







# सत्यी हॉस्पिटल

NH-28 A, नियर टाटा मोटर्स, मोतिहारी (बिहार)

पथरी एवं मूत्र रोग समर्पित हॉस्पिटल

**9102779809  
9801344665**

नगर निगम पूरे जिले की पहचान, इसे स्वच्छ एवं  
सुंदर रखने में सभी की भूमिका: जिलाधिकारी

नगर निगम बेहतर करने के लिए प्रयासरत है, इसमें आम लोगों की भागीदारी है जरूरी- महापौर

शहर के समाहरणात्य स्थित डॉ. राजेंद्र प्रसाद सभा भवन में शुक्रवार को आयोजित कार्यशाला में उपस्थित सभी वार्ड पार्षद, विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधि, बैंक के प्रतिनिधि को संबोधित करते हुए जिलाधिकारी सौरभ जोरावाल ने कहा कि नगर निगम पूरे जिले की पहचान है, इसे स्वच्छ और सुंदर बनाए रखने में सभी की भूमिका महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि नगर निगम के द्वारा अच्छे कार्य किया जा रहे हैं। वार्ड पार्षदों को अपने वार्ड को सबसे अच्छा बनाने की प्रतियोगिता की भावना के साथ कार्य करनी चाहिए। आप सभी वार्ड पार्षद जनता के चुने हुए प्रतिनिधि हैं और आपकी बातों को लोग सुनते हैं और उसे फॉलो भी करते हैं। डीएम ने कहा कि शहर की साफ-सफाई एक बड़ी जिम्मेदारी है। नगर क्षेत्र के अंदर सरकारी जमीन चिन्हित किया जा रहा है जिसका स्वच्छता और सौंदर्यीकरण के लिए बेहतर इस्तेमाल किया जाएगा। मोतीझील के आसपास से अतिक्रमण हटाया जाएगा और वहाँ नो वैंडिंग जोन चिन्हित किया जाएगा। शहर में ट्रैफिक सुधार पर कार्य चल रहा है। पुलिस प्रशासन से भी बात हुई है। हवाई अड्डा की चाहरीबारी की बात चल रही है। शहर में लाइटिंग की अच्छी व्यवस्था है। कई अन्य स्थानों को चिन्हित कर पोल लगाए गए हैं जहाँ लाइट लगाई जाएगी। इस अवसर पर



सभागर में कचरा का स्रोत पृथक्करण विषयक कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें नगर आयुक्त सौरभ सुमन यादव ने बताया कि सूखा कचरा और गीला कचरा को अलग-अलग रखने के लिए जागरूकता अभियान चलाई जा रही है ताकि गीले कचरे का बेहतर इस्तेमाल किया जा सके। गीले कचरे का प्रोसेसिंग कर ऑर्गेनिक खाद/कंपोस्ट आदि अन्य उपयोगी वस्तु बनाई जा सकती है। उन्होंने कहा कि इससे निगम के आय में भी वृद्धि होगी। नगर आयुक्त ने कहा कि एक साथ गीला और सूखा कचरा रख देने पर उसका पृथक्करण बहुत मुश्किल हो जाता है और फिर उसका प्रोसेसिंग नहीं हो पता है। उन्होंने कहा कि ठेला के माध्यम से डोर टू डोर एवं गाड़ी के द्वारा कचरा पॉइंट से अभी कचरा उठाव किया जा रहा है जिसका और विस्तार किया जाएगा। उन्होंने कहा कि सूख और गीला कचरा अलग-अलग रखने के लिए निगम के दो से तीन वार्डों में गहन जागरूकता अभियान चलाई जाएगी और उसकी सफलता पर निगम के सभी वार्डों में इसका प्रयोग किया जाएगा। इस अवसर पर चिकित्सक, बैंकर्स एवं अन्य संगठनों से उपस्थित गणमान्य एवं वार्ड पार्शदों से परामर्श लिया गया और उसके अनुपालन का विश्वास दिलाया गया।

# नगर पंचायत की मुख्य जर्जर सड़क के पुनर्मरम्मत व पुनर्निर्माण की मांग

बीएनएम | मोतिहारी



एकमात्र मुख्य सङ्क की दशा चुकी है। रखरखाव का मरम्मत का बहुत ही जर्जर और दयनीय हो बार-बार ध्यान आकर्षण के बाद

## जनता के दरबार में 23 आवेदनकर्ताओं की सुनी गई समस्याएं



तीर्थाम् | गोविदार्थी

शुक्रवार को नगर के समाहरणालय स्थित डॉ. राधाकृष्णन भवन सभागार में आयोजित काव्यक्रम जनता के दरबार में जिला प्रशासन द्वारा जिलेभर के विभिन्न प्रखंडों से आए 23 आवेदनकर्ताओं की समस्याओं पर सुनवाई की गई। उक्त प्राप्त शिकायतों पर सज्जन लेते हुए अपर समाहर्ता, लोक शिकायत निवारण शैलेंद्र भारती ने कहा कि जो आवेदन प्राप्त हुए हैं उस पर संबंधित पदाधिकारी के स्तर

का विधिसम्मत निदान सुनिश्चित किया जाएगा। स्वास्थ्य, शिक्षा, आपूर्ति, पंचायती राज विभाग, भूमि विवाद, अतिक्रमण वाद, राजस्व विभाग से संबंधित अधिकारी आवेदन प्राप्त हुए जिसके शीघ्र निष्पादन हेतु संबंधित पदाधिकारी को आवश्यक दिशा-निर्देश के साथ भेज देने का निर्देश एडीएम पीजीआरओ के द्वारा प्रभारी पदाधिकारी जिला जन शिकायत कोषांग को दिया गया।

# सहायक आयुक्त ने जिला भविष्य निधि कार्यालय का किया निरीक्षण



से कार्रवाई कराते हुए शीघ्र ही समस्या का विधिसम्मत निदान सुनिश्चित किया जाएगा। स्वास्थ्य, शिक्षा, आपूर्ति, पंचायती राज विभाग, भूमि विवाद, अतिक्रमण वाद, राजस्व विभाग से संबंधित अधिकांश आवेदन प्राप्त हुए जिसके शोध निष्पादन हेतु संबंधित पदाधिकारी को आवश्यक दिशा-निर्देश के साथ भेज देने का निर्देश एडीएम पीजीआरओ के द्वारा प्रभारी पदाधिकारी जिला जन शिकायत कोषांग को दिया गया।

2

गया। निरीक्षण के दौरान सहायक आयुक्त के द्वारा कैश बुक, गार्ड फाइल, आगत निर्गत पंजी देखी गई एवं सेवा निवृत होने वाले कर्मियों से संबंधित लंबित मामलों की समीक्षा की गई। इस दौरान जिला भविष्य निधि पदाधिकारी सीतेश कुमार एवं भविष्य निधि कार्यालय के प्राप्ति कार्यालय थे।

The image is a full-page advertisement for Sachi Hospital Dr. S. Prasad Motihari. It features a modern multi-story hospital building with blue and white panels and a red sign that reads "Sachi HOSPITAL". A circular inset in the upper right corner shows a hand holding two red kidney models. The main text is written in Hindi: "सची हॉस्पिटल" in purple, "डा. एस. प्रसाद" in large red letters, and "मोतिहारी में" in yellow. Below this, there is a large yellow banner containing the text "पथरी एवं मूत्र रोग समर्पित हॉस्पिटल". At the bottom, there is a blue horizontal bar with the phone numbers "9102779809, 9801344665" and a small circular logo.

# सर्वी हॉस्पिटल डा. एस. प्रसाद

## मोतिहारी में

ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸ਼ਾਸਕਾਂ

© 9102779809, 9801344665





## गणित कैसे सीखें

## गणित की चिंता एक वास्तविकता... तीन तरीके जिससे आप कर सकते हैं बच्चों की मदद

विद्यार्थियों में गणित की चिंता का होना एक वास्तविकता है, लेकिन तीन तरीके अपनाकर हम बच्चों की मदद कर सकते हैं। गणित की चिंता से आशय तनाव और परेशानी की खास भावना से है जो किसी व्यक्ति की गणितीय समस्याओं को हल करने की उसकी क्षमता में बाधा डालती है। शोधकर्ता गणित की चिंता को सामान्य चिंता, या परेशानी से बचाना की उसकी क्षमता में बाधा डालती है। हालांकि इनमें कुछ बातें समान होती हैं। देशभर में 10 लाख से ज्यादा युवा ऑटोलिंग का एक बच्चा से एनएपीएलएन संख्यात्मक परेशानी में शामिल होते हैं। अधिकारी छात्रों के लिए यह स्कूल की गणितियों का एक नियमित हिस्सा होता है (यद्यपि दोपहर भोजन के अवकाश में इन्हें उपर भावने के मुकाबले कम मजा मिलता है)। लंबे कई फैसले नहीं सुनाया। फिलहाल अधिकारी छात्रों ने एनएपीएलएन परेशानी के छात्रों के लिए गणित की परेशानी देना अपने आप में ही भयावह अनुभव होता है।

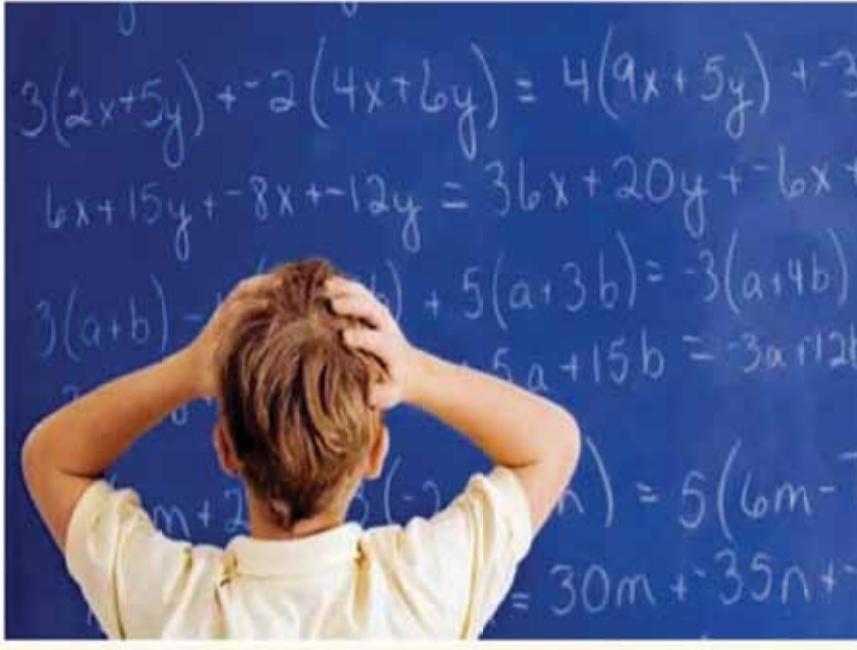
## गणित को लेकर चिंता क्या है?

गणित की चिंता तनाव और परेशानी की भावना है जो किसी व्यक्ति की गणितीय समस्याओं को हल करने की क्षमता में बाधा डालती है। गणित को लेकर चिंता आमतौर पर साध विषय के साथ खेल अनुभव के परिणामस्वरूप विवरित होती है, जो आकर्षणीय गणित की क्षमता के बारे में नकाशात्मक विचारों की ओर ले जाती है। ये विचार गणित से बचने की तरफ ले जा सकते हैं और आप परेशान का सामना करने ही पड़ते हैं तो असाधारण यही भावना महसूस होती है। गणित को लेकर चिंता कई युवा लोगों और वयस्कों के लिए एक आम समस्या है यहाँ तक कि पांच वर्ष से उम्र के बच्चों तक तभी तक देखी जा सकती है।

टेन्सोर्ड यूनिवर्सिटी के गणित शिक्षा के प्रोफेसर जो बोलते के अनुसार, 2012 तक, 50 प्रतिशत वयस्कों में गणित को लेकर चिंता थी। विट्टेन्साइ शिक्षा विभाग का मानना है कि दो दर कम है तथा छह से 17 प्रतिशत के बीच है। हालांकि, अकादमिक अध्ययन में औसत दर लगभग 20 प्रतिशत है। इसका मतलब है कि ऐसे हजारों बच्चे ही जो आगामी एनएपीएलएन संख्यात्मक परेशान से डर रहे होंगे। ऐसे में सबल यह है कि माता-पिता ऐसा क्या कर सकते हैं कि उनके चिंतित बच्चे एनएपीएलएन संख्यात्मक परेशानी की अन्य परेशानों में बेहतर करें? ऐसे तीन व्यवहारिक चौंके हैं जिनपर आप तत्काल और धृतियां भी अमल कर सकते हैं:

## विश्वास बढ़ाने के लिए सफलताओं पर ध्यान केंद्रित करें

ज्यादातर बच्चे गणित में अस्वस्त्र करना चाहते हैं। यदि वे छोटे हैं, तो वे समझेंगे कि यह कुछ ऐसा है जो उनके शिक्षक और माता-पिता सोचते हैं कि यह महत्वपूर्ण है। यदि वे बड़े हैं, तो वे जानेंगे कि भविष्य की नीकरियों और करियर के लिहाज से यह महत्वपूर्ण है। गणित को लेकर चिंता का एक अहम स्रोत छात्रों को उनके गणित में कमज़ोर होने को लेकर लगातार मिलने वाली हिंदूयत है। बेचैनों को कम करने के लिए सकाशात्मक पर ध्यान देना महत्वपूर्ण है, अनुभव बच्चे को वह समय बताएं जब उसने गणित में सफलता प्राप्त की थी। गणित में आगे की सफलता का मार्ग प्रशस्त करने के लिए पूर्व में मिली सफलता के अनुभव महत्वपूर्ण हैं।



एनएपीएलएन के दबाव में आ जाएं। हम सलाह देते हैं कि दिन को भयावह बनाने के बजाय गेंगेवाक बनाने की कोशिश करें। उदाहरण के लिए, परेशान के दिन आप एक विशेष एनएपीएलएन नारंते की योजना बना सकते हैं।

## बच्चे के साथ काम करें

कामिंड के दैरेन कई परिवारों ने बच्चों को पढ़ने के तनाव महसूस किया (माता पिता को अचानक शिक्षक की भूमिका निभानी पड़ी)। ऐसे में माता-पिता अपने बच्चों को पढ़ने या गृहकार्य करने के लिए अकेले छोड़ने की सोच सकते हैं। लेकिन इससे गणित को लेकर चिंता दूर करने में मदद नहीं मिलती वाली। माता-पिता के लिए छोटे बच्चों के साथ अध्ययन करने और बड़े बच्चों द्वारा पूरी प्रियंका है। ये विशेष दिखाना एक अधिक लाभकारी दृष्टिकोण है। ये विशेष व्यवहारिक बच्चे हो सकते हैं फलती वार में सहयोग न करें, लेकिन उन्हें स्पष्ट करें कि आप उनके बारे में कोई शय्य बनाने के लिए नहीं आए हैं, बल्कि इसलिए उनके पास है कि उनके माता-पिता उनके काम से जुड़ रहे हैं और उनकी साझेयों की क्षमता के बारे में सहायतामुक्त हैं। जैसे-जैसे परेशानी का दिन निकट आ रहा है, परिवारों को एनएपीएलएन के बारे में चिंता करने की ज़रूरत नहीं है। सफलताओं और सकाशात्मक अनुभवों का जश्न मनाने पर केंद्रित तैयारी छात्रों को अपना सर्वेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित कर सकती है।

(द कन्वरसेशन)

## बच्चा नींद में चलता है तो करें कुछ उपाय

आगामी पर 4 साल की उम्र से बच्चे नींद में चलना शुरू करते हैं और टीनेएज उम्र शुरू होने से पहले ये चीज बंद हो जाती है। लीपी वाँक यानि नींद में चलने पर महीने में कुछ बार बच्चा रात को अपने बिस्तर पर आकर लेट सकता है या कहीं भी लेट सकता है।

स्लीप वाँक के दैरेन बच्चे की आंखें खुली होती हैं पर वो फेक सकते हैं। ये नींद में दरवाजा खोल सकता है, कपड़े बदल सकता है, खा सकता है, पानी पी सकता है या टीयेलेट करने भी या सकता है। कभी-कभी बच्चा नींद में बताता भी करता है। सुबह उठने पर बच्चे को कुछ भी याद नहीं होता है।

## कारण

यदि आप या आपका साथी स्लीपवाँकर हैं या थे, तो आपके बच्चे में भी यह आदत हो सकती है। नींद को कमों या थकान, अनियमित स्लीप पैटर्न, बीमारी या बुखार,

कुछ दबाएं और तनाव की बजह से बच्चा नींद में चल सकता है।

## जुकासान

नींद में चलना हानिकारक नहीं है लेकिन इस दैरेन बच्चे को होश नहीं होता है और उसे पता नहीं होता है कि वो क्या कर रहा है जैसे कि सीढ़ियां उतनी या चढ़ाना या खिड़की खोलना आदि। ऐसे में बच्चे को चोट लगने या हानि पूँचने का खतरा रहता है। नींद में चलने का यह मतलब नहीं है कि बच्चे के साथ मानसिक या भावात्मक रूप से कोई समस्या है। इससे बच्चे के भावात्मक

स्वास्थ्य पर भी कोई असर नहीं पड़ता है क्योंकि जो कुछ भी हुआ, वो इन्हें याद ही नहीं रहता है।

## नींद में चलने से कैसे बचें

नींद में चलने से बचने के लिए बच्चे को यात्रा को सोने से पहले कोई साप्ट यूजिक सुनाकर रिलैक्स करें। उसके ऊपर और सोने का समय सेट करें यानि की उसका स्लीप पैटर्न बनाएं, बच्चे को सुबह जल्दी उठाएं ताकि वो यात्रा को जल्दी सो सके, शाम को या सोने से पहले बच्चे को ज्यादा पर्सूलू ना दें ताकि यो नींद में बाधरूप ना जाए।

## डॉक्टर के पास कब जाएं

बच्चों में स्लीपवाँकिंग आमतौर पर किसी बीमारी या चिकित्सीय स्थिति के कारण नहीं होती है, लेकिन अगर नींद में चलने से आपका बच्चा असाधारण लीड होता है, सुबह के शुरुआती बटों में स्लीप वाँक कर रहा है, हर रात 2 बार से अधिक होता है, वे जोर से खराटी लेता है या हाफ़ रहा है, वे स्लीपवाँकिंग के दैरेन खुद को गीला कर रहा है, उनका स्लीपवाँकिंग आपको बहुत असामान्य लगता है तो इस स्थिति में आपको डॉक्टर से बात करनी चाहिए।

## जागरूकता

## बच्चा नींद में चलता है तो करें कुछ उपाय

आगामी पर 4 साल की उम्र से बच्चे नींद में चलना शुरू करते हैं और टीनेएज उम्र शुरू होने से पहले ये चीज बंद हो जाती है। लीपी वाँक यानि नींद में चलने पर महीने में कुछ बार बच्चा रात को अपने बिस्तर पर आकर लेट सकता है या कहीं भी लेट सकता है।

आगामी पर 4 साल की उम्र से बच्चे नींद में चलना शुरू करते हैं और टीनेएज उम्र शुरू होने से पहले ये चीज बंद हो जाती है। लीपी वाँक यानि नींद में चलने पर महीने में कुछ बार बच्चा रात को अपने बिस्तर पर आकर लेट सकता है या कहीं भी लेट सकता है।

आगामी पर 4 साल की उम्र से बच्चे नींद में चलना शुरू करते हैं और टीनेएज उम्र शुरू होने से पहले ये चीज बंद हो जाती है। लीपी वाँक यानि नींद में चलने पर महीने में कुछ बार बच्चा रात को अपने बिस्तर पर आकर लेट सकता है या कहीं भी लेट सकता है।

आगामी पर 4 साल की उम्र से बच्चे नींद में चलना शुरू करते हैं और टीनेएज उम्र शुरू होने से पहले ये चीज बंद हो जाती है। लीपी वाँक यानि नींद में चलने पर महीने में कुछ बार बच्चा रात को अपने बिस्तर पर आकर लेट सकता है या कहीं भी लेट सकता है।

आगामी पर 4 साल की उम्र से बच्चे नींद में चलना शुरू करते हैं और टीनेएज उम्र शुरू होने से पहले ये चीज बंद हो जाती है। लीपी वाँक यानि नींद में चलने पर महीने में कुछ बार बच्चा रात को अपने बिस्तर पर आकर लेट सकता है या कहीं भी लेट सकता है।





**बॉक्स ऑफिस पर हाँरर  
कॉमेडी फिल्म स्त्री 2 अब  
भी कर रही करोड़ों में कमाई**

हॉरर कॉमेडी फिल्म 'स्त्री 2' को सिनेमाघरों में बवाल काटते हुए एक महीने से ज्यादा हो चुका है लेकिन फिल्म बॉक्स ऑफिस से हटने का नाम नहीं ले रही है। हालांकि अब छठे हफ्ते में 'स्त्री 2' की कमाई में भारी गिरावट भी देखी जा रही है बावजूद इसके ये करोड़ों का ही दाव चल रही है। इसके साथ इसके कुल कलेक्शन में भी हर दिन इजाफा हो रहा है। चलिए यहां जानते हैं कि 'स्त्री 2' ने रिलीज के 41वें दिन कितनी कमाई की है?

'स्त्री 2' बॉक्स ऑफिस पर कुंडली जमाए बैठी है और अपने काले जादू से दर्शकों को सिनेमाघरों तक खूंखीच रही है। इस फिल्म ने अब तक बॉक्स ऑफिस पर एक करोड़ तोड़ परफॉर्म किया है और इसी के साथ इसने कई बड़ी फिल्मों को धोबी पछाड़ भी दे दिया है। बता दें कि 'स्त्री 2' 60 करोड़ के बजट में बनी फिल्म है और इसने अपनी लागत से 865 फीसदी ज्यादा कमाई कर ली है। इसी के साथ ये फिल्म ना केवल हिंदी की सबसे बड़ी फिल्म बन चुकी है बल्कि ये 600 करोड़ के क्लब की भी शुरुआत कर चुकी है। वहीं 'स्त्री 2' ने अब नई रिलीज होने वाली फिल्मों के लिए ऐसा बेंचमार्क सेट कर दिया है जिसे पार करना बेहद मुश्किल होने वाला है। इन सबके बीच 'स्त्री 2' की कमाई की बात करें तो तरण आदर्श द्वारा शेयर किए गए अंकड़ों के 'मूत्रांकिक' 'स्त्री 2' की पहले हफ्ते की कमाई 307.80 करोड़ रुपये, दूसरे हफ्ते का कलेक्शन 145.80 करोड़ रुपये, तीसरे हफ्ते का कारोबार 72.83 करोड़ रुपये, चौथे हफ्ते का बिजलेस 37.75 करोड़ रुपये और पांचवें हफ्ते का कारोबार 25.72 करोड़ रुपये रहा। वहीं छठे फ्राइडे फिल्म ने 5.20 करोड़, छठे शनिवार 3.80 करोड़, छठे रविवार 5.32 करोड़ और छठे सोमवार 1.50 करोड़ की कमाई की। जिसके बाद फिल्म का कुल कलेक्शन 605.72 करोड़ रुपये हो गया। वहीं अब फिल्म की रिलीज के 41वें दिन यानी छठे मंगलवार की कमाई के शुरुआती आंकड़े आ गए हैं। सैकिनिक की अलीं ट्रेड रिपोर्ट के मुताबिक 'स्त्री 2' ने रिलीज के छठे मंगलवार यानी 41वें दिन 1.25 करोड़ का कलेक्शन किया है। इसी के साथ 'स्त्री 2' की 41 दिनों की कुल कमाई अब 606.97 करोड़ हो गई है। 'स्त्री 2' पिछले 41 दिनों से सिनेमाघरों में दर्शकों की फेवरेट बनी हुई है। इस बीच तमाम फिल्मों आई और चली गई लेकिन 'स्त्री 2' का कोई भी बाल बांका नहीं कर पाई। हालांकि अब लग रहा है कि 'स्त्री 2' का बॉक्स ऑफिस से एक छत्र राज खत्म होने वाला है। दरअसल 27 सिंतबर को सिनेमाघरों में जूनियर एनटीआर, जाह्वी कपूर और सैफ अली खान स्टारर 'देवरा' रिलीज हो रही है। ऐसे में 'स्त्री 2' की स्क्रीन्स कम हो जाएंगी वहीं दर्शकों के लिए भी अब इस एक महीने से ज्यादा पुरानी फिल्म की बजाय नई रिलीज वॉइस लिस्ट में होंगी।

हफ्ते का कलेकशन 145.80  
 करोड़ रुपये, तीसरे हफ्ते का कारोबार 72.83 करोड़ रुपये, चौथे हफ्ते का बिजनेस 37.75 करोड़ रुपये और पांचवें हफ्ते का कारोबार 25.72 करोड़ रुपये रहा। वहीं छठे फ्राइडे फिल्म ने 5.20 करोड़, छठे शनिवार 3.80 करोड़, छठे रविवार 5.32 करोड़ और छठे सोमवार 1.50 करोड़ की कमाई की। जिसके बाद फिल्म का कुल कलेकशन 605.72 करोड़ रुपये हो गया। वहीं अब फिल्म की रिलीज के 41वें दिन यानी छठे मंगलवार की कमाई के शुरुआती आंकड़े आ गए हैं। सैकिनिल्क की रोशन हस्स साल नवरात्रि पर धमाल मचाने के लिए तैयार है, क्योंकि यह जोड़ी एक दमदार बीट के साथ एक नया गरबा सॉन्ना लेकर आ रही है। मेरकर्स ने गाने का टीजर जारी किया है। पूरा गाना 27 सितंबर को रिलीज होने के लिए पूरी तरह तैयार है। बुधवार को आयुष्मान खुराना ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम पर अपना नया गरबा सॉन्ना जचड़ी का टीजर शेयर किया है और कैप्शन में लिखा है, जचड़ी जल्द ही रिलीज होने वाला है, लेकिन यहां उस पाणलपन की एक झिलक है जो स्टोर में है। यह ट्रैक 27 सितंबर को रिलीज होगा। टीजर की शुरुआत आयुष्मान खुराना से होती है, जो गरबा के लिए पूरी तैयारी के साथ डांस करने पहुंचते हैं। इसके बाद पश्चीमीना की

A promotional photograph for the movie 'Jabariya Jodi'. It features Ayushmann Khurrana and Parineeti Chopra in traditional Indian clothing. Ayushmann is on the right, wearing a patterned shirt and a beard, looking down at Parineeti. Parineeti is on the left, wearing a red and gold lehenga, looking up at him. The background is a teal-colored wall with some foliage. In the bottom right corner, there is a logo for 'Jabariya Jodi' featuring the title in a stylized font with 'FEATURING AYUSHMANN KHURRANA' underneath.

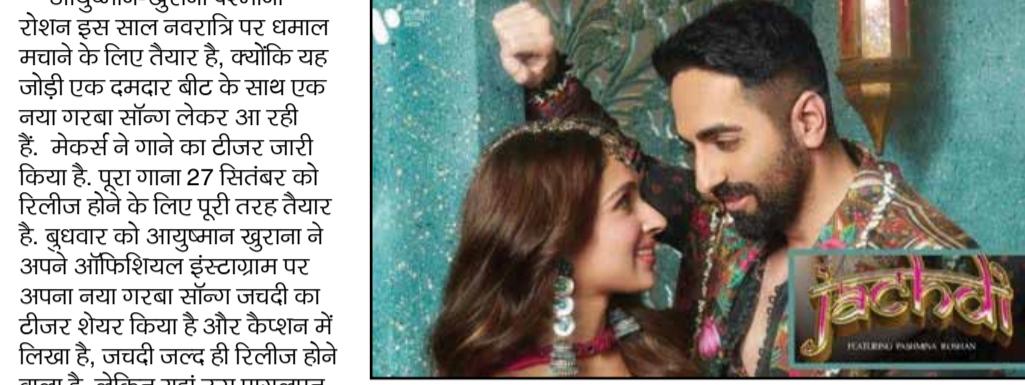
झालक दिखाई गई है, जो गुजराती ड्रेस में बेहद खूबसूरत लग रही हैं। आयुष्मान और पश्मीना शानदार डांस स्टेप करते हैं। गाने की धूम की बात करें तो इसका बीट काफी दमदार है, जो लोगों को थिरकने पर

मजबूर कर देगी। आयुष्मान खुराना और पश्मीना रोशन के गरबा सॉन्ग जचड़ी का कलरफुल पोस्टर जारी हुआ था। एक्टर ने इसे साझा करते हुए कैप्शन में लिखा है, आ रहा हूं लेके जचड़ी इस नवरात्रि को और

एलआईटी बनाएं  
जिसमें शानदार  
पश्मीना  
रोशन  
शामिल है,  
यह ट्रैक  
27 सितंबर  
को रिलीज  
होगा। गावे को आवाज  
आयुष्मान ने दिया  
है। जबकि पश्मीना ने  
फचरिंग की हैं। बता दें  
पश्मीना, ऋतिक रोशन  
की कजिन हैं। उन्होंने  
इस साल की शुरूआत  
में निपुण धर्माधिकारी की  
फिल्म इश्क विश्क रिबाउंड  
से डेब्यू किया था। फिलहाल  
पूरा गाना 27 सितंबर को धूम  
मचाने आ रहा है।

# आयुष्मान खुराना-पश्मीना का नया गरबा सॉन्ग जबदी का टीजर आउट थिरकने पर मजबूर कर देगी गाने का बीट

ਅਮਰਿਤ ਸਾਹਿਬ ਪੰਜਾਬ | ਮਲਕ ਮਨਦੀਪ



# सिकंदर से आए भाईजान के लुक ने मचा दी इंटरनेट पर तबाही

सलमान खान ने दिखाई इंटेंस वर्कआउट की झलक



A still from the movie 'Salman Khan's Sardar' showing Salman Khan in a dynamic pose, holding a rifle and looking through the scope. The background features the title 'SALMAN KHAN'S SARDAR'.

A full-page photograph of actor Salman Khan. He is dressed in a dark grey or black blazer over a light blue button-down shirt. He has his hands in his pockets and is looking directly at the camera with a slight smile. The background is plain white.



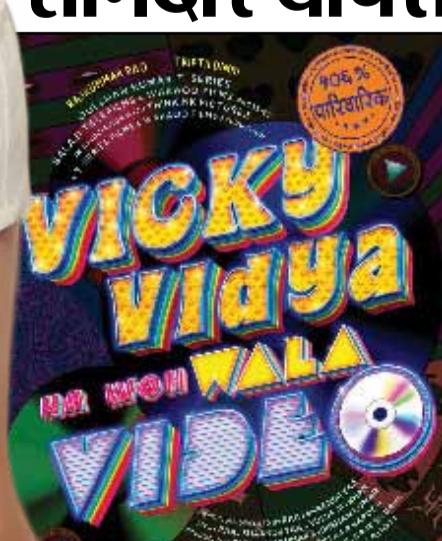
# 42 की उम्र में भी बेहद जवां दिखती हैं आमना शरीफ

ਹਲੈਮਰਸ ਤਖੀਰੇਂ ਦੇਖਕਰ ਫੈਂਸ ਹ੍ਵਾਏ ਫਿਦਾ

टीवी एक्ट्रेस आमना शरीफ आए दिन फैस को अपने लेटेस्ट लक्स से विजुअल ट्रीट देती रहती हैं। उनका बोल्ड लुक इंस्टाग्राम पर आते ही छा जाता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस आमना शरीफ ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंटरनेट पर साझा की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टनिंग अंदाज देखकर फैस बेकाबू ही गए हैं। एक्ट्रेस आमना शरीफ हमेशा अपने बोल्ड एंड ग्लैमरस फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती रहती हैं। उनका स्टनिंग अंदाज इंटरनेट पर आते ही छा जाता है। हाल ही में एक्ट्रेस आमना शरीफ ने बेहद शानदार फोटोज शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका कातिलाना अंदाज देखकर फैस के दिलों पर खंजर चल गए हैं। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस अक्सर उनकी तस्वीरों पर लाइक्स और कॉमेंट्स के जरिए अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं। इन फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस आमना शरीफ ने व्हाइट कलर की ड्रेस पहनी हुई है, जिसमें वो एक से बढ़कर एक किलर पोज देती हुई नजर आ रही हैं। ओपन हेयर और मिनिमल मेकअप कर के एक्ट्रेस ने अपने इस लुक को और भी ज्यादा शानदार तरीके से निखारा है। उनका ये लुक फैस को काफी पसंच आ रहा है। आमना शरीफ सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती है। इन दिनों एक्ट्रेस भले ही टीवी से दूर हैं लेकिन आए दिन अपने लेटेस्ट पोस्ट शेयर कर फैस को पर्सनल लाइफ से

# जुङ अपडेस दता रहता है। : अहूंजा जस कलाकार अहम करदारा म नजर आए

## विककी विद्या का वो वाला वीडियो से शानदार तापसी करेंगी मलिलका शेषावत



# आखिरकार आ ही गया कार्तिक आर्यन की भूल भुलैया 3 का पहला लुक

**बॉक्स ऑफिस पर दिवाली**  
कार्तिक आरानि की फिल्म भल भलौया-3 का प्रोस्ट्रेशन

द्याव फिल्म बावस आकस पर सुपराहट रहा था। बॉक्स ऑफिस इंडिया के आंकड़ों के मताबिक 32 करोड़

रुपयों के बजट से बड़ी हिस्फिल्म ने कमाई के मामले में सभी को चौका दिया था। फिल्म ने 82 करोड़ रुपयों से ज्यादा की वर्ल्डवाइड कलेक्शन की थी। वहाँ कुल 68 करोड़ रुपये भारत में कमाए थे। फिल्म ने गांडिले ट्री टिक्कीरील 1 करोड़

फिल्म न पहल हा दिन कराव 4 कराइ  
रुपयों की कमाई कर सुपरहिट का  
अंदाजा लगा दिया था। वही भूल भूलैया  
का दूसरा पार्ट 2022 में रिलीज किया  
गया। 20 मई 2022 को रिलीज हुई  
भूल भूलैया-2 ने भी कमाई के मामले में  
कमाल कर दिया। इस फिल्म को डायरेक्टर अनीस बज्जी  
ने डायरेक्ट किया था। 90 करोड़ रुपयों से बढ़ी इस फिल्म  
ने 263 करोड़ रुपयों की कमाई कर सभी को चौका दिया  
था। अब इस फिल्म का तीसरा पार्ट भी इस साल दिवाली  
पर रिलीज के लिए तैयार है। मेरकर्स को हर बार की तरह

रहे हैं, लेकिन ऐसा नहीं था। राज मल्लिका को जब पता चला कि हाँ किरदार उन्हीं को ध्यान में रखकर तो उन्होंने फौरैन फिल्म के लिए दी। वह इसमें एक निंडर साहसी भूमिका में नजर आएंगी, जो अपने से काफी आगे है। विक्की और विवेको वाला वीडियो 11 अक्टूबर, 2023 को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए पूरी तरह तैयार है। यह एक कॉमेडी-ड्रामा फिल्म है, जो 1990 के दशक में रेट्रो थीम पर आधारित है। फिल्म के निर्देशन की कमान राज शांडिल्य ने संभाली है, वहाँ भूषण कुमार इसके निर्माता हैं। फिल्म की कहानी भी शांडिल्य ने लिखी है। यह पहला मौका है, जब राजकुमार और तृप्ति कलाकार

