













## बनाए रखे रिटेकी अहमियत

हम अपनी जिंदगी में कई लोगों से मिलते हैं। उनसे मुलाकात होती है, बात होती है लेकिन इन सबके बीच एक ऐसा व्यक्ति हमारी जिंदगी में आता है जिसके साथ हम अपनी पूरी जिंदगी बिताना चाहते हो और यह मुलाकात एक खूबसूरत व सच्चे रिटेकी में तब्दील हो जाती है। लेकिन इस रिटेकी को निभाना इस रिटेकी में आने से ज्यादा मुश्किल है, क्योंकि हम अक्सर देखते हैं कि छोटी-छोटी बातें कुछ ऐसा प्रभाव डालती हैं कि जिससे उन रिटेकी की मजबूती कमजोर पड़ने लगती है और बातें कम तथा एक-दूसरे के साथ सिर्फ अनबन शुरू हो जाती है। अगर आप भी अपने रिटेकी में इन बातों को महसूस कर रहे हैं तो एक बार इस लेख को पढ़ लीजिए जिससे कि आप समझ पाएंगे अपने रिटेकी की अहमियत को।

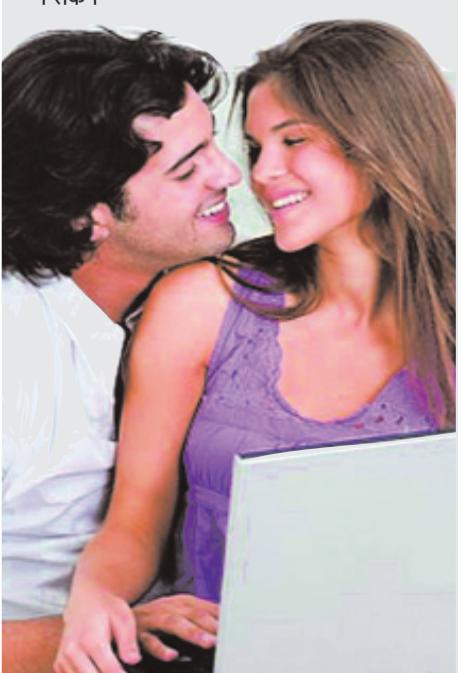
एक सच्चा साथी बड़ी मुश्किल से मिलता है। यदि आपके पास वो साथी है, जो आपके लिए ईमानदार है तो इस बात की कदम कीजिए। जी हाँ, किसी भी रिटेकी में ईमानदारी होना बहुत जरूरी है।

**एक-दूसरे से करें बात**  
वहाँ आप कितने भी व्यस्त वर्षों में हाँ लेकिन अपने साथी के लिए समय जरूर निकालें, क्योंकि आपसी संचार आपके रिटेकी को मजबूती देता है इसलिए समय-समय पर इस बात का अहसास कराएं कि आप उनके बारे में व्यस्त होने के बाद भी सोते हैं। किसी भी रिटेकी में वफादारी बहुत जरूरी होती है। यदि आप बाहर होते हैं कि आपका पार्टनर आपके लिए वफादार रहे तो आपको भी वफादार रहना चाहिए।

ले रहा है तो उस बात पर गुरसा होने की जगह आप उसे प्यार से समझाएं, क्योंकि गुरसे में आप अपनी बात उसी नीही समझा याएंगे और बात सिर्फ बिंबड़ी। इसलिए शांति के साथ बातों को सुनें और अपनी बात भी रखें।

## एक-दूसरे को दें पूरी आजादी

यदि आपकी भी आदत रोकने-टोकने की है तो इसे बंद करना ही सही है, क्योंकि किसी भी मजबूत रिटेकी के लिए एक-दूसरे को आजाद रखना ज्यादा जरूरी है। उनकी खुशी जिसमें है, उन्हें उसके लिए न रोकें।



अक्सर देखा जाता है कि सार्टिंगों में पहने गाले कपड़े लकड़ी की अलमारी में रखने से उनमें बदबू आने लगती है। कई बार कपड़ों से बदबू आने के साथ-साथ उनपर सफेद दाग भी पड़ जाते हैं, जिन्हें फ़ाकूद कहा जाता है। आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे, जिनसे आप गर्म कपड़ों को फ़ाकूद लगने से बचा सकते हैं।

**प्लास्टिक बैग का करें इस्तेमाल**  
फ़ाकूद से बचाने के लिए पसंदीदा कपड़ों को प्लास्टिक के बैग में रखें। इससे कपड़े लकड़ी के साथ-साथ मैटल की अलमारी में भी खराब नहीं होंगे।

### नमी से बचाएं

फ़ाकूद सीलन, नमी और गर्म वातावरण में सबसे ज्यादा होती है इसलिए अलमारी को हाले में 1 बार जरूर साफ करें। साथ ही जब भी समय मिले तब अलमारी को खोल दें, ताकि उन में सीलन या गर्म पैदा न हो।

### ऊनी कपड़ों की देखभाल

गर्म कपड़ों को कभी भी नमी वाले स्थान पर न रखें। उन्हें ऐसी जगह पर रखें, जहाँ हवा आती हो। इससे उन में बदबू नहीं आएंगी और वह फ़ाकूद लगने से भी बच रहेंगे।

### अखबार में लपेटकर रखें

जैकेट के फर में फ़ाकूद ज्यादा जल्दी फैलती है इसलिए अगर आपके पास फर वाली जैकेट या स्टेटर हैं तो इन्हें अखबार में लपेटकर रखें।

इसके अलावा उन्हें हपते में एक बार धूप में जरूर सुखाएं।

## गर्म कपड़ों को फ़ाकूद लगने से बचाएंगे ये टिप्पणी

### धूप में रखें

उसके कारण भी कपड़ों में फ़ंगस लग जाती है। ऐसे में हपते में 1 बार कपड़ों को धूप लगाएं। साथ ही अलमारी की हल्का-सा पानी छिड़कर साफ करें। इससे कपड़े नए के नए रहेंगे।



### नेफ्थलीन बॉल का इस्तेमाल

अगर कपड़ों से बदबू आ रही है तो उसे धूप में सुखाएं। इससे बदबू चली जाएगी। फिर कपूर के पानी से अलमारी की दराज को अच्छी तरह साफ करके सुखाएं। आप बदबू को रोकने के लिए नेष्टलीन की गोलियां भी रख सकते हैं। इसके अलावा फैब्रिक फ्रेशनर या लैंडेर से भी कपड़ों को फ़ंगस से बचाया जा सकता है और इससे उनमें बदबू नहीं आती।



## बेहद खूबसूरत होता है प्यार का रिश्ता

प्यार का रिश्ता बेहद खूबसूरत होता है और इसका एहसास भी उतना ही शानदार होता है। लैंकन इन रिश्तों में हम कुछ ऐसी लगतियां कर बैठते हैं, जो इसे मजबूत करने की जाह इसे कमज़ोर कर देती हैं और

हमारा पार्टनर हमारे करीब आने की जगह हमसे दूर जाना बेहतर समझता है। आखिर वे व्यापक रिश्तों में नए रिश्तों को मजबूत करने की जाह इसे खोखला कर देती हैं, आइए जो इन रिश्तों की जाह आपके लिए उतना ही रहती है।

### ओवर पसेसिव होने से बचें

यदि आप रिश्ते में आते ही ओवर पसेसिव हो रही हैं तो उन्हीं सभल जाएं। एक-दूसरे करने से आपके पार्टनर को आपके लिए गलतफ़हमी हो सकती है कि आप उनके दोस्तों से उन्हें दूर करना चाहती हैं। इसलिए उन बातों को नहीं करें तो बेहतर है। अगर आप भी अपने पार्टनर को किसी दूसरे के साथ कम्पेयर करती हैं या करते हैं, तो इसे बिल्कुल भी न करें। ऐसा करके आप अपने पार्टनर को दुख पहुंचा रहे हैं। उनकी दूसरों से तुलना करके उन्हें नेगेटिव कर रहे हैं। अपके लिए इन रिश्तों की जाह आपके लिए अपने दोस्तों से आपके दोस्तों की जाह होती है।

### दोस्तों की न करें बुराई

यदि आप अपने पार्टनर के दोस्तों की बुराई करते हैं तो उन्हें अपनी रोक दीजिए। ऐसा करने से आपके पार्टनर को आपके लिए गलतफ़हमी हो सकती है कि आप उनके दोस्तों से उन्हें दूर करना चाहती हैं। इसलिए उन बातों को नहीं करें तो बेहतर है। अगर आप भी अपने पार्टनर को किसी दूसरे के साथ कम्पेयर करती हैं या करते हैं, तो इसे बिल्कुल भी न करें। ऐसा करके आप अपने पार्टनर को दुख पहुंचा रहे हैं। उनकी दूसरों से तुलना करके उन्हें नेगेटिव कर रहे हैं। अपके लिए इन रिश्तों की जाह आपके लिए अपने दोस्तों से आपके दोस्तों की जाह होती है।

### छोटी-छोटी बातों पर बातों को न बढ़ाएं

यह बात आपके शुरुआती रिश्ते को कमज़ोर कर सकती है। हमेशा उन्हें समझने की कोशिश करें और यदि वह गलत हो तो इसे समझदारी के साथ समझाएं।

## गलतफ़हमियां लाती हैं रिश्तों में दरार

गलतफ़हमियां अच्छे-अच्छे रिश्तों को खत्म कर देती हैं।

अगर गलतफ़हमियों को समय रहते ही ठीक न किया जाता है तो कई वर्षों के बदलते ही अपने रिश्ते इनके कारण बदबू भी जाते हैं। जीवन में सच्चे व पूर्ण रिश्ते बहुत मुश्किल से मिलते हैं, फिर वे चाह मिलता है, जीवनसाथी हो या आपके पारिवार के रिश्ते। हर

रिश्ते का अपना महत्व होता है और इन्हें पूरी ईमानदारी से आप अपने पार्टनर के बारे में सोचें। यानी खुद की खुशी से पहले अपने पार्टनर के बारे में सोचें।

अपने साथी रिश्तों की जाह आपके लिए जरूरी होती है, तो आपके लिए यह जाह होती है। और भी ज्यादा खुबसूरत होती है।

और ऐसे मजबूत रिश्तों में गलतफ़हमियों के बारे में जाह होती है। अगर भी ज्यादा खुबसूरत होती है। और ऐसे मजबूत रिश्तों में गलतफ़हमियों के बारे में जाह होती है।

गलतफ़हमियों के बारे में जाह होती है। अगर भी ज्यादा खुबसूरत होती है। और ऐसे मजबूत रिश्तों में गलतफ़हमियों के बारे में जाह होती है।

जो बात आपके लिए जाह होती है, तो उसके बारे में जाह होती है। अपने पार्टनर की जाह सुनें और अपनी बात भी पूरे प्रेम के साथ समझाएं।

जो बात आपके लिए जाह होती है, तो उसके बारे में जाह होती है। अपने पार्टनर की जाह सुनें और अपनी बात भी पूरे प्रेम के साथ समझाएं।

जो बात आपके लिए जाह होती है, तो उसके बारे में जाह होती है। अपने पार्टनर की जाह सुनें और अपनी बात भी पूरे प्रेम के साथ समझाएं।

## तनाव की निशानी है बच्चे के व्यवहार में आए ये बदलाव

बच्चों में तनाव के कारण

मां-बाप का व्यस्त होना - कामकाजी होने के कारण आजकल मां-बाप बच्चों की तरफ खाने नहीं देते।

</





# शो जीजी मां की टीम के साथ फिर से जुड़ीं अभिनेत्री माविका शर्मा

तब्बी डोगरा के जन्मदिन के अवसर पर गम है किसी के प्यार में की अभिनेत्री भाविका शर्मा जीजी मां टीम के साथ फिर से जुड़ गई हैं। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर 1.4 मिलियन फॉलोअर्स वाली भाविका ने स्टोरी सेवशन में तब्बी के जन्मदिन के जश्न के वीडियो शेयर किए। विलप में हम तब्बी को ऑफ-शोल्डर ब्लैक लेस गाउन पहने हुए देख सकते हैं, और उन्होंने हल्के मेकअप के साथ अपने लुक को पूरा किया है। भाविका ने गोल्डन और ब्लैक रिंट्रिप वाली शर्ट ड्रेस पहनी हुई है। वीडियो में तब्बी को बर्थडे केक काटने और अपने दोस्तों के साथ पोज देते हुए देखा जा सकता

और संतोषी मां - सुनाएं व्रकथाएं जैसे शो में दिखाई दीं। वर्तमान में शो परिणीति में नजाआ रही है। बालाजी टेलीफिल्म के बैनर तले एकता कपूर और शोभा कपूर द्वारा निर्मित इस शो आंचल साहू, तब्बी और अंकुर वर्म मुख्य भूमिका में हैं। यह कलटीवी पर प्रसारित होता है। भावित शर्मा ने अपने टेलीविजन करियर की शुरुआत 2015 के टीवी शो में उन्होंने दिया गुप्ता की भूमिका निभाई थी। वह 2017 से 2018 तक टीवी सीरियल जीजी मां में नियम की भूमिका में दिखाई दी थीं। इसके बाद वह सोनी सब के टीवी सीरियल मैडम सर में कांस्टेबल संतो शर्मा के किरदार में नजर आई थी। उनकी इस भूमिका ने उन्हें काफ़िलोकप्रियता मिली थी। वह 2023 स्टार प्लस के टीवी शो गुम है किरण के प्यार में आईपीएस सावी चहार की मुख्य भूमिका निभा रही हैं। इस भूमिका से उन्हें काफ़ी लोकप्रियता मिली थी।



# बॉक्स ऑफिस पर नानी की सारिपोधा सानिवारम ने मचाया धमाल

वर्ल्डवाइड 70 करोड़ के  
करीब पहुंची फिल्म

नानी की नवीनतम फिल्म, सारिपोधा सानिवारम ने बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा दिया है, इसने अपने प्रदर्शन के चार दिन पूरे कर लिए हैं और इसकी गति धीमी होने का कोई संकेत नहीं दिख रहा है। 29 अगस्त, 2024 को रिलीज हुई, एक्शन ड्रामा ने चौथे दिन 10+ करोड़ रुपये की प्रभावशाली कमाई की है, जिससे कुल वैशिक कमाई 68.52 करोड़ रुपये हो गई है। आंध प्रदेश और तेलंगाना में भारी बारिश के बावजूद, जिसने विजयवाड़ा और गुंटूर जैसे प्रमुख शहरों में दर्शकों की संख्या को प्रभावित किया, फिल्म ने अपी भी दुनिया भर में केवल चार दिनों में 40 करोड़ रुपये के करीब की कमाई करने में कामयाबी हासिल की है। अमेरिका में फिल्म का प्रदर्शन विशेष रूप से प्रभावशाली रहा है, जहां देश में नानी के मजबूत प्रशंसक आधार की बदौलत 2 मिलियन डॉलर के करीब कलेक्शन हुआ है। एक्शन एपिसोड दिखाने में निर्देशक विवेक अथरवा की विशेषज्ञता की प्रशंसा की गई है, जबकि जेक्स बेजॉय का बैकग्राउंड म्यूजिक फिल्म का मुख्य आकर्षण रहा है। इस सप्ताह कोई बड़ी रिलीज नहीं होने के कारण, सारिपोधा सानिवारम बड़ी कमाई करने के लिए तैयार है, हालांकि इसे सुरक्षित क्षेत्र में रहने के लिए 45 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई करनी होगी। दशहरा और हाय नन्जा के बाद, नानी सारिपोधा सानिवारम के साथ हैट्रिक बनाने की कगार पर है, जो अपने पहले सप्ताह में ही मुनाफे में प्रवेश करने की कगार पर है। फिल्म के निर्माताओं ने पहले ही नेटफिल्क्स को ओटीटी अधिकार आकर्षक कीमत पर बेच दिए हैं, जिससे अच्छा मुनाफा सुनिश्चित हो गया है। यह फिल्म 4 अक्टूबर, 2024 से नेटफिल्क्स पर स्ट्रीम होगी, लेकिन फिलहाल इसका फोकस इसके थिएटर रन पर है। बारिश के बावजूद, फिल्म ने मल्टीलेव्स में 70 प्रतिशत ऑक्यूपेंसी बनाए रखी है, जो दर्शकों के लिए इसकी मजबूत अपील को दर्शाता है। जैसे-जैसे सप्ताह के दिन शुरू होते हैं, यह देखना बाकी है कि आने वाले दिनों में सारिपोधा सानिवारम कितना कलेक्शन करेगी। हालांकि, इसकी मजबूत शुरूआत और सकारात्मक वर्ड-ऑफ-माउथ के साथ, फिल्म के अपने सफल प्रदर्शन को जारी रखने और अपने निर्माताओं के लिए एक लाभदायक उद्यम के रूप में उभरने की संभावना है।

# विस्फोट से सामने आई दितेश देशमुख और फरदीन खान की पहली झलक रिलीज तारीख भी जारी



काफी समय से फिल्म विस्फोट चर्चा में है। ऐसी कई सफल फिल्में बना चुके निर्देशक या गुप्ता ने इस फिल्म को टी-सीरीज के साथ लकर बनाया है। फिल्म इसलिए भी चर्चा में है, कि इसमें अभिनेता फरदीन खान और रितेश मुख्य साथ दिखने वाले हैं। यबरें थीं कि विस्फोट ओटीटी पर रिलीज होगी, लेकिन यह कब रिकार्ड किस प्लेटफॉर्म पर आगाही, इसकी जानकारी मिली थी। बता दें कि यह एक क्राइम थिलर है, जिससे फरदीन और रितेश दोनों की

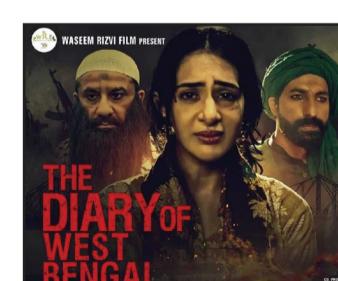
पहली झिलक सामने आ गई है। उनका धांसू लुक लोगों का ध्यान खींच रहा है रितेश ने पोस्टर साझा कर लिया, विस्फोट 6 सितंबर को जियो सिनेमा पर रिलीज हो रही है। उधर फरदीन लिखते हैं, 6 सितंबर को अपनी स्क्रीन पर सबसे बड़े विस्फोट के लिए तैयार हो जाइए। इस फिल्म में टीवी अभिनेत्री किस्टल डिस्जूनी भी अहम भूमिका में हैं, जिन्होंने अमिताभ बच्चन के साथ फिल्म घेरे से बॉलीवुड में अपने एकिंठंग करियर की शुरुआत की थी बता दें कि फरदीन इस फिल्म से पर्दे पर अपनी वापसी करने वाले थे, लेकिन किसी न किसी वजह से रिलीज आगे ठलती गई और संजय लीला भंसाली की हीरामंडी: द डायमंड बाजार उनकी कमबैक सीरीज बनी।



जोसेफ, जगदीश, हरीश उत्तमन, हरीश पेराडी, प्रमोद शेष्टी और रोहिणी शामिल हैं। सुजीत नांवियार ने पटकथा लिखी है और इबू नैनन थॉमस ने इस महान कृति के लिए संगीत दिया है। अपनी समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और महत्वाकांक्षी परियोजना के दायरे के साथ, एआरएम एक शानदार प्रभाव डालने के लिए तैयार है। फिल्म की सफलता का बहुत अधिक अनुमान है, और इसकी रिलीज़ एक शानदार आयोजन होने की उम्मीद है, जिसमें प्रमुख उद्योग ख्रिलाड़ी कई भाषाओं में वितरण का काम संभालेंगे। मैत्री मूरीज़ 12 सितंबर को तेलुगु में फिल्म रिलीज़ कर रही है।



**रेन मेहता की फिल्म द डायरी ऑफ वेस्ट बंगालः  
सामाजिक-राजनीतिक अशांति का मार्मिक चित्रण**



इस्लामिक उग्रवादी उसे सुंदरबन पार करने में मदद करते हैं, लेकिन उनका एक ऐडोंडा है। इस्लामिक उग्रवादी उसे इस्लाम में परिवर्तित करना चाहते हैं और पश्चिम बंगाल के आगामी चुनावों में एक राजनीतिक पार्टी के लिए अधिक वोट हासिल करने के लिए उसका उपयोग करना।

में प्रोडक्शन क्वालिटी में फिल्म बेहतीरीन है। इसके अलावा, फिल्म अशिनि (सुहासिनी) की मुश्किलें भी बेहद दृढ़ विश्वास के साथ दिखाया गया है। यह उन आदिवासी लोगों की परेशानियों को भी प्रभावी ढंग से उजागर करता है, जो पुलिस और विद्रोहियों के बीच एक कठिन परिस्थिति में फंस गए हैं, और दोनों तरफ से दबाव का सामना कर रहे उन्होंने इस बात का पूरा ध्यान रखा है कि वे इस पूरी कहानी को उसके मूल स्वरूप में ही पेश करें। फिल्म का संगीत उस तनाव को और बढ़ावा देता है, जिसे निर्माता इस तरह से बनाने की कोशिश कर रहे हैं कि कहानी न केवल समझ में आए, बल्कि महसूस भी हो। हालांकि कहानी वास्तविक

जैर-रेखीय कहानी  
को समझने में कुछ  
समय लगता है।  
इसके अलावा, कुछ  
दृश्यों में हिंसा दर्शकों  
के एक वर्ण को बहुत  
ज्यादा ग्राफिकल  
लग सकती है कुल  
मिलाकर, द डायरी  
ऑफ वेस्ट बंगल  
एक जबरदस्त क्राइम  
झामा है। इसमें कुछ  
ऐसे पल हैं, जो आपको  
झाकझोर कर रख  
देंगे। हालांकि यह विषय  
को बहुत ईमानदारी से  
उजागर करती है, लेकिन  
वास्तविकता हमें चौका

