

बॉर्डर न्यूज मिरर

“खबरों से समझौता नहीं”



पटना, वर्ष: 7, अंक: 53, सोमवार, 06 अप्रैल 2026 मूल्य: 5:00, पृष्ठ: 8

9471060219, 9470050309 www.bordernewsmirror@gmail.com

जिला पुलिस एसोसिएशन चुनाव संपन्न, अमित कुमार अध्यक्ष और पंकज बने मंत्री

03

वाल्मीकिनगर में विकास की सौगात: सीएम नीतीश ने योजनाओं का उद्घाटन...

04

टच बडी गाने पर बोलीं जोनिता गांधी कलाकार के रूप में एक नया...

07

संक्षिप्त समाचार

स्कूल बसों का लंदन जैसा हाईटेक नेटवर्क तेलंगाना में

● एक रूट के कई स्कूलों के लिए साइड बस, खास एप से जुड़ेगे पेरेंट्स, स्कूल-ऑपरेटर

हैदराबाद (एजेंसी)। तेलंगाना की राजधानी हैदराबाद का हाईटेक इलाका 'साइबरबाद' अब बड़े बदलाव की दहलीज पर है। अक्सर ट्रैफिक जाम व स्कूल छोड़ते वक्त होने वाली अफरा-तफरी से जूझने वाले इस क्षेत्र के लिए साइबरबाद पुलिस और 'सोसाइटी फॉर साइबरबाद सिविलिटी कांसेप्ट' (एससीएससी) ने 'लंदन ट्रांसपोर्ट मॉडल' से प्रेरित मास्टरप्लान तैयार किया है। नए 'स्ट्रेंडेंट मोबिलिटी सिस्टम' का मकसद जाम खत्म करना, बच्चों की सुरक्षा



को अभेद्य बनाना, माता-पिता का तनाव घटाने के साथ स्थानीय समुदाय के लिए रोजगार के मौके भी पैदा करना भी है। साइबरबाद पुलिस कमिश्नर डॉ. एम. रमेश बताते हैं, 'हाईटेक सिटी और आसपास के इलाकों में ट्रैफिक का बड़ा हिस्सा स्कूल जाने वाले बच्चों और उन्हें छोड़ने वाले निजी वाहनों का होता है। क्षेत्र के अधिकांश स्कूल अपनी बस सेवा नहीं देते। इस वजह से पेरेंट्स निजी वाहनों से बच्चों को छोड़ते हैं, ट्रैफिक का दबाव बढ़ता है।' डॉ. रमेश ने कहा, पुलिस खास एप विकसित कर रही है। यह डिजिटल प्लेटफॉर्म अभिभावकों, स्कूलों और बस ऑपरेटर्स को एक सूत्र में पिरोएगा। हालांकि इस 'गेम-चेंजर' एप का नाम अभी तय होना बाकी है, क्योंकि अधिकारी सभी हितधारकों की राय लेकर प्रभावी नाम रखना चाहते हैं।

अहमदाबाद विमान हादसे के पीड़ितों ने पीएम को लिखा पत्र

● ब्लैक बॉक्स डेटा जारी करने की मांग, 260 लोगों की हुई थी मौत

अहमदाबाद (एजेंसी)। गुजरात के अहमदाबाद में हुए एअर इंडिया विमान हादसे को 10 महीने हो गए हैं। अब पीड़ितों के परिवारों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर 'कॉकपिट वॉयस रिकॉर्ड' (सीवीआर) और 'ब्लैक बॉक्स' का डेटा जारी करने का आग्रह किया है। बता दें कि इस हादसे में 260 लोगों की मौत हो गई थी। एअर इंडिया की उड़ान एआई 171 (बोइंग 787-8 का



विमान) लंदन जाने वाली थी लेकिन यह विमान 12 जून, 2025 को सरदार वल्लभभाई पटेल अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से उड़ान भरने के कुछ क्षण बाद ही एक मेडिकल कॉलेज के छत्रावास परिसर में दुर्घटनाग्रस्त हो गया। विमान में आग लग गई जिससे उसमें सवार 242 लोगों में से 241 व्यक्तियों समेत जमीन पर मौजूद 19 लोगों की मौत हो गई। गुजरात भर से लगभग 30 शोक संतप्त परिवार शनिवार को अहमदाबाद में एकत्रित हुए और प्रधानमंत्री को पत्र लिखकर इस त्रासदी के पीछे की सच्चाई का पता लगाने के लिए सीवीआर और 'ब्लैक बॉक्स' (फ्लाइट डेटा रिकॉर्ड) का डेटा जारी करने का अनुरोध किया।

12 हजार करोड़ की लागत, ढाई घंटे में पूरा होगा सफर

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 14 अप्रैल को दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे का उद्घाटन करेंगे। लोग इसका बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। यह एक्सप्रेसवे उत्तर भारत के रोड इंफ्रास्ट्रक्चर में एक अहम मील का पत्थर साबित होगा। दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे से दिल्ली और देहरादून के बीच यात्रा का समय लगभग 2.5 घंटे जाएगा। इससे इस रूट पर आने-जाने वालों को तेज और ज्यादा बेहतर विकल्प मिलेगा। 210 किलोमीटर का यह कॉरिडोर दिल्ली, उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड को जोड़ेगा। दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे के चालू होने से दिल्ली-मेरठ कॉरिडोर पर भीड़ कम होने की उम्मीद है। दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे 210 किलोमीटर का है। इस एक्सप्रेसवे के



पीएम मोदी जल्द देने वाले हैं दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे की सौगात

शुरू होने के बाद यात्रा का समय कम होगा। अभी दिल्ली और देहरादून के बीच यात्रा का समय लगभग 6.5 घंटे है। एक्सप्रेसवे शुरू होने के बाद यात्रा का समय सिर्फ 2.5 घंटे हो जाएगा। इससे टूरिस्टों को भी सबसे अधिक फायदा होगा। दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे छह-लेन वाला एक्सप्रेस-कटोल्ड कॉरिडोर है। इस पर कारों के लिए तय स्पीड लिमिट 100 किमी प्रतिघंटा है। यह

एक्सप्रेसवे दिल्ली में अक्षरधाम मंदिर के पास से शुरू होता है और देहरादून पहुंचने से पहले उत्तर प्रदेश के बागपत, बड़ौत, शामली और सहारनपुर से गुजरता है। तेज रफ़्तार और बिना रुकावट के सफर के लिए बनाए गए इस एक्सप्रेसवे में सात इंटरचेंज, दो रेल ओवरब्रिज, 10 बड़े पुल और 14 रास्ते के किनारे की सुविधाएं हैं। इनका मकसद यात्रियों की सुविधा और सुरक्षा को बेहतर बनाना है। दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे की एक बड़ी खासियत राजाजी नेशनल पार्क से गुजरने वाला 12 किलोमीटर का एलिवेटेड सेक्शन है। इसे जंगली जानवरों के लिए डिजाइन किया गया है।

देश में अब नहीं होगी खाद की कोई कमी!

20 देशों से हो रहा है इंतजाम, युद्ध स्तर पर शुरू हुआ काम

नई दिल्ली (एजेंसी)। पश्चिम एशिया में चल रहे संघर्ष का असर दुनियाभर के देशों में नजर आ रहा। ईरान के साथ अमेरिका-इजरायल के युद्ध की वजह से कच्चे तेल और गैस के संकट से कई देश जूझ रहे, वहीं फर्टिलाइजर सप्लाई पर भी इसका साफ असर नजर आ रहा। इस जंग के कारण दुनिया भर में फर्टिलाइजर्स की सप्लाई टाइट हो गई है। इससे भारत की मुश्किलें भी बढ़ गई हैं। यह संकट ऐसे



समय आया है जब देश में खरीफ की बुवाई का सीजन आगले कुछ महीनों में शुरू होने वाला है। ऐसे में उर्वरक आपूर्ति बाधित होने के मद्देनजर भारत ने नाइट्रोजन और फॉस्फेट आधारित फर्टिलाइजर्स को लेकर खास रणनीति अपनाई है। इसके लिए प्रमुख उत्पादकों और निर्यातकों के साथ वैकल्पिक स्रोत सुरक्षित करने के लिए बातचीत की जा रही है।

खाद आपूर्ति को लेकर ऐक्टिव भारतीय दूतावास

इस मामले से जुड़े सूत्रों ने बताया कि खाद आपूर्ति को लेकर लगभग 20 देशों में भारतीय दूतावास युद्धस्तर पर काम कर रहे हैं। वो स्थानीय फर्टिलाइजर कंपनियों के साथ बैठकें कर रहे हैं ताकि आवश्यक आपूर्ति की व्यवस्था की जा सके। सूत्रों के मुताबिक, भारत ने चावल, सोयाबीन और मक्का जैसी फसलों में इस्तेमाल होने वाले यूरिया और डाई-अमोनियम फॉस्फेट की आपूर्ति के लिए रूस, इंडोनेशिया, मलेशिया, वियतनाम, अल्जीरिया और मिश्र से संपर्क किया है।

रूस ने दिया है पीएम मोदी को आश्वासन

उधर, रूसी उप प्रधानमंत्री डेनिस मंतुरोव ने गुरुवार को नई दिल्ली दौरे के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को फर्टिलाइजर्स के संबंध में अहम जानकारी दी। मंतुरोव ने बताया कि रूस ने दिसंबर 2025 से भारत को खनिज उर्वरकों की आपूर्ति में 40 फीसदी की वृद्धि की है। उन्होंने मोदी को आश्वासन दिया कि रूस भारत की बढ़ती उर्वरक आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए तत्पर है। दोनों पक्षों ने भारत-रूस फर्टिलाइजर्स निर्माण संयुक्त उद्यम की स्थापना में हुई प्रगति पर भी चर्चा की।

ईरान के पहाड़ों से अपने पायलट को निकाल लाए ट्रंप

● 36 घंटे में अमेरिकी स्पेशल फोर्स ने दुश्मन के बीच से बचाया ● ट्रंप खुश, बोले-यह इतिहास का सबसे साहसिक रेस्क्यू ऑपरेशन

वॉशिंगटन (एजेंसी)। अमेरिका के एक एफ-15 फाइटर जेट को ईरान के ऊपर मार गिराए जाने के 36 घंटे बाद उसके दोनों पायलट को अमेरिकी स्पेशल फोर्स ने बचा लिया है। शनिवार को स्पेशल कमांडो यूनिट ने दर्जनों लड़ाकू विमानों के साथ ईरान में ऑपरेशन चलाया। अमेरिकी लड़ाकू विमानों ने ईरानी फोर्स को उस इलाके तक पहुंचने से रोकने के लिए हमले भी किए। इस दौरान भारी गोलीबारी हुई, लेकिन अंत में अमेरिकी टीम पायलट को सुरक्षित निकालने में सफल रही और सभी सैनिक ईरान से बाहर आ गए। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने इसे अमेरिकी इतिहास का सबसे साहसी सच और रेस्क्यू ऑपरेशन करार



दिया है। अमेरिकी वेबसाइट एक्सप्रेसो ने 3 अमेरिकी अधिकारियों के हवाले से बताया कि ईरान ने शुक्रवार को एफ-15 विमान गिरा दिया था। उसमें दो लोग थे। एक मेन पायलट और एक एयरमैन यानी वेपन सिस्टम ऑफिसर (जो हथियारों को ऑपरट करता है)। मेन पायलट को कुछ घंटों के भीतर ही बचा लिया गया था। लेकिन एयरमैन पैराशूट से उतरने के बाद घायल हो गया। चोट लगने के बावजूद वह चलने की हालत में था। इसके बाद वह ईरान के पहाड़ी इलाके में छिप गया और वहां पकड़ से बचता रहा।

ट्रंप बोले-पहली बार एक साथ दो सफल रेस्क्यू ऑपरेशन हुए

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि इस सैनिक को बचाने के लिए अमेरिकी सेना ने दर्जनों विमान भेजे, जिनमें दुनिया के सबसे खतरनाक हथियार लगे थे। उन्होंने बताया कि सैनिक घायल जरूर हुआ है, लेकिन वह ठीक हो जाएगा। ट्रंप ने यह भी कहा कि यह ऑपरेशन एअर और पायलट के सफल रेस्क्यू के बाद हुआ, जिसे एक दिन पहले बचाया गया था। उस समय इसकी जानकारी इसीलिए नहीं दी गई थी, ताकि दूसरे ऑपरेशन पर खतरा न आए। ट्रंप के मुताबिक, सैन्य इतिहास में पहली बार ऐसा हुआ है कि दुश्मन के इलाके के अंदर, दो अमेरिकी पायलटों को अलग-अलग ऑपरेशन में सुरक्षित निकाला गया है।

मिट्टी में मिले माफिया से कम नहीं था सालार मसूद

● सीएम योगी बोले-महाराजा सुहेलदेव ने मसूद को जहन्नुम में मेजा

लखनऊ (एजेंसी)। भारतेंदु नाट्य अकादमी के स्वर्ण जयंती समारोह में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि संवेदनशील सरकार ही संकट के समय जनता की रक्षा करती है। उन्होंने आरोप लगाया कि पूर्व में राजनीतिक कारणों से कई महान नायकों को भुला दिया गया, लेकिन अब उन्हें सम्मान दिलाने का कार्य किया जा रहा है। योगी ने महाराजा सुहेलदेव के शौर्य का उल्लेख करते हुए कहा कि एक हजार वर्ष पूर्व उन्होंने विदेशी आक्रांता सालार मसूद को परास्त कर देश और समाज की रक्षा की थी। उसे मिट्टी में मिला दिया था। पहले जिस स्थान पर सालार मसूद के नाम पर मेले लगते थे, वहीं अब सुहेलदेवजी के स्मारक पर लोग श्रद्धा व्यक्त करते हैं।



चुनावी रेवड़ियों से राज्यों पर बढ़ता जा रहा कर्ज

लाइली बहना के कारण एमपी का कर्ज रेड लाइन में

नई दिल्ली (एजेंसी)। चुनाव में फी राशन, महिलाओं को नकदी जैसी 'मुफ्त की रेवड़ियों' वाली योजनाएं राज्यों के लिए बड़ा बोझ बन रही हैं। हालत यह है कि इनको पूरा करने के लिए राज्य न पर्याप्त संसाधन जुटा पा रहे हैं और न संतुलित बजट बना पा रहे हैं। कुछ राज्यों में तो इन घोषणाओं का बोझ कुल राजस्व प्राप्ति के 30 से 40 फीसदी तक पहुंच गया है। हिमाचल जैसे छोटे राज्य में नकदी संकट की विकट स्थिति है। राज्य में सीएम, मंत्री, विधायकों समेत अफसरों के वेतन-पेंशन टालने पड़े। तेलंगाना को चुनावी



घोषणाओं के लिए हर साल 1 लाख करोड़ चाहिए, पर बजट की कमी से कई योजनाएं अटकी हैं। मध्य में लाइली बहना योजना के चलते जीएसटीडी के मुकाबले

ईरान ने अब सी-130 विमान गिराने का किया दावा

● बोला-रेस्क्यू मिशन में शामिल अमेरिकी विमान किया जमींदोज

तेहरान (एजेंसी)। ईरान ने रविवार को दावा किया है कि उसने अमेरिकी रेस्क्यू ऑपरेशन में शामिल सी-130 कैटेगरी का एक विमान मार गिराया। फार्स न्यूज एजेंसी के अनुसार, ईरान की इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड फोर्स ने कहा कि यह विमान इस्फाहान के दक्षिणी इलाके में लापता अमेरिकी एयरमैन की तलाश में लगा हुआ था। यह दावा ऐसे समय में सामने आया है जब कुछ देर पहले ही ट्रंप ने घोषणा की है कि लापता एयरमैन को स्पेशल ऑपरेशन चलाकर सुरक्षित बचा लिया गया है। ट्रंप ने सोशल मीडिया पोस्ट पर बताया कि यह अधिकारी एक कर्नल थे, जो एफ-15ई लड़ाकू विमान गिराए जाने के बाद लापता हो गए थे। ईरान ने ट्रंप के 48 घंटे में होमूज खोलने के अल्टीमेटम को ठुकरा दिया है। ईरानी सेना ने कहा है कि अमेरिका बेवस और घबराकर धमकियां दे रहा है।

सुप्रीम कोर्ट की 9 जजों की पीठ करेगी मामले की सुनवाई

सबरीमाला में महिलाओं की एंट्री की अब है तैयारी!

नई दिल्ली (एजेंसी)। सबरीमाला मंदिर में महिलाओं के प्रवेश से शुरू हुआ विवाद अब एक ऐतिहासिक संवैधानिक मोड़ पर खड़ा है। 7 अप्रैल 2026 से भारत के मुख्य न्यायाधीश सूर्य कांत की अध्यक्षता वाली 9 जजों की संविधान पीठ उन व्यापक कानूनी सवालों पर सुनवाई शुरू करने जा रही है। यह न केवल हिंदू धर्म, बल्कि मुस्लिम, पारसी और दाऊदी बोहरा समुदायों की धार्मिक प्रथाओं को भी प्रभावित करेगा। सुप्रीम कोर्ट की यह पीठ केवल सबरीमाला मंदिर में महिलाओं के प्रवेश पर विचार नहीं कर रही है बल्कि कई मामले शामिल हैं।



सुप्रीम कोर्ट के सामने होंगे कई सवाल

संविधान पीठ कुछ मुद्दों पर स्पष्टता लाने की कोशिश कर सकती है। धार्मिक स्वतंत्रता के अधिकार का दायरा और सीमा क्या है। अनुच्छेद 25 (व्यक्तिगत अधिकार) और अनुच्छेद 26 (धार्मिक संप्रदाय के अधिकार) के बीच तालमेल कैसे बैठेगा। क्या धार्मिक संप्रदाय के अधिकार संविधान के भाग-2 (मौलिक अधिकार) के अधीन हैं। अनुच्छेद 25 और 26 में प्रयुक्त नैतिकता शब्द का अर्थ क्या है। क्या इसमें संवैधानिक नैतिकता शामिल है।

संक्षिप्त समाचार

शराब तस्करी पर पुलिस का प्रहार, एक तस्कर समेत तीन शराबी गिरफ्तार; 150 लीटर से अधिक नेपाली शराब जब्त
बीएनएम @ मोतिहारी। पूर्वी चम्पारण जिले में अवैध शराब के कारोबार और सेवन के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान में पुलिस को दो अलग-अलग थाना क्षेत्रों में बड़ी सफलता मिली है। कार्रवाई के दौरान एक तस्कर समेत तीन शराबियों को गिरफ्तार किया गया, जबकि 150 लीटर से अधिक नेपाली शराब बरामद की गई। पुलिस के अनुसार महुआवा थाना क्षेत्र में गुप्त सूचना के आधार पर छापेमारी कर 400 पीस नेपाली कस्तूरी शराब जब्त की गई, जिसकी कुल मात्रा 120 लीटर बताई गई है। इस मामले में पुलिस ने एक तस्कर को गिरफ्तार किया। इसी कार्रवाई के दौरान तीन अन्य लोगों को शराब पीने के आरोप में 3 बोलत नेपाली शराब के साथ पकड़ा गया। वहीं पताही थाना क्षेत्र के ग्राम परसोनी कपूर में छापेमारी के दौरान 105 पीस नेपाली कस्तूरी शराब बरामद की गई, जिसकी कुल मात्रा 31.100 लीटर है। हालांकि इस मामले में किसी गिरफ्तारी की सूचना नहीं है। दोनों मामलों में संबंधित थानों में कांड दर्ज कर अग्रिम विधि-सम्मत कार्रवाई की जा रही है। पुलिस अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि जिले में अवैध शराब के कारोबार, तस्करी और सेवन के खिलाफ अभियान लगातार जारी रहेगा और इसमें शामिल लोगों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

हत्या के प्रयास का वांछित आरोपी गिरफ्तार, महुआवा पुलिस की कार्रवाई

बीएनएम @ मोतिहारी। पूर्वी चम्पारण के महुआवा थाना क्षेत्र में पुलिस ने हत्या के प्रयास मामले में फरार चल रहे एक वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तारी के बाद पुलिस ने उसके विरुद्ध अग्रिम विधि-सम्मत कार्रवाई शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार महुआवा थाना कांड संख्या 45/26 में दर्ज हत्या के प्रयास मामले के अभियुक्त निरज कुमार, पिता रिखदेव प्रसाद यादव, निवासी कटकेवा, थाना महुआवा को छापेमारी कर दबोच लिया गया। लंबे समय से पुलिस को उसकी तलाश थी। पुलिस रिकॉर्ड के मुताबिक गिरफ्तार निरज कुमार का आपराधिक इतिहास भी लंबा रहा है। उसके खिलाफ छोड़ादानों (महुआवा) और महुआवा थाना में आर्म्स एक्ट, चोरी, मारपीट, उत्पाद अधिनियम तथा डकैती से जुड़े कई मामले दर्ज हैं। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि आरोपी की गिरफ्तारी के बाद उससे पूछताछ की जा रही है और मामले में आगे की कानूनी कार्रवाई जारी है। जिले में अपराधियों के विरुद्ध चलाया जा रहा अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा।

2000 लीटर अर्धनिर्मित देसी चुलाई शराब विनष्ट

बीएनएम @ मोतिहारी। बीजधरी थाना क्षेत्र के सुंदरपुर मुशहरी टोला एवं सुंदरपुर से सटे सीमावर्ती खेतों में पुलिस ने विशेष छापेमारी अभियान चलाकर अवैध शराब कारोबार पर बड़ी कार्रवाई की। छापेमारी के दौरान अलग-अलग स्थानों पर छिपाकर रखे गए करीब 2000 लीटर अर्धनिर्मित देसी चुलाई शराब को बरामद कर मौके पर ही विनष्ट कर दिया गया। पुलिस टीम ने खेतों और झाड़ियों के बीच बनाए गए अस्थायी टिकानों की गहन तलाशी ली, जहां शराब निर्माण के लिए रखे गए कच्चे घोल और उपकरणों के अवशेष मिले। कार्रवाई के दौरान कारोबारियों में हड़कंप मच गया और कई लोग मौके से फरार हो गए। थानाध्यक्ष सीमा कुमारी ने कार्रवाई की पुष्टि करते हुए बताया कि सुंदरपुर मुशहरी टोला और उससे लगे खेतों में अवैध शराब निर्माण की सूचना मिली थी। सूचना के आधार पर त्वरित छापेमारी की गई, जिसमें भारी मात्रा में अर्धनिर्मित देसी चुलाई शराब नष्ट की गई। साथ ही इस धंधे से जुड़े लोगों की पहचान कर आगे की कानूनी कार्रवाई की जा रही है।

हृदय रोग से ग्रसित 38 बच्चे बेहतर ईलाज हेतु एम्बुलेंस से आईजीआईसी पटना रवाना

• जिले से अब तक 100 से ज्यादा बच्चों का सफल ऑपरेशन कराया गया है

बीएनएम @ बेतिया। पश्चिम चंपारण जिले से जन्मजात हृदय रोग से चिन्हित कुल 38 बच्चों को बाल हृदय योजना अंतर्गत इंदिरा गांधी हृदय रोग संस्थान के परिसर में श्री सत्य साई हृदय अस्पताल, अहमदाबाद के सहयोग से आयोजित विशेष शिविर में हृदय रोग से संबंधित जांच हेतु एंबुलेंस के माध्यम से सुरक्षित रवाना किया गया। इस सम्बन्ध में जिले के सिविल सर्जन डॉ. विजय कुमार ने बताया कि पश्चिम चंपारण जिला से अब तक करीब 100 बच्चों का सफल ऑपरेशन इस योजना के तहत कराया गया है। सोमवार को जिला लेखा प्रबंधक जिला स्वास्थ्य समिति के द्वारा एम्बुलेंस को हरी झंडी दिखाकर बच्चों को आईजीआईसी, पटना रवाना किया गया। जहाँ बच्चों की स्क्रीनिंग की जाएगी, वहीं गंभीर बच्चों को बिहार सरकार अपने खर्च पर हवाई जहाज द्वारा उनके परिवारों के साथ, श्री सत्य साई अस्पताल अहमदाबाद भेजकर उनकी निःशुल्क शल्य चिकित्सा कराएगी। अपर मुख्य चिकित्सा पर्याधिकारी डॉ. रमेश चंद्रा ने कहा कि आरबीएसके चिकित्सकों के द्वारा मरीजों को आंगनबाड़ी एवं विद्यालयों से चिन्हित किया जाता है। आरबीएसके डीसी डॉ. रंजन कुमिशा ने बताया कि टीम के साथ फार्मासिस्ट को बच्चों व अभिभावकों के साथ भेजा जा रहा है। उन्होंने जिले वासियों को महत्वपूर्ण जानकारी देते हुए कहा कि किसी भी 18 वर्ष तक के बच्चों को हृदय रोग से सम्बंधित शिक्षा देते तो अपने नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र से बिना देरी सम्पर्क करें क्योंकि समय पर जांच आवश्यक है। उक्त मौके पर राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम के जिला समन्वयक डॉ. रंजन मिश्रा, चिकित्सक, फार्मासिस्ट एवं जिला स्वास्थ्य समिति के स्वास्थ्यकर्मक उपस्थित थे।

मदरसा में पुलिस का बड़ा छापा, अत्याधुनिक पिस्टल बरामद

» तीन हिरासत में, परिसर सील; चकिया में सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट
» पुराने PFI लिंक की फाइल फिर खुली, बड़े नेटवर्क की आशंका पर जांच तेज

बीएनएम @ मोतिहारी

मोतिहारी। पूर्वी चंपारण के चकिया थाना क्षेत्र के गवंदरा गांव स्थित मदरसा में रविवार को पुलिस की बड़ी कार्रवाई से पूरे जिले में सनसनी फैल गई। गुप्त सूचना पर एसीपी स्वर्ण प्रभात के निर्देश में हुई छापेमारी के दौरान पुलिस ने एक अत्याधुनिक पिस्टल बरामद की, जबकि मौके से तीन लोगों को



हिरासत में लेकर गहन पूछताछ शुरू कर दी गई है। बरामदगी के बाद इलाके में हड़कंप मच गया और गांव में देर शाम तक अफरा-तफरी का माहौल बना रहा। पुलिस को मदरसा परिसर से कुछ ऐसे अहम सुराग भी मिले हैं, जिनसे किसी बड़ी आपराधिक साजिश या विध्वंसक वारदात की आशंका

जताई जा रही है। एहतियातन पूरे मदरसा परिसर को तत्काल सील कर दिया गया है। आसपास के इलाकों में अतिरिक्त पुलिस बल की तैनाती कर सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है। डॉ.गं.स्वा.ड. और तकनीकी टीम को भी मौके पर बुलाकर साक्ष्य जुटाने का काम तेज कर दिया गया है। जांच एजेंसियों की

चिंता इसलिए भी बढ़ गई है क्योंकि इसी मदरसा का नाम पहले भी संदिग्ध गतिविधियों में सामने आ चुका है। सुरक्षा एजेंसियों ने पूर्व में यहां से पीएफआई से जुड़े उस्मान उर्फ सुल्तान उर्फ याकूब को दबोचा था। अब नई बरामदगी के बाद पुलिस पुराने नेटवर्क की कड़ियों को फिर से खंगाल रही है। सूत्रों की मानें तो हिरासत में लिए गए लोगों से पूछताछ के आधार पर जिले के अन्य संभावित टिकानों पर भी जल्द दबिश दी जा सकती है। इस पूरे घटनाक्रम ने चकिया समेत जिलेभर में सुरक्षा एजेंसियों की सतर्कता बढ़ा दी है। पुलिस फिलहाल इसे सिर्फ हथियार बरामदगी का मामला मानकर नहीं चल रही, बल्कि इसके पीछे किसी संगठित नेटवर्क या बड़ी साजिश की संभावना को ध्यान में रखकर जांच आगे बढ़ा रही है।

पांच हजार का इनामी बदमाश समेत दो वांछित गिरफ्तार, केसरिया पुलिस की बड़ी कार्रवाई

बीएनएम @ मोतिहारी/केसरिया

मोतिहारी / केसरिया। केसरिया थाना क्षेत्र में चलाए जा रहे विशेष छापेमारी अभियान के दौरान पुलिस ने बड़ी सफलता हासिल करते हुए 5 हजार के इनामी अपराधी किरानी राय समेत एक अन्य वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार किया है। दोनों की गिरफ्तारी ग्राम काढ़ान से की गई। पुलिस के अनुसार गिरफ्तार अभियुक्तों में किरानी राय, पिता जमादार राय तथा जीतू राय उर्फ जितेंद्र राय, पिता किरानी राय, दोनों निवासी काढ़ान, थाना केसरिया शामिल हैं। जीतू राय केसरिया थाना कांड संख्या 141/26 का वांछित अभियुक्त था। गिरफ्तारी के बाद दोनों के विरुद्ध अग्रिम विधि-सम्मत कार्रवाई की जा रही है। पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार किरानी राय का अपराधिक

इतिहास लंबा रहा है। उसके खिलाफ केसरिया थाना में मद्य निषेध से जुड़े कई मामले पहले से दर्ज हैं। इनमें कांड संख्या 141/26, 36/26, 77/26, 104/26, 405/25, 486/25, 530/25, 207/25, 375/25 और 407/24 शामिल हैं। लगातार दर्ज हो रहे मामलों के कारण उस पर 5 हजार का इनाम घोषित किया गया था। वहीं जीतू राय उर्फ जितेंद्र राय के खिलाफ भी मद्य निषेध से जुड़े मामलों के कारण उस पर 5 हजार का इनाम घोषित किया गया था। वहीं जीतू राय उर्फ जितेंद्र राय के खिलाफ भी मद्य निषेध से जुड़े मामलों के कारण उस पर 5 हजार का इनाम घोषित किया गया था। वहीं जीतू राय उर्फ जितेंद्र राय के खिलाफ भी मद्य निषेध से जुड़े मामलों के कारण उस पर 5 हजार का इनाम घोषित किया गया था। वहीं जीतू राय उर्फ जितेंद्र राय के खिलाफ भी मद्य निषेध से जुड़े मामलों के कारण उस पर 5 हजार का इनाम घोषित किया गया था। वहीं जीतू राय उर्फ जितेंद्र राय के खिलाफ भी मद्य निषेध से जुड़े मामलों के कारण उस पर 5 हजार का इनाम घोषित किया गया था।

798 बोलत नेपाली शराब और चोरी की बाइक के साथ तस्कर दबोचा

बीएनएम @ मोतिहारी/घोड़ासहन

मोतिहारी/घोड़ासहन। शराबबंदी कानून के तहत चलाए जा रहे विशेष अभियान में घोड़ासहन थाना पुलिस को बड़ी सफलता हाथ लगी है। पुलिस ने छापेमारी के दौरान अमवा गांव निवासी विककी कुमार को भारी मात्रा में नेपाली शराब और एक चोरी की मोटरसाइकिल के साथ गिरफ्तार किया। गिरफ्तार आरोपी विककी कुमार, पिता मोहन राउत, निवासी अमवा, थाना घोड़ासहन, जिला पूर्वी चंपारण के कब्जे से 742 बोलत नेपाली रिलैक्स शराब तथा 56 बोलत रहर शराब बरामद की गई। इस तरह कुल 798 बोलत नेपाली देशी शराब, जिसकी कुल मात्रा 239.4 लीटर है, जब्त की गई। पुलिस ने मौके से बरामद चोरी की मोटरसाइकिल को भी जब्त कर



लिया है। पुलिस सूत्रों के अनुसार आरोपी सीमावर्ती इलाके से शराब की खेप लाकर विभिन्न क्षेत्रों में आपूर्ति करता था। बरामदगी के बाद पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर न्यायिक प्रक्रिया शुरू कर दी है। आरोपी के आपराधिक इतिहास को देखते हुए उससे गहन पूछताछ की जा रही है, ताकि शराब तस्करी के बड़े नेटवर्क और चोरी की मोटरसाइकिल गिरोह का खुलासा किया जा सके।

30(ए) बिहार उत्पाद अधिनियम, जबकि कांड संख्या 429/25 में धारा 126(2), 115(2), 76, 3(5) बीएनएस एवं 8 पॉक्सो एक्ट के तहत मामला दर्ज है। पुलिस का कहना है कि आरोपी के आपराधिक इतिहास को देखते हुए उससे गहन पूछताछ की जा रही है, ताकि शराब तस्करी के बड़े नेटवर्क और चोरी की मोटरसाइकिल गिरोह का खुलासा किया जा सके।

प्रभावित गांवों में स्वास्थ्य विभाग की सक्रिय पहल: डोर-टू-डोर जांच एवं जागरूकता अभियान जारी

बीएनएम @ मोतिहारी

मोतिहारी। जिला के तुरकौलिया, हरदिया, शंकर सरीया सहित अन्य प्रभावित गांवों में स्वास्थ्य विभाग द्वारा व्यापक स्तर पर डोर-टू-डोर भ्रमण अभियान संचालित किया जा रहा है। इस अभियान के अंतर्गत मेडिकल टीम द्वारा ग्रामीणों को स्वास्थ्य संबंधी आवश्यक जानकारी प्रदान करते हुए उन्हें जागरूक किया जा रहा है तथा उनका प्राथमिक स्वास्थ्य परीक्षण भी किया जा रहा है। जांच के दौरान यदि कोई संदिग्ध (सस्पेक्ट) मामला पाया जाता है, तो उसे तत्काल एंबुलेंस के माध्यम से सदर अस्पताल भेजा जा रहा है, ताकि उसे बेहतर एवं समुचित चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराई जा सके। वहीं स्वास्थ्य विभाग के सिविल सर्जन, डीपीएम एवं अन्य पदाधिकारी और चिकित्सक निरंतर इन मामलों की मॉनिटरिंग कर



रहे हैं, जिससे स्थिति पर प्रभावी नियंत्रण बनाया जा सके। साथ ही, गांवों में माइकिंग के माध्यम से भी लोगों को सूचित किया जा रहा है कि यदि किसी के स्वास्थ्य में किसी प्रकार का उतार-चढ़ाव महसूस हो, तो वे तुरंत मेडिकल टीम से संपर्क कर अपनी जांच कराएं। स्वास्थ्य विभाग द्वारा आम नागरिकों से अपील की जाती है कि वे जागरूक एवं सतर्क रहें, प्रशासन का सहयोग करें तथा जारी दिशा-निर्देशों और चेतावनियों का पूर्णतः अनुपालन सुनिश्चित करें।

श्री रामेश्वर विद्यालय में 14 छात्र हुए पुरस्कृत

बीएनएम @ हरसिद्धि

हरसिद्धि। प्रखंड क्षेत्र के सोनबरसा पंचायत स्थित मचवा चौक के श्री रामेश्वर उल्कमित माध्यमिक विद्यालय 10+2 में वर्ष 2026 की बीएसईबी 10वीं और 12वीं वार्षिक परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्र-छात्राओं के सम्मान में भव्य समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर 14 मेधावी विद्यार्थियों को मेडल, नोटबुक और कलम देकर सम्मानित किया गया, जबकि 20 अन्य छात्रों को प्रोत्साहन स्वरूप कलम प्रदान की गई। समारोह के दौरान विद्यालय के शिक्षकों समदीप कुमार, अमर कुमार, आदित्य तिवारी, रंजन कुमार, गया शंकर राम, रामेश्वर राम, अश्वर अली, सामरीन शमीम, रिकी कुमारी और राज कुमारी ने छात्र-छात्राओं को मेडल पहनाकर उनका उत्साहवर्धन किया। शिक्षकों ने विद्यार्थियों की उपलब्धियों की सराहना करते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की। विद्यालय के इतिहास में पहली बार कक्षा 10 के 36 विद्यार्थियों ने प्रथम श्रेणी में सफलता हासिल कर नया कीर्तिमान स्थापित किया। इनमें मंजेश कुमार ने सर्वाधिक 455 अंक प्राप्त कर हरसिद्धि प्रखंड में दूसरा तथा सोनबरसा पंचायत में पहला स्थान हासिल किया। वहीं रागिनी कुमारी ने 427 अंक के साथ प्रखंड स्तर पर दूसरा स्थान प्राप्त किया, जबकि उज्वल कुमार ने 408 अंक हासिल किए।



कक्षा 12 के परिणाम भी सराहनीय रहे। विज्ञान संकाय में प्रीतम कुमार ने 455 अंक प्राप्त कर प्रखंड स्तर पर स्थान बनाया, जबकि कला संकाय में अंजली कुमारी ने 433 अंक लाकर अपनी प्रतिभा का परचम लहराया। अधिकांश छात्र-छात्राएं प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण होकर विद्यालय का नाम रोशन करने में सफल रहे। विद्यालय के प्रधानाध्यक्ष संतोष कुमार प्रसाद ने इस सफलता का श्रेय शिक्षकों की कड़ी मेहनत और विद्यार्थियों

के समर्पण को दिया। उन्होंने कहा कि गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, नियमित अध्ययन और अनुशासन के कारण ही यह शानदार परिणाम संभव हो सका है। साथ ही वर्तमान छात्रों से अपील की कि वे नियमित रूप से विद्यालय आएँ और मेहनत से पढ़ाई कर विद्यालय का नाम और ऊंचा करें। समारोह के अंत में विद्यार्थियों और अभिभावकों में खुशी का माहौल देखने को मिला। सभी ने इसे विद्यालय के लिए गर्व का ऐतिहासिक क्षण बताया।

26 लीटर जहरीली सिस्ट के साथ उत्पाद कांड का वांछित आरोपी गिरफ्तार

बीएनएम @ मोतिहारी

मोतिहारी। पूर्वी चम्पारण के तुरकौलिया थाना क्षेत्र में पुलिस और एसटीएफ की संयुक्त कार्रवाई में उत्पाद कांड के वांछित अभियुक्त साजन कुमार उर्फ खलीफा यादव को गिरफ्तार कर लिया गया। आरोपी के पास से 26 लीटर जहरीली सिस्ट बरामद की गई है। पुलिस के अनुसार गिरफ्तार अभियुक्त साजन कुमार उर्फ खलीफा यादव, पिता स्वर्ण रामायण यादव, निवासी शंकर सरीया, थाना तुरकौलिया, तुरकौलिया थाना कांड संख्या 55/26 में वांछित था। गुप्त सूचना के आधार पर की गई संयुक्त छापेमारी में उसे दबोच लिया गया। पुलिस रिकॉर्ड के मुताबिक आरोपी का उत्पाद कांड में लंबा

आपराधिक इतिहास रहा है। उसके खिलाफ पहले से कांड संख्या 789/23, 137/24, 237/25, 616/25, 793/22 और 1922/23 दर्ज हैं। लगातार मामलों में सल्लिलता के कारण पुलिस उसकी तलाश में जुटी थी। गिरफ्तारी के बाद आरोपी के विरुद्ध आवश्यक कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है। पुलिस अब यह पता लगाने में जुटी है कि जहरीली सिस्ट की खेप कहाँ से लाई गई थी और इसका इस्तेमाल किन अवैध गतिविधियों में किया जाना था। पुलिस अधिकारियों ने कहा कि जिले में अवैध शराब, जहरीली सिस्ट और मादक पदार्थों के खिलाफ अभियान लगातार जारी रहेगा। इसमें शामिल तस्करो और सप्लायरों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

'रुद्र सेना' की आड़ में 50 लाख लूट, सुगौली में पुलिस की ताबड़तोड़ छापेमारी

बीएनएम @ मोतिहारी/सुगौली

मोतिहारी/सुगौली। पटना के आगमकुआं थाना क्षेत्र में हुई करीब 50 लाख रुपये के मोटर, फंखा और बिजली के तारों की लूट मामले में बड़ा खुलासा हुआ है। पुलिस जांच में इस हाई-प्रोफाइल वारदात का मास्टरमाइंड सुगौली थाना क्षेत्र के सुगांव निवासी नितेश ठाकुर को बताया जा रहा है। जांच में यह भी सामने आया है कि नितेश 'रुद्र सेना' नामक संगठन की आड़ में आपराधिक गतिविधियों को संचालित करता था। इस साजिश में गांव के तीन अन्य सहयोगियों की संलिप्तता भी उजागर हुई है, जिन्होंने इस बड़ी वारदात को अंजाम देने में सक्रिय भूमिका निभाई। मामले की गंभीरता को देखते हुए एसीपी स्वर्ण प्रभात के निर्देश पर मोतिहारी और पटना पुलिस



की संयुक्त टीम गठित की गई। टीम ने पूरी गोपनीयता के साथ सुगौली के माई स्थान इलाके में घेराबंदी कर बड़े पैमाने पर छापेमारी की। पुलिस

भारी मात्रा में लूट का सामान बरामद किया गया। पुलिस ने मौके से पम्प सरीफ के बेटे को गिरफ्तार कर लिया, जिससे गिरोह के अन्य सदस्यों और संभावित टिकानों के बारे में पूछताछ की जा रही है। बरामद मोटर और अन्य इलेक्ट्रॉनिक सामान की पहचान पटना से लूटे गए माल के रूप में की गई है। नितेश ठाकुर और पम्प सरीफ जैसे प्रभावशाली नाम सामने आने के बाद पूरे सुगौली इलाके में हड़कंप मच चुका है। पुलिस को आशंका है कि इस गिरोह के तार अन्य बड़ी आपराधिक घटनाओं से भी जुड़े हो सकते हैं। फिलहाल मास्टरमाइंड नितेश ठाकुर और उसके फरार साथियों की गिरफ्तारी के लिए लगातार छापेमारी की जा रही है। पुलिस का दावा है कि जल्द ही पूरे गिरोह का पर्दाफाश कर सभी आरोपियों को सलाखों के पीछे भेज दिया जाएगा।

जिला पुलिस एसोसिएशन चुनाव संपन्न, अमित कुमार अध्यक्ष और पंकज बने मंत्री

बीएनएम @ मोतिहारी

मोतिहारी। जिला पुलिस एसोसिएशन के पदाधिकारियों के चुनाव का परिणाम रविवार को घोषित कर दिया गया। पुलिस क्लब, मोतिहारी में शांतिपूर्ण माहौल में संपन्न हुए इस चुनाव को लेकर पुलिस पदाधिकारियों और जवानों में ख़ासा उत्साह देखने को मिला। बड़ी संख्या में पुलिसकर्मियों ने मतदान में हिस्सा लेकर संगठन के प्रति अपनी भागीदारी दर्ज कराई। घोषित परिणाम के अनुसार अध्यक्ष पद पर पुलिस निरीक्षक अमित कुमार ने जीत हासिल की। अमित कुमार वर्तमान में अनुसूचित जाति/जनजाति थाना, मोतिहारी के थानाध्यक्ष के रूप में पदस्थापित हैं। वहीं मंत्री पद पर सब-इंस्पेक्टर



पंकज कुमार विजयी घोषित किए गए, जो फिलहाल मुफकसिल थाना में तैनात हैं। इसके अलावा उपाध्यक्ष पद पर पुलिस निरीक्षक मुमताज आलम ने सफलता हासिल की। मुमताज आलम वर्तमान में

साइबर थाना में अपनी सेवाएं दे रहे हैं। परिणाम घोषित होते ही विजयी उम्मीदवारों के समर्थकों और सहयोगियों में खुशी की लहर दौड़ गई। पुलिस क्लब परिसर में चुनाव प्रक्रिया निर्धारित नियमों के

तहत पूरी पारदर्शिता और अनुशासन के साथ संपन्न कराई गई। मतदान समाप्त होने के बाद मतगणना की गई और तत्पश्चात आधिकारिक रूप से परिणामों की घोषणा की गई। पूरे आयोजन के दौरान सुरक्षा के भी पूछता इंतजाम किए गए थे। नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को साथी पुलिसकर्मियों और अधिकारियों ने बधाई दी। विजयी उम्मीदवारों ने सभी मतदाताओं के प्रति आभार जताते हुए कहा कि वे पुलिसकर्मियों के हितों की रक्षा, उनके कल्याण और संगठन की मजबूती के लिए पूरी निष्ठा से कार्य करेंगे। पुलिस विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों ने चुनाव के सफल आयोजन पर संतोष जताते हुए इसे संगठनात्मक एकजुटता और मजबूती की दिशा में अहम कदम बताया।

संक्षिप्त समाचार

भागलपुर और आसपास के जिलों को पटना की दौड़ से मिलेगी मुक्ति : मनन मिश्रा

बीएनएम @ भागलपुर। जिले में उच्च न्यायालय की एक स्थायी बेंच स्थापित करने की दशकों पुरानी मांग को अब नया बल मिला है। राज्यसभा सांसद सह बार काउंसिल ऑफ इंडिया (बीसीआई) के चेयरमैन मनन कुमार मिश्रा ने इस मुद्दे पर अपना स्पष्ट समर्थन जताते हुए कहा कि भागलपुर जैसे ऐतिहासिक और महत्वपूर्ण शहर में हाई कोर्ट की बेंच होना समय की मांग है। उन्होंने कहा कि इससे क्षेत्र के आम लोगों को न्याय के लिए पटना जाने की लंबी दूरी और आर्थिक बोझ से बड़ी राहत मिलेगी। सांसद मनन मिश्रा ने स्पष्ट किया कि हालांकि इस विषय पर अंतिम निर्णय सुप्रीम कोर्ट और संसद के स्तर पर लिया जाना है, लेकिन वे व्यक्तिगत रूप से इस दिशा में हर संभव सहयोग और पैरवी करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने श्रीसा दिलाया कि वे इस मांग को उचित विधायी और न्यायिक मंचों पर मजबूती से उठाएंगे। भागलपुर आगमन पर स्थानीय अधिवक्ताओं और समर्थकों ने डोल-गाड़ों और फूल-मालाओं के साथ उनका भव्य स्वागत किया। इस दौरान अधिवक्ताओं में अपनी मांग के प्रति भारी उत्साह और नई उम्मीद देखी गई।



दरभंगा से बेंगलुरु की सीधी उड़ान व्यापार और शिक्षा के लिए बड़ी सौगात: संजय सरावगी

बीएनएम @ पटना। मिथिलांचल के लोगों के लिए हवाई यातायात के क्षेत्र में एक बड़ी खुशखबरी सामने आई है। भारतीय जनता पार्टी बिहार के प्रदेश अध्यक्ष और दरभंगा विधायक संजय सरावगी ने दरभंगा से बेंगलुरु के लिए सीधी हवाई सेवा पुनः शुरू होने का गर्मजोशी से स्वागत किया है। उन्होंने इसे मिथिलांचल के विकास, व्यापार और शिक्षा के क्षेत्र में एक बड़ी सौगात बताते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रति विशेष आभार व्यक्त किया है। सांसद सरावगी ने कहा कि दरभंगा को देश के प्रमुख आईटी हब बेंगलुरु से जोड़ना बिहार की प्रगति की दिशा में एक क्रांतिकारी कदम है। उन्होंने बताया कि इस रूट पर सीधी सेवा की मांग लंबे समय से की जा रही थी। पिछले छह महीनों से स्पाइसजेट द्वारा सेवाएं बंद किए जाने के कारण यात्रियों को काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा था। अब आकासा एयरलाइंस द्वारा इस सेवा को प्रारंभ किए जाने से व्यापारियों, छात्रों और नौकरीपेशा लोगों के लिए आवागमन अत्यंत सुगम हो जाएगा। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने इस उपलब्धि को केंद्र सरकार के निरंतर विकास कार्यों का परिणाम बताया। उन्होंने आकासा एयरलाइंस के अधिकारियों और कर्मचारियों को भी इस सेवा को प्रारंभ किया जाने से बधाई दी। सरावगी ने जोर देकर कहा कि इस सीधी उड़ान से न केवल यात्रा आसान होगी, बल्कि क्षेत्र में रोजगार और निवेश के नए अवसर भी सृजित होंगे, जिससे पूरे मिथिलांचल के आर्थिक परिदृश्य में सकारात्मक बदलाव आएगा।



बैरिया में गेहूँ खरीद में देरी से किसान परेशान उचित मूल्य न मिलने का लगाया आरोप

बीएनएम @ बैरिया। बिहार के बैरिया प्रखंड अंतर्गत बगही बघमबरपुर पंचायत में गेहूँ की सरकारी खरीदारी शुरू न होने से किसानों में भारी आक्रोश व्याप्त है। सरकार द्वारा 1 अप्रैल से ही खरीद शुरू करने के निर्देशों के बावजूद धरातल पर प्रक्रिया ठप होने से किसान खुद को असहाय महसूस कर रहे हैं। किसान नेता दरोगा पटेल ने स्पष्ट किया कि ग्रामीण अर्थव्यवस्था पूरी तरह खैती पर टिकी है और समय पर फसल न बिकने से किसान गहरे आर्थिक संकट में घिर गए हैं। किसानों का आरोप है कि भारतीय खाद्य निगम की सूची के कारण उच्च अंश की खरीद का वाजिब मूल्य नहीं मिल पा रहा है, जिससे दैनिक जरूरतों को पूरा करना चुनौतीपूर्ण हो गया है। विरोध प्रदर्शन के दौरान शिवशंकर चौधरी, वकील यादव और मनोज पांडेय सहित अन्य किसानों ने अपनी व्यथा साझा की। हालांकि, राहत की बात यह है कि एफसीआई के डिविजनल मैनेजर राम गोपाल ने आश्वासन दिया है कि जल्द ही फसलों के सफल लेकर विधिवत खरीदारी शुरू कर दी जाएगी। किसानों को उम्मीद है कि यह आश्वासन केवल कागजी न रहकर जल्द धरातल पर उतरगा।

जिले में 19 हजार से अधिक सिलेंडरों का स्टॉक उपलब्ध

बीएनएम @ बैरिया। जिले में एलपीजी सिलेंडरों के बैकलॉग को समाप्त करने और उपभोक्ताओं को सुगमता से गैस उपलब्ध बनाने के लिए जिला प्रशासन युद्धस्तर पर सक्रिय हो गया है। जिला पदाधिकारी तरनजोत सिंह के निर्देश पर अपर समाहर्ता-सह-जिला आपूर्ति पदाधिकारी अनिल कुमार सिन्हा ने सभी तेल कंपनियों और गैस एजेंसियों को सख्त हिदायत दी है। उन्होंने स्पष्ट किया है कि एजेंसियां एक निश्चित समय सीमा तय कर लंबित सिलेंडरों की आपूर्ति सुनिश्चित करें और किसी भी क्षेत्र के साथ भेदभाव न करते हुए सभी उपभोक्ताओं को समान रूप से गैस उपलब्ध कराएं। आपूर्ति की स्थिति स्पष्ट करते हुए अपर समाहर्ता ने बताया कि वर्तमान में जिले में 19,592 एलपीजी सिलेंडरों का पर्याप्त स्टॉक मौजूद है। आपूर्ति व्यवस्था में सुधार का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि बीते दिन ही जिले में 9,222 सिलेंडरों की सफलतापूर्वक डिलीवरी की गई है। प्रशासन उपभोक्ताओं की समस्याओं के प्रति भी गंभीर है, आज प्राप्त 42 शिकायतों को त्वरित निष्पादन हेतु संबंधित अनुमंडल पदाधिकारियों को भेज दिया गया है। प्रशासन ने जिलेवासियों से अपील की है कि वे गैस की कमी को लेकर किसी भी प्रकार की अफवाहों पर ध्यान न दें। यदि उपभोक्ताओं को एलपीजी से संबंधित कोई समस्या आती है, तो वे जिला कंट्रोल रूम के नंबर 06254-247002 एवं 06254-247003 पर अपनी शिकायत दर्ज करा सकते हैं, जिसका त्वरित निराकरण किया जाएगा।

अपराध की योजना बना रहे दो अपराधी गिरफ्तार

बीएनएम @ कटिहार। जिले की कोढ़ा थाना पुलिस ने एक बड़ी सफलता हासिल करते हुए बड़ी घटना को अंजाम देने की फिराक में जुटे दो शांति अपराधियों को धर दबोचा। पुलिस ने इनके पास से एक देशी कट्टा और दो मोटरसाइकिलें बरामद की हैं। गिरफ्तार अभियुक्तों की पहचान कोढ़ा थाना क्षेत्र के चेचरियापुर निवासी नीरज कुमार और पूर्णिया जिले के मरंगा थाना अंतर्गत नया टोला गौली निवासी मोनु कुमार के रूप में हुई है। कोढ़ा थानाध्यक्ष को गुप्त सूचना मिली थी कि परमानंदपुर (वार्ड नंबर-05) में कुछ अपराधी किसी वारदात की साजिश रच रहे हैं। सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने त्वरित छापेमारी कर घेराबंदी की और दोनों को रंगे हाथ दबोच लिया। पुलिस अधिकारियों के अनुसार, पकड़े गए अपराधी क्षेत्र में किसी संगीन वारदात को अंजाम देने की योजना बना रहे थे। फिलहाल, पुलिस दोनों आरोपियों के विरुद्ध विधिकार्यवाही करते हुए उनके आपराधिक इतिहास खंगालने में जुटी है।

वाल्मीकिनगर में विकास की सौगात: सीएम नीतीश ने योजनाओं का उद्घाटन-शिलान्यास किया, ईको टूरिज्म को दी नई रफ्तार

बीएनएम @ बेतिया/वाल्मीकिनगर

बेतिया/वाल्मीकिनगर। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने रविवार को पश्चिम चम्पारण के वाल्मीकिनगर दौरे के दौरान विकास और पर्यटन से जुड़ी कई महत्वपूर्ण योजनाओं का उद्घाटन एवं शिलान्यास किया। इस दौरान उन्होंने सिंचाई, सड़क, ईको टूरिज्म और वन्यजीव संरक्षण से जुड़े कार्यों का स्थल निरीक्षण कर अधिकारियों को तेजी से काम पूरा करने का निर्देश दिया। मुख्यमंत्री ने सबसे पहले दोन नहर शाखा सेवा पथ के पुनर्स्थापन कार्य का निरीक्षण किया। अधिकारियों ने बताया कि परियोजना का करीब 80% कार्य पूरा हो चुका है और तटबंध पर बनी सड़क का पक्कीकरण भी कराया गया है। इस पर मुख्यमंत्री ने शेष कार्य जल्द पूरा करने का निर्देश देते हुए



कहा कि यह नहर क्षेत्र की सिंचाई व्यवस्था के लिए बेहद उपयोगी है और इससे बड़ी संख्या में किसानों को सीधा लाभ मिलेगा। उन्होंने दोहराया कि सरकार किसानों के हित में लगातार काम कर रही है। इसके बाद मुख्यमंत्री ने गंडक बांध जलाशय के सामने बन रहे लव-कुश ईको टूरिज्म पार्क का जायजा लिया।



जा रही सुविधाओं की विस्तृत जानकारी दी। मुख्यमंत्री ने जल संसाधन विभाग के अतिथि भवन और वाल्मीकिनगर ईको पार्क का भी भ्रमण किया तथा गंडक बाराज पहुंचकर वहां की स्थिति का निरीक्षण किया। दौरे के दौरान मुख्यमंत्री ने 'ईको टूरिज्म-वाल्मीकिनगर' के शिलान्यास किया। साथ ही गिद्ध संरक्षण केन्द्र, गोनीली और चिउटाहा का उद्घाटन भी किया। इसके बाद उन्होंने जंगल सफाई कार्यों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इससे पर्यटकों को जंगल भ्रमण में काफी सुविधा होगी और वाल्मीकिनगर को एक प्रमुख ईको टूरिस्ट डेस्टिनेशन के रूप में विकसित करने में मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि सरकार पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए लगातार आधारभूत संरचना मजबूत कर रही है, ताकि वाल्मीकिनगर राष्ट्रीय स्तर पर अपनी अलग पहचान बना सके। कार्यक्रम में उपमुख्यमंत्री सम्राट चौधरी, जल संसाधन मंत्री विजय कुमार चौधरी, सांसद सुनील कुमार, स्थानीय विधायकगण, कई वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी और पुलिस पदाधिकारी मौजूद रहे।

एमएससी बायोटेक्नोलॉजी में अभ्यानंद को गोल्ड मेडल, हरसिद्धि में खुशी की लहर

बीएनएम @ हरसिद्धि

हरसिद्धि। महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय, मोतिहारी के प्रेक्षागृह में आयोजित तृतीय दीक्षांत समारोह में हरसिद्धि प्रखंड के दुदही गांव निवासी अभ्यानंद को एमएससी बायोटेक्नोलॉजी में विभागीय टॉपर बनने पर गोल्ड मेडल से सम्मानित किया गया। कुलपति ने उम्मीद यह सम्मान प्रदान किया। जैसे ही उनका नाम पुकारा गया, पूरा सभागार तालियों की गड़गाड़हट से गुंज उठा। अभ्यानंद महावीर सरस्वती शिशु विद्या मंदिर के पूर्व छात्र हैं और अधिवक्ता विजय कुमार के पुत्र हैं। उनकी इस उपलब्धि से न केवल परिवार बल्कि पूरे हरसिद्धि और पूर्वी चंपारण जिले में खुशी का माहौल है। स्थानीय लोगों ने इसे क्षेत्र के युवाओं के लिए प्रेरणादायक बताया। समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उपराष्ट्रपति सी. पी. बालाकृष्णन मौजूद रहे।

कोर्ट में वायरल वीडियो पर बेतिया पुलिस सख्त, अधिवक्ता की भूमिका की होगी जांच

बीएनएम @ बेतिया

बेतिया। सोशल मीडिया पर शनिवार को एक वीडियो तेजी से वायरल हुआ, जिसमें न्यायालय परिसर के भीतर एक अधिवक्ता द्वारा शिकारपुर थाना और वरीय पुलिस पदाधिकारी के खिलाफ आपत्तिजनक भाषा का इस्तेमाल करते हुए प्रेक्षित किया गया। वायरल वीडियो में अधिवक्ता अपना नाम रमेश कुमार गिरी बता रहे हैं। मामले को गंभीरता से लेते हुए बेतिया पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। पुलिस प्रेस विज्ञापित के अनुसार, जांच में पता चला कि वायरल वीडियो शिकारपुर थाना कांड संख्या 390/26 से जुड़ा है। यह मामला 55 लीटर विदेशी शराब बरामदगी के संबंध में दर्ज किया गया था। वीडियो को उस समय का बताया गया है जब प्राथमिकी अधिवक्ता राजा कुमार को न्यायालय में अप्रसारित किया जा रहा था। पुलिस से स्पष्ट किया है कि गिरफ्तारी के समय या न्यायालय में पेशी के दौरान अधिवक्ता अथवा उसके परिजनों की ओर से नाबालिग होने संबंधी कोई प्रमाण-पत्र प्रस्तुत नहीं किया गया था, जिसके कारण उसे माननीय

उपाय न्यायालय, बेतिया भेजा गया। जांच में यह भी सामने आया कि इस कांड के नामजद अधिवक्ता राजू रंजन जायसवाल उर्फ गब्बर जायसवाल, जो राजा कुमार के पिता हैं, वर्ष 2025 में 1160 लीटर अंग्रेजी शराब बरामदगी के एक अन्य मामले में भी आरोपित रह चुके हैं। पुलिस के अनुसार, अनुसंधान में यह तथ्य भी सामने आया है कि शराब के अवैध कारोबार में परिवार के अधिकांश सदस्यों की संलग्नता रही है। पुलिस ने बताया कि यह भी जांच की जाएगी कि न्यायालय के भीतर इस तरह वीडियो बनाना अधिवक्ता के लिए अधिकृत था या नहीं। इस संबंध में विधिसम्मत कार्रवाई के लिए न्यायालय से आग्रह किया जाएगा। वहीं, पुलिस का पक्ष जाने बिना वीडियो को सोशल मीडिया पर प्रसारित और वायरल करने वालों की भी पहचान कर जांच की जा रही है। पुलिस के मुताबिक, राजू रंजन जायसवाल उर्फ गब्बर जायसवाल पूर्व में भी शराब बरामदगी के मामलों में आरोपित रह चुके हैं। उनके खिलाफ शिकारपुर थाना कांड संख्या 714/20 और कांड संख्या 04/25 पहले से दर्ज हैं।

बेतिया से 38 बच्चों का जत्था अहमदाबाद के लिए रवाना



बीएनएम @ बेतिया

बेतिया। पश्चिम चंपारण जिले में जन्मजात हृदय रोग से पीड़ित 38 बच्चों के लिए राहत की बड़ी खबर सामने आई है। बाल हृदय योजना के अंतर्गत इन बच्चों को एम्बुलेंस के माध्यम से इंदिरा गांधी हृदय रोग संस्थान, पटना भेजा गया है। यह पहल की सत्य सई हृदय अस्पताल, अहमदाबाद के सहयोग से आयोजित विशेष चिकित्सा शिविर का हिस्सा है। सिविल सर्जन डॉ. विजय कुमार ने जानकारी दी कि इस योजना के तहत अब तक जिले के 100 से अधिक बच्चों का सफल ऑपरेशन किया जा चुका है। पटना में बच्चों की प्रारंभिक स्क्रीनिंग के बाद, गंभीर रूप से बीमार बच्चों को राज्य सरकार के खर्च पर हवाई मार्ग से अहमदाबाद भेजा जाएगा, जहां उनकी निःशुल्क सर्जरी कराई जाएगी। अपर मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. रमेश चंद्रा ने बताया कि आरबीएसके टीम द्वारा ऑनबाडी केंद्रों और विद्यालयों के माध्यम से इन बच्चों की पहचान की जाती है। डॉ. रंजन कुमार मिश्रा के अनुसार, बच्चों की सत्य सई हृदय अस्पताल, अहमदाबाद और स्वास्थ्यकर्मियों भी भेजे गए हैं। स्वास्थ्य विभाग ने अभिभावकों से अपील की है कि 18 वर्ष तक के बच्चों में हृदय रोग के लक्षण दिखने पर तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें, ताकि समय पर निःशुल्क और बेहतर इलाज सुनिश्चित किया जा सके।

खेतिहर मजदूर यूनियन का छठा जिला सम्मेलन 3-4 मई को

बीएनएम @ बेतिया

गौनाहा के सहोदरा में जुटेंगे 125 प्रतिनिधि

बेतिया : बिहार प्रांतीय खेतिहर मजदूर यूनियन का छठा जिला सम्मेलन आगामी 3 और 4 मई को गौनाहा प्रखंड के सहोदरा स्थान पर आयोजित किया जाएगा। जिला सचिव प्रभुनाथ गुप्ता ने बताया कि इस दो दिवसीय सम्मेलन में राज्य महासचिव भोला प्रसाद दिवाकर और अध्यक्ष देवेंद्र चौरसिया सहित पश्चिम चंपारण जिले के करीब 125 प्रतिनिधि शिरकत करेंगे। सम्मेलन के दौरान नए सत्र के पदाधिकारियों का चुनाव होगा और मजदूरों के हितों से जुड़े कई महत्वपूर्ण प्रस्ताव पारित किए जाएंगे। यूनियन के नेताओं ने केंद्र सरकार पर मनरेगा को कमजोर करने का आरोप लगाते हुए कहा कि आज खेत मजदूरों की स्थिति अत्यंत दयनीय है। सम्मेलन में मनरेगा के तहत साल में 300



दिन काम की गारंटी और 600 रुपये प्रतिदिन मजदूरी देने की मांग प्रमुखता से उठाई जाएगी। इसके अलावा किसानों को कर्ज मुक्ति, फसल का डेढ़ गुना दाम और जिले में बढ़ते अपराध व महिला उपरोड़न जैसे गंभीर मुद्दों पर भी चर्चा होगी। कार्यक्रम की सफलता के लिए 21 सदस्यीय स्वागत समिति का गठन किया गया है, जिसकी कमान अध्यक्ष शंकर दयाल गुप्ता और सचिव भूपेंद्र माझी को सौंपी गई है।

मानसून से पहले मुख्य नालों की सफाई और उड़ाही शुरू

बीएनएम @ बेतिया

बेतिया। नगर निगम क्षेत्र में मानसून की आहट से पहले जलजमाव की समस्या के स्थायी समाधान के लिए रविवार से सघन नाला सफाई और उड़ाही अभियान का आगाज कर दिया गया है। महापौर गरिमा देवी सिंकारिया ने स्वयं केनरा बैंक रोड और कमलनाथ नगर जैसे जलजमाव वाले संवेदनशील इलाकों में पहुंचकर चल रहे कार्यों का औचक निरीक्षण किया। महापौर ने अधिकारियों को कड़े लहजे में निर्देशित किया कि नालों की सफाई केवल ऊपरी तौर पर न होकर 'तल' से मिल्ट और कचरा निकालने तक होनी चाहिए। उन्होंने स्पष्ट किया कि इस कार्य

में किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। अभियान के पहले चरण में नगर निगम के संसाधनों के साथ-साथ अतिरिक्त जलजमाव के स्थायी समाधान के लिए रविवार से सघन नाला सफाई और उड़ाही अभियान का आगाज कर दिया गया है। महापौर गरिमा देवी सिंकारिया ने स्वयं केनरा बैंक रोड और कमलनाथ नगर जैसे जलजमाव वाले संवेदनशील इलाकों में पहुंचकर चल रहे कार्यों का औचक निरीक्षण किया। महापौर ने अधिकारियों को कड़े लहजे में निर्देशित किया कि नालों की सफाई केवल ऊपरी तौर पर न होकर 'तल' से मिल्ट और कचरा निकालने तक होनी चाहिए। उन्होंने स्पष्ट किया कि इस कार्य

मानव बल, जेसीबी और पोक्लेन मशीनों को भी तैनात किया गया है। मौसम विभाग द्वारा इस वर्ष अत्यधिक वर्षा के पूर्वानुमान को देखते हुए महापौर ने जल निकासी की व्यवस्था को समय से पूर्व चाक-चाबंद करने पर जोर दिया है। उन्होंने बताया कि जल्द ही वार्डवार समीक्षा बैठक कर भविष्य की रणनीति को अंतिम रूप दिया जाएगा।

21 साल का शासन, फिर भी फिसड्डी बिहार:तेजस्वी

बीएनएम @ पटना

पटना। बिहार विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने प्रदेश की एनडीए (राज) सरकार पर तीखा हमला बोलते हुए उसे हर मोर्चे पर विफल करार दिया है। रविवार को सोशल मीडिया के माध्यम से सरकार को घेरते हुए उन्होंने आरोप लगाया कि पिछले 21 वर्षों के शासन के बावजूद बिहार विकास के लगभग सभी प्रमुख मानकों पर देश में सबसे निचले पायदान पर खड़ा है। तेजस्वी ने साक्षरता दर, प्रति व्यक्ति आय, किसानों की आमदनी, निवेश और बिजली खपत जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों में बिहार के पिछड़ेपन का हवाला देते हुए कहा कि राज्य की नीतिगत विफलता के कारण आज यहाँ गरीबी, बेरोजगारी, पलायन और भ्रष्टाचार चरम पर है। शिक्षा और



स्वास्थ्य सेवाओं की बढहली पर चिंता व्यक्त करते हुए तेजस्वी यादव ने कहा कि प्रदेश में डॉक्टरों के लगभग 58 प्रतिशत पर रिक्त हैं, जिससे आम जनता बुनियादी चिकित्सा सुविधाओं के लिए तरस रही है। उन्होंने स्कूल ड्रॉपआउट रेट और शिक्षक-छात्र अनुपात के असंतुलन को राज्य के भविष्य के लिए चिंताक बताया। मुख्यमंत्री और दोनों उपमुख्यमंत्रियों को विकास के मुद्दे पर सार्वजनिक बहस की खुली चुनौती देते हुए उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार अपनी नाकामियों को छिपाने के लिए केवल चुनावी वादों और सरकारी तंत्र का सहारा लेती है।

बिना दुर्गंध वाला खतरनाक नशा बना युवाओं की पसंद

बीएनएम @ भागलपुर

भागलपुर: भागलपुर जिले में इन दिनों ब्राउन शुगर यानी 'सूखा नशा' का बढ़ता प्रचलन एक गंभीर सामाजिक चुनौती बनकर उभरा है। सबसे चिंताजनक पहलू यह है कि इसकी चपेट में अब स्कूली बच्चे और किशोर भी आने लगे हैं। विशेषज्ञों के अनुसार, यह नशा इसलिए भी खतरनाक है क्योंकि इसके सेवन के बाद मुँह से कोई दुर्गंध नहीं आती, जिससे युवा इसे परिवार से छिपाकर आसानी से करने लगते हैं। महज एक सप्ताह का लगातार सेवन व्यक्ति को इसका पूर्णतः आदी बना देता है, जिसके बाद नशे की पूर्ति के लिए युवा चोरी और छिनटाई जैसे अपराधों की राह पकड़ लेते हैं। इससे न केवल उनका स्वास्थ्य और भविष्य बर्बाद



हो रहा है, बल्कि समाज की सुरक्षा और शांति पर भी गहरा संकट मंडरा रहा है। इस बढ़ते खतरों को देखते हुए सिटी डीएसपी ने गहरी चिंता व्यक्त की है और प्रशासन की ओर से दोहरी रणनीति स्पष्ट की है। उन्होंने बताया कि पुलिस 'सप्लाई और डिमांड' दोनों मोर्चों पर काम कर रही है। एक ओर जहां नशा तस्करों के नेटवर्क को ध्वस्त करने के लिए कड़ी कार्रवाई की जा रही है, वहीं दूसरी ओर स्कूलों और महाल्लों में जागरूकता अभियान चलाकर डिमांड को कम करने का प्रयास जारी है।

हरसिद्धि में 115 लीटर देसी चुलाई शराब बरामद, दो कारोबारी चिन्हित

बीएनएम @ हरसिद्धि

हरसिद्धि। थाना क्षेत्र में अवैध शराब के खिलाफ पुलिस ने सख्त अभियान चलाते हुए अलग-अलग स्थानों पर छापेमारी कर कुल 115 लीटर देसी चुलाई शराब बरामद की है। कार्रवाई के दौरान दो कारोबारियों की पहचान की गई, जबकि पुलिस की भनक लगते ही कई आरोपी मौके से फरार हो गए। पुलिस की गुप्त सूचना मिली थी कि जागापाकड़ स्थित मक्के के खेत में अवैध रूप से शराब बनाई जा रही है। सूचना की है। उन्होंने बताया कि पुलिस सह थानाध्यक्ष ऋषभ कुमार के नेतृत्व में टीम गठित कर छापेमारी की गई। कार्रवाई के दौरान वहां से करीब 85 लीटर देसी शराब बरामद की गई। हालांकि पुलिस के पहुंचने से पहले ही कारोबारी शराब छोड़कर फरार हो गए।



वहीं दूसरी कार्रवाई हरसिद्धि के

मुसहरी टोला में की गई, जहां

अनाज से ज्यादा अहम और क्या

भारत अपनी 30 फीसदी उर्वरक जरूरत के लिए आयात पर निर्भर है। मगर, कई उर्वरक जो देश में बनते हैं, उनकी इनपुट सामग्रियों पर ध्यान दें, ये तो निर्भरता 70 फीसदी तक बढ़ जाती है। क्या ये स्वस्थ स्थिति है?

अभी पिछले साल ही अमेरिका से व्यापार युद्ध के सिलसिले में जब चीन ने उर्वरकों का निर्यात रोकना, तो उससे भारत भी गंभीर रूप से प्रभावित हुआ था। उसके पहले 2022 में रूस-यूक्रेन की लड़ाई शुरू हुई, तब भी भारत को उर्वरक आपूर्ति की समस्या से जूझना पड़ा था। अब पश्चिम एशिया में जारी युद्ध से उससे भी बड़ी समस्या खड़ी होती दिख रही है। युद्ध के लंबा खिंचने के साथ देश में उर्वरकों की उपलब्धता की चिंता हर दिन अधिक गहराती जा रही है। ध्यान देने की बात है कि उर्वरकों का संबंध देश की खाद्य सुरक्षा से है। किसी भी देश की सर्वोच्च प्राथमिकता खाद्य के मामले में आत्म-निर्भरता होनी चाहिए।

लेकिन यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि आज खेती-बाड़ी से जुड़ी अनिवार्य चीजों के मामले में भी भारत दूसरे देशों पर निर्भर बना हुआ है। मोटे आंकड़ों के मुताबिक भारत अपनी 30 फीसदी उर्वरक जरूरत के लिए आयात पर निर्भर है। मगर, कई उर्वरक जो देश में बनते हैं, उनकी इनपुट सामग्रियों पर ध्यान दिया जाए, ये तो निर्भरता 70 फीसदी तक बढ़ जाती है। क्या ये स्वस्थ स्थिति है? पिछले साल के आंकड़ों के मुताबिक इस मामले में भारत सबसे ज्यादा निर्भर रूस (18.1 प्रतिशत), सऊदी अरब (15.7), चीन (15) और मोरक्को (14.8 प्रतिशत) पर था। जॉर्डन, ओमान, कतर, यूएई और मिस्र अन्य देश हैं, जिनसे भारत उर्वरक के इनपुट आयात करता है।

फिलहाल पश्चिम एशिया वाले तमाम देशों से आयात कठिन हो गया है। वहां जारी युद्ध के कारण अंतरराष्ट्रीय बाजार में इन सामग्रियों की कीमत में भी भारी उछाल आ रहा है। इसका बोझ सरकारी खजाने पर पड़ेगा। पिछले साल केंद्र ने उर्वरक सब्सिडी के तौर पर 1.87 लाख करोड़ रुपये खर्च किए थे। इस वर्ष इस मद में 1.71 लाख करोड़ रुपये खर्चे जाएंगे हैं। जाहिर है, वास्तविक खर्च इससे काफी ज्यादा होगा। बहरहाल, मामला सिर्फ सब्सिडी वजत का नहीं है। मुद्दा है कि इस बारे में दीर्घकालिक योजना क्यों नहीं बनाई जाती? क्यों नहीं इनपुट के स्रोतों का विस्तार कर उर्वरक उत्पादन का कार्य अपने देश में किया जाता? आखिर अनाज से ज्यादा अहम और क्या है?

युद्ध अपराधी है डोनाल्ड ट्रंप व नेतन्याहू

तनवीर जाफरी

अमेरिका व इस्राइल द्वारा संयुक्त सैन्य अभियान चलाकर ईरान पर थोपे गये बलात युद्ध को पांच सप्ताह बीत चुके हैं। पूरी दुनिया में अपनी फ़ज़ीहत होती देख राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अब खिसियाहट में ईरान के आधारभूत ढांचों को नुकसान पहुंचाना शुरू कर दिया है। इसी कड़ी में अमेरिका ने पिछले दिनों ईरान की राजधानी तेहरान और कराज को जोड़ने के लिए बनाये जा रहे राजधानी के सबसे ऊँचे संसेशन ब्रिज को ध्वस्त कर दिया। लगभग 1 किलोमीटर से अधिक लंबे और 136 मीटर ऊँचे इस निर्माणधीन हाई-राइज ब्रिज पर पिछले दिनों अमेरिका और इजराइल ने मिलकर दो बार एयरस्ट्राइक की। इन हवाई हमलों के परिणामस्वरूप पुल का बड़ा हिस्सा बर्बाद हो गया। इस हमले में कम से कम 8 लोग मारे गए और 100 से अधिक घायल हुए। इस हमले के बाद राष्ट्रपति ट्रंप ने सोशल मीडिया पर इस पुल के ढहते हुए वीडियो शेयर कर ईरान को धमकी देते हुये लिखा कि "डील कर लो, वरना बहुत दूर हो जाएगी।" उन्होंने लिखा कि अगर ईरान ने अपना रख नहीं बदला तो "उस देश में कुछ भी नहीं बचेगा जो कभी महान देश बन सकता था,।" ट्रंप ने इस हमले को "अमेरिकी सेना की ताकत का छोटा नमूना" बताया और यह संकेत दिया कि अगर ईरान डील से मना करता है तो देश के पावर प्लेंट, ट्रांसपोर्ट नेटवर्क आदि अन्य इंफ़्रास्ट्रक्चर भी अगले निशाने

हो सकते हैं। इसी अमेरिका ने युद्ध की शुरुआत में 28 फ़रवरी को ही ईरान के मिनाब शहर में शज़ारेह तैय्येबह बालिका प्राथमिक स्कूल को ईमारत पर टॉमहॉक मिसाइल मिसाइल से हमला कर लगभग 175 लोगों को शहीद कर दिया था इनमें अधिकांश स्कूल की बच्चियां शामिल थीं। स्कूल के पास ही दवाखाना व अन्य नागरिक सुविधाएं भी थीं। इसी हमले के चलते न केवल ईरान ने अमेरिका को युद्ध अपराध का दोषी ठहरा दिया था बल्कि दुनिया भर में भी इसे युद्ध अपराध करार दिया गया। गौरतलब है कि अंतरराष्ट्रीय मानवीय क़ानून के मूल सिद्धांतों के तहत जिनेवा कन्वेंशन 1949 व इसके एडिशनल प्रोटोकॉल 1977 के अंतर्गत युद्ध में रिहाइशी इलाकों,स्कूलों, अस्पताल, पानी की व्यवस्था संबंधित प्लांट्स, बिजली ग्रिड,पुल जैसे बुनियादी ढांचों पर हमले सामान्यतः नहीं किए जा सकते। ये युद्ध अपराध माने जाते हैं। युद्ध में लड़ाई के दौरान सैनिकों, सैन्य लक्ष्यों और नागरिकों व नागरिक सुविधा संबंधी वस्तुओं के बीच स्पष्ट अंतर करना ज़रूरी है। परन्तु अमेरिका तो क्या उसकी शह व संरक्षण में युद्ध इलाइल को भी न तो मानवीय क़ानून की फ़िक्र है न ही जिनेवा कन्वेंशन में निर्धारित युद्ध के सिद्धांतों की। इसीलिये अपनी अपार शक्ति व सर्वोच्चता के नशे में चूर अमेरिका व उसके पिछलग्गू इस्राइल द्वारा हर संभव युद्ध अपराध किया जा रहा है। ग़ाज़ा में तो नेतन्याहू के नेतृत्व



में इस्राइल ने दरिन्दगी का वह इतिहास रचा है जिसने युद्ध अपराध की सभी सीमाओं को पार कर दिया है। सरकारी आंकड़े बताते हैं कि 7 अक्टूबर 2023 से 25 मार्च 2026 तक इस्राइली सेना द्वारा 72,265 फ़िलिस्तीनी मारे जा चुके हैं जबकि 1,71,959 लोग घायल हुए। यहाँ तक कि 10 अक्टूबर 2025 को लागू हुये युद्धविराम के बाद भी इस्राइल ने लगभग 700 लोगों को मार दिया है। हालाँकि कुछ स्वतंत्र अध्ययन कुल मौतों का आँकड़ा 75,000 से ज्यादा बता रहे हैं। स्वयं इस्राइली सेना ने जनवरी 2026 में 70,000 मौतों का आंकड़ा स्वीकार किया था। कुल लगभग 22-23 लाख की आबादी वाले इस इलाके में 19 लाख से ज्यादा लोग एक या कई बार विस्थापित हुए हैं। नतीजतन आज भी 17 लाख से ज्यादा लोग अस्थायी विस्थापन कैम्प में रह रहे हैं। इनमें से ज्यादातर लोगों के घर-मकान

नष्ट हो चुके हैं जिसके चलते लोग बेघर हैं। नेतन्याहू के इशारों पर यह हत्याएं घने रिहायशी इलाकों,स्कूल्स ,बाजार,अस्पताल,स्कूल यहाँ तक कि शरणार्थी कैम्पस में और भूख की तपिश से जूझ रहे खाद्य सामग्री लेने की लाइन में लगे असहाय लोगों पर बम व गोले बरसा कर उनकी जान लेकर की गयी हैं। यही बजह है कि नेतन्याहू पर अंतरराष्ट्रीय आपराधिक न्यायालय ने युद्ध अपराध वारंट जारी किया हुआ है। नेतन्याहू पर भुखमरी को युद्ध का हथियार बनाना, जानबूझकर नागरिक आबादी पर हमला निर्देशित करना,मानवता के खिलाफ अपराध,हत्या,उत्पीड़न व अन्य अमानवीय कृत्य जैसे युद्ध अपराध शामिल हैं। आज भी नेतन्याहू अंतरराष्ट्रीय आपराधिक न्यायालय के भंगौड़े अपराधियों की श्रेणी में शामिल हैं। परन्तु युद्ध अपराधी भंगौड़ा नेतन्याहू अंतरराष्ट्रीय आपराधिक न्यायालय के अधिकार

क्षेत्र को मान्यता नहीं देता। उल्टे इसे यहूदी-विरोधी तथा राजनीतिक साक्षिण्य बताकर अपने युद्ध अपराध पर पर्दा डालने की कोशिश करता है। इसी युद्ध अपराधी नेतन्याहू के जाल में फंसकर राष्ट्रपति ट्रंप भी युद्ध अपराध करते जा रहे हैं। ईरान को पाषाण युग में पहुंचाने की उनकी धमकी इस बात का सुबूत है कि ऐसे मानसिक रोगी राजनीतिज्ञ की जगह जेल में होनी चाहिए। दुनिया को यह सोचना पड़ेगा कि आखिर क्या वजह है कि उनके सलाहकारों से लेकर सैन्य विभाग के अनेक बड़े अधिकारी तक इस अवैध युद्ध का विरोध करते हुये क्योंकर इस सनकी राष्ट्रपति ट्रंप के साथ खड़े होने के बजाये अपने इस्तीफे दे रहे हैं। नाटो सहित उसके कई सहयोगी देश खुलकर ट्रंप के ईरान में सैन्य हस्तक्षेप का विरोध कर रहे हैं। और आज ईरान की ताकत व उसकी रक्षात्मक व आक्रामक शक्ति का अंदाज़ा किये बिना ईरान पर

हमला बोल देने और परणामस्वरूप अमेरिका द्वारा ऐतिहासिक शक्ति का सामना करने से अमेरिका के महाशक्ति होने का जो भ्रम टूटा है उसका जिम्मेदार भी ट्रंप ही है। और इसी सन्दर्भ में ईरान के विदेश मंत्री सैयद अब्बास अरागची को यह कहना पड़ा है कि -अधूरे बने पुलों समेत इन्फ्रास्ट्रक्चर पर हो रहे हमले ईरानियों को संरक्षित करने के लिये मजबूर नहीं कर सकते। यह केवल अव्यवस्था में फंसे दुश्मन की हार और उस के नैतिक पतन को दिखाता है। साथ ही अरागची ने यह भी कहा कि हर पुल और इमारत को पहले से ज्यादा मजबूती के साथ बनाया जायेगा। परन्तु जिसकी कभी भरपाई नहीं हो पायेगी वह है अमेरिकी साख को हुआ नुक़सान।

ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेज़ेशिकयन ने भी अमेरिकियों के नाम एक खुला पत्र लिखकर कहा है कि वे युद्ध के प्रोपेगंडा के धुंध से बाहर देखें और मनाइत खतरे को नकारें। राष्ट्रपति पेज़ेशिकयन ने सवाल उठाया है कि क्या अमेरिका सचमुच अमेरिका फ़र्स्ट को आगे रख रहा है या फिर वह केवल इजरायल के लिए एक प्रॉक्सी के तौर पर काम कर रहा है? पेज़ेशिकयन ने आगे कहा कि ईरानियों के मन में अमेरिका, यूरोप या किसी भी पड़ोसी देश के प्रति कोई दुश्मनी नहीं है। परन्तु सच्चाई तो यही है कि युद्ध अपराधी भंगौड़े नेतन्याहू के चक्रव्यूह में उलझकर ट्रंप ने भी युद्ध अपराध को हीअंजाम दिया है। गोया डोनाल्ड ट्रंप व नेतन्याहू दोनों ही युद्ध अपराधी हैं।

एक बार फिर कोरोना जैसे हालात?

सनत जैन

ईरान से इजरायल-अमेरिका सैन्य संघर्ष के चलते पिछले 35 दिनों में भारत की अर्थव्यवस्था एवं जिस तरह से महंगाई और बेरोजगारी की मार पड़ी है उससे मजदूरों का पलायन शुरू हो गया है। एलपीजी के दाम पहले ही बढ़ाए जा चुके हैं बावजूद इसके लोगों को रसोई गैस नहीं मिल पा रही है, जिसके कारण उनका जीवन बहुत कष्टप्रद हो गया है। हर चीज के दाम बढ़ते चले जा रहे हैं। गैस एवं पेट्रोल-डीजल के कारण देश में हजारों फैक्ट्रियों बंद हो गई हैं। आईटी कंपनियों के बाद उद्योग क्षेत्र के विभिन्न हिस्सों में जो छोटी-छोटी फैक्ट्रियां चल रहीं थीं, जिनमें सैकड़ों मजदूर काम करते थे उन्हें भी निकाला जा रहा है। पिछले 35 दिनों से निर्यात एक तरह से बंद है। कच्चा माल फैक्ट्री को मिल नहीं रहा है। रही सही कसर पेट्रोल डीजल पूरी कर रहे हैं, जिसके कारण लघु एवं मध्यम उद्यम भी तेजी के साथ बंद हो रहे चले जा रहे हैं। विभिन्न राज्यों से रोजाना हजारों

की संख्या में मजदूरों का पलायन शुरू हो गया है। खाने-पीने की चीजों के दाम बढ़ गए हैं। देश में लावों छोटे-छोटे होटल और ढाबे बंद हो गए हैं। शेयर बाजार में लगातार गिरावट देखने को मिल रही है। सोने-चांदी के भाव में लगातार उतार-चढ़ाव देखने को मिल रहा है। कुल मिलाकर देश में जिस तरह की स्थिति बनती जा रही है यह ठीक कोरोना काल की तरह नजर आ रही है। उस समय भी लगभग सब कुछ ठहर गया था। कुछ इसी तरह की स्थिति अब देखने को मिल रही है। सरकार और राजनीतिक दल चुनाव लड़ने में व्यस्त हैं। जनता हैरान और परेशान होकर घूम रही है। सरकार सच भी नहीं बता रही है। ऐसी स्थिति में लोगों में घबराहट का माहौल बनता जा रहा है। वो करें भी तो क्या करें। अमेरिका और इजरायल द्वारा ईरान पर अनाकलन हमला किया गया था। इन हमलों में ईरान के 40 से अधिक प्रमुख नेता और सैन्य प्रमुख मारे जा चुके हैं। इसका जिस तरह से ईरान ने जवाब दिया



है उसने सारी दुनिया को भयाक्रांत करके रख दिया है। अमेरिका और इजरायल जैसे देश ईरान का मुकाबला नहीं कर पा रहे हैं। इन दोनों देशों को भारी नुक़सान उठाना पड़ रहा है। इस युद्ध का सबसे बड़ा असर कच्चे तेल, प्राकृतिक गैस एवं खाद पर पड़ा है। पिछले एक महीने से दिनों-दिन स्थिति खराब होती चली जा रही है। अब तो यह भी आशंका व्यक्त की जाने लगी है, कि पेट्रोल-डीजल और गैस के बाद अब सारी दुनिया को खाद के संकट का सामना पड़ेगा। वर्तमान में खाद उत्पादन मात्र 50 फ़ीसदी रह गया है। यदि खाद्य संकट और उत्पन्न हो गया तो सारी दुनिया एक बार फिर 60 और 70 के दशक में लगभग अकाल की स्थिति में पहुंच जाएगी। दुनिया के आधे से ज्यादा देशों में दो टाइम का भोजन भी लोगों को मुहैया नहीं होगा। सारी दुनिया के अर्थशास्त्री वैश्विक मंदी की चिंता जाता रहे हैं। सारी दुनिया के देश भारी कर्ज में फंसे हुए हैं। जनता के ऊपर भी कर्ज है। ऐसी स्थिति में मांग कम होगी जिसके कारण आर्थिक संकट बड़ी तेजी के

साथ दुनिया में बढ़ेगा। इसको लेकर अब लोग चिंता व्यक्त कर रहे हैं। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने जिस तरह की दादागिरी सारी दुनिया के देशों से करने की कोशिश की उसके बाद अमेरिका का विश्वास अब दुनिया भर के राष्ट्रपत्यों नहीं कर रहे हैं। जिस तरह से डॉलर मुद्रा को लेकर अमेरिका दादागिरी कर रहा था वर्तमान युद्ध ने पहली बार अमेरिका को बचाव की मुद्रा में खड़ा होता हुआ देखा है। इसके बाद भी ट्रंप और नेतन्याहू का अहंकार सिर चढ़कर बोल रहा है। इन दोनों देशों ने जिस तरह से ईरान को बर्बाद करने की कोशिश की, उनके धर्मगुरु सुप्रिमो अयातुल्लाह खामेनेई सहित तीन दर्जन से अधिक ईरान के महत्वपूर्ण नेताओं की हत्या की, उसके कारण ईरान भी अब अपने वर्चस्व की लड़ाई लड़ रहा है। सारी दुनिया के देश पेट्रोल डीजल रसोई गैस और खाद की किल्लत से जूझ रहे हैं। वर्तमान स्थिति को देखते हुए भारत सरकार को गंभीरता के साथ इस स्थिति पर विचार करना होगा। जनता को सच बताना होगा।

भारत इन स्थितियों से किस तरह से निपटने की तैयारी कर रहा है या जनता को क्या करना चाहिए, जो इस विषय पर स्थिति का मुकाबला करते हुए आगे बढ़ सके, इसके लिए उसके बाद अमेरिका का विश्वास अब दुनिया भर के राष्ट्रपत्यों नहीं कर रहे हैं। जिस तरह से डॉलर मुद्रा को लेकर अमेरिका दादागिरी कर रहा था वर्तमान युद्ध ने पहली बार अमेरिका को बचाव की मुद्रा में खड़ा होता हुआ देखा है। इसके बाद भी ट्रंप और नेतन्याहू का अहंकार सिर चढ़कर बोल रहा है। इन दोनों देशों ने जिस तरह से ईरान को बर्बाद करने की कोशिश की, उनके धर्मगुरु सुप्रिमो अयातुल्लाह खामेनेई सहित तीन दर्जन से अधिक ईरान के महत्वपूर्ण नेताओं की हत्या की, उसके कारण ईरान भी अब अपने वर्चस्व की लड़ाई लड़ रहा है। सारी दुनिया के देश पेट्रोल डीजल रसोई गैस और खाद की किल्लत से जूझ रहे हैं। वर्तमान स्थिति को देखते हुए भारत सरकार को गंभीरता के साथ इस स्थिति पर विचार करना होगा। जनता को सच बताना होगा।



मेघ राशि: आज का दिन आपके लिए बढ़िया रहने वाला है। आज का दिन यात्रा में बितेगा। ये यात्रा ऑफिस के काम से रिलेटेड हो सकती है। यात्रा के दौरान किसी दूर के रिश्तेदार से आपकी मुलाकात हो सकती है। जिससे आपका मन प्रसन्न हो जाएगा। इंजीनियर्स के लिए आज का दिन फायदेमंद रहेगा। किसी कामनी से जॉब के लिये ईमेल आ सकता है।
वृषभ राशि: आज का दिन आपके लिए फायदेमंद साबित होगा। आज आर्थिक क्षेत्र में स्थिरता रहेगी। परिवार में आज सुखद वातावरण रहेगा। दाम्पत्य जीवन आज मधुरता से भरपूर रहेगा। आज आपकी उलझने कम हो सकती है। सरकारी ऑफिस में काम करने वालों का आज प्रमोशन होने की संभावना है। आज आपकी पारिवारिक समस्यायें दूर हो जाएगी।
मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए यादगार रहेगा।आज आपके कर्लीग ऑफिस में स्थिरता रहेगी। परिवार में आज सुखद वातावरण रहेगा। दाम्पत्य जीवन आज मधुरता से भरपूर रहेगा। आज आपकी उलझने कम हो सकती है। सरकारी ऑफिस में काम करने वालों का आज प्रमोशन होने की संभावना है। आज आपकी पारिवारिक समस्यायें दूर हो जाएगी।
मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए यादगार रहेगा।आज आपके कर्लीग ऑफिस में स्थिरता रहेगी। परिवार में आज सुखद वातावरण रहेगा। दाम्पत्य जीवन आज मधुरता से भरपूर रहेगा। आज आपकी उलझने कम हो सकती है। सरकारी ऑफिस में काम करने वालों का आज प्रमोशन होने की संभावना है। आज आपकी पारिवारिक समस्यायें दूर हो जाएगी।
मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए यादगार रहेगा।आज आपके कर्लीग ऑफिस में स्थिरता रहेगी। परिवार में आज सुखद वातावरण रहेगा। दाम्पत्य जीवन आज मधुरता से भरपूर रहेगा। आज आपकी उलझने कम हो सकती है। सरकारी ऑफिस में काम करने वालों का आज प्रमोशन होने की संभावना है। आज आपकी पारिवारिक समस्यायें दूर हो जाएगी।
मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए यादगार रहेगा।आज आपके कर्लीग ऑफिस में स्थिरता रहेगी। परिवार में आज सुखद वातावरण रहेगा। दाम्पत्य जीवन आज मधुरता से भरपूर रहेगा। आज आपकी उलझने कम हो सकती है। सरकारी ऑफिस में काम करने वालों का आज प्रमोशन होने की संभावना है। आज आपकी पारिवारिक समस्यायें दूर हो जाएगी।
मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए यादगार रहेगा।आज आपके कर्लीग ऑफिस में स्थिरता रहेगी। परिवार में आज सुखद वातावरण रहेगा। दाम्पत्य जीवन आज मधुरता से भरपूर रहेगा। आज आपकी उलझने कम हो सकती है। सरकारी ऑफिस में काम करने वालों का आज प्रमोशन होने की संभावना है। आज आपकी पारिवारिक समस्यायें दूर हो जाएगी।

भाजपा के 47 साल: शिखर पर जीत, सिद्धांतों पर सवाल

योगेश कुमार गोयल

(6 अप्रैल भाजपा स्थापना दिवस)
6 अप्रैल 1980 को मुंबई के समंदर किनारे जब अटल बिहारी वाजपेयी ने अंधेरा छंटेंगा, सूरज निकलेगा और कमल खिलेगा का उद्घोष किया था, तो वह केवल एक चुनावी नारा नहीं बल्कि एक वैकल्पिक राजनीति का संकल्प था। आज 2026 में जब भारतीय जनता पार्टी अपना 47वां स्थापना दिवस मना रही है, तो इसमें कोई दो राय नहीं कि वह दुनिया के सबसे बड़े और अजेय नजर आने वाले राजनीतिक संगठन के रूप में स्थापित हो चुकी है। लेकिन इस अभूतपूर्व सफलता के ऊंचे बुजुर्ग पर बैठकर जब हम पीछे मुड़कर देखते हैं, तो कुछ बुनियादी सवाल आज भी पार्टी को उस अलग तरह के दल वाली छवि का पीछा कर रहे हैं। क्या सत्ता के इस विशाल साम्राज्य को खड़ा करने की प्रक्रिया में वे आदर्श कहीं पीछे छूट गए हैं, जो इस दल की नींव में रखे गए थे? भारतीय राजनीति के इस लंबे सफर में भाजपा ने शून्य से शिखर तक की जो यात्रा तय की है, वह संगठनात्मक कौशल का

अद्भुत उदाहरण तो है, पर क्या यह सफर अपनी मूल शुचिता को भी साथ लेकर चल पाया है? भाजपा की वैचारिक यात्रा का मूल आधार अंत्योदय और सांस्कृतिक राष्ट्रवाद के दो मजबूत स्तंभ थे। पंडित दीनदयाल उपाध्याय का सपना था कि विकास की कतार में खड़े अंतिम व्यक्ति का उदय हो। हालांकि, उज्वला से लेकर मुफ्त राशन और सीधे बैंक खातों में मदद जैसे बड़ी योजनाओं ने एक बड़ा लाभार्थी वर्ग तैयार किया है, जिसे पार्टी अपनी सबसे बड़ी उपलब्धि मानती है। लेकिन क्या कल्याणकारी योजनाओं का यह दाता और याचक वाला मॉडल असल सशक्तिकरण है? आज की राजनीति सेवा से ज्यादा आयोजन प्रबंधन और डिजिटल प्रचार पर टिकी नजर आती है। जिस नैतिक बल और सादगी की मिसाल पुराने दौर के नेता देते थे, उसकी जगह अब चकाचौंध और भारी-भरकम चुनावी मशीनरी ने ले ली है। विकास के दावों के बीच यह सवाल अक्सर दबी जुबान में पूछा जाता है कि क्या हम बुनियादी मुद्दों के बजाय केवल भावनात्मक और सांकेतिक राजनीति के जाल में



तो नहीं उलझ गए हैं? एक जीवंत लोकतंत्र के लिए मजबूत विपक्ष का होना उतना ही ज़रूरी है जितना कि एक स्पष्ट बहुमत वाली सरकार का होना। लेकिन पिछले कुछ वर्षों में विपक्ष मुक्त भारत की जिस अवधारणा को हवा दी गई, उसने लोकतांत्रिक संतुलन को बुरी तरह अस्थिर किया है। जो चीर-एजेंसियों के बढ़ते प्रभाव और विपक्षी नेताओं का बड़ी संख्या में भाजपा में शामिल होकर रातों-रात पवित्र हो जाना, पार्टी की उस शुचिता पर गहरा सवालिया निशान लगाता है जिसका दावा वह दशकों से करती आई है। क्या सत्ता पाने की व्याकुलता

में किसी भी दल के दागी चेहरों को अपना लेना उस कार्यकर्ता आधारित संघटन के लिए सही है, जो कभी अपने सिद्धांतों पर गर्व करता था? आज पार्टी का ढांचा भी पहले की तुलना में अधिक व्यक्ति-केंद्रित हो गया है। सामूहिक नेतृत्व और आंतरिक विपक्षों की जगह अब केवल ऊपर से आने वाले आदेशों और हां में हां मिलाने वाली संस्कृति ने ले ली है। राम मंदिर का निर्माण, अनुच्छेद 370 का खाल्टा और नागरिकता कानूनों जैसे मुद्दों पर उसे व्यापक जनसमर्थन मिला है, लेकिन क्या राष्ट्रवाद की इस प्रबल लहर ने देश की

बुनियादी आर्थिक चुनौतियों को कालीन के नीचे धकेल दिया है? बढ़ती बेरोजगारी, मध्यम वर्ग पर महंगाई का लगातार बढ़ता बोझ और अमीर-गरीब के बीच बढ़ती गहरी खाई ऐसे कड़वे सच हैं, जिन्हें केवल भ्रष्ट आयोजनों और नारों से नहीं बदला जा सकता। आत्मनिर्भर भारत का संकल्प तब तक अधूरा है जब तक देश का शिक्षित युवा रोजगार के लिए दर-दर भटक रहा है। बढ़े व्यापारिक घरानों के साथ बढ़ती नजदीकियों ने भी यह धारणा पुख्ता की है कि पार्टी का झुकाव अब आम आदमी से हटकर खास प्रबंधकों की ओर हो गया है।

स्थापना दिवस के इस महत्वपूर्ण अवसर पर भाजपा को गहराई से आत्ममंथन करने की जरूरत है। क्या वह केवल चुनाव जीतने वाली एक पेशेवर मशीन बनकर रहना चाहती है या वापस उस नैतिक राजनीति की ओर लौटेगी, जिसका वादा 1980 के मुंबई अधिवेशन में किया गया था? लोकतंत्र केवल बहुमत का नाम नहीं है, यह अल्पमत के सम्मान, आलोचना को पचाने की शक्ति और संस्थाओं की स्वायत्तता का नाम भी है। यदि भाजपा को आने वाले दशकों में अपनी साख और गौरवशाली इतिहास को बचाए रखना है, उसे अपनी जीत के अहंकार से ऊपर उठकर उन लोकतांत्रिक मूल्यों को फिर से गले लगाना होगा, जो उसकी स्थापना की मूल भावना थे। सत्ता तो आती-जाती रहती है, लेकिन जो विचार अपनी नैतिकता और लोक-लाज की परवाह करना छोड़ देता है, वह इतिहास की नजरों में अपनी चमक धीरे-धीरे खोने लगता है। आने वाला समय बताएगा कि कमल की यह पंखुड़ियाँ सिद्धांतों की महक फैलाती हैं या केवल सत्ता की धूप में मुरझा कर रह जाती हैं।

अर्जुन दास अन्ना बेन स्टारर फिल्म 'कॉन सिटी' का फर्स्ट लुक पोस्टर और टाइटल टीजर रिलीज

कॉमेडी और उथल-पुथल से भरपूर एक वाइल्ड राइड का वादा

एक्टर अर्जुन दास ने अपनी आने वाली तमिल फिल्म कॉन सिटी का फर्स्ट लुक पोस्टर और टाइटल टीजर रिलीज किया है, जिससे फैंस में उत्सुकता बढ़ गई है। सोशल मीडिया पर टीजर शेयर करते हुए, दास ने लिखा, यह परिवार सिफर मनोरंजन नहीं करता। वे आपको घुमाने ले जाते हैं, जिससे ह्यूमर, स्कैम और अचानक आने वाले ट्विस्ट से भरी एक अनोखी कहानी का इशारा मिलता है। पोस्टर फिल्म की अनोखी कहानी का टोन सेट करता है, जिसमें मेन कैरेक्टर के चारों ओर हवा में केश उड़ते हुए दिखाए गए हैं। कहानी एक स्ट्रगल कर रहे परिवार के इर्द-गिर्द घूमती है, जो अचानक किस्मत के एक अजीब मोड़ में फंस जाता है। जो किस्मत से शुरू होता है, वह जल्द ही उथल-पुथल में बदल जाता है, जो कॉमेडी और थ्रिल का एक एंटरटेनिंग मिक्सचर का वादा करता है।

टीजर में, अर्जुन दास के कैरेक्टर के साथ एक अजीब एक्सीडेंट होता है जब बिजली गिरने से उसके रसीद प्रिंटर में गड़बड़ हो जाती है। उसे यह देखकर हेरानी होती है कि मशीन रसीदों के बजाय 500 के नोट प्रिंट करने लगती है। इस अचानक हुई खोज से उसकी जिंदगी उलट-पुलट हो जाती है, जिससे परिवार को पैसों की कमी न खत्म होने वाली सपनाई और अपनी फाइनेंशियल मुश्किलों से बचने का मौका मिलता है। जल्द ही, परिवार के बाकी लोग - जिनका रोल अन्ना बेन, योगी बाबू और जानी-मानी एक्ट्रेस वाडिवुवकारासी ने किया है - उस रहस्यमयी डिवाइस के बारे में जान जाते हैं। जैसे-जैसे वे अपनी मुश्किलों से आजाद जिंदगी की कल्पना करते हैं, उनका एक्सपेक्टमेंट बढ़ता जाता है, लेकिन



जब दूसरे लोग अचानक केश की बाढ़ को नोटिस करने लगते हैं तो सिलुएशन कॉम्प्लिकेटेड हो जाती है। टीजर हिट देता है कि उनका स्क्रिप्ट अनएक्सपेक्टेड मुसीबत का कारण बन

सकता है जब समाज पैसे के ऑरिजिन पर सवाल उठाने लगेगा। इस फिल्म को डेब्यूटेंट इरीश दुरैराज ने लिखा और डायरेक्ट किया है और इसे पावर हाउस पिक्चर्स ने प्रोड्यूस किया है। इस प्रोजेक्ट के लिए म्यूजिक सीन रोलंड ने बनाया है, जिनके खास स्टाइल से कहानी के कॉमेडी और ड्रामैटिक पलों में जान डालने की उम्मीद है। इस प्रोजेक्ट में चाइल्ड एक्टर अकिलन

भी एक अहम रोल में हैं। प्रोमो में दिखाए गए एक यादगार पल में, वह छोटा लड़का अनजाने में सबके सामने रहस्यमयी केश हवा में फेंक देता है, जिससे एक ऐसा पागलपन पैदा होता है जो आने वाली बड़ी गड़बड़ी का इशारा देता है। अपने अनोखे कॉन्सेप्ट और जानदार कास्ट के साथ, कॉन सिटी पहले से ही एक नई कॉमेडी थ्रिलर के लिए उत्सुक फैंस के बीच चर्चा का विषय बन गई है।

फिल्म

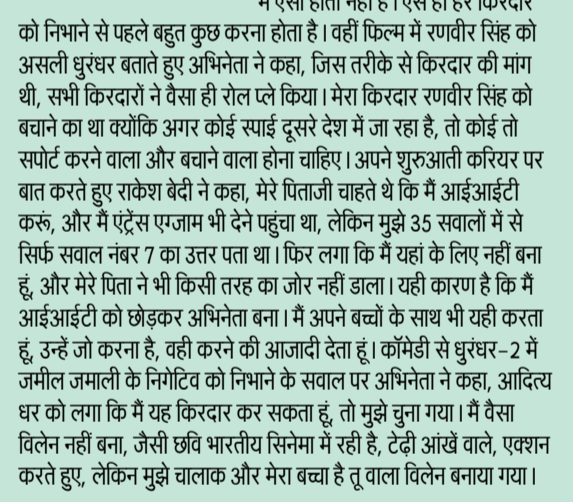
धुरंधर के गाने पर बनाया रश्मि देसाई का वीडियो खूब हो रहा वायरल



छोटे परदे की एक्ट्रेस रश्मि देसाई ने धुरंधर के गाने गहरा हुआ पर डांस वीडियो बनाया। उनका यह वीडियो इंटरनेट पर तेजी से वायरल हो रहा है। इस वीडियो की खास बात यह है कि इसमें रश्मि ने बैठे-बैठे ही अपनी अदाओं और एक्सप्रेशंस से सबका दिल जीत लिया। रश्मि देसाई ने इस डांस वीडियो को अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया, जिसमें उनका अंदाज बेहद सादगी भरा नजर आ रहा है। उन्होंने वीडियो के साथ कैप्शन लिखा- देसी और ग्रेसफुल। वीडियो में रश्मि पारंपरिक अंदाज में नजर आ रही हैं। गाने की लाइन्स पर उनके चेहरे के एक्सप्रेशन और हाथों की नजाकत मंच कर रही हैं। उनके इस सादगी को लोग काफी पसंद कर रहे हैं। इस डांस की सबसे खास बात यह है कि रश्मि ने इसे कथक स्टाइल में पेश किया है। आमतौर पर कथक एक ऐसा नृत्य है जिसमें पैरों की थाप और घूमने वाले मूवमेंट्स अहम होते हैं लेकिन रश्मि ने इसे बैठे-बैठे ही इतने शानदार तरीके से किया कि हर कोई कमेंट्स में उनकी तारीफ कर रहा है। एक यूजर ने लिखा, आपके एक्सप्रेशंस कमाल के हैं, नजर नहीं हट रही। दूसरे यूजर ने लिखा, अरिजीत सिंह के गाने पर इतना शानदार कथक, परफेक्ट कॉम्बिनेशन। अन्य यूजर्स ने लिखा, देसी वाइब्स + एलिंग्स = रश्मि देसाई। अब बात करे गहरा हुआ गाने की, तो यह फिल्म धुरंधर का एक सॉफ्ट ट्रेक है। इस गाने को मशहूर सिंगर अरिजीत सिंह ने अपनी आवाज दी है। वहीं गाने के बोल इरशाद कामिल ने लिखे हैं। वहीं इसका म्यूजिक शाशवत सचदेव ने तैयार किया है। बॉक्स ऑफिस पर धुरंधर को लोगों ने काफी पसंद किया था, अब इसके स्क्वील को भी दर्शक काफी पसंद रहे हैं। फिल्म में रणवीर सिंह का किरदार हमजा अली मजारी भारतीय खुफिया एजेंट रॉ के रूप में अपने गुप्त मिशन पर है।

नहीं आने वाली है धुरंधर-3 : राकेश बेदी

बॉलीवुड अभिनेता राकेश बेदी ने नए प्रोजेक्ट की शूटिंग शुरू कर दी है। धुरंधर-2 की सक्सेस के बाद फिल्म में राजनेता जमील जमाली का किरदार निभाने वाले अभिनेता एक समारोह में शामिल होने के लिए महाकाल की नगरी उज्जैन पहुंचे। इस दौरान राकेश बेदी ने अपने किरदार को लेकर की गई तैयारी पर बात की। यह भी साफ किया कि धुरंधर-3 नहीं आने वाली है। धुरंधर-2 की सक्सेस पर बात करते हुए अभिनेता राकेश बेदी ने कहा, फिल्म ब्लॉकबस्टर हिट रही है और कमाई भी अच्छी कर रही है, लेकिन फिल्म का कॉन्सेप्ट और निर्देशन आदित्य धर का है। हमने तो कलाकार के तौर पर काम किया, जो काम हमें करने के लिए कहा गया, लेकिन असल मेहनत आदित्य धर की है। फिल्म धुरंधर-2 में जमील जमाली के किरदार के लिए अभिनेता ने बहुत मेहनत की। उन्होंने बताया कि हर किरदार के लिए मेहनत करनी पड़ती है। जैसे हम विराट कोहली को छक्का मारते देखते हैं तो देखने में कितना आसान लगता है, लेकिन असल में ऐसा होता नहीं है। ऐसे ही हर किरदार को निभाने से पहले बहुत कुछ करना होता है। वहीं फिल्म में रणवीर सिंह को असली धुरंधर बताते हुए अभिनेता ने कहा, जिस तरीके से किरदार की मांग थी, सभी किरदारों ने वैसा ही रोल प्ले किया। मेरा किरदार रणवीर सिंह को बचाने का था क्योंकि अगर कोई स्पॉइल दूसरे देश में जा रहा है, तो कोई तो स्पॉट करने वाला और बचाने वाला होना चाहिए। अपने शुरुआती करियर पर बात करते हुए राकेश बेदी ने कहा, मेरे पिताजी चाहते थे कि मैं आईआईटी करूं, और मैं एंट्री एग्जाम भी देने पहुंचा था, लेकिन मुझे 35 सवालों में से सिर्फ सवाल नंबर 7 का उत्तर पता था। फिर लगा कि मैं यहां के लिए नहीं बना हूँ, और मेरे पिता ने भी किसी तरह का जोर नहीं डाला। यही कारण है कि मैं आईआईटी को छोड़कर अभिनेता बना। मैं अपने बच्चों के साथ भी यही करता हूँ, उन्हें जो करना है, वही करने की आजादी देता हूँ। कॉमेडी से धुरंधर-2 में जमील जमाली के निर्गोटिव को निभाने के सवाल पर अभिनेता ने कहा, आदित्य धर को लगा कि मैं यह किरदार कर सकता हूँ, तो मुझे चुना गया। मैं वैसा विलेन नहीं बना, जैसी छवि भारतीय सिनेमा में रही है, टैडी आंखे वाले, एक्शन करते हुए, लेकिन मुझे चालाक और मेरा बच्चा है तू वाला विलेन बनाया गया।



कॉफी विद करण सीजन 9 के साथ लौटेंगे करण जौहर? शो पर आया ये अपडेट

करण जौहर ने अपने चर्चित टॉक शो कॉफी विद करण के जरिए कई साल तक दर्शकों का मनोरंजन किया है। फिलहाल तो वह अमेजन प्राइम वीडियो के रियलिटी शो द ट्रेटर्स इंडिया 2 में व्यस्त हैं। हालिया अपडेट में पता चला है कि वह कॉफी विद करण के 9वें सीजन के साथ फिर से लौट सकते हैं, क्योंकि जियोहॉटस्टार के साथ उनकी बातचीत चल रही है। इस खबर ने करण और इस शो के फैंस को उत्साहित कर दिया है। रिपोर्ट के मुताबिक, जियोहॉटस्टार और करण के बीच, कॉफी विद करण 9 को लेकर शुरुआती बातचीत चल रही है। अगर सब कुछ ठीक रहा, तो यह नया सीजन इस साल के आखिर तक स्ट्रीम हो जाएगा। लेटेफॉर्म के सूत्रों के अनुसार, अधिकारी इस चेट शो को लेकर काफी उत्सुक हैं, क्योंकि इसने हमेशा से दर्शकों को अपने साथ बांधकर रखा है। सूत्र ने कहा, कॉफी विद करण के वीडियो सोशल मीडिया पर बार-बार देखे जाने की संभावना रहती है। शो के जरिए दर्शक एक बार फिर मनपसंद सितारों को करण के साथ हंसी-मजाक करते और रैपिड फायर राउंड खेलते देख सकेंगे। हालांकि इसे नए रूप में पेश किया जा सकता है। सूत्र ने कहा, करण जानते हैं कि दर्शक बदल गए हैं। इसलिए, वे एपिसोड को छोटा कर सकते हैं। मेहमानों की सूची में भी बदलाव होगा, जिसमें साउथ सितारे, ओटीटी कलाकार और क्रिएटर्स शामिल हो सकते हैं। बता दें, यह शो पहली बार 2004 में प्रसारित हुआ था।



टच बडी गाने पर बोलीं जोनिता गांधी कलाकार के रूप में एक नया पहलू एक्सप्लोर करने का मौका मिला

प्लेबैक सिंगर जोनिता गांधी पवन सिंह के साथ गाए गए नए गाने 'टच बडी' को लेकर उत्साहित हैं। डूकेट अ लव स्टोरी के गाने के बारे में उन्होंने खुलकर बात की है। जोनिता का मानना है कि इस गाने के जरिए एक कलाकार के तौर पर एक नए पहलू को एक्सप्लोर करने का मौका मिला। उन्होंने बताया कि यह गाना उनके लिए एक नया और रोमांचक अनुभव था, जिसने उन्हें खास तौर पर आकर्षित किया। जोनिता गांधी इस समय अपनी कलात्मक यात्रा के एक नए दौर में हैं। वे अब सिर्फ आवाज देने तक सीमित नहीं रहना चाहती हैं, बल्कि स्क्रीन पर भी पूरी तरह छा जाना चाहती हैं। 'टच बडी' में उन्होंने न सिर्फ गाया है, बल्कि पूरे आत्मविश्वास के साथ डांस परफॉर्मेंस भी किया है। जोनिता ने कहा, यह मेरे लिए बिल्कुल नया अनुभव था। मुझे डांस करना बहुत पसंद है, इसलिए इस गाने की ओर मैं खिंची चली गई। मैंने इसे एक किरदार निभाने के रूप में अपनाया। यह मेरी अपनी असलियत का विस्तार नहीं था, बल्कि एक कलाकार के रूप में मुझे एक नया पहलू एक्सप्लोर करने का मौका मिला। उन्होंने आगे कहा, एक कलाकार के तौर पर मैं खुद के और भी कई पहलुओं को एक्सप्लोर कर रही हूँ। अभी और भी बहुत कुछ आने वाला है। मैंने तो अभी बस शुरुआत की है। अपना प्यार और साथ बनाए रखिएगा। गाने में जोनिता एक स्टायलिश, चंचल और आत्मविश्वास से भरपूर अंदाज में नजर आ रही हैं। उनका 'यूव, एंटीट्यूड और सहजता इस ट्रैक का मुख्य आकर्षण है। गाने का तेलुगु वर्जन भी रिलीज हो चुका है, जिसमें उनके साथ राम मिरियाला नजर आ रहे हैं। दोनों भाषाओं के कलाकारों के बीच शानदार तालमेल देखने को मिल रहा है। 'टच बडी' गाना फिल्म 'डूकेट: अ लव स्टोरी का गाना है। फिल्म में आदित्य शेष, अनुराग कश्यप और मृगाल ठाकुर मुख्य भूमिकाओं में हैं। फिल्म का निर्देशन शेनिल देव ने किया है। यह एक बाइलिंगुअल प्रोजेक्ट है, जिसमें हिंदी और तेलुगु दोनों भाषाओं में शूट किया गया है। कहानी दो पुराने प्रेमियों के इर्द-गिर्द घूमती है, जो दोबारा मिलकर कई चोरियाँ करते हैं। इसमें क्राइम, एक्शन और रोमांस को रोचक मिश्रण है। फिल्म का निर्माण सुप्रिया यरलागाडा ने किया है। फिल्म 10 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

कुशा कपिला बोलीं- महिलाओं का ये हुनर आज भी हाशिए पर, दिया जूही चावला का उदाहरण

नेटपिलक्स की लोकप्रिय सीरीज मामला लीगल है 2 की अभिनेत्री कुशा कपिला ने हाल ही में कॉमेडी जगत में महिलाओं की स्थिति पर अपनी राय रखी है। कुशा ने अर्चना पूरन सिंह और जूही चावला जैसी दिग्गज अभिनेत्रियों का उदाहरण देते हुए कहा कि कॉमेडी में महिलाओं को वो सम्मान और पहचान नहीं मिलती, जिसके वे वास्तव में हकदार हैं। उन्होंने इस क्षेत्र में महिलाओं के योगदान को कमतर आंकने पर अपनी चिंता जाहिर की है। कुशा कपिला ने बताया कि कॉमेडी की दुनिया में महिलाओं को वो श्रेय नहीं मिलता, जिसकी वे हकदार हैं। उन्होंने कहा, आप अर्चना पूरन सिंह को ही देख लीजिए, किसी भी फिल्म में उनकी कॉमिक टाइमिंग बेहतरीन होती है या फिर इश्क फिल्म में जूही चावला, वो अकेले ही सारे सीन संभाल लेती हैं। उनकी कॉमिक टाइमिंग कमाल की थी, लेकिन जब बात कॉमेडी की आती है तो हम पुरुषों के नाम ज्यादा लेते हैं। कुशा ने कहा, हाल ही में मैं मामला लीगल है की निधि (निधि बिष्ट) का जिद्ध करना चाहुंगी। शो देखने के बाद मैंने उन्हें इंस्टाग्राम पर खोजने की कोशिश की। शो में एक सीन है, जहां वो गालियों के प्रकार के बारे में बात करती हैं, वो वाकई बेमिसाल है। मुझे पलीबैंग जैसा शो भी बहुत पसंद है। इसके अलावा गर्ल्स हैं। सच तो ये है कि भारत में लड़कियों के हास्य को अभी उतना ज्यादा परखा नहीं गया है। जब कुशा से पूछा गया कि एक कलाकार और एक दर्शक के तौर पर वो किस तरह की कॉमेडी देखना पसंद करती हैं? जवाब में कुशा ने कहा, मैं शेंखर सुमन का मूव्स एंड शेकर्स देखती थी, जहां वो बहुत सारी राजनीतिक टिप्पणी किया करते थे। फिर उन्होंने देख भाई देख नाम का शो किया, जो बहुत ही मजेदार था। मुझे खिचड़ी भी बहुत पसंद था और साराभाई वर्सेज साराभाई भी अपने समय से काफी आगे का शो था। कुशा एक सोशल मीडिया इंपलुंसेर, कॉमिडियन और अभिनेत्री हैं। वो इंस्टाग्राम पर अपने मजाकिया वीडियो के लिए जानी जाती हैं। अपनी कॉमिक टाइमिंग के लिए प्रसिद्ध कुशा ने कई कॉमेडी शो में अपनी प्रतिभा दिखाई है। कुशा का जन्म नई दिल्ली में हुआ था। अभिनय और क्रिएशन में आने से पहले उन्होंने एक फैशन एडिटर के रूप में काम किया था। उन्होंने वेब सीरीज 'मामला लीगल है' और फिल्मों (घोस्ट स्टोरीज और थैंक यू फॉर कॉमिंग) में अभिनय किया है।



हड्डियों को मजबूती प्रदान करने में सहायक हैं ये 5 टिप्स

हड्डियों हमारे शरीर का आधार होती हैं और इनकी मजबूती हमारे संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। उम्र बढ़ने के साथ-साथ हड्डियों की मजबूती पर खास ध्यान देना चाहिए। इस लेख में हम आपको कुछ सरल और प्रभावी सुझाव देंगे, जिनसे आप अपनी हड्डियों को प्राकृतिक तरीके से मजबूत बना सकते हैं। इन सुझावों को अपनाकर आप अपनी हड्डियों को स्वस्थ रख सकते हैं और कमजोर हड्डियों की समस्याओं से बच सकते हैं।

कैल्शियम युक्त आहार अपनाएं
कैल्शियम हड्डियों की मजबूती के लिए सबसे जरूरी पोषक तत्व है। दूध, दही, पनीर, हरी पत्तेदार सब्जियां और बादाम जैसे खाद्य पदार्थों में कैल्शियम भरपूर मात्रा में होता है। रोजाना इन खाद्य पदार्थों का सेवन करने से आपकी हड्डियों को जरूरी पोषण मिलता है। इसके अलावा सोया उत्पादों और संतरे के रस में भी कैल्शियम होता है, जो आपके आहार में शामिल किए जा सकते हैं।

विटामिन-डि के महत्व को समझें
विटामिन-डी हड्डियों के लिए एक जरूरी तत्व है क्योंकि यह शरीर में कैल्शियम को सोखने में मदद करता है। सूरज की रोशनी आपकी त्वचा पर सीधा असर करती है, जिससे आपका शरीर स्वाभाविक रूप से विटामिन-डी बनाता है। इसलिए रोजाना कम से कम 15 मिनट धूप में बैठना चाहिए। इसके अलावा दूध जैसे खाद्य पदार्थों में भी विटामिन-डी पाया जाता है, जिन्हें आप अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं।

नियमित व्यायाम करें
नियमित व्यायाम न केवल आपके शरीर को फिट रखता है बल्कि आपकी हड्डियों को भी मजबूत बनाता है। वजन उठाने वाले व्यायाम जैसे कि स्क्वाट्स, लंजेस आदि हड्डियों पर दबाव डालकर उन्हें मजबूत बनाते हैं। इसके अलावा योग, साइकिल चलाना या तेरकी जैसी गतिविधियाँ भी फायदेमंद होती हैं। इनसे आपके शरीर में रक्त का बहाव बढ़ता है और हड्डियों को पर्याप्त ऑक्सीजन मिलती है, जिससे वे स्वस्थ रहती हैं।

धूम्रपान और शराब से बचें
धूम्रपान और शराब का सेवन हड्डियों पर बुरा असर डालता है। धूम्रपान से शरीर में रक्त का बहाव रुकता है, जिससे हड्डियों को पर्याप्त पोषण नहीं मिल पाता। शराब का ज्यादा सेवन भी हड्डियों के विकास को प्रभावित करता है। इसलिए इन आदतों से दूरी बनाना जरूरी है ताकि आपकी हड्डियाँ स्वस्थ रहें। इसके अलावा तनाव से बचने के लिए ध्यान या योग का अभ्यास करें, जिससे आपकी मानसिक स्थिति बेहतर होगी और हड्डियों पर सकारात्मक असर पड़ेगा।

वजन नियंत्रित रखें
ज्यादा वजन होने पर हड्डियों पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है, जिससे उनमें कमजोरी आ सकती है। सही वजन बनाए रखने के लिए संतुलित आहार और नियमित व्यायाम जरूरी है। इसके अलावा पर्याप्त नींद लेना भी अहम है क्योंकि नींद पूरी होने पर शरीर खुद को ठीक करता है और हड्डियाँ मजबूत होती हैं। इन सरल सुझावों को अपनाकर आप अपनी हड्डियों को प्राकृतिक तरीके से मजबूत बना सकते हैं और हड्डियों से जुड़ी समस्याओं से बच सकते हैं।



Himanta Biswa Sarma vows free LPG cylinders for puja



Guwahati ,Agency: Assam CM Himanta Biswa Sarma on Saturday promised to give one free LPG cylinder each during Bihu and Durga Puja, even as long queues were reported outside cooking gas distributors across state.

Sarma was addressing a poll rally in Mahmora constituency of Charaideo on Saturday. Election authorities, however, said they haven't yet received any complaint alleging violation of the model code of conduct by the CM.

"In Bihu and Durga Puja, we will distribute one gas cylinder each free of cost to the people. In Bihu one and in Durga Puja the other one. For these two cylinders, the payment will be done by Mama (a name with which Sarma is known)," the CM said at the campaign rally held in support of BJP candidate, Suruj Dihingia.

He told the gathering that if BJP returns to office, free rice will continue, along with dal, sugar, salt and mustard oil at subsidised rates.

Congress reacted strongly to the announcement, with its Assam media department chairperson, Bedabrat Bora, calling it a clear violation of MCC. "After election dates are announced, the CM's role is mainly to look after law and order and disasters. Though legally he cannot announce schemes or dates of board exam results, he is doing so," Bora alleged.

Bora also expressed surprise at EC "being silent" after the announcement.

Tamil Nadu polls: Is there any space for Vijay's TVK in the duopoly between DMK-AIADMK

New Delhi ,Agency: Ahead of the



Tamil Nadu assembly elections, actor Vijay Thalpathy has positioned himself as an alternative for the people in a state where politics, for a very long time, has revolved around the DMK and the AIADMK.

With its ideological differences with the NDA and political tussle with the DMK, TVK has emerged as a third option for Tamil voters by fielding candidates on all 234 seats.

So, will the experiment live up to Vijay's expectations? We will have to wait for May 4 to know that.

Here is an assessment on what can work in his favour and what will be his disadvantage in this election.

Tamil Nadu Elections 2026: M.K. Stalin vs AIADMK - Will Vijay Be the X-Factor?

Why Vijay stands a chance in Tamil Nadu polls Over the years, the contest has essentially been between fronts led by DMK and AIADMK. Since 1967, these two parties have alternated regimes, keeping other parties in their respective alliances.

However, the upcoming elections seem to be turning into a trifecta, as a considerable chunk of voters has chosen not to align with either of the Dravidian parties over the years.

In the 2016 assembly polls, AIADMK won 134 seats and secured over 40 per cent of the vote. Meanwhile, DMK won 89 seats with a 32.1 per cent vote share. This indicated that nearly 20 per cent of the votes were distributed among other parties, including the BJP and the Left parties.

'Ghayal hoon isliye ghatak hoon': Raghav Chadha tears into AAP allegations with Dhurandhar reference

New Delhi ,Agency: Sidelined Aam Aadmi Party (AAP) leader Raghav Chadha on Saturday upped the ante against his party, a day after his colleagues cornered him for being "less blunt" against the ruling NDA in the Upper House, particularly Prime Minister Narendra Modi.

Chadha said charges levelled against him by the AAP leaders was a part of a "scripted campaign" formulated to target him in a "coordinated attack".

Without pulling back the punches, the demoted Rajya Sabha member of the AAP borrowed a line from the blockbuster movie "Dhurandhar" to attack his party leaders, saying: "Ghayal hoon isliye ghatak hoon" (I'm fatal as I'm wounded).

'Central government not listening to anyone': Rahul Gandhi flags functional problems of New Delhi

New Delhi ,Agency: Congress leader Rahul Gandhi on Sunday flagged problems related to the Centre's One Stop Centres (OSCs) that are intended to support women affected by violence and claimed that the "Modi government is not listening to anyone".

Gandhi asserted that safety is not merely a scheme; it is a fundamental responsibility of the government.

"Women are knocking on doors for help, yet the government has kept those doors shut. I asked in Parliament: When a woman flees violence and reaches a One Stop Centre (OSC) - why does she not receive help? Why does she find the doors locked instead? Why is there a shortage of staff? Why are complaints



from across the country going unheard?" Gandhi said in a post on his WhatsApp channel.

"What was the government's response? That everything is 'satisfactory'. If everything is indeed 'satisfactory', then why are reports of so many problems regarding OSCs continuing to surface?"

he said. If safety is a priority, why is help still failing to reach three out of every five women, Gandhi asked. "And why is only 60 paise out of every Rs 100 allocated to the Ministry of Women and Child Development being spent on OSCs?" the former Congress chief said.

"Safety is not merely a scheme; it is a fundamental responsibility of the government. Dismissing everything as 'satisfactory' does not ensure safety; it merely demonstrates that the Modi government is not listening to anyone," Gandhi said.

In his question in Lok Sabha on March 27, Gandhi had asked whether numerous OSCs remain locked, non-functional/fail to operate

round-the-clock as mandated, if so, the details thereof; and the number of women who have sought assistance and shelter at OSCs and the number of cases of crimes against women registered during the last five years, state-wise and year-wise.

He also asked about the number of operational OSCs and new OSCs opened during the last five years, state-wise and year-wise; and the details of the funds released/utilised for OSCs during the said period, state-wise and year-wise indicating the reasons for underutilisation.

He further asked about the details of the sanctioned versus filled posts in OSCs, including administrators, case workers, counsellors, medical officers and police, state-wise;

and whether the Ministry has examined complaints of mismanagement/violation of operational guidelines, if so, the details thereof along with the action taken thereon.

In her written reply to the question, Minister of State in the Ministry of Women and Child Development Savitri Thakur said OSC is a component of the Sambal vertical under the umbrella Mission Shakti and it provides integrated and immediate support and assistance under one roof to women affected by violence and those in distress, both in private and public spaces

"It provides services like medical aid, legal aid and advice, temporary shelter, police assistance and psycho-social counselling to needy women.

'Falsely fabricated narrative': DMK leader A Raja sends legal notice to YouTube channel over AI audio clip

New Delhi , Agency: DMK leader A Raja has issued a legal notice to a YouTube channel over a controversial audio clip attributed to him. He claimed that the recording is fabricated using artificial intelligence and selectively edited to misrepresent his speech.

"The audio clip circulated as if I spoke. It has been cut, pasted, and created using artificial intelligence to falsely fabricate a narrative. I have sent a legal notice through my lawyer regarding this," Raja said.

He also criticised AIADMK general secretary Edappadi K Palaniswami for using the unverified clip to make defamatory remarks against the late DMK patriarch M



Karunanidhi and Tamil Nadu chief minister MK Stalin.

Raja described Palaniswami's reliance on the recording for political gain as "politically uncivilised and dishonest." He also referenced verses from poet Bharathiyar to underline his point.

The controversial audio clip, which surfaced recently on social media, purportedly shows Raja making disparaging remarks about DMK leadership and internal party matters.

Circulated in two parts, the clips allegedly suggest that CM Stalin was 'unfit' for leadership and include sensitive claims regarding the 2G spectrum scam.

The audio includes allegations that Karunanidhi was mistreated or kept under house arrest during his final days, a claim that Palaniswami has cited to demand a fresh probe into the former CM's death if he comes to power.

Tamil Nadu will go to polls in a single phase on April 23, with counting of votes scheduled for May 4.

3 engg students 'murder' drunk driver for car

Nagpur ,Agency: A roadside "goodwill" gesture curdled into murder. Three engineering students, who first offered to help a drunk driver, allegedly killed him hours later to grab his red Alto car and phones here. Police said Saturday the trio spotted 44-year-old spare parts supplier Suchit Bhojapure slumped over the steering wheel of his car late Thursday on a flyover at Wardhaman Nagar, an eastern Nagpur locality. They offered to park his vehicle safely.

Bhojapure, heavily intoxicated, allegedly asked the trio - Aryan Shende, 22, Rishabh Kamble, 20, and Anuj Ramesh, 19 - to drive him. What began as assistance stretched into a longer ride - first a delivery run to Bhiwapur, a town south-east of Nagpur, and then towards his home near Baba Trimurti Nagar in Wadi, on the

city's western outskirts. A phone call to his wife shifted the night's course, police said. She first asked them to bring him home, then reacted angrily when told they had reached a locked house, questioning why they brought back her "drunkard husband". Investigators said the exchange led the students to believe the man was "unloved".

Greed took over. Police said the trio allegedly decided to kill Bhojapure and keep his car, planning to change its number plate and colour. They allegedly drove to a deserted patch near a crematorium on Khadgaon Road in Wadi, dragged him out, and smashed his skull with stones. His body was stripped and dumped in bushes to hinder identification. The students fled with the car and two expensive mobile phones, police said.

'I only disclosed what DMK leader said': Palaniswami on Karunanidhi 'house arrest' row; Stalin hits back

New Delhi ,Agency: AIADMK general secretary Edappadi K Palaniswami on Saturday announced that if the party comes to power following the Tamil Nadu assembly elections on April 23, his government would investigate a viral video in which senior DMK leader A Raja allegedly claimed that chief minister and DMK supreme MK Stalin kept his late father, M Karunanidhi, under "house arrest" during the DMK veteran's final days.

Palaniswami insisted that Stalin should direct his anger at Raja, not at him.

"Mr. Stalin, don't vent your anger on me. Direct it at your deputy general secretary and former Union minister A Raja, who released the audio that went viral. I was only reporting what Raja disclosed in his message. Why get annoyed? Show



your anger at Raja, and he will tell the truth. There's no point in taking it out on me," the ex-Tamil Nadu chief minister told supporters at an election rally in Arani, Tiruvannamalai district.

He further claimed that Stalin's elder brother and former Union minister MK Alagiri had previously stated that "my father is being held as a prisoner."

"I had only repeated what Raja disclosed. Is it fair to confine your own father, who made you the working



president of DMK, to his house during his last days? Your elder brother Alagiri had said that his father was being held as a prisoner," Palaniswami added.

Recalling Stalin's announcement ahead of the 2021 assembly elections to order a probe into the 2016 death of AIADMK stalwart and former chief minister J Jayalalitha and her 75-day hospitalisation, Palaniswami remarked, "You said you would probe the former chief minister's demise.

Laser saves man after denture gets stuck in food pipe

New Delhi ,Agency: A routine meal turned into a medical emergency when a man accidentally swallowed his denture-only for it to get lodged deep inside his food pipe, leaving him in severe distress. In a complex, high-risk procedure, doctors at a private hospital used a laser-assisted endoscopic technique to remove it, avoiding the need for major surgery.

The patient, a 45-year-old vegetable seller from Rampur near Moradabad, arrived gasping, with intense throat pain and difficulty swallowing. Scans revealed the dental plate stuck at the cricopharynx-an extremely sensitive junction between the food pipe and windpipe-where its sharp metallic clasps risked tearing the esophagus. This narrow, rigid area is a common site where foreign bodies get impacted. "This was one of the most difficult foreign bodies we have encountered," said Dr Anil Arora, Chairman, Institute of Liver, Gastroenterology and Pancreaticobiliary Sciences, Sir Ganga



Ram Hospital. "Conventional tools like forceps or snares could have caused serious injury."

Foreign bodies - such as coins, dentures, button batteries, pins or even fish and meat bones - are not digested and may not pass naturally. Sharp objects can injure or perforate the gastrointestinal tract, while some may slip into the windpipe, causing breathing

problems or serious lung infections.

The patient was unable to swallow or expel the object. Endoscopy confirmed the denture was firmly lodged, and standard removal methods were deemed unsafe due to the risk of injury.

After initial attempts failed, the team switched strategy. Using a precision laser under endoscopic guidance,

doctors broke the denture into smaller fragments inside the esophagus. A protective over tube was then deployed to shield the inner lining as each piece was removed in a controlled manner.

"The laser allowed controlled fragmentation, while the over tube prevented damage from sharp edges," said Shrihari Anikhindi, consultant gastroenterologist. "This helped us avoid open surgery, which carries significant risks and longer recovery."

The laser used relies on a focused, high-energy beam - often using a holmium source - allowing precise fragmentation without damaging surrounding tissue. This approach helped avoid complications such as airway obstruction or perforation, which can lead to deep neck infections.

Doctors say commonly seen foreign bodies include fish or chicken bones, dentures and even broken toothbrush parts, and stress that early medical attention is critical.