


बॉर्डर न्यूज मिरर

“खबरों से समझौता नहीं”


पटना, वर्ष: 6 ,अंक:164, रविवार , 22 जून 2025 मूल्य: 5:00, पृष्ठ: 8

 9471060219, 9470050309

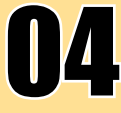
 www. bordernewsmirror@gmail.com




घोड़ासहन के रत्नेश ने मेडिकल नीट परीक्षा में मारी बाजी, परिजनों में खुशी



215 बटालियन सीआरपीएफ मलयपुर में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया



येलो साड़ी में निक्की तंबोली ने ढाया कहर देसी अदाओं से किया फैस...







आधी रात को शूट किया वीडियो, शाह को दी जानकारी



नई दिल्ली (एजेंसी)। जस्टिस वर्मा के घर कैश मिलने के मामले में अहम जानकारी सामने आई है। दिल्ली पुलिस कमिश्नर संजय अरोड़ा ने सबसे पहले गृह मंत्री अमित शाह को जस्टिस यशवंत वर्मा के सरकारी आवास पर नकदी की 'चार या पांच आधी जली हुई बोरियों' के बारे में सूचित किया था। ये कैश 14 मार्च की रात बंगले के स्टोररूम में आग लगने के बाद संयोग से मिली थीं। आग की इमरजेंसी कॉल का जवाब देते हुए, अग्निशमन विभाग और पुलिस 14 मार्च को रात 11.30 बजे के कुछ समय बाद न्यायमूर्ति वर्मा के तुलक क्रिसेंट बंगले पर पहुंची। सबसे पहले प्रतिक्रिया देने वालों ने, जो नकदी से भरे बैगों को देखकर चौंक गए, आधी रात के आसपास 500 रुपये के आधे जले हुए नोटों का वीडियो शूट किया। वे 15 मार्च को लगभग 1 बजे आग बुझाने के बाद चले गए।



शाह के बाद हाई कोर्ट चीफ जस्टिस को सूचना- दिल्ली पुलिस प्रमुख अरोड़ा ने सबसे पहले 15 मार्च को गृह मंत्री को सूचित किया। बाद में दिल्ली हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस डी के उपाध्याय को नकदी के बारे में जानकारी दी। दिल्ली पुलिस प्रमुख संजय अरोड़ा ने स्टोर रूम में लगी आग की कुछ तस्वीरें और वीडियो भी दिल्ली हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस को शेर कर दी थी। चीफ जस्टिस ने तत्कालीन सीजेआई संजीव खन्ना को इसकी जानकारी दी। इसके बाद घटनाओं की एक



सीरिज शुरू हुई और इस सनसनीखेज प्रकरण की जांच शुरू हुई। जांच पैनल ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि पुलिस कमिश्नर संजय अरोड़ा ने 15 मार्च की दोपहर में जस्टिस डी के उपाध्याय के साथ जानकारी साझा की, जो होली की छुट्टी के कारण लखनऊ में थे। उन्हें बताया गया कि केंद्रीय गृह मंत्री को एक रिपोर्ट भेजी गई थी, जिसमें संदर्भ था कि घटनास्थल पर भारतीय मुद्रा की चार या पांच आधी जली हुई बोरियां थीं। पंजाब और हरियाणा के चीफ जस्टिस शील नागू, हिमाचल प्रदेश के चीफ जस्टिस जी एस संधावालिया और कर्नाटक हाईकोर्ट की जस्टिस अनु शिवरामन की सदस्यता वाले जांच पैनल ने पहले उत्तरदाताओं से संबंधित 10 फोन भेजे थे। इनका इस्तेमाल स्टोररूम में जलती हुई नकदी की वीडियो और स्थिर तस्वीरें लेने के लिए किया गया था। इन्हें केंद्रीय फॉरेंसिक विज्ञान प्रयोगशाला (सीएफएसएल), चंडीगढ़ द्वारा प्रमाणीकरण के लिए भेजा गया था। सीएफएसएल ने फोटो और वीडियो को सर्टिफाई किया है।

सिंधु जल संधि अब कभी भी नहीं होगी बहाल: शाह

- भारत का पाक को सदेश, कहा-राजस्थान की ओर मोड़ेंगे पानी

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने शनिवार को स्पष्ट शब्दों में कहा कि भारत कभी भी पाकिस्तान के साथ सिंधु जल संधि को बहाल नहीं करेगा। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान को 'अनुचित रूप से' मिल रहा पानी अब भारत में इस्तेमाल किया जाएगा, और विशेष रूप से इसे राजस्थान जैसे राज्यों तक पहुंचाने के लिए एक नहर का निर्माण किया जाएगा। गौरतलब है कि भारत ने 1960 में विश्व बैंक की मध्यस्थता में पाकिस्तान के साथ यह संधि की थी, जिसके तहत भारत और पाकिस्तान के बीच सिंधु नदी प्रणाली के जल का बंटवारा हुआ था। यह संधि पाकिस्तान की 80 फीसदी कृषि भूमि के लिए जल की उपलब्धता सुनिश्चित करती थी। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में एक आतंकवादी हमले में 26 आम नागरिकों की हत्या के बाद भारत ने संधि को 'स्थगित' कर दिया था। भारत ने इस हमले को पाकिस्तान-प्रायोजित आतंकवाद करार दिया था। एक इंटरव्यू में अमित शाह ने कहा, नहीं, यह (संधि) कभी बहाल नहीं की जाएगी। अंतर्राष्ट्रीय संधियों को एकतरफा तरीके से रद्द नहीं किया जा सकता है, लेकिन हमें इसे स्थगित करने का अधिकार था, जो हमने किया है। संधि की प्रस्तावना में उल्लेख किया गया है कि यह दोनों देशों की शांति और प्रगति के लिए थी, लेकिन एक बार इसका उल्लंघन हो जाने के बाद, फिर कुछ भी नहीं बचा। उन्होंने कहा, जो पानी अब तक पाकिस्तान को मिल रहा था, हम उसे भारत के भीतर मोड़ेंगे। हम नहर बनाकर पाकिस्तान में बह रहे पानी को राजस्थान में ले आएंगे।

एयर इंडिया पर डीजीसीए का सख्त ऐवशन शुरू

- कहा-तीन सीनियर अधिकारियों को तुरंत हटाओ

नई दिल्ली (एजेंसी)। बार-बार फ्लाइट के गड़बड़ी के चलते एयर इंडिया पर ऐवशन हो गया है। यह ऐवशन डीजीसीए ने कू शेड्यूलिंग में गड़बड़ी के चलते लिया है। डीजीसीए ने एयर इंडिया को अपने तीन सीनियर अधिकारियों को तुरंत हटाने का आदेश दिया है। ये अधिकारी रोस्टरिंग विभाग में काम कर रहे थे। एयरलाइन ने कहा है कि उसे डीजीसीए का आदेश मिल गया है और उसे लागू कर दिया गया है। डीजीसीए ने एयर इंडिया को कहा है कि वह तीनों अधिकारियों को कू शेड्यूलिंग से जुड़े सभी कार्यों से हटा दे। डीजीसीए के अनुसार, ये तीनों अधिकारी कई गलत कार्यों में शामिल थे। इनमें बिना अनुमति के कू की जोड़ी बनाना, लाइसेंस नियमों का उल्लंघन करना और फ्लाइट कू की ट्रेनिंग पूरी न करना शामिल है। डीजीसीए ने इसे शेड्यूलिंग और निगरानी में सिस्टम की विफलता बताया है। एयर इंडिया के एक प्रवक्ता ने कहा कि फिलहाल कंपनी के चीफ ऑपरेशंस ऑफिसर सीधे इंटीग्रेटेड ऑपरेशंस कंट्रोल सेंटर की निगरानी करेंगे।

डीजीसीए के अनुसार, ये तीनों अधिकारी कई गलत कार्यों में शामिल थे। इनमें बिना अनुमति के कू की जोड़ी बनाना, लाइसेंस नियमों का उल्लंघन करना और फ्लाइट कू की ट्रेनिंग पूरी न करना शामिल है। डीजीसीए ने इसे शेड्यूलिंग और निगरानी में सिस्टम की विफलता बताया है। एयर इंडिया के एक प्रवक्ता ने कहा कि फिलहाल कंपनी के चीफ ऑपरेशंस ऑफिसर सीधे इंटीग्रेटेड ऑपरेशंस कंट्रोल सेंटर की निगरानी करेंगे।

ईरान युद्ध में इजरायल को लगेगा बड़ा झटका

- चीन और रूस ने यूनाइटेड फ्रंट बनाने का दिया प्रस्ताव
- अमरीकी राष्ट्रपति ट्रंप को जिनपिंग और पुतिन का संदेश

वॉशिंगटन (एजेंसी)। ईरान की हिफाजत के लिए रूस और चीन ने यूनाइटेड फ्रंट बनाने की घोषणा की है। सीएनएन की रिपोर्ट में कहा गया है कि डोनाल्ड ट्रंप को सख्त संदेश भेजा गया है। सीएनएन ने अपनी रिपोर्ट में कहा गया है कि इजरायल की जिस लड़ाई में अमेरिका एंट्री करने की कोशिश कर रहा है, उसे कम करने के लिए चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग और रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने राष्ट्रपति से आह्वान किया है। गुरुवार को चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग और रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के बीच हुई टेलीफोन पर बातचीत के दौरान दोनों

नेताओं ने इजरायल की कार्रवाई को अंतरराष्ट्रीय कानून और संयुक्त राष्ट्र चार्टर का उल्लंघन बताया है। शी जिनपिंग और पुतिन ने उस वक्त टेलीफोन पर बात की है जब डोनाल्ड ट्रंप सड़कछाप और सुपारी किलर की तरह बर्ताव करते हुए ईरानी राष्ट्रपति की हत्या करने की धमकी दे चुके हैं। ट्रंप ने दो

दिन पहले ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्ला अली खामेनेई की हत्या की धमकी दी थी। सीएनएन ने केमलिन के हवाले से बताया है कि रूस और चीन के राष्ट्रपतियों ने टेलीफोन पर बातचीत के दौरान ईरान पर इजरायली हमले को निंदा की है।

- मोदी सरकार की 'विदेश नीति' पर जमकर बरसीं सोनिया

पूछा-गाजा में तबाही और अब ईरान के खिलाफ चुप्पी क्यों

- कहा-पश्चिम एशिया पर भारत के सैद्धांतिक रुख को त्यागा

नई दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस संसदीय दल की प्रमुख सोनिया गांधी ने शनिवार को मोदी सरकार पर आरोप लगाए। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार ने गाजा की स्थिति और इजराइल-ईरान सैन्य संघर्ष पर चुप्पी साधते हुए भारत के नैतिक और पारंपरिक रुख से दूरी बना ली है। मूल्यों को भी ताक पर रख दिया है। सरकार को बोलना चाहिए और पश्चिम एशिया में संवाद को प्रोत्साहित करने के लिए उपलब्ध हर राजनयिक माध्यम का उपयोग करना चाहिए। कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष ने अंग्रेजी अखबार के लिए लिखे एक लेख में आरोप लगाया कि मोदी सरकार ने इजराइल

और फलस्तीन के रूप में दो राष्ट्र वाले समाधान से जुड़े भारत के सैद्धांतिक रुख को त्याग दिया है। सोनिया गांधी ने लेख में कहा कि ईरान भारत का लंबे समय से मित्र रहा है। गहरे

सभ्यतागत संबंधों से हमारे साथ जुड़ा हुआ है। इसका जम्मू-कश्मीर समेत महत्वपूर्ण मौकों पर दृढ़ समर्थन का इतिहास रहा है। उन्होंने उल्लेख किया कि वर्ष 1994 में ईरान ने कश्मीर मुद्दे पर संयुक्त राष्ट्र

मानवाधिकार आयोग में भारत की आलोचना करने वाले एक प्रस्ताव को रोकने में मदद की थी। कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष ने कहा कि वास्तव में इस्लामी गणतंत्र ईरान अपने पूर्ववर्ती ईरान के शाह शासन की तुलना में भारत के साथ कहीं अधिक सहयोगी रहा है, जिसका झुकाव 1965 और 1971 के युद्धों में पाकिस्तान की ओर था। उन्होंने यह भी कहा कि भारत और इजराइल ने हाल के दशकों में रणनीतिक संबंध भी विकसित किए हैं। यह अद्वितीय स्थिति हमारे देश को तनाव कम करने और शांति के लिए एक सेतु के रूप में कार्य करने की नैतिक जिम्मेदारी और राजनयिक अवसर देती है। बता दें कि उनके अनुसार, लाखों भारतीय नागरिक पूरे पश्चिम एशिया में रह रहे हैं और काम कर रहे हैं, जो इस क्षेत्र में शांति को महत्वपूर्ण राष्ट्रीय हित का मुद्दा बनाता है।

- बिहार चुनाव से पहले नीतिश ने चला बड़ा दांव

बुजुर्ग, विधवा और दिव्यांगों की तीन गुना बढ़ाई पेंशन

पटना (एजेंसी)। मुख्यमंत्री नीतिश कुमार ने महिला संवाद के मौके पर बड़ा ऐलान किया है। राज्य में सभी प्रकार के सामाजिक सुरक्षा पेंशन में भारी बढ़ोतरी की गयी है। बुजुर्गों के साथ सभी कोटि के लाभार्थियों को अब 400 के बढले 1100 रुपए प्रति माह मिलेंगे। हर माह की दस तारीख को इसका भुगतान कर दिया जाएगा। सोशल मीडिया पर पोस्ट पर पोस्ट कर सीएम ने इसकी जानकारी दी है। बिहार में लंबे समय से इसकी मांग की जा रही थी। जुलाई महीने से नए दर से पेंशन का भुगतान शुरू हो जाएगा। जीविका दीर्घियों को भी अब समूह लोन के तौर पर तीन लाख की जगह पांच लाख तक की राशि दी जाएगी। नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने सरकार

बनने पर इसे 1500 तो प्रशांत किशोर ने 2000 करने का ऐलान किया था। नीतिश कुमार ने फेसबुक पर पोस्ट किया है कि यह बताते हुए खुशी हो रही है कि सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना के तहत विधवा महिलाओं, वृद्धजनों और दिव्यांगजनों को अब हर महीने 400 रु की जगह 1100 रु पेंशन मिलेगी। सभी लाभार्थियों को जुलाई महीने से पेंशन बढ़ी हुई दर पर मिलेगी। सभी लाभार्थियों के खाते में यह राशि महीने की 10 तारीख को भेजना सुनिश्चित किया जाएगा। सीएम ने कहा है कि वृद्धजन समाज का अनमोल हिस्सा हैं और उनका सम्मानजनक जीवन-यापन सुनिश्चित करना हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है।











संक्षिप्त समाचार

वास्तविक सुख व रोगों से मुक्ति का सरल साधन है योग: कमांडेंट प्रफुल्ल कुमार

71वीं बटालियन एसएसबी द्वारा योग दिवस पर योग शिविर का आयोजन

बीएनएम, मोतिहारी। 71वीं बटालियन सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) कैम्प पीपराकोटी एवं उससे संबद्ध सभी सीमा चौकियों पर शनिवार को 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर “एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग” थीम के अंतर्गत भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कमांडेंट प्रफुल्ल कुमार ने कहा कि “योग न केवल रोगों से मुक्ति का सरल माध्यम है, बल्कि यह जीवन के वास्तविक सुख की ओर भी मार्ग प्रशस्त करता है। यदि हम शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहेंगे, तभी एक सुंदर और समरस समाज का निर्माण संभव होगा।” उन्होंने कहा कि निरंतर योगाभ्यास से तनाव, अवसाद और मानसिक रोगों से मुक्ति संभव है। शिविर के दौरान सूर्य नमस्कार, सर्वांगसन, योगमुद्रासन, उदराकर्षण, स्वस्तिकासन, गोमुखासन, गोरक्षासन, कपालभाति, भ्रामरी प्राणायाम व ताड़ासन जैसे कई योग आसनों का अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम में डॉ. राजेश कुमार (कमांडेंट, चिकित्सा), उप कमांडेंट सतीश कुमार गुप्ता, सहायक कमांडेंट दीपक कुमार, बड़ी संख्या में जवान, स्थानीय ग्रामीण व बच्चे शामिल हुए। योग शिविर ने सभी में योग के प्रति नई चेतना और जागरूकता उत्पन्न की।

लायंस क्लब ऑफ रक्सौल ने योग के प्रति किया जागरूक

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर लोगों को किया प्रेरित



बीएनएम। रक्सौल: रक्सौल स्थित एकीकृत जांच चौकी (आईसीपी), हरैया के मुख्य भवन के सामने मुक्ताकाश में आयोजित 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की कार्यशाला में लायंस क्लब ऑफ रक्सौल ने सक्रिय भागीदारी की। यह कार्यक्रम भारत विकास परिषद् रक्सौल एवं आईसीपी प्रशासन के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ आईसीपी प्रबंधक प्रवीण कुमार, परिषद के अध्यक्ष एवं सचिव द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। इस अवसर पर क्लब सचिव लायन बिमल सराफ के नेतृत्व में लायन गणेश धानोडिया, नारायण रंगटा, पंकज बरनवाल, हेमंत अग्रवाल, डॉ. सुशील कुमार सिंह, बसंत जालान, सुशीला धानोडिया, एवं सीमा बरनवाल ने भाग लिया। सभी ने योग को आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में स्वास्थ्य के लिए अत्यावश्यक बताया और लोगों से नियमित योग अपनाने की अपील की। कार्यक्रम के अंत में सचिव बिमल सराफ ने योग कार्यशाला में आमंत्रण और सहयोग के लिए आयोजकों का आभार जताया और मीडिया को जानकारी दी।

वृक्षारोपण व जागरूकता अभियान चलाकर पेश की मिसाल, जन्मदिन को बनाया सेवा पर्व

हरसिद्धि बाजार के युवा की पहल से गाँव में जागी पर्यावरण और सामाजिक चेतना



बीएनएम। हरसिद्धि। जहाँ अधिकांश लोग जन्मदिन को महज जश्न और मीज-मस्ती का अवसर मानते हैं, वहीं हरसिद्धि प्रखंड निवासी जून वितरण प्रणाली विक्रेता शेषनाथ प्रसाद के छोटे पुत्र अनिश गुप्ता ने इसे समाज सेवा का पर्व बना डाला। उन्होंने अपने जन्मदिन पर वृक्षारोपण कर और सामाजिक जागरूकता अभियान चलाकर नई मिसाल पेश की। हर वर्ष की तरह इस बार भी अनिश ने गाँव के बाहर खाली पड़ी जमीन पर दर्जनों छायादार और फलदार पेड़ लगाए, साथ ही उनकी नियमित देखभाल की व्यवस्था भी स्वयं की। उन्होंने बच्चों और युवाओं को एकत्र कर पर्यावरण संरक्षण, स्वच्छता और सामाजिक जिम्मेदारी जैसे विषयों पर प्रेरणादायी बातें साझा कीं। अनिश गुप्ता ने कहा, “मेरे लिए जन्मदिन केवल मेरा व्यक्तिगत दिन नहीं है, बल्कि यह प्रकृति और समाज के प्रति मेरी जिम्मेदारी निभाने का अवसर है। वृक्ष लगाना, स्वच्छता फैलाना और जरूरतमंदों की मदद करना ही मेरे लिए सच्चा उत्सव है।

केन्द्रीय कारा मोतिहारी में योग शिविर का आयोजन

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर “एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग” थीम पर आयोजित हुआ कार्यक्रम

» बंदि्यों ने लिया योग को जीवन में अपनाने का संकल्प

बीएनएम। मोतिहारी

मोतिहारी। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के अवसर पर शनिवार को केन्द्रीय कारा, मोतिहारी में “एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग” थीम के अंतर्गत योग शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बिहार योग विद्यालय, मुंगेर के योग प्रशिक्षक विरेन्द्र कुमार, महर्षि पतंजलि एवं पूर्व प्राकृतिक चिकित्सा केंद्र, अरेंज के योगाचार्य आदित्य कुमार पांडेय तथा गायत्री शक्ति पौट की ओर से मोतिहारी उप जोन समन्वयक मिनाक्षी वर्मा सहित गायत्री परिवार



के सदस्यों ने सहभागिता की। योग सत्र में काराधीशक विजय कुमार अरोड़ा, उपाधीशक संतोष कुमार पाठक, सहायक अधीशक, कारा लिपिक, अन्य कर्मी तथा कारा में निरुद्ध पुरुष एवं महिला बंदि्यों ने भाग लिया। प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगाभ्यास कराए गए, जिसमें

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एनसीसी कैडेटों ने किया योगासन

बीएनएम। मोतिहारी

शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 25 बिहार बटालियन एनसीसी के कैडेटों, पदाधिकारियों और कर्मचारियों ने जिला स्कूल के मैदान में सामूहिक योगाभ्यास किया जिसका निर्देशन कमांडिंग ऑफिसर लैफ्टिनेंट कर्नल सुरेन कुमार पाण्डेय ने करते हुए कहा कि योग के द्वारा रोग को भगाया जा सकता है। महर्षि पतंजलि द्वारा बतलाए गए योग के मार्ग को अपनाकर हम स्वस्थ जीवन के साथ और भी बहुत कुछ प्राप्त कर सकते हैं। उन्होंने कैडेटों का आह्वान करते हुए कहा कि पढ़ाई लिखाई के साथ ही योगाभ्यास के लिए प्रतिदिन कम से कम आधे घंटे का समय अवश्य निकालें। उन्होंने कहा कि योग एक ऐसी विद्या है जिसके द्वारा आप शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभ प्राप्त कर सकते हैं। विदित हो कि पश्चिम चंपारण के एम.जे.के.कॉलेज, बेतिया में भी कैडेटों द्वारा योगाभ्यास किया गया। इस प्रकार कुल 927 कैडेट्स योगाभ्यास में शामिल हुए। यह सब 25 बिहार बटालियन के कुशल नेतृत्व



में संपन्न हुआ। विदित हो कि इस बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का सेंट्रल थीम “एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग” है। योग स्वांस लेने और छोड़ने की एक विशिष्ट तकनीक, प्राचीन अभ्यास और आसन की सिद्धि है। कैडेटों ने भस्त्रिका, प्राणायाम, अनुलोम विलोम, ताड़ासन,

मकरासन, तिर्यक आसन और सूर्य नमस्कार का सामूहिक अभ्यास किया। एस.एस.बी. के योग प्रशिक्षक विकास भारद्वाज और योग शिक्षक पवन चौधरी ने दोनों जगहों पर कैडेटों को योगाभ्यास करवाया। यह जानकारी प्रेस विज्ञप्ति जारी कर केप्टन अरुण कुमार ने दी है।

गांधी संग्रहालय में अनियमितता के विरोध में प्रस्तावित उपवास सत्याग्रह स्थगित, शीघ्र घोषित होगी नई तिथि

बीएनएम। मोतिहारी

गांधी संग्रहालय की नई कार्य समिति के गठन में कथित अनियमितताओं के विरोध में प्रस्तावित एक दिवसीय उपवास सत्याग्रह को फिलहाल स्थगित कर दिया गया है। यह सत्याग्रह चम्पारण विकास संघर्ष मोर्चा के बैनर तले 21 जून को आयोजित होना था, लेकिन जिला प्रशासन के निर्देश का सम्मान करते हुए इसे फिलहाल के लिए टाल दिया गया है। मोर्चा के अध्यक्ष और वरिष्ठ गांधीवादी राय सुन्दर देव शर्मा ने एक प्रेस विज्ञप्ति जारी कर इस निर्णय की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि गांधी संग्रहालय सिर्फ एक इमारत नहीं, बल्कि गांधीजनों के लिए साधना स्थल है। उन्होंने याद दिलाया कि यही वह ऐतिहासिक स्थल है जहाँ 18 अप्रैल 1917 को महात्मा गांधी ने धारा 144 के तहत जिला छोड़ने के नोटिस का



जवाब दिया था। उन्होंने बताया कि उपवास सत्याग्रह को संग्रहालय और संग्रहालय के संरक्षण की योजना थी, जिसे स्थगित कर दिया गया है। मोर्चा ने आश्वस्त किया है कि जल्द ही जिला पदाधिकारी से मिलकर उपवास के लिए नई तिथि

एवं स्थल की घोषणा की जाएगी। गांधीवादी विचारधारा के संरक्षण और संग्रहालय में पारदर्शिता की माँग को लेकर यह सत्याग्रह प्रतीकात्मक और शांतिपूर्ण ढंग से किया जाना था। मोर्चा ने सभी समर्थकों से संयम बनाए रखने की अपील की है।

पैसा दान करने से बेहतर है कि हम उन्हीं पैसों से भोजन बनाकर गरीब और जरूरतमंद लोगों का पेट भरें- राजेन्द्र जालान

बीएनएम। मोतिहारी

गरीबों व असहायों तथा जरूरतमंदों की सेवा में नगर के देवराहा बाबा गुरुकुल आश्रम सेवा परिषद और सीता देवी ऑकरानाथ जालान सेवा संस्थान संयुक्त रूप से पिछले 170 सप्ताह से मिशन अन्नपूर्णा रसोई के नाम से एक मुहिम नगर में चला रहे हैं जिसका हफ्ते में एक दिन हर शनिवार को कम से कम 400 से 500 भूखे जरूरतमंद वैसे लोग जो रोजमर्रा की मजदूरी करते हैं टेंपु चालक रिक्शा चालक आम लोगों यात्रियों को नि:शुल्क भोजन कराने का काम कर रही है। शनिवार को बापूधाम मोतिहारी रेलवे स्टेशन पर इस का 171 वां आयोजन इस कड़कें की गर्मी में अप्रत्याशित भीड़ के बीच आयोजित किया गया। सीतादेवी ऑकरानाथ जालान सेवा संस्थान के राजेन्द्र जालान कहते हैं पैसा दान करने से बेहतर है कि हम उन्हीं पैसों से भोजन बनाकर गरीब और जरूरतमंद लोगों का पेट भरे,



इससे लोगों का पेट भी भरेगा और हमें दुआएं मिलेंगी। वहीं देवराहा बाबा गुरुकुल आश्रम के सह सचिव राम भजन ने कहा कि जरूरतमंदों के बीच भोजन सेवा एक पुनीत कार्य है। इस तरह के कार्यक्रम हर व्यक्ति को करना चाहिए जो आर्थिक रूप से संपन्न हैं इन लोगों की सेवा से

कोई दूसरा पुण्य कार्य नहीं है। वही सेवा सहयोगी विक्की कुमार ने कहा कि भोजन सेवा के साथ शीतल जल की भी सेवा लोगों को दी जाती है। ज्ञात हो कि इस भोजन सेवा मुहिम अपने चौथे वर्ष में सेवा कार्य कर रही है। आजीवन सहयोगी विनोद जालान बताते हैं कि अन्नपूर्णा रसोई

का लोगों को रहता है इंतजार। भोजन वितरण के समय से पूर्व सैकड़ों जरूरतमंदों की लग जाती है लाइनें और संस्था द्वारा निश्चित रूप से समय पर भोजन सेवा दी जाती है। मौके पर सामाजिक कार्यकर्ता रविंद्र कुमार, रामचंद्र प्रसाद सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

योग करने से व्यक्ति रहता है निरोग- यमुना सिकारिया



बीएनएम। मोतिहारी

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नगर के उद्योगपति –सह- युवा भाजपा नेता यमुना सिकरिया द्वारा अपने मोदी मोमेंटो संग्रहालय परिसर में योग शिविर का आयोजन शनिवार को किया गया। जिसमें काफी संख्या में स्थानीय लोगों ने योग किया। इस अवसर पर योग के महत्व को बताते हुए भाजपा नेता यमुना

सिकरिया ने कहा कि योग भारत की प्राचीन धरोहर है जो पूरी मानवता के कल्याण का संदेश देती है। प्रधानमंत्री मोदी ने योग के महत्व को समझा और इसे अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलवायी ताकि पूरी मानव जाति योग के लाभ को प्राप्त कर अपने को स्वस्थ रखे। उन्होंने कहा कि योग स्वास्थ्य के साथ मन एवं मस्तिष्क को भी उर्जावान रखता है। योग करने से व्यक्ति निरोग रहता है।

घोड़ासहन के रत्नेश ने मेडिकल नीट परीक्षा में मारी बाजी, परिजनों में खुशी

बीएनएम। मोतिहारी

अगर कुछ करने की जच्चा हो तो कोई काम मुश्किल नहीं यह साबित किया है रत्नेश जायसवाल ने। पूर्वी चंपारण जिले के युवा एवं चर्चित पत्रकार संजीव जायसवाल के बड़े भाई व ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार में अवर सचिव, राजीव जायसवाल के बड़े सुपुत्र हैं रत्नेश जायसवाल। मध्यम वर्गीय परिवार में पला बढ़ा रत्नेश लगन और परिश्रम से नीट की तैयारी की और मेडिकल के इस परीक्षा में सफलता हासिल किया है। अपने रूटीन के अनुसार वह नियमित अपनी पढ़ाई करता था उसमें लगन और विश्वास था जिसका परिणाम यह रिजल्ट है। रत्नेश के सफलता पर पूरा परिवार गर्व महसूस कर रहा है साथ ही पूरे घोड़ासहन में खुशी की लहर है। रत्नेश अपने सफलता का श्रेय अपने दादी स्वर्गीय उषा देवी को देता है और बताता है कि जब मुझे पढ़ाई के समय एक लैपटॉप की आवश्यकता थी तो उसकी दादी ने पैंतिस हजार रुपए दिया था, उसके साथ उसके दादी का सपना था कि रत्नेश डॉक्टर बने उनके इस सपने को पूरा करने में रत्नेश पूरे दिल से लगा था। रिजल्ट आने के बाद रत्नेश के यह कहते हुए आंखों में आंसू भर आया कि आज दादी रहती तो बहुत खुशी जाहिर



चिकित्सा अधिकारी, सीजीएचएस नई दिल्ली) को देता है जिन्होंने हमेशा व हरपल हौसला अफजाई किया है। रत्नेश के इस सफलता पर बेतिया सांसद संजय जायसवाल, शिवहर सांसद लवली आनंद, पूर्व विधायक फैसल रहमान, प्रखंड प्रमुख प्रतिनिधि भोला यादव, पूर्व प्रमुख नागेन्द्र सिंह यादव, सेवानिवृत्त शिक्षक शिव शंभू प्रसाद सुमन, पूर्व पैक्स अध्यक्ष वेदप्रकाश रंजन, पूर्व मुखिया चंद्रेश्वर प्रसाद, विशुनपुर मुखिया पुनम जायसवाल, प्रतिनिधि मनोज जायसवाल, पूर्व विधायक प्रतिनिधि श्याम कुमार, समाजसेवी राजीव शेखर, कांसि नेता राजीव कुमार पाण्डेय, आकाश कुमार चौधरी उर्फ पिटू पेंटल सहित सैकड़ों लोगों ने बधाई देकर उज्ज्वल भविष्य की कामना किया है।

बीजेपी के राष्ट्रीय महा मंत्री को मोतिहारी आने का दिया न्योता: धर्मेन्द्र



बीएनएम। मोतिहारी

भाजपा व्यापार प्रकोष्ठ के संयोजक सह स्वर्णकार संघ के अध्यक्ष धर्मेन्द्र कुमार स्वर्णकार ने भारतीय जनता पार्टी ओबीसी मोर्चा के राष्ट्रीय महामंत्री संगम लाल गुप्ता से शिष्टाचार मुलाकात किया। इस मुलाकात के दौरान उन्होंने विशेष चर्चा की जाएगी। ओबीसी समाज के राजनीतिक भागीदारी के साथ-साथ उनके

उत्थान के लिए विशेष चर्चा हुई साथ ही तय हुआ कि ओबीसी समाज के एकजुटता हेतु आने वाले समय में मोतिहारी में एक बड़ा कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा जिसमें ओबीसी समाज के सभी वर्गों के लोगों की भागीदारी होगी तथा सबके सामाजिक उत्थान हेतु विशेष चर्चा की जाएगी। उक्त जानकारी स्वर्णकार संघ के अध्यक्ष धर्मेन्द्र कुमार ने दी है।

एसएसबी के सेवानिवृत्त कर्मियों की समस्याओं की होगी सुनवाई

बीएनएम। मोतिहारी

71वीं वाहिनी एस.एस.बी. कैम्प पीपराकोटी द्वारा सशस्त्र सीमा बल के सेवानिवृत्त कर्मचारियों के पेंशन संबंधित शिकायतों व सुझाव के लिए आगामी 25 जून 2025 को समय 11 बजे से पीपराकोटी कैम्प परिसर में बैठक बुलाई गयी है। बैठक में एसएसबी के सभी सेवानिवृत्त कर्मचारी और उनके आश्रित, पेंशन संबंधित शिकायतों या अन्य किसी किसी भी प्रकार के सुझाव सलाह को रख सकते हैं। उक्त जानकारी 71वीं बटालियन के कमांडेंट प्रफुल्ल कुमार के द्वारा दी गई।

संक्षिप्त समाचार

अनुमंडलीय अस्पताल के उपाधीक्षक को मिली अपहरण की धमकी

बीएनएम। मोतिहारी: जिले के रक्सौल अनुमंडलीय अस्पताल के उपाधीक्षक डॉ. राजीव रंजन कुमार को अज्ञात व्यक्ति द्वारा अपहरण की धमकी देने का मामला सामने आया है। घटना के बाद डॉ. राजीव ने मामले की गंभीरता को देखते हुए इसकी विस्तृत जानकारी जिलाधिकारी और सिविल सर्जन को दी है। मिली जानकारी के अनुसार, लक्ष्मीपुर लछुमनवा पंचायत के सेमरी गांव स्थित स्वास्थ्य उपकेंद्र भवन का निर्माण कार्य पूरा हो चुका है। उसी भवन का एनओसी लेने एक युवक अस्पताल पहुंचा। पृष्ठताछ करने पर पहले उसने खुद को संवेदक बताया, लेकिन उसके पास भवन निर्माण से संबंधित कोई वैध कागजात नहीं थे। इस पर उपाधीक्षक ने उससे कहा कि वह आवश्यक दस्तावेजों के साथ पुनः अस्पताल आए। इसके बाद वह युवक अस्पताल से बाहर निकला और किसी को फोन लगाया। कुछ देर बाद वह फिर से डॉ. राजीव के पास आया और एक फोन उन्हें पकड़ा दिया। फोन पर मौजूद व्यक्ति ने डॉ. राजीव से बदसलूकी करते हुए कहा कि यदि एनओसी नहीं दी गई तो उन्हें रक्सौल से उठावा लिया जाएगा। इस धमकी के बाद डॉ. राजीव ने तुरंत मामले की जानकारी जिला प्रशासन और सिविल सर्जन को दी। उन्होंने बताया कि एनओसी जैसी सरकारी प्रक्रिया नियमों के तहत ही दी जाती है और इसमें किसी प्रकार का दबाव स्वीकार नहीं किया जाएगा। फिलहाल प्रशासन द्वारा मामले की जांच की जा रही है। धमकी देने वाले की पहचान और उसकी मंशा का पता लगाने के लिए कार्रवाई की जा रही है। अस्पताल प्रशासन और चिकित्सक समुदाय में इस घटना के बाद चिंता का माहौल बना हुआ है।



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग का किया गया अभ्यास

बीएनएम। लखीसराय: महिला एवं बाल विकास निगम के तत्वाधान में संकल्प हब फॉर एंपावरमेंट ऑफ वीमेन के द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक दिवसीय योग शिविर का आयोजन सामुदायिक सह निवाह भवन इंग्लिश वार्ड नंबर 02 में नगर उपसभापति शिवशंकर राम के अध्यक्षता में आयोजित किया गया। महिला योग गुरु ममता कुमारी एवं उनके सहयोगी ज्वाला जी ने योग के महत्व के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी दिया। जिसमें सूर्यनमस्कार, तारासन, वृक्षासन, तितलासन सहित कई योग कराराष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रचारक विनोद कुमार ने भी योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कपालभाति, भस्त्रिका, अनुलोम विलोम, भ्रामरी जैसे योग के बारे में जानकारी दिया ।नगर उपसभापति शिवशंकर राम ने कहा कि योग का अर्थ केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मन, शरीर और आत्मा के बीच सामंजस्य स्थापित करने का एक तरीका है।योग का मानव जीवन में बहुत महत्व है। यह न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है, बल्कि मानसिक और भावनात्मक कल्याण के लिए भी महत्वपूर्ण है इसलिए सभी योग जरूर करें। मौके पर वार्ड नंबर 02 के वार्ड पार्षद पार्वती देवी,जिला परियोजना प्रबंधक डॉ मनोज कुमार सिन्हा, हब के जिला मिशन समन्वयक प्रशांत कुमार, महिला पर्यवेक्षिका निशा कुमारी,लैंगिक विशेषज्ञ किस्मत कुमारी, मानोसजिक परामर्शी नूतन कुमारी, केस वर्कर सरिता कुमारी, लेखा सहायक सुमित कुमार, कार्यालय सहायक प्रमित कुमार आंगनबाड़ी सेविका इंदु कुमारी, शकुन्तला कुमारी सहित सहायिका एवं अन्य महिला मौजूद रहे।अंत में शांतिपाठ कराके योग शिविर का समापन किया गया।



सेहत के लिए वरदान है योग, हर दिन करें इसका अभ्यास

बीएनएम। जमुई: योग शारीरिक द्रव्यों को दूर करने का निःशुल्क दवा है। इसे नियमित करने की आवश्यकता हैं। उक्त बातें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नगर परिषद स्थित किड्जी विद्यालय परिसर, जमुई में मेरा युवा भारत, जमुई के बैनर तले एक दिवसीय योग शिविर में प्रशिक्षक मनीष कुमार द्वारा बताया गया। उनके द्वारा आगे बताया गया कि नियमित योग करने से लोगों में शारीरिक रूप से स्वस्थ रखती है एवं मानसिक और भावनात्मक संतुलन में सुधार भी लाती है। इससे नियमित करने से कई जटिल बिमारी से भी मुक्ति मिलती है। इस कार्यक्रम में साईकिल यात्रा एक विचार, एबीवीपी, मेरा युवा भारत के सदस्यों ने भी भाग लिया गया। मौके पर उपस्थित सचिराज पद्माकर ने बताया गया कि योग एक साधना हैं, इसे हमारा स्वास्थ्य तो सुरक्षित रहता हैं, बल्कि कई रोगों का बिना किसी दवाई से आजीवन छुटकारा मिलता हैं। जिसे हम नियमित रूप से प्रत्येक दिन करने की आवश्यकता हैं। इस अवसर पर योग से संबंधित, निबन्ध, चित्रकला प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। इस अवसर पर राजा कुमार, गोलु कुमार, शुभम कुमार, विशाल कुमार, सचिराज पद्माकर, टिकु कुमार पासवान, सहित शिक्षिका शिवानी कुमारी, पूनम कुमारी, अंजू कुमारी, रंजीत कुमार, गौरीशंकर कुमार,, सोनी सिंह, प्रकाश एवं छात्र छात्रा ने इसे भावना द्वारा मानव सभ्यता को दिया गया वरदान बताया। उन्होंने योग के वैश्विक प्रसार और पहले योग दिवस की ऐतिहासिक जानकारी भी दी ।प्रो. देवेन्द्र कुमार गोयल ने विज्ञान युग में भी योग शिक्षा की बढ़ती महत्ता पर प्रकाश डाला। हिंदी विभागाध्यक्ष प्रो. कैलाश पंडित ने कहा कि योग भारतीय परंपरा की अमूल्य दान है, जो तन-मन में अनुशासन लाता है।प्रो. सरदार राय और डॉ. दीपक कुमार ने योग को भारत की प्राचीन परंपरा बताते हुए इसके बहुआयामी लाभ गिनाए। डॉ. अजीत कुमार भारती ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का श्रेय भारत को है, जिसने 2015 में संयुक्त राष्ट्र से इसकी स्वीकृति दिलाई। योग शिविर में कॉलेज के शिक्षक अमोद कुमार सिंह, डॉ सत्याधर प्रकाश,कर्मचारी कृपाल कुमार सिंह, रवीश कुमार सिंह,सुरील कुमार और बटेश्वर यादव, रामचंद्र मानस, सौरभ कुमार कुशौरा गिरी साथ ही एनसीसी के दर्जनों कैडेट्स और आम लोग शामिल थे।



योग शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखने का सशक्त माध्यम: योग गुरु नरेश

बीएनएम। जमुई: अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पतंजलि योग संस्थान एवं केकेएम कॉलेज जमुई के संयुक्त तत्वावधान में योग शिविर का आयोजन हुआ। शिविर का उद्घाटन योग गुरु नरेश प्रसाद सिंह, प्रभारी प्राचार्य डॉ. मनोज कुमार एवं प्राध्यापकों ने दीप प्रज्वलित कर किया। योग गुरु नरेश प्रसाद सिंह ने कहा कि योग शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखने का सशक्त माध्यम है। असाध्य रोगों के इलाज में भी योग कारगर सिद्ध हो रहा है। प्रभारी प्राचार्य डॉ. मनोज कुमार ने कहा कि योग तनाव प्रबंधन का कुंजी है, जो तन-मन को सशक्त और रोगमुक्त बनाता है। डॉ. गौरी शंकर पासवान ने इसे भावना द्वारा मानव सभ्यता को दिया गया वरदान बताया। उन्होंने योग के वैश्विक प्रसार और पहले योग दिवस की ऐतिहासिक जानकारी भी दी ।प्रो. देवेन्द्र कुमार गोयल ने विज्ञान युग में भी योग शिक्षा की बढ़ती महत्ता पर प्रकाश डाला। हिंदी विभागाध्यक्ष प्रो. कैलाश पंडित ने कहा कि योग भारतीय परंपरा की अमूल्य दान है, जो तन-मन में अनुशासन लाता है।प्रो. सरदार राय और डॉ. दीपक कुमार ने योग को भारत की प्राचीन परंपरा बताते हुए इसके बहुआयामी लाभ गिनाए। डॉ. अजीत कुमार भारती ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का श्रेय भारत को है, जिसने 2015 में संयुक्त राष्ट्र से इसकी स्वीकृति दिलाई। योग शिविर में कॉलेज के शिक्षक अमोद कुमार सिंह, डॉ सत्याधर प्रकाश,कर्मचारी कृपाल कुमार सिंह, रवीश कुमार सिंह,सुरील कुमार और बटेश्वर यादव, रामचंद्र मानस, सौरभ कुमार कुशौरा गिरी साथ ही एनसीसी के दर्जनों कैडेट्स और आम लोग शामिल थे।

योग दिवस पर योगाभ्यास के साथ लोगो ने ली लोकतंत्र को मजबूत बनाने की शपथ

बीएनएम। मोतिहारी

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राज्य आयुष समिति और जिला प्रशासन के सौजन्य से महात्मा गांधी प्रेक्षागृह के प्रांगण में फिट इंडिया, वोट इंडिया' और 'स्वस्थ मतदाता, सफल लोकतंत्र' के नारे के साथ योगाभ्यास और मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि जिलाधिकारी सौरभ जोरवाल और पुलिस अधीक्षक स्वर्ण प्रभात उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम के माध्यम से लोगों को योग के माध्यम से स्वयं को स्वस्थ बनाते हुए देश की मजबूती के लिए मतदान करने का आह्वान किया गया। मौके पर जिलाधिकारी सौरभ जोरवाल ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग न केवल व्यक्ति



को शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखता है, बल्कि उसे प्रसन्नचित्त और सकारात्मक दिशा में कार्य करने के लिए प्रेरित भी करता है। उन्होंने सभी से योग अपनाने और स्वस्थ रहते हुए जीवन को आगे बढ़ाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में उपस्थित सभी बच्चों और प्रबुद्धजनों से

लोकतंत्र को मजबूत बनाने के लिए मतदाताओं को जागरूक करने का आह्वान किया गया। जिलाधिकारी ने अपील की जिन्होंने 18 वर्ष की आयु पूरी कर ली है, वे पहले मतदाता बनें और फिर अपने मताधिकार का प्रयोग कर लोकतंत्र को मजबूती प्रदान करें। उन्होंने मताधिकार को देश के



आम नागरिकों को प्राप्त सर्वाधिक शक्तिशाली और महत्वपूर्ण अधिकार बताया। योगाभ्यास के दौरान, जिला निर्वाचन शाखा के सौजन्य से मतदाता जागरूकता कार्यक्रम के तहत जिलाधिकारी द्वारा मतदाता शपथ भी दिलाई गई जिसमे कहा गया कि “हम, भारत के नागरिक, लोकतंत्र में अपनी पूर्ण

आस्था रखते हुए यह शपथ लेते हैं कि हम अपने देश की लोकतांत्रिक परंपराओं की मर्यादा को बनाए रखेंगे तथा स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण निर्वाचन की गरिमा को अक्षुण्ण रखते हुए, निर्भीक होकर, धर्म, वर्ग, जाति, समुदाय, भाषा अथवा अन्य किसी भी प्रलोभन से प्रभावित हुए बिना सभी निर्वाचन में

अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे।” इस अवसर पर “वोट जैसा कुछ नहीं, वोट जरूर डालेंगे हम जैसे नारे भी लगाये गये। कार्यक्रम स्थल पर एक सेल्फी प्वाइंट भी बनाया गया था, जहाँ जिलाधिकारी सहित सभी उपस्थित गणमान्य नागरिकों और बच्चों ने सेल्फी लेकर कार्यक्रम को यादगार बनाया।

हरसिद्धि में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक योग कार्यक्रम, लोगों को किया गया जागरूक

बीएनएम। हरसिद्धि

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महावीर सरस्वती शिशु-विद्या मंदिर, हरसिद्धि के तत्वावधान में एक भव्य सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम चंपारण बेंकैट एंड रिसॉर्ट के परिसर में संपन्न हुआ, जिसमें बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भाजपा के जिला अध्यक्ष पवन राज थे। अपने संबोधन में उन्होंने योग को मानसिक शांति और आत्मिक स्थिरता का आधार बताते हुए कहा कि योग से तनाव और चिंता में कमी आती है तथा यह मानसिक स्पष्टता और एकग्रता को भी बढ़ाता है।इस अवसर पर भाजपा राष्ट्रीय परिषद सदस्य राजेंद्र गुप्ता ने योग और प्राणायाम के शारीरिक

लाभों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि नियमित अभ्यास से शारीरिक शक्ति और संतुलन में सुधार होता है। योग न केवल शरीर को स्वस्थ बनाता है, बल्कि मन को भी शांत और सकारात्मक बनाए रखने में सहायक होता है।विद्यालय के प्रबंधकारिणी समिति के सचिव अजय कुमार सुल्तानिया और प्रधानाचार्य रामजी प्रसाद भी कार्यक्रम में उपस्थित रहे। कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों को योग के महत्व और इसके स्वास्थ्य लाभों के प्रति जागरूक करना था।कार्यक्रम में हरसिद्धि भाजपा मंडल अध्यक्ष निकेश चौहान,राकेश गुप्ता,विजय कुशवाहा, समेत अनेक व्यक्ति उपस्थित थे। सामूहिक योग अभ्यास के माध्यम से प्रतिभागियों ने योग की विभिन्न क्रियाएं सीखी और जीवन में इसे अपनाने का संकल्प लिया।

बीएनएम। बेतिया

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पश्चिम चंपारण जिला प्रशासन एवं महारानी जानकी कुंवर महाविद्यालय (एमजेके कॉलेज) के संयुक्त तत्वावधान में आज एक भव्य योग सह मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन कॉलेज परिसर में किया गया।कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन के साथ हुई, जिसके बाद एक घंटे का सामूहिक योग अभ्यास किया गया। योग सत्र में छात्र-छात्राओं, शिक्षकों, पदाधिकारियों व गणमान्य जनों ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया। इसके उपरांत जिला स्वीप आइकोंन द्वारा उपस्थित सभी नागरिकों को मतदाता बनने का संकल्प दिलाया गया।मतदाता हस्ताक्षर अभियान एवं “वोटर सेल्फी” स्टैंड की भी



व्यवस्था की गई, जहां बड़ी संख्या में लोगों ने जागरूकता की तस्वीरों के माध्यम से लोकतंत्र के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दर्शायी।

उच्चाधिकारियों ने किया जागरूकता का आह्वान- इस अवसर पर जिला पदाधिकारी

करते हैं।” उन्होंने अपील की कि युवा अपने-अपने क्षेत्र में मतदान के लिए लोगों को प्रेरित करें और स्वयं भी पंजीकरण कराकर वोटर बनें।डीआईजी चंपारण प्रक्षेत्र हर किशोर राय ने अपने संबोधन में योग और लोकतंत्र दोनों को देश की मजबूती का आधार बताया। उन्होंने कहा कि “स्वस्थ शरीर और सजग नागरिक — दोनों एक विकसित भारत के निर्माण में अहम भूमिका निभाते हैं।” कार्यक्रम में उपस्थित भारत सरकार के केंद्रीय राज्य मंत्री सतीश चंद्र दुबे, बेतिया सांसद डॉ. संजय जयसवाल, बिहार सरकार की मंत्री व विधायक रेणु देवी, लौरिया विधायक विनय बिहारी ने भी कार्यक्रम को संबोधित किया। यह आयोजन योग और मतदान— दोनों ही महत्वपूर्ण राष्ट्रीय दायित्वों के प्रति जन-जागरूकता का अद्वितीय संगम बनकर उभरा।

215 बटालियन सीआरपीएफ मलयपुर में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

बीएनएम। जमुई/बरहट

शनिवार को 215 बटालियन सीआरपीएफ ने 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर कमांडेंट विनोद कुमार मोहरिल के नेतृत्व में कैप परिसर में स्वास्थ्य और फिटनेस आधारित योग शिविर का आयोजन किया गया। कमांडेंट विनोद कुमार मोहरिल ने जवानों को संबोधित करते हुए कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रत्येक वर्ष 21 जून को मनाया जाता है। इस वर्ष इसका 11वां संस्करण है, जिसकी थीम “एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग” निर्धारित की गई है। उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि मानसिक शांति और भावनात्मक संतुलन भी प्रदान करता है। उन्होंने बताया कि योग के नियमित अभ्यास से शारीरिक लचीलापन, संतुलन, मानसिक स्पष्टता और आंतरिक ऊर्जा में वृद्धि होती है। साथ ही तनाव कम कर जीवन में सकारात्मकता और आत्मविश्वास बढ़ाता है। भारत सरकार द्वारा चलाए जा रहे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस अभियान का उद्देश्य एक स्वस्थ, सबल और



अनुशासित भारत का निर्माण करना है। उन्होंने कहा कि आज की व्यस्त और भागदौड़ भरी जिंदगी में फिट और स्वस्थ रहने के लिए हर व्यक्ति को अपने दिनचर्या में योग को शामिल करना चाहिए। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा

पदाधिकारी डॉ. प्रवीन कुमार सुमन, द्वितीय कमान अधिकारी सुरेन्द्र सिंह, उप कमांडेंट रमेश कुमार, जय सिंह जाट, अन्य अधीनस्थ अधिकारीगण तथा कैप के सभी जवानों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

चरस तस्करी मामले में एक अभियुक्त को दस वर्षों का सश्रम कारावास



बीएनएम। मोतिहारी

अनन्य नारकोटिक्स एक्ट कोर्ट द्वितीय के विशेष न्यायाधीश सुर्यकांत तिवारी ने चरस तस्करी मामले में दोषी पाते हुए नामजद एक अभियुक्त को दस वर्षों का सश्रम कारावास एवं दो साल रुपये अर्थ दंड की सजा सुनाई है। इसी तरह लोकतंत्र ने तीन गवाहों को न्यायालय में प्रस्तुत कर अभियोजन पक्ष रखा। न्यायाधीश ने दोनों पक्षों के दलीलें सुनने के बाद एनडीपीएस की धारा 20(बी) ii (सी) में दोषी पाते हुए उक्त सजा सुनाई है।

मई 2017 को करीब 3 बजे दिन में रक्सौल बॉर्डर के धीरवा टोला के समीप एस एस बी जवानों ने संदेह होने पर एक युवक को रोका। जांच के दौरान उपरंग बेग में रखे 2.500 ग्राम चरस बरामद हुआ। विचारण वाद संख्या 45/2017 विचारण के दौरान विशेष लोक अभियोजक प्रभाण त्रिपाठी ने तीन गवाहों को न्यायालय में प्रस्तुत कर अभियोजन पक्ष रखा। न्यायाधीश ने दोनों पक्षों के दलीलें सुनने के बाद एनडीपीएस की धारा 20(बी) ii (सी) में दोषी पाते हुए उक्त सजा सुनाई है।

जनता दरबार में आधा दर्जन मामलों का निष्पादन: सीओ



प्रातः आवाज

बगहा: समाधान दिवस पर शनिवार को बगहा पुलिस जिला के चौतरवा थाना परिसर में जनता दरबार का आयोजन किया गया। अंचलाधिकारी बगहा एक नर्मदा श्रीवास्तव के नेतृत्व में संपन्न जनता दरबार में चौतरवा थानाध्यक्ष ज्योति पूंज समेत थाना के सब - इन्स्पेक्टर मुकेश कुमार सिंह और राजस्व कर्मचारी अमीत

कुमार शामिल रहे। सीओ ने बताया कि जनता दरबार में थाना क्षेत्र के विभिन्न पंचायत के गांवों से दर्जनों की संख्या में फरियादी मौजूद रहे। उन्होंने बताया कि जनता दरबार में लगभग एक दर्जन जटिल भूमि विवाद मामलों की सुनवाई की गई। तथा आधा दर्जन मामलों की ऑन द स्पॉट समाधान किया गया। थानाध्यक्ष ने लोगों से अपील करते हुए कहा कि छोटी छोटी मामलों को गवई

स्तर पर ही सुलह समझौता करें, तभी आपकी आर्थिक, मानसिक और शारीरिक परेशानी नहीं होगी। राजस्व कर्मचारी ने बताया कि जिलाधिकारी प चम्पारण के आदेश के आलोक में प्रत्येक शनिवार को जिला के विभिन्न थानों में समाधान दिवस पर जनता दरबार आयोजित कर भूमि विवाद समेत विभिन्न प्रकार की विवादित मामलों की सुनवाई करते हुए समाधान किया जाता है।

हिंसक होते प्रदर्शन

मणिपुर में इम्फाल जिले के त्वाकेथेल सिंगजामेई में प्रदर्शनकारियों और सुरक्षाकर्मियों के बीच झड़प हुई। तुलिहाल के उप-विभागीय कलेक्टर कार्यालय को जलाये जाने से सरकारी सड़कें नष्ट हुए और इमारत को भी नुकसान हुआ। मैटई संगठन अरम्बाई गैंगोल के नेता कानन सिंह समेत चार की गिरफ्तारी का बाद निषेधाज्ञा का उल्लंघन करते हुए रात भर मशाल जलूस निकाला। महिला समूहों ने भी इस प्रदर्शन में भाग लिया। प्रदर्शनकारियों ने सुरक्षाबलों की आवाज़ाही में अवरोधक बनाए, सड़कों पर मिट्टी के ढेर लगा दिए और जगह=जगह टायरों को जलाया। हिंसक होते प्रदर्शन को रोकने के लिए इम्फाल पश्चिम व पूर्व, थौबल, बिष्णुपुर, काकचिंग जिलों में निषेधाज्ञा लागू कर इंटरनेट सेवाएं निलंबित कर दी गईं। मई 2023 से मैटई और कुकी के दरम्यान चलल रही जातीय हिंसा में ढाई सौ से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं और हजारों लोग बेघर हो गए हैं। राज्य विधानसभा के निलंबन के बाद से 13 फरवरी से राज्य में राष्ट्रपति शासन के अधीन है। स्थानीय जनता तत्काल सरकार के गठन की मांग कर रही है। सीबीआई विभिन्न आपराधिक गतिविधियों में सलिपत्ता के चलते गिरफ्तारियां भी कर रही हैं। केंद्र द्वारा जून 2023 में तीन सदस्यीय जांच आयोग का गठन किया था। उसी साल अगस्त में सबसे बड़ी अदालत ने राज्य की संवैधानिक मशीनरी के पूरी तरह ध्वस्त होने की बात भी की थी। बावजूद इसके केंद्र सरकार का रवैया मणिपुर को लेकर बेहद शर्मनाक है। बेघर हो रही स्थानीय जनता आस-पास के राज्यों में पलायन करे मजबूर हैं। रोजगार संकट बढ़ता ही जा रहा है। शिक्षा व्यवस्था चरमारा चुकी है। कुकी और मैटई संघर्ष नया नहीं है मगर उसे सुलझाने या शांत करने में केंद्र को जैसी महती भूमिका निभानी चाहिए। उसके प्रति वह उपेक्षा भाव अपनाए हैं। पूर्वोत्तर राज्यों का यह आरोप है कि उनको समुचित सम्मान नहीं दिया जाता और हमेशा उनके साथ पक्षपात भरा बर्ताव होता है। केंद्रीय गृहमंत्री के दौरे के बावजूद उम्मीद की जा रही थी कि प्रधानमंत्री वहां का दौरा करें मगर विपक्ष के लगातार कटाक्ष के बावजूद नरेन्द्र मोदी ने मणिपुर की अशांति पर कभी विचार तक नहीं प्रकट किए।

प्रधानमंत्री का धन्यवाद, दुनिया में बज रहा योग दर्शन का नगाड़ा



हृदयनारायण दीक्षित

योग आनंद का विज्ञान है। पतंजलि के योगसूत्र में “चित्तवृत्ति के निरोध को ही योग” कहा गया है। चित्तवृत्ति के प्रभाव में ही संसार दुखमय है। आधुनिक विश्व में गलाकाट प्रतिस्पर्धा है। तनाव और अवसाद बढ़े हैं। क्रोध उफना रहा है। मनुष्य अकेला है। परिवार टूट रहे हैं। आस्थाएं धीरज नहीं देती। आत्महत्याएं बढ़ी हैं। हिंसा युद्ध रक्तपात भी लगातार बढ़ रहे हैं। दुनिया में अनेक आस्थाएं हैं और अनेक विश्वास। सबके अपने सत्य और विश्वास हैं। आस्था और विश्वास को लेकर हो रहे रक्तपात विश्वमानवता के लिए खतरा है। वैज्ञानिक दृष्टिकोण का युग है लेकिन वैज्ञानिक शोषों ने हत्या और हिंसा के नए उपकरण दिए हैं। वैज्ञानिक दृष्टिकोण से सत्य का पथ आसान हुआ है लेकिन जीवन का शिव और सुन्दर फिसल गया है। वैज्ञानिक शोषों की अन्तरराष्ट्रीय चर्चा होती है। चिकित्सा विज्ञान के शोध मनुष्य के लिए हितकर भी है। अन्य वैज्ञानिक शोध भी विश्व स्तरीय चर्चा का विषय बने हैं लेकिन आज जैसी अन्तरराष्ट्रीय चर्चा योग

दर्शन की है वैसी चर्चा यूनानी दर्शन के दिग्गजों के निष्कर्षों की भी नहीं हुई-न अरस्तू, सुक्रात या प्लेटो की और न ही थेल्स, अनसिम्मेसन, हिराक्लिटस या पाइथागोरस की ही। कांट दर्शन की भी अंतरराष्ट्रीय चर्चा नहीं हुई लेकिन योग दर्शन का नगाड़ा बज रहा है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र भाई मोदी को धन्यवाद। दुनिया ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया है। समूचा भारत योग गंध से हहरा रहा है। योग ऋग्वेद के उगने के पहले से परम स्वास्थ्य का मार्ग था। गीता (6.21) में श्रीकृष्ण ने अर्जुन को योग का लाभ बताया “योग से प्रशान्त हुआ आत्म बुद्धि द्वारा ग्रहण किए जाने योग्य सुख प्राप्त करता है। बुद्धि और इन्द्रिय सुख से परे परम आनंद को भी प्राप्त करता है।” योग साधक संसार को दुःखमय नहीं आनंदमय देखाता है। आनंद पाता है और आनंद बांटता भी है। योग आनंद का विज्ञान है। भारत के आठ दर्शनों में एक योग दर्शन भी है। प्रकृति आनंद से भरीपूरी है लेकिन मनीषियों ने संसार को दुःखमय बताया है। दुःख और आनंद साथ-साथ नहीं रह सकते। संसार वस्तुतः हमारे मन का सृजन है। प्रकृति सदा है। आनंद से भरीपूरी होने के कारण ही वह सतत सृजनरत है। संसार इसी का भाग है। तो भी हम आनंद के स्रोत से वंचित हैं। ऐसा क्यों है? बीच में चित्त की बाधा है। योग चित्त अतिक्रमण का ही तंत्र है। चित्तवृत्ति का परदा उठे तो आनंद ही आनंद। पतंजलि ने योग सिद्धि के अनेक लाभ बताए हैं। सुन्दर स्वास्थ्य प्राप्तिफै है। बुद्धि का अनंत प्रज्ञा से जुड़ना बड़ा लाभ है। पतंजलि ने इसके लिए आधे से भी

छोटा श्लोक लिखा है-”ऋतम्भरा तत् प्रज्ञाः”। तब प्रज्ञा ऋत से भर जाती है। ऋत प्रकृति का संविधान है। यही सत्य भी है लेकिन ऋतम्भरा में सत्य के साथ सौन्दर्य और शिव भी है। योग सिद्ध व्यक्ति की लाभ हानि सौंचने की परिभाषा बदल जाती है। श्रीकृष्ण अर्जुन से कहते हैं, “योग से प्राप्त आनंद से बड़ा कोई दूसरा लाभ नहीं।” (गीता 6.22) वे आगे योग की खूबसूरत परिभाषा करते हैं, “दुःख संयोगं वियोगं योगं संजिज्ञम्-दुःख संयोग से वियोग हो जाना ही योग है।” (वही 6.23) श्रीकृष्ण और अर्जुन के साथ हुए मित्रवत संवाद में योग विज्ञान की सरलतम झांकी है। लेकिन अर्जुन तो भी संतुष्ट नहीं होता। अर्जुन हमारे आपके जैसा सामान्य व्यक्ति था। योग विज्ञान सुनने से ही नहीं समझा जा सकता। योग बातों-बातों का बतरस नहीं है, इसके लिए प्रगाढ़ अभ्यास चाहिए। अर्जुन ने श्रीकृष्ण से पूछा, “आपने जो समत्व भाव वाला योग समझाया है, मनचंचलता के कारण मुझे उसका कोई मजबूत आधार नहीं दिखाई पड़ता। मन चंचल होता है, शक्तिशाली और हठी होता है, मन को वश में करना वायु को वश में करने की तरह बहुत कठिन है। (वही 33 व 34)” अर्जुन बेशक योद्धा है, लेकिन मन चंचलता के रहस्यों से परिचित है। मन स्थिरता आसान कम नहीं है। मन अपनी चलाता है, बुद्धि उसी की पिछलग्गू हो जाती है, हम मनमानी करते हैं, हमारी बुद्धिमान्नी भी मनमानी की पूरक होती है। मन की ताकत बढ़ी है। उसे प्रशिक्षित करने के बाद ही बुद्धि के अनुरूप लाया जा सकता है। वरना मन मनमानी ही



कराता है। श्रीकृष्ण ने मनचंचलता की बात स्वीकार की “निस्संदेह मन को वश में करना बहुत कठिन है, यह चंचल है लेकिन इसे अभ्यास और वैराग्य से वश में किया जा सकता है-अभ्यासेन तू कौन्तेय वैराग्येण च गृह्यते।” (वही 35) गीता का यह श्लोक पतंजलियोगसूत्र से मिलता-जुलता है। पतंजलि का योग ‘चित्तवृत्ति निरोध’ है। श्रीकृष्ण का योग ‘मनोनिग्रह’ है। दोनों का मन्तव्य एक है। श्रीकृष्ण ‘अभ्यास और वैराग्य’ का मन्त्र देते हैं। पतंजलि की भाषा भी वही है “अभ्यास वैराग्याभ्यां तत्रिरोधः-अभ्यास और वैराग्य से इन वृत्तियों का नियंत्रण संभव है।” (पतंजलियोगसूत्र 1.12) पतंजलि की शैली वैज्ञानिक है, वे आगे अभ्यास की परिभाषा बताते हैं, “इन दो (अभ्यास, वैराग्य) में अभ्यास स्वयं में दृढ़ता से प्रतिष्ठित होने का प्रयास है-तत्रस्थितौ यत्नो अभ्यासः।” (वही 13) यहां अभ्यास का मतलब योगासन नहीं, स्वयं के कर्म में स्थिर होने का प्रयास है। अभ्यास स्वयं के प्रति सजग

चेष्टा है, वैराग्य इच्छा शून्यता है। अभ्यास और वैराग्य चित्त को संयत करते हैं। असली बात है संयत चित्त। योगासन और ध्यान इसी के उपकरण हैं। व्यक्तित्व की पूरी ऊर्जा को एकाग्र करने का नाम अभ्यास है। फिर वैराग्य बताते हैं, “ऐन्द्रिक सुखां की तुष्णा में सजग प्रयास से भोग आसक्ति के प्रति वितुष्णा वैराग्य की प्रथम अवस्था है, पुरुष के अंतरतम का बोध होने पर सभी इच्छाओं का विलीनीकरण वैराग्य की पूर्णता है।” (वही 15 व 16) श्रीकृष्ण ने कहा, “असंयत के लिये योग कठिन है, लेकिन संयत व्यक्ति संकल्पबद्ध होकर योगबल्य हो जाता है।” (गीता 6.36) अभ्यास, वैराग्य, असंयत और संयत चित्त मनुष्य की अंतर्गता के पड़ाव हैं। पतंजलि योग सूत्र सुव्यवस्थित दर्शन है और यथार्थ विज्ञान भी। दर्शन के आत्मिक अनुभव में मन की चंचलता बाधा है। बाधाएं और भी हैं। पतंजलि ने योग सूत्र (30) में बताया है, “रोग, प्राणहीनता, संशय, प्रमाद, आलस्य, आसक्ति, भ्रान्ति और अस्थिरता बाधाएं

हैं। दुःख, निराशा, कपकपी और अनियमित श्वसन लक्षण हैं।” यहां ‘रोग’ ध्यान देने योग्य हैं। पतंजलि वैद्य या चिकित्सक नहीं थे। चरक संहिता आधुविज्ञान की प्रख्यात ग्रंथ है। बताते हैं-“बिना रोग का होना सुख है और रोग दुःख है।” आगे स्वास्थ्य के बारे कहते हैं “जब मन और बुद्धि का समान योग रहता है तब मनुष्य स्वस्थ रहता है जब इनका अतियोग, अयोग और मिश्र्या योग होता है तब रोग।” रोग मन और बुद्धि के अतियोग, अयोग और मिश्र्यायोग के परिणामी है। योग परम स्वास्थ्य है। प्राण और शरीर का योग जीवन है। प्राण का कम होना जीवनी शक्ति का घटना है। आलस्य प्राण, शक्ति घटाता है, आसक्ति बढ़ाता है। भ्रान्ति और अस्थिरता मन विक्षेप लाते ही हैं। पतंजलि ने मनुष्य का रहस्यपूर्ण विवेचन किया है और परम स्वास्थ्य के प्राचीन दर्शन को पुनर्जीवित किया है। शरीर, मन, बुद्धि और आत्म से स्वस्थ व्यक्ति हिंसक नहीं हो सकता। आनंदित व्यक्ति सृजन करता है और तनावग्रस्त व्यक्ति ध्वंस है।

नारी शक्ति की डिजिटल उड़ान: तरक्की की नई परिभाषा

सावित्री ठाकुर

वर्ष 2014 में जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश में एक निर्णायक बदलाव की शुरुआत हुई, तभी से भारत ने डिजिटल प्रगति की एक नई दिशा पकड़ी। इन 11 वर्षों में ‘डिजिटल इंडिया मिशन जैसे जन-केंद्रित अभियानों ने करोड़ों नागरिकों के जीवन को प्रभावित किया है-विशेषकर महिलाओं के लिए यह परिवर्तन आत्मनिर्भरता, सशक्तिकरण और सम्मान की ओर एक ऐतिहासिक कदम साबित हुआ है। आज की 21वीं सदी में तकनीक सिर्फ शासन और अर्थव्यवस्था को ही नहीं, बल्कि सामाजिक संरचना को भी बदल रही है। और इस बदलाव की सबसे सशक्त मिसाल हैं वे महिलाएं, जो डिजिटल युग में नए अवसरों के साथ नई उड़ान भर रही हैं। पहले डिजिटल साक्षरता बड़े शहरों तक ही सीमित थी, लेकिन वहां भी इसकी पहुंच कम थी, और ग्रामीण महिलाओं के लिए तो तकनीक जैसे कहीं थी ही नहीं। लेकिन ‘डिजिटल इंडिया मिशन के तहत शुरू किए गए योजनाबद्ध प्रयासों ने इस तस्वीर को पूरी तरह बदल दिया है। विशेष रूप से 2017 में प्रधानमंत्री ग्रामीण डिजिटल साक्षरता अभियान ने करोड़ों ग्रामीण

महिलाओं को डिजिटल रूप से सशक्त किया है। अब वे स्मार्टफोन, इंटरनेट और डिजिटल टूल्स के माध्यम से सरकारी योजनाओं, बैंकिंग सेवाओं, टेलीमेडिसिन और अन्य सुविधाओं का सीधे लाभ उठा रही हैं। इस अभियान के तहत 6 करोड़ से अधिक लोगों को प्रशिक्षित किया गया है, जिनमें 53ल से ज्यादा महिलाएं हैं। साथ ही, स्वयं सहायता समूहों को ऑनलाइन लेनदेन, उद्यमिता और वित्तीय साक्षरता बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है, जिससे ग्रामीण महिलाएं शिक्षा, स्वास्थ्य और रोजगार के नए अवसरों से जुड़ पा रही हैं। 2014 में शुरू हुई प्रधानमंत्री जन धन योजना, जो जेएएम ट्रिनिटी ट्रिनिटी (जनधन, आधार, मोबाइल) के साथ मिलकर विश्व का सबसे बड़ा वित्तीय समावेशन कार्यक्रम बन चुकी है, ने भारत में आर्थिक सशक्तिकरण की नई इबारत लिखी है। पहले जहाँ करोड़ों महिलाओं के पास बैंक खाते तक नहीं थे और सरकारी लाभ बिचौलियों के हाथों में चले जाते थे, वहीं अब जनधन, आधार और मोबाइल की ट्रिनिटी ने वित्तीय समावेशन को एक नई दिशा दी है। इस डिजिटल क्रांति के कारण महिलाएं सीधे डायरेक्ट बेंचिफिट ट्रांसफर के जरिए अपने बैंक खातों

में योजनाओं का लाभ पा रही हैं। इससे पारदर्शिता के साथ-साथ महिलाओं की आर्थिक भागीदारी और पारिवारिक फैसलों में उनकी भूमिका भी मजबूत हुई है। डिजिटल कौशल और भविष्य की तैयारी- तकनीक आधारित प्लेटफॉर्मों ने शिक्षा और रोजगार के क्षेत्र में महत्वपूर्ण बदलाव लाए हैं। स्किल इंडिया मिशन और ई-स्किल इंडिया जैसे कार्यक्रमों से लाखों लड़कियों और महिलाओं को उनके मोबाइल पर अब प्रशिक्षण मिल रहा है। इससे वे बेहतर कौशल सीखकर आत्मनिर्भर बन रही हैं और नए रोजगार के अवसर प्राप्त कर पा रही हैं। यह बदलाव पहले के सीमित संसाधनों और पहुंच से कहीं अधिक व्यापक और सशक्त है। स्वयं और दीक्षा जैसे पोर्टल्स ने महिलाओं को शिक्षा से जोड़ने का महत्वपूर्ण कार्य किया है, विशेषकर कौशला मसामारी के दौरान जब समस्त दुनिया ठहर सी गई थी। अब महिला एवं बाल विकास मंत्रालय और कौशल विकास मंत्रालय की संयुक्त पहल के अंतर्गत 19 राज्यों के 27 जिलों में किशोरियों को डिजिटल साक्षरता के साथ-साथ रोजगारोन्मुख प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है, ताकि वे आत्मनिर्भर भविष्य की दिशा में अग्रसर हो सकें।

डिजिटल युग में महिला उद्यमिता को नया संकेत- एक समय था जब महिलाओं के छोटे व्यवसाय घर की चांदीवारी तक ही सीमित रहते थे और बाजार तक पहुंच बनाना एक बड़ी चुनौती थी। लेकिन बीते वर्षों में महिला-नेतृत्व वाले स्टार्टअप्स और लघु उद्योगों की संख्या में जबरदस्त वृद्धि हुई है। महिला ई-हाट और गवर्नमेंट ई-मार्केटप्लेस जैसे मंचों के माध्यम से अब महिलाएं न केवल अपने उत्पाद ऑनलाइन बेच रही हैं, बल्कि राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय बाजारों में भी अपनी पहचान बना रही हैं। सोशल मीडिया, डिजिटल मार्केटिंग और ऑनलाइन पेमेंट सिस्टम ने उन्हें अपना उद्यमी के रूप में आगे बढ़ाए और अपना ब्रांड खड़ा करने का आत्मविश्वास दिया है।

स्वास्थ्य, पोषण और सुरक्षा में तकनीक की भूमिका- पोषण ट्रैकर, आरसीएफ पोर्टल और ईसंजीवनी जैसे डिजिटल टूल्स ने माताओं एवं एवं बच्चों से जुड़ी स्वास्थ्य सेवाओं की निगरानी को बेहद आसान और प्रभावशाली बना दिया है। अब आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और आशा बहनें मोबाइल ऐप्स की मदद से लाभार्थियों की निगरानी, रिपोर्टिंग और सेवा वितरण का कार्य आसानी से कर पा रही हैं।



मेघ राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज अपने विशेष कार्यों पर फोकस रहने से सफलता मिलेगी। अपनी ऊर्जा और शक्ति बढ़ाने के लिए अच्छे साहित्य और आध्यात्मिक कार्यों में रुचि लें। इससे आपके व्यक्तित्व में आश्चर्यजनक बदलाव होंगे। खास लोगों के साथ संपर्क स्थापित होगा। कई तरह की व्यक्तिगत गतिविधियों में ही दिन बीत जाएगा।
वृष राशि: आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। आज किसी भी विपरीत परिस्थिति में आवेश में आने की बजाय धैर्य और संयम से समाधान निकालें, क्योंकि नजदीकी मित्र या संबंधी के साथ लेनदेन को लेकर कुछ दिक्कतें आएंगी। अनजान लोगों के साथ अपनी गोपनीयता उजागर न करें। आपका कोई नुकसान हो सकता है। कारोबारी गतिविधियों में बहुत ध्यान देने की जरूरत है। घर में खुशनुमा वातावरण बना रहेगा।
मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आज व्यवहारिक बनें, इमोशनल स्वभाव में बदलाव करना चाहिए। दूसरों के मामलों में दखलंदाजी करने की बजाय अपने कार्यों पर ही ध्यान दें, क्योंकि इसका दुष्प्रभाव आपके ऊपर ही आएगा। सरकारी कार्यावाही चल रही है, तो उससे संबंधित समाधान मिलने की संभावना है।
कर्क राशि: आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। अपनी योजनाओं को कार्य रूप देने से पहले उस पर अच्छी तरह सोच-विचार जरूर करें। आज स्वभाव में अहम की भावना ना आने दें। कारोबारी मामलों में दिक्कत रहेगी, लेकिन आप उसको किसी की मदद से सुलझाने का प्रयास करेंगे।
सिंह राशि: आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज सभी काम अपनी देखरेख में ही करवाएं, तो सब ठीक से हो जायेगा। कर्मचारियों और स्टाफ के साथ सहयोगात्मक व्यवहार करने से उनकी कार्य क्षमता बनी रहेगी। व्यवसायिक कार्यों में किसी भी प्रकार का रिस्क लेने का प्रयास न करें।
कन्या राशि: आज का दिन आपके लिए नयी उमंग से भरा रहने वाला है। दूसरों के व्यक्तिगत मामलों से खुद को दूर रखें। वरना इसका नकारात्मक असर आपको पारिवारिक व्यवस्था पर भी पड़ सकता है। परिस्थितियों को सुलझाने के लिए धैर्य और संयम से काम लें, अन्यथा आपकी छवि खराब हो सकती है। निजी वजह से बिजनेस पर ध्यान नहीं दे पाएंगे।
तुला राशि: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपको अपने किसी विशेष प्रयास में मनुमुताबिक सफलता मिलने वाली है। विद्यार्थियों को प्रतिस्पर्धा संबंधी कार्यों में सफलता मिलेगी। धार्मिक और आध्यात्मिक गतिविधियों में कुछ समय अवश्य बिताएं, इससे आपको मानसिक सुकून और शांति मिलेगी। इस समय व्यवसायिक मामलों में अपनी जिम्मेदारियों को निभाने के लिए बहुत अधिक मेहनत करने की आवश्यकता है।
वृश्चिक राशि: आज का दिन आपके लिए खास होने वाला है। आज संतुलित और सुव्यवस्थित कार्य प्रणाली बनाए रखने से दिनचर्या सहज व्यतीत होगी। आज किसी प्रभावशाली और वरिष्ठ व्यक्ति के सान्त्वित्य में बेहतरीन जानकारीयां मिलेंगी। इससे आपके अंदर नई ऊर्जा का संचार होगा। आज घर में जो सुधार की योजनाएं बन रही थीं, उन्हें क्रियान्वित करने से पहले बजट का ध्यान रखना भी जरूरी है।
धनु राशि: आज का दिन आपके लिए खुशियां से भरा रहने वाला है। आज व्यवसाय की कार्यप्रणाली बहुत ही आसान रहेगी। किसी लक्ष्य को हासिल करने में सफलता मिलेगी, लेकिन किसी कर्मचारी की सलाह पर भी ध्यान अवश्य दें। इस समय अपनी कार्य प्रणाली में किए गए बदलाव का उचित परिणाम मिलेगा। आज प्रभावशाली लोगों से संपर्क बनेंगे।
मकर राशि: आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आज आपकी योजनाएं और कार्यशैली आपके व्यवसाय को और अधिक गति प्रदान करेंगी। साथ ही प्रतिस्पर्धा की स्थिति से भी गुजरना पड़ सकता है। किसी भी काम को करने से पहले उसके बारे में पूरी जानकारी अवश्य हासिल करें।
कुंभ राशि: आज का दिन फेवरेबल रहने वाला है। आज व्यवसाय में इंटरनेट और फोन के माध्यम से नई-नई जानकारीयां हासिल करना कारोबार के लिए सहायक रहेगा। अपनी कार्यप्रणाली में परिवर्तन करते समय किसी अनुभवी व्यक्ति से सलाह अवश्य लें। सरकारी सेवारत लोगों को आज कार्यभार हल्का होने से राहत मिलेगी।
मीन राशि: आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। आज समय अनुसार अपने व्यवहार में परिवर्तन करें। कभी-कभी आपके अत्यधिक हस्तक्षेप की वजह से घर के सदस्य परेशान हो सकते हैं। संतान की गतिविधियों को नजरअंदाज करना ठीक नहीं है, कड़ी नजर रखेंगे। फाइनेंस संबंधी कार्य सावधानी से करेंगे।

गर्मियों में प्रकृतिक तरीके से रखें शरीर को हाइड्रेशन

शहनाज हुसैन

गर्मियों के मौसम में पसीने के कारण शरीर से जरूरी मिनरल्स और पानी तेजी से निकल जाते हैं। इसकी वजह से शरीर में पानी की कमी यानी डिहाइड्रेशन की दिक्कत हो जाती है। इस मौसम में अपने शरीर को हाइड्रेट करने के लिए ज्यादातर लोग पानी पीते हैं, लेकिन यह पर्याप्त नहीं होता। क्योंकि एक तो पानी बेस्वाद होता है और दूसरे इसमें पर्याप्त मिनरल नहीं होते, जोकि शरीर को भरी दुपहर उर्जावान रख सकें। हालांकि कुछ लोग अपनी प्यास बुझाने के लिए कार्बोनेटेड ड्रिंक्स का सहारा लेते हैं, जिनमे केमिकल और आर्टिफिशियल फ्लेवोर्स को मिलाकर एक उम्दा स्वाद तैयार किया जाता है और लोग अपने परिवार और मेहमानों को शौक से कार्बोनेटेड ड्रिंक्स पिलाते हैं। लेकिन इन ड्रिंक्स के लगातार उपयोग से शुगर और पेट सहित अन्य अनेक समस्याएं खड़ी हो जाती हैं। गर्मियों के मौसम में शरीर को तरोताजा रखने के लिए अनेक हेल्दी ड्रिंक्स उपलब्ध हैं जोकि शरीर में पानी की कमी दूर करते हैं और आपको

अन्दर से मजबूत भी रखते हैं।
नारियल पानी- नारियल पानी प्राकृतिक और स्वास्थ्यवर्धक पेय है। यह शरीर को हाइड्रेट करता है। इससे आप ऊर्जावान और एक्टिव महसूस करते हैं। यह ना सिर्फ शरीर को ठंडक देता है बल्कि इलेक्ट्रोलाइट्स से भरपूर होता है। इससे ताजगी और ऊर्जा दोनों प्रदान होती है। नारियल पानी पीने से थकान और कमजोरी दूर होती है और यह पाचन क्रिया को भी सुधारता है। नारियल पानी को दिन में किसी भी समय पिया जा सकता है। हालांकि आयुर्वेदोचार्य इसे सुबह खाली पेट पीने की सलाह देते हैं ताकि आपको इसका अधिकतम लाभ मिल सके। नारियल पानी में एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन सी होते हैं। यह रिकन को अंदर से ग्लोइंग बनाने में मददगार हैं। सुबह खाली पेट एक गिलास नारियल पानी पीने से त्वचा हेल्दी और आकर्षक बनती है। नारियल पानी में फाइबर होता है। यह पाचन तंत्र को बेहतर बनाने में मदद करता है। रोजाना एक गिलास नारियल पानी पीने से पेट को हेल्दी रखने में मदद मिल सकती है। नारियल पानी में 94 प्रतिशत पानी की मात्रा होती है।

यह शरीर को जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स की पूर्ति करता है। गर्मियों के महीने में आउटडोर एक्टिविटीज और स्पोर्ट्स आदि के बाद नारियल पानी का सेवन काफी लाभदायक माना जाता है।
छाछ- गर्मियों में पुरीना छाछ पीने से पेट शांत रहता है और पाचन क्रिया सही रहती है। यह शरीर को ठंडक और हाइड्रेशन दोनों प्रदान करता है। इन्में प्रोटीन, कैल्शियम और विटामिन बी 12 जैसे पोषक तत्व होते हैं, जो शरीर को ऊर्जा देने के साथ-साथ कमजोरी और थकान को भी दूर करते हैं। छाछ में इलेक्ट्रोलाइट्स तत्व विद्यमान होते हैं। यह शरीर के वाटर बैलेंस को बनाए रखने में मदद रखते हैं। छाछ में दूध और दही के मुकाबले पानी की मात्रा ज्यादा होती है जबकि फैट और कैलोरी की मात्रा कम होती है। पानी को भी दूर करते हैं। छाछ में उर्ध्व निम्नित रूप से एक गिलास छाछ का सेवन करना चाहिए। अगर पीने से इस समस्या से राहत पाई जा सकती है।



सबसे ज्यादा हितकर माना जाता है।इस समय छाछ पीने से ब्लोटिंग, गैस और एसिडिटी से छुटकारा मिलता है। हम अक्सर तला भुना या मसालेदार खाना खाते रहते हैं। इसकी वजह से शरीर के अन्दर का तापमान बढ़ जाता है। छाछ में प्रोबायोटिक्स तत्व मौजूद होते हैं और रोजाना एक गिलास छाछ पीने से इस समस्या से राहत पाई जा सकती है।

फ्लेवर्ड पानी- गर्मियों में ज्यादा से ज्यादा पानी पीने की सलाह दी जाती है लेकिन अनेक लोगों को सादे पानी का स्वाद पसन्द नहीं आता। इसकी वजह से वह पानी पीने से कतराते हैं। अगर आप भी उनमें से हैं तो फ्लेवर्ड पानी आपके लिए बेहतर विकल्प है। फलों से तैयार यह पानी आपके लिए स्वास्थ्यवर्धक हो सकता है। आपको गर्मी से भी बचाएगा और पानी की कमी भी नहीं होने देगा। फ्लेवर्ड पानी बनाने के लिए सादे पानी में ताजे फल, जड़ी बूटियां, सब्जियां और मसालों आदि का स्वाद मिलाकर इसे स्वादिष्ट और पौष्टिक बनाया जाता है। पानी को फ्लेवर्ड बनाने से उसमें विटामिन्स और मिनरल्स की मात्रा भी बढ़



जाती है। इस वजह से हम दिन भर ऊर्जावान रहते हैं। फ्लेवर्ड पानी के कारण हम कार्बोनेटेड ड्रिंक्स और सोडा आदि के सेवन से बचे रहते हैं। फ्लेवर्ड वॉटर में कई तरह के फल और जड़ी बूटियों के तत्व मिले होने से यह हेल्दी होता है और अच्छे से डिटॉक्स करता है। लेकिन फ्लेवर्ड वॉटर तब हानिकारक भी हो जाता है, अगर वह बाजार का बोतल बंद फ्लेवर्ड वॉटर है और उसमें जरूरत से ज्यादा कृत्रिम मिठास और फ्रिजर्वेंटिक्स होते हैं। फ्लेवर्ड वॉटर बनाने के लिए मटके या सुराही में ठंडा पानी भरें। इसमें पतले कटे हुए फल, हर्ब्स या मसालों की स्लाइस डालें। इसे कुछ घंटे या रात्रि भर रेफ्रिजिरेटर में ठंडा होने दें। अब आपका फ्लेवर वॉटर तैयार हो गया है।

लीड्स टेस्ट: भारत के नए युग की शानदार शुरुआत, शुभमन गिल, यशस्वी जायसवाल ने जड़ा शतक

लीड्स। भारत और इंग्लैंड के बीच खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच के पहले दिन टीम इंडिया ने दमदार बल्लेबाजी प्रदर्शन करते हुए 3 विकेट पर 359 रन बना लिए। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी के लिए बुलाए गए भारत के लिए यशस्वी जायसवाल और नए टेस्ट कप्तान शुभमन गिल ने शतकीय पारियां खेलीं और टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचाया।

जायसवाल और गिल की जोड़ी ने संभाला मोर्चा- यशस्वी जायसवाल ने इंग्लैंड में अपने पहले टेस्ट की पहली पारी में शानदार 101 रनों की पारी खेली, जबकि कप्तान के रूप में अपनी पहली टेस्ट पारी में शुभमन गिल ने नाबाद 127 रन बनाए। दोनों के बीच तीसरे विकेट के लिए 129 रनों की अहम साझेदारी हुई। जायसवाल ने पहले केएल राहुल (38) के साथ 91 रन की मजबूत शुरुआत दी, फिर गिल के साथ दूसरे

सत्र में इंग्लैंड को पूरी तरह बैकफुट पर धकेल दिया। हालांकि जायसवाल को शुरुआत में कुछ मौके मिले और उन्होंने कुछ जोखिम भरे शॉट भी खेले, पर जल्द ही लय में आकर शानदार ड्राइव्स और स्ट्रोकस्ले से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया।

गिल ने कप्तानी पारी से जीता दिल- शुभमन गिल ने कप्तान के रूप में अपनी जिम्मेदारी बखूबी निभाई और संयम और आक्रामकता का शानदार संतुलन दिखाया। उन्होंने केवल 56 गेंदों में अपनी फिफ्टी पूरी की और इसके बाद रनों की रफ्तार को बनाए रखा। यह उनका छठा टेस्ट शतक और एशिया से बाहर पहला शतक रहा। साथ ही वह भारत के उन गिने-चुने कप्तानों में शामिल हो गए जिन्होंने कप्तान बनने के बाद पहली ही पारी में शतक जड़ा।

पंत ने निभाई उप-कप्तानी की भूमिका- उपकप्तान ऋषभ पंत



भी रंग में नजर आए और 65 रन बनाकर नाबाद लौटे। उन्होंने अपनी पारी के दौरान टेस्ट क्रिकेट में 3000 रन भी पूरे किए। पंत और गिल के बीच दिन के अंत तक चौथे विकेट के लिए 100 से ज्यादा रनों की साझेदारी हो चुकी थी।

इंग्लैंड की रणनीति हुई विफल- गेंदबाजी में इंग्लैंड की शुरुआत फीकी रही। शुरुआती नमी का लाभ उठाने में वे नाकाम रहे।

केएल राहुल और जायसवाल ने पहले सत्र में संयम के साथ शुरुआत की और पहले 10 ओवरों में कोई विकेट नहीं गिरा — यह हैट्रिकले में पिछले सात टेस्ट में पहली बार हुआ। हालांकि राहुल और डेब्यू कर रहे साई सुदर्शन के जल्दी आउट होने से इंग्लैंड ने पहले सत्र के अंत में थोड़ी वापसी की, पर इसके बाद गिल और जायसवाल ने फिर से भारत की कमान संभाली।

लीड्स टेस्ट: ऋषभ पंत का सातवां टेस्ट शतक, एमएस धोनी को पछाड़ा

लीड्स। भारत के नए टेस्ट उपकप्तान ऋषभ पंत ने इंग्लैंड के खिलाफ पहले टेस्ट मैच के दूसरे दिन भी अपनी शानदार फॉर्म को जारी रखते हुए अपने करियर का सातवां टेस्ट शतक जड़ दिया। उन्होंने यह उपलब्धि 146 गेंदों में 10 चौकों और 4 छक्कों की मदद से हासिल की। पंत ने इस शतक के साथ भारत के लिए टेस्ट में सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले विकेटकीपर के रूप में महेंद्र सिंह धोनी (6 शतक) को पीछे छोड़ दिया है। पंत 178 गेंदों पर 12 चौके और 6 छक्कों की बदौलत 134 रन बनाकर आउट हुए। पंत को जोश टंग ने एलबीडब्ल्यू आउट किया।

टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले भारत के टॉप विकेटकीपर- बल्लेबाज- भारत की टेस्ट क्रिकेट विरासत को कई बेहतरीन विकेटकीपर बल्लेबाजों ने आकार दिया है, जिन्होंने विकेटों के पीछे तो कमाल दिखाया ही, साथ ही बल्ले से भी अहम योगदान दिया। आइए नजर डालते हैं भारत के उन तीन



शीर्ष विकेटकीपर बल्लेबाजों पर, जिन्होंने टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा शतक लगाए हैं।

ऋषभ पंत - 77 पारियों में 7 शतक- ऋषभ पंत बेहद कम समय में एमएस धोनी का रिकॉर्ड तोड़ते हुए सबसे ज्यादा टेस्ट शतक लगाने वाले भारतीय विकेटकीपर बने हैं। उन्होंने 77 पारियों में ही 7 शतक जड़ दिए हैं। इंग्लैंड में डेब्यू शतक से लेकर ऑस्ट्रेलिया में नाबाद 159 रन और दक्षिण अफ्रीका व इंग्लैंड में विदेशी सरजमीं पर शानदार पारियों के जरिए उन्होंने कई बार भारत को मुश्किल परिस्थितियों से निकाला

है। सिर्फ 26 साल की उम्र में ही पंत ने खुद को भारत के सर्वश्रेष्ठ टेस्ट विकेटकीपरों में शामिल कर लिया है।

महेंद्र सिंह धोनी - 144 पारियों में 6 शतक- दुनिया के सर्वश्रेष्ठ विकेटकीपर-बल्लेबाजों में शुमार एमएस धोनी ने अपने 90 टेस्ट मैचों की 144 पारियों में 6 शतक लगाए। 2006 में पाकिस्तान के खिलाफ 148 रन की विस्फोटक पारी से उन्होंने टेस्ट क्रिकेट में अपना दबदबा कायम किया। उनका सबसे यादगार शतक 2013 में आया, तब उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ चेन्नई में 224 रन का तुफानी पारी खेली थी। खास बात यह रही कि धोनी के सभी शतक टीम के लिए उपयोगी साबित हुए और कभी भी हार की स्थिति में नहीं आए।

रिद्धिमान साहा - 54 पारियों में 3 शतक- महेंद्र सिंह धोनी के टेस्ट से संन्यास के बाद रिद्धिमान साहा ने भारत की विकेटकीपिंग की जिम्मेदारी संभाली।

ब्रिट्स की नाबाद 98 रनों की पारी, दक्षिण अफ्रीका ने वेस्टइंडीज को पहले टी20 में 50 रनों से हराया

केव हिल (बारबाडोस)। दक्षिण अफ्रीका की सलामी बल्लेबाज तजमिन ब्रिट्स ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए करियर की सर्वश्रेष्ठ 98 रनों की नाबाद पारी खेली और अपनी टीम को वेस्टइंडीज के खिलाफ शुक्रवार को पहले महिला टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में 50 रन की बड़ी जीत दिलाई। ब्रिट्स ने महज 63 गेंदों में 9 चौकों और 4 छक्कों की मदद से यह पारी खेली। उनके इस प्रदर्शन की बदौलत दक्षिण अफ्रीका ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 6 विकेट पर 183 रन बनाए। जवाब में वेस्टइंडीज की टीम 20 ओवर में 6 विकेट पर सिर्फ 133 रन ही बना सकी। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए दक्षिण अफ्रीका की शुरुआत अच्छी नहीं रही। कप्तान लौरा वोल्वार्ड् और अनुभवी मैरिजान कैप पांच ओवर के अंदर ही पवेलियन लौट गईं, दोनों विकेट युवा गेंदबाज जाहज़ारा ब्लैक्सटन ने लिए। हालांकि इसके बाद ब्रिट्स और नादिन डी क्लार्क ने तीसरे विकेट के लिए तेज 71 रनों की साझेदारी की। डी क्लार्क 21 रन बनाकर आउट हुईं। हालांकि मध्यक्रम में कोई बड़ी पारी देखने को नहीं मिली, लेकिन क्लो ट्रायॉन ने 9 गेंदों में 16 रन की तेज पारी खेली। अंत तक एक छोर संभालते हुए ब्रिट्स ने दक्षिण अफ्रीका को मजबूत स्कोर तक पहुंचाया। लक्ष्य का पीछा करने उतरी वेस्टइंडीज की शुरुआत तेज रही, लेकिन नियमित अंतराल पर विकेट गिरते रहे। पॉवरप्ले में टीम ने 47 रन बनाए, जो दक्षिण अफ्रीका से ज्यादा थे, लेकिन



3 विकेट गंवा दिए, जिनमें कप्तान हेली मैथ्यूज का विकेट भी शामिल था। आठवें ओवर तक टीम के पांच विकेट गिर चुके थे। इसके बाद चिनेल हेनरी और जानीलिया ग्लासगो ने छठे विकेट के लिए 81 रन की साझेदारी कर कुछ संघर्ष जरूर दिखाया, लेकिन रन गति कम रहने के कारण वे लक्ष्य से बहुत पीछे रह गए। हेनरी ने 32 गेंदों में 26 रन बनाए, जबकि ग्लासगो 44 गेंदों में नाबाद 53 रन बनाकर लौटीं। दक्षिण अफ्रीका की ओर से मैरिजान कैप ने 2 विकेट लिए, जबकि ब्लैक्सटन ने वेस्टइंडीज के लिए 3 विकेट चटकए, लेकिन उनकी कोशिश टीम को जीत नहीं दिला सकी।

स्कोरकार्ड संक्षेप में:
दक्षिण अफ्रीका: 183/6 (तजमिन ब्रिट्स 98*, ब्लैक्सटन 3/39)
वेस्टइंडीज: 133/6 (ग्लासगो 53*, कैप 2/27)
परिणाम: दक्षिण अफ्रीका ने 50 रन से जीत दर्ज की।

स्कॉटलैंड ने नेपाल को 34 रन से हराकर त्रिकोणीय टी 20 सीरीज जीता

ग्लासगो। त्रिकोणीय टी20 सीरीज के अंतिम मुकाबले में स्कॉटलैंड ने नेपाल को 34 रन से हराकर अंक तालिका में शीर्ष स्थान हासिल किया। इस सीरीज में नीदरलैंड्स भी शामिल था और तीनों टीमों ने चार में से दो मुकाबले जीते, लेकिन स्कॉटलैंड ने बेहतर नेट रन रेट के दम पर सीरीज जीत ली। मैच में स्कॉटलैंड की शुरुआत आक्रामक रही। ओपनर जॉर्ज मुंसी और नंबर 3 बल्लेबाज बैंडन मैकमुलेन के बीच 100 रन की साझेदारी ने टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया। मुंसी ने 39 गेंदों पर 78 रन बनाए, जिसमें उन्होंने कई चौके और छक्के जड़े। वहीं मैकमुलेन ने 42 रनों का योगदान दिया। स्कॉटलैंड ने 10 रन प्रति ओवर की गति से रन बनाते हुए कुल 193/5 का स्कोर खड़ा किया। अंत में माइकल लिस्क (26*) और मैथ्यू क्रॉस (17*) ने अंतिम तीन ओवरों में 35 रन जोड़कर स्कोर को मजबूती दी। नेपाल की शुरुआत लड़खड़ाती रही और 5.1 ओवर में ही उसके चार विकेट गिर चुके थे। कुशल भुटेल पहले ही ओवर में आउट हो गए, जबकि भीम शार्की और आसिफ शेख को समयान शरीफ ने पवेलियन भेजा। आसिफ शेख रन आउट हो गए। हालांकि दीपेंद्र सिंह ऐरी ने नंबर 6



पर बल्लेबाजी करते हुए 33 गेंदों में 34 रन बनाए और कुछ समय तक संघर्ष किया। इस मैच में वह नेपाल के सबसे अधिक टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाले खिलाड़ी भी बने। लेकिन ऐरी के आउट होते ही नेपाल की उम्मीदें भी लगभग खत्म हो गईं। लेग स्पिनर क्रिस ग्रीव्स ने 3 विकेट झटकते हुए नेपाल की कमर तोड़ दी। उन्होंने ऐरी के अलावा संदीप लामिछाने और रिजन ढकाल को भी आउट किया। हालांकि निचले क्रम पर रुेश सिंह ने 22 गेंदों में 43 रनों की तेज पारी खेली, लेकिन उन्हें दूसरे छोर से कोई सहयोग नहीं मिला और नेपाल की पूरी टीम 19वें ओवर में 159 रन पर सिमट गई।

व्यापार

राजपूताना स्टेनलेस ने सेबी के समक्ष आईपीओ के लिए पुनः दाखिल किया डीआरएचपी

नई दिल्ली। गुजरात स्थित स्टेनलेस स्टील कंपनी राजपूताना स्टेनलेस लिमिटेड ने अपने आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के माध्यम से धन जुटाने के लिए भारतीय प्रतिभूति एवं विनिमय बोर्ड (सेबी) के समक्ष ड्राफ्ट रेड हैरिंग प्रॉपोजेक्ट्स (डीआरएचपी) को फिर से दाखिल किया है। इसके शेर एनएसई और बीएसई दोनों स्टॉक एक्सचेंज पर सूचीबद्ध करने का प्रस्ताव है। पूंजी बाजार नियामक सेबी के समक्ष जमा दस्तावेज के मुताबिक कंपनी ने 30 दिसंबर, 2024 को सेबी के समक्ष अपने आईपीओ के कागजात दाखिल किए थे। सेबी ने इस साल 11 अप्रैल को वापस कर दिया था। राजपुताना स्टेनलेस लिमिटेड का 10 रुपये अंकिन मूल्य वाला 2.09 करोड़ शेयरों वाला यह आईपीओ 1.46 करोड़ इक्विटी शेयरों का ताजा निर्गम और प्रमोटर शंकरलाल दीपचंद मेहता द्वारा 62.5 लाख शेयरों की बिक्री पेशकर्ता (ओएफएस) है। कंपनी प्रस्तावित नए निर्गम से प्राप्त आय में कुछ हिस्से का



उपयोग अपने उत्पाद पोर्टफोलियो का विस्तार करने को लेकर स्टेनलेस स्टील सीमलेस पाइप के लिए विनिर्माण सुविधा स्थापित करने पर 18.3 करोड़ रुपये खर्च करेगी। इसके अलावा 98 करोड़ रुपये का उपयोग ऋण

चुकाने और शेष राशि का उपयोग सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों के लिए किया जाएगा। राजपुताना स्टेनलेस लिमिटेड के सार्वजनिक निर्गम को संभालने वाला एकमात्र बुक रनिंग लीड मैनेजर निर्भय कैपिटल सर्विसेज होगा।

यह ऑफर बुक-बिल्डिंग प्रक्रिया के माध्यम से किया जा रहा है। इसमें ऑफर का 50 फीसदी से अधिक हिस्सा योग्य संस्थागत खरीदारों को आवंटित नहीं किया जाता है, जबकि नेट ऑफर का 15 फीसदी और 35 फीसदी से कम हिस्सा क्रमशः गैर-संस्थागत और खुदरा व्यक्तिगत बोलीदाताओं को आवंटित नहीं किया जाता है। उल्लेखनीय है कि गुजरात स्थित स्टेनलेस स्टील कंपनी राजपुताना स्टेनलेस लिमिटेड लंबे और चपटे स्टेनलेस स्टील उत्पाद बनाती है, जिसमें बिलेट्स, फॉर्जिंग इन्गोर्ट्स, रोल्ड ब्लैक बार, रोल्ड ब्राइट बार, फ्लैट और पैटी और अन्य सहायक उत्पाद शामिल हैं। स्टेनलेस स्टील उच्च संश्लारण प्रतिरोधी गुणों वाला एक मूल्यवर्धित उत्पाद है। इसके विविध उत्पाद पोर्टफोलियो में 80 से अधिक अलग-अलग स्टेनलेस स्टील ग्रेड शामिल हैं। इसका अधिकांश राज्यस्व घरेलू बाजार से आता है, जिसकी बिक्री 13 राज्यों और 2 केंद्रशासित प्रदेशों में वितरित की जाती है।

लगातार दूसरे सप्ताह स्थानीय शेयर बाजार में तेजी रही

मुंबई। बीते सप्ताह जियोपॉलीटिकल टेंशन, कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों के बावजूद घरेलू शेयर बाजार में तेजी दर्ज की गई। हालांकि शेयर बाजार में सप्ताह भर उथल पुथल भरा कारोबार देखने को मिला। 20 जून को खत्म हुए हफ्ते में बीएसई सेंसेक्स और निफ्टी में 1.5 फीसदी से ज्यादा की बढ़त के साथ बंद हुए। घरेलू शेयर बाजार में हफ्ते के पहले कारोबारी दिन सोमवार को हरियाली दिखी। शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स 288.79 अंक चढ़कर 81,407.39 पर खुला और 677.55 अंक चढ़कर 81,796.15 पर बंद हुआ। जबकि निफ्टी 98.9 अंक चढ़कर 24,817.50 पर खुला और 227.90 अंक चढ़कर 24,946.50 पर बंद हुआ। मंगलवार को लाल निशान पर खुला बाजार हरे निशान पर भी आया, लेकिन यह हरियाली ज्यादा देर नहीं



टिकी। शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स 127.02 अंक गिरकर 81,669.13 पर खुला और 212.85 अंक गिरकर 81,583.30 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान यह 369.14 अंक गिरकर 81,427.01 अंक पर आ गया था। निफ्टी 55 अंक गिरकर 24,891.50 पर खुला और वहीं एनएसई निफ्टी 93.10 अंक या 0.37 प्रतिशत गिरकर 24,853.40 अंक पर बंद हुआ। बुधवार को 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स बाद में उछला और 93.05 अंक बढ़कर 81,676.35 अंक पर खुला और 346.29 अंक गिरकर 81,237.01 के निचले

स्तर पर बंद हुआ। 42.80 अंक बढ़कर 24,896.20 पर खुला और 41.35 अंक गिरकर 24,812.05 अंक पर बंद हुआ। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव के बीच गुरुवार को सेंसेक्स और निफ्टी में मामूली गिरावट रही। शुरुआती कारोबार में 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 253.62 अंक गिरकर 81191.04 पर खुला और 82.79 अंक गिरकर 81,361.87 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान निफ्टी 392.9 अंक का उतार-चढ़ाव देखा और 81,583.94 अंक के उच्चतम और 81,191.04 अंक के न्यूनतम स्तर को छू आया। जबकि 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 73.95 अंक गिरकर 24738.10 पर खुला और एनएसई निफ्टी 18.80 अंक गिरकर 24,793.25 अंक पर बंद हुआ।

शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह अबतक 1.39 फीसदी घटकर 4.59 लाख करोड़ रुपये

नई दिल्ली। शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह में गिरावट दर्ज हुई है। चालू वित्त वर्ष 2025-26 में अबतक शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा। यह पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि की तुलना में 1.39 फीसदी कम है, क्योंकि अग्रिम कर संग्रह धीमा रहा है। हालांकि, चालू वित्त वर्ष में अब तक सकल प्रत्यक्ष कर संग्रह 5.45 लाख करोड़ रुपये रहा, जो पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि की तुलना में 4.86 फीसदी की वृद्धि को दर्शाता है। आयकर विभाग ने शनिवार को बताया कि चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए भारत का सकल प्रत्यक्ष कर संग्रह 19 जून तक 4.86 फीसदी बढ़कर 5.45 लाख करोड़ रुपये पर पहुंच गया है, जबकि पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि के दौरान 5.19 लाख करोड़



रुपये का संग्रह हुआ था। 01 अप्रैल से 19 जून, 2025 के दौरान अग्रिम कर संग्रह मात्र 3.87 फीसदी बढ़कर 1.56 लाख करोड़ पर पहुंच गया। वित्त वर्ष 2024-25 की तुलनात्मक अवधि में अग्रिम कर संग्रह में 1.73 लाख करोड़ रुपये की गिरावट देखी गई, जो पिछले वित्त वर्ष की तुलना में 5 फीसदी से अधिक की गिरावट है। हालांकि, गैर-कॉर्पोरेट कर संग्रह, जिसमें

मुख्य रूप से व्यक्तिगत आयकर शामिल है, उनमें 0.7 फीसदी की मामूली वृद्धि दर्ज हुई है, जो 2.73 लाख करोड़ रुपये रहा। इस अवधि के दौरान प्रतिभूति लेनदेन कर (एसटीटी) 12 फीसदी बढ़कर 13,013 करोड़ रुपये हो गया। कुल मिलाकर 01 अप्रैल से 19 जून, 2025 के दौरान शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह लगभग 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा, जो 2024 की इसी अवधि में एकत्र 4.65 लाख करोड़ रुपये से 1.39 फीसदी कम है। चालू वित्त वर्ष 2025-26 में अबतक रफिंड जारी करने की राशि 58 फीसदी बढ़कर 86,385 करोड़ रुपये हो गई है। वित्त वर्ष 2025-26 के लिए प्रत्यक्ष कर (डीटी) संग्रह और अग्रिम कर संग्रह के आंकड़े 19 जून तक जारी कर दिए गए हैं।

छतों पर सौर ऊर्जा संयंत्र लगाने को बढ़ावा देने के लिए केंद्र की 2.3 करोड़ की स्टार्टअप योजना शुरू

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने छतों पर सौर ऊर्जा संयंत्र लगाने को बढ़ावा देने के लिए 2.3 करोड़ रुपये की स्टार्टअप योजना शुरू की है। नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय (एमएनआरई) ने इसकी घोषणा की है। एमएनआरई के तत्वावधान में राष्ट्रीय सौर ऊर्जा संस्थान (एनआईएसई) के सहयोग तथा स्टार्टअप इंडिया, डीपीआईआईटी के समन्वय से इसे क्रियान्वित किया जा रहा है। एमएनआरई ने शनिवार को जारी बयान में बताया कि 2.3 करोड़ रुपये की स्टार्टअप इन्वोवेशन चुनौती शुरू करने की घोषणा की गई है, जिसका उद्देश्य देश में छतों पर सौर ऊर्जा स्थापना और नवीकरणीय ऊर्जा अपनाने में तेजी लाना है। इसके लिए आवेदन की अंतिम तिथि 20 अगस्त है, जबकि परिणाम 10 सितंबर, 2025 को घोषित किया जाएगा। आवेदन स्टार्टअप इंडिया की वेबसाइट और अग्रिम से जमा किए जा सकते हैं। एमएनआरई के मुताबिक सरकार ने अटल अक्षय



ऊर्जा भवन, नई दिल्ली में नवीकरणीय ऊर्जा कार्यबल के लिए कौशल विकास पर राष्ट्रीय सम्मेलन के दौरान रूफटॉप सोलर (आरटीएस) और वितरित नवीकरणीय ऊर्जा (डीआरई) प्रौद्योगिकियों पर अभिव्यक्तियों के स्टार्ट-अप चैलेंज का शुभारंभ किया है। इस चैलेंज में ग्रीन टेक, इंटरनेट ऑफ थिंग्स (IoT), एआई, ब्लॉकचेन, कस्ट्रक्शन, एनर्जी हाईवेयर, फिनेटेक और वेस्ट मैनेजमेंट के क्षेत्र में कई तरह के स्टार्टअप का स्वागत किया जाएगा। मंत्रालय के मुताबिक चुने गए इन्वोवेटर्स 2.3 करोड़ रुपये के कुल पुरस्कार के लिए प्रतियोगी करेंगे, जिसमें प्रथम पुरस्कार के लिए एक करोड़ रुपये, दूसरे के लिए 50 लाख रुपये, तीसरे

के लिए 30 लाख रुपये और पांच-पांच लाख रुपये के 10 सात्वना पुरस्कार भी शामिल हैं। विजेताओं को एमएनआरई और एनआईएसई द्वारा सुविधा प्रदान की जाने वाली इनक्यूबेशन सहायता, पायलट कार्यान्वयन के अवसर और डोमेन विशेषज्ञों और निवेशकों से मार्गदर्शन भी मिलेगा। मंत्रालय ने कहा इस राष्ट्रीय अभिनव चैलेंज का उद्देश्य भारत के रूफटॉप सोलर और वितरित ऊर्जा तंत्र के लिए सफल समाधानों की पहचान करना और उनका समर्थन करना है। इसे एमएनआरई के तत्वावधान में राष्ट्रीय सौर ऊर्जा संस्थान (एनआईएसई) के सहयोग से और स्टार्टअप इंडिया, डीपीआईआईटी के समन्वय से क्रियान्वित किया जा रहा है। इसके लिए आवेदन <https://www.startupindia.gov.in/content/sih/en/ams-application/challenge.html?applicationId=680b3cbb64b0611108b201e5> इस लिंक के जरिए किए जा सकते हैं।

आरबीआई ने गोल्ड लोन के नियमों में किया बदलाव

नई दिल्ली। भारत में गोल्ड लोन के नियमों में भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने हाल ही में बड़ा बदलाव किया है। एक रिपोर्ट के मुताबिक अब 2.5 लाख से 5 लाख रुपये तक के गोल्ड लोन पर सोने की कीमत के 80 फीसदी तक ऋण दिया जा सकेगा, जबकि 5 लाख रुपये से अधिक के लोन के लिए यह सीमा घटाकर 75 फीसदी कर दी गई है। यह बदलाव 1 अप्रैल 2026 तक सभी संबंधित संस्थानों द्वारा लागू करना अनिवार्य होगा। गोल्ड लोन की राशि का निर्धारण सोने की शुद्धता और मार्केट कीमत के आधार पर होता है। आमतौर पर 22 कैरेट सोना गिरवी रखा जाता है। उदाहरण के तौर पर यदि 22 कैरेट सोने की प्रति ग्राम कीमत 9,000 रुपये हो, तो 10 ग्राम सोने की कुल कीमत 90,000 रुपये होगी। 75 फीसदी लोन-22-वैल्यू के



हिसाब से, आप लगभग 67,500 रुपये तक का गोल्ड लोन प्राप्त कर सकते हैं। यह राशि लोन लेने के समय सोने की मार्केट वैल्यू और शुद्धता के अनुसार थोड़ी बढ़ या घट सकती है। गोल्ड लोन लेने के लिए आप बैंक या नॉन-बैंकिंग फाइनेंस कंपनी (एनबीएफसी) दोनों विकल्पों में से चुन सकते हैं। बैंक आमतौर पर कम ब्याज दर पर लोन देते हैं, लेकिन प्रक्रिया में थोड़ा अधिक समय लग सकता है। वहीं एनबीएफसी से गोल्ड लोन जल्दी अग्रुव हो जाता है लेकिन ब्याज दर थोड़ी ज्यादा होती है।

अजय देवगन की फिल्म सन ऑफ सरदार 2 का नया पोस्टर आउट, 25 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी

अजय देवगन और मृणाल ठाकुर पहली बार सन ऑफ सरदार 2 में स्क्रीन शेयर करते हुए नजर आएंगे। हाल ही में इस फिल्म की रिलीज की तारीख का एलान किया गया है। फिल्म को लेकर फैस काफी अल्साहित है। आज अजय देवगन ने फिल्म के दो नए पोस्टर शेयर किए और कुछ ही समय में यह वायरल हो गए। सन ऑफ सरदार 2 25 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर अजय देवगन ने नए पोस्टर शेयर करते हुए लिखा वह पंजाब से बच गया...क्या वह स्कॉटलैंड से बच पाएगा? सन ऑफ सरदार 2 इस 25 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। सरदार दोबारा आ रहा है।

इससे पहले, अभिनेता ने एक पोस्टर शेयर किया था जिसमें वह पगड़ी पहने हुए थे और उन्होंने इसे कैप्शन दिया था 25 जुलाई को आपके नजदीकी सिनेमाघरों में सरदार की वापसी नए पोस्टर में देखा जा सकता है कि अजय देवगन दो ट्रैक्टरों पर खड़े हुए हैं। उन्होंने शॉर्ट कुर्ता-पाजामा पहना है। वहीं सर पर लाल पगड़ी पहनी है। दूसरे पोस्टर में अजय देवगन कुर्ता पाजामा पहने हैं और पिक पगड़ी पहने हैं। इस पोस्टर में वह टैंक पर खड़े हैं। उनके पीछे दुश्मन हैं। पोस्टर पर कमेंट करते हुए एक फैन ने लिखा है अब इंतजार नहीं हो रहा है। आपको बता दें अजय देवगन की फिल्म सन ऑफ सरदार साल 2012 में रिलीज हुई थी। यह फिल्म हिट रही थी। सन ऑफ सरदार 2 इसी का सीक्वल है। अजय देवगन एक बार फिर इस फिल्म से वापस आ रहे हैं। इसमें मृणाल ठाकुर अहम भूमिका में हैं। जियो स्टूडियोज, देवगन फिल्म्स और टी-सीरीज के सपोर्ट से बन रही ये फिल्म एक्शन, कॉमेडी और हाई-रिपरिटेड ड्रामा होने वाली है। कुछ दिनों पहले, फिल्म की अभिनेत्री मृणाल ठाकुर ने सन ऑफ सरदार 2 नाम से एक क्लैपबोर्ड फोटो पोस्ट की थी। उन्होंने कैप्शन में लिखा था। सीन 49 शॉट 5 टेक 1 एक्शन! सन ऑफ सरदार 2 फिल्म सन ऑफ सरदार की अगली कड़ी है, जिसमें सोनाक्षी सिन्हा मुख्य भूमिका में थीं। 2012 की इस फिल्म में अजय देवगन और संजय दत्त ने जस्सी और बिल्लू का किरदार निभाया था। अपकमिंग सीक्वल में, संजय दत्त डॉन के रूप में वापसी करेंगे।

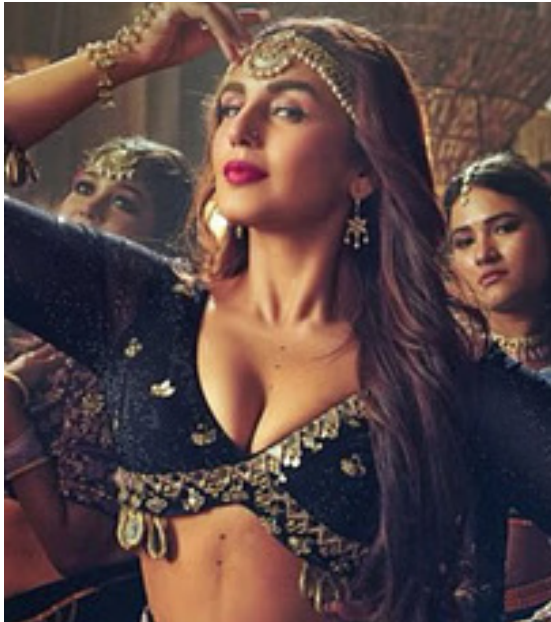


राजकुमार राव की मालिक का नया गाना दिल थाम के रिलीज, हुमा कुरैशी ने मचाया कोहराम

अपनी संक्रामक ऊर्जा और मनमोहक वाइब के साथ, दिल थाम के टीजर ने दर्शकों को तुरंत प्रभावित किया। निर्माताओं ने अब उत्साहित करने वाला टेक रिलीज कर दिया है, जिसमें हुमा कुरैशी अपने भयंकर मूव्स और निर्विवाद आकर्षण के जरिए स्क्रीन पर धमाल मचा रही हैं, जो इस धमाकेदार गाने में एक नया स्वाद लेकर आया है।

प्रतिभाशाली जोड़ी सचिन-जिगर द्वारा रचित, दिल थाम के बोल बहुमुखी अमिताभ भट्टाचार्य द्वारा लिखे गए हैं, जिन्हें रश्मीत कौर और राणा मजूमदार ने गाया है। श्रोता दिल थाम के को भारत की अग्रणी ऑडियो स्ट्रीमिंग सेवा जियोसायन पर स्ट्रीम कर सकते हैं, जिसके 100 मिलियन से अधिक मासिक सक्रिय उपयोगकर्ता हैं।

गाने के बारे में बात करते हुए हुमा ने कहा, एक साथ कई फिल्में और शूटिंग चल रही थी, यह मेरे लिए केक पर चेरी की तरह था। डॉसिंग एक ऐसी चीज है जिसे मैं पसंद करती हूं, इसलिए जब जयु ने मुझसे इसके बारे में बात की, तो मैंने हां कह दिया। मुझे दिल थाम के गाने पर परफॉर्म करने में बहुत मजा आया और दर्शक मुझे सुपर मैसी अवतार में देखने वाले हैं। शूटिंग के आखिरी दिन चीजें अलग हो गईंज और मैंने 16 घंटे से ज्यादा शूटिंग की, लेकिन यह पूरी तरह से इसके लायक था!! अपने प्यारे दोस्त राज के साथ काम करना हमेशा एक अविश्वसनीय अनुभव होता है और मैं दर्शकों को यह गाना देखने के लिए इंतजार नहीं कर सकती। मालिक का टीजर पहले ही लाखों लोगों द्वारा देखा जा चुका है, इसके मनोरंजक लहजे, बोल्ड अंडरवर्ल्ड सेंटिंग और राजकुमार राव के इंटेस अवतार के लिए इसे व्यापक प्रशंसा मिली है। मानुषी छिल्लर के कलाकारों में शामिल होने की हालिया घोषणा ने फिल्म के बारे में चर्चा को और बढ़ा दिया है। पुलकित द्वारा निर्देशित और टिप्स फिल्म्स के बैनर तले कुमार तारानी और नॉर्दन लाइट्स फिल्म्स के जय शंकरमणी द्वारा निर्मित, मालिक 11 जुलाई 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



येलो साड़ी में निक्की तंबोली नें ढाया कहर देसी अदाओं से किया फैस को बनाया दीवाना

निक्की तंबोली ने एक बार फिर अपने स्टनिंग और ग्लैमरस अंदाज से सोशल मीडिया का तापमान बढ़ा दिया है. इस बार एक्ट्रेस ने येलो कलर की डीप नेक साड़ी पहनकर देसी स्टाइल में फोटोज शेयर की हैं, जो तेजी से इंटरनेट पर वायरल हो रही हैं. खुले बाल, ब्रांलेस ब्लाउज और मस्तीभरे पोज के साथ निक्की का यह हॉट अंदाज फैन्स को खूब पसंद आ रहा है. निक्की ने इंस्टाग्राम पर ये तस्वीरें शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा – मैं इस मौसम में थोड़ा फिल्मी हो रहा हूँ, जू कृपया न्याय न करें . इसके साथ उन्होंने बीइंगफिल्मी और आत्मप्रेम जैसे हैशटैग्स का इस्तेमाल किया जो उनके इस लुक की थीम को बखूबी दर्शाता है. इन तस्वीरों में निक्की पूलसाइड के पास येलो ट्रांसपेरेंट साड़ी में कातिल अदाएं बिखेरती नजर आ रही हैं. उनकी पोजिंग और कैमरा कॉन्फिडेंस एक बार फिर साबित करता है कि वह सोशल मीडिया की असली सेंसेशन हैं. इस पोस्ट को अब तक 2.6 लाख से ज्यादा लाइक्स मिल चुके हैं और फैस उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे. निक्की का ये देसी लुक साबित करता है कि वह वेस्टर्न आउटफिट्स के साथ-साथ ट्रेडिशनल में भी उतनी ही ग्रेसफुल लगती हैं. उनका यह साड़ी लुक न सिर्फ स्टाइलिश है बल्कि मानसून वेदर के लिए एक परफेक्ट फैशन इन्सपिरेशन भी बन गया है. निक्की को हाल ही में कुछ व्यूजिक वीडियोज और इवेंट्स में देखा गया है, और उनकी फैन फॉलोइंग लगातार बढ़ती जा रही है. ऐसे में उनके हर नए पोस्ट को लेकर फैस की दीवानगी और उत्सुकता साफ नजर आती है.

बनिता संधू बोलीं- मैंने 18 घंटे काम किया, आवाज उठाई तो इंडस्ट्री ने ब्लैकलिस्ट कर दिया

दीपिका पादुकोण के निर्देशक संदीप रेड्डी वांगा की स्प्रिट से बाहर निकलने के बाद से फिल्म इंडस्ट्री में 8 घंटे काम की शिफ्ट पर बहस शुरू हो गई है। दरअसल, अभिनेत्री ने इस फिल्म में काम करने के लिए यह शर्त रखी थी कि वह 6 से 8 घंटे काम करेंगी, क्योंकि वह अपनी बेटी पर भी ध्यान देना चाहती थीं। 8 घंटे काम करने वाले मुद्दे पर अब अभिनेत्री बनिता संधू ने दीपिका का समर्थन किया है। बनिता में बताया, मैं अपने करियर की शुरुआत में उन निर्माताओं के खिलाफ खड़ी हो गई थी, जिन्होंने मुझसे 16 से 18 घंटों की शिफ्ट करवाई थी। हॉलीवुड में कई ऐसे समूह हैं, जो अपनी कास्ट और कू का समर्थन करते हैं। वहां काम के घंटे तय हैं। मुझे लगता कि किसी की मानसिक सेहत को खराब करके कोई काम नहीं करवाना चाहिए। आखिर फिल्म में काम करना भी एक नौकरी ही है। बनिता काम के घंटों पर अपनी राय रखते हुए आगे कहती हैं, काम के बाद सबको पूरी नींद



चाहिए। यह तो सबकी जरूरत है, सबका अधिकार है। जब मैंने फिल्मों में काम करना शुरू किया तो काफी घंटे काम किया। मुझे शुरुआत में लगा कि ऐसे ही काम होता है। मैंने

आगे चलकर भी इस चीज का विरोध किया, जबकि मुझे इस बात का अहसास था कि ऐसा करने पर मैं इंडस्ट्री से ब्लैकलिस्ट भी हो सकती हूं। बनिता बोलीं, हम किसी जंग

के मैदान में नहीं खड़े हैं।

हम फिल्में बना रहे हैं। काम के चक्कर में ऐसा क्यों करें कि हमें अपनी मानसिक सेहत की बलि चढ़ानी पड़े। हर किसी को आराम करने का हक है। पहले मैं दिनभर शूटिंग करती थी और फिर रात को फ्लाइट में यात्रा करती थी। मैं लगातार चौबीसों घंटे सोई नहीं। मैंने निर्माताओं से कहा कि ये ठीक नहीं है। शायद इसलिए मुझे अब इंडस्ट्री ने ब्लैकलिस्ट कर दिया है। बनिता कहती हैं कि ब्लैकलिस्ट होने से उन्हें कोई फर्क पड़ा है। वह सही के लिए खड़े होने में विश्वास रखती हैं। बनिता ने वरुण धवन अभिनीत अक्टूबर से बॉलीवुड में कदम रखा था। इसके बाद वह विक्की कौशल के साथ फिल्म सरदार उधम में दिखाईं। उन्होंने हॉलीवुड फिल्म एटर्नल ब्यूटी में काम किया था। वह हॉलीवुड टीवी सीरीज ब्रिजर्टन सीजन 3 में भी दिख चुकी हैं। बनिता जल्द ही दिलजीत दोसांझ के साथ फिल्म डिटेक्टिव शेरदिल में दिखाई देंगी।

‘पंचायत’ फेम एक्ट्रेस ने इंडस्ट्री में ‘बाहरी’ होने पर जताया दुख

एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में नए लोगों या 'आउटसाइडर्स' को हमेशा अपने लिए जगह बनाने के लिए कड़ा संघर्ष करना पड़ता है। कई बार उन्हें 'आउटसाइडर्स' समझकर उनके साथ बुरा व्यवहार किया जाता है। हालांकि इन एक्टर्स में बेहतरीन एक्टिंग स्किल्स होती हैं, लेकिन कई बार उनके साथ बुरा व्यवहार किया जाता है और उनके काम को नजरअंदाज किया जाता है। एक हिंदी एक्ट्रेस ने ऐसे ही 'आउटसाइडर्स' होने का अपना अनुभव बयां किया है। लोकप्रिय वेब सीरीज 'पंचायत' की अभिनेत्री संविका ने 'आउटसाइडर' होने के अपने अनुभव को बयां किया है।

सीरीज 'पंचायत' में रिकी के किरदार से दर्शकों के दिलों तक पहुंचने वाली अभिनेत्री संविका ने इस बारे में इंस्टाग्राम स्टोरी शेयर की है। इस स्टोरी के जरिए उन्होंने इंडस्ट्री में एक आउटसाइडर के तौर पर मिलने वाले सम्मान, आदर



और समान व्यवहार के बारे में एक पोस्ट शेयर किया है। इस पोस्ट में संविका कहती हैं, 'कभी-कभी मुझे लगता है कि अगर मैं इस क्षेत्र में होती या शायद बेहतर पृष्ठभूमि से होती, तो कुछ चीजें बहुत आसान

होंतीं (शायद, मुझे नहीं पता)।' काश मुझे सम्मान और समान व्यवहार मिलता, तो संघर्ष थोड़ा कम होता।' संविका की इंस्टाग्राम स्टोरी में किसी घटना या व्यक्ति का जिक्र नहीं है। लेकिन उनकी पोस्ट से ऐसा लगता

है कि उन्हें 'आउटसाइडर' के तौर पर कोई अनुभव जरूर हुआ होगा और उन्होंने इस अनुभव को बयां भी किया है। संविका पॉपुलर सीरीज 'पंचायत' में रिकी का किरदार निभाती हैं। इस सीरीज में उनकी और जितेंद्र कुमार की केमिस्ट्री को दर्शकों ने खूब पसंद किया था। लोकप्रिय सीरीज 'पंचायत' के अब तक तीन सीजन आ चुके हैं और चौथे सीजन का ट्रेलर हाल ही में रिलीज हुआ है। दर्शक 'पंचायत' का चौथा नया सीजन 24 जून से देख सकेंगे। इस बीच अगर रिकी फेम संविका की बात करें तो वे मूल रूप से जबलपुर की रहने वाली हैं। संविका का असली नाम पूजा सिंह है। बातचीत में उन्होंने बताया था कि उन्होंने अपना नाम इसलिए बदला क्योंकि इंडस्ट्री में इस नाम के कई एक्टर्स हैं। 'पंचायत' से पहले उन्होंने कुछ और काम भी किए हैं। लेकिन कई लोग उन्हें 'पंचायत' सीरीज की वजह से ज्यादा जानते हैं।

सूर्या45 के शीर्षक से उठा पर्दा, सूर्या की अगली फिल्म करुण्णु का प्री-लुक पोस्टर भी रिवील

सूर्या की 45वीं फिल्म का नाम करुण्णु है। आज निर्माताओं ने निर्देशक आरजे बालाजी के जन्मदिन पर फिल्म का प्री-लुक पोस्टर जारी किया है। इस फिल्म का अस्थायी नाम सूर्या45 है। अब इस फिल्म का नाम करुण्णु ऑफिशियली अनाउंस कर दिया है। फिल्म का पोस्टर लाल रंग है। इसमें एक साइड में एक घोड़े की धूंथली तस्वीर दिखाई दे रही है, जिस पर एक घुड़सवार दिखाई दे रहा है। साथ ही पोस्टर के बीच में एक शख्स खड़ा नजर आ रहा है, जिसके हाथ में एक खतरनाक हथियार दिखाई दे रहा है। हो सकता है कि यह शख्स सूर्या ही हों। सूर्या को आखिरी बार फिल्म रेट्रो में देखा गया था, जो ज्यादा सफल नहीं हुई। इस फिल्म को आरजे बालाजी डायरेक्ट कर रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार करुण्णु में तृषा कृष्णन मुख्य भूमिका में नजर आएंगी। फिल्म का निर्माण ड्रीम वॉरियर पिक्चर्स के बैनर तले किया जा रहा है। फिल्म का संगीत साई अभ्यंकर तैयार कर रहे हैं। निर्माताओं ने फिल्म करुण्णु का पोस्टर जारी किया और कैप्शन में लिखा, गर्व और उत्साह के साथ, हम सूर्या45 का शीर्षक प्रस्तुत करते हैं। करुण्णु। एक ऐसा नाम जो हमारी कहानी की आत्मा को दर्शाता है, जिस दिल, भावना और उद्देश्य ने आकार दिया है। पत्करुण्णु। इसके साथ ही निर्माताओं ने फिल्म के निर्देशक को जन्मदिन की बधाई देते हुए लिखा, निर्देशक को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं आरजे बालाजी।



हर्षवर्धन राणे की एक दीवाने की दीवानियत की रिलीज तारीख से उठा पर्दा, पहला पोस्टर जारी

हर्षवर्धन राणे और सोनम बाजवा ने अपने आने वाली फिल्म एक दीवाने की दीवानियत का नया पोस्टर और रिलीज डेट सोशल मीडिया पर शेयर किया है। नया पोस्टर हर्षवर्धन और सोनम के बीच की केमिस्ट्री को खूबसूरती से दर्शाता है। यह फिल्म एक ऐसी कहानी होगी जिसमें प्यार, भावना और ड्रामा होगा। हर्षवर्धन और सोनम दोनों ने इंस्टाग्राम पर यह पोस्टर शेयर किया और लिखा, 2 अक्टूबर 2025 को गांधी जयंती और दशहरा के दिन सिनेमाघरों में देखिए मोहब्बत, नफरत और एक दीवाने की दीवानियत पोस्टर में सोनम हर्षवर्धन को देख रही हैं, उनके हाथ में एक लाइट है, जिससे वह गुलाब को जला रहे हैं।

बता दें कि पहले फिल्म का नाम सिर्फ दीवानियत था, अब इसका नाम बदलकर एक दीवाने की दीवानियत रख दिया गया है। इसके पीछे मेकर्स ने कारण बताया कि पुराना टाइटल फिल्म की कहानी और उसके नए अंदाज से मेल नहीं खा रहा था, इसलिए फिल्म का नाम बदल गया। फिल्म के निर्माण की जिम्मेदारी पहले वाली कंपनी विक्रि फिल्म्स से हटकर अब एक नई कंपनी प्ले डीएमएफ के हाथों में आ गई है, जिसकी अगुवाई अंशुल गंग् कर रहे हैं। इस फिल्म के जरिए हर्षवर्धन राणे और सोनम बाजवा पहली बार साथ में काम कर रहे हैं। यह फिल्म मिलाप जावेरी ने डायरेक्ट की है और राघव शर्मा इसके को-प्रोड्यूसर हैं। मिलाप जावेरी ने इस फिल्म के बारे में कहा कि यह उनकी अब तक की सबसे मजबूत और दिल तोड़ने वाली प्रेम कहानी है, जिसे उन्होंने मुश्ताक शेख के साथ मिलकर लिखा है। इसमें प्यार का एक अलग ही पागलपन दिखाया गया है। पिछले महीने हर्षवर्धन राणे ने सोशल मीडिया पर फिल्म को लेकर अपनी खुशी जाहिर की थी। उन्होंने अपने पोस्ट में लिखा, अब तक मेरी सबसे अच्छी लिखी हुई स्क्रिप्ट है। मुश्ताक शेख, एक ऐसे निर्देशक हैं, जो इस दिल तोड़ने वाली कहानी को बताने के लिए पूरी जोश में हैं। मिलाप जावेरी बेहद ईमानदार और सच्चे अभिनेता हैं। सोनम बाजवा बेहरीन निर्माता और एक्ट्रेस भी हैं। मैं इस फिल्म के लिए आभार व्यक्त करता हूं। फिल्म 2 अक्टूबर 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

भूल सुधार

लेखापाल प्रशांत कुमार के विरुद्ध दो अलग अलग शीर्षक फर्जी रूप से बहाल इस लेखापाल को क्यों बचाना चाहते है जिला कृषि पदाधिकारी और कृषि विभाग में अवैध रूप से बहाल लेखापाल प्रशांत चयन मुक्त से छपी खबर में लगे आरोप पूरी तरह से सही नहीं है। खबर प्रकाशन के पूर्व कुछ बिंदुओं पर जांच करना बाकी रह गया था। मामले में उच्च न्यायालय में सुनवाई चल रही है। खबर का आधार जिला कृषि पदाधिकारी के तीन सदस्यीय कमिटी का रिपोर्ट और नासिर खान का आवेदन था। जिसमें लगे आरोप पूरी तरह सच नहीं था। जल्दीबाजी में की गई इस खबर को लेकर प्रकाशक खेद प्रकट करता है।

Prime Minister Modi did yoga with 3 lakh people in Visakhapatnam, said - it connected the whole world

Visakhapatnam, Today the 11th International Yoga Day is being celebrated across the country and the world. This year, under the special event Yoga Sangam, people performed yoga collectively at more than one lakh places across the country from 6:30 am to 7:45 am. Prime Minister Narendra Modi led the National Yoga Program in Visakhapatnam, Andhra Pradesh. During this, he said that yoga means to connect and it is pleasant to see that yoga has connected the whole world. The Prime Minister said, when a person thinks about the society above his own interests, only then the entire humanity is benefited. Indian culture teaches us - Sarve Bhavantu Sukhinah, which means the welfare of all is my duty. The journey from I to We is the basis of service, dedication and co-existence. Unfortunately, today the world is going through some kind of tension. Unrest and instability are increasing. In such a situation, Yoga gives us the direction of peace. PM Modi did yoga with 3 lakh people and diplomats from 40 countries in Visakhapatnam. During this, Andhra Pradesh Chief

-International Yoga Day



Minister Chandrababu Naidu and Deputy Chief Minister Pawan Kalyan also did yoga with him. The Andhra Pradesh government is preparing to create a record by distributing more than 50 lakh yoga certificates in this program. This time the theme of International Yoga Day is Yoga for One Earth, One Health. Indian Navy personnel performed yoga on naval ship off Visakhapatnam coast. 11,000 naval personnel of Eastern Naval Command and their family members participated in the PM's yoga session. These naval participants are present in about 10

enclosures along the 30 kilometer long RK Beach, which is an integral part of the historic gathering. Yoga is also being practiced on Indian Navy ships anchored off the coast of Visakhapatnam. President Draupadi Murmu did yoga in Dehradun, Defence Minister Rajnath Singh in Udhampur, Deputy Army Chief Lieutenant General NS Raja Subramani in Delhi, Home Minister Amit Shah in Ahmedabad, Health Minister JP Nadda in Delhi, Finance Minister Nirmala Sitharaman in Faridabad, Haryana Chief Minister Nayab Singh Saini in Kurukshetra,

Rajasthan Deputy Chief Minister Diya Kumari in Jaipur, Goa Chief Minister Pramod Sawant in Bambolim and Uttar Pradesh Chief Minister Yogi Adityanath in Gorakhpur Yoga Day was celebrated in around 190 countries of the world. Actor Anupam Kher did yoga at Times Square in New York. Hundreds of people were present with him. India's High Commissioner Vikram Doraiswami celebrated Yoga Day in London. Britain's King Charles also issued a message on this occasion. The Indian Embassy in Washington DC, USA organized a yoga session. Apart from this, events were also organized in many countries including Japan, Cyprus, Australia, America. Prime Minister Modi first proposed to celebrate International Yoga Day in the United Nations General Assembly on 27 September 2014. This proposal of India was supported by 177 countries and within just 3 months, i.e. on 11 December 2014, the United Nations announced to celebrate 21 June as International Yoga Day. After this, the first International Yoga Day was celebrated on 21 June 2015.

New India will no longer be a victim of terrorism, Operation Sindoor is underway: Rajnath Singh

Udhampur, Union Defense Minister Rajnath Singh, while interacting with the soldiers of the Northern Command in Udhampur, Jammu and Kashmir, said that Operation Sindoor has sent a clear and powerful message to the terrorists and their patrons that the new India now stands firmly against terrorism. He said, Operation Sindoor has not ended yet, it is only a pause. I want to give a clear message to our neighboring country that India will continue to protect its rights against terrorism. This statement reflects India's consistent action against terrorism in Jammu and Kashmir and the government's resolve for national security. Rajnath Singh said that the aim of this operation is not only to harm the terrorists but also to give a strong warning to those who support them. Describing the lives of soldiers as a symbol of courage, dedication and sacrifice, the Defence Minister said that the country will always be indebted to those brave soldiers who do not hesitate to sacrifice their lives to protect the motherland. He said, there is no alternative to the service of a soldier. This service is not just a duty but the highest form of loyalty and love towards the country. He advised the soldiers to take full care of their physical and mental health so that they can always perform their duties in the best possible manner. Rajnath Singh clarified that only a healthy and strong soldier can keep the country's borders unbroken. At



the Barakhana event organised on the eve of International Yoga Day 2025, the Defence Minister urged the soldiers to strengthen their physical and mental health through yoga and regular exercise. He said, if you remain strong, our borders will also remain strong. The security of the borders ensures the strength and overall development of the country. Cultural programs like Khukhri dance, Bhangra, Kalari Pattu and Jhanjh Patak were also organized in the program, which intensify the enthusiasm and patriotism of the soldiers. On this occasion, many senior officers of the Indian Army including Army Chief General Upendra Dwivedi, General Officer Commanding-in-Chief of Northern Command Lieutenant General Prateek Sharma were also present. A few days ago, while addressing the three-day training camp of BJP held in Pachmarhi, Madhya Pradesh, Rajnath Singh clarified the spirit of Operation Sindoor. Quoting the line of Ramcharitmanas, Jinh Mohi Mara, Te Mai Marej, he said that this operation is against the same terrorists and their supporters who have harmed India.

CBI brought back the accused of fraud worth crores from UAE, Red Corner Notice was issued

New Delhi, The CBI has succeeded in bringing back Upvan Pawan Jain, the prime accused in the fraud and forgery case worth crores of rupees registered in Gujarat, to India with the help of Interpol and UAE officials. Jain, wanted by the Gujarat Police, arrived in India on June 20 after being deported from Dubai. The CBI had issued a red notice in the UAE in collaboration with the National Central Bureau (NCB). His presence in the UAE was detected earlier with the efforts of the CBI and Interpol and with the help of NCB-Abu Dhabi. A case has been registered against Upvan Pawan Jain at the Adajan police



station in Surat, Gujarat. The charges against him include cheating by using fake identity, criminal conspiracy, dishonestly delivering property and forgery of valuable security. According to a statement issued in this regard, the accused Upvan Pawan Jain along with his co-accused hatched a conspiracy to create fake documents and

cheat the complainant. At that time the accused was working as a real estate agent and showed four different properties to the complainant. After this, the complainant was convinced to buy the property. After this, he changed the identity of his accomplices and told him that he was the real owner of the property. Then using fake identity

documents, he opened bank accounts in the name of the real property owners. In this fraud case, the accused defrauded the complainant of about Rs 3 crore 66 lakh. A red notice was issued against Jain through Interpol on March 6, 2023, based on a request from the Gujarat Police. After his arrest in the UAE, a request for extradition was made through the Ministry of Home Affairs and Ministry of External Affairs of India. Red notices issued by Interpol are sent to all law enforcement agencies globally to keep an eye on wanted fugitives. In the last few years, more than 100 wanted criminals have been brought back to India with the help of Interpol.

Operation Sindhu continues: So far 517 Indians have returned safely from Iran, thanks given to Modi government

New Delhi, Operation Sindhu of the Government of India is going on to safely return the Indian citizens stranded there due to the military conflict between Iran and Israel. So far 517 Indian citizens have returned to India from Iran under this operation. Foreign Ministry spokesperson Randhir Jaiswal has confirmed this. On June 21, a special evacuation flight from Ashgabat, Turkmenistan, arrived in New Delhi carrying Indian nationals stranded in Iran. The flight was part of Operation Sindhu, which is ensuring the safe return of Indians at a rapid pace. The Ministry of External Affairs and the Indian Embassy coordinated the safety and movement of citizens stranded in Iran. The central and state governments



worked together to effectively carry out evacuation, transportation and rehabilitation. This coordinated effort has brought relief to thousands of families. Zafar Abbas Naqvi, who was evacuated from Iran, appreciated the quick and dedicated action of the Indian government. He thanked Prime Minister Narendra Modi and Uttar Pradesh Chief Minister Yogi

Adityanath for their support. Naqvi said that attacks took place even in Mashhad in Iran, and with the help of the Indian government, they were able to return safely. A female citizen named Kulsum also described the gravity of the situation and said that the government's help was invaluable. She said that she was in Iran during a religious trip, where the situation was worrisome,

but with the help of the government and the UP government, she was able to return home safely. In the first phase of Operation Sindhu, 110 Indian students, including 90 Kashmiri students, were evacuated from northern Iran and taken to Armenia. From there they reached New Delhi safely. These students were mainly students of Urmia Medical University. On June 13, Israel launched an airstrike on Iranian military and nuclear sites, called Operation Rising Lion. Iran's Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) responded with drone and missile attacks under Operation True Promise 3. Amidst this tense situation, Operation Sindhu was launched for the safe evacuation of Indian citizens.

After scorching heat, now the trouble of heavy rain has started, alert in many states

New Delhi, The southwest monsoon has knocked in many areas of North India, due to which heavy rains have started in many districts. Monsoon can reach Delhi, Punjab and Haryana in 1-2 days. So far, monsoon rains have started in some parts of Bihar, Chhattisgarh, Jharkhand, Uttarakhand, Himachal, Uttar Pradesh, Rajasthan and Madhya Pradesh. The Indian Meteorological Department (IMD) has issued a heavy rain alert in 17 states on June 21. The southwest monsoon has advanced from Madhya Pradesh, Bihar and eastern Uttar Pradesh to parts of Himachal Pradesh,

Uttarakhand and Ladakh. Rain alert has been issued in eastern Madhya Pradesh and eastern Uttar Pradesh. Apart from this, heavy rain alert has been issued in Goa, Gujarat, Madhya Maharashtra, eastern Rajasthan, Punjab, Haryana, Himachal, Delhi, Bihar, Jharkhand, Chandigarh, Chhattisgarh, Assam, Meghalaya, Karnataka, Arunachal Pradesh and Odisha. A period of heavy rain has started in Rajasthan. Many districts including Jaipur, Kota, Bhilwara, Dausa, Bundi, Tonk, Sikar, Nagaur, Karauli recorded 1 to 6 inches of rain on Friday. Many vehicles got stuck due

to landslides in Jaipur, while a farmer died due to lightning in Sikar. Traffic has been affected due to waterlogging at many places. The Meteorological Department has warned of heavy rain in most districts of the state on Saturday. Monsoon has gained momentum in Uttar Pradesh and the rain is expected to continue till June 26. According to the Meteorological Department, heavy rains may occur on June 21 and 22, while some western districts may receive heavy rains and almost the entire eastern part may receive very heavy rains with thunderstorms. Along with this, strong winds may blow



at a speed of 30-40 km/h. Due to this, people have been advised to be cautious. The southwest monsoon has completely knocked in Bihar and its effect is being seen in all 38 districts. The moisture-laden westerly winds have increased the possibility of rain, which can give relief to people from heat and humidity. The Meteorological Department has issued an alert of light to moderate rain in the entire

state and heavy rain in some areas on Saturday, due to which the temperature may decrease in 1-2 days. A slight drop in temperature has been observed in Delhi NCR since June 19. There is a possibility of rain and lightning along with strong winds at many places on June 21. There has been fog and humidity since morning. During this time the humidity can increase up to 80 percent.

DGCA orders Air India to sack three employees, also warns airline

New Delhi, Major action has now been taken in the Ahmedabad plane crash that happened on June 12. The Directorate General of Civil Aviation (DGCA) has asked Air India to immediately sack 3 of its employees. Allegedly, a senior officer is also included in this. It is being told that these employees used to handle the work of crew scheduling and rostering. After serious negligence was continuously revealed in this, the services of these employees have been asked to be terminated immediately. According to the report, the DGCA said



in the notice, "Repeated and serious violations were revealed with respect to the scheduling and operations of flight crew despite lapses in licensing, rest and recency requirements by Air India. These point to systemic

failures in crew scheduling, compliance monitoring and internal accountability. What is worrying is the lack of strict disciplinary measures against key officials directly responsible for these operational lapses."

30 years ago he took a bribe of Rs 500, now 70 year old retired accountant is in jail

Belgaum, The Supreme Court has sentenced a 70-year-old retired accountant to one year in jail for taking a bribe of Rs 500. The village accountant was found guilty of taking a bribe of Rs 500 from a farmer 30 years ago to issue RTC of his agricultural land. The convicted retired accountant Nagesh Dondu Shivangkar is now lodged in Hindalga Central Jail in Belagavi, 500 km north of Bengaluru. Nagesh was caught red-handed by the Lokayukta police in 1995. He was taking a bribe of Rs 500 from Laxman Rukanna



Katambale, a farmer of Kadoli village in Belagavi district, to issue an RTC for his agricultural land. Laxman had approached Nagesh seeking RTC in his name after dividing agricultural land among his family. When Nagesh demanded bribe, Laxman lodged a complaint with the Lokayukta police. Nagesh was later caught

red-handed accepting bribe and was arrested. On 14 June 2006, the special court convicted Nagesh (in the bribery case) and sentenced him to one year rigorous imprisonment and a fine of Rs 1,000. Nagesh challenged his conviction in the circuit bench of the Karnataka High Court in Dharwad. Then on March 9, 2012, the High Court acquitted Nagesh of the charges. Then the Lokayukta police challenged the High Court order in the Supreme Court. The Supreme Court upheld the decision of the special court on June 18. After this, the

police arrested Nagesh and sent him to Haldaga jail. Sadly, Laxman is not alive to see justice delivered by the court 30 years later. According to his relatives, Laxman died five years ago. Laxman's acquaintance and farmer leader Appasaheb Desai said that this decision will increase people's faith and trust in the justice system. People of Kadoli village remember Laxman for his charitable works. This includes donating Rs 5,000 for flood relief work in Chennai, giving cash prizes to meritorious students of the village.

20 years old heat record broken in Srinagar, valley started burning, temperature crossed 35 degrees in June

Srinagar, The Kashmir Valley, which is usually known for its cool and pleasant weather, is in the grip of severe heat these days. The maximum temperature in Srinagar on Friday was recorded at 35.5 degrees Celsius, which is the highest temperature in June since 2005. On Thursday itself, the temperature had reached 35.2 degrees Celsius, and on Friday this figure went up further. For the second consecutive day, the temperature broke the record, causing a wave of concern among the local people. 1988: The highest temperature ever recorded in June was 36.5 degrees Celsius. 2005: After



this, the figure of 35.3 degrees Celsius was recorded. 2025: Now the record of 2005 has been broken with 35.5 degrees Celsius. Meteorologist Faizan Arif Keng said that this year's temperature is 6.3 degrees Celsius above normal, which indicates climate imbalance. Qazigund: 34.5 degrees Celsius was recorded on Friday, which was slightly less than Thursday, but still 7.1 degrees Celsius above normal. This temperature

is the third highest in June since 1988. Kokernag: The maximum temperature recorded on Friday was 33.6 degrees Celsius. Thursday was 33.8 degrees Celsius, which equals the June temperature record of 1999. The hottest June day ever recorded in Kokernag was 34.9 degrees Celsius on June 25, 2005. Pahalgam: This area, which is usually cold, was also not untouched by the heat. On Friday, the temperature reached 30 degrees Celsius, which is 5.2 degrees Celsius above the average. Kupwara: The temperature on Friday was 34.1 degrees Celsius, which is 4.4 degrees Celsius

above normal. Gulmarg: This hill station too was not spared from the heat. The temperature on Friday reached 25.2 degrees Celsius, which is 5.2 degrees Celsius above normal. Jammu city: The maximum temperature here was 36.1 degrees Celsius, which was 1.5 degrees Celsius below normal. This region is often hot, so even a slight drop is being seen as a relief. Katra: The temperature here was recorded at 32.0 degrees Celsius on Friday, which was 2.8 degrees Celsius above normal. Baderwah: The temperature here was 32.6 degrees Celsius, 2.1 degrees Celsius above normal.