













गृह विज्ञान का करियर आज की प्रगतिशील व आधुनिक ख्यालों वाली महिला के लिए आदर्श करियर है। उनके लिए बेहतर विकल्प है, जिनके पास सौदर्य-बोध है, समकालीन कला की समझ है और आधुनिक हाउसकीपिंग को लेकर जिज्ञासा है। कोई भी गृह विज्ञान के पांच अंगों खाद्य

## गृह विज्ञान

आधुनिक महिलाओं का आदर्श करियर



### प्रोडक्शन इंस्ट्री

इसमें शामिल है खाद्य संरक्षण, ड्रेस मेकिंग, स्पेशलाइज्ड कुकिंग, टेक्स्टिल डिजाइनिंग, फैशन डिजाइनिंग। इनके अलावा फूड इंडस्ट्री में या होटल में भी काम मिल सकता है।

खाद्य प्रसंस्करण उद्योग या खाद्य संरक्षण विद्यार्थी में बतौर फूड प्रोसेसिंग, क्रालिटी एनालिस्ट, क्रालिटी कंट्रोलर, क्रालिटी मैनेजर की नैकरी मिल सकती है।

### पर्टन व लेव थ्रेट्र

होटल व होस्पिटलिटी मैनेजमेंट सर्विसेज में अवसर हैं। अस्पतालों, प्रसूति घृणा, स्लिमिंग मेंटर्स व बीटीटी स्कूलों में योग्याग्रद के अवसर खुले हैं। सर्विस इंस्ट्री में गृह विज्ञान खातकों की भारी मांग है।

### शोध एवं अध्ययन

फूड साइंसिस्ट, रिसर्च एसोसिएट्स, अध्यापक व व्याख्याता के रूप में भी करियर विकास भी जूदा है। उच्चतर माध्यमिक विद्यार्थी व कॉलेजों में अध्यापन का काम किया जाता है।

### टेलिए एवं ट्रेनिंग

खाद्य उत्पादों, बेबी फूड्स, गारमेंट्स की सेल्स लाइन में भी काम मिल सकता है। इसके अलावा फूड एनालिस्ट, फूड साइंटिस्ट, डेमोस्ट्रेटर्स के रूप में भी अवसरों की कमी नहीं है।

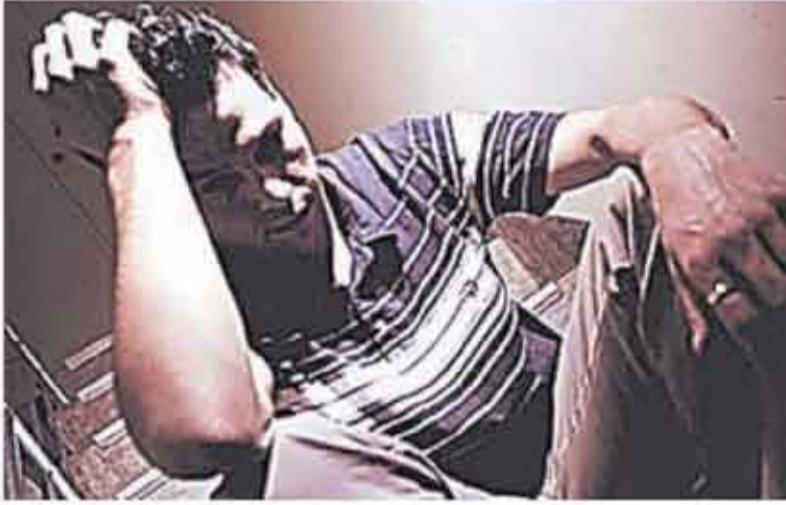
### वया है क्रान्ति

गृह विज्ञान की पढ़ाई करने वाले को न्यूनतम 10,000 रुपये की नैकरी मिल सकती है। सारा दार्शनदाता अध्यार्थी की व्यक्तिगत दशक गर है कि वह खुद को किस तरह पेश करता है। अनुभव के साथ-साथ वेतन में भी बढ़ोत्तरी होती है।

### क्रान्ति है अवसर

जिन्होंने गृह विज्ञान से पढ़ाई की है, उन्हें ग्रोडक्षन, पर्यटन, सेवा क्षेत्र, अध्यापन, तकनीकी वा मेल्स में अवसर मिल सकते हैं। स्वरोजगार भी एक विकल्प है। इनके अलावा गैर-सरकारी संगठनों में भी अवसर मिलते हैं।

### जब बोरियत करने लगे



ऑफिस में भी एक जैसा काम करते से रहने से मन ऊब सकता है। अगर चाहकर भी आप अपना वैर्किंग प्रोफेशन नहीं बदल पा रहे हों, तो उसी काम को करने का तरीका बदल लेना चाहिए।

इस बात में शक नहीं है कि एक जैसा काम करने से बोरियत हो सकती है। प्रैफरेन्चल लाइफ में भी यह बात लागू होती है। हालांकि बोर होने पर नीकरी नहीं छोड़ी जा सकती, लेकिन बोरियत

इस बात में शक नहीं है कि एक जैसा काम करने से बोरियत हो सकती है। प्रैफेन्चल लाइफ में भी यह बात लागू होती है। हालांकि बोर होने पर नीकरी नहीं छोड़ी जा सकती, लेकिन बोरियत दूर करने के उपाय जल्द किए जा सकते हैं।

दूर करने के उपाय जरूर किए जा सकते हैं। एक कन्फ्यूमर प्रोडक्ट बनाने वाली कंपनी के एच.आर. हेड अण सहायत के हालात से निबटने को जिम्मेदारी दोनों की होती है, जैसे की भी और खुद एंडाइ होती है। हर एंडाइ को समय-समय पर अपने जैव प्रोफाइल के बारे में गैर करना चाहिए। प्रोफाइल को फैलाने से न मिर्क कंपनी में इमज अच्छी होती है, बल्कि ज्यादा और नया काम करने से बोरियत को भी दूर भाग्या जा सकता है। कंपनी



## जब बोरियत करने लगे

# बोर

की बात करें, तो सक्षम लोगों को और ज्यादा अहम जिम्मेदारियां दी जानी चाहिए।

हालांकि ज्यादातर प्रफेशनल्स का कहना है कि हर पद के लिए काम निर्धारित होते हैं। ऐसे में मैनेजमेंट के लिए यह संभव नहीं होता कि योग्य लोगों को ज्यादा महत्वपूर्ण काम दे सकें। एक अन्य कंपनी में एचआर डाइरेक्टर शांतनु बननी कहते हैं, ९८८८ एंडाइ हो की खुद ही काम के दौरान मॉटिवेशन हासिल करना चाहिए। काम को रोक बनाने के लिए टीम वर्क का सहाय लिया जा सकता है। एक्सप्रेस यही कहते हैं कि काम में सुच बनाए रखने की जिम्मेदारी खुद एंडाइ की होती है, एंडाइ की नहीं।

आप भी बोरियत से बचने के लिए कई तरीके आज्ञा करना चाहते हों, जैसे -

- कलीग्राफ से आचेर दिटो बनाए।
- इससे आप किसी से भी बात करने से सक्रीय नहीं करें।
- काम के बीच में सभी कलीग्राफ से गिल ले, लैफिंग कान का नुकसान न होने दें।
- कान के पुरी सकारात्मक रैया रखें।
- नए एक्सिल सीखने की कोशिश करें।
- नई घुनीतियों का सामना करें।



## कॉर्निन लॉ

### एडमिशन ट्रैस्ट (वलैट), कॉर्पोरेट जगत में करियर की रह

कॉर्पोरेट जगत हो जिसकी कंपनी या उद्योग, इसे आगे ले जाने के लिए कानून के दोषपेच जानना जरूरी है। इसके लिए दो जगह-बाहर लॉ ऑफिसों, विविध विशेषज्ञ और उसके जनकर रख जाते हैं। लेकिन इस पर्याप्त में जानकारी में सकारात्मक हासिल करने के लिए अच्छे खासे हुनर की भी जरूरत पड़ती है। तो तो सल की एलएलबी और इल्यू स्टर तरीके पर एलएलएम की दियी होनी चाहिए। इसके साथ ही कानून की धाराएं और उससे जुड़े मामलों की सेटोवाइट और व्यावहारिक ज्ञान होना चाहिए। इस तरह की जॉलीं को देखते हुए ही दो दोषों जान-लॉ स्कूल और विविधातालय खोले गए हैं। इनमें दाखिले के लिए अब अलग-अलग ट्रैस्ट देने की बायाय कैट, मैट जो तब पर कर्नेट शुरू किया गया है।

मालव संसाधन विकास मंत्रालय की महाल पर तैयार किया गया कॉमिटी लॉ एडमिशन ट्रैस्ट अब एक ही प्रवेश परीक्षा के जरूरी ११ लॉ व्यावहारिकीय में दाखिले के दरवाजा दिखाएगा।

जिसमा प. व्यावाज नेशनल यूनिवर्सिटी को दिखा दिया गया है।

### ट्रैस्ट की लूपटेका

ग्राहीय स्टर पर होने वाली प्रवेश परीक्षा में 12वीं पास छात्रों के जिला दो पर्याप्त लॉ और दो संसाधन से लैस होगा। इसमें अंग्रेजी कॉम्प्राइंज़ेंस से जुड़े स्वाल 40 अंकों के, ज्ञान-ज्ञान और कर्कर अफ्यूस के प्रश्न 50 अंकों के, ज्ञान के प्रश्न 20 अंकों के और लॉजिक रेजिनिंग और लॉगिक अवयवरेन्स के स्वाल 25 अंकों के होंगे। अंग्रेजी कॉम्प्राइंज़ेंस में ज्ञान को भाषा और व्याकरण को परख की जाएगी। कॉम्प्राइंज़ेंस पर आधारित शब्दों के अंधेरे और उसके ज्ञान को भाषा और व्याकरण को परख की जाएगी। कॉम्प्राइंज़ेंस पर आधारित शब्दों के अंधेरे और उसके ज्ञान को भाषा और व्याकरण को परख की जाएगी।

जायज़क शब्दों के चयन से जुड़े स्वाल होंगे।

मालव ज्ञान या ग्रामसाधारण

घटनाओं को परख के तहत

प्रश्नों एक साल, मई

2010 से 11 तक

में मार्डिया में

चयनित घटनाओं

और

ज्ञान के

परख की जाएगी।

गणित प्रैमिटरी स्टर का

होगा, यानी खासकर दस्ती

स्टर तक

और लॉगिक अवयवरेन्स में

ज्ञान से लॉगिक तक की

मालव की परख की जाएगी।

इसमें ज्ञान की बायाय उपर्युक्त

प्रश्नों को संख्या 102 होंगी। यह स्वाल विवरणात्मक या आधारभूत समझ की देखा जाएगा। दो बायाय प्रैलेट्स में दाखिला पाने के इन्वेन्टरी होते हैं। इनमें लॉ और काउंटर, लॉ और टार्नर, क्रिमिनल लॉ, संवैधानिक लॉ और लॉगिक व्यापी के स्वेच्छ से जुड़े स्वाल पूछे जाएंगे। इसमें प्रश्नों को संख्या 102 होंगी। यह स्वाल विवरणात्मक या आधारभूत समझ की देखा जाएगा। अन्य सभी ट्रैस्ट्स में 50-50 अंकों के साथ उत्तीर्ण होना अनिवार्य है। इसमें लॉ तक योग्य एलएलएम में एलएलबी 55 अंकों तक योग्य होना अनिवार्य है। आरातित वर्ग के लिए न्यूनतम अंक में 5 प्रैसटों को छूट है।

### दाखिले की योग्यता

पांच व्यापी एलएलबी में 12वीं प





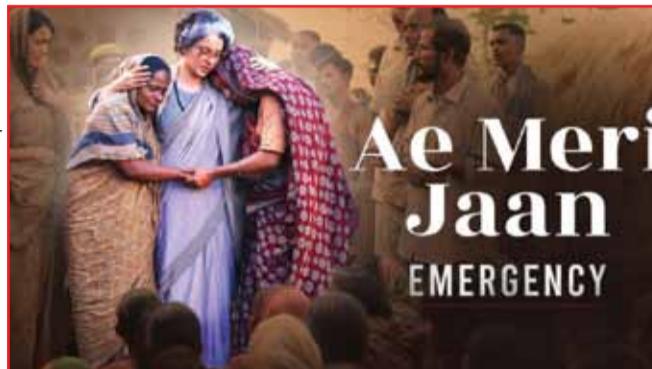
## सूर्या स्टारर कंगुवा की रिलीज डेट बदली?, रजनीकांत-आलिया भट्ट नहीं कार्तिक आर्यन से होगी फिल्म की टक्कर

तमिल सुपरस्टार सूर्या और बॉलीवुड स्टार बॉबी देओल स्टारर मोर्स्ट अवेटेड फिल्म कंगुवा को लेकर चौकाने वाला अपडेट आया है। तमिल सिनेमा से साल की मोर्स्ट अवेटेड फिल्मों में से एक है। फिल्म जैजूदा साल की 10 अक्टूबर की दशहरा के मौके पर रिलीज होने जा रही है। इस दिन साउथ सुपरस्टार थलाइवा रजनीकांत, अमिताभ बच्चन स्टारर एवशन ड्रामा फिल्म वेटेड भी रिलीज होनी है। दशहरा पर कंगुवा का मुकाबला आलिया भट्ट की फिल्म जिगरा से भी होगा। कहा जा रहा है कि सूर्या और बॉबी की फिल्म दिवाली 2024 पर घमाक करने जा रही है। बता दें, दिवाली पर बॉलीवुड से कार्तिक आर्यन और तृतीय डिमरी स्टारर

हॉरर कॉमेडी फिल्म भूल भुलैया 3 से टकराने जा रही है। परिषड फैटेसी फिल्म कंगुवा 31 नवंबर 2024 को रिलीज होने जा रही है, लेकिन मैकर्स ने इन अटकलों पर कोई प्रतिक्रिया नहीं की। हाल ही में फिल्म का डेलर रिलीज हुआ था, जिसमें सूर्या और बॉबी के खैफनका की बैन देखने को मिले थे। फिल्म में दिंग पटानी लीड रोल में होनी वाली डेओल मुख्य विलेन का किरदार निभा रही है। फिल्म में कोवर्ह साराल, जिस्सु खेबगुप्ता, योगी बाबू, रेडिन किंगस्ले, बटराजन सुब्रामण्यमस, आबं राज, रवि रावेंद्र, दीपा वेकर सपोर्टिंग रोल में होगे। फिल्म में पुष्पा फेम म्यूजिक डायरेक्टर देवी श्री प्रसाद का म्यूजिक होगा।

## पक्ष-विपक्ष में दिखी देशभक्ति

कंगना की मोर्स्ट अवेटेड फिल्म इमरजेंसी की रिलीज पर मसीबतों के बाल भंडरा रहे हैं यह फिल्म 6 सितंबर को इंडिया होनी वाली है। लेकिन कई संगठन इसे बैन करना चाहते हैं। फिल्म का नाया गाना ए मेरी जान मैकर्स ने रिलीज कर दिया है। जिसमें कंगना और विपक्ष की आंखों में देशभक्ति साफ देखी जा सकती है। फिल्म का पहला गाना सिंहासन खाली करो था जिसमें विपक्ष को आपातकाल के खिलाफ आवाज उठाते हुए देखा गया था। अब मैकर्स ने फिल्म से दूसरा गाना रिलीज किया है जिसका टाइटल ए मेरी जान है। फिल्म में इमरजेंसी लगाने पर देश के बिंगड़ हालात की झलक दिखाई गई है। पक्ष विपक्ष देशभक्ति की भावना से औत्रोप्रत दिखाई दे रहे हैं। सोशल मीडिया पर गाना रिलीज करते हुए कैप्शन पर गाना रिलीज करते हुए कैप्शन से भी प्यारा है तू, राष्ट्र के प्रति परम प्रेम, प्रेम की घोषणा ए मेरी जान अब जारी। 6 सितंबर को एसिनोमार्गों में इमरजेंसी वहां फैसल भेज दुकू है। इमरजेंसी 6 सितंबर



रहे हैं और कमेंट सेक्शन में तारीफ कर रहे हैं। शिरोमणि अकाल दल और सिर्य गुरुद्वारा प्रबंधक कमेंट ने फिल्म पर पूरी तरह से बैन लगाने की मांग की है। इमरजेंसी फिल्म साल 1975 में देश में लगी इमरजेंसी और तत्कालीन प्रधानमंत्री श्रीमति हंदिया गांधी की एक राजा की गई हत्या को दिखाया गया है। यह विवाद उस वक्त उठा जब फिल्म इमरजेंसी का डेलर रिलीज हुआ था। ऐसे में सिख कम्यूनिटी कंगना रनौत और सेंसर बोर्ड को लीगल नोटिस भेज दुकू है। इमरजेंसी 6 सितंबर

को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है। देखना दिलचस्प होगा कि बैन के लिए उठ रही मांगों का फिल्म की रिलीज पर क्या असर पड़ता है। फिल्म का कंगना के अलावा अनुपम खेर, ब्रेयस तलपदे, मित्रिंद सोमन, सतीश कौशिक, महिमा गौधरी जैसे कलाकार खास रोल में हैं।



## रिवमणि के लाइव शो को अभिनेत्री निकिता दत्ता ने बताया मैजिकल

अभिनेत्री निकिता दत्ता ने तालवादक आनंदन इम्स शिवमणि की प्रदर्शन की एक झलक शेयर की है। उन्होंने इसे जारी हुई अनुभव बताया है। इस्टायाम पर 1.7 मिलियन फॉलोअर्स वाली निकिता ने एक लीडिंग शेयर किया, जिसमें शिवमणि अपने हुनर से सबको मंत्रमुग्ध कर रहे हैं। विलप का कैशन है, शिवमणि को लाइव देखा... वाकई जादु है। चैनल की रहने पर कशनिस्ट पद्म श्री शिवमणि इम, अंटोरेबन, दरबुका, उड़काई, घाटम और कंजीरा जैसे वादा यंग बजाते हैं। वहीं, 33 वर्षीय अभिनेत्री निकिता एक एक्टर है। जिन्होंने शुरुआत मॉडेलिंग से की। 2012 में फेमिना मिस इंडिया में भाग लिया था। उन्होंने 2014 में रोमाटिक कॉमेडी लेकर हम दीवाना दिल से अपनी जिल्यांया याद दिल से अपनी रोमाटिक इमामा



फिल्म में अरामान जैन और दीक्षा सेट मुख्य भूमिकाओं में थे। उन्होंने 2015 में इम गर्ल-एक लाइकी दीवानी सी से अपना टेलीविजन डेब्यू किया। निकिता ने मोहसिन खान के साथ एक महत्वाकांक्षी अभिनेत्री लक्ष्मी की भूमिका निभाई थी। इसमें श्रद्धा आर्या, सुरीप साहिर, कुरुण वर्मा और खानित सिद्धीकी ने काम किया था। नामिक पॉल के साथ एक दूजे के वास्ते में सुमन की भूमिका ने उनके करियर को एक बड़ा मोड़ दिया। 2017 से 2018 तक, उन्होंने हासिल में याद खान और वत्सल सेट के साथ एक वर्तील की भूमिका निभाई। ये उनका

आखिरी लीवी थी था। 2018 में अक्षय कुमार के अपोजिट स्पोर्ट्स फिल्म गोल्ड के साथ निभाने वाली फिल्मों में वापसी की है। इसके बाद वह लस्ट ट्यूरीज, कबीर सिंह, मरम्बा, द बिंग बुल, डायबुक और रोकेट गैंग जैसी फिल्मों का दिस्सा रही है। फिल्मों की बात करें तो उड़हुए आखिरी बार बिंजौया नांबियार द्वारा निर्देशित एकान्न द्वारा डामा डामे में छूटियों के लिए एक राजा की रूप में देखा गया था। फिल्म को लिए एक राजा की रूप में देखा गया था और इसमें हर्षवर्धन राणे, और एहान भट्ट मुख्य भूमिकाओं में थे। निकिता को नीरज पांडे द्वारा बनाई गई लीवी थी। निकिता ने एक राजा की रूप में देखा गया था। इसमें करण टेकर (आईपीएस अमित लोदा के रूप में) मुख्य भूमिका में है। वह क्राइम थिलर सीरीज में अमित की पल्ली तबु लोदा का किरदार निभा रही है। घटाट गणपति से निकिता मराठी सिनेमा में डेब्यू कर रही है। वह योग्यता नेट्रेंड बांदियांडेकर द्वारा निर्देशित इस फिल्म में भूमिका प्रधान, अंजिक्य देव, अशिवनी भावा के साथ संजय मोने, शुभांगी लाटकर और शुभांगी गोखले भी हैं। निकिता के पास 'ज्येष्ठ थीफ़: द रेड सन वैटर' और 'गुल गुल' भूमिका ही हैं। जिसने ब्रेक्वॉर्न मार्क हासिल किया है, जिसने \$1.5 मिलियन से अधिक की कमाई की है। साथ में उत्तरी अमेरिका में अपने प्रभावशाली प्रदर्शन के साथ, सारिपोधा सानिवारम विदेशी बाजार में नानी के लिए एक बैंकर्स और टॉलीवुड में एक प्रमुख अभिनेता के रूप में नानी की स्थिति और मजबूत होने की उम्मीद है। निकिता के साथ एक अधरेंगा द्वारा निर्देशित

## बॉक्स ऑफिस पर नानी की फिल्म सारिपोधा सानिवारम की जलवा वर्ल्डवाइड 50 करोड़ का आंकड़ा किया पार

नानी की नवीनतम फिल्म, सारिपोधा सानिवारम ने बॉक्स ऑफिस पर उल्लेखनीय सफलता हासिल की है, जिसने केवल तीन दिनों में दुनिया भर में 52.18 करोड़ की कमाई की है। तेलुगु राज्यों में प्रतिकूल मौसम की स्थिति के बावजूद, फिल्म ने एपी और टीपीस में उच्चतम अवधि दर्ज किया है। पिछले 24 घंटों में बुकमायशो पर 204 के अधिक टिकट कबूल किए गए हैं। यह नानी की लगातार तीसरी फिल्म है जो इस मील के पथर पर तक पहुंची है। इससे पहले दशहरा और हाय बन्ना ने यह उपलब्ध हासिल की थी। घटाट गणपति से निकिता मराठी रूप से अच्छा बदल रही है। जिसने उत्तरी अमेरिका पहली क्षेत्री है जिसने ब्रेक्वॉर्न मार्क हासिल किया है, जिसने \$1.5 मिलियन से अधिक की कमाई की है। साथ में दुनिया भर में 52.18 करोड़ की कमाई की है, जो नानी की स्टार वाली की लगातार तीसरी फिल्म की आकर्षण नानी की प्रमाण है। उत्तरी अमेरिका में अपने प्रभावशाली प्रदर्शन के साथ, सारिपोधा सानिवारम विदेशी बाजार में नानी के लिए एक बैंकर्स और टॉलीवुड में एक प्रमुख अभिनेता के रूप में नानी की स्थिति और मजबूत होने की उम्मीद है।

और द्वितीय एंटरटेनमेंट द्वारा निर्मित, सारिपोधा सानिवारम एक शानदार प्रोडक्शन वेबर साबित हो रही है। फिल्म ने मात्र तीन दिनों में दुनिया भर में 52.18 करोड़ की कमाई की है, जो नानी की स्टार वाली की लगातार तीसरी फिल्म की आकर्षण नानी की प्रमाण है। उत्तरी अमेरिका में अपने प्रभावशाली प्रदर्शन के साथ, सारिपोधा सानिवारम विदेशी बाजार में नानी के लिए एक बैंकर्स बनाने की तैयारी है। यूकी फिल्म दर्शकों को आकर्षित करना जारी रखती है, इसलिए इसकी सफलता के बाबत एक बैंकर्स द्वारा नानी की इन्स्टारियल फिल्म की आवश्यकता है। इसलिए इसकी सफलता के बाबत एक बैंकर्स द्वारा नानी की इन्स्टारियल फिल्म की आवश्यकता है। इसलिए इसकी सफलता के बाबत एक बैंकर्स द्वारा नानी की इन्स्टारियल फिल्म की आवश्यकता है।

## निवेदा थॉमस-स्टारर फैमिली ड्रामा फिल्म 35-चिना कथा काढ़ 6 सितंबर को होगी रिलीज

अभिनेत्री निवेदा थॉमस की आगामी फैमिली ड्रामा फिल्म 35-चिना कथा काढ़ 6 सितंबर को रिलीज होने वाली फिल्म के लिए पूरी तरह तैयार है। फिल्म 35-चिना कथा काढ़ परिवारिक बंधनों की जटिलता पर बात करती है। इसमें नीवेदा विकार उन्होंने देखने वाले दो भाई-भानों के बीच के संघर्ष को दिखाया गया है। निव