

संक्षिप्त समाचार

फोरलेन बेतिया से बगहा तक निर्माण के लिए 4500 करोड रुपये आवंटित- सांसद

बीएनएम। बगहा: केंद्र सरकार ने मौजूदा वित्तीय वर्ष में बिहार को बड़ी संपत्ति दी है। फोरलेन निर्माण के मद्देन्द्रियों में कूल 33,464 करोड रुपए की राशि आवंटित की गई है। सिंधु बांध की निर्माण गंडक पर दो पुल और 380 किलोमीटर सड़क को फोरलेन में अपेंड किया जायेगा। इसकी जानकारी वाल्मीकिनगर सांसद सुनील कुमार ने मैटिया को दी है। सांसद ने आगे बताया कि इसी राशि के अंतर्गत वाल्मीकि व्याप्र परियोजना के बाहर नए एकान्मेर के रूप में स्वीकृत बाला के शास्त्रीयनगर से उत्तरप्रदेश के बेलवानिया नदी पर युल सहित बार्बादी के लिए 3000 किलोमीटर फोरलेन सड़क के निर्माण के लिए 4500 करोड रुपए आवंटित किए गए हैं। इसके अलावा इस राशि के अंतर्गत टकराव के श्रीनगर और पूजा-परियोजना के बीच एक 11 किलोमीटर लाई सेतु का निर्माण किया जायेगा। जिसकी लागत 3295 करोड रुपए के करीब आएगी। यह पुल एवं 727 एकड़ी के माध्यम से बिहार के बेतिया से उत्तर प्रदेश के सेवरही को जोड़ने का काम करेगा। सांसद श्री कुमार ने कहा कि इन योजनाओं के निर्माण से चंपारण के विकास को और अधिक गति मिलनी, यातायात सुगम होगा और आगे लोगों का जनजीवन सरल होगा। इन उपलब्धियों के लिए स्थानीय सांसद ने भारत सरकार के प्रयोगमंत्री नरेंद्र मोदी, सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी और बिहार कार्यकारी को मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के द्वारा से धन्यवाद देने के साथ बगहा, धनहार, वाल्मीकिनगर वासियों को इन सौनातों के लिए धन्यवाद दी है। जदूल कार्यकारी नें भी इन योजनाओं के स्वीकृती और राशि आवंटन के लिए देश के प्रयोगमंत्री, बिहार के मुख्यमंत्री, केंद्रीय सड़क मंत्री के साथ वाल्मीकिनगर सांसद सुनील कुमार के प्रति आभार व्यक्त किया है। जिन्होंने इन मुद्दों को लगातार संसद में उतार रखने का काम किया है।

एक महिला सहित दो गिरफ्तार, तीन फरार

बीएनएमसिकंदरा। सिकंदरा थाना क्षेत्र के धधौर गांव में गली में नाली का पानी बहाने के बिवाद को लेकर दो पर्सों में गविवार की शाम जमकर मारपीट हुई थी। मारपीट में एक 65 वर्षीय महिला की मौत घटनास्थल पर हो गई। वहीं मृतक महिला के दो पुत्र बूरी तरह घाताल हो गया था। वहीं ध्याल कारू यादव के द्वारा पांच लोगों पर मामला दर्ज कराया गया था। जिसमें सिकंदरा थाना के पुलिस ने दो व्यक्ति को गिरफ्तार कर जम्हुर न्यायालय भेज दिया। जनकारी देते हुए सिकंदरा थाना अध्यक्ष लाल बहादुर सिंह ने बताया कि मृतक के पुत्र बूरी यादव के द्वारा अर्थविद यादव, शांति देवी, भारत यादव, रामस्वरूप यादव व रामबतिया देवी पर मामला दर्ज कराया गया था। जिसमें रामस्वरूप यादव का पुत्र अर्थविद यादव एवं अधिकारी यादव की पत्नी शांति देवी को गिरफ्तार कर लिया गया है। अगले दो सोमवार को जम्हुर न्यायालय भेज दिया गया। इन दो कार्यकारी कर सफलता हासिल की।

राजद के गोपालगंज नगर अध्यक्ष बने रवि कुमार गुप्ता

बीएनएम। गोपालगंज। स्थानीय बाजार गोपालगंज में एक बैठक हुई जिसमें सर्वसमानि से रेवी कुमार गुप्ता को राष्ट्रीय जनता दल का गोपालगंज नगर अध्यक्ष मनोनीत किया गया। वहीं प्रथम महासचिव के पद पर रामेश कुमार यादव को तथा महायात्रा चेतना के पद पर एवं आनंद कुमार सिंह को और गोपालगंज नगर राष्ट्रीय जनता दल के मैटिया प्रभारी के रूप में डॉक्टर देवानंद चौधरी के नाम की घोषणा की गई। वहीं उत्तर पार्टी के सभी पदाधिकारियों के मनोनयन पर स्थानीय राष्ट्रीय जनता दल के कार्यकर्ताओं ने उत्तर बुके व गुलस्ता भेंट किया और मिठाई बांटकर खुशी का इजहार किया।

हरसिद्धि मंडल भाजपा की नई कमिटी का गठन, महामंत्री बने मार्केटेय कुशवाहा

बीएनएम। हरसिद्धि (पूर्वी चंपारण)। भारतीय जनता पार्टी हरसिद्धि मंडल की नई कमिटी का गठन यादव को कार्यकर्ताओं की उपस्थिति में किया गया। संठिन को नई ऊर्जा देने के उद्देश से घोषित कर्मियों में निकास सिंह चौहान को मंडल अध्यक्ष बनाया गया है। उक्ते नेतृत्व में पार्टी को मजबूत बनाये और आजमजन तक पहुंच सुनिश्चित करने का लक्ष्य रखा गया है। नई कमिटी में उपाध्यक्ष के रूप में संजय यादव, विजय कुशवाहा, रामदेव पासवान, विरेन्द्र साहनी, श्यामपाल देवी और सरोज देवी को शामिल किया गया है। महामंत्री का जिमेंटरी यादव और सोनी देवी की मौती गई है। वहीं मंत्री के रूप में धून्द्र सिंह, संतोष गुप्ता, शोभा देवी, प्रियंका देवी, दिलीप पासवान और सुमन देवी की घोषणा की गई है। कोषाध्यक्ष की जिमेंटरी अजय युलस्ता की दी गई है। नवनियुक्त मंडल अध्यक्ष निकेश सिंह चौहान ने कहा कि संठिन ने जो भरोसा जताया है, उसे वे पूरी निष्ठा से निभाएंगे। उन्होंने कहा कि बूर्ध स्तर तक पार्टी को मजबूत करना और केंद्र एवं राज्य सरकार की जिनकलापनाकारी योजनाओं को जनता तक पहुंचाने के लिए अन्तर्क्रिया एवं स्थानीय पदाधिकारी मोड़ रखा। संघीय नेतृत्व की कमिटी को बढ़ाई दी और संगठन को नई ऊर्जा देने के लिए सहयोग का संकल्प लिया।

बीएलओ को ट्रेनिंग और ऑनलाइन एजाम ली गई

बीएनएम। कोटवा

बीएलओ चुनाव को लेकर प्रशासन द्वारा तैयारियां शुरू कर दी है। प्रबंड के 115 बूरो हैं जिन्हें 11 सेक्टरों में विभाजित किया गया है। प्रशासन के निर्देश पर संघीय और ऑनलाइन एजाम ली गई है। प्रशासन चुनाव निष्क्रिय एवं शांतिपूर्वक वातावरण में करने के लिए तैयारियां शुरू कर दी हैं। इसी कहीं में स्थानीय पदाधिकारी को ट्रेनिंग और ऑनलाइन एजाम ली गई है। प्रशासन चुनाव निष्क्रिय एवं शांतिपूर्वक वातावरण में करने के लिए तैयारियां शुरू कर दी हैं। इसी कहीं में स्थानीय पदाधिकारी को ट्रेनिंग और ऑनलाइन एजाम ली गई है।

बीएलओ के लिए इन बूरों को दूसरे जगह करने का आवश्यक जगह निर्धारित है। बूरो नेटवर्क 4,5,36,37 एवं 90 को नए जगह बनाया जाना पड़ता है। इस संघीय नियमों के लिए मतदाता लेकिन इन बूरों को अपीली भौतिक को काफी दूर जाना पड़ता है। तो सत्यापन नहीं किया गया है। बूरों का संघीयन के बाद अंग्रेजी करने के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है। तो कुछ बूरों पर असामाजिक तरीकों के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के कार्यालयों को लिए दूर जाना पड़ता है।

बीएलओ के साथ बारेमान के क

रैकिंग में परिचम बंगाल पिछड़ा

भारत के बड़े राज्यों के लिए जारी वर्ष 2025 की नई रैकिंग में महाराष्ट्र का पहले स्थान और परिचम बंगाल का 13वें स्थान पर रहा बहुत अखरने वाली बात नहीं है। चिंता की बात यह है कि परिचम बंगाल में अगले वर्ष विधानसभा चुनाव हैं। रैकिंग में पिछड़ना राज्य में सतारूढ़ टीएसी की छाति खराब कर सकता है। क्रेडिट रेटिंग एजेंसी के अनुसार बड़े राज्यों में महाराष्ट्र शीर्ष पर रहा जबकि गुजरात का दूसरा, कनाटक को तीसरा, तेलंगाना को चौथा और तमिलनाडु को पांचवां स्थान मिला। एजेंसी रैकिंग का निर्धारण सात प्रमुखांगुदियों के आधार पर करती है। इनमें आर्थिक, राजकोषीय, बुनियादी ढांचा, वित्तीय विकास, सामाजिक, शासन और पर्यावरण के पहलुओं पर राज्यों के कामकाज को परखा जाता है। केंपरेजन के अनुसार राज्यों की समग्र रैकिंग में महाराष्ट्र 56.5 अंकों के समग्र सूचकांक के साथ शीर्ष पर रहा, जबकि परिचम बंगाल कुल 17 बड़े राज्यों में 38.9 अंक के साथ 13वें स्थान पर रहा। रिपोर्ट में कहा गया है कि बिहार 34.8 के समग्र सूचकांक के साथ 17वें स्थान पर रहा जो खारोंड और मध्य प्रदेश से थोड़ा पीछे है। रिपोर्ट के मुताबिक, दक्षिणी राज्यों का कनाटक, तेलंगाना और तमिलनाडु ने आर्थिक, वित्तीय विकास, पर्यावरण और शासन मापदंडों पर अच्छा प्रदर्शन किया। वहीं छोटे, पहाड़ी और पूर्वोत्तर राज्यों से गोवा वित्तीय विकास, बुनियादी ढांचा, सामाजिक, आर्थिक एवं राजकोषीय मापदंडों में अच्छे अंक के साथ सबसे अग्रे रहा। बुनियादी ढांचे के मोटे पर परिचम बंगाल बड़े राज्यों की श्रेणी में आठवें स्थान पर रहा जबकि पंजाब शीर्ष पर और उसके बाद हरियाणा और तेलंगाना रहे। यह रैकिंग राज्यों के स्तर पर कुछ राज्यों को आगे दिखाती है तो कई स्तराल छड़े भी करती हैं। इसमें गोवा जैसे छोटे, पहाड़ी और पूर्वोत्तर के राज्यों तक का जिक्र है लैकिन बड़े राज्यों में उत्तर प्रदेश, राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, जम्मू कश्मीर, उत्तराखण्ड और दिल्ली, उड़ीसा, छत्तीसगढ़, और आंध्र प्रदेश व केरल का कोई खास जिक्र नहीं है। यह इन राज्यों में महत्व के काम नहीं हो रहे। यह कारण है कि इन सभी राज्यों के काम रेटिंग एजेंसियों की नजर में नहीं आ पा रहे। हाल के वर्ष में रेटिंग एजेंसियों और सभे एजेंसियों की बात सी आ गई है। परिचम बंगाल सहित कई राज्यों को जबरदस्त कार्य करके दिखाने की ज़रूरत है।



डॉ. अशीष पाटिल

आपातकाल विस्मृत न हो



सही माननी है कि यह चाहीं है कि लोकतंत्र को कलंकित करने और संविधान का निरादर करने वाले इस तानाशाही भरे कदम का स्मरण नहीं किया जाना चाहिए? क्या कांग्रेस कांग्रेस चाहती है कि आपातकाल पर चर्चा नहीं होनी चाहिए? लैकिन आपातकाल के भुगतानों आप लोगों और नेताओं का मानना है कि अतीत की भूतों को विस्मृत करने से उनके दोहराएं जाने का खतरा बढ़ जाता है। वास्तव में कांग्रेस और उसके नेता आपातकाल की गलती को लोकतंत्र नहीं करते। अगर वह अपनी गलती स्वीकार करते तो वह यह कहने की हिम्मत जुराते कि 49 साल पहले तकलीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की ओर से देश पर लोकतंत्र की अधियां उड़ गई थी। 25 जून, 1975 की आधी नेता अपनी सत्ता बनाए रखने के लिए इंदिरा ने तानाशाही का ऐसा नमूना पेश किया, जो उस पीढ़ी के लोग अब भी नहीं भूल पाए हैं। बीते साल 25 जून को लोकसभा अध्यक्ष चुने जाने के तुरंत बाद अमेरिका ने वह संविधान के खतरे में होने का फैसला दीवा खड़ा कर उसके प्रति प्रतिबद्धता जानने में लगी हुई है। यह लीक है कि 2024 के लोकसभा चुनावों में कांग्रेस का संभाल बल बढ़ा है, लैकिन इसका यह मतलब नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं को आजादी भरत के स्वयंसेवक संघ बनाने और जानना एवं जमात-ए-इस्लामी सहित लैकिन इंदिरा ने तानाशाही का यह अपातकाल की जाय कर नजदीकी जेल में ही यात्रा कर जारी रखा था। इंदिरा और देश ने दोषाता कभी भी इस नहीं लगाए जाने का प्रण किया। वह 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुख्य लोकतंत्र के रखे इंदिरा के लोकतंत्रिक व्यवस्था के कमज़ोर और युवाओं क

जसप्रीत बुमराह ने आलोचकों को दिया करारा जवाब, कहा- मैं अपनी राह खुद तय करता हूं, लोगों की बातों से नहीं”

लीड्स। लंबे समय बाद टेस्ट क्रिकेट में वापसी करने वाले जसप्रीत बुमराह ने लीड्स में इंग्लैंड की मायने नहीं रखता। अगर मैं के खिलाफ 5 विकेट लेकर एक बार फिर साथित कर दिया कि वह भारतीय गेंदबाजी आकरण की रीढ़ है। ऑस्ट्रेलिया में खेलियों ने बाद के बुमराह के खिलाफ अटकल तो थीं, लेकिन उन्होंने मैदान पर वास्ती उसी आत्मविश्वास के साथ की, जैसे उन्होंने खेल को छाड़ा था। लीड्स में रविवार को चौथे बांध के खेल की समाप्ति के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में बुमराह ने कहा, “मैं अपनी की लेकर कभी भी घबराया नहीं। लोगों का लिखते हैं, इस पर मेरी कोई नियत्रण नहीं है। और ना ही मैं खिलाफी को सिखाना चाहता हूं कि उन्होंने खेल में भी घबराया नहीं। जैसा जाना हूं कि क्रिकेटर हमसे देश में बहुत लोकप्रिय

है, और मेरा नाम लगाने से व्यूज बढ़ते हैं। लेकिन ये सब मेरे लिए काही मायने नहीं रखता। अगर मैं इन सब बातों को अपने दिमाग में बिटा लूं, तो मैं अपनी राह से भटक जाऊंगा।”



“ना सुनते-सुनते 10 साल हो गए”- बुमराह ने याद दिलाया कि जब उन्होंने क्रिकेट की शुरुआत की थी, तब भी लोग उन्हें लेकर शंका जाते थे। उन्होंने कहा, “शुरू में कहा गया कि मैं टीम में नहीं आ पाऊंगा। फिर कहा गया कि छह महीने भी नहीं आपूर्ति की रुकूम। फिर एक आठ महीने... और इस तरह मैंने अपनी लिमिट में बिता दिए। आईपीएल में भी 12-13 साल से खेल रहा हूं। अब भी लोग करते हैं कि ये चेंट शायद आखिरी होंगी। मैं इन सबकी परवाह नहीं करता। मैं अपना काम करता रहूंगा। तीन-चार

महीने में एक नई हेडलाइन आएगी, लेकिन मैं खेलता रहूंगा। जब तक किस्मत में लिया है।”

“हर मैच में बस अपना सर्वश्रेष्ठ देना चाहता हूं”- अपनी लोलिया चोट के बाद बुमराह ने टेस्ट मैचों के चयन को लेकर सरकृता के बारे में योगदान में हूं। अब भी लोग करते हैं कि यह चेंट शायद आखिरी होंगी। मैं इन सबकी परवाह नहीं करता। मैं पहले ही सूचित कर दिया है कि किस्मत को जाना हूं कि उन्होंने टीम में नैनेजमेंट को अपना काम करता रहूंगा। तीन-चार

असर नहीं डालना चाहता। टेस्ट मैच खेल होने के बाद बाकी सब देखा जाएगा।”

“रात को खुद से करता हूं एक सवाल”- अपनी सोच को लेकर बुमराह ने कहा, “एक गहरी बात कहा रखते हैं। रात को मैं खुद से एक सवाल करता हूं- या रात में अपना सर्वश्रेष्ठ दिया? अगर जब वहाँ मैं होता हूं, तो मैं शांति से सो जाता हूं।”

भारतीय क्रिकेट को आगे ले जाने में एक कोशिश- अपने बायान के अंत में बुमराह ने कहा कि वह दूर दिन अपने आप को बहार बनाने और भारतीय क्रिकेट को आगे ले जाने की कोशिश करते हैं। उन्होंने कहा, “भायान ने जो बहकत दी है, उसे आगे बढ़ा रहा हूं और भारतीय क्रिकेट को आगे ले जान की कोशिश करता हूं।”

रोमांचक मोड़ पर लीड्स टेस्ट: बुमराह के 5 विकेट के बाद राहुल की सूझबूझ भरी पारी, भारत को 96 रनों की बढ़त



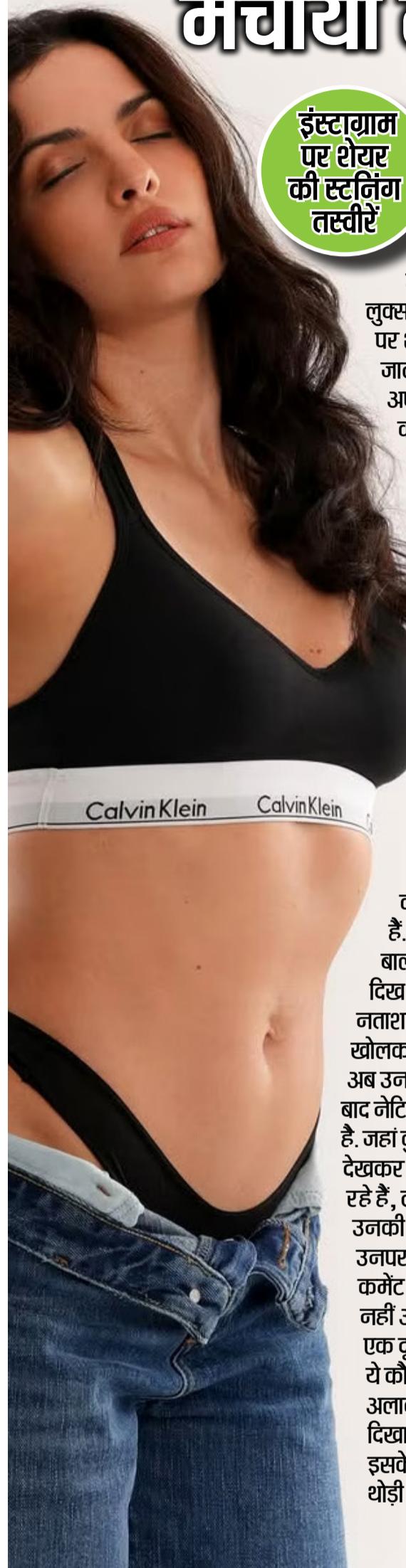
लीड्स। भारत और इंग्लैंड की टीम 465 रनों तक पहुंच पाई। भारत की ओर से जसप्रीत बुमराह सबसे सफल गेंदबाज रहे। उन्होंने 5 विकेट ड्रॉके, जबकि प्रसिद्ध कृष्णा को 3 और मोहम्मद सिराज को 2 विकेट मिले। भारतीय पारी की सधी शुरूआत- पहली पारी में 6 रनों की मामूली बढ़त के साथ भारत ने दूसरी पारी की शुरुआत की, लेकिन ऑपनर यशस्वी जयसवाल महज 4 रन बनाकर परेशियन लौट गए। इनके बाद केलन राहुल को 96 रन सुदूरशन में संयम के साथ 66 रनों की साझेदारी की।

रोहित, विराट को अगले विश्वकप के लिए शायद ही जगह मिले : गांगुली



कोलकाता। भारतीय क्रिकेट टीम के पांच कोच के पक्ष ने कहा है कि उन्हें विराट कोहली और रोहित शर्मा को शायद ही साल तक लीड्स 2027 के एकदिवसीय विश्वकप में जगह मिले। गांगुली के अनुसार तब तक फिल्डेस बनाये रखना इन दोनों के लिए कठिन हो गया। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और बढ़ती उम्र के साथ ही सिर्फ भी कम होती जाती है। तब तक भारतीय टीम को 27 एकदिवसीय मैच खेलने हैं। इस प्रकार साल में उसे 15 मैच खेलने वाली गांगुली ने 15 मैच के बाद बाजार में एक बार फिर बिकवाली का दबाव ले जाने के कारण दोपहर 1 बजे तक बाजार में एक संस्करण देखने वाले बाजारी को दबाव ले रहे थे। वहीं गांगुली ने एक संस्करण देखने वाले बाजारी को दबाव ले रहे थे। वहीं गांगुली से जब पूछा गया कि वह रोहित और कोहली को क्या दबाव देना चाहें। तब उन्होंने कहा, “मैं उन्हें कोई सलाह नहीं दूंगा। उन्होंने एक बाल के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया में साल 2027 में होगा तब तक कोहली 38 और रोहित 40 साल के हो जाएंगे और रोहित के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। गांगुली ने कहा, “हम सभी को समझाना होगा कि हर एक दिन के गुरजरने के साथ ही खेल उन्हें दूर हो जायगा। अगला एकदिवसीय विश्व कप दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे

नताशा स्टेनकोविक ने बोल्ड फोटोशूट से गंधार्या तहलका



इंस्टाग्राम पर शेयर की स्टर्निंग लस्ट्रीरें

मार्टीय क्रिकेटर हार्दिक पांड्या की एक्स वाइफ और एक्ट्रेस नताशा स्टेनकोविक अक्सर अपने लुक को लेकर सुर्खियों में आ जाती हैं. जी हां, वो आए दिन अपने बोल्ड लुक्स की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर करती रहती हैं और छा जाती है. इसी बीच अब उन्होंने अपनी कुछ ऐसी फोटोज शेयर की है, जिन्हें देखकर फैस भी हैरान रह गए हैं. तो चलिए उनके नए लुक के बारे में आपको भी बताते हैं.

दरअसल, नताशा स्टेनकोविक ने हाल ही में एक फोटोथूट कराया है, जिसकी तस्वीरें सोशल मीडिया जमकर वायरल हो रही रही हैं. जी हां, अपनी इन तस्वीरों से एक्ट्रेस हर तरफ छा गई हैं. इन तस्वीरों में नताशा ब्लैक कलर की स्पोर्ट्स ब्रा और ब्लू कलर की डेनिम पहने दिखाई दे रही हैं. मिनिमल मेकअप और खुले बालों में नताशा बेहद स्टनिंग दिख रही है. वहीं इस दौरान नताशा ने अपनी जीन्स की धैन बोलकर जमकर पोज दिए. ऐसे में बब उनकी इन तस्वीरों को देखने के द नेटिजन्स ने उन्हें ट्रोल कर दिया जहां कुछ फैस नताशा की फोटोज खकर उनकी जमकर तारीफ कर रहे हैं, तो वहीं कुछ लोग ऐसे भी हैं जो उनकी जीन्स की धैन खुली देखकर उनपर भड़क गए हैं. एक यूजर ने कमेंट करते हुए लिखा, छुपाना भी नहीं आता, दिखाना भी नहीं आता. एक दूसरे शख्स ने कमेंट किया- ये कौन सा पोज है भार्ड. इसके अलावा, एक यूजर ने लिखा- घड़ी दिखाने का ट्रेंड बना लिया वया. इसके अलावा एक यूजर ने कहा- थोड़ी तो शर्करा लो.

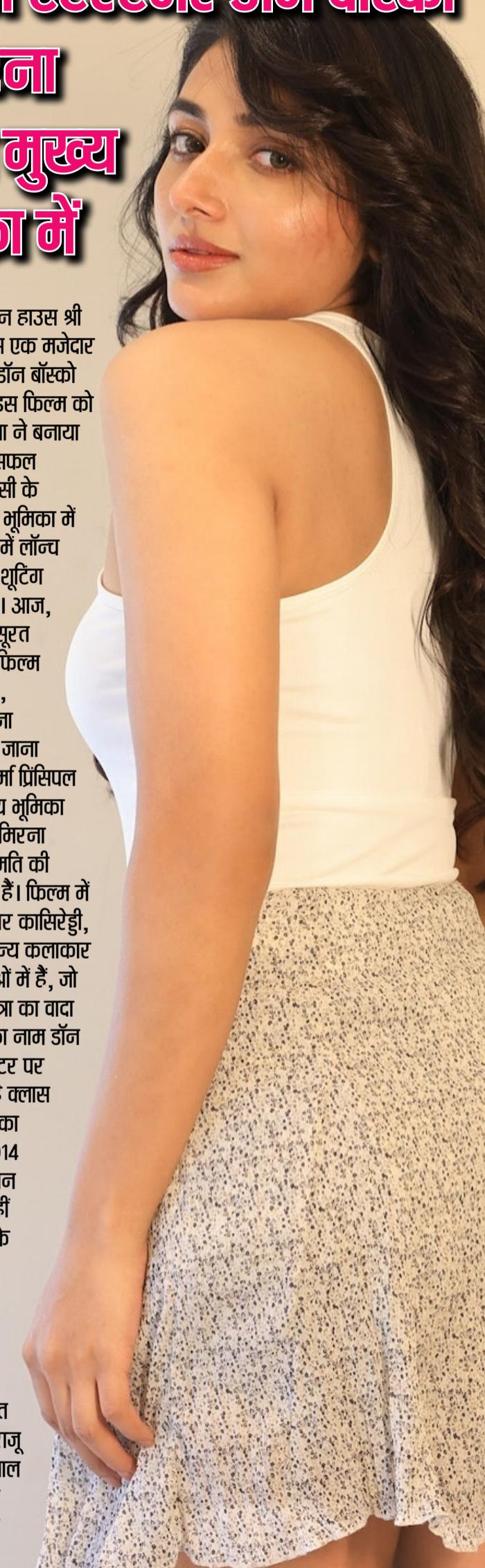


पंकज त्रिपाठी ने किया
अपनी नई फिल्म का
ऐलान, अदिति राव हैदरी
के साथ करेंगे दोमांस

अभिनेता पंकज त्रिपाठी पिछली बार वेब सीरीज क्रिमिनल जस्टिस 4 में नजर आए थे। हर सीजन की तरह घौये सीजन में जी उन्होंने अपनी शानदार अदाकारी से दर्शकों का दिल जीता। एक ओर जहां पंकज फिल्म मेट्रो...इन दिनों में नजर आने वाले हैं, वहीं इसकी इलीज से पहले अब उन्होंने अपनी एक नई फिल्म का ऐलान भी कर दिया है। खास बात यह है कि इसमें अभिनेत्री अदिति राह वैदरी उनकी जोड़ीदार होंगी। पंकज ने फिल्म की जानकारी सोशल मीडिया पर दी है। उन्होंने एकस पर अदिति के साथ अपनी तस्वीरे साझा कर लिया, परिवार, हंगामा और लखनऊ का स्थान। बेहद प्रतिभाशाली अदिति राह वैदरी के साथ पारिवारिक मनुरंजन की शूटिंग शुरू कर दी है। वर्षण वी शर्मा इस फिल्म के निर्देशक हैं। फिल्म में पारिवारिक ड्रामा देखने को मिलेगा, जिसमें पंकज के साथ अदिति भी कॉमेडी का छोक लगाती दिखेंगी। अदिति और पंकज की बेमेल जोड़ी इस फिल्म का मुख्य आकर्षण होगी। इस पर पंकज ने कहा, एक्यूट में कुछ ऐसा था, जो बेहद आकर्षक और मजेदार था, इसलिए मैं मना नहीं कर सका। यह एक ऐसी कहानी है, जो अपनी गर्मजोशी के साथ चुपके से आपके दिल को छू जाती है। अदिति संग काम करने का यह मेरा पहला मौका है और मैंने हमेशा उनके अभिनय की सराहना की है। वर्षण शर्मा, अली अब्बास जफर और निर्माता विनोद भानुशाली के साथ काम करने के लिए मैं बेहद उत्साहित हूं। अदिति भी इस फिल्म से जुड़कर बहुत खुश है। वह बोलीं, जब मैंने एक्यूट पढ़ी, तो मैं बस गुस्कुराती रही। मैं तो यह कहूंगी इस ब्रह्मांड में ऐसी कहानी मिलना दुर्लभ है। इस पर किसी का भी दिल आ जाएगा। पंकज सर के साथ काम करनामेरे लिए याकीन एक शानदार ट्रीट है। वह इस शैली के उत्साह है और मेरे लिए यह एक बड़ा सीखने का अनुभव और खशी देने गला अनुभव होने गला है।

श्री नाया एंटरटेनमेंट्स की
कॉमेडी एंटरटेनर डॉन बॉस्को
मेनन बुख्य
भूमिका में

ਤਭਏਤੇ ਹੁਏ ਪ੍ਰੋਡਕਟਾਨ ਹਾਤਦਾ ਸ਼੍ਰੀ
ਮਾਯਾ ਏਂਟਰਟੈਨਮੈਂਟਸ ਏਕ ਮਜੇਦਾਵ
ਕੋਮੈਡੀ ਏਂਟਰਟੈਨਮੈਂਟ ਡੱਕਨ ਬੱਕਥੋ
ਲੇਕਦ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਕ
ਨਿਮਤਾ ਸੈਲੇਸ਼ ਰਾਮਾ ਨੇ ਬਨਾਯਾ
ਹੈ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੇ ਸਫਲ
ਨਿਮਤਾ ਨਾਗ ਵਾਮਦੀ ਕੇ
ਜੀਜਾ ਰਹਿਣਾ ਮੁਖਾ ਮ੍ਰਿਗਿਕਾ ਮੇਂ
ਹੈ। ਫਿਲਮ ਹਾਲ ਹੀ ਮੈਂ ਲੱਨਚ
ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਔਰ ਇਸਕੀ ਥੂਟਿੰਗ
ਤੇਜ਼ੀ ਦੇ ਚਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਜ,
ਨਿਮਤਾਓਂ ਨੇ ਖੂਬਸੂਰਤ
ਮਿਰਨਾ ਮੇਨਨ ਕੋ ਫਿਲਮ
ਮੈਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਿਯਾ ਹੈ,
ਜਿਨ੍ਹੇ ਜੇਲਾ ਔਰ ਨਾ
ਸਾਮੀ ਰੰਗਾ ਕੇ ਲਿਏ ਜਾਨਾ
ਜਾਤਾ ਹੈ। ਮੁਲੀ ਸ਼ਾਮਾ ਪਿੱਖਿਪਲ
ਵਿਖਵਨਾਥ ਕੀ ਮੁਖਾ ਮ੍ਰਿਗਿਕਾ
ਨਿਮਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਔਰ ਮਿਰਨਾ
ਮੇਨਨ ਲੇਕਘਰ ਸੁਮਤਿ ਕੀ
ਮ੍ਰਿਗਿਕਾ ਨਿਮਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਫਿਲਮ ਮੈਂ
ਮੈਨਿਕਾ, ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਕਾਚਿਏਡੀ
ਵਿ਷ਣੂ ਓਈ ਔਰ ਅਨ੍ਯ ਕਲਾਕਾਰਾਂ
ਮੀ ਮੁਖਾ ਮ੍ਰਿਗਿਕਾਓਂ ਮੈਂ ਹਨ, ਜੋ
ਏਕ ਮਨੋਰਾਜਕ ਯਾਤਰਾ ਕਾ ਵਾਦਾ
ਕਰਤੇ ਹਨ। ਫਿਲਮ ਕਾ ਨਾਮ ਡੱਕਨ
ਬੱਕਥੋ ਹੈ ਔਰ ਪੋਟਟ ਪਦ
ਦਿਲਘਦਾ ਕੈਥਨ ਹੈ ਕਲਾਸ
ਦੀਧੁਨਿਧਨ ਮੈਂ ਆਪਕਾ
ਦਾਵਾਗਤ ਹੈ - ਬੈਚ 2014
ਔਰ ਸਭੀ ਦੀਧੁਨਿਧਨ
ਧਾਰਾਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਨਹੀਂ
ਹੋਤੇ; ਕੁਛ ਮੋਹਨ ਕੇ
ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਹੋਤੇ ਹਨ, ਜੋ
ਜਿੜਾਸਾ ਕੋ ਬਢਾਤਾ
ਹੈ। ਇਸ ਰੋਮਾਂਚਕ
ਮਨੋਰਾਜਕ ਫਿਲਮ
ਕੀ ਸ਼ਾਂਕਰ ਗੌਰੀ ਨੇ
ਲਿਖਾ ਔਰ ਨਿਰੰਦੀਤ
ਕਿਯਾ ਹੈ। ਇਹੁਦੋਲੂ ਰਾਜੂ
ਸਿਨੇਮੈਟੋਗਾਫੀ ਸੰਭਾਲ
ਰਹੇ ਹਨ ਜਬਕਿ ਮਾਰਕ
ਕੇ ਰੱਬਿਨ ਸੰਗੀਤ ਦੇ
ਏਹੇ ਹੈ।



एक सरसाफ़ हज़ करने से आप बन सकते हैं युवा और बुढ़ापा भी रहेंगा दूर

एकसरसाइज करने के फायदों से तो हम सभी वाकिफ हैं। इसकी मदद से मांसपेशियां मजबूत होती हैं, वजन घटता है, ताकत बढ़ती है और बीमारियों से सुरक्षित रहने में मदद मिलती है। हालांकि, अब छोड़ती है। यह प्रोटीन जैविक टाइम मशीन की तरह काम करता है और बढ़ती उम्र के साथ मांसपेशियों और हड्डियों की ताकत में जो गिरावट आती है, उसे बहाल करने का काम करता है।

एक नया अध्ययन किया गया है, जिसमें सामने आया है कि युवा बने रहने का एक्सरसाइज से अच्छा कोई उत्पाय नहीं हो सकता। अध्ययन के मुताबिक, एक्सरसाइज करने से एक खास तरह का प्रोटीन उत्पन्न होता है, जो बुढ़ापे के लक्षणों को रोकता है।

इस अध्ययन को नेचर कम्प्युनिकेशंस नामक पत्रिका में प्रकाशित किया गया था और इसे दक्षिण कोरिया में पूरा किया गया है। शोध से पता चला है कि जब हम एक्सरसाइज करते हैं तो हमारी है। शोधकर्ताओं के मुताबिक, उम्र बढ़ने के साथ सीएलसीएफ1 का स्तर स्वाभाविक रूप से कम हो जाता है, लेकिन नियमित एक्सरसाइज से इसे दोबारा युवा स्तर पर लाया जा सकता है।

A woman in a pink sports bra and grey leggings is performing a seated side stretch on a pink mat. She is leaning forward with one leg extended to the side. A water bottle and dumbbells are visible in the background.

लिए दक्षिण कोरिया के शोधकर्ताओं ने चूहों पर परिक्षण किया था। जब उन्होंने बुजुर्ग चूहों को सीएलसीएफ 1 दिया, तो उनकी मांसपेशियां की ताकत और हड्डियों का घनत्व कम उम्र के चूहों के बराबर हो गया। इससे भी ज्यादा चौकाने वाली बात यह थी कि जब वैज्ञानिकों ने प्रोटीन की गतिविधि को रोक दिया, तो ज्यादातर एंटी-प्रिंजिंग लाभ बेअसर हो गए। इसके बाद यह अध्ययन बुजुर्ग और युवा लोगों पर भी किया गया। वहाँ बुजुर्गों में इसका उत्पादन बहुत कम होता है। अध्ययन से समन्वयन की क्षमता को बढ़ाने में महत्व करता है। इसके जरिए मांसपेशियां ऊर्जा को कुशलतापूर्वक उपयोग कर पाती हैं, जिससे कमजोरी नहीं होती।

गया। शोधकर्ताओं ने प्रशिक्षण से पहले और बाद में अलग-अलग उम्र के लोगों के मांसपेशियों के नमूनों में जीन गतिविधि का विश्लेषण करके सीएलसीएफ१ के महत्व की खोज की। उन्होंने पाया कि युवाओं में कसरत के दौरान बहुत मांसपेशियों पर क्या असर पड़ रहा है। कुछ संदेश वसा कोशिकाओं को ऊंचा जलाने के लिए कहते हैं, वहीं अन्य हड्डियों को मजबूत बनाने का निर्देश देते हैं। ये मूड और याददाश्त को बेहतर बनाने में असरदार साबित होते हैं। अगर आप भी बुढ़ापे के असर को कम करना चाहते हैं तो

If a pinch of literature is added to politics, it will be like icing on the cake: Pankaj Jha

Raipur, If a pinch of literature is added to politics, it will be like icing on the cake. This was said by the Chief Minister's media advisor Pankaj Jha at the Press Club. He was speaking on the occasion of the release of senior journalist Nikash Parmar's poetry collection "Hum Koi Rasta Na Ban Paye" and a poetry symposium. The program was organized in the auditorium of Raipur Press Club. On this occasion, the speakers praised this creative initiative of Raipur Press Club wholeheartedly. Chief guest, Chhattisgarh Sahitya Academy president Shashank Sharma, referring to the need for empathy in journalism, said that earlier, writers used to be journalists too, because the empathy required for journalism is only with writers. Dr Sudhir Sharma, advisor to the book's publisher Vaibhav Prakashan, head of the Hindi department at Kalyan College Bhilai, said that many books are published every month. Some of them are such for which the publisher himself puts in extra effort. This book is in the same category.

Release and recitation of Nikash Parmar's poetry collection at Raipur Press Club



He mentioned a poem by Nikash Parmar and recalled that his father Narayanlal Parmar had also written a poem on the same subject. Both have their own sensitivities. Senior journalist Sameer Dewan agreed with what Pankaj Jha wrote in the book's preface that if you are a person of privilege, then these poems make you feel guilty. The chairman of the program, litterateur and linguist Dr. Chitraranjan Kar said that drawing a straight line is the most difficult.



Similarly, writing simply is also difficult. The poems in this collection are such simple poems. Expressing his gratitude, Press Club President Prafull Thakur said that Press Club is an institution of intellectuals, unlike other entertainment-oriented clubs. We will continue the series of such literary events. The program was conducted by Nischay Bajpai. A large number of literature lovers and journalists including Press Club General Secretary Dr. Vaibhav



Pandey, Vinay Sharma, Uchit Sharma, Prakash Sharma, Vijay Mishra, Ajit Parmar, Shashwat Shukla, Renu Nandi, Amrita Sharma, Anirudh Dubey, Dr. Vijay Kapse, Dr. Chandrakant Wagh, Hariprakash Vats, Rajesh Ganodwale, Saurabh Sharma, Shyam Kashyap, John Rajesh Paul, Thakur Ram Yadav, Asghar Khan, Vijay Kumar, Shivam Vishwakarma, Pranav Singh, Raman Halwai, Manoj Dewangan, Nagendra Verma were present in the program.

Earned wages became victim of robbery: Ear cleaner robbed 35 thousand rupees, accused arrested



Korba A young man was robbed of his seven months' hard-earned money. The surprising thing is that this crime was committed by an ear cleaner. Korba police acted swiftly and arrested the accused and seized the looted money and the gold and silver jewellery purchased with it. According to the information, the applicant Sanjay Kumar Manjhar (age 21 years), resident of Bankheta, district Korba, reached Korba on Sunday after working as a labourer in Maihar, Madhya Pradesh for seven months. He was waiting for a bus to his village at the new bus stand Korba, during which he met a person named

Rahul Shori alias Beldar, from his pocket. On the complaint of the applicant, a case was registered at Police Chowki CSEB Police Station Civil Line, Rampur, Korba under Crime No. 371/2025, which moved towards Gulmarg and

Pilot said- Law and order is poor in Chhattisgarh, on Shah's statement on Naxalism 'we will not let you sleep', he said- transparent action should be taken



Raipur, Chhattisgarh Congress state in-charge Sachin Pilot said that the law and order situation in the state has deteriorated. It seems that everything is being managed from Delhi, Raipur has little control. Those who have received blessings from the people to run the government are also dependent on Delhi for every decision. Chhattisgarh Congress in-charge Sachin Pilot arrived on a two-day visit to Chhattisgarh. Sachin Pilot said, anti-Naxal operations should be conducted effectively in a transparent manner and should not be politicized. When asked about the recent statement of Union Home Minister Amit Shah that anti-Naxal operations will continue even during the rainy season, Pilot said, Congress has always been against violence and extremists. Our leaders have sacrificed their

lives to keep this country and state safe. There should be effective, transparent action against Naxalites. Sachin Pilot said, whatever effective action is to be taken, it should be done. Action should be taken in a transparent manner and it should not be politicized. This is a matter of internal security. No one should do politics on this. Whatever action is taken, it should be done by taking everyone into confidence. Sachin Pilot said, there should be effective,

transparent action against Naxalites and it should not have any political color. Pilot said, everyone should come together to end Naxalism not only in Chhattisgarh but also in other states which are facing this problem. He said, strict steps should be taken after much deliberation. Action should be transparent and accountable, whatever conclusion comes out of it, the public should get its benefit. Action should be done on the ground, not by giving speeches repeatedly. We will strengthen the organization from booth to state level. Pilot said, senior Congress leaders Mallikarjun Kharge and Rahul Gandhi have dedicated the year 2025 to the organization. Therefore, we want to strengthen the organization from booth to state level. He said, the changes that are needed and the roadmap to be

followed will be discussed in detail in the meetings in two days. We will work to give a new direction to the party by holding continuous meetings for two days. A strategy will be made to surround the government in the monsoon session. Pilot said he will hold a meeting with Congress MLAs on Monday night to chalk out a strategy to corner the ruling BJP during the monsoon session of the state assembly next month. Strategy will be made for the upcoming issue-Badge On the Chhattisgarh visit of Congress leader Sachin Pilot, Congress state president Deepak Bajaj said, our state in-charge Sachin Pilot is going to be in Chhattisgarh on his 2-day visit. He will be present in the state Congress office. We will discuss the failure of the government and a strategy will be made for the upcoming issue.

Sukma, State level counseling for admission in class 9th of Prayas Residential Schools will start from June 23. The class wise merit and waiting list of students for admission in class 9th of the academic session 2025-26 in Prayas Residential Schools of Chhattisgarh has been uploaded on the department's website Eklaya.cg.nic.in. The counseling of the students shown in the merit list will be done on the scheduled date and time. Therefore, they must appear with all the documents. One parent, guardian along with the student shown in the merit list will be eligible for admission in the counseling venue and in case of not appearing on the scheduled date and time, the institution will be allotted on the basis of vacant seats. Prayas Kanya Residential School, Gudhriyari, located in Raipur, has been made the counseling venue, where the counseling time is from 10 am to 5 pm. Counselling for Scheduled Tribe and Particularly Vulnerable Tribal Group (PVTG) boys category is scheduled for June 23, counselling for Scheduled Tribe and Particularly Vulnerable Tribal Group (PVTG) girls category is scheduled for June 24, for Scheduled Caste boys and girls category on June 25, for Other Backward Classes boys and girls category on June 26, for General Category boys and girls and Minority Boys and Girls category on June 27, 2025.

Chief Minister Vishnu Dev Sai paid tribute to Dr. Shyama Prasad Mukherjee on his death anniversary



Raipur, Chief Minister Shri Vishnu Dev Sai today paid tribute to India's first Industry Minister, great educationist, and founder of Bharatiya Jana Sangh Dr. Shyama Prasad Mukherjee by offering flowers to his portrait on his death anniversary at his residence office. The Chief Minister saluted Dr. Mukherjee while remembering his incomparable contribution in nation building. Chief Minister Shri Sai said that Dr. Shyama Prasad Mukherjee dedicated every moment of his life to realize

the vision of unity of the country, social justice and self-reliant India. He was not only a skilled organizer but also a visionary national leader who tied Indian politics in the strong thread

of nationalism and cultural identity. Shri Sai said that through the establishment of Bharatiya Jana Sangh, Dr. Mukherjee gave birth to an ideology that gave the country a new vision to

Two cases of land dispute: Bulldozer was run on the land, youth was beaten up for protesting



Korba, Two different disputes have come up in Korba regarding land. On one hand, there was an incident of fighting and bulldozer operation over the possession of private land, while on the other hand, the administration took action to remove encroachment for the construction of an overbridge at the railway gate. In both the cases, the local people protested. A case of land dispute has come to light behind the Saraswati Shishu Mandir in Korba's Kotwali police station area. Vinod Kumar, a resident of Imalidugu

injury. The accused also threatened to kill him. The victim's family has lodged a complaint with the Kotwali police station. The matter has also been complained to the Korba SP. Korba CSP Bhushan Ekka said that a crime has been registered against Manoj Chauhan, Bittu Chauhan and Pintu Chauhan. Disputes are arising every day regarding illegal occupation in this area around Gau Mata Chowk. This incident of fighting has been captured in CCTV camera, the video of which is going viral on social media.

IndiGo's Dalit trainee pilot claims he was humiliated with casteist remarks



New Delhi, A case of caste harassment at workplace has come to light at IndiGo, where a 35-year-old Dalit trainee pilot was humiliated by making objectionable casteist remarks. According to reports, the trainee pilot belonging to the Scheduled Tribe has accused his three senior officers of telling him that he is not fit to fly a plane and he should go and get his shoes stitched. The trainee pilot has lodged a complaint with the police. The trainee pilot had approached the Bangalore police and filed a zero FIR, after which it was transferred to the Gurugram police. IndiGo has its headquarters in Gurugram. On the pilot's complaint, the police have registered an FIR against IndiGo's Tapas Dey, Manish Sahni and Captain Rahul Patil under the Scheduled Castes/Scheduled Tribes

(Prevention of Atrocities) Act. IndiGo, a low-cost airline, has not yet commented on the matter. In his complaint, the trainee pilot said that the meeting was held at IndiGo's Gurugram office on April 28, in which he was humiliated. In this 30-minute meeting, he was told, you are not fit to fly a plane, you should go back and stitch shoes. You are not even fit to be a watchman here. He alleges that the purpose of the harassment was to get his resignation and to reduce

The gang of Pahalgam terrorist attack was active in Jammu and Kashmir since 2023, infiltrated through Poonch



Sonamarg, On October 20, 2024, a local terrorist Junaid opened fire on migrant workers near Sonamarg with the help of a Pakistani terrorist. After this, an army truck was attacked in Gulmarg on October 26. The Indian Army launched a military operation against them in the second half of 2024, after which Junaid was killed. Investigations revealed that both terror groups had organised themselves and met before the Pahalgam attack. To track them down, the Indian Army intercepted communication signals from three locations, Haptnar, Tral and DH Pora, which suggested footprints

and possible safe areas. But these signals were to mislead the army. The terror group bypassed the road and used only hill routes, which are considered to be extremely safe. In the Pahalgam terror attack, the National Investigation Agency on Sunday arrested 2 people, who are accused of helping the attackers, providing them logistics and shelter. Both the persons have been identified as Parvez Ahmed Jothar and Bashir Ahmed Jothar. They have also revealed the names of 3 terrorists involved in the Pahalgam attack. They are being interrogated. On 22 April, Pakistani terrorists attacked 26 innocent male tourists in Pahalgam's Baisaran Valley and killed them after asking them about their religion. 16 were injured in the attack. The Indian Army responded to this with 'Operation Sindoor' on 7 May and destroyed 9 terrorist hideouts inside Pakistan. After this, India-Pakistan tension increased significantly. Earlier, India expelled Pakistani diplomats and cancelled the Indus Water Treaty.

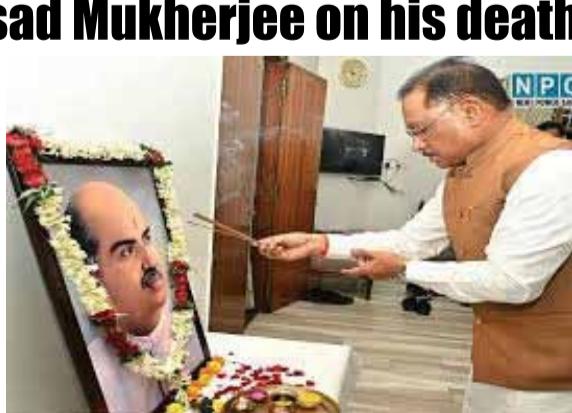
State level counseling for admission in class 9th of Prayas Residential Schools starts today



Sukma, State level counseling for admission in class 9th of Prayas Residential Schools will start from June 23. The class wise merit and waiting list of students for admission in class 9th of the academic session 2025-26 in Prayas Residential Schools of Chhattisgarh has been uploaded on the department's website Eklaya.cg.nic.in. The counseling of the students shown in the merit list will be done on the scheduled date and time. Therefore, they must appear with all the documents. One parent, guardian along with the student shown in the merit list will be eligible for admission in the counseling venue and in case of not appearing on the scheduled date and time, the institution will be allotted on the basis of vacant seats. Prayas Kanya Residential School, Gudhriyari, located in Raipur, has been made the counseling venue, where the counseling time is from 10 am to 5 pm. Counselling for Scheduled Tribe and Particularly Vulnerable Tribal Group (PVTG) boys category is scheduled for June 23, counselling for Scheduled Tribe and Particularly Vulnerable Tribal Group (PVTG) girls category is scheduled for June 24, for Scheduled Caste boys and girls category on June 25, for Other Backward Classes boys and girls category on June 26, for General Category boys and girls and Minority Boys and Girls category on June 27, 2025.

Chief Minister Vishnu Dev Sai paid tribute to Dr.

Shyama Prasad Mukherjee on his death anniversary



Raipur, Chief Minister Shri Vishnu Dev Sai today paid tribute to India's first Industry Minister, great educationist, and founder of Bharatiya Jana Sangh Dr. Shyama Prasad Mukherjee by offering flowers to his portrait on his death anniversary at his residence office. The Chief Minister saluted Dr. Mukherjee while remembering his incomparable contribution in nation building. Chief Minister Shri Sai said that Dr. Shyama Prasad Mukherjee dedicated every moment of his life to realize

the vision of unity of the country, social justice and self-reliant India. He was not only a skilled organizer but also a visionary national leader who tied Indian politics in the strong thread

of nationalism and cultural identity. Shri Sai said that through the establishment of Bharatiya Jana Sangh, Dr. Mukherjee gave birth to an ideology that gave the country a new vision to



Korba, Two different disputes have come up in Korba regarding land. On one hand, there was an incident of fighting and bulldozer operation over the possession of private land, while on the other hand, the administration took action to remove encroachment for the construction of an overbridge at the railway gate. In both the cases, the local people protested. A case of land dispute has come to light behind the Saraswati Shishu Mandir in Korba's Kotwali police station area. Vinod Kumar, a resident of Imalidugu

injury. The accused also threatened to kill him. The victim's family has lodged a complaint with the Kotwali police station. The matter has also been complained to the Korba SP. Korba CSP Bhushan Ekka said that a crime has been registered against Manoj Chauhan, Bittu Chauhan and Pintu Chauhan. Disputes are arising every day regarding illegal occupation in this area around Gau Mata Chowk. This incident of fighting has been captured in CCTV camera, the video of which is going viral on social media.