



## चिराग की 'लौ' पर भाजपा का 'पारस' पड़ा भारी

- एलजेपी-आर में टूट की आशंका से सहमे घिराग प्रासवान

पटना (एजेंसी)। लगता है चिराग पासवान के होश छिकाने आ गए हैं। भाजपा ने पेंच की एक ही चुनौती और वे जमीन पर आ गए। हाल के दिनों में अपने को नरेंद्र मोदी का हनुमान बताने वाले चिराग पासवान ने उनके ही फैसलों की जिस तरह मुखालफत शुरू की थी, उससे लगता था



कि भाजपा ने भस्मासुर पाल लिया है। एक के बाद एक वे मोदी सरकार के फैसलों का विरोध करते रहे। सामाज्य सम्मान भी नहीं रही कि वे मोदी मत्रिमंडल के ही सदस्य हैं। ऐसे में सरकार का हर फैसला मरियों की समूकीक जिम्मेदारी है। वे ऐसा करने लगे, जैसा उनके पिता ने गोधरा कांड के बाद मत्रिमंडल से इसीपा देकर किया था। हालांकि वैष्णी विमत चिराग न दिखा सके। वे तो पानी में रह कर ही मासमच्छ से टकराना चाहते थे। इसके जरिए वे अपनी अलग पोलिटिकल आडीटोरी बनाना चाहते होंगे पर, भाजपा ने पेंच कस दिया।

## सीएम के बयान के बाद मणिपुर में फिर

### बढ़ा तनाव

- ऑडियो पर भड़के कुकी संगठन, बीजेपी नेता का धर फूंका

इंफाल (एजेंसी)। मणिपुर में एक बार फिर तनाव बढ़ता हुआ नजर आ रहा है। कुकी समुदाय ने शनिवार को आदिवासी बहुल जलाकों में तीन रैलियां निकाली। इन रैलियों में लोग अप्रासान की मांग पर अड़े हुए तो वही लोगों से पांच लोगों की मौत हो गई, जिनमें से पांच लोगों की मौत विजयवाड़ा में भूखलन के कारण हुई। वहीं पड़ोसी राज्य तेलंगाना में भी भारी बारिश का अलर्ट जारी किया गया है।

बगाल की खाड़ी में कम दबाल के क्षेत्र की वजह से दोनों राज्यों में भारी बारिश का अनुमान है। विजयवाड़ा के नगर अयुवर एवं ध्यानवंद्र ने बताया कि मोगलाराजपुर में भूखलन के कारण पांच लोगों की मौत हो गई।

बगाल की खाड़ी में लोग अप्रासान की मांग पर अड़े हुए तो वही लोगों से मुख्यमंत्री एवं बीरी सिंह के कथित ऑडियो क्लिप के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया, जिसमें कुछ आपत्तिजनक टिप्पणियां की गई हैं। उन्होंने



चुराचांपुर जिले के लेशांग, कांगपोकी के केइथलमनी और तेंगौपाल के मोहर में रैलिया निकाली। चुराचांपुर में रैली लेशांग के एंलों कूकों कांग गेट से शुरू हुई और में समाप्त हुई। कुकी-जो समुदाय के छात्रों द्वारा आयोजित रैली के मदरेनजर जिले में सभी बाजार और स्कूल बंद रहे।

## हमास दुष्ट है लेकिन युद्धविराम का समय आ गया

- गाजा की सुर्यों में शर्वों का ढेर मिलने पर बाइडेन भी क्रोधित

बाइशंगटन (एजेंसी)। गाजा में युद्धविषय और 6 लाख से ज्यादा बच्चों से लें पोलियो अभियान के बीच सुर्यों में 6 शब्द बरामद हुए हैं। इजरायल ने पुष्ट कर दी है कि ये सभी शब्द हमास द्वारा बनाए गए इजरायली बंधक थे। इनमें एक अमेरिकी बंधक का शब्द भी शामिल है। इस घटना को अमेरिकी



राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की परमाणु क्षमता को और मजबूती मिलने वाली है। आईएनएस अरियात के शामिल होने को लेकर पाकिस्तानी एक्सपर्ट्स

की कीमत चुकानी पड़ी।

राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि वह गाजा पर्टी से छह बंधकों के शब्दों की बरामदी से काफी गुस्से में हैं लेकिन, अब युद्धविषय का समय आ गया है और वह इसके लिए 24 घंटे का काम करें। इससे देश की पर











## लाइफ में मैनेजमेंट जरूरी है



केरियर में कामयाब होना और जीवन में कामयाब होना दो विल्फुल अलग-अलग बातें हैं। अपने ऐसे कई लोगों को जानते होंगे, जो अच्छी खासी आमदानी के बावजूद पैसों के लिए परेशान रहते हैं— वजह होती है कि उन्होंने आपको बात करने का सही ढंग न होना।

जीवन में सफलता के लिए गुड लाइफ मैनेजर होना भी उतना ही जरूरी है जितना कि कामयाब एक्जीक्यूटिव होना। सवाल है लाइफ को कैसे कामयाबी के साथ मैनेज करें? पेश हैं इस संबंध में पांच खास टिप्पणी।

अंग्रेजी की कहावत है ने रिस्क नो गेन। जी हाँ, भविष्य के लिए जब निवेश की बात आए तो थोड़ा साहसी होना जरूरी है, लेकिन साहसी होने का मतलब दुःसाहसी होना कहाँ नहीं है। कहने का मतलब यह कि निवेश करते समय उम्र का भी व्यावहारिक संबंध बढ़ाव देता है।

यदि आप युवा हैं तो सभव है घाटा उठने के बाद दोबारा नई शुरुआत कर सकें, लेकिन यदि आप 40 की बाँड़ी पार कर करुके हैं, तो समझिए घाटा उत्तरार उत्तरार थोड़ा मुश्किल है। इसलिए किसी भी तरह के इन्वेस्टमेंट से पहले उसके बारे में रिसर्च करें, लाभ कितना होगा, यदि घाटे में रहेंगे तो कितना घाटा होगा।

ऐसा नहीं है कि 40 की उम्र के बाद झटका खाने वाले हमेशा हथियार ही डाल देते हैं, लेकिन औसतन इस उम्र के बाद क्षमता और हौसले दोनों में गिरावट आती है तो लों ऑफ एपेज के हिसाब से यह उम्र रिस्क लेने की नहीं है।

कहते हैं आप सही आदमी सही जगह हो, तो सफलता खुद चलकर उस तक आती है। जी हाँ, देखा गया है कि जब कोई व्यक्ति वह काम करता है जो उसकी हॉंडी होती है तो वह बेहद कामयाब होता है फिर उसका बैकग्राउंड कुछ भी हो। अभिताभ बच्चन की हॉंडी थी अभिनय और सचिन तेंडुलकर की हॉंडी थी क्रिकेट आगे की कहानी हम सभी जानते हैं।

## क्या आपको नहीं है अपनी नौकरी से प्यार?

हर किसी को अपनी मनपसंद नौकरी नहीं मिलती है। अगर मनपसंद जॉब नहीं भी मिली है तो घबराइए नहीं, उसे अपने अनुकूल बनाने के प्रयास कीजिए।

हो सकता है शुरुआत में आपको थोड़ी परेशानी आए लेकिन धीरे-धीरे परिस्थितियों में सुधार आने लगता है और आप उन परिस्थितियों के अनुकूल होने लगते हैं।

इन बातों का ध्यान रख आप नौकरी में बेहतर परफॉर्मेंस दे सकते हैं—

- किसी भी नौकरी में यदि आपको टेंशन है तो उससे भागे नहीं, बल्कि परिस्थितियों का सामना करें।

- अपने जॉब के लिए खुद को बेहतर बनाने की तैयारी करें।

- मर्टीरिकल बैंग लेकिन किसी भी व्यक्ति का सॉफ्ट टारगेट न बनें।

- जो जॉब प्रोफाइल आपके लिए नहीं बनी उसमें जाने का निर्णय न लें।

- हर बार आपको आपके मुताबिक जॉब प्रोफाइल नहीं मिल सकती।

- मर्टीरिकल होने से आप टीम में रहकर भी पहचान पा सकते हैं।

- किसी भी समस्या में सिंधु अपने बड़े अधिकारी या बॉस से बातचीत करें।

- अपने सीनियर से अपना कम्प्युनिशन बेहतर रखें।

यदि रखिए एक नौकरी के साथ आप अधिक व भावनात्मक रूप से जुड़े होते हैं।

अपने कार्यस्थल पर जब जाएं तो घर की समस्याओं को दिमाग में रखकर कार्य करें।

कार्य में अपना सौ प्रतिशत देकर कार्य करें।

शरीर के हाव-भाव हमारे व्यक्तित्व का आइना होते हैं। हमारे ड्रेस सेंस से लेकर खाने-पीने, उठने-बैठने, चलने से तरीकों से लोग हमारे बारे में काफी कुछ समझ सकते हैं। हमारे शरीर के हाव-भाव हम ऐसे रखें कि हमारा व्यक्तित्व तो निखरे ही साथ हमारी प्रोफेशनल लाइफ में भी इसका फायदा हमें मिले। आइए जानते हैं साइकोलॉजी एक्सपर्ट्स से व्यक्तित्व विकास के कुछ गुरु

# कैसी हो आपकी बाँड़ी लैंगवेज

यदि आप किसी इंटरव्यू के लिए जाएं या अपने ऑफिस जाएं तो आत्मविश्वास के साथ प्रवेश करें। आपकी बात में किसी प्रकार का बनावटीपन नहीं होना चाहिए। इसका यह मतलब कर्तव्य नहीं कि आप तनाव चर्चें। आपकी बात सामान्य होनी चाहिए। साथ ही आपके बेहरे पर हल्की-सी मोहक मुस्कान होनी चाहिए।

बात करते समय नाखून काटना, पेन का ढक्कन खोलना, बंद करना, बालों पर हाथ फेरना, हाव-भाव बदलना आपके आत्मविश्वास की कमी को दर्शाते हैं। ऐसा शारीरिक हाव-भाव बाइए, जिससे आपसे मिलने वाले व्यक्ति को खुशी मिल सके। अपने व्यक्तित्व को ऐसा महका कर रखिए जिससे उसकी खुशबू से सामने वाला आपके पास खींचा जाए।

### कुछ कहती हैं आंखें

कहते हैं आंखों के बारते किसी के दिल में उत्तरा जा सकता है। प्रोफेशनल फ़िल्ड में आंखों की भी महत्वपूर्ण भूमिका

होती है। यदि आपने से उच्च अधिकारी से बात कर रहे हों तो आंखों से मिलाकर बात करें।

इसका अर्थ यह नहीं कि धूरे या एकटक लगाएं देखें, प्लक डापका कर आंखों से आंखों का संरक्षक बनाए रखें। बात करते समय डब्बर-उद्घर न देखें न ही मोबाइल या अच्छी बातों से खेलें। अवसर आपने देखा होगा लोग वाते रहते करते समय अन्य आंखों को देखते हैं। ऐसा कर्तव्य न करें। ऐसा करना आपसे आत्मविश्वास की कमी को दर्शाता है।

### न अपनाएं इशारों की भाषा

अवसर देखा जाता है कि लोग शब्दों से कम और इशारों से ज्यादा बालते हैं। बाचीत ऐं दीरान हाथ हिलाकर अपनी बात समझाना, किसी बात पर बुरा लगाने पर मूँह बिकाना, आंखों से इशारा कर किसी को बुलाना आदि ऐसी आदतें हैं जो बुरी आदतें हैं। कपड़े खुद की पास देखे और व्यक्तित्व में आपकी कमी को दर्शाती हैं। और यह अगर दुनिया को जीतना है तो दोनों हाथ खोलकर बात करें।

मोजूद उतावलेन को दर्शाता है। इससे सामने वाले व्यक्ति पर आपका प्रभाव भी कम होगा। जब भी बात करें, दिल और दिमाग को साथ में रखकर करें। आपकी बातें कॉर्ज़ों से भरपूर हों, इसका यह अर्थ नहीं कि जो जोर चिल्काकर बोलें, शातिरूपक और शब्दों के स्ट्रैट उत्तरांग के साथ बात करें। हाथ बांधकर बात करने वाले कोर्पोरेट टेक्स देखा जाता है कि लोग बात करते समय कंधे पर हाथ डालकर बात करने वाले कोर्पोरेट सेवटर में रिकॉर्ड व्यक्ति कहा जाता है। अगर दुनिया को जीतना है तो दोनों हाथ खोलकर बात करें।

### कैसा हो पहनावा

आपकी शरीर के बानावट के अनुसार उचित वेशभूषा आपकी पर्सनलिटी को परफेक्ट बनाती है। आपका ड्रेसिंग सेंस ही आपका फर्स्ट इंप्रेशन होता है। कपड़े खुद की पास देखे और वेशभूषा देखें। आपकी बातें कोर्ज़ों से कंधों से कंधों की दूरी बताती हैं कि वो व्यक्ति आपस में भावनात्मक तरीके से जुड़े हैं। बातीत के दीरान छूकर बात करने से बचें।

ये कुछ ऐसी बातें हैं जिन्हें ध्यान में रख अपने व्यक्तित्व में इस आत्मविश्वास को बढ़ाव दें। यह अशोभनीय व्यवहार कहलाता है। आपस एक्सर देखा जाता है कि लोग बात करते समय कंधे पर बैठते हैं। यह अशोभनीय व्यवहार कहलाता है। आपस एक्सर देखा जाता है कि लोग बात करते समय कंधों के देशों के डेलीगेट्स मिलते हैं तो एक ही सोच के दो कोनों पर बैठते हैं। यह कंधों से कंधों की दूरी बताती है कि वो व्यक्ति आपस में भावनात्मक तरीके से जुड़े हैं। बातीत के दीरान छूकर बात करने से बचें।

ये कुछ ऐसी बातें हैं जिन्हें ध्यान में रख अपने व्यक्तित्व में इस आत्मविश्वास को बढ़ाव दें। यह अशोभनीय व्यवहार कहलाता है। आपस एक्सर देखा जाता है कि हर कोई अपर्सनल कपड़े पहने। यदि आप किसी

## इंटरव्यू में ये टिप्प अपनाएं, सफलता पाएं

इंटरव्यू के लिए अवसर यंगस्टर्स कपड़ों से लेकर बायोडाटा तक की तैयारी का ध्यान रखते हैं। अगर इंटरव्यू पहली बार हो तो तैयारी बहुत मायने रखती है। कुछ ऐसे टिप्प हैं जिन पर अपने अमल किया जाता है।

### आपका इंटरव्यू आपको सफलता दिलवा सकता है।

कंपनी के बारे में रिसर्च जिस कंपनी में आप नौकरी के लिए इंटरव्यू देने जा रहे हैं उसके बारे में किसी भी जानकारी जुटा सके जुटा ले। कंपनी के उत्पाद या सेवा के बारे में, कंपनी की ग्राहकों के बारे में। कंपनी की वेबसाइट से जरूरी जानकारी ले।

### जवाबों की तैयारी

इंटरव्यू के दीरान कुछ सावल ऐसे होते हैं जिनके पूछे जाने की सभावना अधिक रहती है। जैसे आपने पहले कहां नौकरी की थी या आपके पास कितना वा कैसा एक्सप्लैनेशन ह



