/07/24 प्रेषक - अमित कुमार, भाप्रसे. निदेशक सूचना एवं जन-सम्पर्क विभाग, पटना ने पत्र लिखकर पश्चिम चंपारण जिला पदाधिकारी, बेतिया से कहा है कि प्रेस क्लब खाली कराने हेतु। इस मे आगे लिखा है कि प्रसंग आपका पत्रांक-56 दिनांक 29.01.2024 उपर्युक्त विषय के संबंध में प्रासंगिक पत्र के द्वारा निर्मित प्रेस क्लब भवन बेतिया में अभी बंदोबस्ती कार्यालय कार्य कर रहा है। जिसके खाली करने के बाद भवन प्रमंडल बेतिया के द्वारा भवन के मरम्मत के उपरांत

भारतीय ऑल मीडिया पत्रकार संघ को सुपुर्द करने की दिशा में नियमानुसार अग्रत कार्रवाई की जायेगी। इस पत्र में आगे कहा है कि उपरोक्त के दृष्टिगत अनुरोध है कि नवनिर्मित प्रेस क्लब भवन, बेतिया को शीघ्र खाली कराकर अवगत कराने की कृपा की जाय। विश्वासजन (अमित कुमार) निदेशक। दूसरी तरफ पत्रकार अमानुल हक ने इस पत्र पर खुशी जताई है और पत्रकारों को बताया कि इस बिंदु पर अब जिला प्रशासन को ही पहल कर प्रेस क्लब ऑफ बेतिया का नवनिर्मित भवन को खली कराना है। आगे कहा है कि डिस्ट्रिक्ट मजिस्ट्रेट दिनेश कुमार राय से इस विषय पर जब मिला तो उन्होंने ने कहा कि जल्द ही खली करा दूंगा और भारतीय ऑल मीडिया पत्रकार संघ को भी सुपुर्द कर दूंगा। जबकि डिस्ट्रिक्ट मजिस्ट्रेट अगर चाहते तो एक दिन में खली हो सकता है।

## पंचायत समिति की बैठक में पुलिस के मनमानी व दाखिल एवार्डिज में हिश्वत लेने का मामला छाया रहा

बीएनएम: तुरकौलिया

पंचायत समिति की बैठक प्रखंड परिसर स्थित सभागार भवन में प्रखंड प्रमुख विभा यादव की अध्यक्षता में सोमवार को हुई। जहाँ पूर्व की बैठक की समीक्षा करते हुए आगे की कार्यवाही शुरू की गई। जहाँ सदन के अंदर वेलवाराय पंचायत के पंचायत समिति सदस्य ईद मुहम्मद देवान ने आवाज उठाते हुए कहा कि प्रखंड कार्यालय भवन में अवैध रूप से कब्जा करके टास्कार्पा का कार्यालय खोला गया है। इसे तुरंत खाली कराकर प्रमुख व उप प्रमुख कार्यालय को खोला जाए। ताकि सभी पंचायतों के पंचायत समिति सदस्यों की बैठने की व्यवस्था हो सके। साथ ही अलग-अलग पंचायतों से अपने जनप्रतिनिधियों से मिलने आए लोगों को भी बैठने की जगह मिल सके। पंसस ईद मुहम्मद ने सदन को यह भी बताया कि प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी का नियुक्ति तुरकौलिया प्रखंड में तो हुआ है। लेकिन वह कार्यालय नहीं आते हैं। वह कार्यालय कब आते हैं और कब जाते हैं। इसकी खबर किसी को नहीं



रहती है। सदन को अवगत कराया जाए कि एक सप्ताह में कितने दिन और कब कब कार्यालय आएंगे। ताकि जनता को अपनी समस्या लेकर इनके कार्यालय का चक्कर नहीं लगाना पड़े। एमओ के मनमानी से आमजनता तंग हो चुकी है। उन्होंने यह भी कहा कि तुरकौलिया थाना में पदस्थपित दरोगा सुधीर कुमार का जनप्रतिनिधियों के साथ व्यवहार अच्छा नहीं रहता है। किसी भी काम के नाम पर लोगों से पैसे का मांग करते हैं। वह लेनदेन करने में माहिर है। रिश्वत नहीं देने पर जेल भेजने की धमकी भी देते हैं। यहां तक कि अंचल से मिला हुआ सरकारी

जमीन पर भी 144 कर देते हैं। सदन को अवगत कराना चाहता हूं कि क्या सरकारी जमीन पर पुलिस पदाधिकारी को 144 करने का अधिकार प्राप्त है या नहीं। इनके खिलाफ निंदनीय प्रस्ताव लेकर जिला पुलिस अधीक्षक को भेजा जाए। वहीं तुरकौलिया पश्चिमी पंचायत के पंस सदस्य अमेरिका हाजरा ने सदन को बताया कि प्रखंड परिसर में मनरेगा योजना से जीविका भवन का निर्माण हो रहा है। यह योजना पंचायत समिति के वार्षिक कार्य योजना से प्रस्तावित था। जबकि मुखिया के योजना कोड से मनरेगा द्वारा इसका भुगतान किया जा रहा है। जो विवाद का विषय बना

हुआ है। साथ ही नियम के विरुद्ध भी है। इस मामले का शीघ्र हल होना चाहिए। मथुरापुर पंचायत के पंचायत समिति सदस्य अशोक यादव ने सदन में मनरेगा पीओ जितेन्द्र कुमार के मनमानी के विरुद्ध आवाज उठाते हुए कहा कि पंचायत समिति से लिया गया कोई भी योजना का स्टोमेटे देरी से बनाते हैं। साथ ही एमबी में भारी कटौती करते रहते हैं। मनरेगा पीओ ऐसा क्यू करते हैं। सदन को इस बात से अवगत कराए। तुरकौलिया मध्य पंचायत के मुखिया सुनील टाडगर ने जोरदार तरीके से आवाज बुलंद करते हुए सदन में कहा कि अंचल कार्यालय में दाखिल खारिज के नाम

में अवैध पैसे की वसूली की जाती है। परिमार्जन के लिए ग्रामीण अंचल का महीनों चक्कर लगाते हैं। सीओ और कर्मचारी को इससे कोई लेना-देना नहीं रहता है। सभी कर्मचारी अपने अपने आधीन एक एक निजि अटर्नी रखें हैं। जो लोगों से पैसे का वसूली करता है। यह प्रथा समाप्त होनी चाहिए। साथ ही रिश्वतखोरी पर अविर्लंब विराम लगनी चाहिए। इस मामले में तुरंत कदम नहीं उठाया जाएगा तो सभी जनप्रतिनिधि मिलकर इसके विरुद्ध आंदोलन करने के लिए बाध्य होंगे। मौके पर उप प्रमुख साहिदा बेगम, बीडीओ प्रियंका कुमारी, सीएचसी प्रभारी अर्जुन कुमार, पीओ जितेन्द्र कुमार, पूर्व प्रमुख उमंग देवी, पंचायत समिति सदस्य ईद महम्मद देवान, प्रीति कुमारी, नीति देवी, गुडिया देवी, अशोक यादव, राजकिशोर सिंह, रजनीश राय, अशरफी महतो, अनिल पासवान, शहजाद अंसारी, सोनी देवी, अमेरिका हाजरा, चंदेश्वर पासवान, मुखिया सुनील टाडगर, विनोद सिंह, विनय कुमार, रामजन पासवान, बबिता देवी, प्रेरणा कुमारी आदि मौजूद थे।

## चिंतन मनन

### जो नहीं हैं उसे पाना हो ध्येय

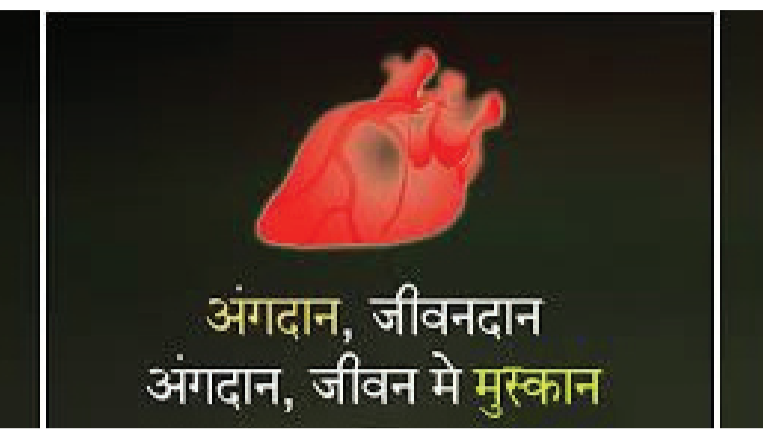
अस्तित्व होने का अर्थ दुखी होना नहीं है। असल में कोई आदमी पूरी तरह सुखी होकर भी अस्तित्व हो सकता है। सुखी होने का मतलब है, जो है, उसे आनंद से भोगना। और अस्तित्व होने का अर्थ है: जो नहीं है उसे आनंद से पैदा करने का श्रम करना। जब अधिकतम लोग समाज में इस भाँति श्रम करते हैं तो समाज संपन्न और समृद्ध होता है। और जब अधिक लोग ऐसा सोचते हैं कि जो है, बस ठीक है, यही रुक जाना है, तो फिर पूरा समाज धीरे-धीरे दरिद्र हो जाता है। जिंदगी का सारा विकास, जो नहीं है, उसे पाने से ही होता है। इसलिए ही तो कहना कि ऐसा किसी जगह मानने की जरूरत नहीं है कि अब सब पूरा हो गया, अब भला मुझे क्या करना है। यह मरने के डर में। यह अपने भीतर जिंद राहते हुए मर जाना है। जब तक रव्यास है, तब तक एक भी रव्यास त्वर्य नहीं जानी चाहिए। फिर भी अगर किसी व्यक्ति को ऐसा लगता हो कि मेरी तो श्रम में ही सारी आवश्यकताएँ पूरी हो गईं, तो फिर उसे व्यक्ति को जो उसकी आवश्यकताएँ पूरा करने में लग जायेंगी। अगर किसी व्यक्ति को पक्का ऐसा लगता है कि मेरी तो सभी आवश्यकताएँ पूरी हो गईं, मैं वहाँ श्रम करने में लग जाऊँ। लेकिन छाती बंदने का हक किसी को नहीं है। संस्थाओं की भी छाती बंदने का हक नहीं है। इस की संपन्न करना है तो सभी को श्रम में लगना चाहिए। और श्रम में हम तभी लगे जब कोई आवश्यकता पूरी करनी हो। चाहे अपनी, चाहे किसी दूसरे की, लेकिन आवश्यकता पूरी करने की देड़ जारी रहनी चाहिए। यह देड़ खाँस हो, यह देड़ आनंदवर्ण हो, इतना मैं कहूँगा। यह देड़ पाल को नहीं होनी चाहिए, लिफ़्त को नहीं होनी चाहिए। यह देड़ नैद को हारम कर देने वाली नहीं होनी चाहिए। यह देड़ ऐसी नहीं होनी चाहिए कि आदमी बिचक़ुल होस छूटे और देड़ता रहे, और उसे पता भी न हो कि कहां देड़ हो रही है। यह देड़ बहुत आनंदपूर्ण होनी चाहिए, यह देड़ बहुत शांत होनी चाहिए, यह देड़ बहुत स्वस्थ होनी चाहिए। यह हो सकती है। लेकिन हमने इस तरफ़ सोचा नहीं।

### सेबी प्रमुख माधवी बुच का इस्तीफा और जेपीसी की मांग पर अड़ा विपक्ष

हिंडनबर्ग की रिपोर्ट में जो आरोप लगाए गए हैं। उन आरोपों को सेबी प्रमुख माधवी बुच ने अपने उत्तरों में एक तरह से स्वीकार कर लिए हैं। सेबी का पूर्ण कालिक डायरेक्टर और अध्यक्ष बनने के पहले उनका पैसा निवेश था। वह तब सिंगापुर की नागरिक थी। डायरेक्टर बनने के पहले उन्होंने अपने श्रेय अपने पति के नाम पर ट्रांसफर कर दिए थे। 2018 में इस फंड को अनिल आड़जा की सलाह पर उन्होंने निवेश किया है। अब अनिल आड़जा ने कहा निवेश किया है। इस जिम्मेदारी से बुच दंपति ने अपना पल्ला झाड़ लिया है। आरोप का खंडन करते हुए उन्होंने कहा, उनके द्वारा कोई प्रत्यक्ष निवेश अदानी समूह में नहीं किया गया है। उनके पति धवल ने यह भी स्वीकार किया है। 2019 में ब्लैक स्टोन फंड से जुड़े थे, लेकिन वह फंड की रियल स्टेट विंग में नहीं थे। एक तरह से उन्होंने हिंडनबर्ग के आरोपों को स्वीकार कर लिया है। अपने बचाव में यह जरूर कहा, सेबी ने जो नोटिस जारी किया था। उसका जवाब हिंडनबर्ग ने नहीं दिया है, उल्टा आरोप लगा दिए हैं। माधवी बुच ने 16 मार्च 2022 तक अगोरा पार्टनर्स सिंगापुर में 100 फ्रीसदी भागीदारी के बारे में कोई खंडन नहीं किया है। हिंडनबर्ग की दूसरी रिपोर्ट में जो आरोप लगाए गए हैं। रिपोर्ट के साथ जो दस्तावेज सार्वजनिक किए गए हैं। उन दस्तावेजों और आरोपों को माधवी और उनके पति धवल बुच ने स्वीकार कर लिया है। उस निवेश को नियमानुसार सही ढरहने का प्रयास किया है। इस सफाई के बाद भी हिंडनबर्ग की दूसरी रिपोर्ट का मामला तूल पकड़ता जा रहा है। सारा विपक्ष एकजुट होकर सेबी प्रमुख माधवी बुच से इस्तीफा मांग रहा है। इस्तीफा नहीं देने पर सरकार से मांग किया है। कांग्रेस पार्टी, टीएमपी, आम आदमी पार्टी सहित इंडिया गठबंधन के सभी राजनीतिक दलों के नेताओं ने सुप्रीम कोर्ट से स्वतः सज़ा लेकर मामले की सुनवाई करने की मांग की है। आम आदमी पार्टी के सांसद संजय सिंह ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से भी इस्तीफा मांग लिया है। उनका

विश्व अंगदान दिवस प्रतिवर्ष 13 अगस्त को मनाया जाता है। किसी व्यक्ति के जीवन में अंगदान के महत्व को समझने के साथ ही अंगदान करने के लिये आम ईसान को प्रोत्साहित करने के लिये सरकारी संगठनों, सार्वजनिक संस्थानों और दूसरे व्यवसायों से संबंधित लोगों द्वारा हर वर्ष यह दिवस मनाया जाता है ताकि अंगदान के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाई जा सके और लोगों को अंगदान से जुड़ी गलतफहमियों से अवगत कराया जा सके। इस दिवस का एकमात्र उद्देश्य मुख्य रूप से लोगों को मृत्यु के बाद अंगदान के महत्व के बारे में प्रोत्साहित करना और शिक्षित करना है ताकि अधिक से अधिक लोगों की जान बचाई जा सके, जरूरतमंदों की जीवन मुस्कान लौटायी जा सके। गुर्दे, हृदय, अग्न्याशय, आँखें और फेफड़े जैसे अंग दान से पुरानी बीमारियों से पीड़ित लोगों की जान बचाई जा सकती है। ईसान की सम्पत्ति का कोई मतलब नहीं अगर उसे बांटा और उपयोग में नहीं लाया जाए, चाहे वे शरीर के अंग ही क्यों न हों। इस दृष्टि से अंगदान एक महान् दान है, जो हमें स्वर्ग-पथ की ओर अग्रसर करता है। ऐसा दानदाता समाज, सुष्टि एवं परमेश्वर के प्रति अपना कर्तव्य पालन करता है। अंग दान-दाता कोई भी हो सकता है, जिसका अंग किसी अत्यधिक जरूरतमंद मरीज को दिया जा सकता है। किसी के द्वारा दिये गये अंग से किसी को नया जीवन मिल सकता है, उसकी जिन्दगी में बहार आ जाती है। वर्ष 2024 की इस दिवस की थीम है ‘आज किसी की मुस्कान का कारण बनें !’

‘अंगदान दिवस’ पूरे विश्व एवं भारत में मनाये जाने वाले महत्वपूर्ण दिवसों में से एक है। कोई भी व्यक्ति चाहे, वह किसी भी उम्र, जाति, धर्म और समुदाय का हों, वह अंगदान कर सकता है। भारत महर्षि दधीचि जैसे ऋषियों का देश है, जिन्होंने एक कबूतर के प्राणों व असुरों से जन सामान्य कीक्षा के लिये अपना देहदान कर दिया था। परंतु समय के साथ भारत में अंगदान की प्रवृत्ति में गिरावट देखी गई। निश्चय तौर पर अंगदान करके किसी अन्य व्यक्ति की जिंदगी में नई उम्मीदों का सवेरा लाया जा सकता है। इस तरह अंगदान करने से एक प्रेरणादायी शक्ति पैदा होती है, जो अद्भुत होती है, यह ईश्वर के प्रति सच्ची प्रार्थना है। इस तरह की उदारता व्यक्ति की महानता का द्योतक है, जो न केवल आपको बल्कि दूसरे भी प्रसन्नता, जीवनऊर्जा प्रदान करती है। अंगदान ऐसी प्रक्रिया है जिसमें किसी जीवित या मृत, दोनों तरह के व्यक्तियों



### अंगदान, जीवनदान अंगदान, जीवन मे मुस्कान

से स्वस्थ अंगों और उक्तकों को लेकर किसी अन्य जरूरतमंद व्यक्ति के शरीर में प्रत्यारोपित कर दिया जाता है। प्रत्यारोपित होने वाले अंगों में दोनों गुर्दे (किडनी), यकृत (लीवर), हृदय, फेफड़े, आंत और अग्न्याशय शामिल होते हैं। जबकि उक्तकों के रूप में कॉर्निया, त्वचा, हृदय वाल्व कार्टिलेज, हड्डियाँ और वेसेल्स का प्रत्यारोपण होता है। आँख, पाचक ग्रंथि, आँत, अस्थि उक्तक, हृदय छिद्र, नसें आदि अंगों का भी दान किया जा सकता है। पूरे देश में ज्यादातर अंग दान अपने परिजनों के बीच में ही होता है अर्थात् कोई व्यक्ति सिर्फ अपने रिस्तेदारों को ही अंग दान करता है। विश्व स्तर पर और भारत जैसे विकासशील देशों में अंग की बढ़ती आवश्यकता को रोकने में मृत दाता महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, क्योंकि एक मृत दाता आठ व्यक्तियों को बचा सकता है। 2021 में, वैश्विक स्तर पर 1,44,302 अंग प्रत्यारोपण हुए, जिनमें से 26.44 प्रतिशत (38,156) मृतक अंग दान के हैं। भारत ने कुल 12,259 प्रत्यारोपण किए, जो वैश्विक प्रत्यारोपण में 8 प्रतिशत का योगदान देता है, जिसमें प्रमुख प्रत्यारोपण गुर्दे (74.27 प्रतिशत), उसके बाद लीवर (23.22 प्रतिशत), हृदय (1.23 प्रतिशत), फेफड़े (1.08 प्रतिशत), अग्न्याशय (0.15 प्रतिशत) और छोटी आंत (0.03 प्रतिशत) के तुलना में, भारत में क्रमशः किडनी (759), लीवर (279) और हृदय (99) में 1137 अधिक मृत अंग प्रत्यारोपण की सूचना मिली है। हालांकि, भारतीय स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुमान के अनुसार, मांग को पूरा करने के लिए लगभग

175,000 किडनी, 50,000 लीवर, हृदय और फेफड़े और 2,500 अग्न्याशय की आवश्यकता है। प्रत्यारोपण की संख्या और अंग उपलब्ध होने की संख्या के बीच एक बड़ा अंतराल है। अंगदान जीवन के लिये अमूल्य उपहार है। अंगदान उन व्यक्तियों को किया जाता है, जिनकी बीमारियाँ अंतिम अवस्था में होती हैं तथा जिन्हें अंग प्रत्यारोपण की आवश्यकता होती है। जीवित व्यक्ति के लिये अंगदान के समय न्यूनतम आयु 18 वर्ष होना अनिवार्य है। साथ ही अधिकांश अंगों के प्रत्यारोपण का निर्णायक कारक व्यक्ति की शारीरिक स्थिति होती है, उसकी आयु नहीं। जीवित अंगदाता द्वारा एक किडनी, अग्न्याशय, और यकृत के कुछ हिस्से दान किये जा सकते हैं। कॉर्निया, हृदय वाल्व, हड्डी और त्वचा जैसे उक्तकों को प्राकृतिक मृत्यु के पश्चात् दान किया जा सकता है, परंतु हृदय, यकृत, गुर्दे, फेफड़े और अग्न्याशय जैसे अन्य महत्वपूर्ण अंगों को केवल ब्रेन डेड के मामले में ही दान किया जा सकता है। अंगदान और प्रत्यारोपण 'मानव अंग प्रत्यारोपण अधिनियम (टीएचओए) 1994 के अंतर्गत आता है, जो फरवरी 1995 से लागू हुआ। इस अधिनियम के अनुसार अंगदान सिर्फ उसी अस्पताल में ही किया जा सकता है, जहां उसे ट्रांसप्लांट करने की सुविधा हो। यह अपने आप में बेहद मुश्किल नियम था। इस नियम से दूर-दराज के इलाकों के लोगों का अंगदान तो हो ही नहीं पाता था। इस समस्या को देखते हुए सरकार द्वारा 2011 में इस अधिनियम को संशोधित किया गया। नए नियम के मुताबिक अंगदान अब किसी भी आईसीयू में किया जा सकता है अर्थात उस अस्पताल में ट्रांसप्लांट

## दिल्ली की सिंधासन के लिए सियासी जंग शुरू

भारतीय राजनीति के मर्मज्ञ व पंडितयों के मध्य चिन्तन व चर्चा क्वी जुबान से शुरू हो गई कि मोदी व शाह के लिए तीसरे काल में सरकार खाना इतना आसान नहीं, जिसकी झलकआये दिनों देहाना की मिलनें लगी है। विश्व के राजनीति पटल पर सदियों से अपना सिक्का जमाने वाला हमारा देश भारतवर्ष सदैव ही चर्चा के केन्द्र में रहता है।भारतीय राजनीति में इसी क्रम में परिवर्तन का चक्र चला दिल्ली दरबार के सिंथासन भाजपा व उनकी सहयोगी दलों की सरकार बनी, 2014 से 2024 दो कार्यकाल तक चली,भाजपा व मोदी सरकार के हासले बुलंद थे।दूसरे कार्यकाल में तो विपक्ष को कुछ नहीं माने देश के लोकतंत्र के मन्दिर में संविधान संसोधन,मिल पास करवाने विपक्षों दलो के सांसद का मिलनबन आदि काफी चर्चा व चिन्तन का विषय बना,पार्टी द्वारा अपने संरक्षक स्वरूप आर एस एस अर्थात संघ की अन्देखी तक करते लगी।सर पर 2024 का साधारण चुनाव था।इसके पूर्व राज्यों के विधान सभा चुनावों में सफलता मिलती देख कर,अपने समर्थकों व पार्टी के कार्यकर्ताओं के लिए फरमान जारी कर दिया कि मोदी-शाह के नेतृत्व में अबकी बार 400 का दिया, पार्टी में अपने मोदी-शाह जिसे चाणक्य भी कहा जाने था। लोकसभा चुनाव के परिणाम 400 का आंकड़ा पहुंचना तो दुर की बात-सरकार बनाने के लिए दो दलों का बैसाखी का लेना पड़ा।भारतीय राजनीति के क्षितिज पर विगत 10 वर्षों तक चमकने -दमकने वाला मोदी व उसके अजीज दोस्त शाह की करिश्माई जोड़ी के नेतृत्व में एन डी ए व दो बैसाखी के सहारे की सरकार तो बना ली, लेकिन दिल्ली दरबार की तीसरी मोदी सरकार के शाय्त ग्रहण के साथ ही यह पुष्टि जाने लगा था कि भाजपा व उसके सहयोगी दलों की

केन्द्र में सरकार कितने दिन चलेगी ?यहाँ पर आपके मन सक व शंका उठना स्वाभाविक है कि 10 वर्षों से केन्द्र सरकार में एन डी ए की नेतृत्व वाली सरकार के लिए ऐसी कहना उचित है क्या। मै यहाँ पर स्पष्ट कर दूँ कि ऐसी आशंका किसी भी गठबंधन सरकार के लिए जताई जाती रहीहै।कई गठबंधन सरकारें चली भी हैं,तो गठबन्धन की सरकार ताश के पत्ते की भरभारा कर गिरी भी हैं। आप को स्मरण होगा सन1992 में कांग्रेस पार्टी के नेतृत्व में बनी नरसिंह राव की सरकार ने अपना कार्यकाल पूरा किया था।उसके बाद अटल बिहारी वाजपेयी के नेतृत्व में बीजेपी की अगुवाई वाले राष्ट्रीय लोकतांत्रिक गठबंधन (एनडीए)ने भी अपना कार्यकाल पूरा किया था।डा० मनमोहन सिंह की अगुवाई में दो सरकारों-यूपीए 1और यूपीए 2 ने अपना कार्य काल पूरा किया था।वही गठबंधन सरकारों के बीच में ही भरभराकर गिर पड़ने के कई उदाहरण हैं।भारतीय राजनीति में आपातकाल अध्याय के बाद केंद्र में विपक्ष की बनी पहली सरकार जनता पार्टी की एक तरह से गठबंधन की ही सरकार थी।वह अपना कार्यकाल पूरा नहीं कर पाई। बाद में 1989 में जनता दल के नेतृत्व में बनी सरकार की बीच में ही गिर गई थी। इस भरभारा को एक ओर से वामपंथी तो दूसरी ओर से बीजेपी समर्थन दे रही थी।इसी तरह से अटल बिहारी वाजपेयी के नेतृत्व में बनी दो सरकारों भी अपना कार्यकाल पूरा नहीं कर पाई।एक बार तो वाजपेयी लोक सभा में बहुमत ही नहीं साबित कर पाये(सरकार महज 13 दिन रही)और दूसरी बार सरकार बनी तो महज 13 महीनों में ही गिर गई।इससे पहले चौधरी चरण सिंह की सरकार महीने भर और चंद्रशेखर की सरकार भी चार महीने में ही गिर चुकी है। एक बच्चे की सउरी(गर्भवती जिस कम्मे

में बच्चे को जन्म देती है)में ही नजर उतराई(झाड़ू-फूंक ) होने लगे। उसके सौ साल जीने की उम्मीद कैसे लगाई जाए।राहुल गाँधी और लालू प्रसाद यादव दोनों इस ख्वाहिश को जता चुके हैं कि नरेंद्र मोदी की एन 1 व एन 2 की बैसाखी वाली सरकार कितने दिन चल पायेगी।दोनों सहयोगी दलों मोदी सरकार से अपनी दलो व राज्यों सरकार कई बात की उम्मीद लेकर बैठे हैं। सर्व विदित रहे कि तेलुगू देशम पार्टी के नेता चंद्रबाबू नायडू,जिनकी पार्टी के 16 सदस्य हैं और जनता दल यू के नेता नीतीश कुमार,जिनके दल के 12 सदस्य हैं,किसी न किसी दिन सरकार के लिए मुश्किलें खड़ी करेंगे।संसद के बजट सत्र में ,इस बात के कयास लगाए जा रहे थे लेकिन केन्द्र सरकार द्वारा अपनी चुतराई से दोनों राज्यों को बड़े पैकजे देकर उनकी चाहत का ख्याल रखा गया। उन्हें असंतोष नहीं हुआ लेकिन दूसरे राज्यों में असंतोष देखने को मिला है,उनका मानना है कि मोदी सरकार ने बजट में उनके साथ अन्याय हो रहा है।जिसकी झलक नीति अयोग की बैठक मुख्य मंत्रियों का बहिष्कार कर हालाँकि प० बंगाल की मुख्य मंत्री सुश्री ममता बनर्जी बैठक में बैठक के मध्य में छोड़ कर चली गई।उनका आरोप था कि उन्हें बैठक में बोलने के लिए एक तो कम समय मिला इतना ही बीच में उनका माईक बंद कर दिया।मोदी सरकार व पार्टी का मानना है कि अगर चंद्रबाबू और नीतीश के समर्थन वापस ले लेने पर भी सरकार के पास 266 सदस्यों का समर्थन रहेगा। जिसकी सरकार होती है उसके लिए छह बाकी सदस्यों का ईश्वान करना बहुत मुश्किल नहीं होगा।। महाराष्ट्र, कर्नाटक, गोवा, अरुणाचल प्रदेश, मध्य प्रदेश जैसे राज्यों की तरह केंद्र में भी दूसरी पार्टियों के सांसदों को बीजेपी में मिलाकर

अपनी संख्या 272 तक पहुंचाने की कोशिश जरूर करेंगे। पीछे भी यही मोदी शाह टीडीपी के सांसदों को तोड़ भी चुके हैं, इसलिए इस बात की गारंटी नहीं है कि वे इस बार ऐसी कोई कोशिश नहीं करेंगे।इसलिए सरकार गिरे,यह सहज में तो संभव नहीं।लेकिन सरकार के सामने समस्या है,और वह असल समस्या यह है कि भाजपा और संघ में मोदी और शाह के खिलाफ असंतोष बन आया है।उनकी वोट दिला पाने की क्षमता और चाणक्यगीरी-दोनों पर सवालिया निशान लग गया है।।माना जा रहा है कि उनकी गलत नीतियों और उनकी मनमानी के कारण लोकसभा चुनाव में भाजपा को भारी नुकसान हुआ है।इसी वर्ष अक्टूबर-नवंबर में होने वाले जम्मू-कश्मीर,महाराष्ट्र,हरियाणा और झारखंड विधान सभा के चुनावों में यदि भाजपा हारती है तो मोदी-शाह के नेतृत्व पर सीधा सवाल उठ सकता है।उन्हें बदलने की मांग उठ सकती है। साथ ही, मोदी और शाह पर अब जनता की उम्मीदों पर खरा उतरने का भी दबाव है। लोकसभा चुनाव में जनता ने दिया दिया है कि वह मोदी सरकार के कार्यकाल से खुश नहीं है और उन्होंने अपनी कार्यशैली न बदली तो इस बार बहुमत नहीं दिया,आगे इस लायक भी नहीं छोड़ेगी कि वे सरकार बना सकें।भाजपा का कोर वोटर वर्ग भी अब यह आशा छोड़ चुका है कि मोदी और शाह अब हिंदुत्व का कोई बड़ा काम कर पाने की हैसियत में हैं।2047 में भारत की बड़ी आर्थिक शक्ति बन जाने का लोक लुभावना उन्हें प्रंसद नहीं आ रहा।उनका सीधा सवाल है,कहाँ गया एनआरसी या कॉमन सिविल कोड का मुद्दा ? पीओके को भारत में मिलाने का मुद्दा ?बद्वती आबादी पर लगाम लगाने का मुद्दा ? ये सवाल दिनोदिन प्रखर होते जाऐंगे।

## खतरे के निशान के ऊपर हैं गंगा

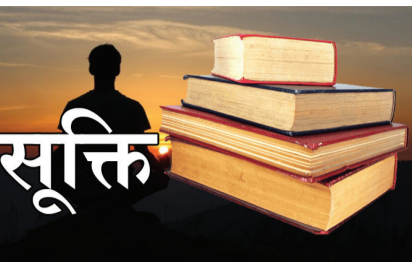


ने संसद का सत्र समय से पहले ही लपेट दिया,अन्यथा इस रिपोर्ट को लेकर देश में,संसद में जमकर हंगामा होता। हमारी सरकार किसी भी हंगामा में यकीन नहीं रखती। वैसे भी हमारी बैशाखियों पर टिकी सरकार हंगामा-ग्रूफ सरकार है। हिंडनबर्ग की रिपोर्ट में जिन बुच दम्पति का जिक्र किया गया है सरकार और सेबी उनके पीछे ढाल बनकर खड़ी हो जाती है। सेबी की नजर में बुच दम्पति और सरकार की नजर में दोनों पूरी तरह पाकीजा हैं। हमारे मध्यप्रदेश में भी किसी जमाने में एक बुच दम्पति हुआ करते थे । ईमानदारी के मामले में उनका डंका बजता था। डंका तो माधवी और धवल भी बज रहा है ,लेकिन उसकी ध्वनियाँ अलग तरह की हैं उनका नाम ऐ-२ से जोड़ा जा रहा ह।फिलहाल ऐ-१ का नाम इस सपट में नहीं आया है। बुच दम्पति का दुस्साहस देखिये कि सेबी की चेयरपर्सन माधवी पुरी बुच और उनके पति धवल बुच ने दो पत्रों का एक बयान जारी कर हिंडनबर्ग के दावों को खारिज कर दिया। बुच दम्पति का कहना है कि रिपोर्ट में जिस फंड का जिक्र किया गया है, उसमें 2015 में निवेश किया गया था और ये माधवी के सेबी का सदस्य बनने से दो साल पहले का मामला

है।स्वाभाविक रूप से इस रिपोर्ट के प्रकाश में कांग्रेस ने समूचे मामले की मांग की ह। कांग्रेस चाहती है की इस मामले कीजांच के लिए संयुक्त संसदीय जांच समिति गठित की जाये। सेबी की रिपोर्ट और उससे हुए खुलासे से आम जनता को कोई खास फर्क नहीं लड़ता ,क्योंकि उसे पता है कि सरकार न सिर्फ सेबी को सेव् करने के लिए उसके पीछे ढाल बनकर खड़ी होगी ,वरन हमलावर कांग्रेस से भी जुड़ लेगी। क्योंकि प्रष्टाचार की गंगा में सेबी या बुच दम्पति अलग नहीं है। ऐ-२ भी कहीं न कहीं इस गंगा में डुबकी लगा रहे हैं। दरअसल सरकार न इस गंगा का कुछ बिगाड़ सकती है न उस गंगा का कुछ बिगाड़ सकती है। दोनों के बीच बिगाड़ का रिश्ता है ही नहीं। बेवश सरकार को देखकर ही गंगा अपने तेवर बदलती है। बिहार के आरा में गंगा के जलस्तर में लगातार वृद्धि हो रही है जिसके कारण गंगा के तटवर्ती इलाकों में बाढ़ का खतरा अब मंडराने लगा है . गंगा का पानी खतरे के निशान से 53.08 को पार कर अब 53.20 सेंटीमीटर हो चुका है, जोखतरे के लाल निशान से करीब 12 सेंटीमीटर ऊपर बह रहा है। गंगा को देख सोन नदी भी कहर दाना सीख गयी है। जमीन पर बहने वाली गंगा की तरह प्रष्टाचार की अदृश्य गंगा के खतरे के निशान का कोई उल्लेख नहीं है। इसलिए आज मेरे लिए ये कहना मुमकिन नहीं है कि प्रष्टाचार की गंगा खतरे के निशान के ऊपर है या नहीं।

गंगा किनारे रहने वाले हमारे शुभचिंतकों ने सूचना दी है कि गंगा के बड़ते जलस्तर से गंगा तटवर्ती के कई गांव के संपर्क पथ के ऊपर से बाढ़ का पानी बह रहा है, जिससे गांव के लोगों को आने जाने में काफी

परेशानी हो रही है। वहीं सरकारी स्कूलों के अंदर भी बाढ़ का पानी प्रवेश कर चुका है, जिससे स्कूल पूरी तरह से बंद हो चुके हैं। इधर बाढ़ के पानी से खेती में लगी फसल तो बर्बाद हो ही रही है और तेज बहाव से सड़कें भी छतिप्रस्त होने लगी हैं। इसके अलावा तटवर्ती इलाकों में कटाव भी शुरू हो चुका है और इसकी जद में कई पेड़, पौधे, घर सब अब पानी में जमींदोड़ हो रहे हैं। हम सब जानते हैं की गंगा से हमारा गहरा नाता है। सरकार के मुखिया तो खुद गंगा पुत्र है। गंगा की पुकार पर ही वे 2014 में गुजरात छोड़कर बनारस आये थे। बनारस में भी अब गंगा खतरे के निशान की तरफ बड़ रही है । 2024 के लोकसभा चुनाव में गंगा-पुत्र को मिले वोट इस बात का सबूत हैं। गंगा जमीन पर बहने वाली हो या फाड़लों में बहने वाली है तो गंगा ही। गंगा उलटी बहे या सीधी ये गंगा की मज्जी । गंगापुत्र गंगा से कुछ नहीं कह सकते । ये कहते भी नहीं हैं और आगे भी नहीं कहेंगे ,फिर चाहे हिंडनबर्ग दस सिर के हो जाएँ ।गंगा का काम सबके पाप धोना है। गंगा एक सरकारी लाउंड्री है। लेकिन इस गंगा को आप किसी जाम में मिलाकर शराब को पाकीजा नहीं बना सकते,ऐसा बाबा गोस्वामी तुलसीदास जी कहते हैं। शिव की जटाओं में उलझी गंगा भगीरथ के प्रयास से जमीन पर आयी है लेकिन उसके समानांतर प्रष्टाचार की गंगा ईसान ने खुद प्रकट की है और खुद उसके प्रवाह को बढ़ाया है , प्रष्टाचार की गंगा अब खतरे के निशान पर है । ये देश को पांच ट्रिलियन डालर की अर्थव्यवस्था बनने में सबसे बड़ी बाधा है। प्रष्टाचार की गंगा को आगे बढ़ने से रोकने के लिए माइक्रो लेबल से काम शुरू करना होगा। अन्याथा आर सरकार बैशाखियों पर टिकी है,कल ये सरकार औंधे मुँह गिर भी सकती है।



सौंदर्य तो अस्थाई है लेकिन मन आपका जीवन भर साथ देता है।  
एलिशिया मेकेंडो  
विचारों को मूर्त रूप देने की क्षमता ही सफलता का रहस्य है।  
हेनरी वार्ड लीचर

## आज का राशिफल



शुभ संवत 2081 शकाे 1946, सौर्य गण्ड, श्रावण मासे शुक्ल पक्ष, वर्षा ऋतु, गुरु उदय पूर्व, शुक्रोदय पश्चिम तिथि नवमी, भोमवास, विशाखा नक्षत्र, ब्रह्म योग, कीलत करणे, वृश्चिक की चंद्रमा, भौम कृत, दुर्गा यात्रा गौरी पूजा हनुमान दर्शन रविवोग 7/39 तथापि उत्तर दिशा की यात्रा शुभ उत्तम होगी।

आज जन्म हुए बालक का फल.....  
आज जन्म लिया बालक योग्य, बुद्धिमान, चपल, चतुर, चंचल तथा स्वाभिमानि, उत्तमश्रुति वाला, योगी-भोगी, कुशल वारता-अधिव्यवता, शासक-प्रशासक, धनी-मानि, साधनसुवृत्त साधु, मठ-मंदिर निर्माणकर्ता होगा।

मेघ राशि :- इष्ट-मित्र सुखवर्धक होंगे प्रवास जारी रखें, प्रयत्नशीलता एवं तत्परता से लाभ होगा।

वृष राशि :- समय पर लोभे कार्य निपटा दें, कार्य तत्परता से लाभ अवश्य ही हो जायेगा, ध्यान दें।

मिथुन राशि :- मनोबल उत्साहवर्धक होगा, व्यवसायिक क्षमता में वृद्धि होगी तथा कार्य संतोष होगा।

कर्क राशि :- परीक्षा में सफलता संभव है, सामर्थ्य के अनुसार प्रवास अवश्य करें, लाभ अवश्य होगा।

सिंह राशि :- कार्यक्षिति में सुधार, चिन्तायें कम हों, सफलता के साधन जुटावें, कार्य निपटा दें।

कन्या राशि :- परिश्रम करने पर भी सफलता दिखाई न दे, रबी-वर्ग से तनाव तथा कष्ट अवश्य होगा।

तुला राशि :- कुछ लोगों से भेंट-मिलाप फलप्रद, कार्य-क्षमता अनुकूल रहेगी, रुके कार्य अवश्य ही पूरे होंगे।

वृश्चिक राशि :- स्वास्थ्य नरम रहेगा, चोट का भय, मनोबल उत्साहवर्धक होगा, कार्य अवश्य बनेंगे।

धनु राशि :- कार्य-कुशलता से संतोष, दैनिक कार्यगति में सुधार होगा तथा कार्य बनेंगे।

मकर राशि :- मनोबल उत्साहवर्धक होगा, इष्ट-मित्रों से परेशानी होगी, किसी धोखे से बचकर रहें।

कुम्भ राशि :- कार्य-व्यवहार गति मंद होते हुये भी साधन सफलता अवश्य लगेगी, ध्यान दें।

मीन राशि :- विद्यनकराी तत्वों से परेशानी होगी, अन्यायस कुठ बाधायाँ संभव अवश्य आयेगी।



## कहानियां बनीं लर्निंग का मजेदार टूल

एक सजे-धजे हॉल में टीनएजर्स का एक समूह बैठा हुआ है। वे सभी किसी बात पर न सिर्फ हंस रहे हैं, बल्कि इंस्ट्रक्टर से लगातार इंटरैक्शन भी कर रहे हैं। मगर यह किसी टीचर की वलास नहीं है। असल में ब्रिटेन की स्टोरीटेलर एमिली हेनेसी किसी पेड़ के नीचे या हॉल में बड़े ही मजेदार तरीके से एक भारतीय लोक कथा सुनाती हैं। दुनिया के ज्यादातर देशों में स्टोरीटेलिंग या कथा-कथन किसी-न-किसी रूप में आज भी मौजूद है। हम सभी को बचपन में दादी, नानी कहानियों के जरिए शिक्षा देती रही हैं।

लोक कथाओं या पौराणिक कहानियों से न सिर्फ मन-मस्तिष्क तनाव-मुक्त होता है, बल्कि रोचक अंदाज में सुनाई जाने वाली कहानियों से पढ़ाई की कठिन बातें समझने में भी आसानी होती है। इस बात को नए दौर के शिक्षाविद भी मान रहे हैं। कठिन सवालों के जवाब पपेटियर और स्टोरीटेलर पूरन भट्ट कहते हैं, आपके सामने मैथ्स के कठिन सवाल हों या विज्ञान के थ्योरम्स, इन्हें पपेट (कंठपुतली) के जरिए आसानी से समझा जा सकता है। रंगबिरंगे, अलग-अलग आकृति के पपेट मस्तिष्क पर विशेष प्रभाव डालते हैं। अगर इनके मुंह से स्टडी मटेरियल से जुड़ी बातें कहलवाई जाएं, तो ये लंबे समय तक याद रह सकती हैं। कॉलेज स्टूडेंट रोहन ने पिछले दिनों वीकएंड पर पपेट स्टोरीटेलिंग में हिस्सा लिया था। इस दौरान उन्होंने पपेट के जरिए ही कई नई बातें सीखीं। वे कई ऐसे जरूरी काम करना भी सीख गए, जो पहले नहीं कर पाते थे। स्टोरीटेलर पूरन भट्ट बताते हैं कि कहानियां कई तरह की हो सकती हैं। वे पुरानी भी हो सकती हैं और नई भी। स्थान और विषय के हिसाब से पपेट द्वारा कहानियां कही जा सकती हैं।

### रिफेश होता है दिमाग

तारों से लटकते हुए तरह-तरह के मास्क... पर्दे के पीछे से बारी-बारी से आती डरावनी और मधुर आवाजें...। इन सब के बीच योरपीय फोक टेल्स सुनाते ब्रिटेन के टिम राफ्ल। टिम मॉडर्न आर्ट फॉर्म के जरिए स्टोरीटेलिंग करते हैं। इसके लिए उन्हें स्टोरीटेलिंग एक्सीसीलेंस का ब्रिटिश अवॉर्ड भी मिल चुका है। उनकी कहानियां सुनने ऐसे किशोर व युवा भी आते हैं, जो अपने ऊपर पढ़ाई का दबाव महसूस करते हैं। टिम कहानियां कहने के लिए संगीत की भरपूर मदद लेते हैं। उनके चेहरे के हाव-भाव देखकर सामने वाला हंसे बिना नहीं रह पाता। वे कहते हैं, इन दिनों किशोरों पर पढ़ाई का दबाव कुछ अधिक है। ऐसी स्थिति में कुछ पल हंसी उन्हें तनाव मुक्त कर देती है। स्टोरीटेलिंग के माध्यम से हम कई नई चीजें भी सीख सकते हैं।

### आज के फॉर्मेट में

शकुंतला नॉवेल के लेखक उत्कर्ष पटेल ऑनलाइन टॉकिंग मिथ्स प्रोजेक्ट के संस्थापक भी हैं। इसमें स्टोरीटेलिंग के माध्यम से भारतीय उपमहाद्वीप की पौराणिक कहानियों को आर्काइव किया जाता है। इसे सबसे ज्यादा हिट टीन्स से ही मिलते हैं। उत्कर्ष बताते हैं, यदि घिसे-फिटे दर्रे के बजाए पौराणिक कथाओं को आज के संदर्भ में पेश किया जाए, तो यह न सिर्फ मनोरंजक, बल्कि शिक्षाप्रद भी होगा। हां, इसकी रोचकता बरकरार रहनी चाहिए।

### एकाग्रता बढ़ाने में मदद

उषा वेंकटरमन पिछले 18 वर्षों से नाटक और संगीत की मदद से लोगों को भारत और विदेशों की लोक कथाएं व पौराणिक कहानियां सुना रही हैं। वे कहती हैं, मैं गाने गाकर या पपेट के जरिए भारतीय लोक कथाएं और पौराणिक कथाएं सुनाती हूं। उषा कहानियों के बीच में पहेलियां और चुटकुले भी सुनाती हैं। इसके बाद वे श्रोताओं से सवाल करती हैं। वे कहती हैं, इंटरैक्शन से ही एकाग्रता विकसित होती है। एकाग्रता से आपके व्यक्तित्व में निखार आता है। दरअसल, स्टोरीटेलिंग की ताकत इतनी ज्यादा होती है कि आप कहानियों से जुड़े बिना नहीं रह सकते।



## एनडीए- एनए परीक्षा के लिए प्लानिंग के साथ पढ़ाई भी जरूरी है

अगर आप रक्षा सेवाओं में जाकर देश की सेवा करना चाहते हैं और आपमें इसके लिए जरूरी साहस व जज्बा है, तो एनडीए परीक्षा आपका पहला पड़ाव होगी। इस परीक्षा के लिए प्रशिक्षण देने हेतु कई कोचिंग इंस्टीट्यूट तो हैं मगर इसमें सफल होने के लिए आपमें दृढ़ निश्चय और जुनून का होना भी जरूरी है। यदि आप यह परीक्षा देने जा रहे हैं और आपने अभी तक इसकी कोई खास तैयारी नहीं की है, तो सही प्लानिंग के साथ पढ़ाई करना बहुत जरूरी हो जाता है।

### सिलेबस

इस परीक्षा में दो पेपर होते हैं – मैथमेटिक्स (120 प्रश्न, 300 अंक) और जनरल एबिलिटी (150 प्रश्न, 600 अंक)। प्रत्येक पेपर ढाई-ढाई घंटे का होता है। हर गलत उत्तर पर 1/3 अंक काटा जाता है। गणित के पेपर में इन विषयों से प्रश्न पूछे जाएंगे- अल्जेब्रा, मैट्रिडेंस एंड डिटरमिनेंट्स, ट्रिगोनोमेट्री, एनालिटिकल ज्योमेट्री ऑफ टू एंड थ्री डायमेंशंस, डिफेंशियल कैल्कुलस, इंटीग्रल कैल्कुलस एंड डिफेंशियल इक्वेंशंस, वेक्टर अल्जेब्रा, स्टैटिस्टिक्स एंड प्रॉबेबिलिटी। दूसरे पेपर (जनरल एबिलिटी टेस्ट) में पहला हिस्सा इंग्लिश लैंग्वेज का और दूसरा जनरल नॉलेज का होगा। जनरल नॉलेज के तहत इन विषयों से प्रश्न पूछे जाएंगे- फिजिक्स, केमिस्ट्री, जनरल साइंस, हिस्ट्री, फीडम

मूवमेंट, ज्योग्राफी, करंट इवेंट्स।

### लास्ट मिनिट टिप्स

जब परीक्षा बिल्कुल सिर पर हो, तो अक्सर विद्यार्थी घबराहट में कुछ-न-कुछ गड़बड़ कर बैठते हैं। इससे बचने के लिए इन बातों का ध्यान रखें –

- अनावश्यक तनाव आपका सबसे बड़ा दुश्मन साबित हो सकता है। इसलिए अपने आप पर भरोसा करें और शांत बने रहें।
- आपका दिमाग अच्छी तरह काम करे, इसके लिए पर्याप्त आराम लेना जरूरी है। परीक्षा से पहले की रात अच्छे से सोएं।
- लास्ट मिनिट रिविजन में फॉर्मूलों और शॉर्ट ट्रिक्स पर एक बार फिर नजर डाल लें।
- परीक्षा वाले दिन हल्का और पौष्टिक भोजन लें।
- पेपर सॉल्व करने में टाइम मैनेजमेंट का ध्यान जरूर रखें। जिस प्रश्न का उत्तर तुरंत नहीं सूझ रहा, उस पर समय बर्बाद न करें। आगे बढ़ जाएं। बाद में समय होने पर उस प्रश्न पर लौटें।
- अंत में यदि समय बचे, तो सारे उत्तरों को रिवाइज कर लें।



## अपने कार्यस्थल पर अपनी आइडेंटिटी तलाशें

आप हाल ही में कॉलेज से निकले हैं या आपने किसी कंपनी में एक नई पोजिशन पर जॉइन किया है तो आपको इस बात में थोड़ा समय लग सकता है कि आखिरी आपकी मंजिल क्या है और आप क्या कर रहे हैं। इसलिए आपको अपनी करियर आइडेंटिटी पर काम करना जरूरी है। करियर आइडेंटिटी से मतलब दूसरे से अलग करने वाला आपका काम और आप। एक बार आपको यह बात समझ आ गई कि आप अपने ऑफिस में क्यों हैं, अपने सहकर्मियों को क्या योगदान दे रहे हैं तो यह सब अलग लगने लगेगा। अपने कार्यस्थल पर अपनी आइडेंटिटी तलाशने के लिए आपको ये काम करना होगा।

**अलग-अलग चीजें करें**  
असफल होने का डर हमारे आसपास मंडराता रहता है। लेकिन आपको यह समझना होगा कि कोशिश करने के बाद भी विफल होना गलत नहीं है। अगर आप नहीं समझ पा रहे हैं कि आपकी करियर आइडेंटिटी क्या है तो आपको अलग-अलग चीजें करने से डरना नहीं चाहिए। जिसने तरह के काम आप करेंगे आप अपने काम को लेकर पेशानेद होएंगे।

**शंका है तो जरूर अप्लाई करें**  
अगर आप अपने करियर के साथ वाकई कुछ खास करना चाहते हैं तो आपको कुछ इंटरैस्टिंग रिस्क लेनी होती है। अगर आपको यह लगता है कि किसी

स्कूली पढ़ाई से अलग कैसे ऐसी सलाह दी जाती है कि एनडीए एग्जाम की तैयारी 11वीं से ही शुरू कर देनी चाहिए। दरअसल एनडीए एग्जाम का सिलेबस स्कूल करिकुलम जैसा ही है, इसलिए यदि आपने स्कूल में बेसिक कॉन्सेप्ट समझ लिए हैं, तो इस परीक्षा में आपको कोई विशेष दिक्कत नहीं आनी चाहिए। मगर केवल स्कूल की पढ़ाई करने से एनडीए प्रवेश परीक्षा में सफल होने की गारंटी नहीं मिल जाती। कारण यह कि स्कूल आपको इस परीक्षा के लिए तैयार नहीं करते। इसके लिए अलग से कोचिंग लेना ठीक रहता है। किसी मेंटर से मार्गदर्शन लेने और टेस्ट सिरीज सॉल्व करने से आपको फायदा होता है।

### ताकत-कमजोरी का आकलन

मॉक टेस्ट पेपर और सैंपल पेपर सॉल्व करने से आप अपनी ताकत और कमजोरियों का आकलन कर सकते हैं। अपनी कमजोरियां पहचानने पर उन्हें जल्द-से-जल्द दूर करने का प्रयास करें। स्पीड भी, एक्युरेसी भी इस परीक्षा में लाखों होनहार युवा शामिल होते हैं। ऐसे में सफल होने के लिए स्पीड भी जरूरी है और कैल्कुलेशन के लिए पेन-पेपर का इस्तेमाल करने से बचें। ऐसी ट्रिक्स अपनाएं, जिनसे आप मन में ही कैल्कुलेशन कर सकें। इससे आपकी स्पीड बढ़ेगी। मगर ध्यान रहे, स्पीड के चक्कर में एक्युरेसी से समझौता न करें क्योंकि इस परीक्षा में निगेटिव मार्किंग भी होती है।

### अनुशासन जरूरी

यूं तो किसी भी परीक्षा की तैयारी के लिए अनुशासन बहुत जरूरी होता है मगर यहां तो आप ऐसे करियर की तैयारी कर रहे हैं, जिसमें जीवन भर अनुशासन का पालन करना बेहद जरूरी होगा। इसलिए अभी से ही इसकी आदत डाल लें और पूरे अनुशासन के साथ पढ़ाई करें। यह आगे भी आपके काम आएगा।



कंपनी में आपको जॉब नहीं मिलेगी तो वहां जरूर अप्लाई करें। अगर आपको करियर आइडेंटिटी डेवलप करनी है तो आपको विश्वास के साथ आगे बढ़ना होगा। अप्लाई करने से ज्यादा से ज्यादा क्या होगा, आपका रिज्यूमे रिजेक्ट होगा और आप अगली जॉब लिस्टिंग की तरफ देखेंगे।

### आपकी इमोशनल अपील

करियर आइडेंटिटी डेवलप करना आसान है जब आपको पता हो कि आप लोगों को किस तरह से इमोशनल अपील कर पाते हैं। क्या आप सुपर रिलायबल हैं, क्या आप क्रिएटिव हैं। क्या आप ऐसे शेख्स है जो क्राइसेस के दौरान मौजूद रहते हैं।

### काम के बारे में सोचें

नौ से पांच की नौकरी में यह भूल जाना आसान है कि पहले स्थान पर क्यों थे जब पूरा समय आपका स्प्रेशीट्स और मीटिंग्स में गुजर जाए। लेकिन अगर आप काम का केंद्र अपने एक्शंस पर रखें तो आप अपनी करियर आइडेंटिटी को आसानी से बना सकते हैं।



## वीसा इंटरव्यू में जाने से पहले समझ लें रूल्स

आज कई स्टूडेंट्स, प्रोफेशनल्स यूएस में पढ़ते या काम करते हैं। ऐसे में जब वीसा लेने की बारी आती है तो उसे लेकर काफी असमंजस रहता है। वीसा इंटरव्यू के दौरान छोटी-छोटी गलतियां आपके लिए मुसीबत बन जाती है। बेहतर है कि इंटरव्यू में जाने से पहले आप उसके रूल्स समझ लें। यह जान लें कि आखिर इंटरव्यू के दौरान कौन सी चीजें ले जाने की अनुमति नहीं है, इससे आप किसी भी तरह की असुविधा से बच सकते हैं।

अमेरिकी दूतावास व कॉन्सुलेट्स चाहते हैं कि आपका वीसा इंटरव्यू सुरक्षित व सुगम हो। वीसा आवेदक और यूएस मिशन इंडिया के परिसरों में आने वाले सभी लोगों को सुरक्षा नियमों का पालन करना होता है। निषिद्ध वस्तुओं की सूची इस प्रकार है –

- बैटरी ऑपरेटेड या इलेक्ट्रॉनिक उपकरण, जैसे मोबाइल फोन, कार की रिमोट चाबी, डिजिटल डायरी, पेजर, कैमरा, ऑडियो-वीडियो कैसेट, कॉम्पेक्ट डिस्क, एमपी3, फ्लॉपी डिस्क, प्लेश ड्राइव, मेमोरी स्टिक, ब्लूटूथ

डिवाइस, लेपटॉप या टैबलेट कम्प्यूटर तथा पोर्टेबल म्यूजिक प्लेयर।

- बड़े शोल्डर बैग/पर्स, ट्रैवल बैग, बैकपैक, ब्रीफकेस या सूटकेस। केवल ऐसे बैग लाने की अनुमति होगी, जो हाथ में उठाए जा सकें, जैसे खुले प्लास्टिक बैग, जिनमें आवेदन से संबंधित कागजात हों या फिर कपड़े की छोटी थैलियां व जिप फोल्डर।
- कोई भी खाद्य या पेय सामग्री।
- कॉस्मेटिक्स (इनमें सफ्रे परफ्यूम/ कोलोन तथा टैलकम/बेबी पावडर शामिल है)।
- सीलबंद लिफाफे या पैकेज।
- ज्वलनशील पदार्थ, जैसे सिगरेट, सिगार, माफिस, लाइटर।
- चाकू-छुरी व अन्य धारदार वस्तुएं, जैसे कैंची व नेल फाइल।
- हथियार या ऐसी कोई भी वस्तु जिसका हथियार के रूप में इस्तेमाल किया जा सके।
- लंबे हैंडल वाले छाले (जो बंद होने पर 40 सेंटीमीटर से अधिक लंबे हों)।

हालांकि यह सूची संपूर्ण नहीं है। इनके अलावा भी किसी वस्तु पर प्रतिबंध लगाया जा सकता है। कुल मिलाकर, आप अपने साथ जितना कम सामान लेकर आएंगे, उतना बेहतर होगा।

## वर्कप्लेस पर प्रोडक्टिव रहने के आसान तरीके

हम सभी कम समय में ज्यादा काम पूरा करने की इच्छा रखते हैं लेकिन लंबे समय में इसे कैसे आदत बनाए और किस तरह बरकार रख सकते हैं। वर्कप्लेस पर प्रोडक्टिव रहने के तीन सामान्य और आसान तरीके अपना सकते हैं।

- व्यक्तिगत जीवन में काम करने के तरीकों में बदलाव लाकर आप ऑफिस में ज्यादा प्रोडक्टिव हो सकते हैं। इसका सबसे अच्छा तरीका है, एक समय पर एक काम पर ध्यान देना और यह आपके काम, व्यक्तिगत जीवन, सामाजिक व सामुदायिक जीवन और स्वास्थ्य को सकारात्मक तरीके से प्रभावित करेगा। इस बात को उदाहरण से इस तरह समझा जा सकता है कि अगर आप अपने वर्क डेस्क पर ही सेंडविच खा रहे हैं तो यह सबसे पहले बंद की जाए। बजाए इसके आप अपने पसंद के सहकर्मियों के साथ हल्दी लंच करें। यह आपका स्वास्थ्य, आपकी प्रोफेशनल लाइव और कर्न्यूनिटी

रिलेशन को इम्प्रूव करेगा। आप भले ही लंच लेने को कोई प्रोडक्टिव एक्टिविटी न मानते हो लेकिन इससे आप मल्टीपल गोल्स पूरा करते हैं।

- प्रोडक्टिव होने का एक और तरीका है अपनी एनर्जी और टाइम को मैनेज करना। ऐसे कामों की सूची बनाइए जिसे पूरा करना है लेकिन जिसमें कम मेंटल एनर्जी की जरूरत हो। अगर आप शाम को बेहतर काम कर पाते हैं तो आप सुबह काम की धीमी शुरुआत करें और चैलेंजिंग टास्क को दिन के दूसरे पहर में पूरा करें।
- अगर आपको जरूरी काम दूसरे दिन करना हो तो बेहतर है कि एक रात पहले अपने कैलेंडर को एग्जामिन कर लें। आपके काम को बांट लें और काम को पूरा करने के लिए माइक्रो-गोल्स की लिस्ट तैयार कर लें। प्रोडक्टिविटी का राज अपने कमिटमेंट को पूरा करना और समय के साथ अनुशासन बनाए रखना है। प्राइवेटिविटी आपके लिए क्या है, अगर आप यह समझ गए तो अपने हाथ के काम को पूरा करने के लिए जरूरी एनर्जी आपको मिलेगी और कम समय में भी आप बेहतर रिजल्ट दे पाएंगे।



# आईसीसी ने जुलाई महीने के लिए प्लेयर ऑफ द मंथ का ऐलान किया

**दुबई।** अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने सोमवार को जुलाई के लिए आईसीसी प्लेयर्स ऑफ द मंथ की घोषणा की है। इंग्लैंड के तेज गेंदबाज गस एटकिंसन को जहां वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट श्रृंखला में शानदार प्रदर्शन के बाद जुलाई के लिए आईसीसी पुरुष प्लेयर ऑफ द मंथ चुना गया है, वहीं श्रीलंका महिला क्रिकेट टीम की कप्तान चमारी अटापट्टु को आईसीसी महिला प्लेयर ऑफ द मंथ अवॉर्ड के लिए चुना गया है। आईसीसी पुरुष प्लेयर ऑफ द मंथ पुरस्कार जीतने पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए गस एटकिंसन ने कहा कि आईसीसी प्लेयर ऑफ द मंथ पुरस्कार जीतना वास्तव में सम्मान की बात है। मेरे टेस्ट करियर की शुरुआत अविश्वसनीय रही है। मैंने कभी नहीं सोचा था कि इंग्लैंड के साथ अपनी पहली सीरीज में मुझे इतनी सफलता मिलेगी। उन्होंने कहा कि अपने देश के लिए खेलना



और उसका प्रतिनिधित्व करना सम्मान की बात है। मुझे पता है कि आगे बहुत मेहनत करनी है। खासकर श्रीलंका के खिलाफ बड़ी सीरीज आने वाली है। मैं निरंतरता बनाए रखने और इंग्लैंड को सफल बनाने में अपना सर्वश्रेष्ठ देने के लिए उत्साहित हूं। आईसीसी महिला प्लेयर ऑफ द मंथ विजेता चमारी अटापट्टु ने खुशी व्यक्त करते हुए कहा कि मैं तीसरी बार आईसीसी महिला प्लेयर ऑफ द मंथ के रूप में चुने

जाने पर खुश और सम्मानित महसूस कर रही हूं। यह देखकर खुशी हो रही है कि मेरे प्रयासों को, जो मैंने मेरे साथियों और कोचों के सहयोग से हासिल किए हैं, क्रिकेट जगत द्वारा लगातार मान्यता दी जा रही है। उन्होंने कहा कि मेरा मानना है कि ये सम्मान उन हजारों लड़कियों को एक सकारात्मक संदेश देंगे, जो पहले से ही मेरे देश में और अन्य जगहों पर क्रिकेट खेल रही हैं और अपने देश के लिए खेलना चाहती हैं।

**गस एटकिंसन का वेस्टइंडीज के खिलाफ शानदार प्रदर्शन-** इंग्लैंड के तेज गेंदबाज एटकिंसन ने सबसे लंबे प्रारूप में अपने अंतरराष्ट्रीय करियर की शानदार शुरुआत की। उन्होंने पिछले महीने घरेलू धरती पर वेस्टइंडीज के खिलाफ तीन मैचों की टेस्ट श्रृंखला में बेहतरीन प्रदर्शन कर कुल 22 विकेट हासिल किए। वह श्रृंखला में सर्वाधिक विकेट लेने वाले गेंदबाज रहे।

उन्हें प्लेयर ऑफ द सीरीज का अवॉर्ड मिला। इंग्लैंड ने यह श्रृंखला 3-0 से अपने नाम की।

**चमारी अटापट्टु की कप्तानी में श्रीलंका ने जीतापहला महिला एशिया कप का खिताब-** जुलाई का महीना अटापट्टु के लिए काफी शानदार रहा, जिसमें उन्होंने कई उपलब्धियां हासिल कीं। अटापट्टु की कप्तानी में श्रीलंका महिला क्रिकेट टीम ने पिछले महीने 28 जुलाई को सात बार की चैंपियन भारतीय महिला टीम को फाइनल में हराकर अपना पहला महिला एशिया कप का खिताब जीता था। श्रीलंकाई कप्तान अटापट्टु ने प्रतियोगिता के दौरान 101.33 की औसत और 146.85 की स्ट्राइक रेट से 304 रन बनाए थे। टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पाकिस्तान के खिलाफ 63 रन और फाइनल में भारतीय टीम के खिलाफ 61 रन की शानदार पारी खेली थी।

## ओलंपिक में क्रिकेट को शामिल करना अच्छा संकेत : रिकी पॉटिंग

**नई दिल्ली।** लॉस एंजिल्स में 2028 ओलंपिक खेलों में क्रिकेट शामिल होने से, इस खेल के लिए पूरी तरह से अलग दर्शक वर्ग खुल जाएगा। यह कहना है ऑस्ट्रेलिया के क्रिकेट लीजेंड रिकी पॉटिंग का। उन्होंने कहा कि क्रिकेट को आखिरी बार 1900 में ओलंपिक में शामिल किया गया था। अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) ने पिछले साल अक्टूबर में मुंबई में आयोजित 141वें आईओसी सत्र में क्रिकेट को शामिल करने की आधिकारिक पुष्टि की थी। रिकी पॉटिंग ने एक कार्यक्रम में कहा कि, यह हमारे खेल के लिए अच्छे संकेत है। हम पिछले 15-20 साल से ओलंपिक में क्रिकेट को जगह देने के लिए प्रयास कर रहे थे, अखिरकार यह हो गया है। इवेंट में चार साल बचे हैं। इतने समय में अमेरिका में मेजर क्रिकेट लीग में भी विकास होगा। इससे अमेरिका में जमीनी स्तर पर क्रिकेट का विकास हो सकता है। उन्होंने कहा कि, जब ओलंपिक खेलों की बात आती है तो यह आपके लिए बड़ा दर्शक वर्ग खोलता है। ओलंपिक दुनिया में काफी लोगों के द्वारा देखा जाता है। एक बिल्कुल अलग तरह का दर्शक वर्ग क्रिकेट को ओलंपिक में मिलेगा, जो हमारे खेल के लिए अच्छी बात है। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिकी पॉटिंग ने 2028 लॉस एंजिल्स ओलंपिक में ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट टीम के मेंटर या कोच के रूप में



काम करने की इच्छा जताई है। उन्होंने कहा, ओलंपिक खेलों में एक क्रिकेट टीम के मेंटर के रूप में रहना, उनके साथ समय बिताना काफी अच्छा काम होगा। मैं कॉमनवेल्थ खेलों में खेलने के लिए भाग्यशाली था और विलेज में एथलीटों के आसपास रहना एक क्रिकेटर के लिए एक काफी शानदार वातावरण था। तो, देखिए, मैं मना नहीं करूंगा, लेकिन मुझे लगता है कि ओलंपिक खेलों में ऑस्ट्रेलियाई टीम के मेंटर या कोच बनने की कोशिश करने के लिए बहुत सारे लोग हाथ उठाएंगे। इसका हिस्सा बनना विशेष होगा, देखिए क्या होता है। पॉटिंग ने यह भी कहा कि क्रिकेट बेसबॉल के फैन बेस की लोकप्रियता का फायदा उठा सकता है। यह खेल अमेरिका में काफी लोकप्रिय है और क्रिकेट से मिलता-जुलता है। अमेरिका में क्रिकेट के विकास की अपार संभावनाएं हैं।

## रंगारंग कार्यक्रम, शानदार आतिशबाजी और दिग्गजों की उपस्थिति में हुआ पेरिस ओलंपिक का शानदार समापन

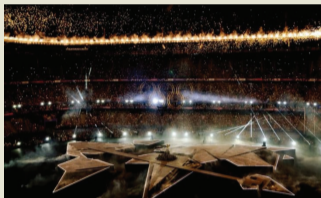
**पेरिस।** पेरिस ओलंपिक 2024 रविवार (स्थानीय समयानुसार) को एक चमकदार, सितारों से सजे समापन समारोह के बाद शानदार तरीके से समाप्त हो गया। समारोह की शुरुआत एक क्लासिक संगीत प्रदर्शन के साथ हुई और फ्रांस के तैराक लियोन मार्चैंड एक लालटेन में ओलंपिक मशाल लेकर स्टेड डी फ्रांस पहुंचे, जहां समापन समारोह आयोजित किया जा रहा था। स्टेडियम के अंदर राष्ट्रों की परेड शुरू हुई, जिसमें हजारों की संख्या में मौजूद उत्साही प्रशंसक खुशी से झूम उठे। आईओसी शरणाधी और ओलंपिक टीम तथा फ्रांस के ध्वजवाहकों ने इसका नेतृत्व किया।

**मनु भाकर, श्रीजेश ने किया भारतीय दल का नेतृत्व-** पेरिस खेल महाकुंभ में दो बार कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय निशांगबाज मनु भाकर और अपने शानदार, बलच गोलकीर्षीण कौशल से ओलंपिक में भारत के लगातार दूसरे कांस्य पदक में अहम भूमिका निभाने वाले महान हॉकी गोलकीपर पीआर श्रीजेश ध्वजवाहक के रूप में हाथों में भारतीय ध्वज लेकर



स्टेडियम पहुंचे। ओलंपिक ने श्रीजेश का भारत के लिए अंतिम अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट भी चिह्नित किया। स्टेडियम के अंदर, महिलाओं की मैराथन प्रतियोगिता के लिए ओलंपिक 2024 का अंतिम पदक समारोह आयोजित किया गया, जो पूर्ण लिंग समानता के साथ पहले ओलंपिक का समापन करने का एक शानदार और प्रतीकात्मक तरीका था। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) के अध्यक्ष थॉमस बाक और विश्व एथलेटिक्स के अध्यक्ष सेबेस्टियन कोए ने पदक विजेताओं को सम्मानित किया।

**लाइट शो और द गोल्डन वोजर के प्रदर्शन ने जीता दर्शकों का दिल-** समापन समारोह के एक आकर्षक लाइट शो और द गोल्डन वोजर के प्रदर्शन ने



प्रशंसकों को मंत्रमुग्ध कर दिया, जो फ्रांसीसी भारत के लिए अंतिम अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट है, जिसमें स्मिथर ऑफ द बैस्टिल भी शामिल है। परंपरा के अनुसार, प्रदर्शन के दौरान ग्रीक ध्वज फहराया गया, जिससे लोगों को याद दिलाया गया कि बहु-खेल आयोजन की जड़ें ग्रीस में हैं, जिसने 1896 में एथेंस में पहली बार ओलंपिक की मेजबानी की थी। पियरे डी कुबर्टिन के नक्शेकदम पर चलते हुए, जिन्हें 'आधुनिक ओलंपिक के जनक' के रूप में भी जाना जाता है, गोल्डन वोजर ने पिछले ओलंपिक के अवशेषों को खोदकर उनमें एक नया जीवन भरने का काम किया। शो के दौरान, खेलों की स्थापना और एकता और शांति के उनके मूल्यों को दर्शाने वाले कई प्रतीक खोजे गए। एक प्रभावशाली कोरियोग्राफ़ प्रदर्शन

में, गोल्डन वोजर ने ओलंपिक रिस की खोज की और उन्हें स्टेडियम के ठीक बीच में हवा में लहराया गया। ये ओलंपिक रिस पाँच महाद्वीपों का प्रतिनिधित्व करते हैं जो खेल आयोजन में शामिल हैं। प्रदर्शन के दौरान, फ्रांसीसी पियानोवादक और ओपेरा गायक बेंजामिन बर्नहैम ने 'हाइमन टू अपोलो' गाया, जबकि एलेन रोश ने हवा में लंबवत लटके हुए पियानो बजाया। इस शानदार प्रदर्शन के बाद, थॉमस मार्स, 'इंक डी'आसी', क्रिश्चियन माजालाई और लॉरेंट बैंकोविट्ज़ से मिलकर बने फ्रांसीसी इंडी-पॉप बैंड फ्रीनक्स ने उपस्थित प्रशंसकों और एथलीटों के लिए एक के बाद एक धमाकेदार प्रस्तुतियाँ दीं। फ्रांसीसी इलेक्ट्रॉनिक कलाकार कैविंस्की ने रॉक बैंड के साथ अपना 'नाइटकोल' भी प्रस्तुत किया। इन प्रदर्शनों के बाद, पेरिस 2024 आयोजन समिति के अध्यक्ष डॉ. मंच पर, उनके साथ पाँच महाद्वीपों और शरणाधी ओलंपिक टीम का प्रतिनिधित्व करने वाले छह एथलीट शामिल हुए। उनके साथ आईओसी के अध्यक्ष बाक भी थे।

टोनी ने सभी एथलीटों को उनके प्रदर्शन के लिए बधाई दी और धन्यवाद दिया और कहा कि वे सभी 2028 लॉस एंजिल्स ओलंपिक के दौरान फिर से मिलेंगे।

**मंच पर मौजूद छह एथलीटों में -**बॉक्सर सिंडी नगाम्बा ( शरणाधी ओलंपिक टीम कैमरून, कांस्य पदक), टेबल टेनिस खिलाड़ी सन यिंगशा (चीन, तीन स्वर्ण पदक, दो रजत पदक, एशिया का प्रतिनिधित्व करते हुए), मैथन धावक एलिउड किपचोगे (केन्या, दो स्वर्ण पदक, एक रजत पदक, एक कांस्य पदक, अफ्रीका का प्रतिनिधित्व करते हुए), पहलवान मिज़ैन तोपेज (क्यूबा पाँच स्वर्ण पदक, अमेरिका का प्रतिनिधित्व करते हुए), जुडोका टेडी रिनर (फ्रांस, पाँच स्वर्ण पदक, दो कांस्य पदक, यूरोप का प्रतिनिधित्व करते हुए), तैराक एम्मा मैककॉर्न (ऑस्ट्रेलिया, छह स्वर्ण पदक, तीन रजत पदक, पाँच कांस्य पदक, ओशिनिया का प्रतिनिधित्व करते हुए) शामिल थे।

**समारोह में इन दिग्गज कलाकारों और एथलीटों ने भी दी प्रस्तुति-** समापन

समारोह में ग्रैमी पुरस्कार विजेता आर एंड बी गायिका एच.ई.आर., महान अमेरिकी अभिनेता टॉम क्रूज, रेड हॉट चिली पेपर्स, रैपर स्नूप डॉग और रैपर-संगीत निर्माता डॉ. ड्रे की प्रसिद्ध अमेरिकी हिप-हॉप जोड़ी, ओलंपियन केट कर्टनी (माउंटेन बाइक, 2020), माइकल जॉनसन (ट्रैक एंड फील्ड एथलेटिक्स, चार बार के ओलंपिक चैंपियन, 1992-2000) और जैवर ईटन (स्केटबोर्डिंग, दो बार के ओलंपिक पदक विजेता, 2020-2024) ने भी प्रस्तुति दी।

**बाक ने खेलों को आधिकारिक रूप से समाप्त घोषित किया-** समारोह के समापन के लिए, लियोन मार्चैंड ओलंपिक मशाल को हाथ में लेकर स्टेड डी फ्रांस पहुंचे और बाक ने खेलों को आधिकारिक रूप से समाप्त घोषित कर दिया। इसके बाद मार्चैंड ने मशाल को बुझा दिया।

**बाक ने कहा,** "परंपरा के अनुसार, मैं दुनिया के युवाओं से चार साल बाद लॉस एंजिल्स, संयुक्त राज्य अमेरिका में इकट्ठा होने का आह्वान करता हूं, ताकि हम सभी के साथ 34वें ओलंपियाड के खेलों का जश्न मना सकें।"

समारोह का समापन फ्रांसीसी कलाकार विसल्ट द्वारा प्रसिद्ध फ्रैंक सिनात्रा के क्लासिक, "माई वे" की व्याख्या के साथ हुआ, जो मूल रूप से एक फ्रांसीसी गीत, "कॉम डी'हैंबट्यूड" पर आधारित था। स्टेड डी फ्रांस में आतिशबाजी के साथ समारोह का शानदार समापन किया गया!

**रविवार को 40 स्वर्ण पदक,** 44 रजत और 42 कांस्य पदक सहित कुल 126 पदकों के साथ यूएसए पेरिस ओलंपिक 2024 की पदक तालिका में शीर्ष पर रहा।

**दूसरे स्थान पर चीन है,** जिसने 40 स्वर्ण, 27 रजत और 24 कांस्य पदक के साथ आधा अभियान समाप्त किया, जिससे उसके कुल पदकों की संख्या 91 हो गई।

**तीसरा स्थान पर 45 पदक के साथ जापान रहा,** जिसने 20 स्वर्ण, 12 रजत और 13 कांस्य पदक जीते।

भारतीय दल 6 पदक के साथ 71वें स्थान पर रहा, जिसने एक रजत पदक और एक कांस्य पदक कर रहे थे। भारतीय दल में 117 एथलीट शामिल रहे।

## व्यापार

# हिंडनबर्ग के झटके से फिसला बाजार, सेंसेक्स और निफ्टी में गिरावट

• **सुबह 10 बजे के बाद शेयर बाजार में रिकवरी का रुख**

**नई दिल्ली।** अमेरिकी शॉर्ट सेलर कंपनी हिंडनबर्ग की रिसर्च रिपोर्ट के झटके की वजह से घरेलू शेयर बाजार में आज दबाव बना हुआ है। आज के कारोबार की शुरुआत गिरावट के साथ हुई थी। बाजार खुलने के बाद खरीदारों ने लिवाली का जोर बना कर सेंसेक्स और निफ्टी को सहारा देने की कोशिश की थी, लेकिन थोड़ी ही देर बाद बिकवाली का दबाव बढ़ जाने की वजह से दोनों सूचकांक नीचे लुड़कते चले गए। हालांकि सुबह 10 बजे के बाद एक बार फिर खरीदारी का जोर बनता नजर आया, जिससे शेयर बाजार



की स्थिति में मामूली सुधार की गुंजाइश बनती दिख रही है। पहले एक घंटे का कारोबार होने के बाद सेंसेक्स 0.41 प्रतिशत और निफ्टी 0.42 प्रतिशत की कमजोरी के साथ कारोबार कर रहे थे। बीएसई का सेंसेक्स आज 375.79 अंक की गिरावट के साथ 79,330.12 अंक के स्तर पर खुला। कारोबार

की शुरुआत होते ही खरीदारी के सपोर्ट से इस सूचकांक में मामूली तेजी आई, लेकिन थोड़ी देर में ही बिकवाली का दबाव बन जाने की वजह से ये सूचकांक 479.78 अंक लुड़क कर 79,226.13 अंक के स्तर तक पहुंच गया। हालांकि सुबह 10 बजे के बाद एक बार फिर खरीदारों ने दम दिखाया, जिसकी

वजह से इस सूचकांक की चाल में सुधार की स्थिति बनती नजर आई। बाजार में लगातार जारी खरीद बिक्री के बीच पहले 1 घंटे का कारोबार होने के बाद सुबह 10:15 बजे सेंसेक्स 326.79 अंक की गिरावट के साथ 79,379.12 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा था। सेंसेक्स की तरह ही एनएसई के निफ्टी ने आज 47.45 अंक लुड़क कर 24,320.05 अंक के स्तर से कारोबार की शुरुआत की। शुरुआती कारोबार में मामूली खरीदारी होने के बाद बाजार पर बिकवाली का दबाव बन गया, जिसकी वजह से ये सूचकांक 155.40 अंक टूट कर 24,212.10 अंक तक गिर गया। हालांकि सुबह 10 बजे के बाद बाजार में खरीदारी का जोर बनता

नजर आया, जिसकी वजह से इस सूचकांक की चाल में भी सुधार होने लगा। बाजार में लगातार जारी लिवाली और बिकवाली के बीच शुरुआती 1 घंटे का कारोबार होने के बाद सुबह 10:15 बजे निफ्टी 101.20 अंक की कमजोरी के साथ 24,266.30 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा था। इसके पहले पिछले सप्ताह के आखिरी कारोबारी दिन शुक्रवार को सेंसेक्स 819.69 अंक यानी 1.04 प्रतिशत की मजबूती के साथ 79,705.91 अंक के स्तर पर बंद हुआ था। वहीं निफ्टी ने 250.50 अंक यानी 1.04 प्रतिशत की बढ़त के साथ 24,367.50 अंक के स्तर पर शुक्रवार के कारोबार का अंत किया था।

## हिंडनबर्ग के झटके से अडाणी ग्रुप के शेयर लहलुहान, सेंसेक्स और निफ्टी ने की रिकवरी

**नई दिल्ली।** घरेलू शेयर बाजार आज पहले सत्र के कारोबार में ही अमेरिकी शॉर्ट सेलर फर्म हिंडनबर्ग की रिसर्च रिपोर्ट के झटके से उबरने में काफी हद तक सफल रहा है। दोपहर 12 बजे तक के कारोबार के बाद ही सेंसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांक में निचले स्तर से शानदार रिकवरी करके हरे निशान में अपनी जगह बना ली थी। हालांकि हिंडनबर्ग के इस ताजा हमले की वजह से अडाणी ग्रुप एक बार फिर बुरी तरह से लहलुहान हो गया है। ग्रुप के ज्यादातर स्टॉक्स फिलहाल गिरावट के साथ लाल निशान में कारोबार कर रहे हैं। हिंडनबर्ग ने अपनी रिसर्च रिपोर्ट में 2 दिन पहले ही मार्केट रेगुलेटर सेबी की चेयरपर्सन माधवी पुरी बुच पर अडाणी ग्रुप के साथ मिली भगत का आरोप लगाया था। हालांकि माधवी पुरी बुच और अडाणी ग्रुप दोनों ने अपनी ओर से हिंडनबर्ग की रिपोर्ट को स्वार्थ प्रेरित और निराधार बताते हुए पूरी तरह से खारिज कर दिया है। इसके बाद अडाणी ग्रुप के शेयरों पर बाजार खुलने के बाद से ही लगातार दबाव बना हुआ नजर आ रहा है। दोपहर 12 बजे तक के कारोबार में अंबुजा सीमेंट्स के शेयर को छोड़ कर अडाणी ग्रुप के बाकी सभी शेयर गिरावट के साथ लाल निशान में कारोबार कर



रहे थे। सबसे अधिक गिरावट अडाणी टोटल गैस लिमिटेड और अडाणी पावर के शेयर में नजर आ रही थी। दोपहर 12 बजे के कारोबार में अडाणी ग्रुप की फ्लैगशिप कंपनी अडाणी एंटरप्राइज 1.01 प्रतिशत, की गिरावट के साथ कारोबार कर रही थी। इसी तरह एसीसी 1.3 प्रतिशत, अडाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड 1.5 प्रतिशत, अडाणी पोर्ट्स एंड स्पेशल इकोनामिक जोन 1.01 प्रतिशत, अडाणी पावर 2.48 प्रतिशत, अडाणी टोटल गैस लिमिटेड 3.82 प्रतिशत, अडाणी विल्मर लिमिटेड 2.31 प्रतिशत और एनडीटीवी के शेयर 2.02 प्रतिशत की गिरावट के साथ कारोबार कर रहे थे। हालांकि अंबुजा सीमेंट के शेयर 0.59 प्रतिशत की मामूली तेजी के साथ कारोबार कर रहे थे।

## दिल्ली मेट्रो में सफर होगा और आसान, जारी होंगे वर्चुअल स्मार्ट कार्ड

**नई दिल्ली।** दिल्ली मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन (डीएमआरसी) एक नई डिजिटल फीचर पेश करने के बारे में विचार कर रही है। इसके बाद आपको फिजिकल स्मार्ट कार्ड रखने की जरूरत नहीं होगी। जल्द ही दिल्ली मेट्रो के लिए नया वर्चुअल स्मार्ट कार्ड सिस्टम आने वाला है। यह फीचर डीएमआरसी के मोमेंटम 2.0 के अलावा दिल्ली मेट्रो क्यूआर टिकट की सुविधा देने वाले मौजूदा प्लेटफॉर्म जैसे वाट्सएप, पेटिएम, अमेजन पे और वन ऐप्ली के जरिए भी उपलब्ध होगी। आसान भाषा में समझें तो मौजूदा क्यूआर कोड केवल सिंगल जर्नी के लिए मान्य होता है, यात्रियों को हर जर्नी के लिए एक नया क्यूआर कोड लेना होता है। यात्री वर्चुअल स्मार्ट कार्ड के जरिए मल्टीपल जर्नी के लिए एक ही क्यूआर कोड का इस्तेमाल

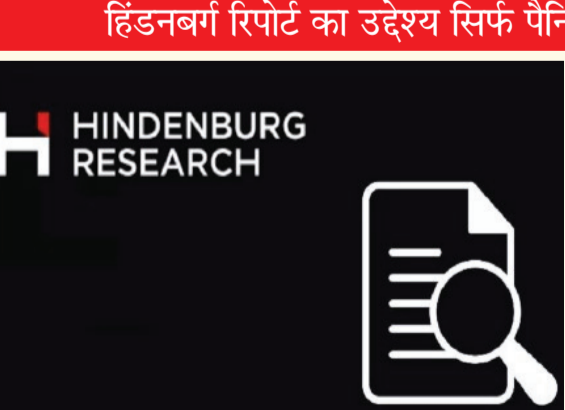


कर सकेंगे। डीएमआरसी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि हम स्टोर किए गए वैल्यू के लिए क्यूआर को पेश करने की योजना बना रहे हैं। यह एक ट्रेडिशनल कार्ड की तरह होगा जो एक ही यात्रा तक सीमित नहीं होगा। यह पेपर प्रिंट की संख्या को भी कम करेगा। दिल्ली मेट्रो वर्चुअल स्मार्ट कार्ड मेट्रो कार्डों पर उपलब्ध फिजिकल स्मार्ट कार्ड की तरह ही काम करेगा। इसे स्मार्टफोन पर स्टो किया जा

सकेगा। यात्री डीएमआरसी मोबाइल ऐप का इस्तेमाल करके अपने क्यूआर वॉलेट को टॉप अप कर सकते हैं और यात्रा के लिए क्यूआर कोड जनरेट करने के लिए स्टोर वैल्यू का इस्तेमाल कर सकते हैं। आपका वर्चुअल स्मार्ट कार्ड बैलेंस ऐप में सुरक्षित रूप से जमा रहेगा। अगर आपका मोबाइल गुम हो जाता है, तो भी आप अपने कार्ड के फंड तक पहुंचने के लिए दूसरे डिवाइस पर लॉग इन कर सकते हैं।

## एक्सपर्ट्स ने खारिज की हिंडनबर्ग की रिपोर्ट, एमएफआई ने भी दी नजरअंदाज करने की सलाह

**नई दिल्ली।** अमेरिकी शॉर्ट सेलर फर्म हिंडनबर्ग की रिपोर्ट में अडाणी ग्रुप और सेबी के चेयरपर्सन पर गंभीर आरोप जरूर लगाए गए हैं लेकिन मार्केट एक्सपर्ट्स ने इस रिसर्च रिपोर्ट को पूरी तरह से खारिज कर दिया है। एक्सपर्ट्स का मानना है कि हिंडनबर्ग की रिसर्च रिपोर्ट ने आज कारोबार की शुरुआत में शेयर बाजार पर मामूली असर जरूर डाला था लेकिन शुरुआती 1 घंटे के कारोबार में ही बाजार ने रिकवरी शुरू कर दी थी। बाजार की रिकवरी का सबसे अहम कारण हिंडनबर्ग की रिपोर्ट में विश्वसनीयता की कमी होना बताया जा रहा है। एडलवाइज फाइनेंशियल एंड इन्वेस्टमेंट लिमिटेड के चीफ एनालिस्ट मोहन सुतार का मानना है कि हिंडनबर्ग के किसी भी आरोप में कोई दम नहीं है। इसके पहले भी इस अमेरिकी शॉर्ट सेलर फर्म की कथित रिसर्च रिपोर्ट की वजह से घरेलू शेयर बाजार को काफी झटका



लग चुका है। पहले भी हिंडनबर्ग ने अपनी रिसर्च रिपोर्ट के बाद बाजार में बने वैनिक का फायदा उठाते हुए जमकर शॉर्ट सेलिंग की थी। इसके पहले भी यह कंपनी 18 बार अपने अलग-अलग रिसर्च रिपोर्ट के जरिए दुनिया की अलग-अलग कंपनियों को निशाना बनाती रही है और शॉर्ट सेलिंग करके बड़ा मुनाफा कमाती रही है। मोहन सुतार का कहना है

कि हिंडनबर्ग की पिछली रिपोर्ट की वजह से भी भारतीय निवेशकों को काफी नुकसान का सामना करना पड़ा था। इसलिए अब भारतीय निवेशक इस शॉर्ट सेलर फर्म की नीतियों के प्रति सतर्क हो चुके हैं। यही कारण है कि आज बाजार में शुरुआती गिरावट के बावजूद थोड़ी ही देर में सेंसेक्स और निफ्टी दोनों ने रिकवरी करके हरे निशान में

अपनी जगह बना ली। मोहन सुतार की तरह ही राठी सिंघोरीटिज एंड फंड्स लिमिटेड के वाइस प्रेसिडेंट सुरेंद्र राठी का कहना है कि निवेशकों को हिंडनबर्ग की रिपोर्ट को पूरी तरह से नजरअंदाज कर देना चाहिए, क्योंकि हिंडनबर्ग द्वारा लगाए गए आरोपों पर सेबी के चेयरपर्सन और अडाणी ग्रुप दोनों ने अपनी सफाई दे दी है। इस सफाई से स्पष्ट है कि हिंडनबर्ग ने सतर्क जानकारी के आधार पर अपनी रिपोर्ट तैयार की है और उसके जरिए भारतीय बाजार में हार बार फिर वैनिक बनाने की कोशिश की है। अलग-अलग एक्सपर्ट्स की तरह ही एसोसिएशन ऑफ प्युचुअल फंड्स इन इंडिया (एएमएफआई) ने भी एक बयान जारी करके कहा है कि हिंडनबर्ग की ओर से लगाए गए आरोप भारत के कैपिटल मार्केट को नीचा दिखाने की एक कोशिश है। इस रिपोर्ट के जरिए





## 12 अगस्त को रिलीज होगा कंगुवा का धमाकेदार ट्रेलर

### मेकर्स ने पोस्टर शेयर कर बताई तारीख

स्टूडियो ग्रीन प्रोडक्शन में बनी फिल्म कंगुवा इस साल की बड़ी फिल्मों में एक है जिसके पोस्टर ने लोगों में फिल्म के लिए एक्साइटमेंट बढ़ा दी है। शिवा के निर्देशन में बनी कंगुवा का मच अवेटेड ट्रेलर 12 अगस्त को रिलीज किया जाएगा और इसकी जानकारी मेकर्स ने इंस्टाग्राम पर दी है। ट्रेलर को देखकर फैस का इंतजार और भी बेसब्री से बढ़ जाएगा। कंगुवा के मेकर्स ने सोशल मीडिया पर एक नया पोस्टर शेयर किया है और इसके साथ ही फिल्म के मच अवेटेड ट्रेलर रिलीज की तारीख की बताई है। साथ ही फिल्म से जुड़ी और बातें चलिए बताते हैं। स्टूडियो ग्रीन्स ने एक नया पोस्टर शेयर किया है जिसमें सूर्या तलवार लेकर एक्शन की मुद्रा में बैठे हैं। इसके कैप्शन में उन्होंने लिखा, इंतजार हुआ खत्म, जीत का समय करीब आ रहा है। एक अनोखे जश्न के लिए तैयार हो जाइए। द गैंग कंगुवा ट्रेलर इस 12 अगस्त

से आपका होने के लिए तैयार है। टंकंगुवा इस साल की सबसे बड़ी और सबसे महंगी फिल्म है। 350 करोड़ से ज़्यादा के अनुमानित बजट के साथ यह पुष्पा, सिंघम और कई दूसरी बड़ी फिल्मों से भी बड़ी है। फिल्म की शूटिंग अलग अलग कोन्टिनेंट्स के 7 अलग देशों में की गई है। मेकर्स के दिमाग में फिल्म के लिए एक अपनी तरह का लुक है, क्योंकि यह प्रीहिस्टोरिक पीरियड को दिखाने वाली अनोखी फिल्म है। मेकर्स ने टेक्निकल डिपार्टमेंट जैसे एक्शन और सिनेमेटोग्राफी के लिए हॉलीवुड एक्सपर्ट्स को हायर किया है। फिल्म में कुल 10 हजार लोगों से ज्यादा के साथ शूट किया गया, सबसे बड़ा वॉर सीक्वेंस भी है। इतना ही नहीं, स्टूडियो ग्रीन ने टॉप डिस्ट्रीब्यूशन हाउसेज के साथ हाथ मिलाया है, ताकि फिल्म को बड़े लेवल पर दुनिया भर में रिलीज किया जा सके। फिल्म को 10 अक्टूबर 2024 को रिलीज करने की तैयारी है।



## खेल खेल में का नया गाना डू यू नो हुआ आउट

# दिलजीत दोसांझ के पार्टी ट्रैक पर जश्न मनाते नजर आए सितारे

खेल खेल में स्वतंत्रता दिवस 2024 पर दर्शकों का मनोरंजन करने के लिए पूरी तरह तैयार है। अक्षय कुमार और तापसी पन्नू, वाणी कपूर, फरदीन खान, एमी विर्क, आदित्य सील और प्रज्ञा जायसवाल सहित बाकी स्टार कास्ट हंसी और रहस्यों से भरपूर सवारी का वादा करते हैं। अब इसी बीच फिल्म का एक नया गाना अब रिलीज हो गया है। डू यू नो दिलजीत दोसांझ के ओरिजिनल वर्जन का रीक्रिएशन है और इसमें दोस्तों के समूह को अपनी 'यारी मनाते हुए दिखाया गया है। आपको बता दें कि निर्माताओं ने आगामी फिल्म 'खेल खेल में के एल्बम से एक नया गाना रिलीज किया। मूल संगीत बी प्राक द्वारा रचित था और तनिक बागची द्वारा फिर से बनाया गया था। इसकी आकर्षक धुनें आपको अपने दोस्तों के साथ थिरकने पर मजबूर कर देंगी। इस जोशीले ट्रैक में अक्षय कुमार, वाणी कपूर, तापसी पन्नू, एमी विर्क, फरदीन खान, आदित्य सील और प्रज्ञा जायसवाल जैसे कलाकार एक क्लब में एक साथ पार्टी करते हुए दिखाई देते हैं। अक्षय के डांस मूव्स हाइलाइट हैं, जबकि वाणी और तापसी के साथ उनकी केमिस्ट्री ने सबका ध्यान अपनी ओर

खींचा है। इसे यारों वाली फिल्म का यारी वाला एंथम कहा गया है। इस म्यूजिक वीडियो के कमेंट सेक्शन में फैंस ने अपनी उत्साही प्रतिक्रियाओं से तुरंत बाढ़ ला दी। एक यूजर ने लिखा, 'अक्षय कुमार, जानी, एमी, तापसी, वाणी, तनिक- रोंगटे खड़े कर देने वाले। दूसरे ने अक्षय के डांस की तारीफ करते हुए लिखा, 'अक्की का डांस मूव कमाल का था। तीसरे यूजर ने लिखा, 'दिलजीत दोसांझ का मशहूर गाना प्त डू यू नो इसे



स्टाइल में फिर से बनाया गया है और अक्षय कुमार ब्लैक आउटफिट में शानदार दिख रहे हैं। तीसरे यूजर ने लिखा, 'यह एक बेहतरीन पार्टी सॉन्ग है, इसे मिस न करें। कई यूजर्स ने इसे ब्लॉकबस्टर कहा और अपनी प्रशंसा व्यक्त करने के लिए लाल दिल और आग वाले इमोजी ड्रॉप किए। खेल खेल में गुलशन कुमार, टी-सीरीज और वाकाओ फिल्म्स द्वारा प्रस्तुत किया गया है। टी-सीरीज फिल्म्स, वाकाओ फिल्म्स और केकेएम फिल्म्स प्रोडक्शन, कॉमेडी का निर्देशन मुदस्सर अजीज ने किया है और इसका निर्माण भूषण कुमार, कृष्ण कुमार, विपुल डी. शाह, अश्विन वर्दे, राजेश बहल, शशिकांत सिन्हा और फिरजी खान ने किया है। बता दें कि खेल खेल में 15 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।



## सैटिन आउटफिट पहन भोजपुरी क्वीन नेहा मलिक ने बढ़ाया इंटरनेट का तापमना

### हॉट लुक देख मदहोश हुए फैस

भोजपुरी एक्ट्रेस नेहा मलिक आए दिन अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैस का सारा ध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। उनका बोल्ड लुक इंस्टाग्राम पर आते ही तेजी से वायरल होने लग जाता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका कालिलाना अंदाज देखकर फैस के होश उड़ गए हैं। नेहा मलिक ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान सैटिन ब्लू कलर का सिंपल गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो काफी ज्यादा ग्लैमरस नजर आ रही हैं। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें सोशल मीडिया पर पोस्ट करती

हैं तो फैस अक्सर उनके लुक पर अपना दिल हार जाते हैं। साथ ही लाइक्स और कॉमेंट्स के जरिए तारीफ करते नहीं थकते हैं। इन फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस ने कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक सिजलिंग अंदाज में पोज देते हुए हॉट फोटोशूट करवाया है। नेहा मलिक ने अपने आउटलुक कंप्लीट करने के लिए बालों को ओपन किया है और साथ ही लाइट मेकअप कर के अपने लुक को निखारा है। एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। उनका हर एक स्टाइल फैस फॉलो करते हैं। नेहा मलिक के कई लुक ऐसे होते हैं जोकि लोगों के बीच ट्रेंड करता है।

हैं तो फैस अक्सर उनके लुक पर अपना दिल हार जाते हैं। साथ ही लाइक्स और कॉमेंट्स के जरिए तारीफ करते नहीं थकते हैं। इन फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस ने कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक सिजलिंग अंदाज में पोज देते हुए हॉट फोटोशूट करवाया है। नेहा मलिक ने अपने आउटलुक कंप्लीट करने के लिए बालों को ओपन किया है और साथ ही लाइट मेकअप कर के अपने लुक को निखारा है। एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। उनका हर एक स्टाइल फैस फॉलो करते हैं। नेहा मलिक के कई लुक ऐसे होते हैं जोकि लोगों के बीच ट्रेंड करता है।

## अभिनेत्री श्रीति झा ने शब्बीर अहलूवालिया को दीं जन्मदिन की शुभकामनाएं

एक्ट्रेस श्रीति झा ने अभिनेता शब्बीर अहलूवालिया को उनके 45वें जन्मदिन पर शुभकामनाएं दीं। उन्हें सबसे कूल दोस्त बताते हुए श्रीति ने कहा कि वह हमेशा सब का दिन खास बना देते हैं। टेलीविजन अभिनेत्री ने फैशन में सबसे पहले शब्बीर का एक कोट शेयर किया। उन्होंने लिखा, आपके पास हमेशा किसी का दिन खराब करने और उसे बेहतर बनाने के बीच चुनने का विकल्प होता है। हमेशा बाद वाले को चुनने की कोशिश करें - शब्बीर अहलूवालिया। इसके बाद श्रीति ने लिखा, वह हमेशा सब का दिन बना देता है। बेहतर है ऐसा करते रहो उड़ता करेला - शब्बीर अहलूवालिया (बेशक यह दुनिया के सभी फ्रेज में मेरा पसंदीदा फ्रेज है)। हैप्पी बर्थडे शब्बीर अहलूवालिया। आप सबसे अच्छे दोस्त हैं श्रीति और शब्बीर ने टेलीविजन शो कुमकुम भाग्य में साथ काम किया है। वें शो में प्रज्ञा और अभि की भूमिकाओं में दिखे और उनकी केमिस्ट्री दर्शकों को खूब पसंद आई। शब्बीर ने 1999 में हिप हिप हुर्रे से शोबिज की दुनिया में कदम रखा, जहां उन्होंने पूरब

की भूमिका निभाई। लेकिन उन्हें सबसे ज्यादा ख्याति मिली क्योंकि सास भी कभी बहू थी में उनके काम से। इसके बाद उन्हें संजीवनी, क्या हादसा क्या हकीकत, कहीं तो मिलेगे, काव्यांजलि, कसम से, कसौटी जिंदगी की, कयामत और लागी तुझसे लगन जैसे शो में देखा गया। साल 2007 में उन्होंने शूटआउट एट लोखंडवाला से फिल्मों में अपनी शुरुआत की। इसके बाद उन्हें मिशन इस्तांबुल में देखा गया, जो 2008 में रिलीज हुई थी।



## वीडी12 से विजय देवरकोंडा का खौफनाक फर्स्ट लुक पोस्टर आउट

### 28 मार्च 2025 को रिलीज होगी फिल्म

साउथ सिनेमा के हिट एक्टर विजय देवरकोंडा की अगली फिल्म वीडो12 (अनटाइटल) है। विजय अपनी इस फिल्म से काफी समय से चर्चा में हैं। विजय के फैस उनकी इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। विजय ने अपने फैस के लिए शानदार तोफशा पेश किया है। विजय ने आज वीडो12 की रिलीज डेट का एलान कर दिया है। साथ ही एक्टर ने फिल्म से अपना फर्स्ट लुक पोस्टर भी जारी किया है। विजय के फैस को फिल्म के लिए लंबा इंतजार करना पड़ेगा। विजय को इससे पहले फिल्म कल्कि 2898 एडी में कैमियो करते हुए देखा है और वहीं बतौर एक्टर उनकी फिल्म द फैमिली स्टार रिलीज हुई थी। वीडो12 को गौतम तिन्नुरी डायरेक्ट कर रहे हैं। वहीं, फिल्म वीडो12 से आए पोस्टर में विजय खूंखार अवतार में दिख रहे हैं। यह फिल्म 28 मार्च 2025 को रिलीज होगी। फिल्म की रिलीज डेट और पोस्टर शेयर कर विजय ने लिखा है, उसकी मंजिल उसका इंतजार कर रही है,



गलतियां, खून, सवाल, पुर्नजन्म, 28 मार्च 2025 वीडो12 . रिपोर्ट्स की मानें तो, वीडो12 की शूटिंग एक महीने के अंदर श्रीलंका में शुरू होने वाली है, जहां फिल्म के अहम सीन शूट किए जाएंगे। इससे पहले वीडो12 का 30 दिनों का स्पेशल शूट विजाग (आंध्र प्रदेश) में पूरा हो चुका है। इसमें ज्यादातर सीन बीच लोकेशन के हैं। वीडो12 एक स्पाई थ्रिलर फिल्म है, जो अब श्रीलंका में शूट होगी। नागा वाम्सी इस फिल्म को सितारा एंटरटेनमेंट्स के बैनर तले प्रोड्यूस कर रहे हैं। बता दें, वीडो12 विजय की पहली कॉपी फिल्म है। फिल्म में विजय का एक्शन अवतार देखने को मिलेगा, जो एक्टर के फैस के लिए किसी द्रीट से कम नहीं है। कॉप लुक में कोई कमी ना रह जाए इसलिए एक्टर ने इसके लिए फिजिकली भी खूद को खूब ट्रांसफॉर्म किया है।



## किच्चा सुदीप की फिल्म मैक्स का दमदार टीजर रिलीज

### एक्शन अवतार में नजर आए अभिनेता

किच्चा सुदीप के प्रशंसक उनकी आगामी फिल्म की झलक देखने का लंबे समय से इंतजार कर रहे थे। अब फैस को तोहफा देते हुए निर्माताओं ने उनकी बहुप्रतीक्षित फिल्म मैक्स का आधिकारिक टीजर रिलीज कर दिया है। विजय कार्तिकेय के निर्देशन में बनी इस कन्नड़ फिल्म में किच्चा सुदीप मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। उनके अलावा इस फिल्म में तेलुगु अभिनेता सुनील, प्रमोद शेटी, वरलक्ष्मी सरथकुमार, संयुक्ता हॉर्नड, सुक्रथा वांगले और अनिरुद्ध भट भी हैं। रिलीज हुआ फिल्म का यह टीजर हुए एक मिनट और छह सेकंड का है। इसमें कन्नड़ सुपरस्टार दमदार एक्शन अवतार में नजर आए हैं। फिल्म की झलक देखने के बाद एक्शन-थ्रिलर के शौकीनों का उत्साह काफी ज्यादा बढ़ गया है। टीजर को देखने के बाद अंदाजा लगाया जा सकता है कि इसमें एक्शन के साथ लोगों को भरपूर ड्रामा भी देखने को मिलेगा। टीजर में किच्चा सुदीप के एक्शन सीन की लोग जमकर प्रशंसा कर रहे हैं। महज कुछ ही घंटों में फिल्म के कन्नड़ संस्करण वाले टीजर ने चाल लाख से ज्यादा व्यूज बटोर लिए हैं। वहीं, हिंदी भाषा में फिल्म के टीजर को एक लाख 80 हजार बार देखा जा चुका है। इस फिल्म का संगीत बी अजनीश लोकनाथ ने तैयार किया है। वहीं, छायांकन शेखर चंन्रा ने किया है। वर्क फ्रंट की बात करें तो किच्चा सुदीप को आखिरी बार बड़े पर्दे पर विक्रान्त रोणा नाम की फिल्म में देखा गया था। बॉक्स ऑफिस पर फिल्म ने कुल 80 करोड़ रुपये का कारोबार किया था।