



सची हॉस्पिटल

NH-28 A, नियर टाटा मोटर्स, मोतिहारी (बिहार) पश्चीम मुग्र रोग समर्पित हॉस्पिटल

9102779809, 9801344665
डॉ. एस. प्रसाद

मोतिहारी के डुमरिया पुलिस पर हमला, आत्मरक्षा में पुलिस ने की हवाई फायरिंग



बीएनएम। मोतिहारी



जिले के डुमरिया घाट में ग्रामीणों के द्वारा पुलिस टीम पर उस समय सँडक पर लाए गया जब जम को हटाने पहुंची थी। आत्मरक्षा में दरोगा को हवाई करनी पड़ी। बता गया है कि डुमरिया घाट थाना क्षेत्र के रम्पुरा चिम्पानी के समीप सँडक दुर्घटना में जहां हुए तीन लोगों के परिजनों के द्वारा एक प्रत्यक्षित अधिकारी को छापा करने के बाद दरोगा ने आत्मरक्षा में हवाई फायरिंग कर दी। गोली की आवाज सुनकर लोग कुछ दूर हुए फिर जन टीम पर हमला कर दिया गया। ग्रामीणों ने पुलिस गाड़ी को भी क्षतिग्रस्त कर दिया। घटनास्थल से पुलिस जन बचाकर भागी, लेकिन धमेंद्र कुमार दरोगा ग्रामीणों के बीच गिर गए लोगों से फिर होने

के बाद दरोगा ने आत्मरक्षा में हवाई फायरिंग कर दी। गोली की आवाज सुनकर लोग कुछ दूर हुए फिर जन टीम पर हमला कर दिया गया। पुलिस जन बचाकर रखने के लिए दुमरियाघाट की पुलिस जगह-जगह छापेमारी करने में जड़ी हुई है, प्रत्यक्षित अधिकारी के बाद दरोगा ने आत्मरक्षा में हवाई फायरिंग कर दी। गोली की आवाज हो गए थे जिससे आक्रोशित होकर परिजनों के द्वारा प्रतिक्रिया के बचाकर दरोगा वहां से थाने पहुंचे।

पुलिस हमला करने के लिए वाले को गिरफतार करने के लिए दुमरियाघाट की पुलिस जगह-जगह छापेमारी करने में जड़ी हुई है, प्रत्यक्षित अधिकारी के बाद दरोगा ने आत्मरक्षा में हवाई फायरिंग कर दी। गोली की आवाज हो गए थे जिससे आक्रोशित होकर परिजनों के द्वारा प्रतिक्रिया के बचाकर दरोगा वहां से थाने पहुंचे।

पुलिस जन बचाकर रखने के लिए दुमरियाघाट की पुलिस जगह-जगह छापेमारी करने में जड़ी हुई है, प्रत्यक्षित अधिकारी के बाद दरोगा ने आत्मरक्षा में हवाई फायरिंग कर दी। गोली की आवाज हो गए थे जिससे आक्रोशित होकर परिजनों के द्वारा प्रतिक्रिया के बचाकर दरोगा वहां से थाने पहुंचे।

पुलिस जन बचाकर रखने के लिए दुमरियाघाट की पुलिस जगह-जगह छापेमारी करने में जड़ी हुई है, प्रत्यक्षित अधिकारी के बाद दरोगा ने आत्मरक्षा में हवाई फायरिंग कर दी। गोली की आवाज हो गए थे जिससे आक्रोशित होकर परिजनों के द्वारा प्रतिक्रिया के बचाकर दरोगा वहां से थाने पहुंचे।

वृद्धजन को भी परीक्षणोपरांत प्रदान की जाएगी सहायक उपकरण

बीएनएम। मोतिहारी

जिले में राष्ट्रीय वयोश्री योजना (आर्कीवाई) अंतर्गत वृद्धजनों का भी सहायक उपकरण प्रदान किया जाएगा। उक्त हेतु प्रखंडवाल शिविर का आयोजन दिनांक 11 नवंबर से 27 नवंबर 2024 तक पूर्वाहन 10:30 बजे से अराहन 04:00 बजे तक निम्न प्रकार आयोजन किया जा रहा है।

- 11.11.2024 को आदापुर, रख्मानौल, छाड़िदानों हेतु रख्मानौल प्रखंड कार्यालय
- 12.11.2024 को रामगढ़वा, सुगौली हेतु सुगौली प्रखंड कार्यालय
- 13.11.2024-14.11.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय
- 15.11.2024 को ढाका, चैरीया हेतु ढाका प्रखंड कार्यालय
- 16.11.2024 को पताही, पक्कीदायाल हेतु पक्कीदायाल प्रखंड कार्यालय
- 18.11.2024-19.11.2024 को मधुबन, फेनहारा, तेत्रिया हेतु मधुबन प्रखंड कार्यालय
- 20.11.2024 को केसरिया, कल्याणपुर हेतु केसरिया प्रखंड कार्यालय
- 21.11.2024-22.11.2024 को चकिया,

पिपराकोठी, मेहसी हेतु चकिया प्रखंड कार्यालय

• 23.11.2024 को पहाड़पुर, हरसिंहद्वारा हेतु पहाड़पुर प्रखंड कार्यालय

• 25.11.2024 को अरेजा, संगमपुर, हेतु अरेजा प्रखंड कार्यालय

• 26.11.2024 को तुकाईलिया, कोटवा हेतु तुकाईलिया प्रखंड कार्यालय

• 27.11.2024 को मोतिहारी, बंजरिया हेतु मोतिहारी प्रखंड कार्यालय

राष्ट्रीय वयोश्री योजना अंतर्गत वरिष्ठ नागरिक के पंजीकरण के लिए आवश्यक पात्रता एवं दसावेद निम्न प्रकार कार्यालय

• 13.11.2024-

14.11.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय

• 15.11.2024 को ढाका, चैरीया हेतु ढाका प्रखंड कार्यालय

• 16.11.2024 को पताही, पक्कीदायाल हेतु पक्कीदायाल प्रखंड कार्यालय

• 17.11.2024 को रामगढ़वा, सुगौली हेतु सुगौली प्रखंड कार्यालय

• 18.11.2024 को रामगढ़वा, सुगौली हेतु सुगौली प्रखंड कार्यालय

• 19.11.2024 को मधुबन, फेनहारा, तेत्रिया हेतु मधुबन प्रखंड कार्यालय

• 20.11.2024 को केसरिया, कल्याणपुर हेतु केसरिया प्रखंड कार्यालय

• 21.11.2024-22.11.2024 को चकिया,

वार्षिक आय अधिकतम 180000 रुपये तक होना चाहिए (आय प्रमाण पत्र)। आय प्रमाण पत्र नहीं होने की स्थिति में माननीय वार्ड पार्षद, माननीय मुखिया, माननीय विधायक/सांसद द्वारा प्रमाणित होना चाहिए। किया जाता है। इस योजना के लाभ के लिए व्यक्ति को भारत का नागरिक होना चाहिए।

वार्षिक आय अधिकतम 180000 रुपये तक होना चाहिए (आय प्रमाण पत्र)। आय प्रमाण पत्र नहीं होने की स्थिति में माननीय वार्ड पार्षद, माननीय मुखिया, माननीय विधायक/सांसद द्वारा प्रमाणित होना चाहिए। किया जाता है। यह परीक्षण भारतीय पुनर्वास परिषद के सहयोग से किया जाता है। इस योजना के लाभ के लिए व्यक्ति को भारत का नागरिक होना चाहिए।

• 23.11.2024 को रामगढ़वा, सुगौली हेतु सुगौली प्रखंड कार्यालय

• 24.11.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय

• 25.11.2024 को अरेजा, संगमपुर, हेतु अरेजा प्रखंड कार्यालय

• 26.11.2024 को तुकाईलिया, कोटवा हेतु तुकाईलिया प्रखंड कार्यालय

• 27.11.2024 को मोतिहारी, बंजरिया हेतु मोतिहारी प्रखंड कार्यालय

• 28.11.2024 को रामगढ़वा, चैरीया हेतु चैरीया प्रखंड कार्यालय

• 29.11.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय

• 30.11.2024 को अरेजा, संगमपुर, हेतु अरेजा प्रखंड कार्यालय

• 31.11.2024 को तुकाईलिया, कोटवा हेतु तुकाईलिया प्रखंड कार्यालय

• 01.12.2024 को रामगढ़वा, सुगौली हेतु सुगौली प्रखंड कार्यालय

• 02.12.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय

• 03.12.2024 को अरेजा, संगमपुर, हेतु अरेजा प्रखंड कार्यालय

• 04.12.2024 को तुकाईलिया, कोटवा हेतु तुकाईलिया प्रखंड कार्यालय

• 05.12.2024 को रामगढ़वा, चैरीया हेतु चैरीया प्रखंड कार्यालय

• 06.12.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय

• 07.12.2024 को अरेजा, संगमपुर, हेतु अरेजा प्रखंड कार्यालय

• 08.12.2024 को तुकाईलिया, कोटवा हेतु तुकाईलिया प्रखंड कार्यालय

• 09.12.2024 को रामगढ़वा, सुगौली हेतु सुगौली प्रखंड कार्यालय

• 10.12.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय

• 11.12.2024 को अरेजा, संगमपुर, हेतु अरेजा प्रखंड कार्यालय

• 12.12.2024 को तुकाईलिया, कोटवा हेतु तुकाईलिया प्रखंड कार्यालय

• 13.12.2024 को रामगढ़वा, चैरीया हेतु चैरीया प्रखंड कार्यालय

• 14.12.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय

• 15.12.2024 को अरेजा, संगमपुर, हेतु अरेजा प्रखंड कार्यालय

• 16.12.2024 को तुकाईलिया, कोटवा हेतु तुकाईलिया प्रखंड कार्यालय

• 17.12.2024 को रामगढ़वा, सुगौली हेतु सुगौली प्रखंड कार्यालय

• 18.12.2024 को घोड़सहन, छाड़िदानों हेतु घोड़सहन प्रखंड कार्यालय

• 19.12.2024 को अरेजा, संगमपुर, हेतु अरेजा प्रखंड कार्यालय

बीमार समाज और खराब वातावरण

दिल्ली की वायु गुणवत्ता सूचकांक में लगातार गिरावट जारी है। जो पांच सौ के पार जा चुकी है। वायु प्रदूषण के इस स्तर को खतरनाक से भी खतरनाक बालौ स्तर पर बताया जा रहा है। आंकड़ों के अनुसार राजधानी के आसमान पर धूल की मोटी परत छाइ हुई है। दिल्ली व राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र का पीएम 2.5 बताया गया, जो वि स्वास्थ्य संगठन द्वारा निर्धारित सीमा से पैसठ गुना अधिक खतरनाक पाया गया। इस गंभीरता को इससे समझा जा सकता है कि शून्य से पचास को अच्छा व 51 से सौ को संतोषजनक माना जाता है। जो बढ़ते-बढ़ते 401-450 के बीच गंभीर व 451 से ऊपर बेहद गंभीर माना जाता है। खबरें हैं कि उन्हें सन संबंधी समस्याओं के अलावा खांसी जैसी समस्याएं आम हैं। गले में खुशकी और खराश की शिकायतें भी खूब की जा रही हैं। दिवाली में जलाए गए पटाखों से उड़ा धुंआ भी इस अचानक खतरनाक हुई हवा का कारण बताया जा रहा है। पटाखों को प्रतिबिधित करने तथा लगातार जागरूकता फैलाने के बावजूद कोई खास असर होता नहीं नजर आ रहा। सारा दोष आतिशाब्दी को देना उचित नहीं है क्योंकि दिवाली के साथ ही हवा की मंद पड़ती गति व लगातार स्पॉग बने रहने के चलते भी वायु प्रदूषण जानलेवा बन गया। दिल्ली-एनसीआर का यह इलाका प्रतिवर्ष इसी मौसम में देश भर में सबसे प्रदूषित के दायरे में आ जाता है। कहा जाता है कि इसके कारणों में वाहनों की हिस्सेदारी 16% से अधिक होती है। परंतु पराली के धुएं की भागीदारी बढ़कर 35% तक बढ़ गई थी। हरियाणा, पंजाब व उपर से आने वाली हवाओं को इसका दोषी ठहराया जाता है। जब तक यह स्तर खतरनाक बताया जाता है, दोषारोपण भी उसी गति से बढ़ता रहता है। हवा की गुणवत्ता को सुधारने के प्रति न तो ठोस कदम उठाए जाते हैं, न ही इन चेतावनियों को गंभीरतापूर्वक लिया जाता है। वायु प्रदूषण के चलते इन इलाकों के आधे से अधिक बालिंदों का विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी दिक्कतें तो हैं ही। ढेरों लोग बेमौत मारे भी जाते हैं। विचारणीय है कि देश के 72 देशों में वायु गुणवत्ता खराब के दायरे में आने के कारणों की पड़ताल होनी चाहिए। हम अपनी आने वाली नस्लों को बीमार समाज और खराब बातावरण देकर किसी का भला नहीं कर रहे। हम इस गंभीरता पर समय रहते चेते नहीं इसलिए आज इस खतरनाक स्तर को झेलने को मजबूर हैं।

भारत में विकास का अध्याय आगे बढ़ता जाएगा

हाल में लाओस के वियनतायान में आयाजित असियान-भारत शिखर सम्मेलन में असियान देशों ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ बैठक के बाद जो बयान जारी किया है, उसके मुताबिक ये देश इस सम्पूर्ण क्षेत्र में चीन की बढ़ती आक्रामकता से असहज और परेशान हैं तथा भारत के साथ आर्थिक, कारोबारी और सुरक्षा संबंधों का नया दौर आगे बढ़ावाएंगे। इसी तरह हाल में वर्ल्ड बैंक द्वारा प्रकाशित रिपोर्ट अक्टूबर, 2024 में कहा गया है कि वैकि चुनौतियों के बीच चीन के प्रोत्साहन उपायों के बावजूद चीन की अर्थव्यवस्था सुस्त होगी और भारत की अर्थव्यवस्था मजबूत होगी। वर्ष 2024 में चीन की विकास दर घट कर 4.0 फीसद होगी जबकि भारत की विकास दर 6.3 फीसद से अधिक रहेगी। वस्तुतः भारत के पास उपभोक्ताओं का उभरता हुआ विश्वाल बाजार, युवाओं में जबरदस्त ढंग से आगे बढ़ने की ललक, उद्यमिता की भावना और सुधार का रख़या वैकि संघर्ष और चुनौतियों के बावजूद भारत के लिए नये अवसरों का आधार है। गौरतलब है कि विगत 4 अक्टूबर को प्रधानमंत्री मोदी ने तीसरे कौटिल्य आर्थिक सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि रूस-यूक्रेन और इश्वाइल-ईरान युद्ध की अनिश्चतता के बीच भी दुनिया का भारत पर असाधारण आर्थिक विश्वास बना हुआ है। मोदी ने कहा कि दुनिया की नजरों में यह युग भारत का युग है। भारत दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है। दुनिया में भारत ग्लोबल फिनेटेक एडोशन के मामले में पहले क्रम पर है। इंटरनेट उपभोक्ताओं के मामले में दूसरे क्रम पर है। स्टार्टअप के मामले में तीसरे क्रम पर है, और नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता के मामले में चौथे क्रम पर है। इतना ही नहीं, विश्व बैंक, अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष और मूदीज जैसी वैकि एजेंसियां भी वैकि आर्थिक अनिश्चिताओं के बीच भारत को दुनिया की सबसे विस्तीर्य और तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था के साथ-साथ निवेश के परसंदीदा देश के रूप में देख रही हैं। यद्यपि इस समय परिचम एशिया में बढ़ते संघर्ष और रूस-यूक्रेन युद्ध के विस्तारित होने के कारण वैकि अर्थव्यवस्था में गिरावट का दौर बढ़ रहा है, लेकिन फिर भी भारतीय अर्थव्यवस्था में वैकि विश्वास और तेज विकास के महेनजर देसी उद्यमियों के साथ वैकि उद्यमियों के लिए भी बढ़ते अवसरों का परिदृश्य उभर कर दिखाई दे रहा है। इस परिवेश में उल्लेखनीय है कि हाल में दुनिया की खात्रिप्राप्त वित्तीय सेवा फर्म मॉर्गन स्टेनली ने कहा है कि सितंबर, 2024 के दौरान भारत ने जीन को मिले रहो देने वाले देश को विश्व की पारंपरीदा

भोजन की गुणवत्ता व रैली, दोनों जरूरी

हृदयनारायण दीक्षि

“आहार” व्यक्तित्व का आधार है। आहार पर भी देशकाल का प्रभाव होते हैं। ठंडी जलवायु वाले देशों में शरीर के ताप को विशेष स्तर पर बनाए रखने की जरूरत होती है। ऐसे देशों में अधिक ऊष्मा देने वाले आहार का चलन होता है। प्राचीन भारत में आहार की दृष्टिकोण से व्यापक चिंतन हुआ है। अन्न ही काया का निर्माता है, इसी से ऊर्जा है। इसी से प्राण और जीवन भी। वैदिक समाज ने भोजन का गहन विवेचन किया है, “वैदिक काल में आर्यों के मुख्य भोज्य पदार्थ अन्न, कन्द, मूलफल, दूध और घृत थे। ब्राह्मि, यव तिल माश-उड्ड, सरसों और गन्धी का उल्लेख मिलता है। तंदुल का उल्लेख भी है। यह चावल है। उबाले गए तण्डुलों को ‘ओदन’ कहते थे।” उन्होंने ऋग्वेद में ‘क्षीरपाकमोदनम्’ दूध में पकाए चावल का भी उल्लेख किया है। छान्दोग्य उपनिषद् में आहार को मुकितदाता कहा है। कहते हैं कि आहार शुद्धि से सत्त्व-सिद्धि होती है सत्त्व सिद्धि से सुंदर स्मृति मिलती है स्मृति से तत्त्व ज्ञान मिलता है और तत्त्वज्ञान से मुकित मिलती है। आहार शुद्धि के लाभ महत्वपूर्ण हैं। भोजन का गुणवत्ता जरूरी है और भोजन शैली की भी। शतपथ ब्राह्मण व तत्त्वियों ब्राह्मण के अनुसार तब भोजन दो बार किया जाता था। बैठ कर भोजन का पंपरा थी। ऋग्वेद में भोजन की स्तुति भी है। ब्रह्म पुराण के अनुसार घोड़ागढ़ी, मंदिर, बिस्तर पर भोजन नहीं करना चाहिए। भोजन के शिष्टाचार भी प्राचीन साहित्य में हैं। जैसे पक्कियां में प्रथम स्थान पर आग्रह के बाद हैं

बैठना चाहिए। सबके साथ ही उठना चाहिए। भविष्य पुराण में निश्चिद्ध भोजन के उल्लेख हैं। गंडे हाथों से परोसा गया, कुत्तों आदि से छुआ गया भोजन दुष्ट कहा गया है। बासी, दुर्गांध युक्त भोजन या बच्चा देने के 10 दिन के भीतर का गोदूध 'कालदुष्ट' कहा गया है। शरीर, मन, बुद्धि और प्रज्ञा के निर्माण में अन्न की भूमिका है। तैत्तिरीय उपनिषद् में वरूण द्वारा पुत्र भगु को दिया गया उपदेश है। भगु ने पिता वरूण से ब्रह्म की जिज्ञासा की। वरूण ने कहा, "अन्न, प्राण, नेत्र, कान, मन और वाणी ब्रह्म प्राप्ति के द्वारा हैं।" भगु ने निश्चय किया "अन्न ब्रह्म है-अन्न ब्रह्ममेति व्यजनत। प्राणी अन्न से बढ़ते हैं। मृत्यु के बाद अन्न क्षेत्र पृथ्वी में समा जाते हैं।" अन्न महत्वपूर्ण है। भौतिकवादी उपनिषद् साहित्य को अधिविश्वासी, भाववादी बताते हैं। वे वैदिक साहित्य का दाशनिक यथार्थवाद नहीं देखते। एक मंत्र में कहते हैं "यह व्रत संकल्प है कि अन्न की निन्दा न करें-अन्न न निन्द्यात्। अन्न ही प्राण है। प्राण ही अन्न है। यह शरीर भी अन्न है। शरीर और प्राण का अंतरसम्बन्ध है। अन्न ही अन्न में प्रतिष्ठित है। जो यह जान लेता है, वह महान हो जाता है-महान् भवति, महानकीर्त्या। (७वां अनुवाक) फिर बताते हैं "यह व्रत है कि अन्न का अपमान न करे-अन्न न परिचक्षीत, तद् व्रतम्। जल अन्न है। जल में तेज है, तेज जल में प्रतिष्ठित है, अन्न में अन्न प्रतिष्ठित है। जो यह जानते हैं वे महान होते हैं, कीर्तिवान होते हैं।" (८वां अनुवाक) फिर कहते हैं "यह व्रत है कि खूब अन्न पैदा करे-अन्नं बहुकुर्वीत। पृथ्वी अन्न है, आकाश अन्नाद है। आकाश में पृथ्वी है, पृथ्वी में आकाश बात जानते हैं वे अन्नव बनते हैं।" (९वां अनुवाक) का अंतिम मंत्र बड़ा प्यासा कि घर आए अतिथि वन करें। अन्न का प्रबंध से शद्भावपूर्वक कहे-अन्न तकरने वाले के घर अन्न रह और साधारण रीति से इन वाले के घर साधारण तरह रहता है।" (१०वां अनुवाक) आहार का अर्थ अन्न है काल की प्रश्नोपनिषद् अन्न को प्रजापति ब्रह्म है-अन्न वै प्रजापति। ऐते में कहते हैं, "सुष्टि र्षी 'वह' अकेला था, दूसरा था। उसने सृजन की इक्षत् लोकान् सृजा इति रचे। उसने लोकपाल रचे की कि अब लोक और वात लिए अन्न सृजन करना चाहते। अन्न बनाये। (खण्ड २ तक) योगसूत्र बहुत बाबत उपनिषदों में शरीर अन्न योग सूत्रों में भी शरीर को कहा गया। भारत में अति से अन्न ही प्रमुख भोजन संहिता में आहार जीवों द्वारा गया है- "वह अन्न-प्राण में देता है, शरीर की सम्पूर्ण बल वर्ण और इन्द्रियों देता है।" आहार शुद्धि का जाना चाहिए। बताते हैं उदर पर दबाव न पड़े, हृदय पर अवरोध न हो, उदर हो, इन्द्रियां (भी) तृप्ति सत्त, रज और तम के अन्न को तीन प्रकार का बताया

A collage of two images. The top image shows a bunch of fresh green leafy vegetables, likely spinach or arugula. The bottom image shows a hand holding a bowl filled with walnuts, with some walnuts scattered on the surface below.



के साथ उत्तर प्रदेश में प्रवास पर था। भूख लगी थी। मैं सङ्क के किनारे ढाबे की खोज में था। स्थानीय पुलिस ने मुझे एक सुंदर होटल तक पहुंचाया। ठेठ ग्रामीण क्षेत्र वाले होटल में भी मैनेजर ने मिक्स वेज अंग्रेजी टाइप भाषा में खाद्य पदार्थों के नाम बताए। टमाटर को पानी में उबाल कर मसाला मिलाकर बने रस को 'टोमैटो सूप' कहना उचित है। पर इसके गाड़ेपन का राज क्या? मन में प्रश्न उठे कि इसमें कुछ मिलाया तो नहीं गया? उसने पिज्जा-फिज्जा जैसी अनेक चीजों का प्रस्ताव किया। गांव-देहात में भी इटली, यूके और अमेरिका की अनुभूति थी। पिज्जा के बारे में सुना है कि यह भोजन से बचे अवशेषों को गरीबों को खिलाने के लिए एक ब्रेड पर रखा गया उच्छिप्त है। आधुनिक काल में भी भोजन सम्बन्धी प्राचीन ज्ञान खारिज कर दिया गया है। फास्ट फूड का जमाना है मांसाहार के नये तरीके आये हैं। शारब की खपत बढ़ी है। इसी का परिणाम है कि नये-नये रोग बढ़े हैं। तनाव बढ़े हैं। क्रोध बढ़ा है, क्रोधी बढ़े हैं। क्या हम भारतवासी छोटे नकलची हैं? हम दूसरे देशों के वैज्ञानिक सोध, अध्ययन और ज्ञान विज्ञान की नकल नहीं करते ज्ञान-विज्ञान में हम दुनिया से प्रेरित नहीं होते लेकिन उनके भोजन, हैर्पिं क्रिसमस या हैपी न्यू इयर का पट्ट बांधे आधुनिक हो जाने की गलतफहमी में हैं। आधुनिक होना ही है तो पढ़ाई-लिखाई को अद्यतन बनाना चाहिए। और संस्कारों को पुनर्नवाँ शक्ति देने चाहिए। खेद है कि भारत में भी विदेशी का प्रभाव है और भारतीय भोजन का अभाव।

राष्ट्र के सुरक्षित डिजिटल भविष्य की दिशा में कदम

ज्यातरादत्य एम.साधय

भारत में, दूरसंचार की उपयोगिता लोगों को जोड़ने से कहीं बढ़कर है। यह एक ऐसा महत्वपूर्ण उपकरण भी है, जो विकास के हाशिए पर रहने वाले लोगों के उत्थान का काम करता है। पिछले एक दशक में, देश में डिजिटल करोनिकिविटी के क्षेत्र में भारी विकास हुआ है। दुनिया में सबसे सस्ते डेटा दरों के साथ, भारत में अब 954.40 मिलियन से अधिक इंटरनेट ग्राहक हैं। इनमें से 398.35 मिलियन इंटरनेट ग्राहक ग्रामीण क्षेत्रों में हैं। पिछले एक दशक में, ब्रॉडबैंड कनेक्शन 64 मिलियन से बढ़कर 924 मिलियन हो गए हैं। इस व्यापक करोनिकिविटी ने एक डिजिटल अर्थव्यवस्था को बढ़ावा दिया है, जो आज हमारे कुल आर्थिक परिदृश्य में 10 प्रतिशत का योगदान देता है। वर्ष 2026 तक इस योगदान के सकल घेरलू उत्पाद (जीडीपी) के पांचवें हिस्से या 20 प्रतिशत तक पहुंच जाने का अनुमान है। बैंकिंग सेवाएं, केवाइसी सत्यापन, डिजिटल भुगतान और मोबाइल-आधारित प्रमाणीकरण भारत की डिजिटल क्रांति की रीढ़ रहे हैं, जिससे जन धन, आधार, मोबाइल (जेएम) की तहिरी सेवाओं को फलने-फूलने में मदद मिली है। अकेले अक्टूबर 2024 में, देश में आधार समर्थ भुगतान प्रणाली के माध्यम से 126 मिलियन डिजिटल लेनदेन दर्ज किए गए। हालांकि, यह डिजिटल क्रांति विकट चुनौतियां भी प्रस्तुत कर रही है। विशेष रूप से, तकनीकी प्रगति के साथ पैदा होने वाले खतरों से हमारे नागरिकों की सुरक्षा की चुनौती। हमारे हाथ में रखे जाने वाले सुविधा के ये ताकतवार पौरा लॉन्च शुरू होने वाले

सदृश, टेलामाकोटिंग के अनुचरत का फ़िरिंग घोटाले, नकली निवास एवं त्रोप्यो के अवसरों जैसे साइबर अपराधों जात से भी घिरे हैं। एक विशेष चुनौती सामने आई है: “डिजिटल अरेस्ट” घोटाले आज चिंताजनक दर से बढ़ रहे हैं। इसकी कार्यप्रणाली के तहत अपराधी सरकारी अधिकारियों के में निर्दोष व्यक्तियों को डराने जबरन वसूली का कार्य करते हैं। मात्र वित्तीय नुकसान से परे, ये दुर्भावना कार्यप्रणालियां आजीविका को बाहिर करती हैं, विश्वास को खत्म करतीं और उस आत्मविश्वास को कम करती हैं जो नागरिकों में डिजिटल अर्थव्यवस्था में पूरी तरह से शामिल होने के लिए आवश्यक है। हालांकि इन उभरते खतरों के विरुद्ध त्वरित प्रतिक्रिया करते हुए हमारे अधिकारियों ने पूरी तत्पत्ता दिखाई है। उन्होंने पर्यावरणीय से हासिल किए गए मोबाइल कनेक्शनों को काट दिया है और लाख शिकायतों के मध्यम से 2,400 करोड़ रुपये से अधिक की राशि हानि को बचाया। यह महज आंखों को ही नहीं, बल्कि जीवन की रक्षा और सपनों की सुझाको भी दर्शाता है। जबकि हम डिजिटल स्पेस की रक्षा कर रहे हैं, हमारे नागरिकों के सहयोग की बिना यह एक निरर्थक कवायद सार्वजनिक होगी। प्रधानमंत्री (पीएम) नरेन्द्र मोदी का हाल ही में नागरिकों से “रुको, सें और एक्शन लो” का आह्वान इंटरनेट की छाया में बढ़ते खतरों को रेखांचित करते हुए तात्कालिकता और दूरदृश्यता को दर्शाता है। यह आह्वान केवल बासाइबर अपराधों के विरुद्ध प्रतिक्रिया भर नहीं है, बल्कि एक सकर्तव्य परिवर्तन प्राप्त के दिशांगति की दिशांगति

या 'मन धानमंत्री 30 और पॉर्टल के की रिपोर्ट साइबर नागरिकों नहम है। लाइंग) भरा यह विशेष नंबर बना देता और भी विभाग हस्तक्षेप वकसित कॉल्स है। यह वित हो कॉलों-प्रतिदिन सुरक्षित केन्द्र में वितकरण मिशन दूल हैं सदृशों तिविधियों नते हैं। वित का 5 करोड़ मोबाइल और उन्हें अधिक दिया, कलिस्ट नदाताओं 1,900 की दर्ज वाली के लाभ के साथ, हमने विद्या जमीनी स्तर की पहल में मौजूद है। देश भर में कॉलेज ने संचार मित्र स्वयंसेवक कदम बढ़ाया है। ये स्वयंसेवक तक पहुंच रहे हैं और पॉर्टल के माध्यम से डिजिट के बारे में जागरूकता फैला युवा हिमायती नागरिकों धोखाखड़ी को रोकने के उपकरणों का उपयोग करते हैं। मई 2023 में अप्रैल के बाद से, संचार साथी 1 करोड़ विजिट और प्रतिदिन लाख उपयोगकर्ताओं के साथ लोकप्रियता हासिल की है। ने 12.59 लाख चौरों 3 मोबाइल फोन का पता तभी त्वरण भूमिका निभाई है को मजबूत करते हुए कि और सुरक्षा एक समूहिक यह पॉर्टल अपने डिजिटल सुरक्षा को लेकर प्रतिबद्ध तिए एक आवश्यक संसाधन है। स्पैम कॉल, अनचाहूं और टेलीमार्केटिंग के खत्त के एक निरायक प्रयास भारतीय दूरसंचार नियामन द्वारा ने नागरिकों की सु जवाली उपायों की एक मध्य भी लागू की है। नियमों पर कठोर दंड लगाया डिजिटल विश्वास के प्रति शून्य-सहिष्णुता (जर्ज की नीति का परिचायक है) द्वारा ने असत्यपित प्रचारालय सलग्न 800 से अधिक स्वयंविधियों को लैकलिस्ट जबकि 1.8 मिलियन से ज्यादा लिपा पाए जाएं।



मष राशि- आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आज दिन की शुभात में कुछ परेशानियां रह सकती हैं लेकिन धैर्य और संयम से आप उनका समाधान निकाल ही ले जाएं। अपने भाई-बहनों के साथ रिश्ते में मधुरता रखें, क्योंकि उनके द्वारा आपकी किसी खास परेशानी का समाधान हो सकता है। आज आपसी प्रयासों से पारिवारिक वातावरण सुकून भर बना रहेगा। वैवाहिक जीवन बढ़िया रहेगा।

वृष राशि- आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज किसी मित्र अथवा रितेदार की व्यक्तिगत समस्या को लेकर समाधान निकालेंगे। आज बातचीत करते समय शब्दों के चयन पर बहुत अधिक ध्यान रखें। आज कार्यक्षेत्र में पब्लिक डीलिंग और मार्केटिंग संबंधी कार्यों में व्यस्त रहेगी। हालांकि अधिकतर काम फोन द्वारा ही संपन्न हो जाएंगे। आज आपके काम करने के तरीकों में बदलाव आएगा इससे आपका काम आसान होगा।

मिथुन राशि- आज का दिन आपके लिए नयी उमंग से भरा रहने वाला है। आपका कोई पूराना दोस्त आपको फोन कर के आपको सरप्राइज देगा। आपकी खुशी का ठिकाना नहीं रहेगा। आज अपने विचारों में सकारात्मकता बनाए रखने से अपने कार्यों को बेहतरीन तरीके से अंजाम देंगे। आज किसी योजना पर भी पारिवारिक विचार विमर्श हो सकता है। पिछले कुछ समय से चल रही किसी समस्या का समाधान मिलने से मानसिक शांति मिलेगी।

कर्क राशि- आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आपका आर्थिक पक्ष मजबूत रहेगा और साथ ही आपको धन कमाने का नया जरिया भी मिल सकता है। आज व्यक्तिगत व्यस्तता के साथ-साथ आप सामाजिक और पारिवारिक गतिविधियों के लिए भी उचित समय निकालेंगे और आपका वर्चस्व, मान-सम्मान भी बना रहेगा। पिछले कुछ समय से अपने भावी लक्ष्य के प्रति की गई मेहनत के अनुकूल परिणाम मिलने वाले हैं।

सिंह राशि- आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। आज कोई व्यक्तिगत कार्य आज संपन्न हो जाने से आप उन गतिविधियों में भें ध्यान दे पाएंगे। घर के बड़े बुजुर्गों की सेवा व देखभाल का पूरा ध्यान रखें। उनका आशोर्वाद व स्नेह आपके लिए संजीवनी का काम करेगा। घर में किसी महत्वपूर्ण व्यक्ति के आगमन से खुशनुमा माहौल रहेगा। इस राशि की जो महिलाएं बिजनेस कर रही हैं उनका दिन व्यस्ता से भरा होगा, लेकिन शाम को अपनी फैमिली के साथ अच्छा समय बिताएंगी।

कन्या राशि- आज का दिन फेवरेबल रहने वाला है। आज दूसरों के मामलों में ज्यादा टोका-टाकी ना करें और ना ही बिन मांगे सलाह दें। किसी भी प्रकार की भविष्य संबंधी योजनाएं बनाते समय दूसरों के निर्णय की अपेक्षा अपनी सूझा-बुझा को अधिक प्राथमिकता दें। आज सकारात्मक माहौल रहेगा। फोन कॉल द्वारा कोई महत्वपूर्ण सूचना मिलने की संभावना है।

तुला राशि- आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। आज बिना सोचे-समझे किसी अजनबी पर भरोसा ना करें। इस राशि के छात्रों को आज ज्यादा मेहनत करनी पड़ेगी। किसी विषय को समझने में आपके अपने सहवाठियों से सहयोग मिलेगा। आज पड़ोसी आपके कार्यों को पूरा करने में आपकी सहायता करेंगे। इससे पड़ोसियों के साथ आपके रिश्ते और मजबूत होंगे।

वृश्चिक राशि- आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। कोई उलझन जो मन में चल रही है वो आज किसी दोस्त से शेयर करने से हटा दें।

दूर हा सकता है। आज आप अपना याग्यता और महनत द्वारा कारबार में किसी खास काम को आसानी से अंजाम देंगे। किसी पार्टी के साथ नए प्रोजेक्ट पर कार्य करने के लिए बातचीत शुरू हो सकती हैं।

धनु राशि- आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज किसी भी विपरीत परिस्थिति में अपने गुस्से और क्रोध को नियन्त्रण करके मालमत को बख्बरी संभाल लेंगे। आज कुछ खास लोगों से मिलने का मौका मिलेंगा तो आलप करने की बजाय तुरंत हासिल करेंगे। यह मौका आपके लिए भविष्य में फायदेमंद साबित होने वाले हैं। घर के खरखात तथा सब सुविधा संबंधी चीजों की खरीदारी में बेहतरीन दिन बीतेगा।

मकर राशि- आज का दिन आपके लिए खास होने वाला है। आपने अब तक जिस सप्तरे को पूरा करने के लिए मेहनत की है उसका रिजल्ट आज आपको मिलने वाला है। आज किसी नजदीकी व्यक्ति के सलाह से आपका कोई रुका हुआ काम पूरा हो जायेगा। इस समय अपने विचारों के सक्रियात्मक बनाना अति अवश्यक है।

कुंभ राशि- आज ताजन आपके लिए खुशियों से भरा रहने वाला है। आप किसी धार्मिक स्थल पर दर्शन के लिये जा सकते हैं। आज भाइयों के साथ अच्छा ताल-मेल बनाकर रखें। खर्च करते समय अपने बजट के ध्यान भी जरूर रखें। आपको अपना लक्ष्य हासिल करने में और अधिक महंत करनी होगी।

| | |
|--------------------------|-------------------|
| बाएँ से दाएँ | |
| इच्छा, चित्त-2 | 1. राय, बोट, आ- |
| बदन, देह-3 | 2. लाज, लज्जा- |
| प्रेदर्थ-2 | 3. 500 कागज |
| वास (उर्दू-3) | 4. दुनिया, जगत |
| नकरना-3 | 5. लेकर आना- |
| आम-3 | 6. अवैध, नाजा- |
| गा, सप्ताट-3 | 7. निगाह, दृष्टि- |
| चन, प्रतिज्ञा-3 | 8. बैठने की जग |
| रंग, हिलोर-3 | 9. आराम, मदद |
| डीड़ना (अंग्रेजी-2) | 10. कर्म, भाष्य- |
| बही का विलोम-3 | 11. लगन, जिद |
| दपुल्य-2 | 12. दांपत्य संबंध |
| ठाठ, शिक्षा-3 | 14. जवान, तरुण |
| लर्ता, कार्य करने वाला-3 | 15. रिक्त जगह |
| ज्ञात, मान, सम्मान-3 | 16. दुर्बल का |
| बबू कुछ छीन लेना-2 | 17. बजह-3 |
| बन, प्रासाद-3 | 18. पदचाप, वि- |
| जह-3 | |
| बेल दिखाने वाला-2 | |
| न, लेखनी-3 | |
| ठाठ-बाट-2 | |

| | |
|--------------|---------------------|
| अय-2 | की आवाज-3 |
| मी गड्डी - 2 | 19.रनिवास (उर्दू-3) |
| -3 | 20.जी,इच्छा,वित- |
| 3 | 21.समयगति-2 |
| साह-3 | 22.देह,बदन-2 |
| विच्छेद-3 | |
| 3 | |
| करना-3 | |
| गोम-3 | |
| ओ के आने | |

भारतीय पुरुष हॉकी कप्तान हरमनप्रीत प्लेयर ऑफ द ईयर खिताब से नवाजे गए

श्रीजेश को सबसे श्रेष्ठ गोलकीपर का अवॉर्ड मिला, ओमान में हुए सम्मानित

मस्कट भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह को 2024 के प्लेयर ऑफ द ईयर का खिताब और पूर्व गोलकीपर पीआर श्रीजेश को गोलकीपर ऑफ द ईयर के अवॉर्ड से नवाजा गया। यह सम्मान ओमान में 45वें एफआईएच स्ट्रेच्युरी क्रिएशन में एक समारोह में दिया गया। विजेताओं की घोषणा पैनल, राष्ट्रीय टीमों के कप्तानों और कोचों, प्रशस्तिकों और मीडिया द्वारा मिले बोटी के आधार पर दिया गया। पेरिस 2024 ओलंपिक में हरमनप्रीत सिंह ने अपना पॉर्म दिखाया हुए 10 गोल किए थे, जिसमें क्वार्टर फाइनल, सेमीफाइनल और ब्रॉन्ज मेडल मैच में नियांगिक गोल शामिल थे। भारतीय टीम ने ब्रॉन्ज मेडल मैच में स्पेन को 2-1 से हराकर



लगातार दूसरी बार ओलंपिक पदक हासिल किया था। इससे पहले भी 2020-21 और 2021-22 में यह सहयोगियों को धन्यवाद देते हुए इस अवॉर्ड को अपने परिवार, खासकर लिए इस बार की जीत कप्तान के अपनी पत्नी और बेटी को समर्पित किया है। पेरिस 2024 में अपने

करियर का अंतिम मैच खेलते हुए गोलकीपर श्रीजेश ने भारतीय टीम के लिए दूसरी बार ओलंपिक पदक जीता। यह तीसरी बार है जब उन्हें एफआईएच गोलकीपर ऑफ द ईयर का अवॉर्ड हासिल किया है। श्रीजेश ने विशेष रूप से ब्रावर्ट फाइनल में ग्रेट ब्रिटेन के खिलाफ बेहतरीन क्रिया, जहाँ टीम ने 10 खिलाड़ियों के साथ खेलते हुए जीत दर्ज की थी। इस अवसर पर श्रीजेश ने अपने करियर में मिले समर्थकों के लिए हांकी इडिया और अपने टीम की अपार माना। भारत के इन खिलाड़ियों ने अपनी कड़ी मेहनत और उत्कृष्ट प्रदर्शन के जरिए से देश का गौरव बढ़ाया है और हांकी में भारत की वैश्विक पहचान को और मजबूत किया है।

लगातार दूसरी बार ओलंपिक पदक हासिल किया था। इससे पहले भी 2020-21 और 2021-22 में यह सहयोगियों को धन्यवाद देते हुए इस अवॉर्ड को अपने परिवार, खासकर लिए इस बार की जीत कप्तान के अपनी पत्नी और बेटी को समर्पित किया है। पेरिस 2024 में अपने

एंडरसन ने इस कारण आईपीएल के लिए कराया रजिस्ट्रेशन

लंदन। इंग्लैंड के अनुभवी तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन ने कहा है कि वह ईंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के जरिये खेल को लेवर अपना जान बढ़ाना चाहते हैं। इसलिए उन्होंने पहला आईपीएल में नीलामी के लिए एंपीएल कराया है। एंडरसन ने इस साल की शुरुआत में ही टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा कर दी थी। उन्होंने अपना अंतिम अंतिम टी20 मैच 2014 में खेला था। वह आईपीएल में कभी नहीं खेले हैं। इस प्रकार वह करीब एक दशक के बाद कोई टी20 मैच खेलेंगे। आईपीएल में नीलामी 24 और 25 नवंबर को जेहा में होगी। इसके लिए एंडरसन ने अपना आधार मूल्य 1.25 करोड़ रुपए रखा है। एंडरसन ने इंग्लैंड के लिए 188 टी20 मैच में 704 विकेट लिए। इससे वह श्रीलंका के मुथिया मुरलीधरन 800 और अंसेलिन के दिग्गज रियन शेन 708 के बाद सींसेस जेड विकेट लेने वाले गेंदबाज है। एंडरसन ने कहा, 'मैं अंदर अब भी कुछ देखा हूं।' जिसे लगता है कि मैं अब भी खेल सकता हूं। मैंने कभी आईपीएल नहीं खेला है। मैंने इसका अनुभव नहीं किया है और कई कारणों से मुझे लगता है कि एक



उन्होंने कहा कि विश्व की सबसे बड़ी टी20 लीग में खेलकर वह केवल एक गेंदबाज के तौर पर अपना जान ही नहीं बढ़ाना चाहते बल्कि बतौर कोच और अनुभव और जान हासिल करना चाहते हैं। इस तेज गेंदबाज ने कहा, 'मैंने गरिमों में अपना करियर खत्म करने के बाद से ही कुछ समय कोचिंग भी की है।' मैं इंग्लैंड की टीम के साथ थोड़ा बहुत मंटोर के तौर पर भी काम कर रहा हूं। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि इस तरह की लीग में खेलने और उसका अनुभव हासिल करने से शायद मुझे खेल के बारे में अपना जान बढ़ाना होगा।' जिसे लगता है कि मैं अब भी खेल सकता हूं। मैंने इसका अनुभव नहीं किया है और कई कारणों से मुझे लगता है कि एक

आरसीबी को बेहतर बनाने चाहत, अश्विन सहित इन खिलाड़ियों को शामिल करें : डिविलियर्स

मुम्बई। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व क्रिकेटर और गेंदबाज जैरेजस बंगलुरु (आसीबी) में रहे स्टार बल्लेबाज एवी डिविलियर्स ने 2025 आईपीएल नीतामी को लेकर अपने सुझाव दिये हैं। डिविलियर्स ने कहा कि टीम को बेहतर बनाने के लिए गेंदबाजी में बदलाव की ज़रूरत है। उन्होंने कहा कि गेंदबाजी में युजेंड चहल और आर अश्विन जैसे खिलाड़ियों को खिलाड़ियों को शामिल करना होगा। उन्होंने कहा कि रबाडा और भुवनेश्वर को टीम में लाइए। इसके अलावा तेज गेंदबाज के तौर पर कैमिस रबाडा और भुवनेश्वर कुरुक्षेत्र को भी शामिल किया जायेगा। डिविलियर्स ने कहा कि आरसीबी को चहल को अपनी टीम में वापस लाना चाहिए। इसके अलावा अश्विन के लिए मिलकर कमाल कर सकते हैं। अब देखा होगा कि आरसीबी प्रबंधन उनकी सलाह को किनती गंभीरता से लेता है। इसमें विराट कोहली की अभियांत्रिकी के लिए अलावा जेड विकेटकर्मी में ये दोनों टीम के लिए अम्बी भूमिका रह सकते हैं। चहल और अश्विन दोनों ही पिछले सप्ताह को रीटैन किया है। उसने विराट कोहली को 11 करोड़ और यश दावाल को 5 करोड़ रुपए देकर अपनी टीम के साथ जोड़ रखा है। जिन्हें इस बार बरकरार नहीं रखा रखा है।



गया है। उन्होंने कहा कि रबाडा और भुवनेश्वर को टीम में लाइए। इसके अलावा तेज गेंदबाज के तौर पर कैमिस रबाडा और भुवनेश्वर को टीम के साथ जायेगा। विकेटकर्मी के लिए बल्लेबाजी करते हुए असफल रहे हैं। अब अश्विन जैसे खिलाड़ियों को शामिल करना होगा। उन्होंने कहा कि आरसीबी को चहल को अपनी टीम में वापस लाना चाहिए। इसके अलावा अश्विन के लिए मिलकर कमाल कर सकते हैं। अब देखा होगा कि आरसीबी प्रबंधन उनकी सलाह को किनती गंभीरता से लेता है। इसमें विराट कोहली की अभियांत्रिकी में ये दोनों टीम के लिए अम्बी भूमिका रह सकते हैं। चहल और अश्विन दोनों ही पिछले सप्ताह को रीटैन किया है। उसने विराट कोहली को 11 करोड़ और यश दावाल को 5 करोड़ रुपए देकर अपनी टीम के साथ जोड़ रखा है।

त्यापार

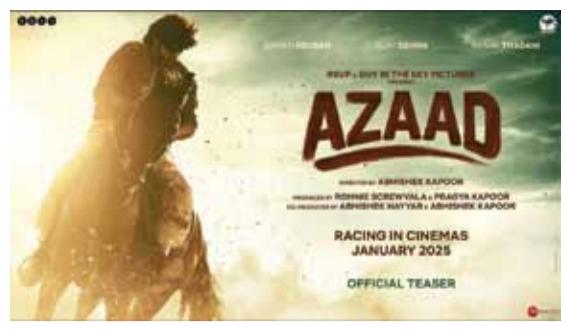
सप्ताह भर सेंसेक्स और निफ्टी में दबाव देखा गया

- सेंसेक्स 55.47 अंकों की गिरावट के साथ 79,486 अंकों पर बंद
- निफ्टी 51.15 अंकों की गिरावट के साथ 24,148.20 अंकों पर बंद



79,523.13 पर बंद हुआ। निफ्टी 187.25 अंक चढ़कर 24,182.60 पर खुला और 217.95 अंक चढ़कर 24,213.30 पर बंद हुआ। अमेरिका के राष्ट्रपति चुनाव शेयरों में मजबूती की बदलत 12:18

परिणामों में पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की बदलत पर बुधवार को भारतीय शेयर बाजार में सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है। सुबह आईटी एंडरसन के साथ 78,710.36 के स्तर पर खुला और 941.88 अंक की गिरावट के साथ 78,782.24 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 308 अंक ट्रूटकर 23,997 के स्तर पर खुला और 309.00 अंक की गिरावट के साथ 23,995.35 अंक पर बंद हुआ। शेयर बाजार में शुरुआती झटकों के बाद अचानक खरीदारी लेट आई है। मंगलवार को सेंसेक्स 78,710.36 के स्तर पर खुला और 941.88 अंक की गिरावट के साथ 78,782.24 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 308 अंक ट्रूटकर 23,997 के स्तर पर खुला और 309.00 अंक की गिरावट के साथ 23,995.35 अंक पर बंद हुआ। शेयर बाजार में शुरुआती झटकों के बाद अचानक खरीदारी लेट आई है। मंगलवार को सेंसेक्स 78,710.36 के स्तर पर खुला और 941.88 अंक की गिरावट के साथ 78,782.24 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 308 अंक ट्रूटकर 23,997 के स्तर पर खुला और 309.00 अंक की गिरावट के साथ 23,995.35 अंक पर बंद हुआ। शेयर बाजार में शुरुआती झटकों के बाद अचानक खरीदारी लेट आई है। मंगलवार को सेंसेक्स 78,710.36 के स्तर पर खुला और 941.88 अंक की गिरावट के साथ 78,782.24 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 308 अंक ट्रूटकर 23,997 के स्तर पर खुला और 309.00 अंक की गिरावट के साथ 23,995.35 अंक पर बंद हुआ। शेयर बाजार में शुरुआती झटकों के बाद अचानक खरीदारी लेट आई है। मंगलवार को सेंसेक्स 78,710.36 के स्तर पर खुला और 941.88 अंक की गिरावट के साथ 78,782.24 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 308 अंक ट्रूटकर 23,997 के स्तर पर खुला और 309.00 अंक की गिरावट के साथ 23,995.35 अंक पर बंद हुआ। शेयर बाजार में शुरुआती झटकों के बाद अचानक खरीदारी लेट आई है। मंगलवार को सेंसेक्स 78,710.36 के स्तर पर खुला और 941.88 अंक की गिरावट के साथ 78,782.24 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 308 अंक ट्रूटकर 23,997 के स्तर पर खुला और 309.00 अंक की गिरावट के साथ 23,995.35 अंक पर बंद हुआ। शेयर बाजार में शुरुआती झटकों के बाद अचानक खरीदारी लेट आई है। मंगलवार को सेंसेक्स 78,710.36 के स्तर पर खुला और 941.88 अंक की गिरावट के साथ 78,782.24 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 308 अंक ट्रूटकर 23,997 के स्तर पर खुला और 309.00 अंक की गिरावट के साथ 23,995.35 अंक पर बंद हुआ। शेयर बाजार में शुरुआती झटकों के बाद



बहुप्रतीक्षित फिल्म आज़ाद का टीज़र जारी

दिग्गज कलाकार अजय देवगन और डायना पेटी की बहुप्रतीक्षित फिल्म आज़ाद का टीज़र जारी हो चुका है। टीज़र की शुरूआत से ही यह स्पष्ट हो जाता है कि फिल्म एक महाकाव्य एवं शैर एवं ड्रेसर छोड़ने का बाद करती है, जो अपनी अलोखी कहानी और भव्य दृश्य प्रस्तुतियों से दर्शकों को आकर्षित करने के लिए तैयार है। फिल्म का टीज़र शैर करते हुए प्रसेस्ड निर्देशक अभिषेक कपूर की अभिषेक कपूर ने सोशल मीडिया पर लिखा, हर जंग में, हर बहादुर याद्वा ज़रूर रहा है। आज़ाद टीज़र आउट नाउ। विटेस द एडवेचर ऑन बिंग स्क्रीन्स दिस जनवरी 2025। इस पोस्ट के साथ उन्होंने फिल्म के रिलीज़ होने की तारीख और सिलेमाघरों में एकसम्मुखिय टीज़र प्रीमियर की भी जानकारी दी। आज़ाद में बॉलीवुड के दिग्गज कलाकार अजय देवगन और डायना पेटी अहम भूमिकाओं में नज़र आएंगे। इसके साथ ही, फिल्म में अमन देवगन और राशा थडानी के रूप में नए वेहरे भी देखने को मिलेंगे, जो अपने डेब्यू से फिल्म को और रोमांचक बनाने का बाद करते हैं। फिल्म का निर्माण रोनी स्फ़रावाला और प्रज्ञा कपूर द्वारा किया गया है, जो अभिषेक कपूर की सिनेमाई प्रतिभा को बढ़ाव प्रदेश पर फिर से पेश करने का काम कर रहे हैं। टीज़र से दर्शकों को फिल्म की भव्यता और नाटकीय तत्वों की एक झलक मिलती है। शालदार सिनेमेटोग्राफी और कहानी में छिपे इमोशन्स से भरी आज़ाद टीज़र के दर्शकों के लिए एक विशेष अनुभव होगा। फिल्म की कहानी और इसके अद्वितीय कैरेक्टर्स को लेकर फैस की जिज़ासा अब और बढ़ गई है। दिवाली पर फिल्म के टाइटल का खुलासा करने के बाद, निर्माताओं ने इस टीज़र को जारी कर एक बार फिर दर्शकों की उम्मीदों को ऊंचा कर दिया है। इस टीज़र से उनकी

अनुष्का ने अपने पति और बच्चों की तस्वीर की शेयर



हाल ही में बॉलीवुड अभिनेत्री अनुष्का शर्मा ने अपने पति, भारतीय क्रिकेटर विराट कोहली और अपने दोनों बच्चों के साथ एक तस्वीर सोशल मीडिया पर साझा की। तस्वीर में विराट कोहली बेटी वामिका और बेटे अकाय को पकड़े हुए दिखाई दे रहे हैं। हालांकि, दोनों बच्चों के घेहरों को इमोजी के माध्यम से ढका गया है, जिससे उनकी

पहचान छिपी रही। अनुष्का और विराट हमेशा अपने बच्चों की प्राइवेसी का ध्यान रखते हैं और उन्होंने मीडिया से भी आग्रह किया है कि उनके बच्चों की तस्वीरें न ली जाएं। यह तस्वीर साझा करने से फैस के बीच चर्चा का माहील बन गया। फरवरी में इस जोड़े ने अपने दूसरे बच्चे, अकाय का स्वागत किया था। विराट और अनुष्का अपने पारिवारिक पलों को

शानदार जीत दर्ज की थी। भारत की यह हार क्रिकेट के जानकारों को भी चौका रही है। विशेषज्ञों का मानना है कि आगामी बॉर्डर-गावर्स्कर ट्रॉफी में टीम इंडिया को अपने प्रदर्शन में सुधार करना होगा, जहां वह अपने चिर-प्रतिद्वंद्वी ऑस्ट्रेलिया का सामना करेगी।



केदारनाथ के पहाड़ पर ट्रैकिंग की सारा अली खान ने

बीते दिनों बॉलीवुड अभिनेत्री सारा अली खान ने केदारनाथ के पहाड़ पर ट्रैकिंग की और इसका वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया। उन्होंने केदारनाथ के ऊपर बादलों के बगीचे की एक झलक दिखाई दी। सारा ने इस्टाइम पर एक रील वीडियो शेयर किया, जिसमें वह पहाड़ पर ट्रैकिंग कर रही है। पिक्फुल स्लीव टॉप, स्वेटपैट और बैसबॉल कैप पहने अभिनेत्री ने केदारनाथ की ओर इश्शारा करते हुए कहा: ये देखो वहां पे है



केदारनाथ। इसके बाद वह पहाड़ पर चढ़ती है और उन्हें यह कहते हुए सुना जा सकता

है: पहाड़ तो खत्म हो गया। इसके बाद वह एक खूबसूरत जगह दिखाती है, जहां वह लंबी ड्रैकिंग के बाद पहुंची हैं। कैप्शन में उन्होंने लिखा: आज मैं उपर... आसमान नीचे... कभी नहीं देखे ऐसे बादलों के बगीचे। बैकग्राउंड रसोर के लिए, सारा ने संजय लीला भंसाली द्वारा निर्देशित 1996 की फिल्म "खामोशी: द मूर्जिकल" से कविता कुण्डलीर्ति और कुमार सानू द्वारा गाया गया द्रैक "आज मैं उपर" का इस्टरेमाल किया। 4 नवंबर को, सारा ने अज्ञात स्थल से कुछ खूबसूरत लिलक्स साझा की थी। इसमें सुरज की भी एक झलक थी। कैप्शन में उन्होंने लिखा था: दिवाली के बाद का शूट है। वास्तविकता में वापस, अभी भी सुरज का पीछा करते हुए। हालांकि, अभिनेत्रा सैफ अली खान और अमृता सिंह की बेटी अभिनेत्री ने यह नहीं बताया कि वह किस फिल्म की शूटिंग कर रही है।



दीपिका ने वीडियो शेयर कर बताया वर्कआउट का महत्व

छोटे परदे की अभिनेत्री दीपिका सिंह ने हाल ही में इस्टाइम पर एक मैडे मॉटिवेशन वीडियो शेयर किया। अभिनेत्री इस वीडियो में वह सुपरसेट्स करते हुए पैरों और हाथों का वर्कआउट कर रही हैं। इस वर्कआउट के महत्व पर जोर देते हुए दीपिका ने बताया कि सुपरसेट्स का अन्यास मांसपेशियों की तुल्यिता के बढ़ाकर कम समय में अधिक व्यायाम करने की अनुमति देता है। इसके अलावा, यह हार्ट रेट को बढ़ाकर केलोरी बनाए और कार्डियोवर्स्क्युलर फिटनेस में सुधार करता है। दीपिका ने वीडियो में एथलेजर पहन रखा था और हल्के वजन के साथ एक्सरसाइज कर रही थीं। उन्होंने अपने कैप्शन में लिखा

है: पिछले महीने, दीपिका सिंह ने एक और वीडियो शेयर किया था जिसमें वह फाल्युनी पाठक के गाने अङ्गों रोमा पर डांस करती नज़र आई। हालांकि, यह वीडियो अनपोलिश और बिना अभ्यास का था, जिसे लेकर उन्हें सोशल मीडिया पर ड्रोलिंग का जिशाना करते हुए दीपिका ने ट्रोलर्स पर लिखा था। इसी साथ उन्होंने अपने कैप्शन में लिखा



बन गया है। पिछले महीने, दीपिका सिंह ने एक और वीडियो शेयर किया था जिसमें वह सोशल मीडिया पर एक्टिवर रहना चाहती है। अभिनेत्री ने बताया कि वह अपने काम में अच्छा कर रही है। वर्कफ्रॉट की बात करें तो दीपिका सिंह फिलहाल कलर्स बैबल पर प्रसारित थी। मंगल लक्ष्मी में मुख्य भूमिका के लिए जाना जाता है।

Taslima Nasreen claims, a conspiracy is being hatched to target ISKCON in Chittagong, Bangladesh

New Delhi- Famous Bangladeshi writer Taslima Nasreen, who lives in India, has shared a picture of an extremist group from Chittagong and claimed that these people are conspiring together to target ISKCON. On social media platform X, 'Lajja' writer Nasreen shared a long post. It read, Chittagong-based group Hefazat-e-Islam has appealed to ban ISKCON. Today their slogan was: Catch an ISKCON, then kill it. Hefazat-e-Islam has called for terrorism. They want to kill ISKCON members. Is ISKCON a terrorist organisation that it should be banned? Have ISKCON members ever killed anyone while chanting Hare Krishna, Hare Rama? On the other hand, Islamic

terrorists shout slogans while killing people. ISKCON exists in many countries around the world, and nowhere does it face such problems, but in Bangladesh it does. Why is this so? Because this country has a large number of Islamists and Jihadis who do not tolerate people of other religions. They use all sorts of tricks and tactics to harm non-Muslims or drive them out of their land. Hifazat-e-Islam is playing the role of terrorists here, while ISKCON is the persecuted minority. Taslima is quite vocal about the atrocities being committed against Hindus. A day earlier, she had written a post on X regarding this. In this, she had tried to explain the reason why Hindu minorities are being targeted. He said, what is the real reason behind the joint atrocities on Hindus by the army and police in Hazari Lane of Chittagong? Was it because a person named Osman Mollah posted something against ISKCON on Facebook and some Hindus protested at Osman Mollah's shop? He further said, was it because Hindus hung their saffron flag slightly above the national flag of Bangladesh? Or because a large number



of Hindus came out on the streets demanding protection of Hindus? Taslima wrote, I think the real reason is that the coalition government has become a little nervous after seeing lakhs of Hindus on the streets.

Four members of a family died in a road accident

Kalaburagi- A car and a pickup vehicle collided in Karnataka's Kalaburagi district on Saturday morning. Four people of the same family died in the horrific road accident. The local police was informed about the incident. After which the police reached the spot and took out all the four bodies one by one from the car. The bodies were sent to the local hospital for post-mortem. According to the information received, members of the same family were travelling in a car to visit Ganapatur Shri Dattatreya temple. Meanwhile, a road accident occurred near Margutti Cross in Kamalapur taluk. The car carrying four people collided with a pickup coming from the front. Four members of the family died in this accident. According to the local police, the deceased have been identified. They have been identified as Hyderabad resident Bhargav Krishna (55), his wife Sangeeta (45), son Uttam Raghavan (28). However, the car driver who died in the road accident has not been identified. All of them were residents of Hyderabad and were going to visit the Ganapatur Shri Dattatreya temple in Kalaburagi. At the same time, a tragic news of an accident also came from North India on Saturday. A horrific road accident also took place on the Agra-Lucknow Expressway on Saturday. In which five people died, while 20 others were injured. The incident took place at Milestone 49 in Thana Nasirpur area of Firozabad, when a tourist bus returning from Mathura to Lucknow collided with a truck. All the people on the bus were returning home after the Mundan ceremony. Most of the people on board were family members and their relatives. The collision was so severe that 5 people on the bus died and many were seriously injured. Local police and emergency services reached the spot and admitted the injured to the hospital in Shikohabad. Due to their critical condition, some of the injured were referred to other hospitals after first aid.

CJI Chandrachud told the truth about the 'increase in pending cases' in the Supreme Court

New Delhi- Outgoing Chief Justice of India (CJI) DY Chandrachud responded to allegations about the increase in the number of pending cases in the Supreme Court during his tenure. Speaking at a farewell function organised in his honour by the Supreme Court Bar Association (SCBA), the CJI said in the last two years, 1,11,000 cases were filed, 5,33,000 cases were listed and 1,07,000 cases were disposed of. He said, you might have read somewhere that the number of pending cases in the Supreme Court has gone up to 82,000. I want to tell you the rough figures. Before November 2022, unregistered/defective cases were never put in the public domain and accounted for. Justice Chandrachud said that when he assumed office as Chief Justice in November 2022, he found about 1,500 files lying locked in the registrar's cupboard.



He said, I said this has to change. Every case coming into the system should be tagged with a number. We

decided to put the data of all pending cases in the public domain, whether registered or unregistered. The number of pending cases was 79,000 on January 1, 2020, including what we now call defective cases. This number reached 93,000 on January 1, 2022. It then came down to 82,000 on January 1, 2024. So it includes both registered and unregistered cases and the number has come down by 11,000 in two years. CJI Chandrachud said the number of cases filed in the apex court has doubled and 21,000 bail petitions were filed in the last two years, while 21,358 bail petitions were disposed of by Supreme Court judges. Praising his fellow judges, he said each of his colleagues went beyond the call of duty and accepted the task given by him as the Chief Justice. After a two-year tenure in the country's highest judicial

post, CJI Chandrachud is set to retire on November 10 on attaining the age of 65. He was first appointed as a judge of the Bombay High Court on March 29, 2000. He has also served as the Chief Justice of the Allahabad High Court from October 31, 2013, till he was elevated as a Supreme Court judge on May 13, 2016. CJI Chandrachud passed BA with Honours in Economics from St. Stephen's College, New Delhi and LLB from Campus Law Centre, University of Delhi. He was designated as a senior advocate by the Bombay High Court in June 1998. He also served as Additional Solicitor General of India from 1998 to 2000. CJI Chandrachud had recommended the name of Justice Sanjiv Khanna as his successor last month, which was approved by the central government. Justice Khanna will become the 51st Chief Justice of the country on November 11.

There is a fertilizer crisis in Madhya Pradesh and the government is busy with events and elections: Kamal Nath

Bhopal- Former Chief Minister Kamal Nath has attacked the government over the deepening fertilizer crisis in Madhya Pradesh and said that while the farmers of the state are worried about fertilizers, the state government is busy in election campaigning and events. Former Chief Minister of the state Kamal Nath said on Saturday that the farmers of Madhya Pradesh are facing a fertilizer crisis and the government is busy in events and election campaigns instead of giving relief to the farmers. It is surprising that the severe fertilizer crisis persists even in the home district of Union Agriculture Minister Shivraj Singh Chauhan and former Union Agriculture Minister Narendra Singh Tomar. Farmers are waiting to get fertilizers by staying awake the whole



night, the government is busy in its own fun with its eyes and ears closed. Kamal Nath further said, the figures show that due to the negligence and short-sightedness of the government, very little fertilizer has been supplied in proportion to the total demand, which is why farmers are not getting fertilizer in sufficient quantity. When there is a fertilizer crisis in the Union Agriculture Minister's state Madhya Pradesh and especially in his home district Sehore, then you can imagine the

condition of the entire state and the country. The slogan of double engine government has been demolished. Now double wastage is continuing. Former Chief Minister Kamal Nath told Chief Minister Mohan Yadav, the fertilizer crisis is not a natural disaster. This is the result of your government's negligence and the incomplete preparations of the Agriculture Department. It is the government's responsibility to arrange for sufficient quantity of fertilizers and seeds for the farmers in advance, so that the balance between demand and supply is maintained, but your government is so busy spreading hatred and making people fight that important works like fertilizers and seeds are not a priority. He said that Congress is making allegations of fertilizer crisis, but the government is claiming to provide sufficient fertilizer to the farmers. Not only this, it is being said that there will be more allocation this year compared to last year.

PM Modi remembered Ratan Tata, said- he kept the nation first sentiment paramount

New Delhi- It has been a month since the death of India's legendary industrialist Ratan Tata. Prime Minister Narendra Modi paid emotional tribute to him while remembering him. PM Modi wrote an article about Ratan Tata, in which he praised his personal relationship and Ratan Tata's way of working with the nation first spirit and made him a source of inspiration for the youth. Remembering industrialist Ratan Tata, Prime Minister Narendra Modi wrote on the social media platform 'X', 'It has been almost a month since I bid final farewell to Ratan Tata. His contribution to the Indian industry will always be remembered and it will continue to inspire all the countrymen. This article of mine is dedicated to his extraordinary life and incomparable contribution.'

In the article written about

Ratan Tata, PM Modi talked about his personal relationship. He wrote, Personally, I had the privilege of knowing him very closely over the last few decades. We worked together in Gujarat. Large scale investments were made by his companies there. These included many projects about which he was very passionate. When I joined the Central Government, our close interaction continued and he remained a committed partner in our nation-building efforts. I was particularly touched by Mr. Ratan Tata's enthusiasm for the Swachh Bharat Mission. Ratan Tata ji has taught everyone that success can be achieved even with a humble nature, by helping others. Ratan Tata was an epitome of the best traditions of Indian entrepreneurship. He was a vocal supporter of this mass movement. He understood how important cleanliness and healthy habits were for India's progress.

I still remember his video message for the tenth anniversary of the Swachh Bharat Mission. He was a staunch representative of Indian entrepreneurship. Under his leadership, the Tata Group reached new heights, becoming a symbol of respect, integrity and credibility across the world.

Maharashtra: Shiv Sena (UBT) expelled former MP Subhash Wankhede

Mumbai- In the electoral state Maharashtra, Shiv Sena (Uddhav Balasaheb Thackeray) expelled its former MP Subhash Wankhede from the party. He was accused of being involved in anti-party activities. After the announcement of the dates of the assembly elections, politics in Maharashtra has intensified. Shiv Sena (UBT) took a big step just a few days before the elections and took action against former MP from Hingoli and veteran leader Subhash Wankhede. He has been expelled from the party after being found involved in anti-party activities. This is being considered a big action by Shiv Sena (UBT) just a few



days before the assembly elections. Earlier, the Bharatiya Janata Party has also expelled many of its leaders due to anti-party activities. Earlier on Friday, Shiv Sena (UBT) spokesperson Anand Dubey had targeted BJP and UP CM Yogi Adityanath's statement 'If we divide, we will be cut'. He had said that this Maharashtra is Chatrapati Shivaji's Maharashtra. People of all religions live together here, be it Hindus or Muslims. We will neither be divided nor cut here. We will stand firm against the arrogance of BJP, only then will we remove BJP from here. He has said that the Maha Vikas Aghadi government is going to be formed in Maharashtra. Mahayuti is your future.

It is worth mentioning that there are a total of 288 assembly seats in Maharashtra. Voting for them is proposed in a single phase on November 20.

The results of all the constituencies will be declared simultaneously on November 23. The opposition Maha Vikas Aghadi, comprising the Congress, Shiv Sena (UBT) and Sharad Pawar-led Nationalist Congress Party (NCP), is moving ahead with the goal of removing the ruling Mahayuti government. At the same time, the Mahayuti government of Eknath Shinde-led Shiv Sena, BJP and Ajit Pawar's NCP is once again facing the challenge of remaining in power.

India once again reminded Pakistan of its status in the UN

New Delhi- India has once again clarified in the United Nations that Jammu and Kashmir is an integral part of India and will always remain so. When the representative of Pakistan raised the Jammu and Kashmir issue during the ongoing discussion on peacekeeping operations in the United Nations, India's Rajya Sabha MP Sudhanshu Trivedi immediately responded.

He said, India has used ROR (Right of Reply) in response to the comments made by Pakistan. Pakistan has tried to unnecessarily deviate the agenda.

We want to state that the Union Territory of Jammu and Kashmir was, is and will remain an integral part of India. Trivedi further said, the people of Jammu and Kashmir recently exercised their electoral right and elected a new government. The August forum of the United Nations cannot be used to mention such non-fundamental and misleading terms. During a discussion on peacekeeping operations at the United Nations, the representative of Pakistan will be tolerated. Sudhanshu Trivedi posted on X and said that all this has been possible due to the strong foreign policy of Prime Minister Narendra Modi. He said that the government is making India strong and vocal on the international platform.

