









# जमानत का पैमाना

पटना, बुधवार, 14 जनवरी, 2026

खालिद और इमाम पांच साल से जेल में हैं, जबकि निचली अदालत में मुकदमे की जिरह तक अभी शुरू नहीं हुई है। वह सुप्रीम कोर्ट की जिम्मेदारी नहीं है कि वह ऐसी देर के लिए भी जवाबदेही तय करे? फरवरी 2020 के दिल्ली दंगों के सिलसिले में गिरफतार नौजवानों की जमानत अर्जी पर फैसला सुनाते हुए सर्वोच्च न्यायालय ने एक पैमाना कायम किया है। कोर्ट ने 'घटना में भागीदारी के श्रेणी क्रम' के आधार पर तय किया कि पांच अभियुक्तों को जमानत दे दी जाए, लेकिन उमर खालिद और शरजील इमान को यह लाभ नहीं मिल सकता। साथ ही कोर्ट ने नागरिक अधिकारों के लिहाज से यह विंताजनक व्यवस्था दी कि अवैध गतिविधि निरोधक कानून (यूएपीए) से जुड़े मामले की सुनवाई में देर जमानत का आधार नहीं बन सकती। बेहतर होता कि कोर्ट इस पर भी कोई टिप्पणी करता कि यह देर आखिर किस हृद तक स्वीकार्य हो सकती है? खालिद और इमाम पांच साल से अधिक समय से जेल में हैं, जबकि निचली अदालत में मुकदमे की जिरह तक अभी शुरू नहीं हुई है। वहां यह सुप्रीम कोर्ट की जिम्मेदारी नहीं है कि वह ऐसी देर के लिए भी जवाबदेही तय करे? वरना, मुकदमे की प्रक्रिया ही दंड बन जाती है। वैसे सवाल यह भी है कि जब निचली अदालत में साक्ष्य का न्यायिक परीक्षण अभी नहीं हुआ है, तो फिर यह किस आधार पर तय किया जा सकता है कि किसी घटना में किस अभियुक्त की भागीदारी का स्तर वहा था? बल्कि निचली अदालत में तो दिल्ली दंगों के कुछ मामलों में पेश चार्जशीट और पुलिस जांच की गुणवत्ता पर न्यायाधीशों ने गंभीर सवाल उठाए हैं। मुकदमे की कार्यवाही में उपरोक्त अभियुक्तों से संबंधित मामलों के साक्ष्य नहीं टिके, तो उनके जीवन के जो वर्ष जेल में गुजर रहे हैं, उसकी कैसे भरपाई होगी? दिल्ली दंगों के पीछे किसका हाथ था, इस बारे में अभी सिर्फ अभियोग पक्ष की सोच सामने है। अभियुक्तों की सोच मुकदमे में जिरह के दौरान सामने आएगी। दंगों के पीछे कौन था और किसने वहा भूमिका निभाई, इन सभी मुद्दों पर अभी कुछ तयशुदा रूप में नहीं कहा जा सकता। इसलिए उसकी सारिंश में भागीदारी या उसमें श्रेणीबद्द भूमिका की सारी बातें फिलहाल इल्जाम ही हैं। मगर सुप्रीम कोर्ट ने इसे ही जमानत का पैमाना बनाया है। नागरिक स्वतंत्रताओं के लिए यह विंताजनक खबर है।



मनोज श्रीवास्तव

कभी अपने देखा कि विवेक अग्निहोत्री या सुदीपो सेन या आदित्य धर आदि निर्देशकों को जब फिल्में बनाना होता है तो उसके पूर्व उन्हें इतिहास का बहुत अध्ययन करना पड़ा है, बहुत सी बारीकियों में उतरना पड़ा है पर किसी मुल-ए-आजम या किसी जोधा अकबर को बनाने के लिए कभी इन परिशुद्धताओं की आवश्यकता नहीं पड़ी। विवेक या सुदीपो या आदित्य से उनसे हर छोटी-छोटी बात के लिए ऐतिहासिक प्रमाण, दस्तावेज, और साक्ष्य मांगे गये। इन फिल्मों की हर घटना, हर संवाद, और हर दृश्य को सक्षणीय रूप से परखा गया। विवादों का टूफान खड़ा किया गया, तथ्य-जाचकताओं की पूरी फौज लग गई, और मीडिया में बहसें चलती रहीं। अग्निहोत्री ने जब 'द कश्मीर फाइल्स' (2022) बनाई, तो उन्होंने लगभग चार वर्ष तक शोध किया। उन्होंने 700 से अधिक कश्मीरी पंडित परिवारों से साक्षात्कार किए, उनके दर्द को समझा, दस्तावेजों का अध्ययन

किया, और पुरानी रिपोर्ट्स, समाचार पत्रों और सरकारी अधिलेखों को खंगला। फिल्म में दिखाए गए अधिकारा दूश्य वास्तविक घटनाओं पर आधारित हैं - जैसे बीके गंजू की हत्या, गिरजा टिकू की हत्या, और अन्य भीषण अत्याचार। इसके बावजूद, फिल्म रिलीज होते ही विवादों में घिर गई। तथाकथित बुद्धिजीवियों, इतिहासकारों, और मीडिया के एक वर्ग ने फिल्म को "प्रोयोग्डा" करार दिया। हर घटना को चुनौती दी गई, हर आंकड़े पर सवाल उठाए गए। यहां तक कि कशमीरी पंडितों की पीड़ा को भी "अतिरिजित" बताया गया। विवेक अग्निहोत्री को बाब-बार अपनी फिल्म के हर दावे को सिद्ध करना पड़ा, साक्ष्य प्रस्तुत करने पड़े, और जनसुनवाई में खड़ा होना पड़ा। द बंगाल फाइल्स बंगाल विभाजन (1947) के दैरान हुए नोआखाली नरसंहार और हिंदुओं पर हुए अत्याचारों को दिखाती है। जैसे ही फिल्म की घोषणा हुई या इसके निर्माण की बात आई, तुरंत विवाद शुरू हो गए। फिल्म निर्माताओं से हर घटना के लिए दस्तावेजी सबूत मांगे गए। फिल्म को "सांप्रदायिक एजेंडा" बताया गया। कहा गया कि यह इतिहास को तोड़-मरोड़ कर पेश कर रही है। विभिन्न राजनीतिक और सामाजिक समूहों ने इसका विरोध किया। निर्माण टीम द्वारा 7000 से अधिक शोध पृष्ठों और 1000 से अधिक अधिलेखों का अध्ययन किया गया। 20,000 से अधिक पृष्ठों के दस्तावेजों और बचे हुए लोगों और उनके परिवारों के साक्षात्कार लिये। 1946 के भारतीय, अंतरराष्ट्रीय, अमेरिकी और ब्रिटिश समाचार पत्रों की गहन जाच की। महीनों विभिन्न शहरों और गांवों का दौरा किया गया। लोगों से साक्षात्कार लिये, स्थानीय संस्कृति और इतिहास का अध्ययन किया, और बंगाल के विस्तक इतिहास के मूल कारण को समझने की कोशिश की। अग्निहोत्री ने बताया कि जब वे उस समय के समाचार पत्रों की जांच कर रहे थे, तो कुछ छवियों ने उन्हें बहुत बुरी तरह प्रभावित किया। उन्हें यह जानकर भी सदमा लगा कि डायरेक्ट एक्शन डे में लगभग 40,000 लोग केवल दो रातों में मारे गए, और कोलकाता की सड़कों पर एक महीने से अधिक समय तक मानव शव पड़े रहे क्योंकि उन्हें साफ करने के लिए कोई नहीं बचा था, अधिकांश सफाई कर्मचारी मारे जा चुके थे। उनकी टीम को बहुत सारी बाधाओं का सामना करना पड़ा, जिसमें कोलकाता में एक होटल में हिरासत में लिया जाना भी शामिल था। सुदीपों सेन की 'द केरल स्टोरी' जो केरल में लव जिहाद और आईएसआईएस में भर्ती की कहानी बताती है, को तुरंत "झटी" और "भ्रामक" करार दिया गया। आंकड़ों पर विवाद हुआ, और फिल्म निर्माताओं को संख्याओं में संशोधन करना पड़ा। आलोचनाओं से निपटने से कहीं अधिक कठिन था फिल्म बनाने में हुआ विरोध। सुदीपों ने शोध के लिए केरल में लगभग 10 वर्षों तक काम किया। यह एक असाधारण लंबी अवधि है जो उनकी प्रतिबद्धता को दर्शाती

2018 में सुदीपो ने एक विवादास्पद डॉक्यूमेंट्री फिल्म 'इन द नेम ऑफ लव - मेलानकॉली ऑफ गाइस औन कंट्री' बनाई थी जो धार्मिक रूपांतरण और लव जिहाद पर थी, जिसे लंदन हिंडिपेंडेंट फिल्म फेस्टिवल में सर्वश्रेष्ठ फिल्म पुरस्कार मिला। उन्होंने केरल के हर जिले की यात्रा की, और एक बार उन्हें एक बचकर रहना पड़ा जब उन्हें पता चला कि उनके होटल पर हमला हो सकता है। वास्तविक युवा महिलाओं से मुलाकात की जो धार्मिक रूपांतरण से बच निकली थीं और आर्थिक विद्या समाजम आश्रम द्वारा उनकी देखभाल की जा रही थी। सेन ने एक विशेष रूप से मार्मिक घटना साझा की जब उन्होंने पहली बार श्रृंग से एक छोटे से गांव में मुलाकात की, तो उसके घर में बिजली नहीं थी क्योंकि कनेक्शन काट दिया गया था। जब भी वह सज्जियां खरीदने वाहर जाती, लोग उसका बैग छीन लेते। सेन को उनसे उनके घर की एक छोटे खिड़की के माध्यम से साक्षात्कार करना पड़ा क्योंकि वे बाहर आने से डरती थीं। 17 मई को मुंबई के रंग शारदा ऑडिटोरियम में 26 साहसी लड़कियों को केरल से विशेष रूप से इस अवसर के लिए बुलाया गया। अभिनेत्री अदा शर्मा ने निर्देशक द्वारा दिखाए गए वीडियो की भयावहत का खुलासा किया जिसमें लड़कियों और उनके बच्चों को टैकरों में 16 घंटे तक बिना खाने, पीने या खुद को राहत देने के तरीके के बिना कपड़ों के ढेर की तरह जमा किया जा रहा था। जब तक वे अपने गंतव्य पर पहुंचते, कुछ मर चुके होते थे और अधिकांश आधे-मर हुए होते थे। उधर, मुगल-ए-आजम को ले लें। इतिहासकारों में आप सहमति है कि अनारकली नाम की कोई दरबारी नर्तकी का कोई विश्वसनीय ऐतिहासिक साक्ष्य नहीं है। यह कठानी लोककथाओं और बाद के साहित्य से उत्पन्न हुई प्रतीत होती है। अकबर के समकालीन इतिहासकार अबुल फजल ने 'आइन-ए-अकबरी' में ऐसी किसी घटना का उल्लेख नहीं किया। अकबर के शासनकाल में हुए बनी मुंडों की मीनारें, चित्तौड़ का नरसंहार, और अन्य क्रूर घटनाओं को मुलाले आजम में सरासर नजरअंदाज किया गया और दरबारी संस्कृति का रूपानीकरण किया गया। मुगल दरबार को अत्यंत भव्य और सभ्य दिखाया गया, जबकि उस समय की हकीकत कहीं अधिक जटिल और कठोर थी। क्या 'मुगल-ए-आजम' के निर्माताओं से कभी यह पूछा गया कि अनारकली के अस्तित्व का प्रमाण क्या है? क्या उन्हें यह सिद्ध करना पड़ा कि दीवार में चुनवाने की घटना सत्य है? नहीं। फिल्म को "कलात्मक स्वतंत्रता" के नाम पर स्वीकार किया गया और इसे एक क्लासिक बना दिया गया। जोधा अकबर तो ऐतिहासिक विरूपण का और भी बड़ा उदाहरण है। अकबर की पली का नाम 'जोधा' था या नहीं, यह अत्यंत विवादास्पद है। अधिकांश इतिहासकारों का मानना है कि अकबर की राजपूत पली का नाम 'हरका बाई' या 'हीर कुंवरी' था, जो बाद में 'मरियम-उज-जमानी' कहलाई। 'जोधा'

# ऐतिहासिकता को भी प्रमाण चाहने वाला मनोविज्ञान !

नाम का कोई ऐतिहासिक साक्ष्य नहीं है। अकबर को एक अत्यंत उदार, धर्मनिरपेक्ष और प्रगतिशील शासक के रूप में दिखाया गया, जबकि उसके द्वारा किए गए नरसंहारों और क्रूरताओं को पूरी तरह नजरअंदाज किया गया। फिल्म रिलीज हुई, तो राजस्थान और अन्य राज्यों में राजपूत समुदाय ने इसका विरोध किया। उन्होंने फिल्म को ऐतिहासिक रूप से गलत बताया। लेकिन मैडिया और बुद्धिजीवियों ने इस विरोध को “असहिष्णुता” करार दिया। फिल्म निर्माताओं को अपने दावों को सिद्ध करने की जरूरत नहीं पड़ी। गोलकीपर नेंगी को कबीरी खान बना देना कलात्मक स्वतंत्रता है तो वह स्वतंत्रता सेलेक्टिव क्यों है? कभी गौर कीजिए कि इन दिनों गैर-वाम बहुत अध्ययन के साथ काम कर रहा है और वाम अपने चालू जुम्लों में अटका पड़ा है। बुद्धिजीविता की तराजू का संतुलन बदल रहा है। आपको शायद यह व्यंग्य लगे कि मैं कहूँ कि आज के युग में शंकराचार्य के ‘बह्य सत्य जगन्मिथ्या’ को सच मानने वाला सिर्फ वाम बुद्धिजीवी है इस फर्क के साथ कि अपने ब्रह्म को वह मार्करं कहता है। पर जगत का कार्य व्यापार, उसकी हकीकतें, उसकी सच्चाई इस बुद्धिजीवी के लिए सब मिथ्या हैं। अब सोचिए, वह कौन-सा मनोविज्ञान है, कौन-सी बुद्धिजीविता जिसमें कुछ चीजें अनैतिहासिक होने पर भी स्वतंत्रिसिद्ध हैं और वह कौन-सा मनोविज्ञान है जिसमें कुछ चीजें ऐतिहासिक होने पर भी प्रोगेंडा हैं?

**मकर संक्रांति: आहार का विज्ञान और समाज संगठन का सूत्र**

गिरीश जोशी

आज के समय में हम लोग अपने भोजन को लेकर बड़े सजग हैं। खाने की हर चीज के बारे में उसकी कैलोरी को देखकर उसे खाने या ना खाने का फैसला लेते हैं। ऐसे में सबाल उठना लाजिमी हो जाता है कि संक्रांति के समय तिल-गुड़ और खिचड़ी क्यों खाना चाहिए, परंतु क्यों उड़ाते हैं। नई पीढ़ी के छेर सारी सबालों का जवाब आज के विज्ञान की दृष्टि से देखने की कोशिश करते हैं तो ये दिखता है कि हमारे देश में सरो त्योहार प्राकृतिक घटनाओं से जुड़े हुए हैं। मुख्य रूप से ग्रह-नक्षत्रों की गति, अलग-अलग राशियों में भ्रमण के आधार पर उत्सव पर्व मनाए जाते हैं। शास्त्रों में लिखा है- “माघ मासे तु संप्राप्ते मकरं सूर्यगच्छति। तस्मात् संक्रान्तिरित्युक्ता पुण्यदा पुण्यवर्धनी॥” अर्थात् - माघ मास में जब सूर्य मकर राशि में प्रवेश करता है, उस मकर संक्रांति कहते हैं। यह पर्व पुण्य देने वाला और पुण्य को बढ़ाने वाला होता है। वास्तव में सूर्य तो अपने अक्ष पर होता है, पृथ्वी और अन्य ग्रह उसके चारों ओर

मकर राशि में प्रवेश करता है यानी पृथ्वी से देखने पर सूर्य मकर राशि में दिखाई देने लगता है तब मकर संक्रांति का उत्सव मनाया जाता है। मकर संक्रांति के बाद दिन बड़े होने लगते हैं और रात छोटी होने लगती है। यानी इस दिन से जीवन में प्रकाश का समय बढ़ने लगता है, अंधकार घटने लगता है। हमारी संरक्षित में प्रकाश को ज्ञान का प्रतीक भी माना जाता है अंधकार को अज्ञान कहा जाता है। संक्रांति का अर्थ है सम्यक क्रांति अर्थात् योग दिशा में व्यक्ति और समाज का परिवर्तन। समाज को आत्मविस्मृति के अंधकार से बाहर निकाल कर, चेतना के जागृति के, सत्य के प्रकाश की ओर ले जाना सनातन संस्कृति का उद्देश्य है। इस लक्ष्य की याद समाज को करवाने के लिए मकर संक्रांति का उत्सव मनाया जाता है। मकर राशि में प्रवेश करने वाले सूर्य की महत्ता को बताने वाली एक सूक्ति है- “नमः सूर्याय लोकाय लोकानाथाय भास्वते। सर्वरंगहरायैव मकरस्थाय ते नमः॥” अर्थात् - लोकों को प्रकाशित करने सभी रोगों को दूर करने वाले सूर्य को प्रणाम है। मकर संक्रांति पर तिल में मदद करता है। सर्दियों में शरीर की इम्युनिटी कमजोर हो सकती है और गुड़ इन समस्याओं को हल करने में मदद करता है। सर्दियों में शरीर की खिचड़ी कमजोर हो सकती है और गुड़ में आयरन और फोलिक एसिड की मौजूदी से शरीर में खन की कमी पूरी होती है। गुड़ में एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करते हैं। यह सर्दी, जुकाम और फ्लू जैसी मौसीमी बीमारियों से बचाव में मदद करता है। इन वैज्ञानिक गुणों के कारण सर्दी में गुड़ और तिल खाने की परंपरा हमारे पूर्वजों ने स्थापित की।

**खिचड़ी क्यों खाई जाती है-**

मकर संक्रांति के समय शीत ऋतु अपने चरम पर होती है। इस सौसम में पाचन शक्ति कमजोर हो सकती है। खिचड़ी हल्का, सुपाच्य और गर्म भोजन है, जो शरीर को ठंड से संक्षण देता है और पाचन को संतुलित रखता है। आयुर्वेदिक दृष्टि से खिचड़ी में चावल और दाल का संयोजन होता है, जिसे आयुर्वेद शरीर में पानी की कमी और पाचन संबंधी समस्याएँ बढ़ जाती हैं और गुड़ इन समस्याओं को हल करने में मदद करता है। सर्दियों में शरीर की खिचड़ी कमजोर हो सकती है और गुड़ में आयरन और फोलिक एसिड की मौजूदी से शरीर में खन की कमी पूरी होती है। गुड़ में एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करते हैं। यह सर्दी, जुकाम और फ्लू जैसी मौसीमी बीमारियों से बचाव में मदद करता है। इन वैज्ञानिक गुणों के कारण सर्दी में गुड़ और तिल खाने की परंपरा हमारे पूर्वजों ने स्थापित की।

**बल और ओज मिलता है।** शीत ऋतु में बढ़ने वाले वात और कफ के दोष को खिचड़ी संतुलित करती हैं। उत्तर भारत, विशेषकर प्रयागराज और पूर्वांचल क्षेत्रों में मकर संक्रांति को “खिचड़ी पर्व” भी कहा जाता है। इस दिन खिचड़ी का दान पूण्यकारी माना जाता है। साधु-संतों और जरूरतमंदों को खिचड़ी खिलाने की परंपरा भी है। खिचड़ी सादा और सर्वसुलभ भोजन है। इसे सभी वर्गों के लोग एक समान रूप से ग्रहण कर सकते हैं, इसलिए यह समसरता और समानता का प्रतीक भी मानी जाती है। संक्रांति पर खिचड़ी खाना शरीर को स्वस्थ रखने, ऋतु के अनुकूल आहार लेने और धार्मिक पुण्य अर्जित करने, संगठन और समरसता का भाव बढ़ाने का प्रतीक है। मकरस्थे दिवाकरे दानस्नानतपःक्रिया। कृता: कोटिगुणं पुण्यं ददाति नात्र संशयः॥ अर्थात् - सूर्य के मकर राशि में स्थित होने पर किया गया दान, स्नान और तप करोड़ों गुना पुण्य प्रदान करता है, इसमें कोई संदेह नहीं। इसीलिए मकर संक्रांति के अवसर पर जरूरतमंदों के लिए कहा गया है। इस अवसर पर पतंग उड़ाने की परंपरा पीढ़ियों से चली आ रही है, ये भारतीय लोक संस्कृति का हिस्सा है। जो खुशी, उल्लास और उत्सव का प्रतीक है। पतंग उड़ाना एक हल्का व्यायाम है। खुले आकाश में रहने से मानसिक तनाव कम होता है। धूप में रहने से शरीर को विटामिन-D मिलता है जिससे शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। हमारी मान्यता है कि समाज में परिवर्तन, समन्वय और आत्मीयता पूर्ण व्यवहार से लाया जाना चाहिए। इसके लिए समाज के साथ संपर्क और समाज को संगठन जरूरी है। इस उत्सव में पहले लोग एक दूसरे के घरों पर संपर्क के लिए भेंट के लिए जाया करते थे वहां तिल और गुड़ का सेवन किया जाता था। महाराष्ट्र में आज भी कहा जाता है “तिल गुड छ्या आणि गोड गोड बोला” इसका अर्थ है आइए तिल गुड खाइए और एक दूसरे से मीठा बोलिए, मधुर व्यवहार कीजिए, यही संगठन का भी मूल सूत्र है।

**मेघ राशि:** आज का दिन आपके लिए बहेतरीन रहने वाला है। आज बच्चे आपका पूरा ध्यान अपने सुधार करने में हेलगा। आज बच्चे आपके माता पिता का ज्यादा ध्यान खेलेंगे और बात भी मानेंगे। उधार दिया हुआ रसायन विज्ञान से बड़े सफलता हाथ लग सकती है। आप कुछ नया काम स्टार्ट करने की सोच सकते हैं, लेकिन शुरू करने से पहले अपनों से बड़ों की सलाह जरूर ले लें।

**वृष राशि:** आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आज इन बात का खास ख्याल रखें की दूसरों से तभी दोस्ती करें और अपनी बातें शेयर करें। जब उसके बारे में पूरी जानकारी कर लें और उसे भली-भाली समझ लें। आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत रहेगी। पिता अपके बिजनेस में आपका सयोग करेंगे। लोग आपकी प्रशंसा करेंगे, जिसे आप हमेशा से सुनना चाहते थे।

**मिथुन राशि:** आज का दिन खुशियां लेकर आया है। अपनी सकारात्मक सोच को सार्थक कामों में लगायेंगे तो आपकी रचनात्मक प्रतिभा सबवें सामने खुलकर आएंगी, लोगों के बीच आपका समान बढ़ जायेगा। आज घर पर किसी चीज की मरम्मत करानी पड़ी। महिलाओं को घर के कार्यों से राहत मिलेगी। आज का आर्थिक पक्ष अच्छा रहेगा।

**कर्क राशि:** आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आज कार्यक्षेत्र में आपके सहकर्मी और सीनियर आपकी परकारमें से खुश होंगे और आपकी तारीफ करेंगे। आज काम के हिसाब से फल मिलेंगे। जिस बड़े लक्ष्य को पूरा करनी चाहिए, उससे संबंधित रस्ता मिलेगा। आज सभी जरूरी कामों पर काम लेने की बातें गौर से सुनें, भविष्य में आपके लिए फायदेमंद होंगी।

**सिंह राशि:** आज का दिन आपके जीवन में खुशियां लेकर आया है। आज बच्चों को करियर के मामले में बड़ी खुशखबरी मिलेगी। अपने बड़े बच्चों से बड़ों की बातें गौर से सुनें, भविष्य में आपके लिए फायदेमंद होंगी।

कांक्षिकर लगात ह लाकन एसा कहा जाता है कि जब सूर्य धनु राशि से मकर राशि में प्रवेश करता है यानी पृथ्वी से देखने पर सूर्य मकर राशि में दिखाई देने लगता है तब मकर संक्रांति का उत्सव मनाया जाता है। मकर संक्रांति के बाद दिन बढ़े होने लगते हैं और गत छोटी होने लगती है। यानी इस दिन से जीवन में प्रकाश का समय बढ़ने लगता है, अंधकार घटने लगता है। हमारी संस्कृति में प्रकाश को ज्ञान का प्रतीक भी माना जाता है अंधकार को अज्ञान कहा जाता है। संक्रांति का अर्थ है सम्यक क्रांति अर्थात् योग्य दिशा में व्यक्ति और समाज का परिवर्तन। समाज को आत्मविस्मृति के अंधकार से बाहर निकाल कर, चेतना के जागृति के, सत्य के प्रकाश की ओर ले जाना सनातन संस्कृति का उद्देश्य है। इस लक्ष्य की याद समाज को करवाने के लिए मकर संक्रांति का उत्सव मनाया जाता है। मकर राशि में प्रवेश करने वाले सूर्य की महत्ता को बताने वाली एक सूक्ति है— “नमः सूर्याय लोकाय लोकनाथाय भास्वते। सर्वरोहणायैव मकरस्थाय ते नमः॥” अर्थात् - लोकों को प्रकाशित करने वाले, लाकनाथ, तजस्या सूर्यदेव को नमस्कार है। मकर राशि में स्थित सभी रोगों को दूर करने वाले सूर्य को प्रणाम है। मकर संक्रांति पर तिल और गुड़ साथ में खाने की परंपरा है। शास्त्र कहते हैं - “तिलगुड़ैः सह हर्षणे सूर्यपूजा विधीयताम्। मकरसंक्रान्तिकालस्तिम् सर्वे सन्तु निरायमः॥” अर्थात् मकर संक्रांति के अवसर पर तिल और गुड़ के साथ हर्षणपूर्वक सूर्य की पूजा की जाए। इस पावन समय में सभी लोग स्वस्थ और निरोग रहें। हमारे पूर्वज विज्ञान जानते थे। आज का विज्ञान कहता है तिल में उच्च मात्रा में कैलोरी, प्रोटीन और स्वस्थ वसा होती है, जो ठंडे मौसम में शरीर को ऊर्जा देती है। यह शरीर को गर्म रखने में मदद करता है। साथ ही तिल में कैल्शियम, मैनीशियम और जिंक जैसे मिनरल्स होते हैं, जो हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। सर्दी में हड्डियों में दर्द और समस्याएँ बढ़ सकती हैं, लेकिन तिल इन समस्याओं को कम करने में मदद करता है। उसी तरह गुड़ के बारे में आज का विज्ञान कहता है कि गुड़ में प्राकृतिक गर्मी होती है, जो सर्दियों

संशराहक का अद्वय से गम रखने में नदव करती है। सर्दियों में कई बार शरीर में पानी की कमी और पाचन संबंधी समस्याएँ बढ़ जाती हैं और गुड़ इन समस्याओं को हल करने में मदद करता है। सर्दियों में शरीर की इम्युनिटी कमजोर हो सकती है और गुड़ में आयरन और फोलिक एसिड की मौजूदगी से शरीर में खून की कमी पूरी होती है। गुड़ में एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो शरीर की प्रतिक्षा प्रणाली को मजबूत करते हैं। यह सर्दी, जुकाम और फ्लू, जैसी मौसमी बीमारियों से बचाव में नदव करता है। इन वैज्ञानिक गुणों के कारण सर्दी में गुड़ और तिल खाने की परंपरा हमारे पूर्वजों ने स्थापित की।

**खिंचड़ी क्यों खाई जाती है-**

मकर संक्रांति के समय शीत कम्भु अपने चरम पर होती है। इस वैसम में पाचन शक्ति कमजोर हो सकती है। खिंचड़ी हल्का, सुखाच्य और गर्भ भोजन है, जो शरीर को उंड से संरक्षण देता है और पाचन को संतुलित रखता है। आयुर्वेदिक धूषि सेंचिंचड़ी में चावल और दाल का संयोजन होता है, जिसे आयुर्वेद में “पूण आहार” माना जाता है। दाल से प्रोटीन, चावल से ऊर्जा धी से बल और ओज मिलता है। शीत ऋतु में बढ़ने वाले वात और कफ के दोष को खिंचड़ी संतुलित करती है। उत्तर भारत, विशेषकर प्रयागराज और पूर्वांचल क्षेत्रों में मकर संक्रांति को “खिंचड़ी पर्व” भी कहा जाता है। इस दिन खिंचड़ी का दान पूण्यकारी माना जाता है। साथ-सर्तों और जरूरतमंदों को खिंचड़ी खिलाने की परंपरा भी है। खिंचड़ी सादा और सर्वसुलभ भोजन है। इसे सभी वर्गों के लोग एक समान रूप से मध्यन कर सकते हैं, इसलिए यह समरसता और समानता का प्रतीक भी मानी जाती है। संक्रांति पर खिंचड़ी खाना शरीर को स्वस्थ रखेन, ऋतु के अनुकूल आहार लेने और धार्मिक पूण्य अर्जित करने, संगठन और समरसता का भाव बढ़ाने का प्रतीक है। मकरस्थे दिवाकरे दानसनानपत्रःक्रियाः। कृताः कोटिउण्ठुं पूण्यं ददतात् नात्र संशयः॥ अर्थात् - सूर्य के मकर राशि में स्थित होने पर किया गया दान, स्मान और तप करोड़ों गुना पूण्य प्रदान करता है, इसमें कोई सद्देह नहीं। इसीलिए मकर संक्रांति के अवसर पर जरूरतमंदों

**मेघ राशि:** आज का दिन आपके लिए बेहतीन रहने वाला है। आप अपका पूरा ध्यान अपने कार्य में सुधार करने में रहेगा। आज बच्चे आपकी माता पिता का ज्यादा ध्यान रखेंगे और बात भी मानेंगे। उधार दिया हुआ पैसा वापस मिलेगा। बिजनेस में बड़ी सफलता हाथ लग सकती है। आपको आप कुछ नया काम स्टार्ट करने की सोच सकते हैं, लेकिन शुरू करने से पहले अपनों से बड़ों की सलाह जरूर ले लें।

**वृष राशि:** आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आज इस बात का खास ख्याल रखें की दूसरों से तभी दोस्ती करें और अपनी बात के शेयर करें जब उसके बारे में पूरी जानकारी कर लें और उसे भली-भाली समझ लें। आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत रहेगी। पिता अपके बिजनेस में आपका सशोग्न करेंगे। लोग आपकी प्रशंसा करेंगे, जिसे आप हमेशा से सुनना चाहते थे।

**मिथुन राशि:** आज का दिन खुशियाँ लेकर आया है। अपनी सकारात्मक सोच को सार्थक कामों में लगायें तो आपकी रचनात्मक प्रतिभा सबवें सामने खुलकर आएगी, लोगों के बीच आपका सम्मान बढ़ जायेगा। आज घर पर किसी चीज की मरम्मत करानी पड़ेगी। महिलाओं को घर के कार्यों से राहत मिलेगी। आज का आर्थिक पक्ष अच्छा रहेगा।

**कर्क राशि:** आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आपका कार्यक्षेत्र में आपके सहकर्मी और सीनियर आपकी परफॉर्मेंस से खुश रहेंगे और आपकी तरीफ करेंगे। आज काम के हिसाब से फल मिलेंगे। जिस बड़े लक्ष्य को पूरा करने की इच्छा है, उससे संबंधित रास्ता मिलेगा। समय का सही इस्तेमाल करके काम पूरा करें। आज सभी जरूरी कामों को आसानी से पूरा कर लेंगे।

**सिंह राशि:** आज का दिन आपके जीवन में खुशियाँ लेकर आया है। आज बच्चों को करियर के मामले में बड़ी खुशखबरी मिलेगी। आपको से बड़ों की बातें गौर से सुनें, भविष्य में आपके लिये फायदेमंद रहेंगी।

# रक्तहीन क्रांति के 105 साल

प्रयाग पाण्डे

भारत की आजादी के लिए हुए जन संघर्षों की विस्तृत श्रृंखला में 14 जनवरी, 1921 की तारीख को नहीं भूलाया जा सकता। इसी रोज उत्तराखण्ड की जनता ने अहिंसक सामूहिक प्रतिरोध के बूते न केवल सर्वाधिकारियाँ सत्ता को घटनों के बल ला दिया, बल्कि पिछले लंबे समय से चली आ रही कुली-बेगर जैसी अमानुषिक कृप्रथा से मुक्त पा ली थी। उत्तराखण्ड में कुली-बेगर उन्मूलन आंदोलन गट्टप्रिता महात्मा गांधी के भारत में प्रारंभ किए गए असहयोग आंदोलन के रूप में अधिकृत हुआ और पूर्णतः सफल रहा। उत्तराखण्ड को गोरखा सैनिक शासन के जुल्मी शिकंजे से मुक्त करा कर अंग्रेजों ने 1815 में यहाँ अपना आधिपत्य स्थापित कर लिया था। ब्रिटिश राज कायम होने के बाद बेशक हरिहर का 'दास बाजार' धीर-धीरे कमज़ोर पड़ा, लेकिन अंग्रेज यहाँ के पूर्ववर्ती राजाओं की भाँति गांवों के प्रधानों/पटवारियों के माध्यम से इस क्षेत्र के काश्तकारों से कुलियों का काम अनवरत लेते रहे। 1815 में यहाँ ईंट इंडिया कंपनी और 1858 में ब्रिटिश शासनकाल में यह कुप्रथा उत्तराखण्ड के भोले-भाले ग्रामीण काश्तकारों के अपमान

आहत होती ही। स्कूल, सड़क, पुल, डाक बगले और वन विभाग की सेकुली - बेगर, कुली - उतार और कुली - बर्दायश को भूमि बंदोबस्ती इकरारनामों का हिस्सा बना दिया था। कुली- बेगर कृप्रथा के तहत यहाँ के प्रत्येक जमींदार, हिस्सेदार और आसामी को सक्कर ने कुली का दर्जा दिया था। जिनके पास भी काश्तकारी की जमीन हो, वे सभी कुली कहलाते थे। भूमिहीन इस कलंक से मुक्त थे। बबकि कुली- बर्दाश्त कृप्रथा रसद से जुड़ी थी। इसके अंतर्गत साहब लोगों के दौरों के दौरान पटवारी गांव वालों से घास, लकड़ी, कोयला, अन्न, धी, दूध - दही, अंडा-मुर्गा, दालें, सब्ज़ी, बर्तन और अन्य खाद्य सामग्री मुफ्त अथवा नाममात्र की कीमत पर लेते थे। पहाड़ के प्रत्येक गांव में कुली रेजिस्टर बनते थे, इन रेजिस्टरों में 'कुलियों' के नाम कटते और जुड़ते रहते थे। हरेक गांव में कुलियों को भेजते थे। कुली -उतार के तहत सरकारी आदेश पर लोगों को सामान ढोने के लिए गाव से उत्तर कर सड़क में बने पड़ावों में एकत्र होना पड़ता था। दौरे पर आने वाले पुलिस, प्रशासन, जंगलात विभाग एवं सेना के अधिकारियों, सैलानियों, सर्वे दलों और अंग्रेज काश्तकारों का सारा सामान, यहाँ तक कि कमोड, जूते और ऐसी सामग्री ढोने को मजबूर किया जाता था, जिससे यहाँ की बाध्यकारी था। इस प्रथा के जनता त्रस्त थी। अपमान सहने को विवश थी। उत्तराखण्ड में प्रचलित इस अमानुषिक व्यवस्था के विरुद्ध अतीत में अनेक बार विरोध के छुट्टपुट स्वर मुख्यरित होते रहे, लेकिन कोई बड़ा जनादेलन खड़ा नहीं हो पाया था। 1913 में बदरी दत्त पाण्डे ने 'अल्मोड़ा अखबार' के संपादक का दायित्व संभाला। इसके बाद उन्होंने इस प्रथा के विरुद्ध लिखना शुरू किया। बदरी दत्त पाण्डे ने लाला चिरंजीलाल और लक्ष्मीदत्त त्रिपाठी के साथ ग्रामीण क्षेत्रों का भ्रमण कर इस कृप्रथा के विरुद्ध जन जागरण अधिकारियों की जनता ने यह व्यवस्था करना आदि छोटे-मोटे काम कुली- बेगर कहलाते थे। जबकि कुली- बर्दाश्त कृप्रथा रसद से जुड़ी थी। इसके अंतर्गत साहब लोगों के दौरों के दौरान पटवारी गांव वालों से खाद्य, लकड़ी, कोयला, अन्न, धी, दूध - दही, अंडा-मुर्गा, दालें, सब्ज़ी, बर्तन और अन्य खाद्य सामग्री मुफ्त अथवा नाममात्र की कीमत पर लेते थे। पहाड़ के प्रत्येक गांव में कुली रेजिस्टर बनते थे, इन रेजिस्टरों में 'कुलियों' के नाम कटते और जुड़ते रहते थे। हरेक गांव में कुलियों को संख्या निर्धारित थी। सरकारी आज्ञा पर इन्हें निर्धारित कुली पड़ावों में हर दालत में हाजिर होना पड़ता था। व्यक्तिगत अथवा पारिवारिक सुख-दुःख, प्रतिकूल मौसम और तीज- त्योहार, किसी भी परिस्थिति में कुली को बारी से छूट नहीं मिलती थी। बोझा नहीं ढोने वालों के ऊपर प्रतिवध दो रुपया कुली-कर लगा दिया गया। रायबहादुर तारा दत्त गैरोला ने प्रांतीय कौसिल में इस व्यवस्था के

परिणाम नहीं निकला। इस विषय में प्रिटिश पालियांगेंट में भी चर्चा हुई। प्रिटिश पालियांगेंट में तत्कालीन भारत मंत्री ने यह कह कर अपना पल्ला झाड़ लिया कि यह व्यवस्था अंग्रेजों ने कायम नहीं की है, इसलिए इसे हटाने का प्रश्न ही उत्तर नहीं होता। कालांतर में भारत मंत्री के इस वकात्व का उत्तराखण्ड की जनता ने ऐसा प्रतितर दिया, जिसकी मिसाल दुनिया के इतिहास में कम ही पाई जाती है। 1916 में नैतीताल में कुमाऊं परिषद का गठन हुआ। तब कुमाऊं परिषद को 'कुमाऊं की कांग्रेस' कहा जाता था। इसी साल कुमाऊं परिषद का अल्मोड़ा में पहला अधिवेशन हुआ। अधिवेशन में कुली - उतार उन्मूलन का संकल्प पारित हुआ। इसी साल दिसंबर में बदरीदत्त पाण्डे, भुवनेश्वर पाण्डे, हरगोविंद पन्त, लाला चिरंजीलाल, लक्ष्मण दत्त भट्ट एवं शिवनंदन पाण्डे आदि पहाड़ के 22 नेता नागपुर गए। इन नेताओं ने गांधी जी से अल्मोड़ा आने का आग्रह किया। गांधी जी ने कहा: 'भाई मुझे बहुत काम है। मेरे कुमाऊंचली भाइयों से कह दें कि कुली देना नहीं होता है।' एक अगस्त, 1920 से गांधी जी ने ब्रिटिश साम्राज्य के विरुद्ध देशव्यापी असहयोग आंदोलन शुरू कर दिया था। उत्तराखण्ड में असहयोग आंदोलन के रूप में अधिव्यक्त हुआ।

**बाखुली निभायग।**

**तुला राशि:** आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज ऑफिस में सहयोगी आपके विचारों से प्रभावित होंगे, लेकिन दूसरों द्वारा कामों में दखल देने से आपको बचना चाहिए। आज अपने काम का आसान तरीके से करने का रास्ता निकाल लेंगे। नई योजना पर काम शुरू हो सकता है।

**बृशिंचक राशि:** आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपका रुका काम पूरा होने से मानसिक शांति मिलेगी। आप काम करने के नए तरीकों पर विचार करेंगे। आज आपको रोजगार के नए अवसर मिलेंगे। आज आपकी इच्छा शक्ति मजबूत बनी रहेगी। आज आपके अपने अन्दर इंगो लेने से बचना होगा।

**धनु राशि:** आज का दिन बढ़िया रहने वाला है। करियर को बढ़ाने के लिए अपने प्रयत्नों के चलते लाभ होगा। आज अपने प्रिय व्यक्ति के निकटा से आपको खुशी होगी। आज आपकी अच्छी छवि निखर कर लोगों के सामने आयेगी। संतान की सफलता के कारण, घर में खुशी का माहौल बना रहेगा। शाम को जीवनसाथी के साथ अच्छा समय बीतागा है।

**मकर राशि:** आज का दिन आपके लिए नयी उमंग से भरा रहने वाला है। आज आपकी आर्थिक स्थित मजबूत बनी रहेगी, आप सामान का खरीदारी करने मार्केट जा सकते हैं। प्रतीयोगी परीक्षा की तैयारी कर रखें। छात्रों का समय अनुकूल है, मेहनत के अच्छे परिणाम आपको हासिल होंगे।

**कुंभ राशि:** आज का दिन आपके लिए व्यस्तता से भरा रहने वाला है। आज रुका हुआ धन बापस मिलेगा, जिससे आपकी आर्थिक स्थित और मजबूत होगी। आज आप सामाजिक कार्यों में सहयोग देने की सोचेंगे और अंग्रेज कांग्रेसीयों को ठीक से देखेंगे तो हर एक समस्या को हल कर पाएंगे। किसी जरूरी काम से की गई यात्रा सुखद रहेगी।

**मीन राशि:** आज आपका दिन शानदार रहने वाला है। अचानक हुआ धन लाभ से आज अपनी जरूरत का सामान खरीदेंगे। दाम्पत्य जीवन में और मधुता आएगी। आज नकारात्मक विचारों को दूर करके खुद में सुधार करेंगे। आज गुस्से को नियंत्रित करने की कोशिश करें। आज आपका काम की जगह नए अवसर मिलेंगे।

काशतकारों के लिए कानूनी रूप से व्यवधाकरी था। इस अमानुषिक कुप्रथा से संपूर्ण उत्तराखण्ड की जनता त्रस्त रही। अपमान सहने को विवश थी। उत्तराखण्ड में प्रचलित इस अमानुषिक व्यवस्था के विरुद्ध अतीत में अनेक बार विरोध के छुट्टपुट स्वर मुख्यरित होते रहे, लेकिन कोई बड़ा जनादेश न थाढ़ा नहीं हो पाया था। 1913 में बदरी दत्त पाण्डे ने 'अल्मोड़ा अखबार' के संपादक का दायित्व संभाला। इसके बाद उन्होंने इस प्रथा के विरुद्ध लेखना शुरू किया। बदरी दत्त पाण्डे ने लाला चिरंजीलाल और लक्ष्मीदत्त त्रिपाठी के साथ ग्रामीण क्षेत्रों का भ्रमण कर इस कुप्रथा के विरुद्ध जन जगरण अभियान की शुरुआत की। 1904 में इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने इस प्रथा को नियम विरुद्ध और गैर कानूनी करार दिया। व्यवस्थापिक सभा में भी इस प्रथा के विरोध में व्यस्ताव पारित हुआ। बावजूद इसके तत्काल उत्तराखण्ड में जैनात मनवढ़ अंग्रेज अधिकारियों ने इस व्यवस्था को कायम रखा। यही नहीं 1913 में अल्मोड़ा के तत्कालीन डिप्टी कमिश्नर ने अल्मोड़ा शहबासियों को अपनी कुली उत्तर देने के आदेश जारी कर दिए। बोझा नहीं ढोने वालों के ऊपर प्रतिवर्ष दो रुपया कुली-कर लगा देया गया। रायबहादुर तारा दत्त गैरेला ने प्रांतीय कौसिल में इस व्यवस्था के विरुद्ध आवाज उठाई, लेकिन कोई परिणाम नहीं निकला। इस विषय में ब्रिटिश पार्लियामेंट में भी चर्चा हुई। ब्रिटिश पार्लियामेंट में तत्कालीन भारत मंत्री ने यह कह कर अपना पल्ला झाड़ लिया कि यह व्यवस्था अंग्रेजों ने कायम नहीं की है, इसलिए इसे हटाने का प्रश्न ही उत्पन्न नहीं होता। कालांतर में भारत मंत्री के इस वक्तव्य का उत्तराखण्ड की जनता ने ऐसा प्रतिउत्तर दिया, जिसकी मिसाल दुनिया के इतिहास में कम ही पाई जाती है। 1916 में नैनीताल में कुमाऊं परिषद का गठन हुआ। तब कुमाऊं परिषद को 'कुमाऊं की कंग्रेस' कहा जाता था। इसी साल कुमाऊं परिषद का अल्मोड़ा में पहला अधिवेशन हुआ। इस अधिवेशन में कुली-बेगर कुप्रथा के विरोध में प्रस्ताव पास हुआ। इसके बाद गोविंद बल्लभ पन्त, हरगोविंद पन्त और बदरी दत्त पाण्डे ने कुली बेगर व्यवस्था के विरोध में गांव-गांव जन सभाएं करनी प्रारंभ कर दी। 1918 में कुमाऊं परिषद का हल्द्वानी में सम्मेलन हुआ। सम्मेलन की अध्यक्षता रायबहादुर तारा दत्त गैरेला ने की। इस सम्मेलन में ब्रिटिश सरकार को दो साल के भीतर कुली-बेगर प्रथा को बंद करने का नोटिस देने का निर्णय लिया गया। नोटिस में कहा गया कि यदि तय समयावधि में इस प्रथा को नहीं हटाया गया तो उत्तराखण्ड

जी जनता सत्याग्रह करेगी। इसी के साथ कुली-बेगर प्रथा के विरुद्ध अंव-गांव जन जागरण अभियान शुरू किया गया। इसी कालखण्ड में भारत के राजनीतिक शितिज में महात्मा गांधी का पदार्पण हुआ। भारत की राजनीति में गांधी युग की शुरूआत हुई। 1918 में बदरीदत पाण्डे कोलकाता गए, जहां उन्होंने महात्मा गांधी से भेंट की और उन्हें उत्तराखण्ड के इस कुली नलंक से अवगत कराया। 1920 में हरगोविंद पन्त की अध्यक्षता में कुमाऊं परिषद का काशीपुर में अधिवेशन हुआ। अधिवेशन में कुली उतार उन्मूलन का संकल्प पारित आ। इसी साल दिसंबर में कंग्रेस न नागपुर में अधिवेशन हुआ। इस अधिवेशन में बदरीदत पाण्डे, बुनेश्वर पाण्डे, हरगोविंद पन्त, लाला चिरंजीलाल, लक्ष्मण दत्त भट्ट व शिवनंदन पाण्डे आदि पहाड़ के 2 नेता नागपुर गए। इन नेताओं ने गांधी जी से अल्पोद्धा अने का आग्रह किया। गांधी जी ने कहा: 'भई मुझे नहुत काम है। मेरे कुर्माचली भाइयों को कह दें कि कुली देना नहीं होता।' एक अगस्त, 1920 से गांधी जी ने बटिंश साम्राज्य के विरुद्ध देशव्यापी अंदेलन शुरू कर दिया। उत्तराखण्ड में असहयोग अंदेलन के रूप में अभिव्यक्त हुआ।

बनायें रखें। आपको जो भी जिम्मेदारी मिलेगी, उसे अपनी समझदारी से बखुबी निभायें।

**तुला राशि:** आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आप ऑफिस में सहयोगी आपके विचारों से प्रभावित होंगे, लेकिन दूसरों वे कामों में दखल देने से आपको बचना चाहिए। आज अपने काम का आसान तरीके से करने का रास्ता निकाल लेंगे। नई योजना पर काम शुरू हो सकता है।

**बृशिंचक राशि:** आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आपका रुका काम पूरा होने से मानसिक शांति मिलेगी। आप काम करने के नए तरीकों पर विचार करेंगे। आज आपको रोजगार के नए अवसरे मिलेंगे। आज आपकी इच्छा शक्ति मजबूत बनी रहेगी। आज आपका अपने अन्दर ईंहों लेन से बचना होगा।

**धनु राशि:** आज का दिन बढ़िया रहने वाला है। करियर को बढ़ाने वाले किए गये प्रयासों के चलते लाभ होगा। आज अपने प्रिय व्यक्ति का निकटता से आपको खुशी होगी। आज आपकी अच्छी छवि निखर कर लेगी के सामने आयेगी। संतान की सफलता के कारण, घर में खुशी का माहौल बना रहेगा। शाम को जीवनसाथी के साथ अच्छा समय बीतेगा।

**मकर राशि:** आज का दिन आपके लिए नयी उमंग से भरा रहने वाला है। आज आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत बनी रहेगी, आप सामान व खरीदारी करने मार्केट जा सकते हैं। प्रत्येकों परीक्षा की तैयारी कर रखें। छात्रों का समय अनुकूल है, मेहनत के अच्छे परिणाम आपको हासिल होंगे।

**कुंभ राशि:** आज का दिन आपके लिए व्यस्तता से भरा रहने वाला है। आज रुका हुआ धन वापस मिलेगा, जिससे आपकी आर्थिक स्थिति और मजबूत होगी। आज आप सामाजिक कार्यों में सहयोग देने की सोचेंगे। आज परिस्थितियों को ठीक से देखेंगे तो हर एक समस्या को हल कर पाएंगे। किसी जरूरी काम से की गई यात्रा सुखद रहेगी।

**मीन राशि:** आज आपका दिन शानदार रहने वाला है। अचानक हुए धन लाभ से आज अपनी जरूरत का सामान खरीदेंगे। दाम्पत्य जीवन में और मधुता आएंगी। आज नकारात्मक विचारों को दूर करके खुद में सुधार करें। आज गुस्से को नियंत्रित करने की कोशिश करें। आज आपका काम की जगह नए अवसर मिलेंगे।

प्रकाशक एवं स्वामी सागर सूरज, द्वारा सरोतर निवास, राजाबाजार-कहचरी रोड, मोतिहारी, बिहार-845401 से प्रकाशित व प्रकाश प्रेस मोतिहारी से मुद्रित, संपादक-सागर सूरज\* फोन न.9470050309 प्रसार:-9931408109 ईमेल:-bordernewsmirror@gmail.com वेबसाइट:-bordernewsmirror.com (\*पीआरबी अधिनियम के तहत खबरों के चयन के लिए जिम्मेवार) RNI. N. BIHBIL/2022/88070



वरुण ध्वन की है जवानी तो इश्क  
होना है की रिलीज डेट हुई कंफर्म,  
5 जून को बड़े पर्दे पर दस्तक देगी

है जवानी तो इश्क होना है से डेविड धवन एक बार फिर निर्देशक की कुर्सी पर वापसी कर रहे हैं। इस रोम-कॉम में वरुण धवन संग मृणाल ठाकुर और पूजा हेगड़े भी नजर आएंगीं। वहीं इस मच अवेटेड फिल्म को लेकर फैस काफी एक्साइटेड हैं। पहले यह फिल्म अप्रैल 2026 में रिलीज होनी थी। लेकिन इसकी तारीख को आगे बढ़ा दिया गया था। फाइनली मेकर्स ने आज है जवानी तो इश्क होना है की नई रिलीज डेट अनाउंस कर दी है। जानते हैं ये फिल्म कब सिनेमाघरों में दस्तक देगी? बता दें कि वरुण धवन स्टारर अपकमिंग फिल्म है जवानी तो इश्क होना है की रिलीज डेट आज अनाउंस हो गई है। इस फिल्म के मेकर्स ने इंस्टाग्राम पर इसकी रिलीज डेट अनाउंस करते हुए लिखा है, ड्रामा भी होना है, कॉमेडी भी क्योंकि जब है जवानी तो इश्क होना है 5 जून को बड़े पर्दे पर दस्तक देगी। बता दें कि है जवानी तो प्यार होना है डेविड धवन की फिल्म बीवी नंबर 1 का एक पॉपुलर सॉन्ग है, जिसमें सलमान खान, करिश्मा कपूर और सुष्मिता सेन हैं। माना जा रहा है कि अपकमिंग ड्रामा फिल्म का नाम इस पॉपुलर ट्रैक से इंस्पायर है। ओटीटी प्ले की रिपोर्ट के मुताबिक एक सोर्स ने बताया है, ये एक यूनिक टाइटल है जो उस दुनिया से मेल खाता है जिसे डेविड धवन वरुण धवन, मृणाल ठाकुर और श्रीलेला के साथ रचने की सोच रहे हैं। ये एक मजेदार फैमिली एंटरटेनर है जिसके सेंटर में तीनों का लव द्रायंगल है। डेविड धवन ने एक नया और अनोखा कॉन्सेप्ट तैयार किया है और उन्हें बड़े पर्दे पर कॉमेडी का जादू फिर से जगाने का पूरा भरोसा है। इस बीच, वरुण धवन की अपकमिंग फिल्मों की बात करें तो वे हाल ही में जाह्वी कपूर के साथ सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी में नजर आए थे। अब वरुण वॉर बैंड ड्रामा बॉर्डर 2 में नजर आएंगे ये फिल्म 22 जनवरी, 2026 को रिलीज होगी। इसके अलावा खबर है कि वह नो एंट्री में में भी नजर आएंगे। उनकी मच अवेटेड फिल्मों में मैडॉक हॉरर कॉमेडी यूनिवर्स की भेड़िया 2 है।



ओ रोमियो से लेकर स्प्रिट तक, **तृप्ति**  
**डिमारी** के हाथ में कई बड़ी फिल्में,  
2026 में छा जाने की हैं तैयारी

बॉलीवुड एक्ट्रेस तृप्ति डिमरी आने वाले समय में कई शानदार फ़िल्मों में दिखाई देंगी। नया साल तृप्ति डिमरी के लिए काफी बिजी और खास होने वाला है, क्योंकि उनके पास बॉलीवुड से लेकर साउथ और ओटीटी प्रोजेक्ट्स तक लाइनअप तैयार है। तृप्ति डिमरी ने साल 2017 में आई श्रेयर तलपड़े की 'पोस्टर बॉयज' से बॉलीवुड में अपने एक्टिंग करियर की शुरुआत की। इस फ़िल्म में वो सपार्टिंग रोल में नजर आई थीं। इसके बाद उन्हें 2018 की 'लैला मजनूँ में लीड रोल मिला, जिसमें उनकी परफॉर्मेंस ने खूब तारीफ़ बटोरी। फिर ओटीटी पर 'बुलबुल (2020) और 'कला (2022) से तृप्ति को क्रिटिकल फेम मिला। वहीं, रणबीर कपूर के साथ एनिमल (2023) में उनकी भूमिका ने उन्हें बड़ी पॉपुलरिटी दिलाई और उन्हें 'नेशनल क्रश बना दिया। इसके बाद भूल भुलैया 3 (2024) और धड़क 2 (2025) जैसी फ़िल्मों से उनका करियर और मजबूत हुआ है। वहीं अब एक्ट्रेस कई बेहतरीन फ़िल्मों में नजर आने वाली हैं। इनके पास प्रोजेक्ट्स की लाइन लग गई हैं। बता दें, तृप्ति डिमरी शाहिद कपूर के साथ फ़िल्म ओ रोमियो में रोमांटिक करती नजर आएंगी। इस रोमांटिक फ़िल्म को विशाल भारद्वाज बना रहे हैं जो 13 फ़रवरी 2026 को रिलीज़ होने वाली है। वहीं, एनिमल के बाद तृप्ति डिमरी एक बार फिर संदीप रेड्डी वांगा की फ़िल्म का हिस्सा बन गई हैं। अपकमिंग फ़िल्म स्पिरिट में तृप्ति साउथ स्टार



प्रभास के साथ नजर आने वाली हैं। फिल्म से उनका फस्ट लुक भी सामने आ गया है, हालांकि अभी रिलीज़ डेट से पांच नहीं उठा है। रिपोर्ट्स की माने तो तुम्हारी डिमरी ओटीटी प्रोजेक्ट मां-बहन का भी हिस्सा है। इस फिल्म में तृप्ति डिमरी माधुरी दीक्षित के साथ स्क्रीन शेयर करती दिखाई देंगी। ये एक कॉमेडी-ड्रामा होंगी जो साल 2026 में ही ओटीटी पर दस्तक दें सकती है। इसके अलावा खबरें हैं कि, तृप्ति डिमरी लीजेंड्री एक्ट्रेस परवीन बाबी की बायोपिक में लीड रोल अदान करने वाली हैं। पिंकविला दीपिका पोर्णा

का रॉपट  
के मुताबिक  
इसे  
नेटफिल्मर के  
लिए एक लिमिटेड  
एडिशन सीरीज के  
रूप में बनाया जा  
रहा है। इस सीरीज  
को शोनाली बोस  
डायरेक्ट कर रही  
है जिसकी शूटिंग  
मार्च 2026  
में शुरू हो  
सकती है।



# सामंथा की 'मां इंटी बंगारम का टीजर रिलीज, एकशन अवतार में नजर आई एकट्रेस

एकट्रेस-प्रोड्यूसर सामंथा  
रुथ प्रभु की नई फिल्म 'मां हॉट्टी  
बंगारम' का टीजर आज रिलीज  
हो गया है। फिल्म को लेकर  
काफी दिनों से इंतजार था। अब  
आज टीजर देखने के बाद फैसला  
का उत्साह फिल्म के लिए और  
भी बढ़ गया है। टीजर में इमोशन  
से लेकर एवशन तक देखने को  
मिल रहा है। यहां जानते हैं कैसा  
है फिल्म का टीजरज सामंथा ने  
अपने इंस्टाग्राम पर बहुप्रतीक्षित  
टीजर साझा किया है। 1 मिनट 47  
सेकंट के इस टीजर की शुरूआत  
में एक महिला (सामंथा) अपने पति  
के साथ ससुराल पहुंचती है। वह  
आत्मविश्वास से वादा करती है कि  
एक हफ्ते के भीतर वह उनका दिल  
जीत लेगी। एक आदर्श बहू बनने  
की कोशिश में वह एक पूरी तरह  
से कमीशन जांच शुरू कर देती है  
हालांकि, वह अपने ससुराल वाले  
के सामने मासूम और शांत दिखर्ता  
है। टीजर में सामंथा को एक  
दमदार एवशन रोल में दिखाया  
गया है। उन्हें अकेले ही गुंडों को  
देर करते, भीषण गोलीबारी में  
शामिल होते और बाद में लाशों  
को ठिकाने लगाकर खून-खरादों  
को छिपाते हुए देखा जा सकता है।  
टीजर शेयर करते हुए सामंथा ने  
कैप्शन में लिखा, 'यह गोल्ड बोहर्ड



बोल्ड है। इस फिल्म का निर्माण सामंथा के पति राज निदिमोरु ने किया है। जबकि फिल्म का निर्देशन नंदिनी रेड़ी ने किया है। नंदिनी और सामंथा की जोड़ी ओह! बेबी के बाद दोबारा साथ में लौटी है। सामंथा के साथ फिल्म में गुलशन देवेया और दिंगंथ मुख्य भूमिकाओं में हैं। जबकि दिंगंज अभिनेत्रियां गौतमी और मंजुषा अहम किरदारों में नजर आएंगी। हालांकि, फिल्म की रिलीज डेट अभी सामने नहीं आई है। ठीजर दर्शकों को काफी पसंद आया है। कई यूजर्स ने सामंथा की बड़े पर्दे पर दमदार वापसी पर खुशी जताई है। एक फैन ने लिखा कि ठीजर देखकर रोंगटे खड़े हो गिल्म की रिलीज का बेसब्री इंतजार है। जबकि एक ने लिंकी जबरदस्त एक्शन देखने मिल रहा है। तो वहीं कई प्रशंसकों ने सामंथा को एक्शन अवतार में देखकर खुशी जताई है। फैस को सबसे ज्यादा बस में सामंथा का एक्शन सीन काफी पसंद आ रहा है, जहां वो साड़ी पहनकर जबरदस्त एक्शन करती नजर आ रही हैं।

A full-body photograph of a woman with long, dark, wavy hair. She is wearing a form-fitting, off-the-shoulder purple dress. Around her neck is a prominent gold chain necklace featuring a large, circular pendant with a textured or engraved surface. She is also wearing a matching gold bracelet on her left wrist. Her makeup is done in a soft, natural style with a focus on her eyes and lips. She is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a plain, light-colored wall.

वेंकटेश पैदापलेम की एकरान क्राइम एंटरटेनर **वन/4 (वन बाय फोर)** की रिलीज डेट से उठा पर्दा, 30 जनवरी को रिलीज होने के लिए तैयार। फिल्म

**ਮोजपुरी गाना कमर 28 रिलीज, आकांक्षा  
परी बोलीं- बेहद खास है लिरिक्स**



## Section 17A of Prevention of Corruption Act: SC delivers split verdict; what the two judges said

**New Delhi, Agency:** The Supreme Court on Tuesday pronounced a split verdict on the constitutional validity of Section 17A of Prevention of Corruption Act that barred the agencies from probing corruption charges against government officials without the Centre's permission.

A bench of Justices KV Vishwanathan and BVNagarathna differed on the decision with the former judge observing that the said provision is constitutionally valid and the latter holding it as unconstitutional and should be struck down.

Justice Nagarathna said that no prior sanction should be needed from competent authority to prosecute a public official, claiming that the requirement of prior sanction is contrary to the object of the Act.

"Section 17A is unconstitutional and it ought to be struck down. No prior

approval is required to be taken. This provision is an attempt to resurrect what has been earlier struck down in Vineet Narain and Subramanian Swamy judgments. The requirement of prior sanction is contrary to the object of the Act, and it forecloses inquiry and protects the corrupt rather than seeking to protect the honest and those with integrity who really do not require any protection," Justice Nagarathna observed as quoted by Live Law.

She added that corruption in the country is rampant and pervasive and there is a need to have strong anti-corruption law, claiming that section 17A of Prevention of Corruption Act protects a corrupt official.

Meanwhile, Justice K V Viswanathan said that the provision is valid but Lokpal/Lokayuta should decide whether a govt official should be prosecuted or not.



He added that striking down Section 17A would amount to "throwing the baby out with the bathwater".

"Section 17A is constitutionally valid subject to the condition that the sanction must be decided by the Lok Pal or the Lok Ayukta of the State," Justice Viswanathan observed.

He added that unless honest and public servants are shielded from frivolous investigations, a "policy paralysis"

will set in. He also emphasised that a fine balance has to be maintained between the need to protect a public servant from mala fide cases and the importance of upholding probity in public offices.

He in his opinion reasoned that object of Section 17A was not to condone illegal acts but to have a screening mechanism.

"Bhagavad Geeta says for a self-respecting man even

death is more preferable than disrepute. In this age of technology and social media the act of parading in court etc. is irreversible even if proven innocent later", the judge said.

The bench thus, ordered referring the matter to the Chief Justice of India. We direct the Registry to refer the matter to the Chief Justice of India to constitute an appropriate bench to hear the matter afresh.

This comes after 'Centre for Public Interest Litigation' filed a plea in the apex court, claiming that introduction of Section 17A in PC Act was nothing but resurrection of the earlier Section 6A of Delhi Special Police Establishment Act, infamously known as 'single directive' which mandated the CBI to take the Centre's sanction before probing joint secretary and above level officers.

Advocate Prashant

Bhushan, representing CPIL, had contended that Section 17A had become a tool to shield corrupt officials and obstruct legitimate inquiries.

What the law says

According to the Section 17A of the act, no police officer shall conduct any enquiry or inquiry or investigation into any offence alleged to have been committed by a public servant under this Act, where the alleged offence is relatable to any recommendation made or decision taken by such public servant in discharge of his official functions or duties, without the previous approval

"Provided further that the concerned authority shall convey its decision under this section within a period of three months, which may, for reasons to be recorded in writing by such authority, be extended by a further period of one month," it adds.

## Ex-Admiral Prakash submits eligibility documents; set to be included in Goa's final roll

**New Delhi, Agency:** Former Indian Navy chief Admiral Arun Prakash (retired) on Monday reportedly submitted all the necessary documents linking him to the electoral roll from last special intensive revision (SIR), paving the way for early resolution of the matter relating to the system-driven notice issued to him after all the fields in his enumeration form (EF) pertaining to linkage with the last SIR roll, were left blank.

"The documents were collected by the competent field officer on Monday and the matter will be settled, perhaps by Tuesday, making the retired Admiral and his wife eligible for inclusion in the final electoral roll of Cortalm assembly constituency (AC) in Goa," an officer aware of the proceedings told media on Monday.

Similarly, a hearing due on Jan 16 on the notice served to Nobel laureate Amartya Sen, an elector in Bolpur AC of West Bengal, after the age of his mother, with whom he was mapped in



the EF filled and submitted by his relative, was reportedly found to be less than Sen's, is expected to sort out the anomaly. A hearing will be held at Sen's registered address at Shanti Niketan, and the relative will have the opportunity to correctly map Sen to the SIR from the last roll, said an officer.

In a clarification issued in Admiral

Prakash's case on Monday, the Cortalm ERO explained that his EF was categorised as "unmapped" after it was observed that the said EF did not contain the mandatory particulars relating to the previous SIR, including the name of the elector, EPIC number, name of the relative, name and number of the AC, part number, and serial number in the electoral roll. "In the absence of these essential identification details, the BLO application was unable to establish an automatic linkage between the submitted EF and the existing electoral roll database," the ERO said. Underlining that the BLO application is designed to automatically map EFs only when the prescribed identification particulars are duly filled in, the Cortalm ERO said the blank fields in Prakash's EF triggered the system to categorise his EF as "unmapped", mandating an auto-generated notice for further verification through a hearing mechanism.

## Retail inflation inches up to 3-month high of 1.3% in December

**New Delhi, Agency:** Retail inflation inched up to a three-month high in Dec, led by narrowing deflation in some food prices and fading favourable base effect, but remained below the Reserve Bank of India's (RBI) tolerance level for the fourth month in a row.

Data released by the National Statistics Office (NSO) on Monday showed retail inflation, as measured by the consumer price index (CPI), rose an annual 1.3%, higher than the 0.7% in Nov and below the 5.2% in Dec 2024.

Food inflation contracted 2.7% in Dec and there is an increase of 120 basis points compared to Nov. Rural inflation was at 0.8% while urban was at 2% during Dec.

Core inflation, which excludes food and fuel, soared to a 28-month high of 4.8% during the month, up from 4.4% in Nov, led



by a sharp spike in gold and silver prices, which surged 69% and 97% year-on-year, respectively. Excluding these metals, core inflation moderated to 2.3% in Dec.

The increase in overall inflation and food inflation during Dec was largely attributed to increase in inflation of personal care and effects, vegetables, meat and fish, egg, spices and pulses and products. Personal care and effects, which includes gold and silver, rose 28.1% in Dec.

## Maha civic polls: Voter ID cards found in garbage



**Chhatrapati Sambhaji Nagar, Agency:** The discovery of several Aadhaar, PAN, and voter identity cards in a garbage heap at Savarkar Chowk in Jalna city Sunday, barely three days ahead of the municipal corporation elections in Maharashtra, has raised

concerns, reports Mohammed Akhef. Officials said the model code of conduct cell received a complaint, stating that 17 Aadhaar cards, three, PAN cards, and four voter ID cards - 24 in all - were found discarded. An FIR was lodged in the case.

## Gen-Z protests in 3 Asian nations must be examined: Manish Tewari

**New Delhi, Agency:** Congress MP Manish Tewari said there should be a deep study of the Gen-Z protests that brought down govs in three South Asian countries in the last three years to check if they were organic movements arising out of grievances.

Tewari said these movements should be examined for the critical difference between autonomous agitations over grievances, and agitations driven by narratives where grievances may have been weaponised. Though he did not point at any country which could have virtually carried out coups in Asia in the name of youth protests, his remark



suggested that suspicions could not be simply brushed off. Starting with Sri Lanka, protests brought down elected govs in Nepal and Bangladesh — all in the Indian neighbourhood.

The note of caution came as Tewari spoke about the

turbulent contemporary world, from Venezuela to Bangladesh to Greenland to Ukrainian invasion, at the launch of his new book "A World Adrift". The book was released by former foreign minister Yashwant Sinha at IIC, and the gath-

ering included P Chidambaram, Ghulam Nabi Azad, Vivek Tankha, Mukul Wasnik, and a host of foreign delegates, among others.

As he spoke on raging geopolitical issues, Tewari dismissed the belief that "India has lost Bangladesh" after protests toppled the Sheikh Hasina govt that set in motion developments which have increased the friction between India and Bangladesh. He said India invested blood and treasure in creating Bangladesh under the leadership of Indira Gandhi, and "that reality is not lost on the people of Bangladesh".

## Delhi CM distributes Rs 25.25 crore scholarships to 1,709 students



**New Delhi, Agency:** Coinciding with the birth anniversary of Swami Vivekananda, Delhi Chief Minister Rekha Gupta on Monday distributed scholarships worth Rs 25.25 crore to 1,709 meritorious students from economically weaker sections under the Delhi Higher and Technical Education Assistance Scheme.

Addressing the scholarship distribution programme at Thyagaraj Stadium, Gupta said providing financial assistance to students was the Delhi government's investment in their future and a step towards strengthening the city's youth.

The event was attended by Education Minister Ashish Sood, senior officials of the Education Department, vice chancellors of various universities, educationists and a large number of students, according to a statement.

The chief minister said that scholarship amounts for the academic years 2023-24 and 2024-25

had been transferred directly to the bank accounts of eligible students studying in universities across Delhi. She also informed that a pending scholarship amount of Rs 19 crore from the previous government's tenure had been released by the present government, asserting that no funds earmarked for students'

education would remain pending in future.

Marking National Youth Day, Gupta urged students to draw inspiration from the thoughts and philosophy of Swami Vivekananda and to pursue their goals with dedication and discipline.

She said the progress of the

nation depended on the advancement of its youth and highlighted the role of young people in achieving the goal of a developed India by 2047.

The chief minister also said that national development was not possible through government policies alone and required the collective responsibility and active participation of citizens.

Speaking on the occasion, Sood said the government was committed to improving the education sector and ensuring that students from disadvantaged backgrounds received adequate support.

He said the government's approach was guided by the principle of Antyodaya, aimed at ensuring that benefits reached those at the lowest rung of society. He said the Narela Education City project, which had remained stalled for several years, was now being implemented.

He added that the project's budg-

et had been increased from Rs 500 crore to Rs 1,300 crore and would include shared university campuses, auditoriums, libraries, digital libraries and ICT laboratories spread across 160 acres.

The Education Minister said the objective of the government was to address challenges in the education sector through policy measures and effective implementation, adding that education would play a key role in shaping leadership for the future.

Meritorious students from economically weaker sections who have passed Class XII from Delhi schools with at least 75 per cent marks and meet the prescribed income criteria are eligible for financial assistance under the Delhi Higher and Technical Education Assistance Scheme, it said.

The scholarship amount is transferred directly to beneficiaries' bank accounts through the Direct Benefit Transfer (DBT) system, it added.